



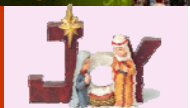
# อาสาเพื่อเผยแพร่

ปีที่ 25 ฉบับที่ 98 เดือนธันวาคม 2012

มีอะไรในเล่ม



1



2



5



6



8



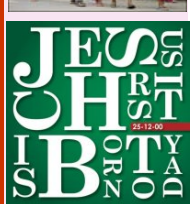
10



11



12



ละคร “แรงเงา” จบลงไปอย่าง Happy Ending ตามรูปแบบของละครไทย แต่ที่น่าสนใจกว่า คือ บทจบของละครเรื่องนี้ ไม่ได้อยู่ที่ความสมหวังของพระเอก—นางเอกเท่านั้น แต่ความสุขที่แท้จริงของตอนจบ คือ **“บรรยากาศของการคืนดีที่ทุกคนให้อภัยกันและกัน”**

ชีวิตของเราในสังคมปัจจุบัน เรียกร้องการให้อภัยและโอกาสของการเริ่มต้นใหม่ แต่การให้อภัยจะเกิดขึ้นได้ ก็ต้องอยู่บนพื้นฐานของการเปิดใจยอมรับความเป็นจริง เพื่อก่อให้เกิดการให้และรับการอภัยจากกันและกัน

### ...เยาวชนที่รัก...

พระเจ้าของเรา เป็นแบบอย่างที่เหมาะสมของการให้อภัย เพื่อก่อให้เกิดการคืนดีและสันติอย่างแท้จริง ผ่านทางองค์พระเยซูเจ้าที่เราจะทำการฉลองการบังเกิดของพระองค์ ในโอกาสคริสต์มาสที่จะมาถึงนี้ เทศกาลคริสต์มาสของปีนี้กำลังจะมาถึง และก็จะผ่านไป แต่อาคัยความเชื่อที่เรามีต่อพระเจ้า

**ความหมายแห่งการบังเกิดมาของพระองค์** ได้ทำให้เราเกิดสันติสุขที่แท้จริงจากการให้อภัยตัวเราเอง และคนอื่น ๆ เหมือนที่พระเจ้าทรงให้อภัยเราผ่านทางองค์พระเยซูเจ้าหรือเปเลา





# พระทรงบังเกิด โลกของยินดี

ในช่วงเทศกาลคริสตมาสและปีใหม่ หลายคนคงได้รับและได้ส่งความสุขไปให้พี่น้องและผองเพื่อน รวมทั้งผู้หลักผู้ใหญ่กันถ้วนหน้านะคะ ...

**“พระทรงบังเกิดโลกของยินดี”** เป็นเพลงที่ตั้งก๊กก้องไปทั่วโลก ในภาษาที่แตกต่างกันไป .... พอคิดถึงตรงนี้แล้ว พี่ก็เริ่มจิ้น (จินตนาการ) ถึงภาพยนตร์แอนิเมชันที่ได้ไปดูมาเมื่อต้น ๆ เดือนธันวาคม เรื่อง “ห้าเทพผู้พิทักษ์” หรือ “Rise of the Guardians” ถ้าใครยังไม่มีโอกาสได้ดูพี่ขอแนะนำให้ไปหาในยูทูป หรือไม่ก็รอซื้อแผ่นมาดูมาชมกัน เพื่อเพิ่มพลังชีวิตนะคะ ...อะมาว่ากันต่อค่ะ... ที่ว่าพี่จิ้นไปถึงก็คือ ในช่วงนี้ทุกหนแห่งบนโลกของเราคงสว่างด้วยดวงไฟแห่งความสุข ความศรัทธา และความหวัง เหมือนในภาพยนตร์แอนิเมชันห้าเทพผู้พิทักษ์ เราจะได้เห็นลูกโลกขนาดใหญ่และดวงไฟแห่งความศรัทธาสว่างเป็นจุด ๆ ตั้งอยู่ใจกลางคฤหาสน์ของซานตาครอส หนึ่งในห้าเทพผู้พิทักษ์ค่ะ

เอ...ห้าเทพผู้พิทักษ์มีใครบ้างนะหรือคะ ... คนที่ได้ไปดูมาแล้วคงรู้ดีนะคะ แต่ทบทวนอีกทีละกัน ในช่วงต้นเรื่องมีเพียงสี่เทพผู้พิทักษ์ คือ ซานตาครอส ทูตแพรี่หรือนางฟ้าพันน้ำนม กระต่ายอีสเตอร์ และแซนด์แมนหรือมนุษย์ทราย แต่เนื่องจากการรุกรานของปีศาจฝันร้าย ชื่อว่า ฟิทซ์ ได้กระจายความหวาดกลัวเข้าไปในเด็ก ๆ และทำทุกวิถีทางให้เด็กหมดศรัทธาให้เทพผู้พิทักษ์ทั้งหลาย จึงทำให้จันทรธาต้องเลือกเทพผู้พิทักษ์เพิ่มอีกหนึ่งคน เป็นคนที่ห้า ชื่อ **แจ๊ค พรอสท์** ... แจ๊ค พรอสท์เป็นเทพที่ทำให้เกิดหิมะ และเกร็ดหิมะ เกร็ดน้ำแข็งค่ะ

แม้ในเรื่องห้าเทพผู้พิทักษ์ ตอนนี้เหมือนเป็นการเปิดตัวเทพต่างๆ และโดยเฉพาะอย่างยิ่งเปิดตัวแจ๊ค พรอสท์ก็ตาม แต่จุดสำคัญของเรื่องที่ย่อยากนำมาเล่าสู่กันฟังมีสองจุดใหญ่ ๆ ค่ะ คือ **การค้นหาและค้นพบตัวตน และผลของความเชื่อ ความศรัทธา**

**จุดแรก “การค้นหาและค้นพบตัวตน”** ในเรื่องนี้เขาใช้คำว่า Center นะคะ เวลามามาแปลเป็นไทย เขาแปลตรงไปตรงมาเลยว่า ศูนย์กลาง สำหรับพี่เมื่อดูตามบริบทของเรื่องแล้วพี่คิดว่า “ตัวตน” หรือ “จิตวิญญาณ” ดูเหมือนจะเหมาะสมกว่าค่ะ ^\_^

ขณะที่แจ๊ค พรอสท์ ได้รับการยืนยันจากซานต้าว่าเขาถูกเลือกให้เป็นเทพผู้พิทักษ์คนที่ห้า ด้วยความสงสัย และไม่แน่ใจ

“ทำไมจึงเป็นข้า?” แจ๊คถามอย่างประหลาดใจ

ซานต้า ตอบว่าขณะมองไปยังดวงจันทร์ว่า

“...เพราะเจ้ามีสิ่งวิเศษในตัวเจ้า ดวงจันทร์เป็นผู้ที่มองเห็นและเลือกเจ้า”

และแล้วการค้นหาสิ่งวิเศษนี้เริ่มด้วยการตั้งคำถามและยกตัวอย่างของซานต้าที่ถามแจ๊ค พรอสท์ว่า

“ตัวตนที่แท้จริงของเจ้าคืออะไร? ...” สำหรับซานตานั้น ก็

คือ การมองเห็นความสุข ความร่าเริงยินดี และความต้องการความสุข ความร่าเริงยินดีของเด็กๆ ผ่านทางดวงตาที่ใหญ่ของเขา นี่! จึงเป็นคำถามที่น่าแจ๊ค พรอสท์ไปค้นหาคำตอบนั้นด้วยตนเอง และทำให้เรื่องนี้สนุกและมีคุณค่ามาก .... **ที่สุดแจ๊ค พรอสท์ก็ค้นพบว่า ตัวตนที่แท้จริงของตนเองก็คือ ความสนุก เขาเป็นผู้มอบความสนุกให้กับเด็กค่ะ...**



**จุดที่สอง คือ “ผลของความเชื่อความศรัทธา”** ทั้งห้าเทพผู้พิทักษ์เขาร่วมมือกันปกป้องอะไรของเด็ก ๆ หรือคะ? บางคนอาจสงสัย... สิ่งนั้นก็คือความใฝ่ฝัน ความสุข ความชื่นชมยินดี ความหวัง และความเชื่อความศรัทธาค่ะ ซึ่งปีศาจฝันร้ายที่ชื่อ พิทซ์ พร้อมด้วยกองทัพปีศาจของเขาได้ออกอาละวาดกระจายความหวาดกลัวไปให้เด็ก ๆ ทำลายความสุข ความชื่นชมยินดี ทำลายความหวัง ทำให้เด็ก ๆ หวาดกลัวและฝันร้าย เมื่อเริ่มสิ้นหวัง เลิกเชื่อ เลิกศรัทธา เด็ก ๆ ก็ตกเป็นทาสความหวาดกลัว และไม่มีความสุขอีกต่อไป

การทำลายของปีศาจฝันร้ายเริ่มด้วยการขโมยฝันอันงามของเด็ก ๆ ที่นางฟ้าฝันนำมำไปเก็บไว้ในคลังฝันอันมั่งคั่ง ซึ่งเป็นแหล่งสะสมความทรงจำในวัยเด็ก เมื่อถูกขโมยไปมันก็เหมือนความทรงจำ ความใฝ่ฝันของเด็ก ๆ เลือนหายไป ด้วย เด็ก ๆ ก็เริ่มลืมนางฟ้าฝันอันงาม ที่สุดก็เลิกเชื่อและเริ่มคิดว่านางฟ้าฝันอันงามไม่มีอยู่จริง แต่ห้าเทพผู้พิทักษ์ก็สู้กับปีศาจฝันร้ายนี้ต่อไปอย่างไม่ท้อถอยด้วยการนำของกระต่ายอีสเตอร์ กระต่ายอีสเตอร์บอกว่า ชีวิตเริ่มต้นที่วันอีสเตอร์ และอีสเตอร์ก็สำคัญมากกว่าคริสตมาสด้วยซ้ำไป ดังนั้น ห้าเทพผู้พิทักษ์ก็เริ่มนำไขอีสเตอร์ไปซ่อนเพื่อให้เด็กค้นหาอีกครั้ง ... แต่แล้วปีศาจฝันร้ายก็ฆ่าและทำลายไขอีสเตอร์เหล่านั้นจนหมดสิ้น ทำให้เด็ก ๆ หาไขอีสเตอร์ไม่เจอ แล้วก็เลิกเชื่อและเริ่มคิดว่ากระต่ายอีสเตอร์ไม่มีจริง ที่สุดพวกเขาเริ่มเสื่อมศรัทธาและเลิกเชื่อ... นี่เป็นวิธีการและกระบวนการทำลายความเชื่อความศรัทธาของเด็ก ๆ

จุดสำคัญอยู่ตรงนี้เลยคะ พระเอกตัวจริงโผล่มาแล้วจริง ๆ ก็โผล่มาตั้งแต่ต้นเรื่องเคียงคู่กับแจ๊ค ฟรอสท์ เขาก็คือ **เจมมี่** เด็กชายเพียงคนเดียวในโลกที่ยังคงเชื่อและศรัทธาในห้าเทพผู้พิทักษ์อยู่ เพราะเขาเคยเห็นห้าเทพพิทักษ์ด้วยตาเขาเอง เขามีประสบการณ์ตรงเหล่านั้น และพยายามบอก พยายามโน้มน้าวเพื่อนๆ ว่า ห้าเทพผู้พิทักษ์มีอยู่จริง และเด็กคนนี้ก็เป็นคนที่มีบทบาทสำคัญที่นำเพื่อนๆ ของเขากลับมาเชื่อและศรัทธาในห้าเทพผู้พิทักษ์อีกครั้งหนึ่ง

“แม้เพียงคนเดียวที่ยังคงเชื่อและศรัทธาในพวกเราอยู่ เท่านั้นก็เพียงพอแล้ว” ซานต้าเอ๋อขึ้น หลังจากท้อแท้เพราะไขอีสเตอร์ถูกทำลาย และมนุษย์ทรายถูกฆ่าตาย ซานต้ารู้สึกมีความหวัง เหมือนเป็นแสงสุดท้ายที่มีค่าที่สุดในชีวิต และแน่นอน เจมมี่ก็เป็นเป้าหมายสุดท้ายของพิทซ์ปีศาจฝันร้ายที่จ้องจะทำลายด้วยเช่นกัน!

เจมมี่ เขาได้รับการยืนยันถึงการ**เป็น อยู่** จริง ของห้าเทพผู้พิทักษ์ เขาจึงออกไปตะโกน บ่าวร้อง บอกเพื่อนๆ เขาให้ออกจากบ้านเพื่อมาเห็นและมีประสบการณ์ถึงการ**เป็น อยู่** จริง ของห้าเทพผู้พิทักษ์ และเมื่อพวกเขาได้เห็นและมีประสบการณ์ร่วมกัน มีความเชื่อความศรัทธาเดียวกัน พวกเขาทำหน้าที่ยกป้อง และขับไล่ปีศาจร้ายร่วมกับห้าเทพผู้พิทักษ์ด้วยกัน

นาทีระทิกใจที่ดึงดูดและตรึงผู้ชมไว้คือ ขณะที่ทั้งห้าเทพผู้พิทักษ์และเด็กๆ เหล่านั้นกำลังประจัญหน้ากับพิทซ์และกองทัพปีศาจ ซานต้าเริ่มเอ๋อว่า “พวกเราปกป้องพวกเด็กๆ แล้วใครเล่าที่คอยปกป้องพวกเรา”

เจมมี่ เด็กชายผู้กล้าหาญ จึงก้าวออกไปเบื้องหน้า และกล่าวว่า

“ผมครับ ผมจะคอยปกป้องพวกท่านเอง”

แล้วเพื่อนๆ ของเจมมี่ก็ค่อยๆ ก้าวออกมาข้างหน้าที่ละคน แม้อาจจะมีบางคนที่ไม่แน่ใจตัวเอง แต่เมื่อเพื่อนพร้อมตนเองก็พร้อมด้วย

พิทซ์ปีศาจฝันร้าย คำรามหัวเราะเยาะอย่างน่าเกรงขาม พร้อมกับชี้หน้าและสบประมาทว่า “เจ้าไม่มีทางเอาชนะความหวาดกลัวได้ เพราะมันจะอยู่กับเจ้าไปจนวันตาย”

เจมมี่ตอบกลับอย่างหาญกล้า และมุ่งมั่นว่า

“พวกเรารู้ว่าความกลัวมีอยู่จริง แต่พวกเราไม่กลัวความหวาดกลัวและฝันร้ายเหล่านั้นหรอก”

แน่นอนความคิดและความกล้าหาญเหล่านี้ถูกถ่ายทอดโดยห้าผู้พิทักษ์ ผ่านทางวาทะของแจ๊ค ฟรอสท์ และการยืนหยัดต่อสู้ของเหล่าเทพ เมื่อเขากำลังจะประจัญหน้ากับพิทซ์

“เจ้าไม่สามารถฆ่าความกลัวได้หรอก แจ๊ค” พิทซ์สบประมาท

“ข้าไม่กลัวเจ้า” แจ๊คตอบกลับอย่างไม่เกรงกลัว



ในที่สุด เหล่าห้าเทพผู้พิทักษ์พร้อมด้วยเด็กๆ ร่วมกันต่อสู้กับกองทัพปีศาจอย่างสุดแรงสุดกำลัง สุดสติปัญญาความสามารถ ขบไล่พวกมันได้หมดสิ้น เหลือปีศาจทหารไม่กี่ตนที่กำลังจ้องกลับมาแวงกัดพิทซ์เมื่อเขาแพ่พ่ายต่อความเชื่อ ความศรัทธา



พระกุมารเยซู เป็นยิ่งกว่าดวงจันทร์ที่ไม่ได้ส่องลอยอยู่ในอวกาศ หรือบนท้องฟ้า แต่เป็นพระองค์เองที่มาจากเป็นมนุษย์ มีชีวิตแบบมนุษย์ เวลาเกิดก็เกิดอย่างคนยากจน เกิดได้ไม่กี่วันก็ต้องหนีตาย ลี้ภัยทางการเมือง ต้องระหกระเหินจากบ้านเกิดไปยังดินแดนอียิปต์

พระองค์ทรงเป็นฮีโร่ เป็นผู้พิทักษ์ตัวจริง ที่วางรากฐานและต้นแบบการดำเนินชีวิตไว้อย่างเป็นชัดเจน ด้วยชีวิตและเลือดเนื้อของพระองค์

สำหรับแจ๊ค พอร์สท์ เป็นเด็กหนุ่มที่ร่าเริง ชุกชุก อยู่เพียงลำพัง แต่ไม่รู้ว่าตัวเองเป็นใคร เกิดมาทำไม และต้องทำอะไร เขาใช้ชีวิตสนุกไปวันวัน รักอิสระ ไร้กฎเกณฑ์ และไม่ต้องรับผิดชอบอะไร แต่เขากลับถูกเลือกให้เป็นเทพพิทักษ์คนที่ห้าที่จะร่วมปราบปีศาจฝืนร้าย เพราะเขามีสิ่งวิเศษสิ่งหนึ่งในตัวตนของเขา และเขาได้ค้นพบสิ่งนั้น เขาจึงได้ใช้สิ่งวิเศษนั้นเพื่อนำความสุข ความหวัง ความชื่นชมยินดีไปยังผู้อื่น

และเช่นเดียวกัน เราก็มีส่วนคล้ายคลึงกับแจ๊ค และเราแต่ละคนมีสิ่งวิเศษสิ่งหนึ่งในความเป็นตัวตนของเรา และพระเยซูเจ้า พระเจ้าของเรา ก็เห็นคุณค่าของสิ่งวิเศษนั้น พระองค์กำลังช่วยเราให้สามารถค้นพบตัวตนที่วิเศษนั้น เพื่อเราจะได้ใช้และร่วมมือกับพระองค์ในการนำความสุข ความหวัง ความชื่นชมยินดีไปให้เด็กคนอื่น ๆ ไปให้เยาวชนคนอื่น ๆ ไปให้เพื่อนๆ และพี่น้องของเรา และไปให้ทุกคนที่กำลังต้องการความสุข ต้องการความหวัง ต้องการกำลังใจ เราสามารถเริ่มต้นที่ตนเอง ก้าวไปข้างหน้าอย่างกล้าหาญ ด้วยหัวใจที่เปี่ยมด้วยความสุข ความหวังและความชื่นชมยินดีที่ได้รับจากพระเยซูเจ้านั้นเพื่อปกป้องความเชื่อความศรัทธาของพวกเขาให้ยังคงอยู่ และเพื่อเผชิญหน้าอย่างหาญกล้ากับความกลัวทุกชนิดในโลกใบนี้

การบังเกิดของพระกุมารที่เราเฉลิมฉลองอีกครั้งในปีนี้ ยังคงมีคุณค่าและความหมายกับเราเสมอ แล้วเราก็สามารถเปล่งเสียงขบร้องอย่างใจยินดีได้ว่า

“พระทรงบังเกิด โลกจงยินดี ชุสนั้ยอมรับพระเจ้า...” ^\_\_^



ขอสันติสุขจงมีแต่ทุกท่านเสมอ สุขสันต์วันคริสตมาส และสวัสดีปีใหม่ค่ะ

# แบบทดสอบการเป็นอยู่ของเด็กและเยาวชน

TOP Star SDB.

มาตรฐานบอกว่า ประสิทธิภาพของท่านในการอยู่ท่ามกลางเยาวชนเป็นอย่างไร  
 คะแนน 1 = ไม่เคย 2 = บางครั้ง 3 = บ่อยครั้ง 4 = เป็นประจำสม่ำเสมอ

- .....1. เมื่ออยู่กับเยาวชน ฉันถูกคุกคาม เสมือนผู้ที่ไม่สามารถปฏิสัมพันธ์กับพวกเขา
- ..... 2. เมื่อฉันพูดคุยกับเยาวชน พวกเขาเห็นว่าฉันพร้อมจะฟังมากกว่าพูดและฉันเคารพความคิดเห็นของพวกเขา
- ..... 3. ฉันมีหน้าที่รับผิดชอบมากจนไม่มีเวลาที่จะอยู่กับเยาวชน และบรรดาเยาวชนก็รู้เช่นนั้น ฉะนั้นพวกเขาจะรบกวนฉันน้อยที่สุด
- .....4. เมื่อฉันเห็นเยาวชนเศร้า ฉันจะละทุกอย่างเพื่อพูดคุยกับเขา
- .....5. ฉันนั่งลงท่ามกลางเยาวชนในขณะที่พวกเขากำลังถกเถียงกันบางเรื่อง และฉันปล่อยให้พวกเขาตัดสินใจเอง แม้ว่าพวกเขาอาจผิดพลาดได้ ฉันอยากให้พวกเขาเรียนรู้
- .....6. ฉันให้เยาวชนเท่าไร พวกเขาก็รับมากเท่านั้น ดังนั้น ฉันระมัดระวังไม่ให้เขาได้รับประโยชน์จากฉัน ฉันอยากให้พวกเขารับรู้ถึงขอบเขตความเป็นกันเอง
- .....7. เมื่อฉันพบเยาวชน ฉันจะยืนห่างๆ และคอยดูว่าเขาจะมาหาฉันไหม ไม่เช่นนั้น ฉันก็จะไม่สนใจเขาด้วย
- .....8. ฉันจะนั่งอยู่ท่ามกลางกลุ่มเยาวชนและสัปดาห์เวลา ฉันรู้สึกว่าเขาชอบรับฉัน แม้ว่าฉันจะแต่งตัวหรือพูดไม่เหมือนพวกเขา แต่ฉันก็อยู่ที่นั่นกับพวกเขา
- .....9. ในการชุมนุม ฉันจะสนใจว่าพวกเขาอยู่ที่ไหนและทำอะไรมากกว่าสนใจในกิจกรรมต่างๆ
- .....10. การอยู่กับเยาวชนนั้นเหน็ดเหนื่อยมาก ฉันจะรับประทานอาหารตรงเวลาและพักผ่อนในตอนบ่าย ฉันรู้สึกว่าการทำสิ่งเหล่านี้สำคัญมาก เพื่อฉันจะได้มีคุณภาพ

## หมายเหตุ

หากคะแนนในข้อ 1, 3, 6, 7, และ 10 อยู่ระดับต่ำ (รวมกันทั้ง 5 ข้อไม่เกิน 5 คะแนน) แสดงว่าท่านสามารถอยู่กับเยาวชนได้ดี  
 หากคะแนนในข้อ 2, 4, 5, 8, และ 9 อยู่ระดับสูง (รวมกันทั้ง 5 ข้อได้ 20 คะแนน) แสดงว่าท่านสามารถอยู่กับเยาวชนได้ดี





## ผมแอบชอบแอบรักผู้หญิงคนหนึ่ง ได้มีแฟนแล้ว....ผม.....ควรจะบอกให้เค้ารู้ดีไหมครับ...



น้องครับ **ที่คิดว่าประสบการณ์การแอบรักแอบชอบใครบางคนเกิดขึ้นได้กับเราทุกคน และเมื่อเราแอบรักแอบชอบใครแล้ว เราก็คงอยากรู้ว่าเธอหรือเขาคอนั้นใจตรงกับเราไหม** แน่นนอนครับ ถ้าใจตรงกันก็คงดีใจมาก และถ้าใจไม่ตรงกันก็คงผิดหวัง เสียใจ...จะผิดหวังมากน้อยอย่างไรก็ขึ้นอยู่กับว่าชอบมาก รักมากแค่ไหน... สิ่งที่ยากขึ้นก็คือ คนที่แอบรักแอบชอบมีแฟนแล้ว... จะทำอย่างไรดี

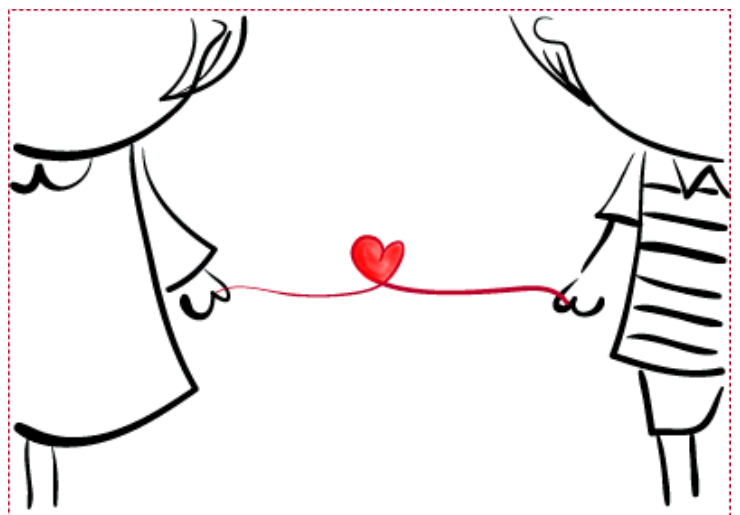
พี่เดาว่า น้องที่ตามมา น้องคงอึดอัดใจ คงอยากสื่อสาร อยากให้รับรู้ความในใจใช่ไหมครับ...ขณะเดียวกัน น้องก็รู้สึกลังเลใจ เพราะอยากให้แน่ใจว่า เมื่อบอกไปแล้วจะเกิดอะไรขึ้น... จะได้ตัดสินใจว่าจะบอกหรือไม่บอก?

**เราลองมาสำรวจทางเลือกดูนะครับว่า ถ้าบอกแล้วจะเป็นอย่างไรได้บ้าง และน้องต้องการแบบใดครับ**

- 1) ถ้าน้องบอกเค้าไป แล้วเค้าบอกเราว่า เค้าไม่ได้ชอบเราอย่างที่เรชอบเค้า... น้องก็คงผิดหวัง เสียใจ เพราะไม่ได้รับความรักตอบกลับมา...
- 2) ถ้าน้องบอกเค้าไป และถ้าเค้าชอบน้องเหมือนกัน น้องคงรู้สึกดีใจ ความรักสมหวัง... ว่าแต่เค้ามีแฟนอยู่แล้ว ถ้าเค้าชอบ รักน้อง... อย่างนี้คบกันในฐานะอะไร? (อาจเกิดคำถามในใจว่า เราเป็นตัวจริงแล้วหรือเปล่า???) ถ้าเค้าอยากคบกับน้อง และเค้ายังคบกับแฟนของเค้าด้วย (คล้ายๆกับว่า อยากเก็บไว้ทั้งสองคน???) น้องคิดอย่างไรครับ
- 3) ถ้าน้องบอกเค้าไปแล้ว เค้าเกิดรักน้อง และยอมเลิกกับแฟนเค้ามาคบกับน้อง พี่เดาว่าน้องก็คงยิ่งดีใจมากๆๆ ใช่ไหมครับ... ขณะเดียวกันอาจไม่สบายใจด้วย ถ้าแฟนเค้ายังไม่อยากเลิก... หรือเพราะรู้ว่าความรักที่เราได้มา เป็นความเจ็บปวดของใครคนหนึ่ง
- 4) ถ้าน้องบอกเค้าไป เค้าบอกว่า จะเก็บไว้พิจารณา ถ้าเลิกกับแฟนเมื่อไรจะบอก... ถ้าเป็นอย่างนี้ น้องจะรู้สึกอย่างไรครับ... (อย่างนี้พอจะเรียกได้ว่าเป็นตัวสำรองหรือเปล่าครับ???)
- 5) .....
- 6) .....
- 7) .....

(ให้น้องเติมเองครับว่า มีทางเลือก หรือความเป็นไปได้ อื่นๆอีกไหมครับที่น้องในใจ...อาจมีข้อ 8 ข้อ 9 ข้อ 10 .... ได้อีกมากมายครับ)

**หมายเหตุ :** ใช้กับกรณีที่เราแอบรักแอบชอบมีแฟนแล้วเท่านั้น แต่ถ้าเค้ามีสามีแล้ว ทางเลือกย่อมแตกต่างกัน เพราะมีความอ่อนไหวทางศีลธรรมมาเกี่ยวข้องด้วยครับ



ตอนนี้ น้องคงพอมีตัวช่วยในการพิจารณาแล้วนะครับ... ในทางเลือกทั้งหมดนี้ น้องชอบแบบใดครับ... น้องมีอิสระที่จะเลือกอย่างเต็มที่ครับ... น้องพร้อมรับผลของการเลือกข้อใดบ้างครับ... ถ้าพร้อมรับ... ก็เลือกได้เลยครับ

สุดท้าย ข้อคิดที่พ่อยากฝากไว้ก็คือ พี่เชื่อว่า **“ทุกคนต้องการความรัก” มีวิธีการและมีบุคคลมากมายที่จะช่วยให้เราได้รับความต้องการความรักนี้...** เราอาจได้รับความรักจากคนที่เราแอบรัก หรือจากพ่อแม่ จากเพื่อน จากพี่น้อง จากคนที่แอบรักเรา... หรือจากตัวเราเอง ให้ความรักกับตัวเอง... จากการทำสิ่งที่เรารัก หรือทำสิ่งต่างๆด้วยความรัก... จากธรรมชาติ... จากการนั่งสมาธิ จาก การภาวนา... (ถ้าเป็นพี่น้องชาวมุสลิมหรือชาวคริสต์ก็เชื่อว่า ทุกคนสามารถรับความรักจากพระเจ้าได้เช่นกัน) เราเติมเต็มความรักได้จากหลายทาง....



ข้อสังเกตที่น่าสนใจก็คือ **การตัดสินใจว่าวิธีการใดวิธีการหนึ่ง หรือบุคคลใดบุคคลหนึ่งเท่านั้นที่อาจนำมาซึ่งความทุกข์ หรือความรุนแรงต่อตนเองและคนอื่นได้...**

ดังนั้นถ้าเราไม่ได้รับความรักจากคนหนึ่งที่เราหวังไว้... เราก็สามารถหาความรักได้จากคนอื่นๆอีกมากมาย แม้ว่าเราอาจบอกว่ามันต่างกันก็ตาม... ถ้าเราไม่รังเกียจที่จะเปิดรับว่า... **นั่นเป็นความรักที่มีคุณค่าและอาจเป็นความรักที่ไม่มีเงื่อนไข รักเราเสมอแม้ว่าเราจะยังไม่รักตอบ หรือยังไม่เห็นคุณค่าก็ยิ่งรักเรา...**

ขอให้น้องพบทางออกที่นำความสุขสันติมาให้ นะครับ  
นริศ มณีขาว (ลุงริศ)



One last love - By Linda

ป.ล. ขอให้ท่านผู้อ่านทุกท่านมีความสุขสันติในจิตใจเป็นพิเศษในวันพระคริสตสมภพ ขอพระกุมารอวยพรและนำทางชีวิตของทุกท่านนะครับ พบกันได้ใน [www.facebook.com/carefor.org](http://www.facebook.com/carefor.org) นะครับ

ที่นี่มีนัด...กับลุงริศ...

- 1) เชิญชมเว็บไซต์บ้านใส่ใจ [www.carefor.org](http://www.carefor.org) เพื่อชีวิต ความรัก มิตรภาพ กำลังใจ สื่อสารอย่างสันติ ปันน้ำใจ ถวาย ตอบปัญหาชีวิต บ้านใส่ใจบนเฟซบุ๊ก [www.facebook.com/carefor.org](http://www.facebook.com/carefor.org)
- 2) ขอเชิญนิสิตนักศึกษาคาทอลิกเข้าร่วมค่าย **“กาลครั้งหนึ่ง...ลิขิตไว้ คิน(แห่ง)ความเข้าใจ ณ พัทยา”** เย็นวันศุกร์ที่ 25 ถึงวันอาทิตย์ที่ 27 มกราคม 2556 สถานอบรมคริสเตียน พัทยา “เปิดหัวใจ รับฟัง เข้าใจ เห็นใจ ยอมรับคนอื่นตามแนวทางของพระเยซูคริสตเจ้าโดยเฉพาะผู้หญิงบริการที่ผู้คนในสังคมไม่ยอมรับและตั้งข้อรังเกียจ ดูรายละเอียดและสมัครได้ที่ [www.carefor.org/student](http://www.carefor.org/student)



เมื่อไม่นานมานี้ ทางสำนักเลขาธิการ แผนกเยาวชนฯ ได้จัดทำแบบสอบถามบรรดาผู้นำเยาวชนจากทั่วประเทศ จำนวน 150 คน ใน 4 คำถามด้วยกันคือกิจกรรมที่เยาวชนให้ความสนใจเป็นพิเศษในวันอาทิตย์ เยาวชนใฝ่ฝันอยากจะทำกิจกรรมอะไร เกี่ยวกับงานอภิบาลเยาวชน วัดแบบไหนที่เยาวชนอยากให้เป็นและอยากไป เยาวชนปรารถนาจะให้สังฆมณฑลของท่านให้ความสำคัญด้านใดเป็นพิเศษ เรามาติดตามกันว่าบรรดาผู้นำเยาวชนเขาตอบคำถามเหล่านี้อย่างไรบ้าง

### กิจกรรมที่เยาวชนให้ความสนใจเป็นพิเศษในวันอาทิตย์

ร่วมมิสซา (106) ร่วมกิจกรรมที่วัด (ซ้อมร้องเพลง อ่านบทอ่าน งานเยาวชน) (67) พักผ่อนทานข้าวร่วมกับครอบครัว (28) ไปห้างสรรพสินค้า (ซื้อของใช้ ทานข้าว เดินเล่นพักผ่อน) (13) เรียนพิเศษ (10) ไปบ้านเพื่อน (8) หารายได้พิเศษ (4) กิจกรรมอื่นๆ (24) ได้แก่ เรียนคำสอน - ทำความสะอาดรอบบริเวณวัด - อ่านหนังสือ ทำการบ้าน -นอนดูทีวี -ทำความสะอาดบ้าน ที่พัก - อาทิตย์ต้นเดือนสวดภาวนาเพื่อกระแสรัก ช่วยซิสเตอร์จัดกิจกรรมให้น้องๆ ในมูลนิธิบ้านมารีน่า

### เยาวชนใฝ่ฝันอยากจะทำกิจกรรมอะไร เกี่ยวกับงานอภิบาลเยาวชน

ช่วยกิจกรรมของวัด, ทำความสะอาดวัด, ทำกิจกรรมเกี่ยวกับเด็กๆ และช่วยพระศาสนจักรอย่างเต็มที่ (21) อาสาสมัครช่วยเหลืองานเยาวชน, เป็นผู้ประสานงานเยาวชน, เข้าร่วมและจัดค่ายเยาวชนให้รุ่นน้องเพราะจะได้แบ่งปันความรู้ ความรักต่อกัน (24) จัดกิจกรรมให้เด็กด้อยโอกาส (มอบความสุขและโอกาส) (10) เผยแพร่พระวาจาของพระเจ้า (6) เป็นครูคำสอน สอนคำสอนในชนบท จัดกิจกรรมค่ายคำสอนตามหมู่บ้านต่างๆ (5) เป็นคนนำด้านนันทนาการ สันทนาการ (4) สอนร้องเพลงพระ อยากให้เยาวชนแต่งเพลงศักดิ์สิทธิ์ ประกวดแข่งขัน เพลงไหนดีและเหมาะสมก็นำมาใช้เป็นเพลงวัด (3) รวมกลุ่มเยาวชน ทำความดีเพื่อสังคม เช่น ทำความสะอาดรอบชุมชน อยากเป็นผู้นำเยาวชน ด้านการสวด แบ่งปันพระวาจา ประสบการณ์ และเป็นตัวอย่างที่ดีแก่เยาวชน ช่วยเหลือน้องที่ลำบากกว่าเรา เช่น สอนหนังสือ กิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ ฉลองวัดทุกวัดทั้งสังฆมณฑล อยากทำงานอาสาในองค์กร Y.C.S



## วัดแบบไหนที่เยาวชนอยากให้เป็นและอยากไป

สถานที่สะอาด สะดวกสบาย บรรยากาศรอบๆวัดสวยงาม (25) วัดที่มีผู้คนยิ้มแย้ม ทักทายกัน มีความเป็นกันเอง ผู้คนแต่งกายสุภาพ ให้เกียรติสถานที่ (16) รมรื่น เงียบสงบ เป็นธรรมชาติ เพราะจะทำให้มีสมาธิและได้สวดภาวนา คุยกับพระได้เป็นอย่างดี (12) วัดที่มีแต่ความรัก ความสามัคคี มีคนมาร่วมมิสซาเยอะๆ ร่วมกันตอบรับ และร้องเพลง (10)

วัดแบบอาสนวิหารแม่พระประจักษ์ที่เมืองลัวร์ เพราะเวลาเลิกวัดจะมีอาหารเลี้ยง ทำให้พวกเราได้อยู่พูดคุยกัน (มีกิจกรรมหลังเลิกวัด) (9) พระสงฆ์เทศน์เก่ง สนุก ไม่น่าเบื่อ (5) พ่อเทศน์ไม่นาน ไม่ทำให้เราง่วงนอน มีสาระ (3)

มีการขับร้องสนุก เช่น เอาเครื่องดนตรีสากลสมัยใหม่มาเล่น อยากให้วัดมีกิจกรรมทุกวันอาทิตย์ (3) วัดสวยๆ ติดแอร์ (4) คุณพ่อใจดี คุณพ่อพูดจาไพเราะ (2) คุณพ่อเจ้าอาวาสสนับสนุนกลุ่มต่างๆ อย่างดี จัดกิจกรรมให้เข้าถึงเยาวชน เปิดให้เยาวชนมาร่วมขับร้องเพลง

## เยาวชนปรารถนาจะให้สังคมของทานให้ความสำคัญด้านใดเป็นพิเศษ

ด้านกิจกรรมเยาวชน (32) ด้านความเชื่อ เพราะ ปีนี้เป็นปีแห่งความเชื่อเพื่อปลุกฝังความเชื่อในการดำเนินชีวิตในการเติบโตเป็นคริสตชนช่วยเหลืองานพระศาสนจักร เพราะเยาวชนสมัยนี้มีความเชื่อน้อยลง (25) สนับสนุนให้เยาวชนมีส่วนร่วมและมีบทบาทในกิจกรรมต่างๆ ของวัดมากขึ้น เช่น การนำสวดสายประคำก่อนมิสซา, การขับร้องในพิธีมิสซา, ฉลองวัด (14) ด้านศูนย์คำสอน (4) การเข้าวัดธรรมดา (3) พาเด็กช่วยมิสซาไปเที่ยว (3) สนับสนุนด้านการกีฬาแก่เยาวชน สร้างความสัมพันธ์ ความสามัคคีในหมู่คณะ (2) สนับสนุนด้านกระแสวิก สนับสนุนครูคำสอนที่ทำงานในที่ไกลๆ ลำบาก ด้านคำสอน,การสอนคำสอนเพื่อเยาวชนจะได้มีความรู้มากขึ้นในด้านพระศาสนจักรและสิ่งที่เยาวชนควรรับรู้ ไปเยี่ยมเยาวชนตามวัดต่างๆ

เมื่ออ่านมาถึงตรงนี้แล้ว ทำให้เห็นว่าเยาวชนเขามีความคาดหวังที่จะได้รับสิ่งดี ๆ จากวัด จากพระสงฆ์และจากพี่น้องคริสตชน ในอีกมุมหนึ่งเยาวชนเองก็ต้องการที่จะแบ่งปันและมีส่วนร่วมช่วยเหลืองานวัดที่เขาสังกัดเช่นกัน **เมื่อใจกับใจมาเจอกัน งานอภิบาลเด็กและเยาวชนจึงไม่ยากอีกต่อไป** เพียงแค่ทานให้ออกาส ให้เวลา ที่สำคัญให้กำลังใจ ชี้แนะแนวทางที่ละเอียดถี่ถ้วน ที่สุดวัดนั้นก็จะมีเยาวชนวันนี้และคริสตชนที่ดีในอนาคตด้วย

สำหรับเยาวชนเองก็เช่นกัน อย่าให้สิ่งที่เธอปรารถนาเป็นเพียงแค่ภาพฝัน ลงมือทำตั้งแต่วันนี้ ทำในสิ่งที่เราทำได้ เช่น อยากเป็นนักขับร้องของวัด เริ่มต้นจากการมาวัดอย่างสม่ำเสมอก่อนเวลา นั่งแถวที่ใกล้ ๆ กับนักขับร้อง หลังมิสซาหาบุคคลในกลุ่มนักขับร้องที่เรารู้จัก ขอม้าซ้อมเพลงด้วย จริงจังกับสิ่งที่ฝัน รับรองว่าฝันนั้นก็จะจริงในที่สุด เพียงแค่เราให้ออกาส ให้เวลากับตัวเองและกับพระเจ้าด้วย... **“สรรเสริญพระนามองค์พระเจ้า สรรเสริญแซ่ซ้องเกิดดวงวิญญาณของเรา”**



# Episode 17

## ลืมน!! มือระวิง....

### แล้วลองทำทีละสิ่ง...ดีไหม?



สุขสันต์วันพระคริสตสมภพ...สำหรับเพื่อนๆ ผู้อ่านทุกท่านครับ...วันสิ้นปีใกล้เข้ามา ขณะเดียวกัน ชีวิตใหม่ของ พระกฤตเมษชูกำลังจะบังเกิดในใจพวกเราทุก ๆ คน ขอพระองค์อวยพรทุก ๆ ท่านครับ มาเข้าเรื่องกันดีกว่า Episode สิ้นปีนี้ "สตีฟ ใจ" ขอหยิบเอาหัวข้อที่คุณ **Paolo Cardini** นักออกแบบผลิตภัณฑ์ และผู้เชี่ยวชาญจากมหาวิทยาลัย Virginia Commonwealth ในประเทศ Qatar ได้นำเสนอใน TED Talk\* ในหัวข้อ "**Forget multitasking, try monotasking**" ไว้ที่น่าสนใจดังนี้ครับ



คุณ Cardini ได้พูดเอาไว้ว่า "...ผมเป็นคนชอบทำงานหลายอย่างในเวลาเดียวกัน (Multitasking) และผมมักจะผลักดันนักศึกษาของผม ทะยานสู่ความคิดสร้างสรรค์ด้วยกระบวนการออกแบบที่อาศัยการทำงานหลาย ๆ อย่างในเวลาเดียวกัน แต่การทำงานแบบมือเป็นระวิงแบบนี้ ทำให้เกิดประสิทธิภาพจริง ๆ หนะหรือ?"

คุณ Cardini ตั้งคำถาม พร้อมทั้งยกตัวอย่างของการที่คนเราทำหลาย ๆ สิ่ง จนมือเป็นระวิงในเวลาเดียวกัน แล้วพบว่าไม่เห็นจะทำอะไรได้ดีสักอย่าง เช่น การทำอาหาร ขณะที่รับสายโทรศัพท์ ส่ง SMS ไปด้วย ขณะเดียวกัน ก็พยายามที่จะอัปเดตรูปภาพบน Facebook เป็นต้น ผลลัพธ์ของอาหารที่ทำคงไม่ได้มารับประทานเท่าใดนัก แม้บางคนจะอ้างว่า ร้อยละ 2 ของคนทั่วไปสามารถที่จะควบคุมการทำงานหลาย ๆ อย่างในเวลาเดียวกัน นานแค่ไหนแล้ว ที่เรามีความสุขกับเสียงหัวเราะของเพื่อน ๆ ในระหว่างพบปะกัน (เพราะมัวแต่ทำหลาย ๆ อย่างพร้อม ๆ กัน นั้น อาจทำให้พลาดเสียงหัวเราะหรือมุกขำ ๆ ของเพื่อนไป) ข้อมูลข่าวสารในปัจจุบัน แม้จะมีมากมายเพียงใด โปรดอย่าพยายามที่จะรับมันทั้งหมดในเวลาเดียวกันเถิดครับ **การลดการทำงานหรือทำหลาย ๆ สิ่งหลาย ๆ อย่างจนมือเป็นระวิงในเวลาเดียวกัน อาจทำให้เราค้นพบบางสิ่งบางอย่างที่เราอาจหลงลืมไปได้**



บทสรุปของคุณ Cardini ซึ่ง "สตีฟ ใจ" เห็นด้วยแบบสุด ๆ คือ **คนเราควรจะค้นหา และพุ่งเป้าไปในการทำสิ่งต่างๆ อย่างใดอย่างหนึ่ง (Monotasking) ของคุณเอง ในโลกของการทำหลาย ๆ สิ่งหลาย ๆ อย่างในเวลาเดียวกัน (Multitasking) กันเถอะครับ...ลาก่อน ปี ค.ศ.2012 .... "สตีฟ ใจ"**



**“ท่านทำสิ่งใดต่อพี่น้องผู้ต่ำต้อยที่สุดของเราคนหนึ่ง  
ท่านก็ทำสิ่งนั้นต่อเรา” (มธ.25:40)**

เนื่องจากวัน 18 ธันวาคม ของทุกปี เป็นวันแรงงานข้ามชาติสากล ฉบับนี้จึงขอพูดถึงเรื่องแรงงานข้ามชาติ

**แรงงานข้ามชาติ (international migrant workers) หมายถึง บุคคลผู้ซึ่งไม่มีสัญชาติไทย แต่เข้ามาทำงานในประเทศไทย ไม่ว่าจะทำงานในระยะเวลาเท่าไรก็ตาม**

แรงงานข้ามชาติในประเทศของเรา มีหลากหลายชาติ ไม่ว่าจะเป็นจากฟิลิปปินส์ พม่า เวียดนาม ลาว เป็นต้น แต่ครั้งนี้ขอแบ่งปันถึงแรงงานข้ามชาติชาวพม่า เพราะเหตุที่ว่า ผู้เขียนได้มีโอกาสทำงานด้านช่วยเหลือแรงงานชาวพม่า ขณะนี้ก็เป็นเวลาเกือบ 1 ปี แล้ว ดังนั้นจึงขอแบ่งปันประสบการณ์การทำงานด้านนี้ในฉบับนี้

ในวันแรก ๆ ที่ได้มาทำงานช่วยเหลือแรงงานชาวพม่า ยอมรับว่ากังวลและเกิดความกลัว เพราะที่ผ่านมามีข่าวอาชญากรรมมากมาย ที่ได้รับรู้จากข่าวว่าเกิดจากการกระทำจากแรงงานชาวพม่า แต่เมื่อเวลาผ่านไปเรื่อยๆ ผู้เขียนก็พบว่าที่จริงแล้ว แรงงานพม่านั้นก็เหมือนชาวไทยทั่วไป ที่มีทั้งคนดี คนมีน้ำใจ คนขยัน คนสุขภาพ คนรักครอบครัว และ ก็คนไม่ดี เช่นกัน และบ่อยครั้งก็พบคนไทยบางคน ที่ไม่ชอบให้มีแรงงานพม่าทำงาน หรือรังเกียจแรงงานชาวพม่า หรือคิดว่าแรงงานพม่าเข้ามาแย่งงานของคนไทย แต่เมื่อผู้เขียนได้มาทำงานในส่วนนี้พบว่าแรงงานพม่าส่วนใหญ่มาทำงานในส่วนที่คนไทยไม่ยอมทำ เพราะเป็นงานที่หนักต่อสภาพร่างกาย งานที่เสี่ยงอันตราย และค่าแรงต่ำ เช่นงานในเรือประมง งานแบกหามของหนัก งานที่ตลาดเช่นเด็ดผักจำนวนมาก เป็นต้น แม้แรงงานพม่าจะทำงานที่หนักและเสี่ยงอันตราย แต่ค่าตอบแทนก็น้อยมาก และสวัสดิการต่างๆ ก็แทบจะไม่มี และบางคนก็ถูกรีดไถจากผู้มีอิทธิพล หรือ ผู้มีอำนาจในภาครัฐ และบางครั้งถูกนายจ้างกดขี่อย่างมากมาย ทำให้แรงงานบางคนบาดเจ็บ ป่วย เสียชีวิต หรือบางครั้งไม่สามารถถอนตัวออกไปและได้ก่ออาชญากรรมขึ้น ความเป็นอยู่ของแรงงานพม่าส่วนใหญ่ค่อนข้างจะลำบากมากและที่พักแอด ขาดสุขอนามัย และเมื่อป่วยบ่อยครั้งที่จะได้รับการรักษาที่ดีและมีคุณภาพ ทำให้สภาพร่างกายของแรงงานเมื่อทำงานมาระยะหนึ่งจะทรุดโทรม บางคนไม่ได้รับการรักษาทางการแพทย์ที่ดี ก็ล้มตายไป

ดังนั้นเนื่องในวันแรงงานสากลนี้ อยากขอให้ทุกท่านที่ได้อ่านบทความนี้ เปิดใจให้กว้าง ในการมองหรือความรู้สึกที่มีต่อแรงงานชาวพม่า เพราะแรงงานพม่าเข้ามาทำงานที่ประเทศของเราเพราะต้องการมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นบ้างเท่านั้นเอง และถ้าวันหนึ่งเราไม่มีแรงงานชาวพม่า ประเทศเราอาจมีปัญหาด้านเศรษฐกิจได้เพราะไม่มีแรงงานที่จะทำงานอย่างเพียงพอ



/17/12/12/ ดาบแห่งนักบุญเปาโล



คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน 122/11 ซ.นนทรี 14  
ถนนนทรี แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 THAILAND  
Tel. 02-681-3900 ต่อ 1504 - 1505 Fax : 02-681-5369-70  
Website: <http://youth.cbct.net> E-mail : [youth@cbct.net](mailto:youth@cbct.net)



ชุมชนศิษย์พระคริสต์  
มีรากฐานอยู่ที่พระคริสตเจ้า  
และดำรงชีวิตอยู่ในพระองค์  
เป็นเครื่องหมายที่มีชีวิตชีวา  
เป็นสังคมใหม่ที่มีรากฐาน บนวัฒนธรรมแห่งความรัก  
เป็นเครื่องมือที่ดีในการอภิบาล  
และการเผยแผ่ธรรม  
เป็นความหวังอันยิ่งใหญ่  
สำหรับความเป็นอยู่ของพระศาสนจักร

## จุลสารเพื่อนเยาว์

ปีที่ 25 ฉบับที่ 98 เดือนธันวาคม 2012

กรุณาส่ง.....



May the host of angels bring you good news  
May Santa Claus bring you lots of presents  
May the wise men bring you wisdom  
May baby Jesus bless you abundantly with love.  
Merry Christmas and Happy New Year to you and your family.

คณะกรรมการคาทอลิก  
เพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน

