



เอกสารเพื่อเผยแพร่

ปีที่ 25 ฉบับที่ 97 เดือนพฤศจิกายน 2012

มีอะไรในเล่ม

- 1 
- 2 
- 3 
- 4 
- 5 
- 7 
- 8 
- 10 
- 11 



“เดือนพฤศจิกายน เป็นเดือนที่พระศาสนจักรยกให้เป็นเดือนที่ระลึกถึงผู้ล่วงลับ เป็นโอกาสให้เราคิดถึงสังขาร เรื่อง “ความตาย” เป็นพิเศษ อันเป็นความจริงที่เราไม่ชอบพูดถึง โดยเฉพาะบรรดาเยาวชนที่เป็นวัยแห่งชีวิตชีวา วัยแห่งพลัง วัยแห่งการมุ่งสู่นาคต”

แต่เยาวชนที่รัก...

“ความตาย” ก็เป็นความจริงที่ทุกคนต้องเผชิญในวันหนึ่ง การไม่คิดไม่พูดถึงหลายครั้งก็ทำให้เราดำเนินชีวิตอย่างไม่เตรียมตัว หรือประมาทในการใช้ชีวิต การคิดถึง “ความตาย” อันเป็นความจริงที่พระเจ้าของเราได้ให้ความหมาย ผ่านทางการสิ้นพระชนม์ของพระเยซูเจ้า ทำให้เราดำเนินชีวิตอย่างมีสติว่า เราเป็นเพียงมนุษย์ธรรมดาที่มีที่มา และแน่นอนว่า วันหนึ่งจะมีจุดสิ้นสุด อันมีคำเรียกว่า “ความตาย” และพระเยซูได้ทำให้จุดสิ้นสุดของชีวิตเรามีความหวังในหนทางแห่งชีวิตนิรันดร ที่ทรงเปิดไว้ผ่านการกลับคืนชีพของพระองค์ การก้าวเดินไปสู่ชีวิตนิรันดรนั้นเริ่มแล้วตั้งแต่ปัจจุบัน ความตายเป็นความจริงที่ทำทนายเราทุกคนเป็นพิเศษ เราเยาวชน ความตายเป็นอย่างไรไม่รู้ เกิดขึ้นเมื่อไรไม่ทราบ แต่ที่เรารู้ก็คือ เราต้องตายและก่อนจะไปถึงจุดนั้น เราเลือกได้ว่าจะดำเนินชีวิตอย่างไร คำสอนและชีวิตของพระเยซูเป็นแบบอย่างและให้ความหวัง ความตายจึงไม่ได้น่ากลัว แต่ทำทนายว่า เราจะดำเนินชีวิตอย่างไรก่อนเราตาย เพื่อเราจะได้ตายดี.....

อาแมน.....

"จงยินดีในองค์พระผู้เป็นเจ้าทุกเวลาเถิด"

(กาล 4:4)

สำหรับฉบับนี้ พี่ขอแบ่งปันประสบการณ์ที่ได้รับจากการไปร่วมประชุมเตรียมงานเยาวชนเอเชีย ครั้งที่ 6 ที่เกาหลีใต้ ต่ออีกสักหน่อยนะคะ

สิ่งหนึ่งที่นำความประทับใจมาให้คือ การเริ่มต้นพระศาสนาจักรคาทอลิกในประเทศเกาหลีไม่ได้เกิดจากมิชชันนารีชาวต่างประเทศ แต่เริ่มต้นจากฆราวาสชาวเกาหลี ซึ่งเป็นเยาวชนคนหนึ่งในยุคสมัยโซซอน คริสตังคนแรกซึ่งเป็นเยาวชน ได้เจอหนังสือเล่มหนึ่ง และอ่านหนังสือเล่มนั้นอย่างตั้งใจ หลังจากได้อ่านอย่างถี่ถ้วนแล้ว เขาได้พบหนทางที่จะทำให้คนยากจนและความแตกต่างทางสังคมของโซซอนเปลี่ยนแปลงได้ นั่นคือหนทางของพระเยซูเจ้า คริสตังคนแรกของเกาหลีคนนี้มีชื่อว่า "ยี่ ซัง ฮัน" ท่านล้างบาปเมื่อปี ค.ศ. 1784 มีศาสนนามว่าเปโตร

ปี ค.ศ. 1836 เป็นปีแรกที่มีมิชชันนารีชาวฝรั่งเศสเดินทางเข้าไปทำงานในเกาหลี และแล้วยุคแห่งการเบียดเบียนครั้งมหึมาที่สุดในประวัติศาสตร์เอเชีย ก็เริ่มขึ้น และรุนแรงมากในปี 1839, 1846 และ 1866

ปี ค.ศ. 1984 พระสันตะปาปาโยฮัน ปอลที่ 2 ประกาศสถาปนานักบุญและมรณสักขีของเกาหลี จำนวน 103 องค์ คุณพ่ออันดรู คิม เตจอน พระสงฆ์คาทอลิกองค์แรกของเกาหลีซึ่งถูกประหารชีวิตตัดศีรษะเสียประจักษ์ในปี ค.ศ. 1846 หลังจากบวชเป็นพระสงฆ์เมื่อปี 1845 และ เปาโล ของ ฮัสซัง ครูคำสอนพร้อมด้วย เปโตร ยู เตซอล เด็กชายวัย 13 ปี และคณะมิชชันนารีชาวฝรั่งเศส

เกาหลีเป็นประเทศที่มีนักบุญและมรณสักขีมากเป็นอันดับที่ 4 ของโลก และที่เฮมิ มาเธอร์ โดม ในสังฆมณฑลเตจอน มีการพบโครงกระดูกของคริสตชนที่ถูกเบียดเบียนจำนวนมากถึงสองหมื่นศพ ซึ่งนับเป็นจำนวนมากที่สุด ณ ที่แห่งนี้จะเป็นส่วนหนึ่งของการจัดงานวันเยาวชนเอเชีย ครั้งที่ 6 ปี ค.ศ. 2014 เยาวชนผู้เข้าร่วมงานนี้ จะได้เดินจาริกจากสักการะสถานของมรณสักขีต่างๆ มุ่งตรงสู่เฮมิ มาเธอร์โดมเพื่อบอกกับเยาวชนด้วยกันว่า **"Asian Youth! Wake up! The glory of Martyr shine on you"** เลือดเนื้อและชีวิตของบรรพบุรุษไหลนองทาแผ่นดิน เพื่อยืนยันถึงความเชื่อที่มั่นคงต่อองค์พระผู้เป็นเจ้าของพวกเขา เป็นมรดกตกทอดมายังพวกเราชนรุ่นใหม่ การเบียดเบียนยังคงมีอยู่ เพียงแต่เปลี่ยนรูปแบบและวิธีการที่ดูเหมือนจะรุนแรงมากขึ้นที่ว่ารุนแรงมากขึ้นก็เพราะ **"ไม่รู้ว่าจะเหล่านั่นคือการเบียดเบียน"** เราจะสามารถมีความมั่นคงในความเชื่อของเราต่อองค์พระผู้เป็นเจ้าอย่างไรท่ามกลางการเบียดเบียนแบบใหม่ที่ทรงพลังมากในยุคของเรา เราจะยอมถูกมอง ถูกตราหน้าว่า "เขย!" ว่า "อะไรเนี่ย หลุดมาจากโลกไหน?" ถูกมองว่าเป็น "ตัวประหลาด" เมื่อเราคิดและทำตามคำสอนของพระเยซูเจ้า ตัวอย่างการยืนยันว่าเราเชื่อในคำสอนของพระเยซูเจ้า คือ ยืนยันถึงการถือความบริสุทธิ์ก่อนแต่งงาน เพราะความรักไม่ได้แลกกันด้วยการมีเซ็กส์ด้วยกัน แต่เราเชื่อว่าการมีเซ็กส์จะทำได้และได้รับพระพรก็ต่อเมื่อเราแต่งงานในโบสถ์ แต่งงานโดยได้รับพระพรจากพระเป็นเจ้า แล้วเราก็พยายามรักษาความบริสุทธิ์นั้น ...



ปีแห่งความเชื่อเริ่มต้นแล้ว แต่ปีแห่งความเชื่อจะมีผลต่อชีวิตคริสตชนของเราอย่างไรท่ามกลางสังคมปัจจุบันที่เต็มไปด้วยการเบียดเบียนรูปแบบใหม่ ขอพระเจ้าเจ้านำทาง ส่องสว่างให้เราได้เห็นหนทางที่ถูกต้อง และประทานความเข้มแข็งให้หน่อยๆ ทุกคน สามารถก้าวเดินและฟันฝ่าการเบียดเบียนเหล่านั้นได้อย่างดี และไม่ว่าเราต้องเผชิญกับอุปสรรคขวากหนามมากเพียงใด พระเจ้าทรงประทับอยู่และช่วยเหลือเราเสมอค่ะ **"จงชื่นชมยินดีในองค์พระผู้เป็นเจ้าทุกเวลาเถิด"**

ขอสันติสุขจงมีแต่ทุกท่านเสมอ



“เพื่อนผิดเพศ” จะเตือนสติเพื่อนอย่างไรดี?

ถาม : น้องคิดว่าเพื่อนกำลังหลงผิดเพศ จะเตือนสติเพื่อนยังไงดี

ตอบ : อ่านคำถามนี้แล้วพี่ชื่นชมครับว่า น้องกำลังเป็นห่วงเพื่อน อยากช่วยเพื่อนไข่มืดครับ... พี่คิดว่าเพื่อนของน้องก็คงต้องการรัก ความเข้าใจ และการยอมรับด้วยเช่นกันครับ

ถ้าเป็นไปได้ น้องอาจเริ่มจากการยอมรับเขาอย่างที่เขาเป็นก่อน อาจพูดคุยเรียนรู้ชีวิตของเขา เพื่อเข้าใจเขามากขึ้น พอเราเข้าใจมากขึ้น ความเห็นใจก็ตามมา จะช่วยให้เรายอมรับเขาอย่างที่เขาเป็นได้มากยิ่งขึ้น และยังเกิดความเคารพในศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ของเขามากยิ่งขึ้นอีกด้วย

เหตุปัจจัยที่ทำให้เขาเป็นเช่นนี้มีความซับซ้อนเป็นอย่างมาก จนกระทั่งมีการค้นพบทางสรีรวิทยาที่ยอมรับว่า ความเป็นไปได้ว่าการผิดเพศนั้นเป็นมาตั้งแต่เกิด คือเป็นธรรมชาติของคนคนนั้นเอง... อาทิ กายเป็นชาย แต่ใจเป็นหญิง หรือกายเป็นหญิง แต่ใจเป็นชาย ในยุคนี้จึงมีการให้ความเคารพโดยเรียกว่าเพศทางเลือก (Alternative Gender)

ที่นี้ถ้าเขาไม่พอใจกับตนเอง ต้องการเปลี่ยนแปลงตนเอง น้องอาจช่วยเขาได้โดยการพาไปหาผู้ที่จะช่วยเหลือด้านนี้โดยตรง อย่างเช่น นักจิตวิทยาหรือนักจิตบำบัดที่เข้าใจในเรื่องนี้ครับ...

แต่ถ้าเขาไม่ต้องการเปลี่ยนแปลง พี่คิดว่า การให้ความเคารพในศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ ให้ความเป็นเพื่อนกับเขาเหมือนเดิมนั้น เป็นการแสดงความรักต่อเพื่อนที่ยิ่งใหญ่เช่นกันครับ...

คนอื่นอาจไม่เข้าใจเขาแต่ยังมีน้องที่เป็นเพื่อนที่รักและเข้าใจเขาอยู่ แม้ว่าน้องอาจไม่เห็นด้วยกับเขาก็ไม่เป็นไรครับ

ขอให้มีน้ำใจดีกับเพื่อนแบบนี้ตลอดไปนะจ๊ะ ...พันธิต มณีขาว (ลุงริต)



หมายเหตุ : ในมุมมองคาทอลิกการเป็นเพศทางเลือกไม่ใช่ความผิดบาปครับ ถ้าเขาไม่ได้ทำบาปก็ไม่บาปครับ...ก็เหมือนกันคนที่ เป็นชาย เป็นหญิง ถ้าไม่ได้ทำบาปก็ไม่บาปครับ... ในทางกลับกันไม่ว่าจะเป็นชาย เป็นหญิง หรือเพศทางเลือก ถ้าทำบาป ก็บาปครับ บาปเหมือนกันทุกคนครับ ไม่ได้ขึ้นอยู่กับเพศครับ... การที่กายเป็นชายใจเป็นหญิง หรือการเป็นหญิงใจเป็นชาย ไม่ใช่ความบาปในตัวเองครับ... (ถ้าต้องการคำอธิบายเพิ่มเติม สามารถสอบถามคุณพ่อที่น้องรู้จักได้ครับ)

"การมีเพศสัมพันธ์กับคนเพศเดียวกัน... ซึ่งต่างจากการมีความสนใจในเพศเดียวกันนั้น ถือว่าผิดศีลธรรม ทั้งผู้ที่มีความสนใจในเพศเดียวกันและผู้ที่มีความสนใจในเพศตรงข้าม ถูกเรียกให้เป็นพยานในการงดเว้นการมีเพศสัมพันธ์นอกสมรส และโดยอาศัยพระเมตตาของพระเจ้า จึงควรหลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่ถือว่าผิด...อย่างไรก็ดี ผู้ที่สนใจในเพศตรงข้ามมีโอกาสที่จะเข้าสู่พิธีสมรสได้ ส่วนกลุ่มคนรักร่วมเพศไม่มีโอกาส ดังนั้นชุมชนคาทอลิกควรให้การอภิบาลดูแลเอาใจใส่ และให้ความเห็นอกเห็นใจแก่พวกเขาเป็นพิเศษ" (จดหมายเหตุอภิบาลของสภาพระสังฆราชสหรัฐอเมริกา, To love in Christ Jesus)

ที่นี้มีนัด...กับลุงริต...

1. เชิญชมเว็บไซต์บ้านใส่ใจ www.carefor.org เพื่อชีวิต ความรัก มิตรภาพ กำลังใจ สื่อสารอย่างสันติ บ้านน้ำใจ ถามตอบปัญหาชีวิต บ้านใส่ใจ บนเฟซบุ๊ก www.facebook.com/carefor.org
2. ขอเชิญนิสิตนักศึกษาคาทอลิกเข้าร่วมค่าย “กาลครั้งหนึ่ง...ลิขิตไว้ คิน (แห่ง) ความเข้าใจ ณ พัทยา” เย็นวันศุกร์ที่ 25 ถึงวันอาทิตย์ที่ 27 มกราคม 2556 สถานอบรมคริสเตียน พัทยา “เปิดหัวใจ รับฟัง เข้าใจ เห็นใจ ยอมรับคนอื่น โดยเฉพาะผู้หญิงและเด็กที่ขาดโอกาสในสังคมด้วยมุมมองที่แตกต่างตามแบบอย่างของพระเยซูคริสต์เจ้าเพื่ออยู่ร่วมกันอย่างสันติ ดูรายละเอียดและสมัครได้ที่ www.carefor.org/student



สวัสดีค่ะท่านผู้อ่านทุกท่าน

เดือนพฤศจิกายน เป็นเดือนที่ระลึกถึงวิญญาณในไฟชำระ วิญญาณของญาติพี่น้องผู้วายชนม์ ซึ่งในจำนวนนั้น เราย่อมคิดถึงปู่ ย่า ตา ยาย ญาติพี่น้องของเราผู้วายชนม์ ท่านเหล่านี้ได้กลับไปอยู่ในอ้อมพระหัตถ์พระเจ้าอย่างสงบสุข เมื่อสัปดาห์ที่แล้ว นู๋นุ้ยได้ยินข่าวอย่างไม่คาดฝันต่อการจากไปของเพื่อนสนิทคนหนึ่ง ซึ่งเกิดวัน เดือน และปีเดียวกัน แม้กระทั่งเวลาเกิดต่างกันเพียง 2 นาที แทบจะเรียกว่าเป็นแฝดคนละฝา กันเลยทีเดียว เมื่อคิดถึงเพื่อนคนนี้ ทำให้คิดถึงช่วงเวลาเด็ก ๆ ที่กำลังเป็นเยาวชนของวัดนักบุญยอแซฟ ทรอกจันท์ กลุ่มเราอุทิศตนเพื่องานของวัดอย่างขยันขันแข็ง พวกเรารักกันมากและรวมพลังกันช่วยงานวัดทุกรูปแบบ ไม่ว่าจะขัดถ้ำแม่พระ (ซึ่งปัจจุบันนี้ไม่มีแล้ว) ในโอกาสฉลองวัด ก็ช่วยกันขัดพื้นวัด บันไดวัด ถนนรอบวัด ยกเก้าอี้ ในโอกาสคริสมาสพวกเราช่วยกันทำถ้าพระกุมารกันข้ามวันข้ามคืน โดยไม่รู้จักเหนื่อย ช่วยกันระดมทุนจัดงานสังสรรค์ สอยดาว ขายขนม และเกมส์ต่าง ๆ มอบความสุขในโอกาสพระคริสตสมภพให้กับพี่น้องคริสตชน ช่วยคุณพ่อสอนคำสอน ไปสวดสายประคำตามบ้าน (เดือนแม่พระ) พวกเราไปไหนไปด้วยกันเป็นกลุ่มใหญ่ เวลาไปค่ายเยาวชนเขต หรือทำกิจกรรมอะไร ทำให้รู้สึกอีกheimและบ้าพลังมาก หากวันไหนไม่มีกิจกรรมอะไร ก็จะมาขลุกตัว รวมกลุ่มกันอยู่ที่วัด (ไม่รู้ว่ามีเหมือนเยาวชนในยุคปัจจุบันหรือเปล่า)

จากนั้นเพื่อนคนนี้ก็แต่งงาน และดูแลครอบครัวของเขา แม้เราจะไม่ได้พบกันนานกว่า 15 ปี แต่นู๋นุ้ยอยากจะบอกเพื่อนผู้ซึ่งจากไปอย่างกระทันหันว่า เมื่อคิดถึงเพื่อนคนนี้ ภาพความหลัง ภาพกิจกรรมงานเยาวชนที่พวกเราสานพลังร่วมกันมา พลันวิ่งเข้ามาในความทรงจำโดยไม่รู้ตัว เหมือนหนังเรื่องหนึ่งฉายผ่านความทรงจำอันงดงามที่ไม่ลืมเลือน...

ชีวิตคนเราช่างสั้นนัก มนุษย์เราไม่มีวันรู้เลยว่าเวลาของเราแต่ละคนจะมาถึงเมื่อไหร่ แม้ชีพนี้จะจากไป แต่สิ่งที่ยังคงอยู่นั้นคงจะเป็นกิจการที่เรากระทำบนโลกนี้ หากเราสร้างคุณงามความดี เสียสละ อุทิศตน สุขภาพ ช่วยเหลือผู้อื่น ฯลฯ สิ่งเหล่านี้ก็จะถูกจารึกไว้บนศิลา และจะกลับกลายเป็นศิลาหมอกที่พระเจ้าทรงโปรดปราน...



เก็บ... बैชีริมทาง

...ขนาดน้ำดับบในใบกล้วย...

กลับมาอีกครั้งพร้อมประสบการณ์สด ๆ จากการสัมผัสชีวิต “ดินแดนสามวัฒนธรรม” กับค่าย “ปลูกป่าปลูกรัก ยักกัน ที่ เชียงคาน เลย์!!!” เมื่อวันที่ 23-28 ตุลาคม 2012 ณ บ้านท่าบม อ.เชียงคาน จ.เลย เห็นเพียงชื่อค่าย ก็คงจะเดากันได้เลาๆ แล้วใช่ไหมคะว่าเราไปทำอะไรกันบ้าง

แน่นอนเลยคะ ค่ายนี้จัดเพื่อสนับสนุนให้เราได้สร้างสรรค์สังคมและดูแลธรรมชาติ ในฐานะที่เป็นสิ่งสร้างของพระ และเนื่องจากเป็นช่วงปลายฝนต้นหนาว ซึ่งไม่ใช่ฤดูกาลปลูกต้นไม้ ภารกิจหลักๆ ของพวกเราจึงเป็นภารกิจ “เพื่อช่วยให้รอด” ค่ะ นั่นคือ การไปถางหญ้ารอบ “ต้นสนสามใบ” รวมถึงต้นไม้ชนิดอื่นๆ ที่คุณพ่อประสงค์ วงษ์-วิบูลย์สิน, O.M.I. ร่วมกับน้องๆ เยาวชนบ้านท่าบม ได้มาปลูกไว้ทั่วหมู่บ้าน พร้อมกับการไปตอกหลักไม้ไผ่รอบต้นสน เพื่อเป็นสัญลักษณ์ให้ผู้ที่มาพบได้รู้ว่า “ต้นสนนี้มีผู้ดูแลอยู่นะ”

นอกจากนั้นแล้ว ยังได้พาเพื่อนๆ เดินขึ้นไปยังภูเขาภูน้อย พื้นที่ที่ชาวคาทอลิกในหมู่บ้านใช้สำหรับการเดินรูป 14 ภาค พร้อมกับการแบกกางเขนไม้ขึ้นไปด้วย และอาจเป็นเพราะพิธีกรรมนี้เอง ที่ทำให้ภูน้อยยังคงเป็นผืนป่าที่อุดมสมบูรณ์กว่าพื้นที่ใกล้เคียง บางแห่งที่ไร่ซึ่งต้นไม้สูง เพราะมีผู้คนบางกลุ่มที่ตั้งใจตัดไม้ เพื่อเพิ่มอาณาเขตบ้านเรือนของตนโดยไม่มีการปลูกทดแทนเลย

ยิ่งกว่านั้น เพื่อนบางคนยังได้ไปร่วมชีวิตกับพ่อแม่ในหมู่บ้าน บางคนได้ร่วมทำข้าวต้มมัด ของอร่อยประจำถิ่น ซึ่งเริ่มตั้งแต่การไปช่วยตัดใบตองและกล้วย สอยและขูดมะพร้าวเพื่อมาคั้นกะทิ เพื่อนบางคนว่ารู้ค่าข้าวต้มมัดเลย กว่าจะได้มาต้องทุ่มเทกันขนาดไหน



เพื่อนร่วมค่ายได้สะท้อนอะไรกันมาบ้าง ลองไปฟังพร้อม ๆ กันค่ะ

“ตอนแรก สิ่งที่เราสัมผัสกับค่ายครั้งนี้ คือ ความท้อในการนั่งรถบัส ไม่เคยคิดมาก่อนว่ามันจะเมื่อยและลำบากขนาดนี้ พอมาถึงก็อยากกลับบ้านค่ะ เพราะเหนื่อย ความรู้สึกด้านลบแอบเข้ามาในหัวบ้าง แต่พอมาลองก็นึกย้อนกลับไป แล้วถามตัวเองว่า สิ่งที่ได้รับกลับมามันคุ้มไหม คิดฉันว่า มันคุ้มค่า เราอมเหนื่อยภายในช่วงไม่กี่วัน เพื่อลองมาสัมผัสกับชีวิตของผู้อื่น ทำให้ฉันได้มองโลกอีกมุมหนึ่ง ซึ่งในชีวิตจริง คงไม่เข้าใจได้ลึกซึ้งขนาดนี้ เหมือนกับเวลาคนอธิบายนิยามของคำว่า ‘ลำบาก’ คิดฉันเข้าใจความหมายของมัน แต่ไม่เข้าใจได้ลึกซึ้ง หลังจากจบค่ายนี้ คิดฉันว่ามุมมองของการใช้ชีวิตของดิฉันเปลี่ยนไปโดยสิ้นเชิง”



“ฉันไม่ต้องการหลักยึด เพื่อความมั่นคงของมัน และเพื่อการเจริญเติบโตโดยที่ไม่ถูกถอนทิ้งไปหรือถอนติดไปกับต้นมัน ชีวิตของเราก็เช่นกัน หากไม่มีหลักยึดเหนี่ยว ชีวิตของเราก็คงจะเอนเอียง ไม่มั่นคง และอาจจะถูกถอนทิ้งไป เราต้องยึด ‘พระ’ ไว้เหมือนกับต้นไม้ยึดหลักเรา ‘เพื่อความมั่นคงต่อชีวิต’ ”

“ถ้าไม่เหนื่อย ไม่ลงมือ สิ่งที่ได้มาก็ไม่ภูมิใจ”

“รู้สึกตื่นเต้น ตอนน้องๆเยาวชนในหมู่บ้าน สอนเล่นเป่าฟองสบู่จากยางของใบไม้ในป่า บางครั้งก็รู้สึกว่า สิ่งง่ายๆ ก็ทำให้คนเรามีความสุขได้ โดยที่ไม่ต้องจ่ายเงินราคาแพงเลย สิ่งเหล่านั้นหาได้ฟรีๆ แล้วแต่เราจะมองเห็นหรือเปล่า”

“สิ่งที่มีคุณค่าต่อตนเอง คือ คำพูดของคุณพ่อที่ว่า ‘เราเห็นค่าอะไรมากกว่ากัน ระหว่างเงินกับผืนป่า’ ใช่ คนเราที่เห็นแก่ตัวส่วนมากจะมองแต่เงิน มองแต่ความสุข ความสบายของตนเอง มากกว่าจะมองเพื่อส่วนรวม ในฐานะที่เป็นนิสิตเศรษฐศาสตร์ การใช้ผืนป่าไปทำประโยชน์ในรูปแบบของตัวเงินนั้น มันไม่คุ้มค่าเลย ไม่คุ้มค่าที่จะได้ ไม่คุ้มค่าต่อโลก ใช้ได้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดที่แท้จริงมองแค่มุมมองของตนเอง แต่ไม่มองมุมมองคนอื่นบ้าง ก็ย้อนมองดูตัวเรา ว่าทุกวันนี้ ทุกสิ่งที่เราใช้ ใช่ว่าจะเป็นเงินทอง หรือแม้แต่เวลา ก็ขอให้ใช้ให้คุ้มค่าที่สุด และใช้ให้ถูกต้องที่สุด”

“บางครั้งการรอก็เป็นสิ่งสวยงาม ลองใช้ชีวิตแบบช้าๆ จะได้มีเวลาสังเกตรายละเอียดต่างๆ ของชีวิตมากขึ้น”

“ทำให้รู้ว่า ต้นไม้หรือสรรพสิ่งทุกอย่างกว่าจะเกิดมาได้ ต้องใช้ระยะเวลาการดูแลเอาใจใส่ มิเช่นนั้นก็จะถูกทำลายไป”

“เสียใจกับสิ่งผิดพลาดที่ได้ทำลงไป ตอนนี้ รู้แล้วว่าเราต้องการอะไร อะไรคือเป้าหมายของชีวิต”

“งานทุกอย่าง ถ้าคิดจะทำต้องทำจริงๆ ถึงจะเรียกว่าทำ”

“จงอยู่และเรียนรู้กับสิ่งใหม่ๆ เสมอ”

“คุณค่าของต้นไม้ ที่ยังต้องการคนดูแลรักษาเหมือนกับ คนเราที่ยังต้องการสิ่งที่ขาดไปในชีวิต ให้มีคนมาเติมเต็ม เช่น ความรู้ เพื่อนๆ มิตรภาพ”

“เจอความลำบากแบบนี้ซะบ้างนะดีแล้ว จะได้ไม่ลืมว่าชีวิตไม่ได้สบายตลอดไปหรอก บางทีความเจริญรุ่งเรืองในสังคมที่หรูหรา ก็อาจจะไม่เข้าใจถึงความสุขจากสิ่งเล็กๆ ที่เรามาเจอจากชนบทก็ได้”

“ความรักของพระเป็นเจ้าอยู่ในทุกๆ สิ่ง”

และนี่คือเสียงสะท้อนส่วนหนึ่งจากเพื่อนร่วมค่าย “ปลุกป่า ปลุกรัก ฮักกัน ก็เซ็งงदान เล็บ!!!” ส่วนใครที่อยากจะลองสัมผัสประสบการณ์ค่ายสโตน์ศึกษา ขอชวนเชิญมาร่วมค่ายครั้งต่อไปได้กับ ค่าย “กาลครั้งหนึ่ง... ลีลาใต้ ดิน (แม่) ความเข้าใจ ณ ทักยา” ในวันที่ 25-27 มกราคม 2013 ร่วมอัปเดตสถานะค่ายกันได้ที่ www.carefor.org/student ค่ะ สมุดรกันมาเองนะคะ

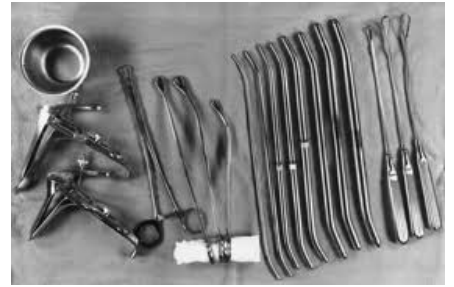
ชวนในคิด “การทำแท้งเสรี” ไม่ใช่เป็นเรื่องเสรีภาพหรือสิทธิของสตรี



ในที่สุด นายบารัค ฮุสเซน โอบามา (Barack Hussein Obama) ก็ สามารถครองเก้าอี้ประธานาธิบดีสหรัฐอเมริกา เป็นสมัยที่ 2 ได้สำเร็จ นโยบาย ในการหาเสียงของนายโอบามามีหลายนโยบาย แต่หนึ่งในนโยบายที่ชนะใจคน อเมริกันก็ คือ **นโยบายการทำแท้งเสรี** ซึ่งถ้าลองคิดกันดูว่าเมื่อนายโอบามา ชนะการเลือกตั้งแล้ว สิ่งที่เขาต้องทำต่อไปคือทำตามนโยบายที่ให้ไว้กับคน อเมริกาเมื่อตอนที่หาเสียงเลือกตั้งให้สำเร็จ



ดังนั้น กฎหมายการทำแท้งเสรี จึงมีโอกาที่จะเกิดขึ้นได้สูงมากในประเทศ สหรัฐอเมริกา และเมื่อมองหันมาดูกฎหมายไทยกันบ้าง การทำแท้ง ถือว่าเป็น สิ่งผิดกฎหมาย แต่ขณะนี้ก็มีหลายฝ่ายพยายามจะผลักดันให้ประเทศไทยเรา นี้ สามารถทำแท้งเสรีได้ และถ้าวันข้างหน้าสหรัฐอเมริกา ออกกฎหมายที่สามารถ ทำแท้งเสรีขึ้นมาแล้ว กลุ่มที่เรียกร้องกฎหมายดังกล่าวในไทยก็คงจะมีข้ออ้าง เพิ่มขึ้นและยังทำให้ผลักดันมากขึ้นแน่นอน



ดังนั้น เราควรต้องเริ่มคิด เริ่มตระหนักถึงเรื่องนี้ก่อนที่จะมีใครมา ให้ ความคิดหรือความรู้ที่ผิดๆ กับเรา ความจริงก็คือ เราแต่ละคนเป็นสิ่งที่พระเจ้า ทรงสร้าง พระองค์เป็นผู้เดียว ที่อนุญาตให้เราเกิดขึ้นมาในครรภ์ของมารดา และไม่มีใครสามารถเป็นเจ้าของใครคนใดคนหนึ่งได้ แม้แต่พ่อแม่ก็ไม่ใช่เจ้าของ ชีวิตลูกของตน เพราะผู้ที่เป็นเจ้าของชีวิตของเรา ก็คือพระเจ้าเท่านั้น เพราะฉะนั้นเมื่อมีใครพูดว่าการทำแท้งเป็นเสรีภาพ หรือสิทธิของสตรีที่สตรีผู้ ตั้งครรภ์สามารถจะเลือกไม่ให้เกิดเกิดมาได้ (ทำแท้ง) นั้นจึงเป็นสิ่งที่ผิดเพราะพระเจ้าเท่านั้นที่เป็นเจ้าของชีวิต และ อาจมีบางคนคิดว่าถ้าเด็กเกิดมาแล้ว เด็กจะลำบากหรือสร้างปัญหาให้กับคนรอบข้างมากมาย แต่จริงๆ แล้วไม่มีใครรู้ ว่าอนาคตจะเป็นอย่างไรและไม่มีใครรู้หรือกว่าพระเจ้าทรงมีแผนการณอย่างไรบ้างกับเด็กคนนั้น ดังนั้น **“อย่าฆ่าเด็ก ด้วยการทำแท้ง หรือสนับสนุนการทำแท้งเลย แต่จงเป็นผู้หนึ่งที่สนับสนุนการส่งเสริมคุณค่าของชีวิต”**



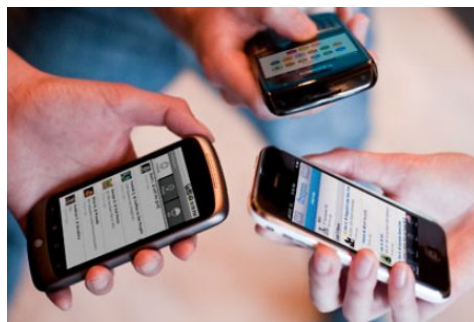
11/10/12/ ดาบแห่งนักบุญเปาโล



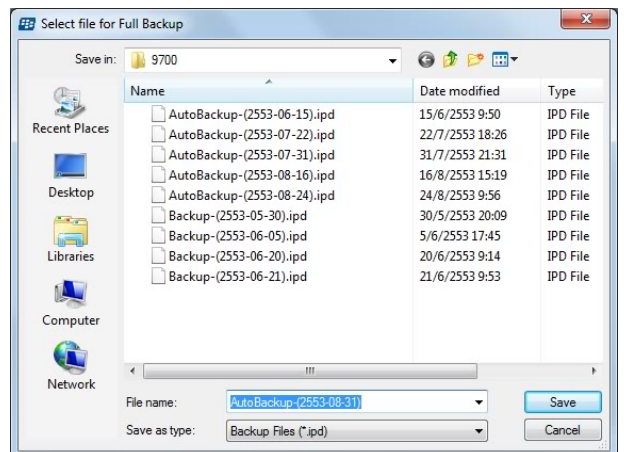
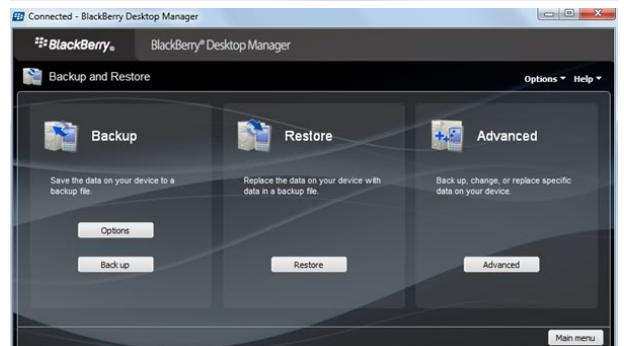


สวัสดีครับ....สิบวิธีที่จะทำให้คุณเป็นผู้ใช้สมาร์ทๆ เกี่ยวกับสมาร์ทโฟนของคุณ ในวันนี้ "สตีฟ โจ้" หยิบมาจากบทความ "10 Ways to Be Smarter About Your Smartphone" ซึ่งเค้าบอกว่าแม้แต่ Steve Jobs ครั้งหนึ่งก็ยังคงกล่าวเกี่ยวกับสมาร์ทโฟนไว้อย่างน่าสนใจว่า "The problem is... they're not so smart and they're not so easy to use..." "ปัญหาก็คือ...มันไม่ได้ฉลาด (ตามชื่อสมาร์ทโฟน) และมันก็ไม่ใ้ดง่ายต่อการใช้งานนักหรอก" แต่ปัจจุบัน สมาร์ทโฟนมีบทบาทอย่างมากต่อชีวิตเรา คนส่วนมากถ้าลืมสมาร์ทโฟนไว้ที่บ้าน ก็มักจะรีบกลับไปเอาเสมอ เสมือนว่า...ขาดมันไม่ได้ ดังนั้นสิบวิธี "รู้" ต่อไปนี้ จะช่วยให้เราใช้สมาร์ทโฟน อย่างสมาร์ทๆ หรือ ชาญฉลาดมากขึ้น มีอะไรบ้างมาดูกันครับ

1. **Know How to Use It - รู้วิธีที่จะใช้งานมัน** : ถ้าคุณเป็นคนหนึ่งที่ต้องการจะใช้สมาร์ทโฟนของคุณอย่างเต็มความสามารถที่มันมี โปรดแน่ใจว่าคุณให้เวลาที่จะเรียนรู้ที่จะใช้มัน ซึ่งในอินเทอร์เน็ตเต็มไปด้วยการวีดิโอ การสอนใช้งานมากมายเพียงไม่กี่นาทีบน Youtube คุณก็สามารถเรียนรู้เคล็ดลับเล็กๆ น้อยๆ ใหม่ ๆ บนโทรศัพท์ของคุณได้แล้ว
2. **Know How to Silence It - รู้จักที่จะปิดเสียง** : ถ้าคุณเรียนรู้จากข้อ 1 แล้ว โปรดแน่ใจว่ามันสอนเกี่ยวกับการปิดเสียงโทรศัพท์ของคุณด้วย แปลกแต่จริงคนจำนวนมากพกพาอุปกรณ์ของเขาโดยที่ไม่รู้วิธีพื้นฐานมากมายที่จะปิดเสียงอุปกรณ์นั้น
3. **Have Some Etiquette - รู้จักมารยาท** : ไม่มีใครอยากได้ยินคุณพูดคุ้ยในที่สาธารณะต่างๆหรือที่ร้านอาหาร เป็นต้น วิธีที่ง่ายที่สุดคือ ถ้าคุณอยากให้คนอื่นรักษามารยาทกับคุณอย่างไร คุณก็ควรจะรักษามารยาทอย่างนั้นกับเขาด้วย
4. **Be Safe - รู้จักระมัดระวังความปลอดภัย** : สมาร์ทโฟนนำมาซึ่งอุบัติเหตุผลถน เพื่อรักษาทั้งชีวิตคุณ และชีวิตของคนอื่นๆที่เสี่ยงเพราะคุณใช้สมาร์ทโฟนขณะขับซึ่รถยนต์ ดังนั้นโปรดใช้ Headset หรือชุดอุปกรณ์หูฟัง และอย่าพิมพ์ข้อความขณะขับรถ มันเป็นสามัญสำนึก ซึ่งผู้คนไม่ค่อยจะทำให้มันเป็นเรื่องสามัญ
5. **Turn Off Push Email - รู้จักปิดการแจ้งเตือนอีเมล** : อีเมลเป็นอีกหนึ่งในฟีเจอร์ของสมาร์ทโฟนที่สร้างเสียงรบกวนที่สุด เชื่อเถอะว่าคุณไม่ได้ต้องการที่จะเช็คอีเมลทุกๆ 30 วินาทีหรือหอก แนะนำให้คุณปิดอีเมลบนอุปกรณ์สมาร์ทโฟนของคุณ และเปิดดูมันเมื่อคุณต้องการจะใช้มันจริงๆ
6. **Turn Off Notifications - รู้จักปิดการแจ้งเตือนทั้งหมด** : แน่ใจจริงๆ หรือว่าคุณต้องการการแจ้งเตือนทั้งหมด? คุณต้องการที่จะรู้ทุกความเคลื่อนไหว..เดี๋ยวนี้!! จริงๆ หรือ? หรือคุณอยากรู้ว่าเพื่อนของคุณโพสต์รูปภาพมือกลางวันอะไรบน Instagram? จำกัดการแทรกของการแจ้งเตือนบนโทรศัพท์ด้วยการปิดมันเถอะครับ



7. **Clean It Up – รู้จักสะสางระบบภายในของมัน** : เพราะว่าคุณสามารถลง Application มากกว่า 100 แอปฯ ได้บนอุปกรณ์ของคุณ (อาจเพราะมีพื้นที่หน่วยความจำเหลือมากมาย) แต่ไม่ได้หมายความว่าสมควรจะลงพวกมันทั้งหมดบนอุปกรณ์ของคุณ เชื่อว่าจะมี Application สักหนึ่งโหลที่คุณควรลบทิ้งจากสมาร์ตโฟนของคุณแน่นอน
8. **Put It Away – รู้จักวางมันไว้ไกลๆ** : เราไม่ได้ต้องการที่จะเห็นสมาร์ตโฟนตลอดเวลาหรอก สิ่งที่ดี เวลาที่มีประชุม เราจะเห็นสมาร์ตโฟนสัก 10 เครื่อง บนโต๊ะประชุม และพวกมันก็จะผลัดกันสั้น หรือส่งเสียงดัง ดังนั้นวางมันไว้ไกลๆเถอะ เมื่อคุณไม่ได้ต้องการจะใช้มัน ใส่ไว้ในกระเป๋า คงจะเป็นที่เก็บที่ดีสำหรับมัน :D
9. **Back it Up – รู้จักสำรองข้อมูล** : คุณจะสูญเสียอะไรบ้าง ถ้าคุณทำสมาร์ตโฟนหาย หรือทำมันพัง? รูปส่วนตัว(ความลับ)นับพันหรือ!.. โปรดแน่ใจว่าคุณได้ทำการสำรองข้อมูลเป็นประจำ ถ้าคุณใช้ iPhone มันง่ายมากที่จะทำการสำรองข้อมูลบน iCloud แต่เชื่อหรือไม่ คนส่วนมากไม่ใช้มันหรอก!!
10. **Remember Who Is In Charge – รู้ไว้ว่าใครต้องจ่าย** : โปรดจำไว้ให้ดี สมาร์ตโฟนของคุณเป็นอุปกรณ์สำหรับอำนวยความสะดวกแก่คุณ ไม่ใช่เพื่อทำอย่างอื่น ใช้มันเพื่อให้ชีวิตของคุณง่ายขึ้น และก่อให้เกิดประโยชน์มากขึ้น คุณไม่จำเป็นต้องเช็คทุกอีเมล หรือตอบกลับทุก ๆ การโทรเรียกเข้า มันนำมาซึ่งค่าใช้จ่ายที่คุณนั้นแหละที่ต้องเป็นคนจ่าย



เป็นอย่างไรร้างครับเพื่อนผู้อ่าน "สตีฟ ใจ" เห็นว่าทางที่ดีที่สุด คือ **อย่าปล่อยให้สมาร์ตโฟนมีอิทธิพลเหนือชีวิตของเรา** จำไว้ว่ามันเป็นอุปกรณ์ที่ช่วยให้ชีวิตของเราง่ายขึ้น **ใช้มันเมื่อเราต้องการไม่ใช่เพื่อทำอย่างอื่นที่ไร้สาระ** โปรดแน่ใจว่าคุณใช้งานมันอย่างสมาร์ตๆ อย่าใช้งานสมาร์ตโฟนแพงๆ เพราะสักแต่ว่าเท่ๆ เพราะไม่แน่ว่าพรุ่งนี้...เจ้าสมาร์ตโฟนที่ท่านถืออยู่...ก็อาจจะกลายเป็นรุ่นเก่าไปซะแล้ว!!!!..... ลาไปทีครับ...."สตีฟ ใจ"



ที่มาของข้อมูล : "10 Ways to Be Smarter About Your Smartphone" >>> <http://goo.gl/J3OxO>

ลมหายใจเข้า-ออก



ลมหายใจเข้า-ออก..

สร้างสิ่งมหัศจรรย์ให้มนุษย์สามารถดำรงชีวิตรอดได้..

และสามารถสร้างสรรค์สิ่งที่ดีงามต่าง ๆ ขึ้น..

ภายในจิตใจของเราได้อย่างมากมาย..

เพียงหายใจเข้า-ออก..

ก็สามารถสร้างความสุขสงบภายในจิตใจของเราได้ได้..

หากเมื่อเวลาอารมณ์วุ่นวายต่าง ๆ เกิดขึ้น..

ให้เราลองนั่งลงแล้ว..สูดลมหายใจเข้า-ออก ลึก ๆ ช้า ๆ..

แล้วเราจะพบสิ่งมหัศจรรย์..

ที่เกิดจากอำนาจแห่งลมหายใจ..

นั่นคือ..ความสงบภายในจิตใจ..

ลมหายใจที่คนเราชอบมองข้าม..

เวลาที่เกิดปัญหาต่าง ๆ..

ในความรู้สึกที่มากกระทบทำให้เกิดความสับสนวุ่นวาย..

ลองใช้ลมหายใจเข้า-ออก..สูดลมหายใจเข้า-ออก..

เพื่อแก้ปัญหาลูกต่าง ๆ ในชีวิตของเราดู..

พลังลมหายใจแห่งความคิดถึง..

จะสร้างสรรค์คุณค่าของการเข้าใจในชีวิตของผู้อื่น..

พลังลมหายใจแห่งความรัก..

จะสร้างสรรค์คุณค่าของการเข้าใจในชีวิตของเราเอง..

พลังลมหายใจแห่งความหวัง..

จะสร้างสรรค์คุณค่าของกำลังใจอันยิ่งใหญ่..ให้กับชีวิตเรา..

พลังลมหายใจแห่งความสุข..

จะสร้างสรรค์คุณค่าของพลังชีวิตของเรา..ในงดงาม..



ประชุมคณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน สมัยสามัญประจำปี ครั้งที่ 36 ปี 2012

ผลจากการประชุมคณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน สมัยสามัญประจำปี ครั้งที่ 36 ปี 2012

วันที่ 13 - 15 พฤศจิกายน ที่ผ่านมา คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน ได้จัดประชุมสมัยสามัญครั้งที่ 36 ประจำปี 2012/2555 ขึ้น ณ บ้านหาดทรายขาว ชะอำ เพชรบุรี บรรดาจิตตาทิบาลและผู้ประสานงาน พร้อมทั้งตัวแทนเยาวชน จากสังฆมณฑลองค์กร จำนวน 36 คน เข้าร่วมประชุม จากการประชุมในครั้งนี้ คุณมนทิรา ฮกเจริญ ได้รับเลือกให้เป็นรองผู้อำนวยการ คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาสแผนกเยาวชน ซึ่งมีบทบาทหน้าที่ในการเป็นเลขานุการคณะกรรมการอำนวยการ และเป็นรองประธานคณะกรรมการบริหารฯ และคุณสิริมาศ สุกกลิ่นย์ ได้รับเลือกให้เป็นกรรมการบริหาร ในฐานะผู้แทนเยาวชนจากโซนองค์กร

การดำเนินงานของสังฆมณฑล/ องค์กรสมาชิกตลอดปีที่ผ่านมา มีการอบรมแบบบูรณาการเรื่องคุณค่าศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์และเพศ กับคำสอนของพระศาสนจักรและพระวาจาของพระเจ้า ความจริงของเยาวชนปัจจุบันกับคุณค่าชีวิตที่พระเยซูเจ้าทรงสอน ซึ่งยังคงเป็นนโยบายหลักสองด้านที่จะทำอย่างต่อเนื่องถึงปี ค.ศ. 2015 ส่วนกิจกรรมที่จะเกิดขึ้นในปี 2013 จะมีเตรียมการเฉลิมฉลองโอกาสที่คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน มีอายุครบ 36 ปี โดยการเฉลิมฉลองจะเน้นทั้งภายในคณะกรรมการอำนวยการและในระดับภายนอก ซึ่งการเฉลิมฉลองนี้จะนำไปผนวกไว้ในค่ายผู้นำเยาวชนคาทอลิกระดับชาติ ครั้งที่ 30 ที่สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี รูปแบบการเฉลิมฉลองนั้นจะจัดขึ้นตามความเหมาะสม นอกจากนั้น ยังมีการเตรียมงานในกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้

- ☞ การสัมมนาจิตตาทิบาลและทีมประสานงานเยาวชน จัดขึ้นวันที่ 20 - 23 พ.ค. 2013 ณ สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี
- ☞ การร่วมงานเยาวชนโลก ครั้งที่ 28 ปี 2013 ที่กรุงริโอ เดอ จาเนโร ประเทศบราซิล วันที่ 10 ก.ค. ถึง 4 ส.ค. 2013
- ☞ การร่วมงานเยาวชนเอเชียครั้งที่ 6 ปี 2014 ที่สังฆมณฑลเตจอน ประเทศเกาหลีใต้
- ☞ เยาวชนไทยที่จะไปสัมผัสชีวิตเทเซระยะ 3 เดือน ในปี 2013
- ☞ การส่งเยาวชนเข้ารับการอบรมกับสถาบัน IFFAAsia ที่ประเทศฟิลิปปินส์





คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน 122/11 ซนนทรี 14
 ถ.นนทรี แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 THAILAND
 Tel. 02-681-3900 ต่อ 1504 - 1505 Fax : 02-681-5369-70
 Website: <http://youth.cbct.net> E-mail : youth@cbct.net



ชุมชนศิษย์พระคริสต์ มีรากฐานอยู่ที่พระคริสตเจ้า
 และดำรงชีวิตอยู่ในพระองค์ เป็นเครื่องหมายที่มีชีวิตชีวา
 เป็นสังคมใหม่ที่มีรากฐาน บนวัฒนธรรมแห่งความรัก
 เป็นเครื่องมือที่ดีในการอภิบาล และการเผยแผ่ธรรม
 เป็นความหวังอันยิ่งใหญ่ สำหรับความเป็นอยู่ของพระศาสนจักร

จุลสารเพื่อนเยาว์

ปีที่ 25 ฉบับที่ 97 เดือนพฤศจิกายน 2012

กรุณาส่ง.....

ประมวลภาพ

ประชุมคณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน
 สมัยสามัญประจำปี ครั้งที่ 36 ปี 2012

