



สื่อสารเพื่อเยาวชน

ปีที่ 25 ฉบับที่ 94 เดือนสิงหาคม 2012

มีอะไรในเล่ม



1



2



4



5



6



7



9



10



11



12

อนาคต...บ้านเกิด...



“เยาวชน...คืออนาคตของชาติ”

ประโยคนี้อาจมีความหมายในตัวเอง และเป็นประโยคที่เราได้ยินมานาน แต่ในความเป็นจริง ปัญหาหลาย ๆ อย่างที่เกิดขึ้นในสังคมปัจจุบัน เป็นที่น่าตกใจว่าต้นเหตุของปัญหามากมายมาจากเยาวชน ทำให้เกิดคำถามว่าแล้วอย่างนี้ ชาติในอนาคตจะเป็นอย่างไร คำตอบที่เป็นความหวังก็คือ เมื่อมองไปในความเป็นจริงเดียวกันนั้น ก็ยังมีเด็ก ๆ และเยาวชนอีกมากมายที่เป็นคนดีแล้วตั้งแต่ปัจจุบัน ซึ่งแน่นอนว่าพวกเขาจะเป็นกำลังสำคัญในทางที่ดีให้กับสังคมในอนาคต

เยาวชนที่รัก...

อนาคตของตัวเราและอนาคตของชาติ ก็ขึ้นอยู่กับเราในปัจจุบันว่าเราจะพยายามฝึกฝนตัวเราไปในทางใด ทุก ๆ วันคือปัจจุบันที่ท้าทายว่าวันนี้เราได้พยายามเป็นเยาวชนที่ดี ณ ปัจจุบัน เพื่อเป็นผู้ใหญ่ที่ดีของชาติในอนาคตหรือยัง.....?





สมเด็จพระสันตะปาปาเขียนสาส์นถึงเยาวชนทั่วโลกในปี ค.ศ.2012
 ขวนให้ไตร่ตรองบทจดหมายนักบุญเปาโลถึงชาวฟิลิปปิ บทที่ 4 ข้อ 4
 “จงชื่นชมยินดีในองค์พระผู้เป็นเจ้าทุกเวลาเถิด”
 “REJOICE IN THE LORD ALWAYS”



ความชื่นชมยินดีจะเกิดขึ้นเมื่อใด?
 เมื่อ มีความสุข
 เมื่อ ประสบความสำเร็จ
 เมื่อ ได้ในสิ่งต้องประสงค์
 เมื่อ การรอคอย สิ้นสุดลง
 และเมื่อ

Rejoice ในพจนานุกรมของ Oxford Advanced Learner's Compass แปลว่า “to **express great happiness** about sth...” และ
 ได้ยกตัวอย่างว่า “They rejoiced to see their son well again.” นั่นแสดงว่า ความชื่นชมยินดีนี้คือการแสดงความสุขมากมาย
 สุขล้นพ้น สุขเหลือคนน่าบอออกมา ดังประโยคตัวอย่างที่ว่า พวกเขามีความสุขล้นพ้นเมื่อลูกชายของพวกเขาหายเป็นปกติอีกครั้ง

เมื่อพูดถึง “ความสุข” ทำให้คิดถึงบทเทศน์ของคุณพ่อเจ้าวัดเซนต์โทมัส เมื่อวันอาทิตย์ที่ผ่านมา (5 ส.ค. 12) โดนใจมาก พ่อบอก
 ว่า มีสี่ประการในชีวิตมนุษย์ที่เงินซื้อไม่ได้ ได้แก่ **ความสุข เวลา มิตรแท้ และลมหายใจ** เรื่องของเวลา ลมหายใจ และมิตรแท้
 นั้น เราต่างก็ยอมรับอย่างไม่ต้องสงสัยใดๆ เพราะเห็นๆ กันอยู่ เงินและไม่ว่าอะไรในโลกใบนี้ ก็ไม่สามารถซื้อได้ สำหรับความสุข
 นั้น อาจมีข้อสงสัยอยู่บ้างว่า เอ!... เงินน่าจะซื้อได้สิ อาจจะมีคนคิดว่า ก็เป็นไปได้นะ ก็เวลาได้ทำหรือได้รับสิ่งที่เราต้องการ หรือ
 เราบรรลุเป้าหมาย หรือความตั้งใจต่างๆ ได้ ก็มีความสุขมิใช่หรือ ซึ่งสิ่งเหล่านั้นก็ใช้เงินซื้อ และแลกมาก็ได้นั้นนา??? ความสุข
 เหล่านั้นมาจริง หากเราคิดให้ลึกและยอมรับอย่างไม่มีอคติใดๆ เราก็จะพบว่ามันเป็นความสุขเพียงประเดี๋ยวประด๋าวไม่ยั่งยืน
 และอาจไม่เต็มตำพอ เพราะว่า **“สุขใดก็ไม่เท่าสุขใจ และสุขใจที่ว่านี้พบได้ในองค์พระเยซูเจ้าเท่านั้น”**

มีประสบการณ์หนึ่งที่อยากจะขอแบ่งปันให้ฟัง เมื่อเราได้กระทำผิดบางอย่างที่โลกทั้งใบไม่ให้อภัย มีแต่ประณามหยามหมิ่น มีแต่
 สบประมาท รังเกลียด ความรู้สึกผิดยังคงวนเวียนในความคิดในจิตใจ แม้วันเวลาจะผ่านไปแต่ทุกครั้งที่เกิดถึงเรื่องนั้นก็ทำให้
 ไม่มีความสุข ทำให้ทุกข์ใจ หายใจไม่ออก และมักจะคิดเสมอว่า **หากย้อนเวลาได้เราอยากกลับไปในวันเวลานั้นแล้วแก้ไขสิ่งนั้นใหม่**
 และแล้ววันหนึ่งพระเยซูเจ้าก็ตรัสกับเราผ่านทางพระวาจาแผ่นดินโลกๆ ว่า **“บาปของเจ้าได้รับการอภัยแล้ว เพราะเจ้าได้แสดง
 ความรักมากมายต่อเรา”** วันนั้นเรารู้สึกอย่างไร? ความกระวนกระวาย ความวุ่นวายใจต่างๆ หลุดลง แต่แน่นอนก็ยังอด
 สงสัยไม่ได้ว่าทำไมพระองค์ทรงตรัสเช่นนี้ จึงตอบกลับในใจว่า “ข้าพเจ้ายังไม่ได้ทำอะไรเลย ข้าพเจ้ายังไม่ได้แสดงความรักอะไร
 ต่อพระองค์เลย ทำไมจึงบอกว่าข้าพเจ้าได้แสดงความรักมากมายต่อพระองค์เล่า” ในบัดนั้นพระเจ้าก็ส่งคนมาจูงมือไปหา
 พระสงฆ์เพื่อพูดคุยปรึกษาและแก้บาปในที่สุด จึงทำให้เข้าใจว่า **“โอ... พระเจ้าทรงรักเรามากขนาดนี้เลยหรือ? แค่เราคิด
 ว่าอยากแก้ไขความผิดนั้น ก็เป็นการแสดงความรักมากมายแล้วหรือ?”** ความสุขล้นพ้น เหมือนได้สูดอากาศบริสุทธิ์ที่บ้นยอดเขา
 เกิดขึ้นในทันที อាកการหายใจไม่ออกที่เคยเป็นหายเป็นปลิดทิ้ง

อีกประสบการณ์หนึ่ง เมื่อเราได้อ่านพระวรสารนักบุญลูกา บทที่ 15 ข้อ 4-7 เรื่องแกะที่พลัดหลง ‘ท่านใดที่มีแกะหนึ่ง ร้อยตัว ตัวหนึ่งพลัดหลง จะไม่ละแกะเก้าสิบเก้าตัวไว้ในถิ่นทุรกันดาร ออกไปตามหาแกะที่พลัดหลงจนพบหรือ เมื่อพบแล้ว เขา จะยกมันใส่บ่าด้วยความยินดี กลับบ้าน เรียกมิตรสหายและเพื่อนบ้านมา พูดว่า “จงร่วมยินดีกับฉันเถิด ฉันพบแกะตัวที่พลัดหลง นั้นแล้ว”’ เราบอกท่านทั้งหลายว่าในสวรรค์จะมีความยินดีเช่นนี้ เพราะคนบาปคนหนึ่งกลับใจมากกว่าความยินดี เพราะคน ชอบธรรมเก้าสิบเก้าคนที่ไม่ต้องการกลับใจใหม่”

พระเยซูเจ้าประกาศชัดเจนว่า **“เราแต่ละคนมีค่ามากในสายพระเนตรของพระเจ้า”** ทรงรักเราอย่างที่เราเป็น และไม่ เคยทอดทิ้งเราเลย พระองค์ทรงเฝ้าติดตามและให้ความช่วยเหลือเราเสมอ เราต่างก็อยากเป็นคนพิเศษสำหรับใครบางคน ดังนั้น เมื่อเราคือ **คนสำคัญสำหรับใครบางคน และคน ๆ นั้นคือพระเยซูเจ้า** แบบนี้แล้วความสุขใจ ปลอดภัย ปลอบปลื้มใจ ความสุขที่ไม่มี ภาระใดเทียบเทียม ความสุขที่เงินก็ซื้อไม่ได้ ย่อมเกิดขึ้นในใจของเราอย่างแน่นอน

ในสังคมปัจจุบันผู้คนส่วนใหญ่ต่างมุ่งหน้าดำเนินชีวิตเพื่อให้ประสบความสำเร็จ เพื่อมีชีวิตที่ดีได้มาตรฐานสังคม เพื่อมี ชื่อเสียง เพื่อมีอำนาจ เพื่อมีวาสนา โดยขาดเรื่องสำคัญหลายอย่างไปในชีวิต หลายครั้งลืมคนที่อยู่ข้างๆ คนที่อยู่ถัดไปจาก ตัวเอง มองข้ามความงดงามบางอย่างทั้งที่อยู่รอบข้างและที่อยู่ภายในตัวเราเองโดยเฉพาะการเป็นคนไทยที่มีน้ำใจ ยิ้มง่ายใส่ใจ ผู้อื่น สังคมทุกวันนี้ทำให้เราหวาดระแวง ไร้ใจใครไม่ได้ ทั้งข่าวอาชญากรรม ปล้นจี้ชิงทรัพย์ การทำลายล้างกันเพียงเพราะแค่ มาจากต่างสถาบัน ต่างสี ความเกลียดชังกันที่กำลังฝังลึกลงในจิตใจวิญญาณ คนไทยกำลังฆ่ากันเอง การล้มตายเหมือนผักปลา ของพี่น้องร่วมชาติทางภาคใต้ และภัยพิบัติทางธรรมชาติมากมายที่กำลังเอาคืนกับสิ่งที่มีมนุษย์ใช้พวกเขาอย่างไม่มีวันจะวันยัง ไร้สติ มีคำถามเกิดขึ้นทันทีว่า **“ท่ามกลางสิ่งเหล่านี้ เราจะมีความสุขได้อย่างไร? พระเจ้าลงโทษพวกเราหรือ? พระเจ้ามีจริงหรือ? ถ้ามีจริงแล้วพระองค์อยู่ที่ไหน ทำไมจึงปล่อยให้สิ่งเหล่านี้เกิดขึ้น?”** มีหลายคนตอบคำถามเหล่านี้ไว้ว่า ฟังนะคะ ไร้ทุกข์กันต่อใน ฉบับต่อไป ไป แต่ถ้าใครอยากได้คำตอบเร็วๆ ก็ลองค้นหาคำตอบจากศาสนขององค์สมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ ที่ 16 ที่ ทรงเขียนไว้ถึงเยาวชนทั่วโลกในปี 2012 และได้ชวนให้ไตร่ตรองในเรื่อง **“จงชื่นชมยินดีในองค์พระเจ้าทุกเวลาเถิด” (ฟป 4:4)**

ขอพระเจ้าอวยพร ขอสันติสุขของพระเจ้าอยู่กับทุกท่านเสมอไป



เทคนิคในการติดต่อสื่อสารกับเยาวชน



ฉบับนี้ขอนำเสนอเทคนิคบางประการ ที่ช่วยในการติดต่อสื่อสารกับเด็กๆ และเยาวชน ซึ่งสามารถสรุปออกมาเป็นข้อๆ เพื่อช่วยในการสร้างความสัมพันธ์กับพวกเขา ดังนี้

- ๙ จงจำไว้ว่า เด็กไม่ใช่เครื่องเล่นหรือวัตถุที่ไร้ชีวิต เราจึงต้องอบรมเขาในฐานะที่เขาเป็นบุคคล
- ๙ จงอย่าทำตนเฉยเมย โดยไม่คำนึงถึงการเป็นอยู่ของเด็ก เด็กจะรู้สึกพอใจอย่างมาก เมื่อเราแสดงความสนใจต่อ แม้แต่เพียงน้อยนิดก็ตาม



- ๙ จงอย่าลืมว่า เด็กนั้นวางใจในความดูแลเอาใจใส่ของพ่อแม่ หรือใครก็ตาม ที่มาทำหน้าที่แทนพ่อแม่ ผู้ปกครอง ดังนั้น ผู้อบรมจึงควรรับผิดชอบต่อความประพฤติของเด็ก มันเป็นความผิดอย่างหนักที่ผู้อบรมทำให้เด็กได้รับประสบการณ์ที่ขัดแย้งกัน ระหว่างผู้อบรมคนหนึ่งกับผู้อบรมอีกคนหนึ่ง ยกตัวอย่างเช่น โดยการพูดว่า “ไม่ต้องห่วงเกี่ยวกับคำพูดของแม่หรือพ่อ พ่ออยู่ที่นี้ทั้งคน ลูกจะทำอะไรก็ตามใจลูก” การกระทำดังกล่าวจะทำให้เกิดความกลมกลืนของการอบรมอย่างสิ้นเชิง



- ๙ จงแจ้งให้เด็กๆทราบเกี่ยวกับสิ่งต่างๆ หรือข้อปฏิบัติที่เขาควรเอาใจใส่ โดยใช้คำพูดและการอบรมที่เขาสามารถเข้าใจได้ เฉพาะอย่างยิ่งเมื่อผู้อบรมให้ข้อสังเกตหรือข้อแนะนำต่างๆ เกี่ยวกับงานของเขา เช่น การเขียนหนังสือหัตถ์ๆ ไม่มีระเบียบของเขา ผู้อบรมควรพยายามทำให้ความสนใจของเด็กมุ่งไปยังกิจการที่เขา กำลังทำอยู่ โดยไม่เจาะจงและโจมตี ถึงการกระทำอันประมาทของเขาที่ได้ผ่านไปแล้ว งานต่าง ๆ ที่ได้ทำไปด้วยเจตนาจำนงที่ดีนั้น สมควรที่จะได้รับคำชมเชยอย่างจริงใจอยู่เสมอ ส่วนข้อสังเกตที่ผู้อบรมจะให้ควรเป็นไปในทำนองที่ว่าผู้อบรมเชื่อเชิญเด็กให้สนทนาเพื่อหาข้อดีและข้อบกพร่องพร้อม ๆ กัน แต่จงอย่าแสดงความก้าวร้าวต่อเขา ด้วยการจ้องมองแบบจับผิดโดยไม่พูดจาใดๆ เลย แม้ผู้อบรมจะเห็นว่าเด็กกำลังสละเวลาอยู่กับเกมส์ก็ตาม ผู้อบรมก็ไม่ควรสนทนากับคนอื่นเกี่ยวกับตัวของเด็ก แม้จะใช้ภาษาที่เด็กไม่สามารถเข้าใจ โดยผู้อบรมคิดว่าเด็กยอมไม่มีทางรู้ว่า การสนทนาของผู้อบรมนั้นเกี่ยวข้องกับตัวเขา เด็กจะสังเกตสิ่งนี้และสังเกตอย่างมากด้วย อาจเป็นไปได้ที่เขาไม่สามารถเข้าใจการสนทนาทั้งหมดของผู้อบรมว่า พูดเกี่ยวกับตัวเขาอย่างไร ชำร่วยเมื่อเขาไม่ทราบรายละเอียดทั้งหมด เขาจะพยายามเติมช่องว่างเหล่านั้นด้วยจินตภาพที่แจ่มแจ้ง อย่างเห็นกับตาตามความคิดของเขาเอง และเราก็ทราบกันดีอยู่แล้วว่า สิ่งใดก็ตามที่ได้รับการเข้าใจแบบครึ่งๆ กลางๆ หรือการแปลความหมายที่ผิดเพี้ยนไป บ่อยครั้งมันกลับเป็นบ่อเกิดแห่งความกังวลใจและความขัดแย้งกันมามากต่อมากแล้ว



- ๙ จำเป็นอย่างยิ่งที่ผู้อบรมจะต้องพยายามทำให้เด็กๆ เป็นคนที่ “พร้อมจะฟังเหตุผล” ทั้งเด็กชายและเด็กหญิงนั้น ล้วนกระหายที่จะรู้ว่า ในระยะแห่งการพัฒนานี้ เขาควรจะดำเนินชีวิตอย่างไร? พวกเขาหวังที่จะให้มีผู้ใหญ่ที่คอยนำพวกเขาไปสู่จุดหมายที่เขาหวังไว้ ...

BY..Topstar...SDB..



ทีคะ วันก่อนแฟนน้องถามว่า น้องรักเด๋อไ่ม... น้องลำบากใจที่จะตอบคะที เมื่อก่อนนี่ตอบว่ารัก แต่ตอนนี้ไม่แน่ใจคะว่าเราชอบรู้สึกรักเขาหรือเปล่า...เลยยังไม่รู้จะตอบเขาอย่างไร กลัวเขาเสียใจเน้อเหมือนกันคะ... ออกจากถามทีคะว่า ทีน้องตอบเขาไม่ได้แบบนี้ เป็นเพราะน้องนมดรักเขาหรือเปลาคะ (ทั้งทีเราก็งงสนิทกัน มีอะไรก็ปรึกษากัน คุยกัน คิดถึงกันตลอดนคะ)...



น้องคงรู้สึกงง ไม่สบายใจกับความ รู้สึกที่เปลี่ยนแปลงไป และอยากเข้าใจตัวเองให้ชัดเจนขึ้นเกี่ยวกับความรัก... ว่าหมดรักแฟนน้องแล้วหรือ??? ทีเข้าใจความลำบากใจนี้ครับ ทีเชื่อว่าเป็นความลำบากใจของผู้คนจำนวนมากตั้งแต่วัยรุ่น ถึงวัยผู้ใหญ่ครับ... คำตอบที่ทีค้นพบใหม่ล่าสุดก็คือ เราใช้คำว่า “รัก” เป็นคำที่เรพูดบอกความรู้สึก... ในขณะที่เดียวกันอีกด้านหนึ่งของคำว่า “รัก” ก็บอกถึงความต้องการด้านความสัมพันธ์ด้วย... เมื่อเราตระหนักว่า “ความรู้สึกรัก” ต่างจาก “ความต้องการความรัก” อย่างชัดเจนมากเท่าไร ก็จะช่วยให้เราสบายใจกับความรักมากขึ้นเท่านั้น...



คำว่า “รัก” แบบความรู้สึกก็เหมือนความรู้สึกต่างๆที่เกิดขึ้นในแต่ละขณะ แต่ละวันในชีวิตของเรา เช่น รู้สึกอ่อน รู้สึกเย็น รู้สึกดีใจ เสียใจ สบายใจ เศร้าใจ... ความรู้สึกจะอยู่กับเราชั่วขณะหนึ่งและเปลี่ยนแปลงไป เมื่อเราใช้คำว่า “รัก” แบบที่เป็นความรู้สึก... เราก็จะพบเจอกับความเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอๆเช่นกัน คือ บางเวลารู้สึกรัก บางเวลาไม่รู้สึกรัก... ถ้าเป็นคำพูดก็จะได้ยินว่า “ตอนนี้รักนะ” “ตอนนี้ไม่รักแล้ว”... เหมือนอย่างทีน้องกำลังรู้สึกอยู่ในขณะนี้ครับ

คำว่า “รัก” แบบต้องการความรัก หมายถึงรักที่เป็นความต้องการของมนุษย์ เราทุกคนต้องการเหมือนกัน...ความมีเสน่ห์ดึงดูดใจของความรักแบบนี้ก็คือ... เราสามารถให้คำนิยามที่แตกต่างกันมากมาย แต่เราไม่สามารถหาข้อสรุปความรักที่ชัดเจนสำหรับทุกคน... เพราะความต้องการความรักนั้นล้อมรอบไปด้วยความต้องการ(หรือคุณค่า)ต่างๆอีกมากมาย อย่างเช่น ความต้องการความใกล้ชิด ความอบอุ่นใจ ความเข้าใจ ความจริงใจ ความไว้วางใจ การอยู่เคียงข้าง ความใส่ใจ การรับฟัง กำลังใจ ความช่วยเหลือกัน ทำประโยชน์ให้แก่กัน การสนับสนุนซึ่งกันและกัน ความเคารพให้เกียรติกัน หรือแม้แต่ความต้องการใกล้ชิดพระเจ้า ใกล้ชิดธรรมชาติ...

อย่างทีน้องบอกว่าแม้ไม่รู้สึกรักแล้ว แต่ก็ยังสนิทกัน มีอะไรก็ปรึกษากัน คุยกัน คิดถึงกัน... ก็เพราะความต้องการที่ล้อมรอบความรักนี้เองครับ... ทีเสนอว่า... ถ้าน้องให้เวลาค้นหาความต้องการที่ล้อมรอบความรักของน้อง และของแฟนน้อง... เมื่อนำมารวมกันแล้ว พี่มั่นใจว่า น้องจะสัมผัสได้ถึงความรักที่มีชีวิตชีวาภายในใจของน้อง และพบคำตอบด้วยตัวเองว่า น้องจะทำอะไรได้บ้างเพื่อให้ความสัมพันธ์ที่เป็นอยู่ราบรื่นและมีความหมายมากยิ่งขึ้นครับ.



...หวังว่าน้องคงได้รับความชัดเจนและรู้ใจตนเองมากขึ้นนะครับว่า ความรักของน้องเป็นอย่างไร... ขอให้น้องมีความสุขกับการให้และรับสิ่งดีๆจากกันและกัน และถ้าเป็นไปได้ ขอให้ความรักของน้องขยายกว้างออกไปให้กับคนรอบข้าง ความที่มีความทุกข์และต้องการความช่วยเหลือนะครับ... ทีพบเสมอว่าคนที่เป็นคู่รัก เป็นแฟนกันนั้นเมื่อได้ให้สิ่งดีๆที่มีอยู่กับคนรอบข้างแล้ว ชีวิตรักของเขาก็อิมเต็มขึ้น เพราะเขาได้เติมเต็มความรักและสิ่งดีๆให้กับคนอื่นครับ... จะจริงหรือไม่จริง... น้องสามารถพิสูจน์ได้ด้วยตนเองครับ... แล้วคุยกันใหม่ะครับ

ด้วยรักและปรารถนาดี ...พีพีริศ มณีขาว

- 1) เชิญชมเว็บไซต์บ้านใส่ใจ www.carefor.org เพื่อชีวิต ความรัก มิตรภาพ กำลังใจ สื่อสารอย่างสันติ บันน้ำใจ ถามตอบปัญหาชีวิต บ้านใส่ใจบนเฟซบุ๊ก www.facebook.com/carefor.org
- 2) ขอเชิญชวนนิสิตนักศึกษาคาทอลิกทุกสถาบันทั่วประเทศไทยเข้าร่วม “ค่ายเคียงข้าง” เพื่อร่วมเคียงข้างกันในความเป็นเพื่อน ในการทำกิจกรรมดีๆที่มีคุณค่ากับชีวิตของตนและคนอื่นๆร่วมกันในพระเยซูเจ้าและแม่พระ วันที่ 24-26 สิงหาคม 2555 คุราชยะเยียดและสมัครตวันได้ที่ www.carefor.org/student

เธอเชื่อถึงพระพรแห่งการช่วยเหลือจากพระเจ้าหรือไม่?

สวัสดีค่ะ สมาชิกแฟนคลับจุลสารเพื่อนเขยาร์ทุกท่าน นี่เป็นฉบับที่ 3 แล้วนะค่ะที่หนูได้มาพบกับทุกท่าน ในคอลัมภ์ปัน ปัน by หนู๋นุ้ย เมื่อหวนกลับไปมองชีวิตของตนที่ผ่านมา 18 ผน 18 หนาว กว่าที่จะถึงวันนี้มีบุคคลมากมายที่คอยให้ความช่วยเหลือตลอดเวลา แม้จะเป็นเพียงการสนับสนุนในสิ่งเล็ก ๆ ที่เรียกว่ารัก หากเราเชื่อว่าสิ่งเล็ก ๆ ที่เราได้รับความช่วยเหลือนี้มาจากพระเจ้า นั่นคือพระพรอันสูงสุด



เมื่อพูดถึงการได้รับความช่วยเหลือ ทำให้คิดถึงประสบการณ์หนึ่งของพระสงฆ์บ้นดอย ที่ได้สัมผัสกับความรักของพระองค์ด้วยความเชื่อว่า ถ้าเรามีความเชื่อแล้ว เราจะสัมผัสกับการประทับอยู่ของพระองค์เสมอ ครั้งหนึ่งตอนที่คุณพ่อช่วยงานแพร่ธรรมที่เขตอมก๋อย ได้เดินทางเข้าไปหมู่บ้านแม่หาด อำเภอมก๋อย ระยะทางทั้งไกลและลำบากมากขณะที่ได้ได้ขับรถขึ้นภูเขาไปนั้น ระหว่างทางหินได้บาดล้อรถแตกถึงสองเส้น จนยางอะไหล่ไม่มีจะเปลี่ยนแล้ว คิดว่าจะต้องค้างคืนกลางป่า แต่ในที่สุดเมื่อชาวบ้านรู้ เขาก็ได้มาส่งอาหารมาให้ทาน พอรุ่งเช้ามีรถชาวบ้านผ่านมา และมียางอะไหล่รถติดมาด้วย จึงได้ขอยืมเปลี่ยนเพื่อเข้าไปในหมู่บ้าน และกลับลงมาเปลี่ยนยางอะไหล่ใหม่ที่ตัวอำเภอมก๋อย นี่จะเห็นว่าพระเจ้าได้จัดการให้เราเสมอๆ ถ้าเรามีความเชื่อ

เมื่อเราตั้งใจทำสิ่งหนึ่งสำหรับพระองค์ นั่นหมายความว่า
พระองค์จะทรงช่วยเหลือเราในทุกวิถีทาง จะทรงดูแลอย่างใกล้ชิด
และสำหรับเพื่อน ๆ ละคะ เธอเชื่อถึงพระพรแห่งการช่วยเหลือจากพระเจ้าหรือไม่?
เธอเชื่อมั่นในพระเจ้า และวางใจในพระองค์หรือไม่?
ก่อนนอนทุกคืน ให้เราหวนคิดถึงชีวิตของเราตั้งแต่เข้า...

เราได้รับความช่วยเหลือจากใครบ้าง?
ได้รับคำพูดที่เป็นกำลังใจจากใครบ้าง?
เราได้ช่วยเหลือใครบ้าง หรือ พุดเชิงบวกเพื่อเป็นกำลังใจแก่ใครบ้าง?
แม้ความช่วยเหลือนั้นจะเพียงเล็กน้อย
แต่นั่นมาจากความรักที่ยิ่งใหญ่ของพระเจ้าที่ทรงมีต่อเราค่ะ....

www.pccs.org.th

มือแห่งความหวัง



โดย...เกศณี ไทยสนธิ...gassanee@yahoo.com

ที่ต้องจั่วหัวเรื่องว่าเป็น “มือแห่งความหวัง” ก็เพราะว่าภาพนี้ชื่อว่า Hand of hope นั่นเอง ส่วนเรื่องราวเบื้องลึกเบื้องหลังของภาพนี้ก็น่าประทับใจไม่น้อยเลยทีเดียว เชื่อว่าหลายคนคงจำภาพนี้กันได้อย่างแน่นอน แต่ถ้าคุณอ่านมาถึงตรงนี้แล้วยังจำไม่ได้ เห็นภาพแล้วก็ยังไม่ออก ก็ไม่เป็นไร เพราะเราจะร่วมกันรำลึกถึงภาพนี้ร่วมกัน คุณลองนึกย้อนกลับไปเมื่อประมาณสิบกว่าปีที่แล้ว...

ภาพนี้เคยเป็นภาพข่าวที่โด่งดังในหนังสือพิมพ์ยูเอสเอทูเดย์ ฉบับวันที่ 7 กันยายน 1999 เป็นภาพที่มีชื่อว่า Hand of Hope เรื่องราวก็คือว่า จูลี อาร์มาส เป็นพยาบาลอยู่ที่ แอดแลนตา เมื่อเธอตั้งครรภ์ขึ้นมา ก็ไปตรวจครรภ์ ทำอัลตราซาวด์ตามปกติ แต่ก็พบกับข่าวร้ายที่ว่า ลูกน้อยในครรภ์นั้น กระดูกสันหลังบกพร่องและถ้ารอให้คลอดตามธรรมชาติ และรอให้ครบ 9 เดือน คุณหมอและผู้เชี่ยวชาญก็บอกว่า ลูกของเธอคงจะไม่รอดแน่นอน ด้วยสัญชาตญาณของความเป็นแม่บวกกับความที่เธอเป็นพยาบาลด้านสูตินรีเวช ก็ได้ปรึกษากับแพทย์หลายท่านเพื่อหาคำแนะนำและทางออกที่ดีที่สุด เธอก็ไปสืบทราบว่ามีคุณหมอยุโรปคนหนึ่งผู้เชี่ยวชาญการผ่าตัดหน้าท้อง (C-section) โดยการเจาะมดลูก ชื่อว่า คุณหมอบรูเนอร์ คุณหมอบอกว่าการผ่าตัดนี้ต้องทำโดยด่วน เธอจึงต้องตัดสินใจ... เอ้า ...ผ่าก็ผ่า เป็นไงเป็นกัน!!! ในชีวิตเธอก็เสี่ยงมาเยอะแล้ว แต่ครั้งนี้เป็นการเสี่ยงเพื่อรักษาชีวิตของลูกน้อยของเธอ เสี่ยงเพราะความรัก ซึ่งเธอรักลูกของเธอมาก แม้จะไม่เคยเห็นหน้าเลยสักครั้งก็ตามที่



ขณะนั้นอายุครรภ์ของเธอน้อยมาก เพียงแค่ 21 สัปดาห์เท่านั้น แต่ด้วยความรักลูกบวกกับความเชื่อและความไว้วางใจในพระเจ้าอย่างสุดจิตสุดใจ เธอก็ได้แต่หวังว่าคุณหมอจะทำหน้าที่อย่างสุดความสามารถเช่นกัน และเหตุการณ์ระทึกใจก็เกิดขึ้น **ขณะที่คุณหมอกำลังผ่าตัดเจาะมดลูกเพื่อช่วยเหลือหนูน้อยคนนี้นั่นเอง มือของหนูน้อยที่มีอายุเพียง 21 สัปดาห์ ก็โผล่ออกมากำนิ้วของคุณหมอบรูเนอร์เอาไว้ ราวกับจะบอกเป็นนัย ๆ ว่า “ขอบคุณนะครับ...คุณหมอ”** ซึ่งทำให้คุณหมอบรูเนอร์ถึงกับน้ำตาคลอ **ซาบซึ้งใจอย่างบอกไม่ถูก รู้แต่จะต้องทำหน้าที่ให้ดีที่สุด** ทั้งทีมผ่าตัดและทีมพยาบาล ทั้งช่างภาพที่รอจับภาพ ต่างน้ำตาน้ำตาไหลไปตามๆกันคาดไม่ถึงว่า ชีวิตน้อย ๆ ที่มีอายุเพียงแค่ 5 สัปดาห์จะชูมือขึ้นมาแบบนี้



ในที่สุดคุณหมอก็ช่วยชีวิตหนูน้อยคนนั้นไว้ได้ หนูน้อยคนนี้มีชื่อว่า ซามูเอล อเล็กซานเดอร์ อาร์มาส (Samuel Alexander Armas) จากวันนั้นถึงวันนี้ หนูน้อยซามูเอล เติบโตขึ้นมาก เป็นเด็กดี น่ารัก หน้าตาดี หล่อเหลาเอาการ มีอายุ 13 ปีแล้ว เรื่องราวอันมหัศจรรย์ของเขา และตัวเขาเป็นพยานอย่างดีถึงการต่อต้านการทำแท้ง ไม่เพียงแต่ครอบครัวของ จูลี่ อาร์มาส เท่านั้นที่ต่อต้านการทำแท้ง แต่ช่างภาพที่ถ่ายภาพนี้ได้ซึ่งมีชื่อว่า ไมเคิล แคลนซี (ช่างภาพประจำหนังสือพิมพ์ USA Today) ก็กลายเป็นผู้ที่ต่อต้านการทำแท้งอีกด้วย ซึ่งก่อนหน้านั้นเขาเป็นคนที่คิดว่าการทำแท้งก็เป็นเรื่องปกติที่ไม่น่าจะผิดอะไรมาก แต่เพราะภาพที่เขาถ่ายเอาไว้ได้ มันช่างสร้างแรงสั่นสะเทือนไปที่หัวใจของเขา และพลิกหัวใจอันกระด้างของเขาได้อย่างน่าอัศจรรย์



ในบางเรื่องราวของชีวิต ที่ดูเหมือนว่ามันไม่น่าจะเป็นไปได้ ก็ไม่แน่ว่ามันจะเป็นไปไม่ได้ トラバドที่เรายังมีเชื่อ ความรัก ความหวังและมีความพยายามที่มากพอ เราอาจจะเห็นมือเล็ก ๆ ไหลออกมาแบบที่คุณหมอบรรณเนอร์เห็นก็ได้ มือที่เราเห็นนั้นไม่ได้ไหลมาทำอภินิหารให้คุณหมอ แต่เป็นมือที่ทำให้คุณหมอทำหน้าที่อย่างดีที่สุด สุดหัวใจ สุดกำลัง เหมือนที่มีใครเคยบอกไว้ว่า **If God brings you to it, He will bring you through it...** (ถ้าพระเจ้าพาเรามาถึงนี่แล้ว ไม่ว่าจะอย่างไร... พระเจ้าก็จะช่วยให้เราผ่านไปได้แน่)



โครม เอียด?????? กรืด???? ว้าย???? เกิดไรขึ้น มีใครตายไหม ... (ตอนที่ 3)



ครั้งนี้เป็นตอนที่ 3 แล้ว ซึ่งต่อจากฉบับเดือน มิถุนายน 2012 กรณีที่ผู้ประสบเหตุเมื่อเกิดเหตุแล้วเกิดสลับ ญาติหรือผู้เดินทางไปด้วยควรปฏิบัติตัวอย่างไร ครั้งที่แล้วได้บอกไป 3 ข้อ คือ

1. ต้องตั้งสติ
2. โทรศัพท์แจ้งตำรวจให้มาที่เกิดเหตุ
3. ให้สังเกตเหตุการณ์รอบข้างว่าเกิดอะไรขึ้นบ้าง

ในฉบับนี้ขอแนะนำต่อ คือ

4 พยายามเก็บเอกสารแทนผู้ประสบเหตุ เพื่อใช้ในการดำเนินคดีเพื่อเรียกร้องค่าชดเชยต่อไป เช่น

☞ ในกรณีผู้ก่อเหตุไม่หลบหนีให้ขอสำเนาบัตรประชาชน สำเนารายการ จดทะเบียนรถหรือสัญญาซื้อขายรถ คันที่ก่อให้เกิดความเสียหายแก่ผู้ประสบภัย และ สำเนาเอกสารทุกฉบับต้องให้ ผู้ก่อเหตุลงลายมือชื่อรับรองสำเนาถูกต้องด้วยทุกฉบับ

☞ ขอคัดสำเนานันทกประจำวัน จากพนักงานสอบสวน ที่รับแจ้งเหตุที่เกิดขึ้น (ต้องมีการลงลายมือชื่อรับรองเอกสารจากพนักงานสอบสวน จึงจะสามารถนำมาใช้ได้)

☞ รวบรวมสำเนาใบเสร็จรับเงินค่ารักษาพยาบาลที่จ่ายไปทั้งหมด

☞ ใบรับรองแพทย์



บันทึกประจำวันจากตำรวจ จะระบุรายละเอียด ดังนี้

ตั้งนั้นญาติหรือผู้เดินทางไปด้วยกับผู้ประสบเหตุ ควรจดจำเหตุการณ์ หรือรายละเอียดที่จะกล่าวต่อไปให้ได้มากที่สุด เพื่อประโยชน์ของผู้ประสบเหตุนั่นเอง

1. เวลา วันที่ เดือน ปี สถานที่เกิดเหตุ ต้องลง ตำบล อำเภอ จังหวัดด้วย
2. ชื่อ - สกุล ของผู้ประสบเหตุ
3. สถานะของผู้ประสบเหตุ ในขณะเกิดเหตุ เช่น เป็นคนขับ เป็นผู้โดยสาร เป็นคนเดินเท้า
4. ลักษณะการเกิดเหตุ เช่น รถชนกับอะไร รถคว่ำเอง คนคนเดินเท้า

ในกรณีผู้ก่อเหตุไม่หลบหนี ต้องระบุรายละเอียดดังนี้ด้วย

1. หมายเลขทะเบียน หรือเลขตัวถังของรถคันที่ก่อให้เกิดความเสียหายแก่ผู้ประสบเหตุ
2. รายละเอียดผู้ก่อเหตุ ชื่อ-นามสกุล ผู้ก่อเหตุเป็นเจ้าของรถเอง หรือ ไม่ได้เป็นเจ้าของรถให้ลงชื่อเจ้าของรถด้วย และรถได้มีการจัดทำประกันภัยหรือไม่ ผู้ก่อเหตุจะรับผิดชอบ หรือปฏิเสธการจ่ายค่ารักษาพยาบาล ตำรวจ หรือญาติติดต่อผู้ก่อเหตุแล้วแต่ไม่สามารถชำระเงินได้หรือไม่

ในกรณีผู้ก่อเหตุไม่หลบหนี ต้องระบุรายละเอียดดังนี้ด้วย

1. ผู้ก่อเหตุหลบหนีและผู้ก่อเหตุมีลักษณะทางกายภาพอย่างไร เช่น ผู้หญิงหรือผู้ชาย อายุโดยประมาณ ความสูง ทรงผม เป็นต้น
2. ลักษณะรถของผู้ก่อเหตุ เช่น ยี่ห้อ สี เลขทะเบียน หรือลักษณะพิเศษต่างๆ เช่น มีสติ๊กเกอร์ หรือ มีลวดลายต่างๆ หรืออุปกรณ์เสริมติดรถต่างๆ เป็นต้น

เมื่อประสบเหตุแล้วควรตั้งสติและดำเนินตามขั้นตอนที่กล่าวมาและท่านจะสามารถบรรเทาความเสียหายที่เกิดขึ้นได้ และฉบับหน้าจะกล่าวถึง พระราชบัญญัติคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ พ.ศ. 2535 (แก้ไขเพิ่มเติม พ.ศ. 2540) ซึ่งพระราชบัญญัติ ดังกล่าว ระบุให้ผู้ประสบเหตุสามารถเรียกร้องค่าชดเชยได้เมื่อประสบภัยจากรถ...

10/06/12/ ดาบแห่งนักบุญเปาโล



Episode 14



สวัสดีครับ... "สตีฟ ใจ" กลับมารับใช้เพื่อนๆ ผู้อ่านอีก Episode หนึ่ง :D หากเพื่อนๆ ผู้อ่านได้สังเกตในชีวิตประจำวันของแต่ละท่าน คงไม่แปลกใจกับคำถามที่ "สตีฟ ใจ" จั่วหัว ตั้งเป็นหัวเรื่องใน Episode นี้ว่า "ยุคแห่งพีซี" สิ้นสุดแล้วหรือ? เพราะจากการประกาศกร้าวของ ทิม คุก CEO คนปัจจุบันแห่ง Apple จากยอดขายถล่มทลายของ iPad ที่ได้เคยประกาศไว้อย่างโอ้อวดจากยอดขายถล่มทลายของ iPad ว่า "เราได้เข้าสู่ยุคหลังพีซีเป็นที่เรียบร้อยแล้ว" นำมาซึ่งคำถาม และการถกเถียงกันโดยกว้างขวาง หรือแม้แต่ ดร.มาร์ก ดิน วิศวกรผู้เคยออกแบบพีซีให้ยักษ์ใหญ่สฟิงแห่งวงการไอทีอย่าง IBM ก็ยอมรับแบบไม่เต็มใจว่า "ไม่อยากเชื่อว่าพีซีกำลังจะตกอยู่ในสภาพเดียวกับเครื่องพิมพ์ดีด" ดังที่เกริ่นนำมานี้ ก็อย่างเพิ่งตระหนกไปว่าจะผู้ใช้พีซีจะตกสมัย "สตีฟ ใจ" อายากเชิญชวนเพื่อนๆ ผู้อ่านมาทำความเข้าใจถึงสถานการณ์ของพีซีในปัจจุบัน รวมทั้งความเป็นไปได้ของ "แท็บเล็ต" ที่กำลังพีเวอร์นี้ จะเข้ามาแทนที่การทำงานของพีซีอย่างไร

ก่อนอื่นหมด ต้องทำความเข้าใจกันก่อนว่า เครื่องพีซี (Personal Computer : PC) ทั้งแบบตั้งโต๊ะ และแบบพกพา (Notebook) นั้น เป็นอุปกรณ์หลักที่ใช้กันอยู่ในปัจจุบันทั้งในแวดวงธุรกิจ หรือ การใช้งานส่วนตัวทั้งการเล่นเกมนอนไลน์ เปิด Facebook ส่งข้อความ Twitter ส่ง Email หรือแม้กระทั่งการจองตั๋วเครื่องบิน ตัวหนังสือขายหุ้น ฯลฯ สารพัดจะใช้ในชีวิตประจำวันของแต่ละคน สิ่งเหล่านี้ล้วนเชื่อมโยงไปยังอุปกรณ์เครือข่ายขนาดใหญ่ที่สร้างมูลค่ามหาศาลให้กับเจ้าผู้ครองนครพีซีอย่าง Microsoft อย่างไม่ต้องสงสัย สถานการณ์เช่นนี้เป็นอยู่เป็นเวลานานหลายสิบปี มีการพัฒนาศักยภาพของพีซีอย่างสม่ำเสมอ จนเรียกได้ว่าแสนจะสะดวกสบายยิ่งนัก แต่การดั้นด้นกลับแปรเปลี่ยน เมื่อเทคโนโลยีอย่าง "แท็บเล็ต" ที่เคยไม่ได้รับความสนใจ เพราะยังทำงานได้ไม่สะดวกเหมือนหลายปีก่อน กลับมาผงาดอีกครั้งจากอุปกรณ์นำร่องอย่าง iPad แล้วการตามมาเป็นแถวๆ ของแท็บเล็ตของ Android ซึ่งตัดข้อเสียได้หลายอย่างที่พีซีมี เช่น น้ำหนักที่มากยากแก่การพกพา การระบายความร้อน และการตัดแป้นพิมพ์ออกที่ทำให้พิมพ์บนจอสัมผัสได้ และยังเมื่อมีมูวามที่ผ่านมา Microsoft เองก็หันมาเล่นในตลาด "แท็บเล็ต" ด้วยการส่ง "เซอร์เฟซ (Surface)" ซึ่งเป็นแท็บเล็ตที่ใช้ระบบปฏิบัติการ Windows 8 ยิ่งตอกย้ำว่า ยุคแห่งพีซีนั้น เริ่มนับถอยหลังเข้าไปทุกที



แต่หากมองในแง่ของความเป็นจริงอีกสักนิด "แท็บเล็ต" เอง ก็ยังมีข้อจำกัดอยู่อีกหลายประการ ได้แก่ ขนาดของพื้นที่ความจุของข้อมูลที่ยังต่ำอยู่ด้วยข้อจำกัดทางเทคโนโลยีความจุแบบ Flash storage แต่ปัจจุบันได้รับการแก้ปัญหาด้วยการใช้ Cloud storage (อัพข้อมูลขึ้นกลุ่มเมฆ) แต่ก็จำเป็นต้องเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตอยู่ดี ตามมาด้วยประมวลผลโปรแกรมที่ต้องการประสิทธิภาพการสูง ที่ยังไม่อาจรองรับได้ ในด้านความปลอดภัยที่ยังไม่ค่อยได้รับการทำหายจากเหล่าแฮกเกอร์ หรือ ผู้สร้างไวรัสคอมพิวเตอร์ อย่างที่พีซีเคยประสบพบเจอมา หรือการเปลี่ยนผ่านนี้ที่จำเป็นต้องใช้เวลาในการเรียนรู้ เพราะมีหลายอย่างที่ขาดหายไปจากพีซี เช่น การไม่รองรับแผ่นซีดี, แป้นคีย์บอร์ดบนจอสัมผัสที่เลิกกันไป, ความไม่สะดวกในการเชื่อมต่อข้อมูลโดยตรง (กรณีของ iPad ต้องผ่านโปรแกรม iTunes) และการสั่งพิมพ์ออกเครื่องปริ้นเตอร์ที่ยังยาก เป็นต้น



หันมองรอบตัว แม้แต่นักเรียนชั้น.1 ในประเทศยังมี "แท็บเล็ต" ใช้ครับ รัฐบาลมาเลเซีย และอินเดียก็น้อยหน้า หันมาสนับสนุนการใช้ "แท็บเล็ต" เพื่อการศึกษาเช่นกันใหญ่ "ยุคหลังพีซี" คงไม่ไกลเกินเราได้พบเห็น แต่อย่างไรก็ตาม ดร.ยรรยง เต็งอำนวย อาจารย์ประจำภาควิชาวิศวกรรมคอมพิวเตอร์ แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย คนไทยคนแรกๆ ที่ได้ใช้งานอินเทอร์เน็ตในประเทศไทย ฟันธงในบทความ "ฤกษ์ พิชิจะอาสา" ไว้ว่า "...การจากไปของเทคโนโลยีเดิมทั้งพีซีและโน้ตบุ๊ก จะสูญพันธุ์ชั่วข้ามคืน คงจะในปีหน้า ส่วนโน้ตบุ๊กนั้นอาจหลายปีหนอย จนกว่าแท็บเล็ตจะมีสมรรถนะแรงขึ้นเพียงพอต่อการใช้งานได้เต็มที่ แทนที่โน้ตบุ๊กที่ยังพอพกพาไปไหนมาไหนได้... วงการไอทีกำลังจะกระจุยครั้งใหญ่ ปลายานนท์เริ่มพลิกตัวแล้ว เกาะกันให้มันนะครับ" ...ลาไปก่อนครับ... "สตีฟ ใจ"

ที่มาของข้อมูล :

"ฤกษ์ พิชิจะอาสา" โดย ดร.ยรรยง เต็งอำนวย <http://goo.gl/CP5rc> และ "แท็บเล็ต" พีเวอร์ จุดจบศักราชแห่งพีซี!? โดยจันท์เกษม รุณภัย <http://goo.gl/hSSI1>



อันตราย...เพราะ Big EYE



สวัสดีผู้อ่านทุกคนอีกครั้งนะคะ ฉบับนี้ผมจะนำเสนอเรื่องราวที่วัยรุ่น Gen Y อย่างเรา ๆ ไม่ควรมองข้ามนะคะ มาเข้าเรื่องเลยดีกว่า ปัจจุบันคงปฏิเสธไม่ได้ กับแฟชั่นยอดฮิต... **“บิ๊กอาย”** ที่กำลังแพร่หลายอยู่ในหมู่วัยรุ่นและวัยทำงาน ด้วยความที่หาซื้อได้ง่ายไม่ว่าจะเป็นร้านค้าออนไลน์หรือจะเป็นตามตลาดนัดทั่วไป อันที่จริงแล้วบิ๊กอายเป็นคอนแทคเลนส์แฟชั่น ใส่แล้วทำให้ตาต้อใหญ่ขึ้น แฉมยังมีลูกเล่นสีและลวดลายต่างๆ ตามเทรนด์ J-Pop, K-Pop และที่สำคัญราคายังไม่แพงมากอีกด้วย ซึ่งจริงๆ แล้วผลิตภัณฑ์เหล่านี้จัดอยู่ในกลุ่มเครื่องมือแพทย์ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ดังนั้นการผลิต นำเข้าหรือจำหน่าย จำเป็นต้องได้รับอนุญาตจาก ออย. ก่อนเท่านั้น

...BY...Pharm_New

ในระยะเวลาที่ผ่านมา มีข่าวผู้ป่วยติดเชื้อที่ตาจากการใส่บิ๊กอายหลายรอบ โดยเชื้อสาเหตุคือ *Pseudomonas aeruginosa* ซึ่งเป็นแบคทีเรียที่พบได้ทั่วไป เชื้อนี้เป็นสาเหตุสำคัญอันดับแรกของ การติดเชื้อที่กระจกตาในผู้ที่ใช้คอนแทคเลนส์ ซึ่งหมายรวมถึงคอนแทคเลนส์ทั่วไปด้วย หากยังจำกันได้ คือในกรณีของนางงามชาวบราซิลวัย 20 ปี ที่ติดเชื้อแบคทีเรียนี้ที่กระเพาะปัสสาวะขณะที่อยู่โรงพยาบาล ภายหลังจากการเข้ารับการรักษาผ่าตัดนิ่วที่ไต ซึ่งในที่สุดคณะแพทย์ต้องตัดมือและเท้าทั้งสองข้างออกเนื่องจากแบคทีเรียดังกล่าวเข้าสู่กระแสเลือด และได้เสียชีวิตลงอย่างรวดเร็วในเวลาต่อมา หรือในประเทศไทยเองก็เกิดเป็นข่าวดังจากการติดเชื้อดังกล่าวที่กระจกตา ทำให้ผู้ป่วยบางรายต้องตาบอดในที่สุด

ทำไมเชื้อชนิดเดียวกันนี้จึงก่อให้เกิดโรคในลักษณะที่แตกต่างกันได้หลายโรค? คำตอบนั้นอยู่ที่ตัวเชื้อนี้เป็นแบคทีเรียแกรมลบที่จัดเป็นเชื้อประเภทพหุยาต้านทาน นั่นหมายความว่า เชื้อนี้มักไม่ก่อโรคในคนที่มีความสุขภาพดี แต่มักพบในผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ รวมไปถึงผู้ป่วยที่อยู่ในอาการโคม่าหรือผู้ป่วยที่พักรักษาตัวในโรงพยาบาล แบคทีเรียชนิดนี้สามารถแพร่กระจายและก่อโรคได้หลายระบบ อาทิเช่น การติดเชื้อที่กระจกตา ระบบประสาทส่วนกลาง เยื่อหุ้มหัวใจ ปอด ผิวหนังและเนื้อเยื่ออ่อน ทางเดินปัสสาวะ ปัญหาสำคัญคือ เชื้อนี้มักก่อให้เกิดการติดเชื้อในกระแสเลือด ซึ่งเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ เชื้อตัวนี้ยังมีความสามารถในการดื้อยาสูงและเชื้อบางสายพันธุ์ของกลุ่มนี้สามารถดื้อยาหลายขนาน หรือที่รู้จักกันว่า Multi-Drug Resistance (MDR)

สำหรับการติดเชื้อที่กระจกตาจากการใช้คอนแทคเลนส์นั้น ดังที่กล่าวแล้วไม่ใช่แต่เพียงผู้ใช้บิ๊กอายเท่านั้น แต่หมายรวมถึงคอนแทคเลนส์ทั่วไปด้วย **สิ่งที่ต้องระวัง** ก็คือ บิ๊กอายที่นำเข้ามาโดยไม่ถูกกฎหมาย ไม่ได้รับการรับรองมาตรฐาน ยิ่งตัวเลนส์มีขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางใหญ่กว่าตาต้อของชาวเอเชียแล้ว ยิ่งอาจก่อความระคายเคืองเกิดรอยถลอก ทำให้โอกาสที่เชื้อผ่านชั้น เยื่อบุผิวตาตา ไปสู่กระจกต้ามามากยิ่งขึ้น เชื้อนี้ยังสามารถสร้างเอนไซม์หลายชนิด เช่น เอนไซม์ที่ไชย่อยโปรตีนซึ่งสามารถทำลายเยื่อบุผิวตาตาได้ นอกจากนี้ยังมีกลไกอื่นๆ ที่หลากหลายในการทำลายเนื้อเยื่อ อาทิเช่น การเข้าเกาะติดเนื้อเยื่อและทวีจำนวนเชื้อ การเข้าบุกรุกทำลายเซลล์ การสร้างเอนไซม์และที่ออกซิเจนที่เป็นพิษต่อเนื้อเยื่อ

และนอกจากนี้ เชื้อนี้ยังมีความสามารถในการกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายให้ผลิตสารที่ทำลายกระจกตาได้ นอกจากนี้ยังกระตุ้นตัวรับ (receptor) เยื่อบุผิวตาตาให้จับตัวเชื้อ แล้วกระตุ้นให้เซลล์สร้างสารที่เกี่ยวข้องกับการอักเสบ ที่จะดึงดูดเซลล์เม็ดเลือดขาวเข้ามาที่กระจกตา เกิดการทำลายเยื่อบุผิวตาตา ก่อให้เกิดอันตรายจนอาจทำให้ตาบอดถาวรได้ ดังนั้น ก่อนเลือกใช้คอนแทคเลนส์ จึงควรตรวจสอบว่าผ่านการรับรองจาก ออย. หรือไม่ และควรดูแลทำความสะอาดเพื่อป้องกันการปนเปื้อนจุลินทรีย์อย่างสม่ำเสมอ....





คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน
122/11 ซ.นนทรี 14 ถ.นนทรี แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา
กรุงเทพฯ 10120 THAILAND Tel. 02-681-3900 ต่อ 1504 - 5
Fax : 02-681-5369-70 Website: <http://youth.cbct.net>
E-mail : youth@cbct.net / cycforever@hotmail.com



จุลสารเพื่อนเยาว์

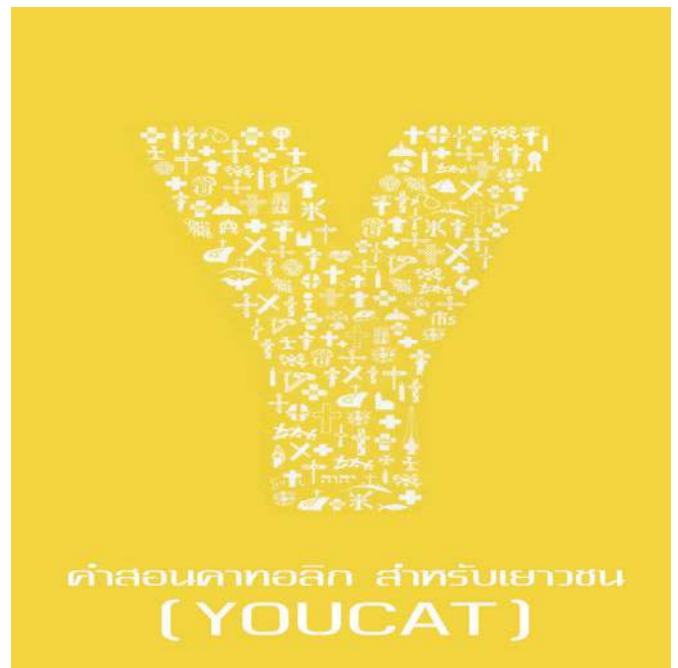
ปีที่ 25 ฉบับที่ 94 เดือนสิงหาคม 2012

กรุณาส่ง.....

ชุมชนศิษย์พระคริสต์ มีรากฐานอยู่ที่พระคริสตเจ้า และดำรงชีวิตอยู่ในพระองค์ เป็นเครื่องหมายที่มีชีวิตชีวา เป็นสังคมใหม่ที่มีรากฐาน บนวัฒนธรรมแห่งความรัก เป็นเครื่องมือที่ดีในการอภิบาล และการเผยแผ่ธรรม เป็นความหวังอันยิ่งใหญ่ สำหรับความเป็นอยู่ของพระศาสนจักร

Announcements

- ☞ แผนกเยาวชน ขอเชิญ เข้าร่วมโครงการ MY PRAYER for ONE LIFE โดยติดต่อขอรับสื่อรณรงค์ หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 02-6813900 ต่อ 1505 อีเมล cycforever@hotmail.com / [Download ใบสมัครเข้าร่วมโครงการได้ที่ http://youth.cbct.net/Application_MY_PRAYER_for_ONE_LIFE.pdf](http://youth.cbct.net/Application_MY_PRAYER_for_ONE_LIFE.pdf)
- ☞ วันเยาวชนโลกครั้งที่ 28 ปี 2013 จัดที่ ริโอ เดอ จาเนโร ประเทศบราซิล ระหว่างวันที่ 17-31 ก.ค. 2013 สนใจติดต่อสอบถามรายละเอียด และสมัครได้ที่แผนกเยาวชน ภายในวันที่ 31 ตุลาคม 2012
- ☞ โครงการอ่านพระคัมภีร์ประจำวัน เชิญชวนน้องเยาวชนอ่านพระวาจาของพระเจ้า ร่วมแบ่งปันแนวคิด กำลังใจ ฯลฯ ได้ที่ <http://youth.cbct.net> หรือ <http://www.facebook.com/catholicyouthsection.cbct>
- ☞ ค่ายผู้นำเยาวชนคาทอลิกระดับโลก ครั้งที่ 29 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 16-20 ตุลาคม 2012 ณ วัดนักบุญเทเรซา โนนแก้ว อ.ห้วยแถลง จ.นครราชสีมา



หนังสือ คำสอนคาทอลิก สำหรับเยาวชน (Youcat)

จัดแปลและพิมพ์ ภาคแรก ราคาเล่มละ 70 บาท
สนใจติดต่อสอบถามและสั่งซื้อได้ที่ "คุณอ้อม"
คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตศาสนธรรม
แผนกคริสตศาสนธรรม อาคารเลขที่ 122/11
ซ.นนทรี 14 ถ.นนทรี ยานนาวา กรุงเทพฯ 10120
โทร. 0-26813900 ต่อ 1303 โทรสาร 0-2681-3569-70