



จุลสาร

# เพื่อ(ณ)เขาวัง

เนือเยาวชน ไทยเยาวชน พลังเยาวชน CATHOLIC COMMISSION FOR LAITY YOUTH DESK (THAILAND)

162







# เราประกาศอะไร?

**เราประกาศอะไร?** เมื่อพระเยซูเจ้าทรงกลับคืนชีพแล้ว พระองค์ตรัสให้บรรดาสาวกรออยู่ที่กรุงเยรูซาเล็ม หลังจากที่พระองค์เสด็จสู่สวรรค์ บรรดาสาวกชุมนุมกันอยู่ในห้องหนึ่งที่กรุงเยรูซาเล็มตามที่พระอาจารย์สั่งไว้ พระองค์สัญญาว่าจะส่งพระผู้ช่วยให้พวกเขามีพลังในการเป็นพยานถึงพระองค์ พระองค์จะไม่ปล่อยพวกเขาไว้ลำพัง ในวันแปดกอสเตวันที่ห้าสิบ หลังจากวันปัสกา พระจิตเจ้าเสด็จลงมาประทับอยู่กับพวกเขา บัดนี้พวกเขาไม่กลัวอีกต่อไป พวกเขาเปิดประตูออกไป และเริ่มประกาศถึงพระเยซูเจ้าทรงกลับคืนพระชนม์และเป็นพระผู้ไถ่

**วันแปดกอสเต** เป็นวันสำคัญหนึ่งในสามของชาวอิว ที่พวกเขาจะไปยังกรุงเยรูซาเล็ม วันนี้เป็นวันขอบคุณพระเจ้า สำหรับพืชผลแรก มีชาวยิวจากทั่วทุกทิศ และ ผู้ที่เชื่อในพระเจ้ามาร่วมในพิธีนี้ นักบุญเปโตรเริ่มประกาศแก่พวกเขา การประกาศนี้ไม่เพียงสอนให้เป็นคนดี ไม่เพียงสอนให้เชื่อว่ามีพระเจ้า (เพราะพวกเขาเชื่ออยู่แล้ว) แต่นักบุญเปโตรประกาศถึง พระเยซูเจ้าทรงกลับคืนชีพและเป็นพระผู้ช่วยให้รอด อัจฉริยะเกิดขึ้นมีคน (ที่เป็นคนดีและเชื่อในพระเจ้าอยู่แล้ว) กลับใจเชื่อในพระเยซูเจ้าถึงสามพันคน

การประกาศจึงไม่เพียงการสอนให้คนเป็นคนดีมีศีลธรรม หรือสอนให้เชื่อในพระเจ้า ในสิ่งศักดิ์สิทธิ์ หรือเพียงแค่ออยู่ร่วมกันอย่างสันติเท่านั้น แต่คริสตชนประกาศตนเป็นพยานถึงพระเยซูผู้กลับคืนชีพจากความตาย เป็นพระผู้ไถ่ และพระอาณาจักรของพระองค์ที่เริ่มต้นในโลกนี้แล้ว เราประกาศด้วยความเคารพผู้อื่นอย่างจริงใจ (เทียบ กฤษฎีกา ข้อที่ 15)





# ศักราช...พระสัตบุรุษ สิริพงษ์ จรัสศรี

ประธาน คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน

โอกาสวันเยาวชนแห่งชาติ วันที่ 20 กันยายน 2018



ลูก ๆ เยาวชนที่รัก...

ในเดือนตุลาคม ค.ศ. 2018 การประชุมสภาขึ้นี่นัดของบรรดาพระสังฆราช ภายใต้หัวข้อ “เยาวชน ความเชื่อ และการไตร่ตรองกระแสเรียกของตน” กำลังจะเริ่มต้นขึ้น บรรดาพระสังฆราชจะพูดกันเกี่ยวกับตัวของลูก เยาวชนผู้ที่กำลังมีประสบการณ์ชีวิตแห่งความเชื่อท่ามกลางการทำหลายต่าง ๆ ในยุคปัจจุบัน การประชุมนี้จัดขึ้นเพื่อเยาวชน โดยเยาวชน และกับเยาวชน บรรดาพระสังฆราชจะฟังลูกจากประสบการณ์โดยตรง เพื่อหาทางที่จะเข้าใจสถานการณ์ของพวกลูก อะไรคือสิ่งที่ลูกคิดถึง ตัวของลูกเอง อะไรคือสิ่งที่ลูกคิดถึงเกี่ยวกับผู้ใหญ่ ลูกดำเนินชีวิตในความเชื่ออย่างไร อะไรคืออุปสรรคที่ลูกพบในการเป็นคริสตชน ลูกวางแผนการในชีวิตของลูกอย่างไร อะไรคืออุปสรรคที่พบในการแสวงหาหน้าพระทัยของพระเจ้าในกระแสเรียกของพวกลูก พวกลูกมองพระศาสนจักรในปัจจุบันนี้อย่างไร และอะไรคือสิ่งที่พวกลูกต้องการจากพระศาสนจักร

พระเจ้าทรงมีแผนการสำหรับพวกลูกแต่ละคน พวกลูกมีกระแสเรียกเฉพาะบุคคล ที่มีพระเยซูเจ้าทรงเป็นจุดเริ่มต้นของกระแสเรียก พระองค์ทรงเรียกชื่อของพวกลูก ทรงทอดพระเนตรมาด้วยความรัก แม้ไม่มีคำพูดใด แต่ผู้ที่ได้สัมผัส ก็รับรู้ถึงความรักของพระองค์ที่แปรเปลี่ยนเป็นคำพูด ซึ่งเป็นการเรียกที่นำไปสู่การตอบรับ การแสวงหาความปรารถนาภายใน และผลักต้นผู้ที่ถูกเรียกให้ก้าวข้ามสิ่งที่จะเป็นอุปสรรคกับตัวเรา และให้ออกจากความสะกดกสบายที่เราเป็นอยู่

และเรายังมีพระนางมารีย์เป็นแบบอย่าง พวกลูกสามารถเห็นแบบอย่างของการฟัง ความกล้าหาญในความเชื่อ การแสวงหาหน้าพระทัยของพระเจ้าและการอุทิศตนเพื่อรับใช้ในชีวิตของพระนางมารีย์ (อ้าง ลก 1:39-45) พระนางได้ตอบรับที่จะร่วมในแผนการของพระเจ้าด้วยความสุภาพถ่อมตน พระนางรู้และเข้าใจถึงความยากลำบากของการที่จะเข้าใจพระประสงค์ของพระเจ้า (อ้าง ลก 1:34) พระนางถูกเรียกให้ออกจากตนเอง ให้ออกจากแผนการชีวิตของตน และเรียนรู้ที่จะมอบตนเองด้วยความไวใจในพระเจ้า

พ่อในฐานะผู้อภิบาลเยาวชนคนหนึ่ง และผู้อภิบาลเยาวชนทุกคน ตระหนักเสมอถึงคุณค่าในตัวของพวกลูก และพร้อมปฏิบัติกับพวกลูกให้เหมาะสมกับวัย ที่ต้องการการมีส่วนร่วม สนุกสนานร่าเริง มีความหวัง มีพลัง ความกล้าหาญ มีความไวใจ และพร้อมที่จะสร้างเครือข่ายในการทำงานร่วมกัน พร้อมที่จะมีประสบการณ์และใช้เวลาอยู่ร่วมกับพวกลูก เชื่อเชิญให้ลูกทำแต่สิ่งที่สร้างสรรค์ และปลุกเร้าความปรารถนาที่ยิ่งใหญ่ในตัวของพวกลูกเพื่อไปสู่เป้าหมายที่สูงส่งในการเป็นคริสตชน

ลูก ๆ เยาวชน ที่รัก พ่อขอให้พวกลูกลองใช้โอกาสในแต่ละวันสักนิด เพื่อที่จะซึมซับคุณค่าของความเงียบ ร่ำฟัง ไตร่ตรอง อ่านประสบการณ์ชีวิตส่วนตัวและการฟังเสียงมโนธรรมของตน อย่กลัวที่จะเปิดใจฟังพระเจ้าที่แนะนำหนทางที่กล้าหาญ อย่ำล้งเล็มเอเสียงมโนธรรมเรียกกร้องลูกให้ติดตามพระองค์ ทุก ๆ กระแสเรียกจะส่งเสริมให้เกิดความดีขึ้นไม่เพียงแต่ในตัวของลูกเองเท่านั้น แต่กับคนรอบข้าง ในครอบครัว ในสังคม และในพระศาสนจักรด้วยเช่นกัน

ขออำนวยการพร

พระสังฆราชซิลวีโอ สิริพงษ์ จรัสศรี

ประธาน คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน



# ศักราช...คุณพ่อ@สำนักฯ พลமாக

ผู้อำนวยการ คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน

โอกาสวันเยาวชนแห่งชาติ วันที่ 20 กันยายน 2018



ถึงบรรดาเยาวชนที่รัก ในโอกาสวันเยาวชนแห่งชาติในปีนี้ พ่อยากย้ำเตือนพวกเรา ถึงการมีส่วนร่วมในพระศาสนจักร ตามบทบาทและความสามารถของแต่ละคน ให้เราได้พยายามที่จะเป็นศิษย์ของพระคริสตเจ้าอย่างแท้จริง และพร้อมที่จะเป็นศิษย์ธรรมทูต ด้วยการเจริญชีวิตในแต่ละวันของเรา เพื่อเป็นประจักษ์พยานถึงความรักของพระเจ้าที่พระองค์ทรงมีต่อเรา

ในยุคโลกาภิวัตน์ มีความท้าทายมากมายต่อการดำเนินชีวิตของเยาวชน ซึ่งสถานการณ์ของเราเยาวชนในทุกวันนี้ ความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ด้านการสื่อสาร ทำให้คนรุ่นใหม่ใช้เวลาส่วนใหญ่อยู่ในโลกออนไลน์ เสียเวลาไปกับการเล่น Line, Facebook, Instagram, Twitter เกมสื่อบอร์ดคอมพิวเตอร์ เป็นต้น รวมถึงการสนทนาออนไลน์ที่ไร้สาระ การโพสต์รูป หรือข้อความที่ไม่เหมาะสม ขาดความรอบคอบ หรือการตกเป็นเหยื่อของการพนันโดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ จึงติดกับดักของสื่อออนไลน์ที่เรียกว่า “โลกเสมือนจริง” นี้ได้โดยง่าย และการสื่อสารในโลกดิจิทัล ก็กำลังส่งเสริมเรื่องศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์และเพศในทางที่ผิด เช่น เรื่องการอยู่ก่อนแต่งงาน การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน การท้องในวัยเรียน นำไปสู่การทำแท้ง และการหย่าร้าง

ในปี 2018 นี้ พระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย ได้ประกาศให้เป็นปีแห่งการฟื้นฟูชีวิตคริสตชนทุกระดับ รวมถึงเราเยาวชนทุกคนด้วย เพื่อเตรียมฉลอง 350 ปี การสถาปนามิสซังสยาม ในปี 2019 ในการฟื้นฟูชีวิตของเราให้ พ่อขอให้เราได้กลับไปอ่านและไตร่ตรองกฤษฎีกาสมาชชาใหญ่ของพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย คริสตศักราช 2015 ซึ่งแน่นอนว่าเป็นการย้ำเตือนให้ตระหนักถึง “ศิษย์พระคริสต์เจริญชีวิตประกาศข่าวดีใหม่” นั่นคือเราทุกคน ที่เป็นศิษย์พระคริสต์ จำต้องมุ่งอุทิศตนเป็นศิษย์พระคริสต์และเป็นศิษย์ธรรมทูต เพื่อประกาศข่าวดีใหม่ โดยรู้จัก รัก และเจริญชีวิตศักดิ์สิทธิ์สนิทสัมพันธ์กับพระคริสตเจ้า โดยอาศัย พระวาจา การภาวนา ศิลศักดิ์สิทธิ์ รวมทั้งบรรดาเพื่อนพี่น้องและธรรมชาติ พร้อมเป็นประจักษ์พยานถึงพระคริสต์ด้วยชีวิต ประกาศข่าวดีใหม่แห่งความรัก เป็นชุมชนที่เคารพคุณค่า ศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ รัก รับผิดชอบ โดยเน้นผู้ยากไร้ รักยั้งสิ่งสร้าง มีความพอเพียง อด ละ เลิกความโลภ เปิดขอบฟ้าแห่งคุณค่าพระวรสาร ร่วมสืบสานวิถีชีวิตและวัฒนธรรมที่งดงาม เสวนากับพี่น้องต่างความเชื่อเพื่อร่วมเสริมสร้างพระอาณาจักรของพระเจ้า อาณาจักรแห่งความยุติธรรมสันติและความชื่นชมยินดี นี่คือพันธกิจซึ่งกฤษฎีกาสมาชชาใหญ่ฯ ได้ให้แนวทางแก่เรา

ดังนั้น โอกาสเตรียมฉลอง 350 ปี การสถาปนามิสซังสยาม พ่อจึงขอร้องเฝ้าเราเยาวชนทุกคนให้ไตร่ตรองมองดูชีวิตของเราเองแต่ละคน ในเรื่องความเชื่อ ความศรัทธา ชีวิตภาวนา และชีวิตที่เป็นประจักษ์พยานถึงพระเจ้า เพื่อเราเยาวชนแต่ละคนจะได้พร้อมที่จะก้าวเดินออกไป พร้อมกับพระศาสนจักรในประเทศไทย เพื่อประกาศข่าวดี มีความกระตือรือร้นที่จะประกาศพระคริสตเจ้าในชีวิตของเรา

สุดท้ายนี้ พ่อขอให้เราทุกคน ได้ร่วมเป็นจิตหนึ่งใจเดียวกัน ภาวนาเป็นพิเศษเพื่อการท่าสมัชชาพระสังฆราช SYNOD 2018 ที่เกิดขึ้นที่กรุงโรม ในช่วงเดือนตุลาคมนี้ ซึ่งในการท่าสมัชชาครั้งนี้ พระสันตะปาปาฟรังซิส พระองค์ได้ให้ความสำคัญกับเราเยาวชนเป็นพิเศษ โดยพระองค์ได้เคยดำริไว้ว่า “เยาวชน เป็นปัจจุบันและอนาคตของพระศาสนจักร” และเราก็เป็นเช่นนั้น

ขอพระเจ้าอวยพร  
คุณพ่อสำนักฯ พลமாக

ผู้อำนวยการ คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน



<<< คุณพ่อสมชาย อัญชสิทธิ์สันต์

มนุษย์ทุกคนทุกสมัยแสวงหาและต้องการสันติภาพ จึงพยายามทุกวิถีทางที่จะหลีกเลี่ยงความขัดแย้ง ความรุนแรงและสงคราม เพราะอยากอยู่อย่างสันติ จนกระทั่งมีคนบางกลุ่มบางพวกเข้าใจผิดว่า สันติภาพจะเกิดขึ้นถ้าเราไม่ไปข้องแวะกับผู้อื่น คนพวกนี้จึงตัดความสัมพันธ์กับผู้อื่นด้วยวิธีการต่าง ๆ แต่ถ้าเราศึกษาความเป็นมาในประวัติศาสตร์ของมนุษยชาติ เราจะพบว่าความขัดแย้ง สงครามเกิดขึ้นอยู่เสมอ จนแทบจะพิจารณาได้ว่ามันเป็นสิ่งที่อยู่คู่กับมนุษย์ ด้วยเหตุนี้เมื่อวิชาการ การค้นคิดของมนุษย์เจริญขึ้นในการแสวงหาความเข้าใจ และคิดค้นสิ่งใหม่เพื่อความอยู่รอดและความสะดวกสบายของมนุษย์ จึงมีนักวิชาการหลาย ๆ ท่านหันมาสนใจในเรื่องของสันติภาพ ทำอย่างไร มนุษย์จึงจะสามารถอยู่ด้วยกันอย่างสันติ ดังนั้นรากเหง้าของเรื่องราวที่เกี่ยวกับเรื่องสันติภาพ และสิ่งที่ทำลายสันติภาพจึงถูกขุดค้นขึ้นมา สงครามคือสิ่งที่ทำลายสันติภาพ รากเหง้าของสงครามคือความกลัว

**ความกลัว** เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นและแอบซ่อนอยู่ในใจมนุษย์ทุกคน ขึ้นอยู่กับว่าเราจะเรียกมันว่าอะไร ความวิตกกังวล ความอิจฉาริษยา ฯลฯ ทำไม่นักกีฬาจึงฝึกซ้อมอย่างเอาเป็นเอาตาย เพราะอยากเป็นแชมป์เปียนเบื้องหลังการซ้อมอย่างหนักและการเป็นแชมป์เปียน ก็คือกลัวว่าจะไม่ได้แชมป์เปียน เมื่อความกลัวมันครอบงำใจแล้วมันจะลุกลามไปทุกมิติของชีวิต เรากลัวไม่ประสบความสำเร็จ กลัวแพ้ กลัวความล้มเหลว ฯลฯ เพื่อจะไม่ต้องประสบกับสิ่งต่าง ๆ ที่เรากลัวเราทำอะไร เมื่อเราไม่ได้ตั้งที่ตั้งใจแต่เราเห็นคนอื่นเขาได้ เราคิดอะไรเราทำอะไร คำตอบในทางที่ร้าย ๆ ของสิ่งต่าง ๆ เหล่านี้นั้นแหละคือปมปัญหาของความอิจฉาริษยา ความรุนแรง ความขัดแย้งที่เราต้องพยายามแก้ไขมันให้สำเร็จ ความรุนแรงภายนอกเกิดมาจากความรุนแรงภายใน เมื่อมันเกิดจากภายในก็ต้องเริ่มต้นแก้ไขที่ข้างใน การทำสัญญาสงบศึก ไม่สะสมอาวุธ ไม่สะสมพลังนิวเคลียร์ การยุติความขัดแย้ง ฯลฯ ที่อยู่ภายนอกจึงไม่ใช่ทางออกของปัญหาสงคราม หรือการสร้างสันติภาพ

“The heart of peace is the peace of heart”

หัวใจของสันติภาพ...คือ...การมีสันติภาพในใจ

เรารู้สึกสะใจทุกครั้งเมื่อคนที่เราไม่ชอบพลาดท่าเสียที เราสะใจกับความรุนแรงที่เกิดขึ้น เวลาที่เราดูหนังดูละคร ฯลฯ ความสะใจมันมีสาเหตุที่มาจากอะไรหรือ ความเกลียดชังความอาฆาตแค้นยังโงะ พระเยซูคริสต์เจ้าทรงทราบถึงปัญหาต่าง ๆ ที่บังซ่อนอยู่ในใจเรานี้ ดังนั้น หลังจากที่ผ่านมหาทรมานและทรงกลับคืนพระชนมชีพ สิ่งแรกที่พระองค์กระทำคือ ทรงมอบสันติสุขให้บรรดาศิษย์

“สันติสุขจงดำรงอยู่กับท่านทั้งหลาย และทรงมอบอำนาจการอภัยบาปความผิดให้”

เพราะพระองค์ทราบดีว่าสภาพในใจของบรรดาศิษย์ที่เห็นพระองค์ ต้องโทษ ทรมาน และตายบนไม้กางเขนเป็นอย่างไร

คงเต็มไปด้วยความโกรธแค้นเกลียดชัง และสิ่งที่จะเยียวยาทำให้ใจของพวกเขาสงบสุขได้ก็คือ

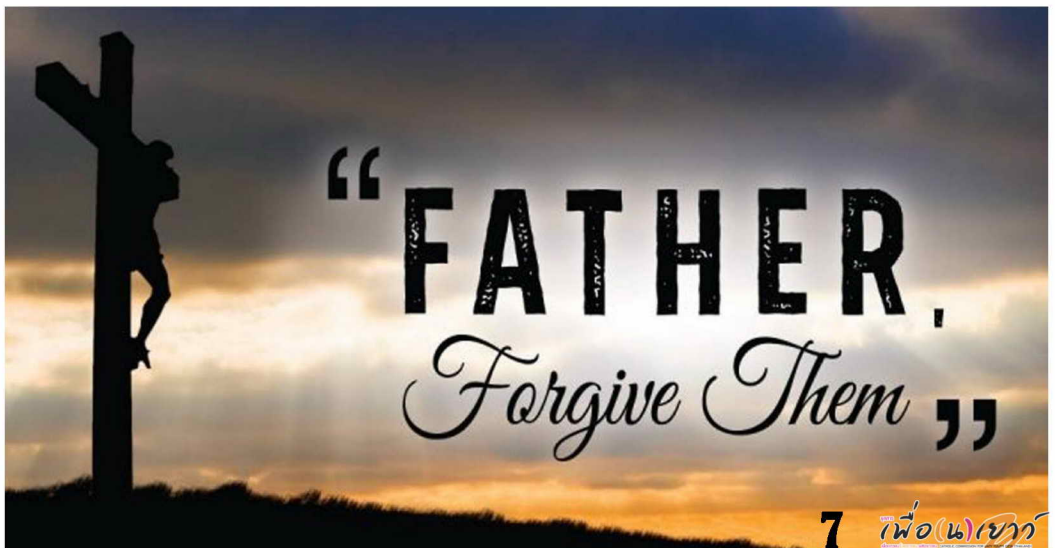
“การให้อภัย” ซึ่งพระองค์ทรงกระทำเป็นตัวอย่างมาก่อนแล้ว

ในขณะที่ชาวิวิวจำนวนกำลังสะใจ กับการถูกทรมานและการตายของพระองค์

พระองค์ตรัสว่า “พระบิดาเจ้าข้า โปรดยกโทษให้พวกเขา เพราะพวกเขาไม่รู้ว่าเขาทำอะไร”

การสร้างสันติภาพในใจคนจึงเป็นการสร้างสันติภาพในโลก

และ สิ่งสำคัญที่จะทำให้เกิดสันติภาพภายใน คือการให้อภัย นั่นเอง





**บรูซ แบนเนอร์** คือร่างมนุษย์ของ Hulk ตัวละครในหนังดัง The Adventure hulk จะปรากฏตัวออกมาเมื่อแบนเนอร์อยู่ในภาวะกดดันทางอารมณ์ต่าง ๆ โดยเฉพาะอารมณ์โกรธ ทำให้แบนเนอร์เปลี่ยนร่างจากผู้ชายธรรมดา เป็นยักษ์เขียวจอมทำลายล้าง

ผ่านการฝึกฝนยาวนานพอสมควร ในตอนหนึ่งของThe Adventure ภาคแรก ประโยคที่ทำให้คนดูรู้ว่าแบนเนอร์สามารถควบคุมการออกมาของยักษ์เขียวได้แล้วก็คือ **“ผมจะโกรธเมื่อไหร่ก็ได้ นี่แหละความลับของผม”**



มีคำกล่าวว่า **“ดูหนังดูละครให้ย้อนมาดูตัวของเราเอง”** จะทำให้ได้ประโยชน์มากกว่าแค่ความบันเทิง เราแต่ละคนมียักษ์อยู่ในตัวเช่นเดียวกัน

ยักษ์ที่พร้อมจะออกมาแทนตัวตนที่ดั่งใจของเราได้ทุกเมื่อ ถ้าไม่รู้จักควบคุม อารมณ์ความรู้สึกเกิดขึ้นได้เสมอ

เมื่อเราต้องเผชิญกับบุคคลหรือสถานการณ์รอบ ๆ ตัวที่แตกต่าง ความรู้สึกทั้งบวกและลบต้องมีการควบคุม เพื่อไม่ให้ถูกแสดงออกมากเกินไปหรือไม่เหมาะสม... ควบคุมอารมณ์ได้ก็ควบคุมการแสดงออกได้

## เยาวชนที่รัก...

เราแต่ละคนเป็นฉายาลักษณ์ของพระเจ้าที่ดั่งงาม  
แต่บางครั้งความอ่อนแอของเรา  
ก็ก่อให้เกิดยักษ์สี่ต่าง ๆ ออกมา  
เป็นเราอีกคนหนึ่ง อาละวาด  
ทำร้ายจิตใจบุคคลรอบข้าง  
ทั้งด้วยวาจาและการกระทำแบบรู้ตัวและไม่รู้ตัว  
และเมื่อยักษ์นั้นหายไป แบนเนอร์ก็ต้องมาเสียใจที่หลังทุกที...  
เราคงไม่สามารถห้ามความรู้สึกต่าง ๆ ไม่ให้เกิดขึ้นได้  
แต่เมื่อเกิดขึ้นแล้ว เราเข้มแข็งและมีสติพอ  
ที่จะควบคุมอารมณ์จากความรู้สึกเหล่านั้น  
เพื่อจะแสดงออกหรือไม่แสดงออกอย่างเหมาะสมหรือเปล่า...  
อันนี้ก็เป็น “ความลับ” ของแต่ละคน



# Happy Life Giving



นริศ มณีขาว

## ยกภูเขาออกจากใจ

ในการสร้างความรักความเข้าใจให้เกิดขึ้นที่บ้าน ที่ทำงานนั้น ...

สิ่งสำคัญอย่างหนึ่งคือ การคลี่คลายจิตใจของเรา ให้คลายทุกข์ และเป็นสุขเพิ่มมากขึ้น ...

เพราะจิตใจเราที่เป็นทุกข์มากเกินไปกระทบคนรอบข้างได้

แม้ยังไม่ได้พูดคุยกัน...วันนี้เรามาคลี่คลายจิตใจของเรา

เพื่อพร้อมสร้างความรัก ความเข้าใจให้มากขึ้น

ที่บ้าน และที่ทำงานกันด้วยมุมมองชีวิต

...จากพระไพศาล วิสาโล นะครับ

ด้วยความรัก...นริศ มณีขาว

"ทุกข์กายนั้นมักเกิดจากปัจจัยภายนอก

ส่วนทุกข์ใจนั้นมีสาเหตุที่ใจเราเป็นสำคัญ

คนอื่นหรือสิ่งอื่นเป็นส่วนประกอบ สาเหตุดังกล่าว

ได้แก่ความยึดติดในใจเรา เช่นยึดอยากให้มีมั่นคง

ที่ไม่แปรเปลี่ยน หรือยึดว่ามันต้องเป็นไปตั้งใจ

แต่เป็นเพราะมองไม่เห็นสาเหตุดังกล่าว จึงมักโทษสิ่งนอกตัว

ก้อนหินไม่ว่าจะหนักเพียงใด ก็ไม่ทำให้เราทุกข์หรือเหนื่อยได้เลย

หากเราไม่แบกมัน ดังนั้นเมื่อใดที่ทุกข์หรือเหนื่อย

อย่าโทษก้อนหินว่าหนัก แต่ควรถามตนเองว่าแบกมันทำไม

ถ้ายึดไม่เลิก แมกรวดก้อนเดียว ก็หนักอึ้งราวกับภูเขาทั้งลูก

เพียงแค่ปล่อยมันจากใจเท่านั้น ความสุขก็จะกลับคืนมา และถ้าไม่ยึด

หรือแบกมันอีก ใจก็จะไม่ทุกข์อีกต่อไป"

จากหนังสือ "ยกภูเขาออกจากใจ" โดย พระไพศาล วิสาโล



busi-day

ยกภูเขาออกจากใจ

พระไพศาล วิสาโล

busi-day

# ยกภูเขาจากใจ

ออกจาก

แบกไว้เป็นทุกข์ ปล่องไปเป็นสุข



อย่ามัวจงดงอปกใจอยู่กับสิ่งแย่ๆ ที่เกิดขึ้น  
จนลืมว่าชีวิตนี้มีสิ่งดีๆ อีกมากมาย

พระไพศาล วิสาโล

พิเศษ  
69.-

# “สื่อสารจากหัวใจ” สร้างความรัก & เข้าใจ ด้วย “สื่อสารสร้างสันติ” ครั้งที่ 208 & แบบฝึกหัดใจให้รักกัน Heart Lock-In®

เหมาะกับ : พ่อ แม่ คู่รัก ครู อาจารย์ นักบวช แพทย์ พยาบาล นักจิตวิทยา วิทยากร  
ครูโยคะ ครูสมาธิ ผู้ทำงานด้านสังคม ผู้บริหาร นักธุรกิจ Life Coach ประชาชนผู้สนใจ



**27**  
**ตุลาคม**  
**9.00-17.00**  
มูลนิธิเซนต์คาเบรียล  
ช.ทองหล่อ 25 สุขุมวิท

“สื่อสารจากหัวใจ” สร้างความรัก & ความเข้าใจที่บ้าน ที่ทำงาน ด้วยสื่อสาร  
สร้างสันติ ตามแนวทางสื่อสารด้วยความกรุณา (Compassionate Communication  
based on NVC : Nonviolent Communication by Dr.Marshall Rosenberg) **รวมคู่**  
**ไปกับการฝึก Heart Lock-In®** จากงานวิจัยความฉลาดของหัวใจ (**Heart  
Intelligence**) ของสถาบัน **HeartMath** เพื่อนำพลังความรัก & ความกรุณาที่มี  
อยู่แล้วในหัวใจคุณ & คนอื่นออกมาสร้างความรัก ความเข้าใจ เปลี่ยนความขัดแย้ง  
เป็นความร่วมมือในครอบครัว ในที่ทำงาน อย่างง่ายตายและรวดเร็ว

## ประโยชน์ที่ผู้เข้าร่วมจะได้รับ รายงานจาก 65 ประเทศทั่วโลก

- ถ้าคุณรู้สึกกังวลใจเรื่องความสัมพันธ์ ช่วยให้คุณเพิ่มสันติในหัวใจ (Inner Peace)
- ถ้าคุณแคร์คนรักมากเกินไป ช่วยให้คุณแคร์ มีความกรุณา เห็นคุณค่าตนเอง&คนอื่นอย่างพอดี
- ถ้าคุณรัก เข้าใจกันดีอยู่แล้ว ช่วยให้คุณรัก & เข้าใจกันเพิ่มมากยิ่งขึ้น
- ถ้าคุณมีความขัดแย้งกัน ช่วยให้คุณเข้าใจกัน & ร่วมมือกันได้มากขึ้น
- ถ้าความสัมพันธ์ของคุณห่างเหินกัน ช่วยให้ความสัมพันธ์ใกล้ชิดขึ้น
- ถ้าคุณรู้สึกแย่ ช่วยให้คุณมีวิธีเปลี่ยนความรู้สึกลบเป็นบวกได้ใน 2 นาที
- ถ้าคุณรู้สึกยากที่จะเข้าใจใครบางคน ช่วยให้คุณเข้าใจคนๆนั้นง่ายขึ้น
- ถ้าคุณรู้สึกท้อลกับคนที่คุณรัก ช่วยให้คุณพูดคุยกันด้วยความเข้าใจ
- ถ้าคุณกังวลที่จะบอกความในใจ ช่วยให้คุณบอกได้อย่างสบายใจ
- ถ้าคุณลำบากใจกับเพื่อนร่วมงาน ก็ช่วยให้คุณหาทางร่วมมือกันได้
- ดอนใจโดยตรงใจคุณ ปลดล็อคชีวิต การงาน & ความสัมพันธ์ของคุณ



วิทยากร **อนริศ มณีขาว ผู้เชี่ยวชาญ & ผู้สอนสื่อสารสร้างสันตินาน 14 ปี**  
**ผู้สอน Add Heart™ Intelligence** คนไทยคนแรกได้รับการรับรองจากสถาบัน HeartMath  
ผู้ให้ทัศนเห็นแก่การพัฒนาชีวิต จิตใจ การสร้างสันติ ความรัก ความเข้าใจกันของผู้คนนาน 40 ปี

ดูรายละเอียดได้ที่ บ้านใส่ใจ [carefor.org](http://carefor.org) & FB สื่อสารสร้างความรัก  
สมัครที่ Line ID: narislove โทร 093-445-1665  
ท่านละ 2,490 บาท (รวมอาหารกลางวัน & อาหารว่าง 2 มื้อ)

# TRE®เพิ่มความรัก & เข้าใจ ครั้งที่ 25

## ปลดปล่อยความเครียด & แผลใจด้วยตนเอง

### กายใจสงบสุข งาน ความรัก & ความสัมพันธ์ดีขึ้น

เหมาะสำหรับ : พ่อ แม่ ครูรัก ครู อาจารย์ นักบวช แพทย์ พยาบาล นักจิตวิทยา วิทยากร ครูโยคะ ครูสมาธิ ผู้ทำงานด้านสังคม ผู้บริหาร นักธุรกิจ Life Coach ประชาชนผู้สนใจ

ฝึกง่าย ฝึกครั้งเดียว นำไปใช้ได้ตลอดชีวิต โดยไม่ต้องเล่าเรื่อง



**28**  
**ตุลาคม**  
**9.00-16.00**  
มูลนิธิเซนต์คาเบรียล  
ช.ทองหล่อ 25 สุขุมวิท

วิธีใหม่ล่าสุด TRE® Tension & Trauma Release Exercises (Berceli, 2005) แบบฝึกเพื่อปลดปล่อยความเครียด อารมณ์ลบ & บาดแผลในจิตใจด้วยตนเอง ใช้ความฉลาดของร่างกาย (Body Intellegence) ที่เราทุกคนมีอยู่แล้วตามธรรมชาติ ช่วยให้ระบบประสาทผ่อนคลาย กายใจสงบสุข งาน ความรัก ความสัมพันธ์กับตนเอง และคนอื่นดีขึ้นโดยอัตโนมัติ ทำได้ด้วยตนเอง ไม่ต้องเล่าเรื่องของเราให้ใครฟัง

### ประโยชน์ของการทำ TRE® รายงานจาก 40 ประเทศทั่วโลก

1. ลดความเครียด วิตกกังวล & อารมณ์ทางลบ
2. ลดความขัดแย้งด้านความสัมพันธ์ในครอบครัว ที่ทำงาน
3. ลดความเครียดจากการทำงาน การช่วยเหลือดูแลคนอื่น & เรื่องกระทบใจ
4. ลดความกังวลที่เกิดจากความเจ็บป่วยเรื้อรัง ความเครียดสะสม
5. ลดความเครียดจากเหตุการณ์สะเทือนใจ (PTS) & บาดแผลในจิตใจ
6. เพิ่มความสงบสุขในจิตใจ เพิ่มสติ อยู่กับปัจจุบัน
7. เพิ่มความรัก ความสัมพันธ์ที่ดีขึ้นในครอบครัว ที่ทำงาน
8. เพิ่มความสามารถในการจัดการความเครียด อารมณ์ลบ
9. เพิ่มความผ่อนคลาย หลับสบายมากขึ้น
10. เพิ่มพลังกายใจ ที่บ้าน ที่ทำงาน &
11. เพิ่มพลังโฟกัส สมาธิ สมอ่งโล่ง ความคิดชัดเจน & สร้างสรรค์



วิทยากร อ.นริศ มณีขาว Certified TRE® Provider คนไทยคนแรก

ผู้สอน TRE® ผ่านการรับรองจากสถาบัน TRE® Global สหรัฐอเมริกา traumaprevention.com

ผู้ก่อตั้งศูนย์กับการพัฒนาชีวิต จิตใจ การสร้างสันติ ความรัก ความเข้าใจกันของผู้คนนาน 40 ปี

ดูรายละเอียดได้ที่ บ้านใส่ใจ [carefor.org](http://carefor.org) และ FB สื่อสารสร้างความรัก  
สมัครที่ Line ID: narislove โทร 093-445-1665  
ท่านละ 2,490 บาท (รวมอาหารกลางวัน & อาหารว่าง 2 มื้อ)

# 9 พระอาณาจักรชีวิต

« จงน้อมรับพระวาจาที่ทรงปลุกฝังไว้ในท่าน  
พระวาจานั้นช่วยวิญญูณท่านให้รอดพ้นได้ »  
(ยากอบ 1:21)

นักบุญยากอบ เป็นผู้มีชื่อเสียงในพระศาสนจักรกรุงเยรูซาเลม ท่านได้เตือนสติคริสตชนว่า สิ่งที่คุณเชื่อและสิ่งที่คุณปฏิบัตินั้นจะต้องมีความเชื่อมโยงกัน พระวาจาของพระเจ้ามีพลังในตัวเอง ซึ่งมีพลังในการปลดปล่อยตนเองให้เป็นอิสระจากความชั่วร้าย เราจำเป็นต้องตอบรับพระวาจาและเจริญชีวิต แม้ว่าเราจะไม่สมบูรณ์และมีความอ่อนแอ.

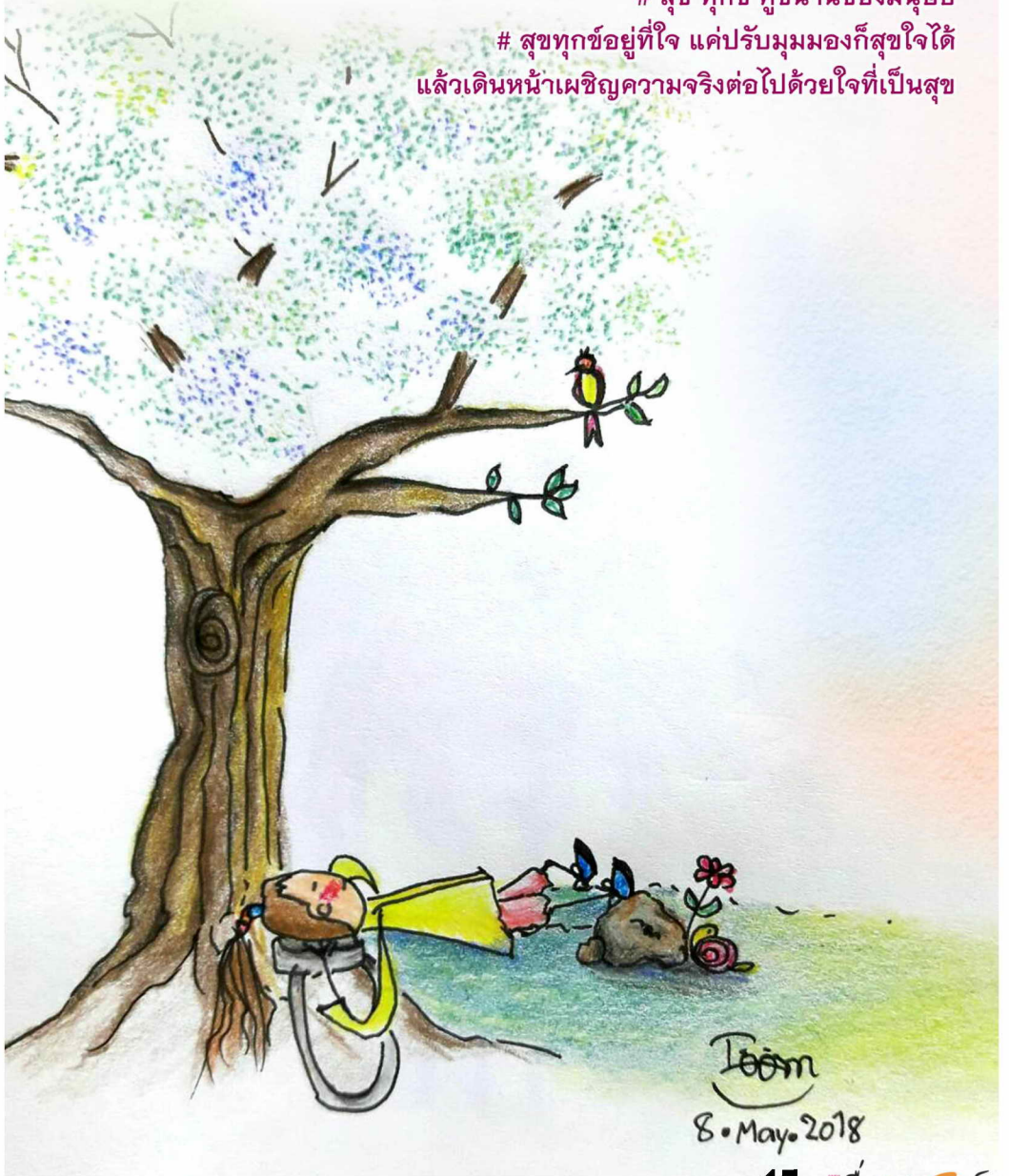
เคียรา ลูบิค อธิบายเรื่องนี้ในปี 1992

« เรามองเห็นความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันที่ลึกซึ้งซึ่งระหว่างความรักของพระเยซูเจ้าต่อพระบิดาและความรักของพระองค์ต่อเพื่อนพี่น้องชายหญิง ซึ่งสิ่งนี้ มีความเชื่อมโยงมากที่สุดระหว่างพระวาจาของพระองค์และชีวิตของพระองค์ที่ดึงดูดทุกคน »

สิ่งที่สามารถทำได้ในขณะนี้ แต่จะทำได้อย่างไร

- 1) โดยการเปิดตา เปิดแขนเพื่อช่วยเหลือผู้อื่นในสิ่งที่เขาจำเป็น
- 2) โดยการยอมรับพระวาจา ด้วยความเรียบง่ายแบบเด็ก ๆ และ นำพระวาจาลงในภาคปฏิบัติ พระวาจาของพระองค์ จะได้เปล่งแสงออกด้วยความบริสุทธิ์ เข้มขัน และสมบูรณ์แบบ ด้วยการเจริญชีวิตพระวาจา เราจะกลายเป็นอัครสาวกในแบบที่พระองค์ทรงปรารถนาให้เราเป็น «พระเยซูเจ้าองค์อื่นๆ» จะแผ่ขยายไปทั่วโลก นี่ช่างเป็นการผจญภัยที่สวยงามและยิ่งใหญ่อะไรเช่นนี้

- # ชีวิตคือการเดินทาง หากยังไม่สิ้นก็เดินกันไป - คำแม่สอน
  - # กินอ๋ม นอนอุ่น เหนื่อยนักพักบ้าง
  - # กินอ๋มแล้วนอน รับพรเทวดา - ข้าข้าของแม่
  - # สุข ทุกข์ คู่ขนานของมนุษย์
  - # สุขทุกข์อยู่ที่ใจ แค่ปรับมุมมองก็สุขใจได้
- แล้วเดินหน้าเผชิญความจริงต่อไปด้วยใจที่เป็นสุข



Toom

8 May 2018

# เก็บเบี้ยริมทาง



## อดีต คือ ปัจจุบัน ปัจจุบัน คืออนาคต

สวัสดิ์คะ ฉันชื่อ นางสาวรุจิรา แสนยากุล ชื่อเล่น น้ำใส อายุ 20 ปี กำลังศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ สาขาวิชาภาษาอังกฤษ ชั้นปีที่ 2 มหาวิทยาลัยนเรศวร

ฉันเป็นหนึ่งในสมาชิกชมรม NU Catholic ของมหาวิทยาลัยนเรศวร ซึ่งมีคุณพ่อสันติ พิตินิตย์นิรันดร์ เป็นจิตตารธิการของชมรมเรา ชมรมของเรามีกิจกรรมหลายอย่าง เช่น กิจกรรมมิสซาประจำเดือน, กิจกรรมเข้าเจียบพื้นฟูจิตใจ, กิจกรรมค่ายนิสิต นักศึกษาคาทอลิกแห่งประเทศไทย เป็นต้น



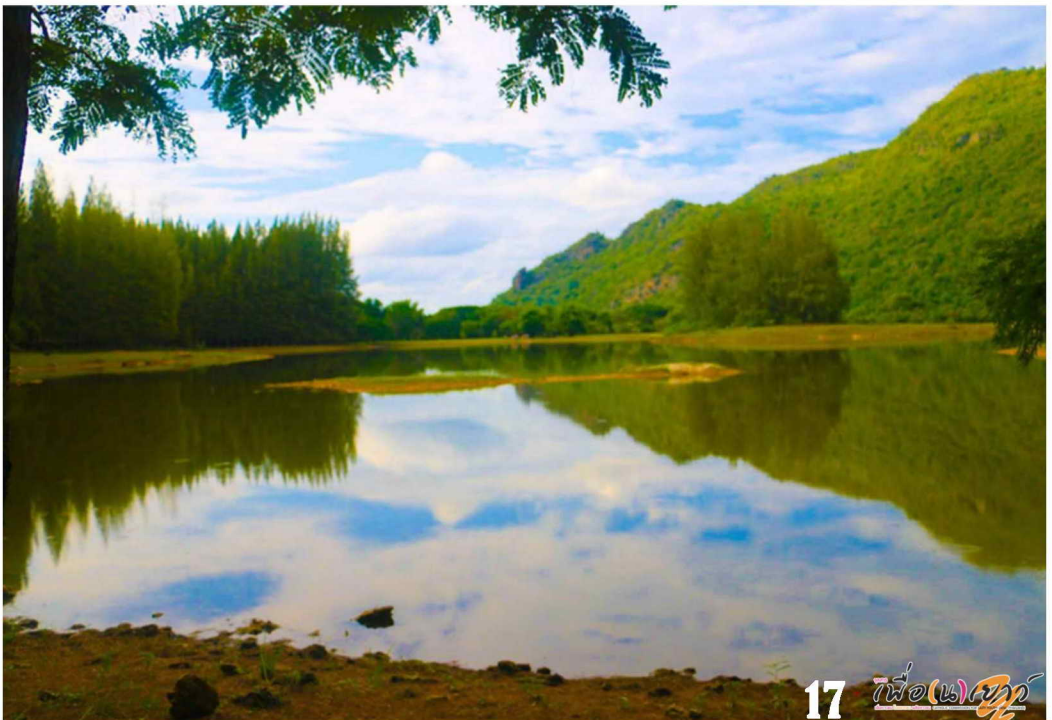
ในปีนี้นี้ฉันได้มีโอกาสสานต่อกิจกรรมค่ายนิสิตนักศึกษาคาทอลิกแห่งประเทศไทย หลังจากเห็นประกาศรับสมัครค่ายของปีนี้ ในหัวข้อ “อดีตคือปัจจุบัน ปัจจุบันคืออนาคต” ที่จัดขึ้นในวันที่ 27-30 กรกฎาคม 2561 ซึ่งโชคดีที่ตรงกับช่วงปิดเทอมและฉันมีเวลาว่าง ฉันจึงรีบสมัครและรอวันที่จะไปเข้าค่าย ค่ายปีนี้มีสมาชิกเพิ่มขึ้นเยอะจึงทำให้น่าสนุกและตื่นเต้นด้วยการไปค่าย 4 วัน 3 คืนครั้งนี้ มีเรื่องให้ประทับใจมากมายเลยคะ

ประการแรกเลย คือ เพื่อน ๆ พี่ ๆ ทุกคนน่ารักมาก ๆ ดูแลเอาใจใส่ซึ่งกันและกันตั้งเริ่มจนจบค่าย มีอะไรก็แบ่งปันกัน เป็นค่ายที่อบอุ่นมากคะ

ประการที่สอง คือ ทุกคนให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรมอย่างเต็มที่ จึงทำให้กิจกรรมสนุกและสำเร็จไปด้วยดี

ประการที่สาม คือ สถานที่ค่ายน่าอยู่และสวยงามมาก ฉันชอบทะเลสาบที่สุดเลยคะ สงบ สวยงามและมีความธรรมชาติที่สุด

ประการที่สี่ คือ อาหารอร่อยคะ ^^ ถ้าอยู่ ที่นี้นานกว่านี้ น้ำหนักต้องขึ้นแน่ๆ เลยคะ 555

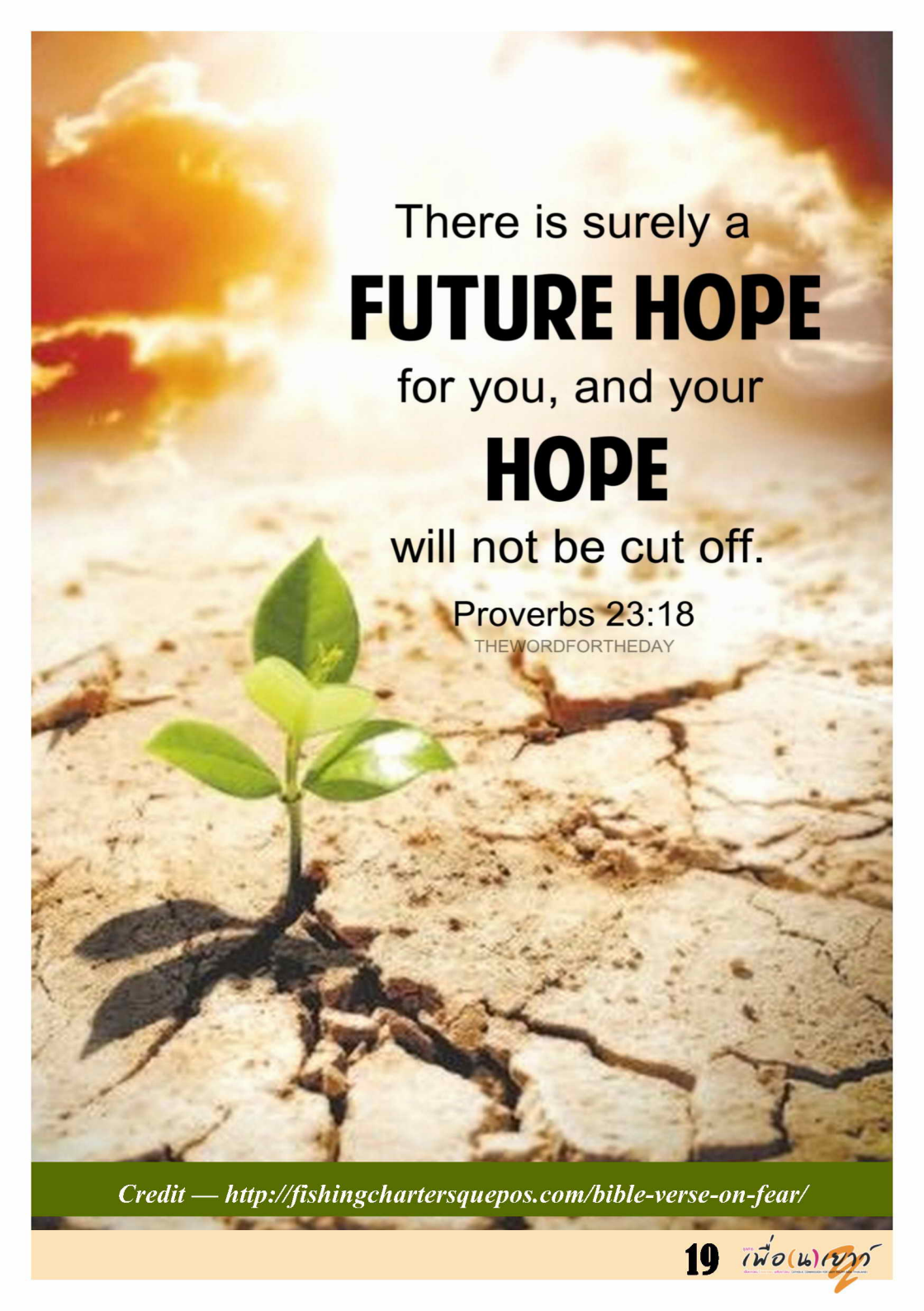


การมาค่ายครั้งนี้ทำให้เราได้รู้จักตัวเองมากขึ้น ได้มองตัวเองในมุมที่ไม่เคยมอง ได้สังเกตตัวเองในมุมที่ไม่เคยสังเกต และรู้จักวางแผนอนาคตมากขึ้น มากกว่านั้นพวกเรายังได้พูดคุยแลกเปลี่ยนเรื่องราว การดูแลบริหารจัดการชมรมคาทอลิกของแต่ละมหาวิทยาลัย เพื่อที่พวกเราจะได้นำสิ่งดีๆ มาปรับใช้กับชมรมของตัวเองด้วยค่ะ

สุดท้ายนี้ต้องขอขอบคุณผู้ใหญ่ทุกๆ ท่าน พี่ ๆ เพื่อน ๆ ทุกคนที่ทำให้เกิดค่ายนี้ขึ้นมาค่ะ หากขาดใครไป ค่ายนี้คงไม่สวยงามแบบนี้ค่ะ



รุจิรา แสนยากุล (น้ำใส) ชมรมคาทอลิก มหาวิทยาลัยนเรศวร



There is surely a  
**FUTURE HOPE**  
for you, and your  
**HOPE**  
will not be cut off.

Proverbs 23:18

THEWORDFORTHEDAY

*Credit — <http://fishingchartersquepos.com/bible-verse-on-fear/>*

...เชื่อเถอะ ว่าเธอคือ หนึ่งในนั้น  
ดาวล้านแสน หมื่นพัน อันเจิดจ้า  
จะอยู่ไกล เกินสุด พันสายตา  
หากแต่ว่า ยังมีเธอ เธอยังมี

...ไม่สำคัญ ใครจะเห็น หรือไม่เห็น  
เธอยังเป็น เช่นเธอ เสมอนี้  
ความสวยสด งดงาม ของความดี  
ใช้อยู่ที่ มีคนเห็น ต้องเด่นดัง

...เชื่อเถอะ ว่าเธอ ทำดีแล้ว  
ที่ฟ้าแพรว แสงส่อง สาดส่องหวัง  
มีแสงเธอ เคียงคู่ คงอยู่ยัง  
ด้วยความตั้ง ใจแน ไม่แพ้ใคร

...ดาวที่มี กับชีวิต ทุกชีวิต  
จะต่ำต้อย น้อยนิด ให้คิดได้  
สายพระเนตร พระเจ้า ทรงยาวไกล  
เธอจึงไม่ ไร้ค่า เบื้องหน้าพระองค์

# DEA

# Can Do...





สวัสดีค่ะพี่น้องเยาวชนทุกท่าน “บุญนัย...ตะลุยกไทย” เดือนกันยายนนี้ ชวนนำเพื่อน ๆ ไปตะลุยกภาคใต้ ณ สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี เพื่อร่วมเปิดปีแห่งการเฉลิมฉลอง “50 ปี สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี”

บุญนัยลองเข้าไปค้นหาประวัติศาสตร์ของสังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี <https://www.catholicsurat.org> “แม้เราไม่ทราบแน่ชัดว่า ที่บ้านดอน (อ.เมือง จ.สุราษฎร์ธานี) เริ่มมีพี่น้องคริสตชนมาตั้งรกรากอยู่ตั้งแต่เมื่อใด แต่จากหลักฐานเท่าที่มีอยู่ทำให้เราพอเข้าใจว่า อย่างน้อยตั้งแต่ปี ค.ศ.1935 พระเจ้าทรงโปรดให้คริสตชนที่อยู่ในดินแดนห่างไกลนี้ ได้รับการ “เยี่ยมเยียน” และ “เอาใจใส่” จากบรรดามิชชันนารี และแม้ว่าคริสตชนที่บ้านดอนในขณะนั้นยังเป็นเพียงกลุ่มเล็กๆ ไม่มีวัด และพระสงฆ์ประจำ แต่เมล็ดพันธุ์แห่งความเชื่อ ที่บรรดามิชชันนารีปลูกลงและหล่อเลี้ยง ก็ค่อย ๆ ฝังรากลึกลงที่ละน้อย ๆ”

จวบวันนี้ ปีแห่งการเฉลิมฉลอง “50 ปี สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี” ผู้ทำงานอภิบาลเด็กและเยาวชนได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของบรรดาเยาวชน ซึ่งเป็นปัจจุบันและอนาคตของพระศาสนจักร จึงเตรียมแผนงานอภิบาลเยาวชน 5 ปี ค.ศ.2018 - ค.ศ. 2022 ในหัวข้อ “เยาวชนศิษย์พระคริสต์ เจริญชีวิตประกาศข่าวดีใหม่”

1. เพื่อตอบสนองกฤษฎีกาพระศาสนจักรคาทอลิกแห่งประเทศไทย
2. เพื่อฟื้นฟู “ชุมชนศิษย์พระคริสต์ เจริญชีวิตประกาศข่าวดีใหม่”
3. เพื่อฉลอง 50 ปี สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี



## ในปี ค.ศ.2018 ในหัวข้อ “iServe”

☞ มองหลัง แลหน้า เพื่อสร้างปัจจุบันที่มีคุณค่า

☞ ประวัติศาสตร์บอกไว้ว่า....

☞ การรับใช้พิธีกรรม และมอบกางเขนแห่งคุณธรรมให้กับเยาวชน

และในพิธีมิสซาปิดค่าย พระสังฆราชประธาน ศรีदारุณศีล ได้มอบกางเขนแห่งคุณธรรมให้กับเยาวชนทุกวัด เพื่อบรรดาเยาวชนจะได้กลับไปพัฒนาตนเอง ในคุณธรรมด้านนั้นเป็นพิเศษ เช่น คุณธรรมแห่งความยุติธรรม - คุณธรรมในรักเมตตา ต่อเพื่อนพี่น้อง เป็นต้นค่ะ

ความพิเศษของกางเขนนี้ จะรวมเราเยาวชน ให้เป็นหนึ่งเดียวกับพระเยซูเจ้า “กางเขนนำมาต่อเป็นพระแท่นบูชาศักดิ์สิทธิ์”



## ในปี ค.ศ.2019 ในหัวข้อ “iLead”

☞ สร้างผู้นำเยาวชนในโรงเรียนคาทอลิก

☞ ปลุกฝังค่านิยมแบบคาทอลิก



## ในปี ค.ศ.2020 ในหัวข้อ “iCare”

☞ รักสิ่งสร้าง มีความพอเพียง

☞ ลด ละ เลิก ความโลภ



## ในปี ค.ศ.2021 ในหัวข้อ “iMind”

☞ เคารพคุณค่าศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์

☞ รัก รับใช้ ทุกคน เน้นผู้ยากไร้



## ในปี ค.ศ.2022 ในหัวข้อ “iShare”

☞ สืบสานวิถีชีวิต และวัฒนธรรมที่งดงาม

☞ เสวนากับพี่น้องต่างความเชื่อ

# ขอเชิญทุกท่านร่วมโมทนาคุณ และวอนขอพระพรใน “พิธีมิสซาเปิดปีแห่งการเฉลิมฉลอง”

รับชมการถ่ายทอดสดผ่าน  สื่อมวลชนสังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี MSCatholicSRT



## 50 ปี สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี

“จงขอบพระคุณพระเจ้า เพราะพระองค์พระกัณฑ์ดี” (สดด 118:1)

ณ อาสนวิหารอัครทวารดาฟาเอล  
อ.เมือง จ.สุราษฎร์ธานี

วันเสาร์ที่ 29 กันยายน ค.ศ. 2018  
19.00 น. มิสซาโมทนาคุณแม่พระ  
แม่โคมเกิดเกียรติแม่พระ  
20.30 น. กีฬาเชื่อมสัมพันธ์

วันอาทิตย์ที่ 30 กันยายน ค.ศ. 2018  
09.30 น. การแสดงเตรียมจิตใจ  
10.00 น. มิสซาเปิดปีเฉลิมฉลอง  
12.00 น. รับประทานอาหาร  
13.00 น. กีฬาเชื่อมสัมพันธ์

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ : ทพ.ยุทธการ 081-959-3696, ทพ.สิทธิโชค 080-698-4272  
: บ้านชุมชนพาบาล (ศูนย์สังฆมณฑล) 084-190-5195

# ในโอกาสการเฉลิมฉลอง "50 ปี สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี"

มีการจัดทำเสื้อ 3 แบบ 3 ลาย\*\*\*

1. แบบ A (เสื้อโลโก้ 50ปี สีเทา คอ/แขน ลายสีเขียว) ตัวละ 150 บาท
2. แบบ B (เสื้อสีเทา คอ/แขน ลายสีดำ) ตัวละ 150 บาท
3. แบบ C (เสื้อคอปกสีเหลือง) ตัวละ 250 บาท
4. กระเป๋าผ้า ไบละ 100 บาท

\*\* ขนาด รอบอก ตามนี้ค่ะ \*\*

S= 34 นิ้ว / M= 36 นิ้ว / L= 38 นิ้ว / XL= 40 นิ้ว

2XL= 42 นิ้ว / 3XL= 44 นิ้ว / 4XL= 46 นิ้ว / 5XL= 48 นิ้ว

\*\* สามารถสั่งซื้อได้ที่ ครูสุชาดา จิตรบรรจง (ครูใหม่) โรงเรียนอรุณวิทยา  
โทรศัพท์ 032-611-578 , 032-574-444

หรือ ซื้อด้วยตนเองได้ในวันฉลองอาสนวิหารอัครเทวดาราฟาแอล จ.สุราษฎร์ธานี  
ในวันที่ 29-30 กันยายน 2018 นี้

\*\* สั่งซื้อ 2 ตัวขึ้นไป มีบริการจัดส่งทางไปรษณีย์...ฟรี\*\*



ตัวอย่างแบบกระเป๋า

กระเป๋าจำหน่าย  
ใบละ 100 บาท

ตัวอย่างแบบ  
และ เสื้อจำหน่าย  
ตัวละ 150 บาท

เสื้อเหลืองคอปก ตัวละ 250.-



แบบ B

แบบ A

25 เพื่อ(น)เขาวัง

สวัสดีค่ะ เพื่อนพี่น้องคริสตชนทุกท่าน ในวันที่ 20 กันยายนของทุกปี ประเทศไทย กำหนดให้เป็น **วันเยาวชนแห่งชาติ** สำหรับงานอภิบาลเยาวชนคาทอลิก เราก็นับวันนี้เป็น วันสำคัญสำหรับเยาวชน ด้วยการจัดกิจกรรมขึ้นทั่วประเทศไทย บางสังฆมณฑลจัดการ ประชุม BEC กลุ่มคริสตชนพื้นฐาน บ้างจัดกิจกรรมรวมพลเพื่อการกีฬา “Laudato si Cup / C-Game” เพื่อเสริมสร้างมิตรภาพ-ความสามัคคี บางสังฆมณฑลจัดกิจกรรมอบรม ให้ความรู้ และร่วมใจกันภาวนาเทเซ เพื่อสันติภาพของโลก และสันติสุขในเราแต่ละคน บางสังฆมณฑลจัดกิจกรรมรวมพล รวมพลัง ร่วมใจกันทำความดี จิตอาสาเพื่อสังคม บาง สังฆมณฑลจัดงานพบปะฟื้นฟูจิตใจเยาวชน และยังมีกิจกรรมอื่น ๆ อีกมากมาย เพื่อ ส่งเสริมเยาวชนให้เป็นศิษย์พระคริสต์ พร้อมเจริญชีวิต พร้อมประกาศข่าวดีใหม่ ด้วย การนำแบบอย่างของพระแม่มาเรีย “มารดาแห่งการรัก - รับใช้ด้วยใจยินดี”



ในเดือนกันยายน สำนักงานแผนกเยาวชน มีกิจกรรมสำคัญมากมาย เริ่มตั้งแต่ต้นเดือนกันยายน มีการรวบรวมสถานการณ์เยาวชนแบบตรงประเด็น จากทุกภาคส่วนของประเทศไทย เพื่อมาจัดเตรียมข้อมูล Synod (รอบที่ 1) สำหรับการประชุมพระสังฆราชโลก Synod ที่จะเกิดขึ้นในเดือนตุลาคม ค.ศ.2018 ที่ประเทศอิตาลี

วันพฤหัสบดีที่ 6 กันยายน มีการประชุมบรรดาจิตตาวีบาลและผู้ทำงานอภิบาลเยาวชน เพื่อสังเคราะห์ข้อมูล Synod (รอบที่ 2) สำหรับสถานการณ์เยาวชนคาทอลิกไทย ให้ตรงประเด็นมากที่สุด



**วันศุกร์ที่ 7 กันยายน** คุณพ่อसानิตย์ พลมาก ผู้อำนวยการแผนกเยาวชน ให้เนื้อหาแก่นักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรม ชั้นปีที่ 2 จำนวน 24 ท่าน ในหัวข้อ “สถานการณ์เยาวชนปัจจุบัน” และเตรียมนักศึกษาสำหรับการฝึกปฏิบัติ ในงานชุมนุมเยาวชนคาทอลิกระดับชาติ ครั้งที่ 35 ในจิตตารมณ์ “การเป็นเพื่อนร่วมทางกับเยาวชน และนำเยาวชนให้เป็นเพื่อนกับพระเจ้า”



**วันจันทร์ที่ 10 กันยายน** มีการประชุมร่วมกับพระสังฆราชวิระ อารณรัตน์ เพื่อสรุปข้อมูล Synod (รอบที่ 3) เพื่อนำข้อมูลนี้เข้าที่ประชุมสภาพระสังฆราชฯ ที่จัดขึ้นระหว่างวันที่ 18 - 20 กันยายน ที่บ้านผู้หว่านคะ



วันที่ 11 - 19 กันยายน มีการสัมมนา Chaplains and Animators Formation and Exchange program "CAFE 2018" - theme "Mission of Accompaniment" Accompanying Asia Pacific Students' Prophetic Action. of IMCS จัดขึ้นที่ศูนย์คามิลเลียน ลาดกระบัง กรุงเทพฯ ในการสัมมนาครั้งนี้มีผู้เข้าร่วม 26 ท่าน และทางศูนย์ประสานงานนิตติศึกษาคาทอลิกประเทศไทย ขอให้ทางสำนักงานแผนกเยาวชน และนักศึกษาคาทอลิกมาช่วยเป็นทีมงาน เพื่ออำนวยความสะดวกในการสัมมนาครั้งนี้ค่ะ



วันศุกร์ที่ 21 กันยายน มีภวานาเทเซ่ ในโอกาสวันสันติสากล ณ วัดน้อย โรงเรียน  
 มาแตร์เดอี การภวานาครั้งนี้ เป็นความร่วมมืออันดีระหว่างแผนกสตรี คณะอัครสุลิน สมาคม  
 สตรีไทยคาทอลิก และคณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน



International  
 Day of Peace  
 21 September

คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกสตรี กมิยัดลัมปุมบาทหลวงคาทอลิกแห่งประเทศไทย  
 ร่วมกับ คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน คณะอัครสุลิน และสมาคมสตรีไทยคาทอลิก

A SERVICE OF HEALING AND SONG

# Coffee Break



เครดิตภาพและคำ : <https://www.facebook.com/kiwtum/>

หนีไม่ได้  
ก็ให้ เล้ง



The pool was 6 meters

## ภาพข่าวจากแผนกเยาวชน อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ

วันเยาวชนแห่งชาติ C-game 2018 แผนกเยาวชนอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ นำโดยคุณพ่อสุรศักดิ์ อัมพากรณ์ ผู้จัดการแผนกฯ ร่วมกับคณะกรรมการ จัดงานวันเยาวชนแห่งชาติ C-game 2018 ในวันเสาร์ที่ 1 กันยายน 2018 ณ วัดนักบุญยอห์นบอสโก ภายใต้พระวาทะ "เรามีชัยชนะเหนือล้น โดยพระองค์ ผู้ทรงรักเราทั้งหลาย" (รม.8:37) บรรยากาศภายในงานเริ่มด้วยพิธีบูชาขอบพระคุณ โดยคุณพ่อสมเกียรติ ตรีนิกร อุปสังฆราช เป็นประธาน โดยบรรดาศาสนิกชนได้ร่วมในขบวนแห่ นำโดย ธงเขต ตามด้วยธง 350 ปีมิสซังสยาม และร่วมกันขับร้องบทเพลง 350 ปีมิสซังสยาม เพื่อเป็นการแสดงถึงการเตรียมจิตใจตลอด 365 วัน สำหรับการเป็นศิษย์พระคริสต์ ศิษย์ธรรมทูต พร้อมกันนี้ยังมีคุณพ่อแฟรงค์ เดลเลนซี เจ้าอาวาส คุณพ่อมานะชัย ธาราชชัย อธิการวิทยาลัยเทคโนโลยี ดอนบอสโก และคุณพ่อจิตตาทิการเยาวชนในแต่ละเขตให้เกียรติร่วมในพิธีอย่างสง่า จากนั้นเยาวชนได้ร่วมกันแข่งขันกีฬา สร้างความสนุกสนาน ความสามัคคี มีการพบปะกันในแต่ละเขต มีเยาวชนเข้าร่วมทั้งหมด 289 คน





# ภาพข่าวจากแผนกเยาวชน สัปดาห์มหานทลจันทร์

FRISTDATE ชมรมคาทอลิกมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา จัดกิจกรรม FRISTDATE ภาคเรียนที่ 1 และมิสซา



**ฟื้นฟูจิตใจเยาวชนแขวงหัวไผ่** วันเสาร์ที่ 1 กันยายน 2018 แผนกเยาวชนสังฆมณฑลจันทบุรี ร่วมกับคุณพ่อสุทธิพงษ์ สุขสำราญ ประธานแขวง และน้องผู้ประสานงาน ร่วมกันจัดงานฟื้นฟูจิตใจเยาวชนแขวงหัวไผ่ เพื่อเตรียมฉลอง 40 ปีเยาวชน โดยมีมิสซาแบบเยาวชน และการเฝ้าศีลมหาสนิทรับศีลอภัยบาป



การฟื้นฟูจิตใจเยาวชนสู่การเตรียมฉลอง 40 ปี ทั้ง 5 แขวง ขอขอบคุณพ่อจิตตาทิบาลทุกคน  
ประธานแขวง น้องผู้ประสานงานตามวัด และน้องๆเยาวชนทุกคน ที่ได้ร่วมเตรียมจิตใจอย่างดี ผ่าน  
ทางการรับศีลอภิษาศ การคืนดีกับพระ การร่วมมิสซาในแบบเยาวชน เรามีนัดกันวันที่ 18 ตุลาคม  
มาร่วมแสดงพลังเยาวชน มาเป็นครอบครัวเดียวกัน เป็นหนึ่งเดียวกันนะครับ



ศิษย์พระคริสต์วัดศรีราชา เจริญชีวิต นำพระวาจาสู่การปฏิบัติเพื่อพี่น้องผู้ขัดสน วันที่ 2 กันยายน 2018 คุณพ่อประธาน สภาอภิบาลสัตบุรุษและน้องๆเยาวชน วัดศรีราชา นำสิ่งของและปัจจัยออกเยี่ยมเยียน 2 บ้าน บ้านแรก ชื่อป่าพูด อยู่ติดขอบอ่างบางพระ พิการนอนติดเตียง และบ้านที่ 2 บ้านลุงสร้อย ตาบอดสองข้าง อาศัยอยู่กับลูกสาว ช.อยู่สบาย หลังวัดไร่กล้วย ขอพระตอบแทนน้ำใจดีของพี่น้องทุกท่านครับ



**งานเทิดमारีย์ 2018** วันที่ 8 กันยายน 2018 ชมรมนิสิตคาทอลิก กลุ่มเทิดमारีย์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้มีการจัดงานครบรอบ 39 ปี ชมรม โดยมีพี่ศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบัน อาจารย์และเพื่อนนิสิตจากที่ต่าง ๆ ร่วมแสดงความยินดี



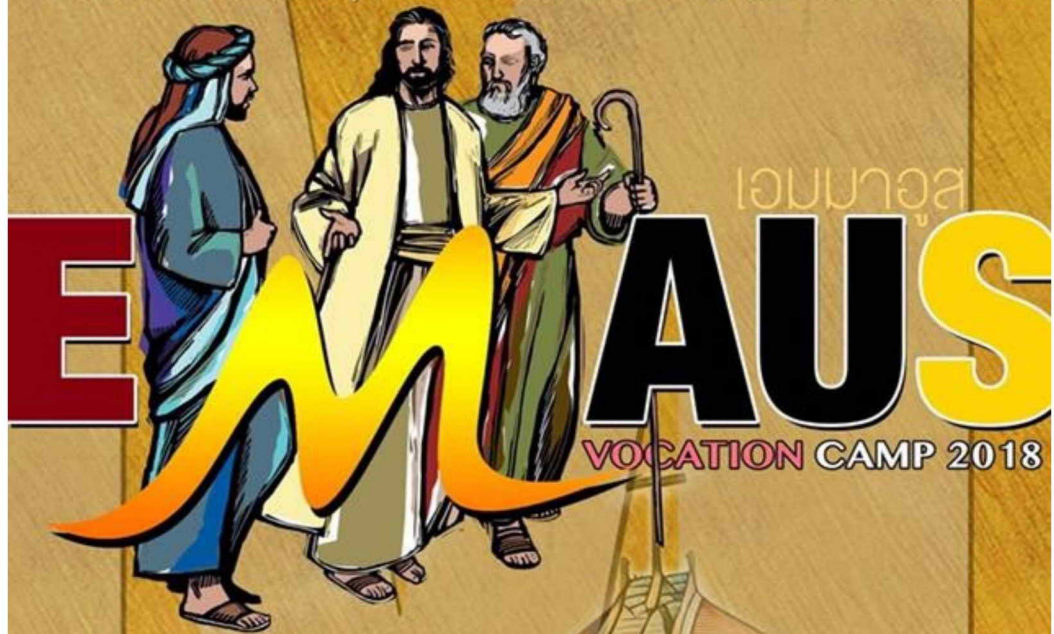
**ประชุมเตรียมสถานที่** ค่ายเยาวชนระดับชาติครั้งที่ 35 และงานชุมนุมเยาวชนสงฆมณฑลจันทบุรี  
โอกาสฉลอง 40 ปีเยาวชนฯ



**อบรมเตรียมพี่เลี้ยงค่ายเยาวชนระดับชาติครั้งที่ 35** วันที่ 14-16 กันยายน 2018 แผนกเยาวชน  
สงฆมณฑลจันทบุรี ได้มีการอบรมเตรียมพี่เลี้ยงสำหรับค่ายเยาวชนระดับชาติครั้งที่ 35 โดยมีการ  
อบรมเรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น การฝึกผู้นำให้รับรู้ความรู้สึกของผู้อื่น และทักษะต่างๆ ที่  
จำเป็นในการเป็นพี่เลี้ยงประจำค่าย อีกทั้งยังเสริมสร้างชีวิตกลุ่มให้ดียิ่งขึ้นด้วย โดยทีมงานของ  
คุณพิรุณ น้อยอิมใจ ที่มาเสริมสร้างทักษะต่าง ๆ ให้กับพวกเรา #intothedeep #40ปีเยาว์จันท



“ในขอเราไม่ได้รื้อรอบเป็นไฟอยู่ภายในเรือ. เมื่อพระองค์ตรัสกับเราขณะเดินทาง.” ลก. 24:13-35



ขอเชิญน้องเยาวชนนาคาหอสิกขาฯ ตั้งแต่ชั้น ป.5 ขึ้นไปเข้าร่วมกิจกรรม

# ค่ายสัปดาห์ชีวิตคุณ 2018

## 20-22 ตุลาคม 18

### ณ บ้านคุณพระแม่ทุกภัย ศรีราชา

น้องๆที่สนใจสามารถติดต่อได้ที่

คุณพ่อเจ้าอาวาสวัด หรือธุรการบ้านเลข 080-561-8867

# เก็บกระเป๋า. เราจะไป Emmaus

**เปิดตลาด 100 ปี** วันเสาร์ที่ 15 กันยายน ค.ศ.2018 ณ ตลาด 100 ปี เวลา 9.00 น. มีวจนพิธีกรรมการ  
เปิดตลาด 100 ปี อย่างเป็นทางการ หลังจากวจนพิธีกรรมจบ เยาวชนอาสนวิหารพระนางมารีอาปฏิสนธิ  
นิรมล จันทบุรี ได้ไปเป็นมัคคุเทศก์น้อยให้แก่นักท่องเที่ยว



กิจกรรม "จิตอาสา" 23 กันยายน 2018 คุณพ่อประธาน ต้นเจริญ จิตตาศิการเยาวชน น้องณิชาพัชร์ ธนสิริพัฒน์ ประธานเยาวชนวัดศรีราชา และน้องๆ เยาวชน ร่วมมือกัน ทำกิจกรรม "จิตอาสา" โดยให้ทำความสะอาดบริเวณเขตของวัด เช่นปัดกวาดถูพื้นโต๊ะ เก้าอี้ เก็บบขยะ ล้างศาลา และล้างห้องน้ำ เป็นต้น กิจกรรมจิตอาสาครั้งนี้ เพื่อปลูกฝังให้น้อง ๆ เยาวชน ได้เรียนรู้ประสบการณ์ รักและการรับใช้ สร้างความสัมพันธ์ในกลุ่มให้มีความเข้มแข็ง และบำเพ็ญประโยชน์ เพื่อชุมชนและสังคมต่อไป



วันเยาวชนแห่งชาติ “รักวัด สานต่อความเชื่อ” วันที่ 23 กันยายน 2018 รุ่นพี่เยาวชนวัดคลอง  
รวมตัวกันจัดกิจกรรมวันเยาวชน ในหัวข้อ "รักวัดสานต่อความเชื่อ" มีกิจกรรมมากมายเช่น น้ำ และ  
ข้าว ของรางวัล ขอบคุณเจ้าวัดนงคะ ที่เื้อ้อำนวยสถานที่ แนวคิด และช่วยเหลือเสมอ ขอบคุณคุณ  
พ่อไช่ดาวที่ช่วยเหลือช่วยประสานงาน ขอบคุณสัตบุรุษที่ร่วมบริจาคของขวัญ ร่วมทำบุญ ร่วม  
บริจาคของกิน ขอบคุณน้อง ๆ ที่ให้ความร่วมมือและทำตัวน่ารัก พระเจ้าอวยพร



# ภาพข่าวจากศูนย์ประสานงานเยาวชน สัจจมนตลเชียงใหม่

Party night with Catechists from Laos. คืนอำลากับครูคำสอน 11 ท่านจากประเทศลาว โอกาสเข้าคอร์สเป็นเวลา 2 เดือน โดยตัวแทนจากแผนกเยาวชนสังฆมณฑลเชียงใหม่ การร้องเพลง และโชว์ฟ้อนดาบปกากะญอ วันที่ 31 สิงหาคม 2018 ณ ศูนย์วิจัยฯ สันกำแพง

Report by [Togy Yuthachai Ngeanla](#)



## ลาน้องอ้อมแอ้ม (วิภา ใฝ่รุ่งโรจน์)

อดีตเลขาฯ นักศึกษาคาทอลิก ภาคเหนือ ได้ลาออกจากตำแหน่ง โดยมีน้องธีรพงษ์ เข้ามารับงานต่อ ขอขอบคุณที่ได้ร่วมงานกัน ขอพระเจ้าทรงอวยพรน้องเสมอ

Report by [Togy Yuthachai Ngeanla](#)



"Take care of our common home" (Laudato si) ร่วมเรียนรู้ธรรมชาติและดูแลสิ่งแวดล้อมรอบตัวเรา กับเครือข่ายนักศึกษาคาทอลิกภาคเหนือ "โครงการปลูกต้นไม้ เก็บขยะ" ณ บริเวณศูนย์เอ็มมาอัสแม่แตง จ.เชียงใหม่ ในวันเสาร์ ที่ 1 กันยายน 2018 มีผู้เข้าร่วม 22 คนจากสถาบันต่าง Report by [Togy Yuthachai Ngeanla](#)



ยินดีกับทีมเยาวชนนาซาเรธ แชมป์วอลเลย์บอลหญิง ที่ 2 ทีมมมร. ที่ 3 ทีมโสตสต่อเบอร์รี่ เมื่อวันที่ 2 กันยายน 2018 ที่ผ่านมามีกีฬาเยาวชนเขต 1 สังฆมณฑลเชียงใหม่ (Activities zone 1 of Chiang Mai Diocese) ณ พระหลัทยเชียงใหม่ Photo credit.เยาวชนเขต1 Report by [Togy Yuthachai Ngeanla](#)



## โครงการอบรมผู้นำเกม

ขอขอบคุณบรรดาเดอร์เลื่อง ที่ให้โอกาสเป็นผู้  
อบรมผู้นำเกม เมื่อวันที่ 8 กันยายน 2018  
เวลา 08.00 น.- 12.00 น. ที่ผ่านมานาย  
ยุทธชัย เงินหล้า ได้เป็นวิทยากรในการนำ  
เกมเน้นทนาการ ให้กับเครือข่ายนักศึกษา  
คาทอลิกเชียงใหม่จำนวน 20 คน ณ ศูนย์  
เจ็ตรินเชียงใหม่ Report

by [Togy Yuthachai Ngeanla](#)



**ร่วมมิสซาเปิดการประชุมสัมนาเชิงปฏิบัติการ "เสริมความรู้ สร้างความเข้าใจ รวมพลังหยุดยั้ง  
ความรุนแรงในครอบครัวและปัญหายาเสพติดในชุมชน" ระหว่างวันที่ 11-12 กันยายน 2018**  
ณ ศูนย์มิสซังเชียงใหม่ โดยคุณพ่อศราวุธ แสพ "เราเป็นส่วนหนึ่งของการถูกเรียกเพื่อเป็นแสงสว่าง  
ให้กับคนอื่นต่อไป" Report by [Togy Yuthachai Ngeanla](#)



"ความร่ำรวยไม่มีความหมาย ถ้าชีวิตเราไม่อยู่กับพระเจ้า,เมื่อเราอยู่กับสังคมเราต้องช่วยเหลือสังคม และเป็นโน้ตธรรมให้กับสังคม" บทเทศน์ส่วนหนึ่งของ คุณพ่อบุญเลิศ สร้างกุศลในพสุธา โอกาสสัมนาเชิงปฏิบัติการ "เสริมความรู้ สร้างความเข้าใจ รวมพลังหยุดยั้งความรุนแรงในครอบครัว และปัญหาอาชญากรรมในชุมชน" ระหว่างวันที่ 11- 12 กันยายน 2018 ณ ศูนย์มิสซังเชียงใหม่  
Report by [Togy Yuthachai Ngeanla](#)



**Taize in Chiang Mai Diocese, Thailand.** บรรยากาศสวดเทเซ่ โอกาสวันเยาวชนแห่งชาติ โดยคุณพ่อทินกร ลาหู่ จิตตภาวิบาลเยาวชนสังฆมณฑลเชียงใหม่และคณะกรรมการเยาวชนเขต 1 หัวข้อ "เยาวชนหนุ่มสาว ความเชื่อและการไตร่ตรองกระแสเรียก" ในวันศุกร์ ที่ 14 กันยายน 2018 เวลา 17:30 - 21:00 น.ณ ศูนย์มิสซังเชียงใหม่ Report by [Togy Yuthachai Ngeanla](#)



"LAUDATO SI CUP 2018" "เยาวชนหนุ่มสาว ความเชื่อและการไตร่ตรองกระแสเรียก"  
บรรยากาศฟุตบอล 7 คนโอกาสวันเยาวชนแห่งชาติ วันที่ 16 กันยายน 2018 สนามเปาเปาเชียงใหม่  
แชมป์ได้แก่ทีม 300 FC รองแชมป์ได้แก่ทีมดอกช่อนกลิ้ง รองแชมป์อันดับสามได้แก่ทีมเพื่อน

Report by [Togy Yuthachai Ngeanla](#)



ร่วมงานผู้สูงอายุคาทอลิกระดับสังฆมณฑลเชียงใหม่ ประจำปี 2018 หัวข้อ "จิตเมตตาศิษย์พระคริสต์ ชีวิตจิต ผู้สูงวัย" ระหว่างวันที่ 21-22 กันยายน 2018 ณ ศูนย์มิสซังคาทอลิกเชียงใหม่  
Report by [Togy Yuthachai Ngeanla](#)



ร่วมประชุมกับคณะกรรมการเครือข่ายกองบุญข้าว ในวันอาทิตย์ ที่ 23 กันยายน 2018 ณ ตอยทอง อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่ Report [Togy Yuthachai Ngeanla](#)



# ภาพข่าวจากศูนย์ประสานงานเยาวชน ลี้ถุมมณฑลเจียงราย

มิสซาเปิดปีการศึกษา 2018/1 เครื่องข่านิสิตนักศึกษาคาทอลิก มหาวิทยาลัยพะเยา



**Rest in Peace** ขอคำภาวนาอุทิศแด่ดวงวิญญาณ ปรีโม หม่อเก๊ะโพ ดำรงอุษาศีล บิดาของ คุณ  
พ่อธินากร พระได้ยกไปในวันที่ 24 กันยายน 2018 ขอขอบพระคุณบรรดาคุณพ่อ ซิสเตอร์ พี่น้องทุก  
ท่านที่มาร่วมใจสวดภาวนาให้



## ภาพข่าวจากศูนย์ประสานงานเยาวชน อัครสังฆมณฑลท่าแร่ - หบองแล็ด

ชุมนุมเยาวชนเขตตะวันตก ระหว่างวันที่ 31 สิงหาคม - 1 กันยายน 2018 ในหัวข้อ ปิอีซี กับ เยาวชน เยาวชน กับ เทคโนโลยี ณ วัดนักบุญยอแซฟ ดอนทอย รวมผู้เข้าร่วมชุมนุมทั้งหมด 274 คน คุณพ่อ 12 ท่าน ซิสเตอร์ 3 ท่าน บราเดอร์ 2 ท่าน ครูคำสอน 5 คน ผู้ประสานงาน 1 คน อาสาสมัคร 26 คน ขอขอบคุณ คุณพ่อในเขตตะวันตกทุกวัดที่นำเยาวชนมาร่วมชุมนุมในครั้งนี้ ขอขอบคุณบรรดาสัตบุรุษ วัดนักบุญยอแซฟดอนทอย ที่ได้จัดเตรียมโรงทานมาเลี้ยงลูก ๆ หลาน ๆ เยาวชน ขอขอบคุณสภาภิบาลวัดดอนทอย เยาวชนดอนทอยที่จัดเตรียมสถานที่ ขอขอบคุณบรรดาอาสาสมัครที่ได้เป็นพี่เลี้ยง และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงคุณพ่อสุรพงษ์ นาว่วน และคุณพ่อฉลอง แก้วอาสา เจ้าอาวาสและปลัดที่ได้ต้อนรับเป็นอย่างดี





# ภาพข่าวจากศูนย์ประสานงานเยาวชน สักยมณฑลนครราชสีมา

"ชุมนุมเยาวชนเขตบุรีรัมย์" วัดพระมารดานิจจานุเคราะห์ อ.นางรอง จ.บุรีรัมย์ เป็นเจ้าภาพจัดกิจกรรมชุมนุมเยาวชนเขตบุรีรัมย์ ประธานเปิดกิจกรรม โดยคุณพ่ออัครเดช วงศ์อนันต์ แบ่งปันข้อคิดหัวข้อเยาวชนจิตอาสาและเรียนรู้เกี่ยวกับพิธีกรรมและวัฒนธรรมท้องถิ่น โดยคุณพ่อพัฒนชัย อินทิสล ช่วงบ่ายมีการแข่งขันกีฬาเชื่อมสัมพันธ์ไมตรีระหว่างเยาวชนในเขต เมื่อวันที่ 1 กันยายน ค.ศ. 2018.



"เยาวชนกีฬาสัมพันธ์" เยาวชนวัดนักบุญยอแซฟธรรมกรบ้านหนองท่า อ.บัวลาย จ.นครราชสีมา ร่วมกิจกรรมแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลเชื่อมสัมพันธ์ไมตรีกับพนักงานโรงพยาบาลเซนต์เมรี่ โอกาสฉลองชุมชนแห่งความเชื่อวัดมารีย์สมภพ ( วัดน้อยโรงพยาบาลเซนต์เมรี่ ) จ.นครราชสีมา เมื่อวันที่ 8 กันยายน ค.ศ. 2018.



**"วันเยาวชนแห่งชาติ"** คุณพ่อสมชัย พงศ์ศิริพัฒน์ อุปสังฆราชสังฆมณฑลนครราชสีมา เป็นประธาน พิธีบูชาขอบพระคุณขอพรพระเจ้า โอกาสวันเยาวชนแห่งชาติ ช่วงเช้า คุณพ่อจาตุรงค์ สารระคุณ แบ่งปันงานอภิบาลเยาวชน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ช่วงบ่าย เยาวชนร่วมแข่งขันกีฬาเชื่อมสัมพันธ์ไมตรีระหว่างเยาวชนในสังฆมณฑล ณ วัดพระเยซูเจ้ากลับคืนชีพ ชัยภูมิ เยาวชนเข้าร่วม 182 คน เมื่อวันที่ 22 กันยายน คศ. 2018.



# ภาพข่าวจากศูนย์ประสานงานเยาวชน สัจจมนมทลอุดรธานี

"31วัน 31 สาย สายประจำในคำภาวนา" ในโอกาสพิเศษ "350ปี มิสซังสยาม" ทางศูนย์ประสานงานเยาวชน จึงจัดทำโครงการ " 31วัน 31 สาย สายประจำในคำภาวนา " ขึ้น เพื่อให้เยาวชน ถึงคุณค่าของการสวดสายประจำและให้เขามีความรักในการสวดสายประจำ ไม่ใช่เพียงในเดือนตุลาคมนี้เท่านั้น แต่ทุกวันในชีวิต เพื่อสายประจำจะได้นำทางชีวิตของเขาแต่ละคน ให้ก้าวเดินในหนทางที่ถูกต้องตามแบบอย่างของแม่พระ แม่อันเป็นที่รักยิ่งของเรา

Credit thank you Poster By : ศูนย์ประสานงานเยาวชน อัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง

สายประจำ  
ในถ้อยคำ  
ภาวนา  
31 วัน 31 สาย



ศูนย์ประสานงานเยาวชนคาทอลิกสังฆมณฑลอุดรธานี

ขอเชิญเยาวชนทุกคนสวดสายประจำในเดือนแม่พระเพื่อส่งเสริมความเชื่อ  
ความศรัทธา และวิงวอนเป็นพิเศษสำหรับเยาวชนที่กำลังต้องการคำภาวนา  
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ Tel.0814440537

Facebook: ศูนย์ประสานงานเยาวชนคาทอลิกสังฆมณฑลอุดรธานี



# ภาพข่าวจากศูนย์ประสานงานเยาวชน สัจจมนมทลอบุลาธาณี

เยี่ยมเยาวชนวัดนักบุญอันนา บ้านบัวท่า วันพฤหัสบดีที่ 30 สิงหาคม 2018 เวลา 19.30 น. คุณพ่อसानิตย์ พลมาก จิตตาทิบาลเยาวชน คุณพ่อสุพจน์ สายเสมา หัวหน้าแผนกพิธีกรรม และทีมประสานงานเยาวชน ได้ออกเยี่ยมเยาวชน วัดนักบุญอันนา บ้านบัวท่า อ.สว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี มีเยาวชน ยูวธรรมทูต พลศิลป์ และเด็กคำสอน เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 47 คน



ประชุมเตรียมงานวันเยาวชนแห่งชาติ ที่จะจัดขึ้นในวันที่ 21-22 กันยายน 2018 ที่จะต้องถึง ณ บ้านเนรคริสตประจักษ์อุบลราชธานี



เยี่ยมเยาวชนวัดนักบุญเปาโลกลับใจ บ้านนาตุน วันเสาร์ที่ 1 กันยายน 2018 เวลา 10.00 น. คุณพ่อसानิตย์ พลมาก จิตตาทิบาลเยาวชน และทีมประสานงานเยาวชน ได้ออกเยี่ยมเยาวชนวัดนักบุญเปาโลกลับใจ บ้านนาตุน จ.อำนาจเจริญ มีเยาวชน ยุวธรรมทูต พลศิลป์ และเด็กคำสอน เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 24 คน



เยี่ยมเยียนวัดนักบุญยอแซฟ บ้านเซ่ง วันเสาร์ที่ 1 กันยายน 2018 เวลา 14.00 น.

คุณพ่อसानิตย์ พลมาก จิตตภาบาลเยาวยชน และทีมประสานงานเยาวยชน ได้ออกเยี่ยมเยียนเยาวยชนวัดนักบุญยอแซฟ บ้านเซ่ง จ.ยโสธร มีเยาวยชน ยูวธรรมทูต พลศีลและเด็กคำสอน เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 33 คน



เยี่ยมเยียนชาวบ้านวัดพระวิสุทธีวงศ์ บ้านหนองคู วันอาทิตย์ที่ 2 กันยายน 2018 เวลา 14.00 น.  
คุณพ่อसानิตย์ พลมาก จิตตภาบาลเยาวชน และทีมประสานงานเยาวชน ได้ออกเยี่ยมเยียนชาวบ้านวัด  
พระวิสุทธีวงศ์ บ้านหนองคู จ.อำนาจเจริญ มีเยาวชน เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 16 คน



เยี่ยมเยาวชนวัดอัครเทวดามีคาแอล บ้านช่งแย้ วันเสาร์ที่ 8 กันยายน 2018 เวลา 10.00 น.  
คุณพ่อसानิตย์ พลมาก จิตตาทิบาลเยาวชน และทีมประสานงานเยาวชน ได้ออกเยี่ยมเยาวชนวัด  
อัครเทวดามีคาแอล บ้านช่งแย้ อ.ไทยเจริญ จ.ยโสธร มีเยาวชนเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 41 คน



เยี่ยมเยียนวัดแม่พระประจักษ์เมืองลู่รุด บ้านหนองคูน้อย วันเสาร์ที่ 8 กันยายน 2018 เวลา 14.00 น. คุณพ่อसानิต์ พลมาก จิตตาทิบาลเยาวชน และทีมประสานงานเยาวชน ได้ออกเยี่ยมเยียนเยาวชนวัดแม่พระประจักษ์เมืองลู่รุด บ้านหนองคูน้อย อ.ไทยเจริญ จ.ยโสธร มีเยาวชนเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 29 คน



เยี่ยมเยียนชาวบ้านดงขี้เถ้า - โนนมาลีและบ้านโคกกลาง วันอาทิตย์ที่ 9 กันยายน 2018 เวลา 14.00 น. คุณพ่อสันติย์ พลมาก จิตตาริบาลเยาวชน และทีมประสานงานเยาวชน ได้ออกเยี่ยมเยียนชาวบ้าน บ้านดงขี้เถ้า - โนนมาลี และ บ้านโคกกลาง อ.หนองพอก จ.ร้อยเอ็ด มีเยาวชนเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 24 คน



**วันเยาวชนแห่งชาติ 2018 (วันที่ 1)** วันศุกร์ที่ 21 กันยายน 2018 เวลา 19.30 น. ศูนย์ประสานงานเยาวชน สังฆมณฑลอุบลราชธานี ได้จัดให้มีการภาวนาเทเซ่เพื่อกระแสรักและอวยพรศีลมหาสนิท โดยมีคุณพ่อชาญวิทย์ งามวงศ์ อธิการบ้านเนรคริสตประจักษ์อุบลราชธานี เป็นประธาน พิเศษ พระคุณเจ้าฟิลิป บรรจง ไชยรา ได้มาร่วมการภาวนาในครั้งนี้ และ ซิสเตอร์วิภาภรณ์ คำผา ได้มาแบ่งปันการสวดสายประคำพระเมตตา



วันเยาวชนแห่งชาติ 2018 (วันที่ 2) วันที่ 22 กันยายน 2018 กิจกรรมวันเยาวชนแห่งชาติ  
สังฆมณฑลอุบลราชธานี ในช่วงเช้ามีกิจกรรม 350 ปี มิสซังสยาม และรำลึก 100 ปี มรณกรรม  
สองธรรมทูตผู้บุกเบิก โดยการตอบคำถามชิงรางวัลเป็นหมู่บ้านละ เวลา 11.00 น. พิธีบูชา  
ขอบพระคุณร่วมกัน โดย พระคุณเจ้าฟิลิป บรรจง ไชยรา เป็นประธาน และในช่วงบ่าย มีกิจกรรม  
การแสดงของเยาวชนแต่ละหมู่บ้าน



“จงขอบพระคุณพระเจ้า เพราะพระองค์พระกษัตริย์” (สดด 118:1)  
50 ปี สัปดาห์ฉลองทศสุราษฎร์ธานี



ปลูกฝังความเชื่อและภavana เพื่อ “เด็กคาทอลิก”  
รื้อฟื้นความศรัทธา “สายประคำ”  
เอาใจใส่และส่งเสริม “เด็กช่วยจารีต”  
เสริมสร้างจิตตารมณ์ “ยุวธรรมทูต”

ขอเชิญน้อง ๆ ยุวธรรมทูตเข้าร่วมค่าย


“ยุวธรรมทูตผู้นำทำดี”

MISSIONARY  
DISCIPLES



9-12 ตุลาคม 2018 วิทยาลัยเทคโนโลยีดอนบอสโก จ.สุราษฎร์ธานี

“ท่านทั้งหลายจงออกไปทั่วโลก ประกาศข่าวดีให้มนุษย์ทั้งปวง”

รับชมการถ่ายทอดสดผ่าน  สื่อมวลชนสัปดาห์ฉลองทศสุราษฎร์ธานี MSCatholicSRT



# ภาพข่าวจากองค์กร วาย.ซี.เอส.

YCS 4.0 วันที่ 8 กันยายน 2561 โรงเรียนดาราสมุทรจัดกิจกรรมการอบรม Study Day ให้กับนักเรียนกลุ่ม Y.C.S. ในยุคเยาวชน 4.0 โดยมี ภารดาวิมลทร ป้องศรี เป็นวิทยากรในการอบรมเนื้อหาเข้าใจสภาพปัญหาเยาวชนในยุค 4.0



# ค่ายมิตรมารีย์ 2018

COME AND SEE

"IN TO THE DEEP"



วันที่ 30 พ.ย. - 2 ธันวาคม 2561 ณ บ้านสิบลดา มาร์วิส

## คุณสมบัติ

- เป็นเยาวชนคาทอลิก
- ตั้งแต่ ชั้น ป.5 ขึ้นไป
- มีความสนใจในกระแสเรียก และจิตตารมณ์ของคณะ

"ก่อนที่เราปั้นท่านในครรภ์มารดา เราก็รู้จักท่านแล้ว  
ก่อนที่ท่านจะเกิด เราได้ทำให้ท่านศักดิ์สิทธิ์แล้ว"

ยรม 1:5

สอบถามรายละเอียดและสมัครได้ที่ : เพจ SalesianSisters Thailand  
โทร : 095-1916158 / 082-8571639 / 080-4336192 / 098-1088357

## ภาพข่าวจากศูนย์กลางนิสิตนักศึกษาศาทอลิก ประเทศไทย

**Team Building** เมื่อวันที่ 7-9 กันยายน 2561 ที่ผ่านมา กลุ่มมาทิสได้จัดกิจกรรม Team Building ขึ้นที่บ้านสันตะมารีย์ จังหวัดชลบุรี โดยมีคุณวิษณุ ประดิษฐ์ศิลป์ (พี่แบงค์) เป็นวิทยากรรับเชิญที่มาช่วยจัดกิจกรรมให้กับกลุ่มมาทิส มีการทำกิจกรรมทำความรู้จักกัน สร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในกลุ่ม และออกไปทำภารกิจต่าง ๆ ที่ได้รับมอบหมายบริเวณวัดพระธาตุย พระเยซูเจ้า ศรีราชา ไปจนถึงทางไปเกาะลอย



ในช่วงเย็นวันที่ 8 กันยายน กลุ่มมากิสได้ไปที่วัดแม่พระเมืองลูร์ด บางแสน เพื่อร่วมพิธีมิสซา ร่วมกับกลุ่มเทิดมารีย์



ในวันที่ 9 กันยายน สมาชิกกลุ่มมากิสได้เรียนรู้เกี่ยวกับชีวประวัติของท่านนักบุญอิกญาซีโอ ร่วมมิสซาวันอาทิตย์ร่วมกัน ก่อนจะเดินทางกลับกรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพ





# วันเขาวชนแห่งชาติ 20 กันยายน ของทุกปี

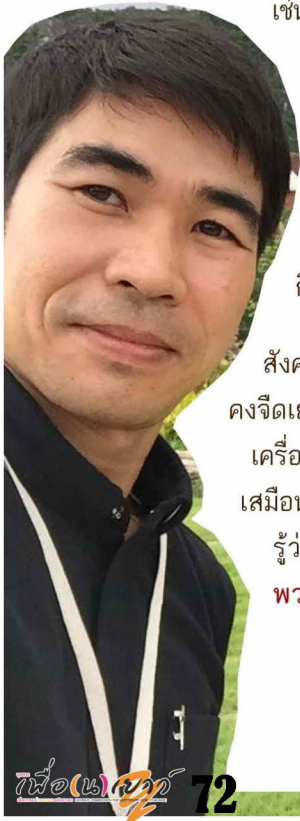
ถึง...เพื่อน ๆ ผู้ทำงานอภิบาลเขาวชน และพี่น้อง ๆ เขาวชนที่รักทุกท่าน

**พี่น้องเขาวชนที่น่ารักทุกท่าน... อาหารที่ปราศจากเครื่องปรุงรส มันคงไม่อร่อย  
สังคัมที่ปราศจากคุณธรรมจริยธรรม มันคงไม่น่าอยู่**

พวกท่าน (เขาวชน) คือ เครื่องปรุงรสของสังคัม และเครื่องปรุงนั้นมันไม่ได้มีอย่างเดียว มันมีหลากหลายรส ที่สำคัญ มันจะอยู่เป็นกลุ่มเป็นก้อนเสมอ มันไม่ได้อยู่คนเดียว เช่น น้ำตาลไม่ได้มีเม็ดเดียว พริกไม่ได้มีเม็ดเดียว จะต้องมีหลายเม็ดมารวมกัน เพื่อจะสามารถปรุงรสให้อร่อยได้เพียงพอ เหมือนเขาวชนที่มารวมกันนี้ พวกเราไม่ได้มาคนเดียว อยู่คนเดียว และนอกจากนี้ เช่น พริกบางเม็ดบางที่อาจมาจากภาคเหนือมั่ง ภาคใต้มั่งหรือภาคอื่นๆ มั่ง ก็ไม่รู้ แต่เมื่อมารวมกันปรุงรส ถ้าอร่อยคนจะสอบถามหาเองว่าเครื่องปรุงนี้มาจากไหน เช่นเดียวกัน กับเขาวชน ที่มาจากหลากหลายมุม หลายสังฆมณฑล เมื่อเรามารวมกันทำสิ่งดีมีประโยชน์ มีคุณค่า มีความหมาย ผู้คนจะเห็นเครื่องหมายของการประทับอยู่ของพระเยซูคริสต์ท่ามกลางพวกเขา เป็นการประกาศข่าวดีด้วยชีวิตและกิจการที่ดี

สังคัมโลกปัจจุบันนี้ ยังคงเป็นสังคัมที่ขาดเครื่องปรุงอีกเยอะ เป็นสังคัมยังคงจืดเยอะ เพราะเป็นสังคัมที่มีแก่นของคุณธรรม จริยธรรม ไม่เพียงพอ หรือเครื่องปรุงไม่เพียงพอนั่นเอง ความเห็นแก่ตัว การเอาใจเอาเปรียบ เปรียบเสมือน มีแต่อาหารล้วนๆ แต่ไม่มีเครื่องปรุงเพียงพอ ผู้คนดำเนินชีวิตทั้งๆ ที่รู้ว่า อยู่บนพื้นฐานความไม่ยุติธรรม บางทีเหมือนหลับหูหลับตา ดังนั้นพวกท่านคือเครื่องปรุงที่มีความสด มีคุณภาพดี มีความหลากหลาย

**เครื่องปรุงรสหวาน คือ ความรักการให้อภัยเพื่อนมนุษย์ เพื่อเป็นประจักษ์พยานถึงพระวรสารว่าเราเป็นศิษย์แท้ของพระเยซูคริสต์ "รักเพื่อนมนุษย์เหมือนรักตนเอง"**



**เครื่องปรุงรสเผ็ด** คือ การก้าวออกจากตัวเอง ลุยสิ่งที่ทำทลายเผชิญหน้ากับสังคมที่ทวนกระแส (into the deep)

**เครื่องปรุงเปรี้ยว** คือ ความอดทนอดกลั้นต่อสังคม การยอมรับในสิ่งที่ไม่เราไม่ชอบ ขัดแย้งกับความรู้สึกของเรา

**เครื่องปรุงรสเค็ม** ถ้าเกลือจืด คงไร้ค่า เยาวชนเอง หากเจริญชีวิตไร้ธรรมชาติของความเชื่อ ก็เป็นดังเกลือจืด ๆ ดังนั้น จึงเป็นผู้ที่ยืนหยัดในความเชื่อ มั่นคงในความเชื่อ แม้มีอุปสรรค จงอย่าท้อ เชื่อมั่นและวางใจในพระเยซูคริสต์เสมอ

**เครื่องปรุงรสขม** ไม่มีสิ่งใดในโลกดีหมด ไม่มีใครมีความสุขตลอดเวลา ดังนั้น การเป็นเครื่องปรุงรสขมนั้น หมายถึง การดำเนินชีวิตบ่อยครั้งเราจำเป็นต้องสุขภาพก่อนมตน เหมือนรวงข้าว ยิ่งมีเมล็ดข้าวเยอะ มันยิ่งก้มโค้งลง หมายความว่ายิ่งเราสุขภาพก่อนมตน คุณธรรมจริยธรรมก็เพิ่มพูนขึ้นในตัวเรา

ดังนั้น การเข้าค่ายผู้นำครั้งนี้เป็นเหมือนการเก็บเกี่ยวเครื่องปรุงรสจากสวนต้นตอ หากเราใส่ใจด้วยความรัก ก็เหมือนเราคัดเมล็ดเครื่องปรุงที่ดีมีคุณภาพ และนำไปแปรรูป คือไปประยุกต์ใช้กับบริบทของพื้นที่ของเรา สังคมชนบทของเราตามสภาพความเป็นจริงได้อย่างมีประสิทธิภาพ

อยู่ที่ไหน ๆ ที่นั่นจะมีชีวิตชีวา มีสีสันของความรัก การให้อภัย การช่วยเหลือแบ่งปัน และเป็นแบบอย่างที่ดีให้กัน เป็นการประกาศข่าวดีด้วยชีวิต ทำสังคมนั้นสดชื่นสดใส และที่สำคัญอย่าลืมรากเหง้าของความเป็นเยาวชนนี้คือ

"เยาว์" = ผู้กำลังเติบโต ผู้กำลังพัฒนา กายภาพและสติปัญญา ปรัชญา

"ชน" = ผู้คนที่สร้างสรรค์ ผู้มีจริยธรรมดีงาม

ดังนั้น ไม่ว่าจะอยู่ที่ไหน ทำอะไร จงทำในสิ่งที่สร้างสรรค์เสมอ ให้สังคมนั้น ๆ มีสีสันน่าอยู่ เหมือนเครื่องปรุงรสที่แต่งเติมให้อาหารน่าทาน.

ขอพระเจ้าอวยพรทุกท่าน God bless you

คุณพ่อธินากร ดำรงอุษาศีล จิตตภาภิบาลเยาวชน สังฆมณฑลเชียงราย



## ถึงทุกท่านที่ทำงานกับเยาวชน.....

งานดี มีคุณภาพ ย่อมมีอุปสรรค การทำงานเยาวชน ถือว่าเป็นงานที่มีเกียรติและมีคุณค่า เพราะเยาวชน ไม่ใช่ ผัก ต้นไม้ คอมพิวเตอร์ แต่เยาวชนมีทั้งร่างกายและจิตวิญญาณ แม้เราจะทำในสิ่งเล็ก ๆ แต่ควรทำอย่างสม่ำเสมอ และด้วยความตั้งใจ เหมือนดั่งไฟ ที่กลืนท่อนซุงทีละเล็กทีละน้อย ดูเหมือนจะริบหรี่ มีแต่ควัน แต่ที่สุดแล้วจะเหลือแค่เถ้าถ่าน และทุกสิ่งที่เราทำลงไปด้วยความตั้งใจ แม้เราไม่สามารถเฝ้าดูการเปลี่ยนแปลงได้ตลอดเวลา แต่เราเชื่อว่า พระจิตเจ้าจะทรงทำงานอยู่เสมอ และการสอนคำสอน ควรสอนคำสอนทุกครั้งที่มีโอกาส

## ถึงเยาวชนทุกคน.....

เยาวชนเป็นวัยที่ร่าเริง มีพลังและเป็นวัยที่มีชีวิตชีวาที่สุด ฉะนั้น จงใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า และเกิดประโยชน์ที่สุด จงใช้ความสามารถของตนเอง เพื่อคนรอบข้าง มีเป้าหมายในชีวิต และใช้ชีวิตอย่างมีความสุข มีพระเจ้าเป็นที่หนึ่ง และอย่าลืมว่า... บ้านที่แท้จริงอยู่บนสวรรค์ โดยมีความดีเป็นกุญแจกลับบ้าน

นายยุทธชัย เงินหล้า (ตอจี)  
เจ้าหน้าที่ศูนย์ประสานงานเยาวชน  
สังฆมณฑลเชียงใหม่



# ประวัติความเป็นมาของงานเยาวชนระดับสังคมทลจันทุรี

งานเยาวชนในสังคมทลจันทุรีครั้งแรก เริ่มที่อาสนวิหารพระนางมารีอาปฏิสนธินิรมล จันทุรี สมัยคุณพ่อบรรจง อารีพรรค เป็นเจ้าอาวาส ท่านได้จัดตั้งกลุ่มเยาวชนขึ้น ต่อมาทางสังคมทลจันทุรีเห็นว่าในโรงเรียนมีคณะต่าง ๆ รับผิดชอบนักเรียน เช่น คณะพลศิลป์ พลมารี กองหน้ารำเริง และ วาย.ซี.เอส. สำหรับนักเรียนต่างศาสนาด้วย แต่เยาวชนที่ออกเรียนไปแล้ว ต้องทำงานจนถึงแต่งงาน ไม่มีหน่วยในงานรับผิดชอบ จึงตั้งคณะกรรมการรับผิดชอบเยาวชนขึ้นโดยแต่งตั้งบรรดาพระสงฆ์ต่างๆ เป็นประธาน ดังนี้

- |                                 |                            |                            |
|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1. คุณพ่อมานพ ปรีชาวุฒิ         | 2. คุณพ่อพิทักษ์ โยธารักษ์ | 3. คุณพ่อไพศาล อานามวัฒน์  |
| 4. คุณพ่อประเวช เตชะพิทักษ์ธรรม | 5. คุณพ่อเศกสม กิจมงคล     | 6. คุณพ่อสมจิตร พึ่งหรรษพร |
| 7. คุณพ่ออันเด ไชยเผือก         | 8. คุณพ่อสมพร มีมุงกิจ     | 9. คุณพ่ออายุวัฒน์ โสหน้อย |
| 10. คุณพ่อสมภพ ประทุมราช        | 11. คุณพ่อนรเทพ ภาณุพันธ์  |                            |

และมีคุณพ่อจิตตาทิบาลระดับแขวง คือ

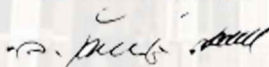
- |                             |                            |                         |
|-----------------------------|----------------------------|-------------------------|
| 1. คุณพ่อปรีชา สวัสดิ์      | 2. คุณพ่อธีรพงษ์ ก้านพิกุล | 3. คุณพ่อยศธร ทองเหลือง |
| 4. คุณพ่อสุทธิพงษ์ สุขสำราญ | 5. คุณพ่อประธาน ต้นเจริญ   |                         |

หลังจากนั้น สภาพระสังฆราชแห่งประเทศไทยได้มีมติตั้งหน่วยงานเยาวชนขึ้นตามนโยบายของสหพันธ์สภาพระสังฆราชเอเชีย โดยแต่งตั้งพระคุณเจ้าเทียนชัย สมานจิต ซึ่งขณะนั้นมีอายุน้อยที่สุด ซึ่งได้จัดตั้งสภาเยาวชนขึ้น และดำเนินกิจการมาสิบกว่าปี ต่อมา พระคุณเจ้าสังวาลย์ ศุระศรางค์ รับผิดชอบจนเกษียณอายุ ปัจจุบันพระคุณเจ้าสิริพงษ์ จรัสศรี รับผิดชอบ ดำรงตำแหน่งประธานสภาเยาวชนแห่งชาติ สังคมทลต่าง ๆ ก็มีหน่วยงานเยาวชนขึ้น

สภาเยาวชนระดับสังคมทลมีหน้าที่ประสานงานกับสภาเยาวชนระดับชาติ ระดับแขวงและระดับวัด ส่วนสภาเยาวชนระดับชาติก็มีหน้าที่ประสานงานกับสภาเยาวชนระดับสังคมทล และมีตัวแทนไปประชุมในงานเยาวชนเอเชียทุก 2 ปี และในงานเยาวชนโลกทุก 4 ปี

ดังนั้นเยาวชนของเราก็ได้รับการเอาใจใส่ดูแลให้เจริญเติบโตในทุกมิติแห่งชีวิต ทั้งด้านร่างกาย สติปัญญา จิตใจ อารมณ์และสังคม รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนในวัยเยาวชน พร้อมทั้งเข้าสู่วัยผู้ใหญ่ เป็นสมาชิกที่เข้มแข็งของพระศาสนจักร และเป็นพลเมืองที่ดีของประเทศชาติอย่างแท้จริง

อวยพรมาด้วยความรัก



+ พระสังฆราช ล. เทียนชัย สมานจิต

**“YOUTH,  
FAITH AND  
VOCATIONAL  
DISCERNMENT”**

