

AMAZING
LOVING
STRONG
HAPPY
SELFLESS
CREATIVE



จุลสาร

เพื่อ(แ)เยาว์

เพื่อเยาวชน โดยเยาวชน พลังเยาวชน CATHOLIC COMMISSION FOR LAITY YOUTH DESK (THAILAND)



ศิษย์ของพระคริสตเจ้า

เป็นผู้ที่มีสัมพันธ์กับพระองค์อยู่เสมอ



ศิษย์ของพระคริสตเจ้าเป็นผู้ที่มีสัมพันธ์กับพระองค์อยู่เสมอ เมื่อเราผูกพันกับใครเราย่อมอยากมีปฏิสัมพันธ์กับเขาอยู่เสมอ นักบุญอัลฟอนโซ่ได้สอนให้เราภาวนาติดต่อกับพระ ในชีวิตประจำวัน ดังนี้

1. ในเวลาปรกติอย่าลืมที่จะสนทนากับพระองค์พูดถึงสิ่งที่เกิดขึ้นเป็นไปในชีวิตเราเหมือนกับการพูดคุยกับเพื่อนสนิท ไม่อ้างว่าพระเจ้ารู้ทุกสิ่งไม่จำเป็นต้องสวดภาวนาพระเยซูเจ้ารู้ว่าลาซารัสตายแต่รอให้มารีย์มาบอกพระองค์จึงทำกิจการที่ยิ่งใหญ่
2. ในเวลายากลำบากสนทนากับพระองค์ถึงสิ่งที่เรากลัว สิ่งที่ทำให้เราเศร้าพระองค์จะเป็นคนแรกที่เราจะร้องขอความช่วยเหลือจากสิ่งอื่น ๆ แม้เมื่อความยากลำบากจะยังคงอยู่เราน้อมรับว่ายังไม่สมควรจะได้รับการช่วยเหลือจากพระองค์
3. ในเวลายินดีเราไม่เพียงภาวนาเมื่อมีปัญหา ในเวลาที่เรได้รับข่าวดีสิ่งดี ๆ เราต้องขอบคุณพระเจ้าด้วยเหมือนเพื่อนที่รักกันแบ่งปันความยินดีแก่กันเวลาที่เราพบสิ่งดี ๆ เราอดไม่ได้ที่จะเรียกเพื่อนคนที่เรารักรับรู้และร่วมยินดีไปกับเรา
4. เมื่อผิดพลาดไปเป็นสิ่งที่แสดงออกถึงความมั่นใจในพระองค์สูงสุด คือการที่เราไม่อาจที่จะภาวนาถึงพระองค์ทันทีที่ผิดพลาด พระเจ้าไม่เพียงรักแต่เฉพาะคนที่ทำดีแต่พระองค์รักทุกคนตามที่เราเป็นเสมอเมื่อขอโทษสำนึกผิดความสัมพันธ์กับพระจะดีขึ้นเสมอ
5. ในเวลาที่ไม่เข้าใจสงสัยในสิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิต วอนขอพระเจ้าด้วยความมั่นใจเพื่อจะได้เลือกทำในสิ่งที่พอพระทัยพระองค์ที่สุด
6. ให้อภัยผู้อื่นเป็นต้น คนที่ตกทุกข์ลำบาก วิญญาณในไฟชำระ ผู้ต้องการความช่วยเหลือ ฯลฯ เราไม่เพียงภาวนาเพื่อตนเองแต่ทุกคนเป็นลูกของพระ ล้วนสามารถรับพระพรได้เสมอแม้ผ่านทางคำภาวนาของผู้อื่น
7. ภาวนาถึงพระเจ้าผู้ประทับในสวรรค์เสมอ ตระหนักเสมอว่า โลกนี้เป็นเพียงแค่ช่วงระยะเวลาสั้น ๆ เพื่อผ่านไปสู่วิถีต่อมตะกัพระเจ้า นักบุญเทเรซาคิดถึงสวรรค์เสมอ ท่านนักบุญยอห์นทุกคนที่นำพิภพมาบอกเวลาเพราะอันตรายจากการห่างจากพระหมดไปอีกหนึ่งชั่วโมง ท่านตระหนักถึงสภาพวิญญูณที่จะพบพระอยู่เสมอ



คริสตชน คนขอพระคริสตเจ้า

ถึง...เพื่อเขาว



ถึง...เขาวชน...ที่รัก...

ในฐานะเราเป็นคริสตชน เรามีบทบาทหน้าที่อย่างไร

คำว่าคริสตชน มาจากคำว่า “คริสต์”

คริสตชนจึงแปลว่า ผู้นับถือพระคริสตเจ้า ผู้ที่จงรักภักดี
และเดินตามพระแบบฉบับของพระคริสตเจ้า

ดังนั้น พวกเราเขาวชนทั้งหลาย

เราจะดำเนินชีวิตคริสตชนของพวกเราอย่างไร

บทบาท หน้าที่ของเรามีอะไรบ้าง ให้พวกเราตระหนักอยู่เสมอว่า

“คริสตชนคือผู้ที่ดำเนินชีวิต สอดคล้องกับวันของพระเจ้า”

วันของพระเจ้านี้คือวันอาทิตย์ แน่หนอนพวกเราทราบกันดีอยู่แล้วว่า

ในวันอาทิตย์พวกเราคริสตชนต้องทำอะไร

การไปวัด เพื่อร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ นั่นเอง

ในการไปวัดในวันอาทิตย์ ไม่ใช่แค่การไปร่วมเพียงเท่านั้น แต่เราไปฟังพระวาจาของพระเจ้า เพื่อที่จะนำมาไตร่ตรองชีวิตและปฏิบัติตาม อีกอย่างเราเยาวชนก็ควรมีส่วนร่วม มีบทบาทหน้าที่ อย่างเช่น การช่วยมิสซา อ่านบทอ่าน เล่นดนตรี เป็นนักขับร้อง หรือแม้แต่การไปช่วยกัน ทำความสะอาดวัด จัดดอกไม้ในวัด ก็ถือเป็นการมีส่วนร่วม แต่หน้าที่ของเราไม่ใช่แค่การไปวัด ในวันอาทิตย์เพียงเท่านั้น การมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ของวัดและชุมชน ก็ถือเป็นหน้าที่ ของเรา ในฐานะคริสตชนเช่นเดียวกัน และสิ่งที่สำคัญสำหรับเราก็คือ การดำเนินชีวิตตามหลัก คำสอนของพระศาสนจักร ในบทบาทหน้าที่ของเราในการอยู่ร่วมในสังคม

โดยยึดหลักคำสอนเรื่อง “ความรัก” หลักคำสอนเรื่องความรัก มี 2 ระดับ คือ

1. ความรักระหว่างมนุษย์กับพระเจ้า เปรียบเหมือนความรักระหว่างบิดากับบุตร
2. ความรักระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ พระเยซูสอนให้รักเพื่อนบ้าน (มนุษย์ทั้งโลก) สอนให้รักศัตรู รู้จักการให้อภัยและเสียสละ

สุดท้ายนี้ พ่อบอกให้พวกเราตระหนักถึงบทบาทหน้าที่ของ **การเป็นคริสตชนที่ดี** อยู่เสมอ เพราะ ... พวกเราเยาวชนคือความหวังที่เป็นปัจจุบันและอนาคตของพระศาสนจักรต่อไป

...ขอพระเจ้าอวยพร...



...ภาพน้องๆ เยาวชนจากสังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี...



เติมใจไว้กับคิด...

<<< คุณพ่อสมชาย อัญชลีพรสันต์

การเรียนรู้เป็นส่วนหนึ่งที่สำคัญในชีวิตของมนุษย์ เพราะไม่มีมนุษย์คนใดในโลกสามารถรอดอ้างได้ว่าตนเองเจ็บในทุกเรื่องราวบนโลกใบนี้ เราเรียนรู้เรื่องใหม่จากประสบการณ์และปัญหาต่าง ๆ ที่ผ่านเข้ามาในชีวิตของเราเสมอ ถึงแม้ว่าเราจะไม่สามารถรู้ไปเสียทุกเรื่องก็จริงอยู่ แต่เราต้องพยายามเรียนรู้และเชี่ยวชาญในสิ่งที่เราเป็น เราต้องถามตัวเราเองอยู่เสมอว่าเราเป็นอะไร และเรามีความรู้และเชี่ยวชาญมากน้อยแค่ไหนในสิ่งที่เราเป็น

ครั้งหนึ่งพ่อได้ยิมนักวิชาการท่านหนึ่งกล่าวว่า **“เมื่อพิจารณาพระสงฆ์แล้ว ในหมู่พระสงฆ์ยังขาดผู้ชำนาญการ”** เมื่อพ่อได้ยินเช่นนั้น พ่อจึงตั้งคำถามขึ้นว่า **“ความคิดเช่นนี้มาจากงานค้นคว้าวิจัยฉบับไหน”** และใครเป็นคนทำ คน ๆ นั้นมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับชีวิตพระสงฆ์ เทววิทยาเกี่ยวกับชีวิตพระสงฆ์ พระกระแสนเรียก และพระหรรษามากน้อยแค่ไหน จึงบังอาจลบหลู่พระหัตถ์ของพระเจ้าเช่นนี้ เพราะนักบุญเปาโลสอนว่า **“พระเจ้าทรงเลือกคนโง่ ๆ เพื่อให้คนฉลาดต้องอับอาย”** ประเด็นที่สองที่นักวิชาการท่านนั้น ต้องตอบคำถามของพ่อก็คือ **ผู้ชำนาญการในหน้าที่สงฆ์หมายถึงใคร** คุณสมบัติแบบไหน ไซคนที่จบปริญญาเอก ปริญญาโทหรือไม่ ถ้าวัดกันแค่นั้นเท่านั้นพ่อคิดว่าเขากำลังหลงประเด็น เพราะ **ผู้ชำนาญการในหน้าที่สงฆ์ หมายถึงผู้ที่สามารถทำหน้าที่สงฆ์ได้อย่างสมภาคภูมิ** นั่นก็คือ การเป็นสงฆ์ เป็นประกาศก และเป็นกษัตริย์ ซึ่งไม่จำเป็นต้องจบปริญญาเอก ปริญญาโทก็ได้ แต่เขาต้องสามารถอภิบาลสัตบุรุษหล่อเลี้ยงชีวิตฝ่ายจิตด้วยพระวาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เพื่อทำให้สัตบุรุษอิ่มใจและเติบโตขึ้นในความเชื่อความศรัทธา



น้องเยาวชนที่รัก... เรื่อย่ายอมให้ใครมาสบประมาทเราว่า “เราไม่ชำนาญการในสิ่งที่เราเป็น” ด้วยเหตุนี้ เมื่อเราเป็นคริสตังเราต้องถามตนเองบ่อย ๆ ว่า **“เราชำนาญการในการเป็นคริสตังหรือไม่”** คริสตังที่ดีเป็นอย่างไร เรารู้จักพระเยซูคริสตเจ้ามากน้อยแค่ไหน เพื่อเราจะได้ติดตามพระองค์โดยปฏิบัติตามคำสอนของพระองค์ พอเชื่อว่าคำถามเหล่านี้ น่าจะสะท้อนใจให้เราพยายามที่จะเพิ่มพูนความรู้เรื่องคำสอน สวดภาวนา ปฏิบัติศาสนกิจอยู่เสมอ เพื่อเราจะได้เป็นผู้ที่ชำนาญการในสิ่งที่เราเป็น เราต้องเป็นในสิ่งที่เรารู้ว่าเรากำลังเป็นอะไร เราต้องปฏิบัติในสิ่งที่เรารู้ว่าเรากำลังปฏิบัติอะไร เพื่ออะไร ทำไมเราต้องปฏิบัติอย่างนั้น นั่นหมายความว่าเราต้องเข้าใจความหมายและคุณค่าในสิ่งที่เรากำลังปฏิบัติกันเอง

สิ่งที่พ่อเล่าให้พวกเธอฟัง ไม่ได้มาจากการอวดรู้หรือจองทอง อีกทั้งไม่ต้องการตำหนิใครคนไหนด้วย จุดประสงค์ในการเล่าเรื่องเหล่านี้ให้พวกเธอฟังก็คือ **“เราต้องพยายามเป็นผู้ชำนาญการในสิ่งที่เราเป็น”** ไม่ว่าเราจะเป็นอะไรก็ตามเราต้องพยายามศึกษาเรียนรู้อยู่เสมอ อย่าหยุดนิ่งทำอะไรพอมาน ๆ หรือทำตาม ๆ กันไป **เราต้องมีความกระตือรือร้นในการดำเนินชีวิต** ทุกย่างก้าวในการดำเนินชีวิตต้องเป็นการก้าวไปข้างหน้า ด้วยความเข้าใจ ความรอบคอบ และความสุขุม เพื่อทุก ๆ วันของชีวิตจะได้มีความหมายมีคุณค่าสำหรับการพัฒนาตนเองและความเชื่อความศรัทธาของเรา





เมื่อเด็กเริ่มโตมากขึ้น มักจะถูกเพื่อน ๆ ล้อ ถ้าบางสิ่งบางอย่าง ที่ควรทำได้ด้วยตนเอง หรือเลิกทำแล้วตามวัย แต่เด็กคนนั้นยัง ทำอยู่ หรือให้พ่อแม่ทำให้อยู่ เลิกกินนมจากขวดริยัง ยังต้องให้ แม่ป้อนข้าวอยู่ริเปล่า อาบน้ำได้แล้วริยัง ฯลฯ คำล้อเลียนจาก พฤติกรรมเหล่านี้หลาย ๆ ครั้ง ก็เป็นแรงกระตุ้นให้เด็กเติบโตขึ้น ด้วยการพัฒนาทำหลายสิ่งด้วยตัวเองมากขึ้น ฝึกฝนจนกลายเป็นความชำนาญ และทักษะในชีวิตตามวัย ซึ่งก็จะทำให้เสียง ล้อเลียนนั้นค่อย ๆ หายไปตามการพัฒนาที่มากขึ้น

- ๘ ตอนที่เรถูกเพื่อล้อเลียนตอนเด็ก ๆ อาจจะทำให้รู้สึกอายจนกล้า ที่จะพยายามเปลี่ยนแปลงตัวเอง แต่ถ้าเรามองในอีกมุมหนึ่ง ตอนเราเด็ก ๆ ที่ยังไม่สามารถทำกิจวัตรประจำวัน บางอย่าง ได้ด้วยตนเอง ยิ่งมากเท่าไร พ่อแม่ของเราก็ยิ่งต้องเหนื่อยทำ ให้มากเท่านั้น ดังนั้น เด็กที่โตตามวัยด้วยความสามารถที่จะทำ กิจวัตรประจำวัน หรือรับผิดชอบต่อหน้าที่ตามวัยได้อย่างดี ก็ แบ่งเบาภาระทั้งทางกายและใจของพ่อแม่

เยาวชนที่รัก...

วัยของพวกเราเป็นวัยที่ร่างกายกำลังเติบโตเป็นผู้ใหญ่แล้วใจของเราห่อหุ้ม เต็มไปด้วยความฝันอย่างสมดุลงานหรือเปล่า การทำให้พ่อแม่สบายใจ

คงเป็นตัววัดอีกตัวหนึ่งของความเป็นผู้ใหญ่ที่มากขึ้นของเรา เพราะพ่อแม่จะสบายใจ ก็เมื่อเห็นลูก ๆ ดูแลตัวเองได้ ด้วยการรับผิดชอบต่อหน้าที่ตามวัยอย่างดี เพราะถ้ายังไม่โตตามวัยของเราอย่างแท้จริง ก็ระวังโดนล้อนะ...

แต่คนที่ล้อพวกคุณก็แค่ไม่รู้จักโตของเรา อาจจะไม่ใช่นครออบข้าง แต่จะเป็นตัวเราเองในอนาคตที่จะล้อตัวเราเองด้วยความเสียใจ และเสียดายว่า

"รู้อย่างนี้ ฉันทำอย่างนั้น อย่างนี้ ตั้งนานมาแล้วก็คงจะดี"

....ซึ่งอาจจะสายเกินไป...นะ



Happy Life Giving



นริศ มณีขาว

20 เคล็ดลับ : การพิจารณาผู้พระทัยของพระเจ้า ทั้งในยามสุขและยามทุกข์

ผมได้ยินหลายคนพูดว่า การเป็นคริสตชนนั้นไม่ง่ายเลย ต้องต่อสู้กับจิตใจของตนเอง ต้องรัก ต้องให้ภัยคนอื่น โดยเฉพาะคนที่ทำให้เราเจ็บช้ำ ... ขณะเดียวกันกับอีกหลายคนบอกว่า การเป็นคริสตชนนั้นไม่ยากเลย เพราะเรารู้ว่ามีหลายอย่างที่เรทำไม่ได้ เราจึงขอพระเจ้าช่วย เพราะเราแน่ใจว่า พระองค์ช่วยให้เราทำได้ ...

แล้วท่านผู้อ่านล่ะครับ การเป็นคริสตชนสำหรับท่านนั้นง่ายหรือยาก หรือทั้งง่ายและยาก อย่างไรก็ตามบ้างครับ

วันนี้ผมมีสิ่งดี ๆ จากนักบุญอิกญาซีโอมาฝากทุกท่านครับ ผมเชื่อว่าการไตร่ตรองตามแนวทางของท่านนักบุญจะช่วยให้ท่านเป็นคริสตชนได้อย่างมีความสุขและมีความหมายมากยิ่งขึ้น ทั้งต่อตนเอง คนอื่น ชุมชน สังคม อีกทั้งยังมีจิตใจ จิตวิญญาณที่เติบโตเข้มแข็งขึ้น พร้อมรับมือกับความทุกข์และความสุข เพื่อเป็นตัวอย่างให้ผู้คนเห็นความรัก ความเมตตาของพระเจ้าในตัวท่าน เป็นแรงบันดาลใจให้เขาอยากเป็นอย่างท่านด้วยครับ ...



20 เคล็ดลับ : การพิจารณาทรัพย์ของพระเจ้าทั้งในยามสุขและยามทุกข์

ท่านนักบุญอิกญาซิโอให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์กับชีวิตคริสตชนของเราเป็นอย่างมาก เมื่อผมนำมาปฏิบัติด้วยตนเองแล้ว เกิดผลดีต่อชีวิตผมเป็นอย่างมากครับ ผมจึงนำมาแบ่งปันกับทุกท่านเพื่อช่วยให้ท่านเกิดความมั่นใจในการติดตามพระเยซูเจ้าทั้งในยามสุขและยามทุกข์ ในยามเบิกบานใจ และหดหู่ใจ รวมทั้งเวลาที่เรารู้สึกว่าเราอยู่ใกล้พระเจ้าหรือผิดพลาดไปด้วยครับ...ผมจึงนำมาร้อยเรียงให้อ่านง่ายเพื่อท่านจะได้นำไปปฏิบัติได้ด้วยตนเองครับ

ใน 20 เคล็ดลับนี้ ท่านอาจเลือกทำเพียงข้อเดียวก็ได้ นะครับ ไม่ต้องทำทุกข้อก็ได้ครับ

- 1) ถ้าเรารู้สึกมีความสุขใจ สบายใจ มีพลังใจ จิตใจถูกดึงดูดสู่ความเชื่อ ความหวัง ความรัก มีความรักเมตตาต่อตนเอง ต่อคนอื่น ขอให้เราขอบพระคุณพระเจ้า
- 2) ถ้าเรารู้สึกตรงข้าม คือ ทุกข์ใจ หดหู่ใจ ไม่สบายใจ จิตใจห่างจากความเชื่อ ความหวัง ความรักหรือจิตใจของเราห่างจากความรัก เมตตาต่อตนเอง ต่อคนอื่น ให้เราขอพระเจ้าช่วยเราให้ยอมรับตนเองและให้เราสามารถแสดงความเสียใจและหันหัวใจของเรากลับสู่ความเชื่อ ความหวัง ความรักของพระองค์
- 3) เมื่อเรามีอารมณ์ความรู้สึกทางลบ เช่น ทุกข์ใจ สับสน ไม่สบายใจ ขอให้ทำตามความตั้งใจหรือการตัดสินใจเดิมที่มีในช่วงที่เรามีอารมณ์ความรู้สึกทางบวก หรือทำตามความตั้งใจเดิมที่มีมาก่อนวันที่รู้สึกทางลบ...
- 4) นอกจากทำตามความตั้งใจเดิมแล้ว จะเป็นประโยชน์มาก ถ้าเราต่อสู้กับอารมณ์ความรู้สึกทางลบด้วยวิธีการต่างๆ เช่น ภาวนา พิจารณาไตร่ตรองชีวิต (หรือจะเดินเล่น กระโดดโลดเต้น ร้องเพลงก็ได้ครับ : ผู้เขียน)
- 5) ในเวลาที่มีอารมณ์ความรู้สึกทางลบ เช่น ทุกข์ใจ ขอให้เราวางใจว่า พระเจ้าช่วยเราตลอดเวลาแม้ว่าเราอาจมองไม่เห็น ... อารมณ์ความรู้สึกทางลบนี้เป็นไปเพื่อประโยชน์ของจิตวิญญาณของเรา พระเจ้าให้พระพรระชนเพียงพอที่เราอยู่ได้ในอารมณ์ทางลบเช่นนี้

- 6) เมื่อเรายังคงทำตามความตั้งใจเดิม ต่อสู้อารมณ์ความรู้สึกทางลบ วางใจว่าพระเจ้าช่วยเราอย่างแน่นอน ...และขอให้มีความมั่นใจว่าความรู้สึกทางลบจะกลับคืนมาในที่สุด
- 7) ในช่วงเวลาที่เรามีอารมณ์ความรู้สึกทางลบ เช่น สุขใจ เบิกบานใจนั้น ขอให้เราเตรียมพลังใจไว้รับมือกับอารมณ์ความรู้สึกทางลบด้วยใจสุภาพ ถ่อมตน เพราะเวลานั้นเราอาจมีอารมณ์ทางลบมากจนการกลับมาเป็นอารมณ์บวกเป็นไปได้ยากมากก็ตาม
- 8) การเผชิญความทุกข์หรือความรู้สึกทางลบด้วยความมุ่งมั่น เข้มแข็ง จะช่วยให้เรากลับสู่ความสุขสงบ เบิกบานใจอีกครั้ง แต่ถ้าเราถอยหนี ไม่กล้าเผชิญความทุกข์หรือความรู้สึกทางลบ ... ความทุกข์และความรู้สึกทางลบจะกัดกินเรา
- 9) ในช่วงเวลาที่เรามีความทุกข์หรือมีอารมณ์ความรู้สึกทางลบ ขอให้เราพูดคุยปรึกษากับคนที่เราไว้วางใจจะช่วยให้เราได้มากกว่าการเก็บเป็นความลับในใจของเราโดยไม่บอกใคร... ท่านนักบุญอิกญาซิโอเปรีียบเสมือน ลูกสาวที่เล่าให้พ่อของเธอฟังว่า มีผู้ชายมารักเธอ และบอกให้เธอเก็บเรื่องที่เขามารักเธอเป็นความลับ อย่าไปบอกพ่อของเธอ ... การที่ลูกสาวเล่าให้พ่อฟังนั้น ช่วยให้รู้เท่าทันเล่ห์เหลี่ยมของชายคนนั้น
- 10) เรามีจุดอ่อนเรื่องใด จุดอ่อนเรื่องนั้นจะถูกโจมตีจากจิตที่ไม่ดีมากที่สุดการรู้ตัวเช่นนี้ช่วยให้เรามีสติรับมือได้
- 11) เป็นธรรมชาติของพระเจ้าที่จะนำปิติสุขแท้จริงให้แก่วิญญาณ เพื่อให้วิญญาณพ้นจากความโศกเศร้าและความสับสนวุ่นใจ
- 12) เป็นธรรมชาติของจิตไม่ดีหรือศัตรูทางจิตวิญญาณที่จะต่อต้านปิติสุขนั้นด้วยการเสนอเหตุผลที่ดูเหมือนเป็นจริง และใช้เล่ห์เหลี่ยมแพรวพราวหลอกล่อให้เราหลงผิด
- 13) พระเจ้าเท่านั้นที่จะประทานความบรรเทาใจแก่วิญญาณโดยไม่มีสาเหตุอื่นใดมาก่อน หมายถึงอยู่ดีก็มีความสุข เบิกบานใจ สัมผัสถึงความรัก เมตตาของพระองค์โดยที่เราไม่ได้คิด ไม่ได้ทำอะไรเลย ... เกิดขึ้นมาเอง สิ่งนี้มาจากพระเจ้าเท่านั้น

- 14) แต่ถ้าเป็นความบรรเทาใจ สุขใจ เบิกบานใจ ที่มีสาเหตุมาก่อนนั้น อาจจะเป็นได้ว่ามาจากพระเจ้าหรือมาจากจิตที่ไม่ดีก็ได้ ดูได้ง่าย ๆ คือจุดประสงค์จะต่างกัน พระเจ้าทำเพื่อประโยชน์ของจิตวิญญานให้ก้าวหน้าบรรลุถึงความดีพร้อมยิ่งขึ้น ส่วนจิตไม่ดีทำเพื่อเจตนาตรงข้าม คือ เพื่อนำจิตวิญญานของเราให้ห่างจากความเชื่อ ความหวัง ความรักเมตตาของพระเจ้า หรือเพื่อนำไปสู่สิ่งที่มีผลเสียต่อจิตวิญญานของเราหรือคนอื่น
- 15) ท่านนักบุญอิกญาซิโอสอนให้เราสังเกตจิตใจเราเกี่ยวกับ“ปีศาจที่แปลงร่างเป็นเทวดาแห่งแสงสว่าง”หรือ “ปีศาจในคราบของทูตสวรรค์” เพื่อประโยชน์ของวิญญานในตอนแรก ๆ แต่ลงท้ายก็เพื่อประโยชน์ของมันเอง ในขั้นแรก มันจะแนะนำความคิดที่ดีและศักดิ์สิทธิ์ซึ่งเข้ากับความนึกคิดของผู้เที่ยงธรรม หลังจากนั้น มันจะค่อย ๆ ตะล่อมเข้าสู่เป้าหมายตามอุบายที่ซ่อนเร้นให้สมเจตจำนงที่เลวร้ายของมัน
- 16) เรารับมือกับปีศาจที่แปลงร่างเป็นเทวดาแห่งแสงสว่างได้โดย “เราต้องเอาใจใส่สังเกตแนวความคิดของเราเอง ถ้าตอนต้น ตอนกลาง และตอนปลายเป็นไปในทางที่ดีทั้งหมดและมุ่งไปสู่ความดีงามเท่านั้น ก็เป็นเครื่องหมายให้เห็นว่าพระเจ้าเป็นผู้ดูแลเรา” “แต่ถ้าแนวความคิดใดนำเราไปสู่สิ่งชั่วร้าย หรือทำให้วอกแวก หรือนำไปสู่สิ่งที่ดีน้อยกว่าที่เราเคยตั้งใจไว้ก่อน หรือทำให้วิญญานอ่อนกำลังลงหรือเริ่มกระวนกระวาย ถูกรบกวน หรือทำลายสันติหรือความสงบสุขหรือความเจียบของจิตใจที่เคยมีมาก่อน ย่อมเป็นเครื่องบ่งชี้ให้เห็นชัดว่าความคิดนั้นมาจากจิตไม่ดีอันเป็นศัตรูของความเจริญก้าวหน้าและความรอด”
- 17) แต่ถ้าเราพลาดไปแล้ว ก็ให้เราใช้มันให้เกิดประโยชน์เสียเลย ท่านนักบุญแนะนำเราว่า “จะเป็นการดีหากผู้ที่ถูกล่อลวงจะพิจารณาทันทีถึงแนวความคิดดีที่มันเคยแนะนำไว้แล้วให้ผู้นั้นพิจารณาดูความคิดตั้งแต่ต้น ว่าจิตไม่ดีได้ใช้เพทุบายบายเบี่ยงทีละเล็กทีละน้อยอย่างไร กระทั่งเขาสูญเสียสภาพของความหอมหวานและความปิติยินดีฝ่ายจิตมาสู่สภาพสมดังเจตจำนงร้ายของจิตไม่ดีทั้งนี้เพื่อเขาจะได้จดจำประสบการณ์และความรู้ไว้ และสามารถระวังตัวดีขึ้นในอนาคตอันจะเป็นการป้องกันมิให้เขาตกอยู่ในอุบายของมันอีก”

18) สำหรับผู้ที่กำลังก้าวหน้าในชีวิตฝ่ายจิต การกระทำของจิตดีจะนุ่มนวลแผ่วเบาและอ่อนโยนเหมือนหยาดน้ำที่หยดลงบนฟองน้ำ การกระทำของจิตไม่ดีในทางตรงข้ามจะรุนแรงเอะอะอึกทึกเหมือนหยาดน้ำที่หยดลงบนก้อนหิน (เช่น เมื่อเราทำดีมากขึ้น จิตไม่ดีจะรบกวนเราให้หยุดทำดีนั้นเสีย)

19) ในดวงวิญญานของผู้ที่กำลังชั่วร้ายมากขึ้น การกระทำของจิตดีและจิตไม่ดีจะสลับกัน (เช่น เมื่อเรากำลังจะทำชั่วมากขึ้น จิตชั่วจะสืบคลานเข้ามาอย่างเงียบ ๆ ส่วนจิตดีจะรบกวนใจเราอย่างอึกทึกชัดเจนเพื่อให้เราหยุดทำความชั่วร้ายนั้นเสีย)

20) ท่านนักบุญเสนอให้เราสำรวจจิตใจของเราก่อนลงมือปฏิบัติการใด ๆ ที่สำคัญ ๆ ในชีวิตเพราะสิ่งดีต่าง ๆ ที่บุคคลทำนั้น อาจไม่ได้มาจากการตั้งใจของพระเจ้า แต่อาจทำตามความเคยชินหรือความเห็นส่วนตัวหรือมาจากจิตดีหรือจิตไม่ดีก็ได้ ... (เช่น กิจกรรมการกุศลต่าง ๆ ที่เรานั้นอาจมาจากการตั้งใจของพระเจ้า หรือมาจากจิตไม่ดีก็ได้ อาทิ ตอนเริ่มต้น เราตั้งใจทำเพื่อแสดงความรักต่อเพื่อนมนุษย์ หลังจากนั้นค่อย ๆ เบี่ยงเบนเป็นว่า เราทำเพื่อเราอยากได้ความรัก ความนับถือ ความเป็นคนสำคัญ)

ไตร่ตรอง : เมื่อท่านได้อ่าน 20 เคล็ดลับแล้ว ท่านเห็นว่าข้อใดเป็นข้อที่มีความหมายหรือมีความสำคัญสำหรับชีวิตของท่านมากที่สุด และอะไรคือบทเรียนสำคัญที่ท่านได้รับ

.....

.....

.....

.....

หวังว่า ทุกท่านคงได้ประโยชน์จาก 20 เคล็ดลับ : การพิจารณาน้ำพระทัยของพระเจ้านะครับ ...ขอพระเยซูเจ้าและแม่พระอวยพรทุกท่านและทุกคนในครอบครัวของท่านให้มีความสุขและพลังใจในการติดตามพระองค์และพิจารณาน้ำพระทัยของพระเจ้าทั้งในยามสุขและในยามทุกข์นะครับ

Be gratitude and thankful for all guys in Taize Hong Kong 2018

66

ขอบคุณทุกคนที่พบในฮ่องกง
ด้วยใจสำนึกขอบคุณ
คำที่พอสอนไว้ .. คิดถึงพอจึง
เกิดเป็นคนต้องรู้จักกตัญญู
ความกตัญญูช่วยให้เรา
พบความเจริญรุ่งเรือง



#taizehk2018

#so yuk yan

#羅華德

#gustavo Adrian Benitez

#Hanlico Peter

#Peter Salaw

#Xavier Ny

#Mok Ching Yee

#Stephen G. Borja

ด้วยใจกตัญญู
สำนึกขอบคุณ ♡♡
๖ ๙



28/08/2018

เก็บเบี้ยริมทาง



อดีตคือปัจจุบัน ปัจจุบันคืออนาคต

ทุกเรื่องราวนั้นมีที่มา เรื่องมีอยู่ว่า ความประทับใจ มิตรภาพ ความสุข ค่ายนี้มีชื่อว่า “อดีตคือปัจจุบัน ปัจจุบันคืออนาคต” เป็นค่ายสุดท้ายของปีการศึกษา 2560 จัดขึ้นที่กาญจนบุรี กว่าจะได้ไปค่ายนี้ก็มีอุปสรรคหลายอย่างที่เกือบจะไม่ได้ไป แต่เพราะเราอยากไปนั้นจึงข้ามผ่านอุปสรรคทุกอย่างได้ จนได้ร่วมค่าย



ความรู้สึกแรกเมื่อไปถึงค่ายนั้น ทำไมมันยาวนานเหลือเกิน ไกลมาก เหนื่อย แต่มาถึงจุดหมายมันเป็นพื้นที่ที่เราชอบ เราชอบธรรมชาติแบบนี้ เพื่อนร่วมทางทุกคนต่างเพรีย และอ่อนล้า แต่เรายิ้มให้กันไม่ขาด เพราะวินาทีแรกนั้นเรายังไม่สนิทกันเลย เกเร็ง ๆ พอมาวันที่สองสามเราไม่ได้ยิ้มให้กันแบบเคยเราเรียกชื่อกันพร้อมทักทายแบบกันเอง เราได้ร่วมกิจกรรมด้วยกัน กินข้าวด้วยกัน ไปเดินสำรวจธรรมชาติด้วยกัน



กิจกรรมหนึ่งที่ทำให้ตื่นเต้นตลอดเวลา นั่นก็คือ กิจกรรมเขียนข้อความให้บัดดี หรือเขียนถึงเพื่อน ๆ ที่เราอยากเขียน พอถึงเวลา อ่านข้อความในกระดาษ เมื่อไร จะเป็นช่วงเวลา



ที่เราทุกคนตื่นเต้น ลุ้น และหัวเราะจนท้องแข็งหัวเราะด้วยความสุข เปี่ยมล้น และมีกิจกรรมผ่อนคลาย หรือเกมต่าง ๆ ที่ทำให้เราได้รู้จัก และสนิทกันมากขึ้น

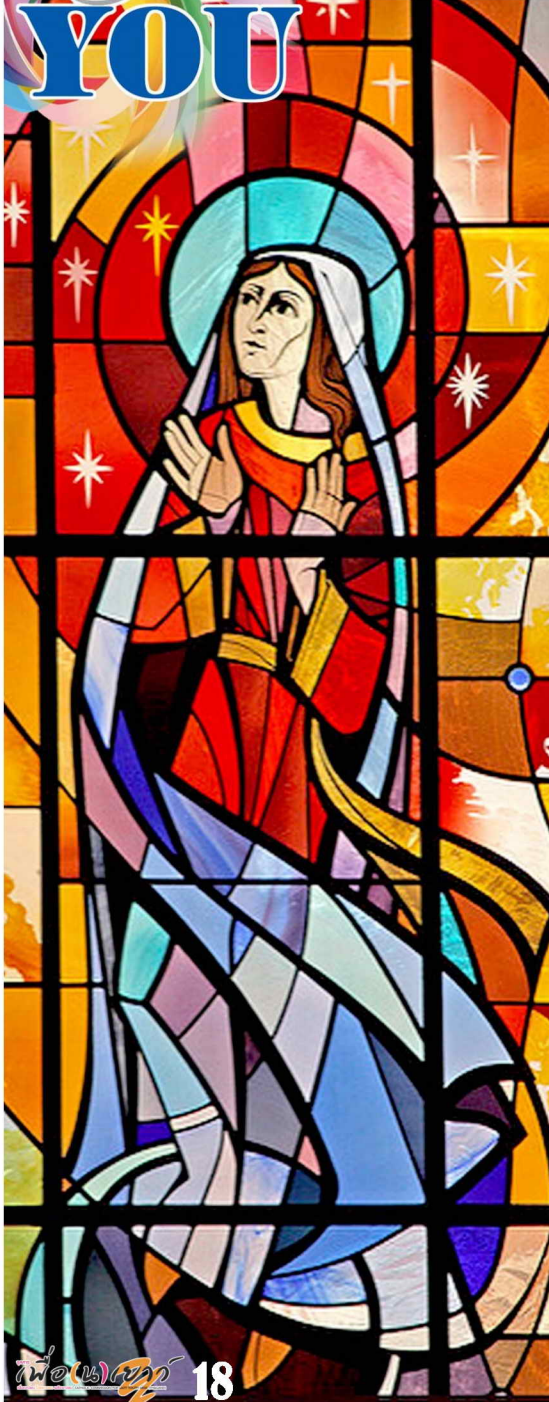
ค่ายนี้จัดขึ้นไม่กี่วัน แต่เรารู้จักกับทุกคน เพราะมีเกมและ กิจกรรมที่ทำให้เราใกล้ชิดสนิทกันตลอดค่าย มีอีกกิจกรรมหนึ่งที่ประทับใจนั่นก็คือ กิจกรรมกลางแจ้ง มีชื่อว่าเลือกกิน คนนั่นเอง เกมนี้จะมีรั้ว มีเสือ มีคนในรั้ว ที่ประทับใจคือ ทุกคนได้ร่วมกันทำกิจกรรมแบบเอาจริงเอาจัง เพื่อปกป้อง คนที่อยู่ในรั้ว หนึ่งในนั้น เราเป็นรั้วที่ไม่แข็งแรงแพ คนเลย ถูกเลือกกิน เกมนี้เราเหนื่อยและเหงื่อออกกันทุกคน แต่สนุกมาก สุดท้ายนี้ขอขอบคุณค่ายนี้ที่ทำให้เราได้รู้จักเพื่อนใหม่ ได้ มีเพื่อนใหม่และขอบคุณพี่ ๆ ทุกคนที่ทำให้มีค่ายนี้นะคะ



สุนิตา ดุจโตะ (เบียร์) วิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงใหม่

inspire
YOU

>>> ภาควิ



...แม่พระ รับเกียรติ ยกขึ้นสวรรค์
นี่คือ รางวัล อันยิ่งใหญ่
แต่ผู้ นอบน้อม และถ่อมใจ
ติดตาม น้ำพระทัย เสมอมา

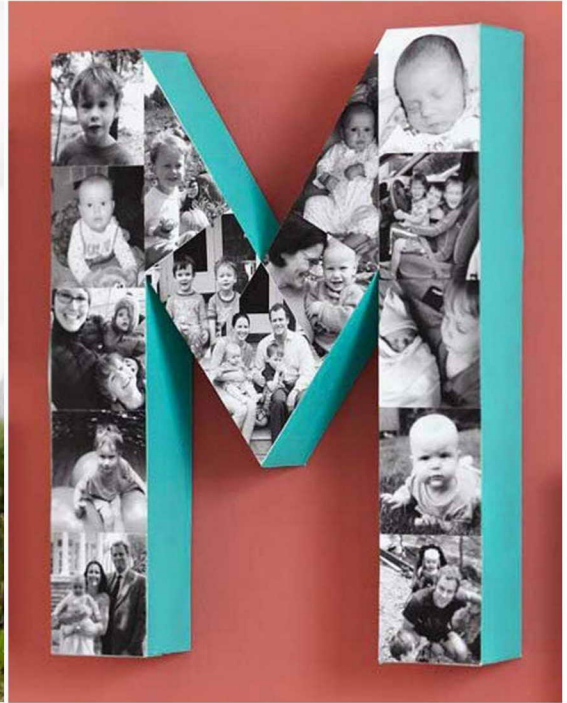
...ร่วมงาน ไถ่กู้ อยู่เคียงข้าง
มอบวาง ชีวิต ที่รู้ว่
ประดุจ ดาบหนัก ปักอูรา
ทุกซัยาค หนักหนา กล้าเผชิญ

...วิญญาณข้าฯ ถวาย สดุดี"
เพลงนี้ ที่ร้อง สรรเสริญ
เทิดเกียรติ พระเจ้า แล้วก้าวเดิน
เจริญ ชีวิต สนิทพระองค์

...แม่พระ รับเกียรติ ยกขึ้นสวรรค์
จึงพลัน อำนาจ ช่วยเสริมส่ง
ให้เรา ก้าวเดิน ได้มั่นคง
มุ่งตรง สู่สวรรค์ ณ บั้นปลาย

DEA

Can Do...





Fotomixes Studio www.fotomixes.com

สวัสดีค่ะ พี่น้องคริสตชนทุกท่าน “หนู้อย... ตะลุยไทย” ฉบับเดือนสิงหาคมนี้ ขอนำเพื่อน ๆ ไปร่วมสมโภช พระนางมารีย์พรหมจารีรับเกียรติยกขึ้นสวรรค์ทั้ง กายและวิญญาณ ที่ทำการสมโภชอย่างยิ่งใหญ่ ในวันที่ 15 สิงหาคม ของทุกปี

พระนางมารีย์พรหมจารีรับเกียรติยกขึ้นสวรรค์ทั้ง กายและวิญญาณ มีความสำคัญสำหรับคริสตชน เป็นอย่างมาก เห็นได้จากบ้านเณรใหญ่แสงธรรม จัดงานบวชสังฆานุกร แต่งตั้งผู้ช่วยพิธีกรรม และ ผู้อ่านพระวาจาของพระเจ้า ในโอกาสสมโภชแม่พระ รับเกียรติยกขึ้นสวรรค์





ที่ทำการอาคารสภาพพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย ตั้งพระรูปแม่พระรับเกียรติยกขึ้นสวรรค์ที่ด้านหน้าอาคาร

อาสนวิหารของอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ก็นำพระนามของพระนางมารีย์พรหมจารีรับเกียรติยกขึ้นสวรรค์ มาตั้งเป็นชื่ออาสนวิหาร รวมถึงชื่ออาคารการศึกษา วัดต่าง ๆ ก็นำพระนามนี้ มาตั้งชื่อเพื่อเป็นการถวายเกียรติด้วยเช่นกัน

การรับเกียรติยกขึ้นสวรรค์ของแม่พระ เตือนใจชีวิตคริสตชน... ที่ได้รับการไถ่ให้รอดพ้นจากบาปและความตาย เรามีเป้าหมายในการดำเนินชีวิตที่ดี ท่ามกลางกระแสสังคมที่ทำทุกอย่าง?

การรับเกียรติยกขึ้นสวรรค์ของแม่พระ แสดงให้เห็นชัดเจนว่า... ร่างกายของเราเป็นพระวิหารศักดิ์สิทธิ์ของพระเจ้า เราดูแลร่างกาย คำพูด กริยา วาจา และจิตใจของเราอย่างไร?

การรับเกียรติยกขึ้นสวรรค์ของแม่พระ ได้ชี้ให้เราเห็นถึง...หนทางที่แท้จริงของชีวิตคริสตชน ในฐานะบุตรพระเจ้า ศิษย์พระคริสต์ เราจึงมีหน้าที่เจริญชีวิต ประกาศข่าวดีของพระเจ้า ด้วยการ “รับ - รับผิดชอบ ด้วยใจยินดี” เราเริ่มต้นหรือยัง?

การรับเกียรติยกขึ้นสวรรค์ของแม่พระ คือ สัญญาใจ... ระหว่างพระเจ้ากับเรา เมื่อเราทำทุกสิ่งที่ดีที่สุดแล้ว ในวาระสุดท้ายเราจะได้รับเกียรติร่วมกับพระเจ้าในสวรรค์ ตอนนี้ล่ะเราจะเริ่มต้นทำความดีอย่างไร?

สวัสดีค่ะเพื่อนพี่น้องเยาวชนทุกท่าน ป๊อป...ป๊อป by นุ่น ฉบับเดือนสิงหาคมนี้
นุ่นขอมอบกลอนดี ๆ เพื่อระลึกถึงพระคุณแม่ค่ะ

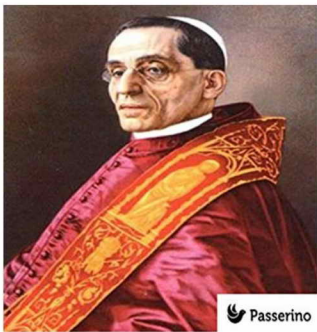
ระลึกถึงพระคุณมารดา
ให้กำเนิดเรามาด้วยความรัก
แม่ดูแลพร่ำสอนพร่ำพุ่มพัก
ให้ลูกรักเป็นคนดีทั้งกาย-ใจ
ระลึกถึงแม่จำค่าน้ำนม
ที่เพาะบ่มคุณค่าลูกสมศักดิ์ศรี
ให้เติบโตหวังลูกเป็นคนดี
รักน้องพี่รักผู้อื่นเหมือนตนเอง
ระลึกถึงอ้อมกอดแสนอบอุ่น
ระลึกคุณทนต์นอมเฝ้าห่วงใย
พระคุณแม่รักลูกตั้งดวงใจ
เพียงหวังให้ลูกเติบโตเป็นคนดี
ระลึกถึงแม่มีไข้แค่สิงหา
เดือนกันยาเดือนตุลาก็รักได้
รักทุกวันรักแม่เสมอไป
รักหนักแน่นในใจในพระคุณ

นอกจากความปรารถนาดีให้เยาวชนทุกท่าน
ตระหนักถึงพระคุณมารดา-แม่ของเราแล้ว
กิจกรรมเยาวชนในเดือนนี้ ก็ยังคงดำเนินต่อเนื่องนะคะ

เมื่อวันที่ 7-14 สิงหาคม มีการจาริกความวางใจและการคืนดี ณ ฮองกง 2018 จัดขึ้นโดย หมูคณะแห่งเทเซ่ ร่วมมือกับพระศาสนจักรคาทอลิกในฮ่องกง คริสตจักรแองกลิกัน และสภาคริสตจักรในฮ่องกง เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนในทวีป เอเชีย ได้มีพื้นฐานภาวนา ศึกษา-ไตร่ตรองพระคัมภีร์ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ ทบทวนไตร่ตรองชีวิตคริสตชนในฐานะเป็นศิษย์ติดตามพระคริสต์ และเป็นผู้ร่วม สร้างความวางใจและการคืนดีในสังคมค่ะ



ในวันจันทร์ที่ 13 สิงหาคม พี่นุ้ยเป็นผู้แทนจากแผนกเยาวชนฯ เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการคาทอลิกเพื่อการพัฒนาสังคม แผนกสตรี (คคส.) ซึ่งแผนกเยาวชนเป็นหนึ่งในคณะกรรมการบริหารด้วยค่ะ ในที่ประชุมกล่าวความคืบหน้าการจัดพิมพ์หนังสือ “เทววิทยาสตรีเบื้องต้น” (Introduction to Feminist Theology) นุ้ยคาดว่าเมื่อมีโอกาสได้อ่านหนังสือเล่มนี้แล้ว จะทำให้เราสตรีมีพลัง กล้าที่จะเป็นผู้ประกาศข่าวดีในยุคนี้อย่างมีคุณค่าและศักดิ์ศรีมากยิ่งขึ้นค่ะ



Passerino

Maximum Illud

Benedetto XV

เพื่อเรา **24**

วันที่ 16-17 สิงหาคม คุณพ่อสันติย์ พลมาก ผู้อำนวยการ แผนกเยาวชนฯ เข้าร่วมประชุมกรรมาธิการฝ่าย ของสภาพระสังฆราชฯ ณ บ้านผู้หว่าน สามพราน มีการศึกษาเอกสาร MAXIMUM ILLUD (จุดสุดยอดแห่งพันธกิจอันยิ่งใหญ่) การก้าวขึ้นเป็น “ศิษย์ธรรมทูต” รวมถึงแนวทางการทำงานแพร่ธรรม AD GENTES อย่างเป็นทางการ การรายงานความคืบหน้าการดำเนินการกฤษฎีกา และการฉลอง 350 ปีมิสซังสยาม และโครงการส่งเสริมพันธกิจ “ศิษย์ธรรมทูต” มุ่งประกาศข่าวดีสู่ปวงชนอย่างเป็นทางการ

วันพฤหัสบดีที่ 23 สิงหาคม ได้มีการประชุมคณะกรรมการบริหารแผนกเยาวชน เพื่อติดตามเรื่องสำคัญสำหรับเยาวชนคือ การเตรียมข้อมูล เพื่อมอบให้พระสังฆราชวีระ อารณรัตน์ ผู้แทนของสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทยเข้าร่วมประชุม Synod สมัชชาพระสังฆราช ครั้งที่ 15 ในเดือนตุลาคม ค.ศ.2018 ข้อมูลนี้ควรเป็นข้อมูลที่ถูกต้อง ชัดเจน ตรงประเด็น ไตร่ตรองทบทวนจากสถานการณ์จริงที่เกิดขึ้นกับเยาวชนคาทอลิกไทย เชื่อมโยงทั้งด้านครอบครัว การถ่ายทอดความเชื่อ เชื่อมโยงกับผู้อภิบาล การเรียนรู้คำสอน การตระหนักถึงความเป็นคริสตชน การเจริญชีวิตในฐานะศิษย์พระคริสต์ การตระหนักถึงการเป็นผู้ประกาศข่าวดี การตัดสินใจเลือกกระแสเรียก และที่สุด เชื่อมโยงกับบริบทด้านสังคมที่กำลังท้าทายเยาวชนในปัจจุบัน



กิจกรรมสำคัญอีกหนึ่งคือ การเตรียม งานชุมนุมเยาวชนคาทอลิกระดับชาติ ครั้งที่ 35 ณ สังฆมณฑลจันทบุรี จะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 15 - 19 ตุลาคม ค.ศ. 2018 ณ โรงเรียนดาราสมุทร และศูนย์สังฆมณฑลจันทบุรี อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี โดยจะปิดรับสมัครในวันจันทร์ที่ 3 กันยายน หากเพื่อน ๆ เยาวชน สนใจเข้าร่วมงานฯ ขอให้รีบติดต่อโดยตรงกับคุณพ่อจิตตาทิบาลหรือ ผู้ประสานงานเยาวชนที่ท่านสังกัดอยู่นะคะ

วันพุธที่ 29 สิงหาคม พี่นุ่นเป็นผู้แทนจากแผนกเยาวชน เข้าร่วมประชุม เพื่อร่วมกันยกร่างธรรมนูญของสถาบันพัฒนามรवासคาทอลิก ตั้งแต่ชื่อที่เรียกทางการ สถานที่ตั้ง ตราสัญลักษณ์ เครื่องหมาย ลักษณะทั่วไป โครงสร้างสถาบันพัฒนา มรवासคาทอลิก อำนาจและหน้าที่การเงิน การแก้ไขธรรมนูญ และบทเฉพาะกาล สถาบันพัฒนามรवासคาทอลิก จะเปิดตัวอย่างเป็นทางการ ในวันอาทิตย์ที่ 21 ตุลาคม 2018 ณ วัดพระฤทธิยพระเยซูเจ้า อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี ค่ะ



ภาพข่าวจากแผนกเยาวชน อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ



ประชุมอภิบาลความเชื่อ คณะกรรมการเยาวชนเขต 2

ประชุมอภิบาลความเชื่อ คณะกรรมการเยาวชน เขต 2 ใน วันอาทิตย์ที่ 5 สิงหาคม 2018 เวลา 14.00 น. คุณพ่อสุรศักดิ์ อัมพากรณ์ ผู้จัดการแผนก เยาวชน ฝ่ายงานอภิบาล อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ และคุณพ่อวิวัฒน์ แก้วแหวน ได้เข้าประชุมเตรียมงานวันเยาวชนแห่งชาติ C – GAME และรับฟังการแบ่งปัน การดำเนินงานของเยาวชนที่อยู่ในวัดต่าง ๆ ของเขต 2 ณ วัดแม่พระฟาติมา ดินแดง



กีฬาเยาวชน เขต 4 วันเสาร์ที่ 11 สิงหาคม 2018 แผนกเยาวชน อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ เยี่ยม
เยียนน้อง ๆ เยาวชน เขต 4 ในกิจกรรมกีฬาสัมพันธ์ เขต 4 โอกาสฉลองวัดเซนต์โรคม ท้าไข่



เยาวชนฟื้นฟูชีวิตความเชื่อ พร้อมใจก้าวเดินสู่ 350 ปี มิสซังสยาม วันที่ 18 - 19 สิงหาคม 2018

แผนกเยาวชนอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ จัดค่ายเยาวชนฟื้นฟูชีวิตความเชื่อ พร้อมใจก้าวเดินสู่ 350 ปี มิสซังสยาม มีเยาวชนเข้าร่วม 76 คน ณ บ้านผู้หว่าน สามพราน ในวันที่ 18 สิงหาคม 2018 เยาวชนได้เดินทางเยี่ยมชมหมู่บ้านโปรตุเกส รับฟังประวัติ ต่อจากนั้น ได้เดินทางไปยังวัดนักบุญยอแซฟ อยุรยา เพื่อร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ โดยมีคุณพ่อสมพร เสงี่ยมเจริญ เป็นประธานในพิธี และรับฟังการบรรยาย 350 ปี มิสซังสยาม โดยอาจารย์พุฒิพงศ์ พุฒตาลศรี หลังจากนั้นออกเดินทางมายังบ้านผู้หว่าน เพื่อรับฟังการอบรม ส่งเสริมกระแสเรียกการเป็นพระสงฆ์และนักบวช เยาวชนชายรับฟังจากสามเณรลัษณ์นักบุญยอแซฟ นำโดย คุณพ่อวิทยา ลัดลอย ผู้ช่วยอธิการ และเยาวชนหญิง จากซิสเตอร์คณะพระหฤทัยของพระเยซูเจ้าแห่งกรุงเทพฯ ในช่วงค่ำร่วมกันภาวนาเทเซ่ วันที่ 19 สิงหาคม 2018 คุณพ่อสมเกียรติ ตรีนิกร อุปสังฆราช ให้การอบรมเยาวชน ในหัวข้อ ศิษย์พระคริสต์ เจริญชีวิตประกาศข่าวดีใหม่ พร้อมเป็นศิษย์ธรรมทูต หลังจากการอบรมได้มีวงพิธีกรรมศีลภัยบาปและร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ โอกาสสมโภชพระนางมารีย์รับเกียรติขึ้นสวรรค์ ทั้งกายและวิญญาณ คุณพ่อสมเกียรติ ตรีนิกร เป็นประธาน และคุณพ่อสุรศักดิ์ อัมพากรณ์ ผู้จัดการแผนกเยาวชน





ภาพข่าวจากแผนกเยาวชน สัปดาห์นมัสการจิตตภาวนา

ฟื้นฟูจิตใจเยาวชนแขวงศรีราชา วันอาทิตย์ที่ 5 สิงหาคม 2018 แผนกเยาวชนสังฆมณฑลจันทบุรี ร่วมกับคุณพ่อประธาน ต้นเจริญ จิตตภาวนา นื่องหรรษา ประธานแขวงร่วมกันจัดฟื้นฟูจิตใจเยาวชนแขวงศรีราชาขึ้นเพื่อเตรียมฉลอง 40 ปีเยาวชน ที่วัดแม่พระลูกประคำ สัตหีบ โดยมีน้อง ๆ เยาวชนวัดต่าง ๆ ในแขวงมาร่วมประมาณ 60 คน



ฟื้นฟูจิตใจเยาวชนแขวงจันทบุรี วันที่ 12-13 สิงหาคม 2018 แผนกเยาวชนสังฆมณฑลจันทบุรี ร่วมกับคุณพ่อจิตตาทิบาลและผู้ประสานงานแขวง ร่วมกันจัดงานฟื้นฟูจิตใจเยาวชนแขวงสู่การฉลอง 40 ปีเยาวชน โดยมีผู้ประสานงานและเยาวชนเข้าร่วมประมาณ 50 คน จัดขึ้นที่ สวนกลางสวน โฮมสเตย์ จ.จันทบุรี





....เปิดโลกกิจกรรม.... ชมรมคาทอลิก มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา



...First Date... 18 สิงหาคม 2561 ยินดีต้อนรับน้อง ๆ ทุกคน สู่ครอบครัวเทิดมารีย์



ฟื้นฟูจิตใจเยาวชนแขวงปราจีนบุรี วันที่ 19 สิงหาคม 2018 แผนกเยาวชนสังฆมณฑลจันทบุรี ร่วมกับผู้ประสานงานตามวัดต่าง ๆ ในแขวงได้จัดฟื้นฟูจิตใจเยาวชนแขวง สู่การเตรียมฉลอง 40 ปี เยาวชน โดยมีมิสซาในรูปแบบของเยาวชน มีการเผ่าศีลมหาสนิท และรับศีลอภัยบาป มีน้อง ๆ ในแขวงเข้าร่วม ประมาณ 80 คน



แสงวงบุญขอพรบุญราศินีโคลาส วันที่ 19 สิงหาคม 2018 คุณพ่อประธาน ต้นเจริญ พายาวชนและ
เด็กช่วยมิสชาวัตพระหลุยส์ ศรีราชา มาแสงวงบุญขอพรบุญราศินีโคลาสและชมนิทรรศการ



ประชุมงานเยาวชน

วันที่ 26 สิงหาคม ค.ศ.2018 เวลา 14.00 น.
เยาวชนอาสนวิหารพระนางมารีออปุสสินธนิรมล
จันทบุรี ได้มีการประชุมกัน ณ อาคารอภิบาล



ภาพข่าวจากแผนกเยาวชน ส.ราชบุรี สัมมนมณฑลราชบุรี

นายกิตติหัตถ์ กิจเต่งตัวแทนเยาวชน ส.ราชบุรี และตัวแทนประเทศไทย เข้าร่วมงาน "Pilgrimage of trust and reconciliation Hong Kong 2018" ระหว่างวันที่ 7-12 สิงหาคม 2018 ณ ประเทศฮ่องกง



ภาพข่าวจากศูนย์ประสานงานเยาวชน สังกมณฑลเชียงใหม่

บรรยากาศนัดที่ 5 วันที่ 5 สิงหาคม 2018 กีฬาเยาวชน เขต 1 สังกมณฑลเชียงใหม่ (Activities zone 1 of Chiang Mai Diocese) ณ โรงเรียนพระหฤทัย เชียงใหม่

Photo credit.เยาวชนเขต 1 / Report by [Togy Yuthachai Ngeanla](#)



ผลการแข่งขันนัดที่ 6 วันที่ 12 สิงหาคม 2018 กีฬาเยาวชน เขต 1 สังฆมณฑลเชียงใหม่ (Activities zone 1 of Chiang Mai Diocese) ณ โรงเรียนพระหฤทัย เชียงใหม่

Photo credit เยาวชนเขต 1 / Report by Togy Yuthachai Ngeanta



ตารางผลการแข่งขันกีฬาเยาวชนเขต 1 ครั้งที่ 1 นัดที่ 6

อันดับ	ทีม	แข่ง	ชนะ	เสมอ	แพ้	ประตู
1.	ขอนแก่นคริสตจักร	5	5	0	0	15
2.	SA TAT (นครเชียงใหม่)	5	4	0	1	13
3.	Smile buffalo	5	3	1	1	10
4.	300 FC	5	3	2	0	9
5.	SIAN Phalo	5	2	3	0	8
6.	เยาวชน อ.ก	5	2	3	0	6
7.	สงขลานครินทร์ SC	5	1	3	1	4
8.	บวรราช FC	5	1	3	1	4
9.	แม่ฮ่องสอน	5	1	3	1	4
10.	all star	5	0	4	1	9



การจาริกความวางและคืนดี ณ ฮองกง 2018 วันที่ 5/8/18 นายยุทธชัย เงินหล้า ตัวแทนเยาวชน
สังฆมณฑลเชียงใหม่ เข้าร่วมงาน Pilgrimage of Trust and Reconciliation Hong Kong 2018
ระหว่างวันที่ 6 - 12 สิงหาคม 2018



"ตำนาน สามัคคี สืบสานปรัชญาพอเพียง"



"รักษำปำต้นน้ำสามัคคี"



ตัวแทน 5 ศาสนาร่วมแสดงความยินดีกับพระคุณเจ้าวุฒิเลิศ แห่งล้อม โอกาสสมทำมิสซาที่ อาสนวิหารพระหฤทัยเชียงใหม่ ซึ่งพระคุณเจ้าเองก็เคยเป็นเจ้าอาวาสที่นี่ถึง 8 ปี และร่วมงานกับ 5 ศาสนาอยู่เสมอ "เราไม่รู้ว่ามีวันข้างหน้าจะมีอะไรเกิดขึ้น แต่เบื้องต้นจะทรงดูแล ณ ตอนนี้อย่างดีและทำดี" วันอาทิตย์ที่ 19 สิงหาคม 2018 ณ อาสนวิหารพระหฤทัยเชียงใหม่

Report by [Togy Yuthachai Ngeanla](#)



Opening Mass : Catholic student network the north of Thailand มิสซาเปิดปีการศึกษาของเครือข่ายนักศึกษาคาทอลิกภาคเหนือ 2018 - 2019 โดยคุณพ่อพอล วันเสาร์ ที่ 18 สิงหาคม ณ สวนเจ็ดรินเชียงใหม่ หลังมิสซาได้มีกิจกรรมสนทนาการโดยพี่เจตและพี่ตอจี จากนั้นบรรดาเดอร์ต้อได้ชี้แจงวัตถุประสงค์ของกิจกรรมในวันนี้ ได้พูดถึงการทำงานกับนักศึกษาของคณะเยซุอิตในภาคเหนือ ได้มีการแนะนำชมรมต่าง ๆ จากแต่ละมหาวิทยาลัย ร่วมรับประทานอาหารเที่ยงด้วยกัน ช่วงบ่ายเป็นฟุตซอลเชื่อมความสัมพันธ์กันแต่ผู้หญิงไม่สามารถเล่นได้เพราะฝนตกหนักมากหวังว่ากิจกรรมในครั้งนี้จะช่วยให้เราได้มีเพื่อนเพื่อปรึกษาหารือ ช่วยเหลือกันต่อไป

Report by [Togy Yuthachai Ngeanla](#)



มิสซา...ที่ขอคือ



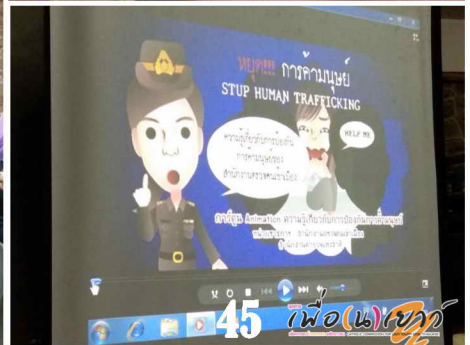
ชนข้าวสารให้อีตู่ถ้ำ วันที่ 25 สิงหาคม 2018
ชนข้าวสารให้อีตู่ถ้ำ รัฐกะเหรี่ยง ส่งได้แค่ด่านแม่
สามแลบ อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน
ตึกที่มีส่วนร่วมใน พันธกิจนี้หน้าที่หลักคือคนขับ
รถยนต์



คุณพ่อฟรังซิสโก (คณะอิตินเตส) ย้ายไปที่ U S A ทางแผนกเยาวชนคาทอลิก สังฆมณฑล เชียงใหม่ ขออวยพรให้มีความสุขกับการรับใช้พระองค์เสมอ ขอขอบคุณที่เคยร่วมงานด้วยกัน ภาวนาให้ กันและกันครับ 27 สิงหาคม 2018 ณ สังฆมณฑลเชียงใหม่ Report by [Togy Yuthachai Ngeanla](#)



มาเซอร์มารีอิกแนส ให้ความรู้กับเด็ก ๆ



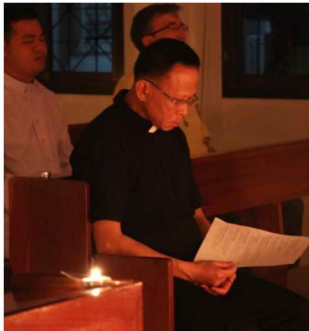
ภาพข่าวจากศูนย์ประสานงานเยาวชน สันติฆราวาสทลนทรราชสีมา

"กตัญญูรู้คุณ" เด็กและเยาวชนบ้านหนองห้าง ร่วมกิจกรรมวันแม่ที่วัดนักบุญยอแซฟกรรมกร หนองห้าง อ.บัวลาย จ.นครราชสีมา เริ่มต้นด้วยพิธีบูชาขอบพระคุณขอพรพระ สำหรับผู้เป็นแม่และผู้มีพระคุณ มอบดอกมะลิให้กับแม่ และร่วมรับประทานอาหารด้วยกันฉันพี่น้อง เมื่อวันที่ 12 สิงหาคม ค.ศ. 2018



ภาพข่าวจากศูนย์ประสานงานเยาวชน สัจจมนมณฑลอุดรธานี

สวดเทเซ่ภาวนาเพื่อกระแสเรียก 2018 สวดเทเซ่ภาวนาเพื่อกระแสเรียก คืนวันศุกร์ที่ 10 สิงหาคม 2018 เวลา 19.00 น. ณ บ้านมารดาสงฆ์ อ.เมือง จ.อุดรธานี

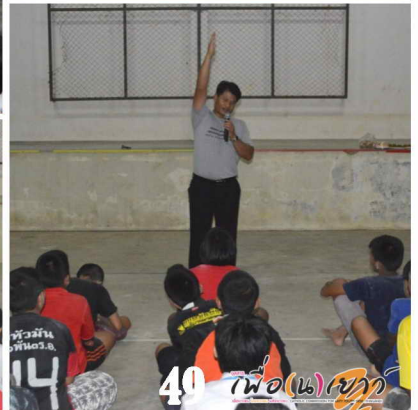


ภาพข่าวจากศูนย์ประสานงานเยาวชน ลี้ภัยมณฑลอุบลราชธานี

เยี่ยมเยาวชนวัดแม่พระเสด็จเยี่ยม บ้านคูสว่าง วันที่ 1 สิงหาคม 2018 คุณพ่อसानิตย์ พลมาก จิตตภาบาลเยาวชน คุณพ่อสุพจน์ สายเสมา หัวหน้าแผนกพิธีกรรม และทีมประสานงานเยาวชน ได้ออกเยี่ยมเยาวชน วัดแม่พระเสด็จเยี่ยม บ้านคูสว่าง อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี มีเยาวชนเข้าร่วมจำนวน 19 คน



เยี่ยมเยียนชาวบ้าน วัดพระหฤทัย บ้านทัพไทย วันที่ 2 สิงหาคม 2018 คุณพ่อसानิตย์ พลมาก
จิตตภาบาลเยาชวน คุณพ่อสุพจน์ สายเสมา หัวหน้าแผนกพิธีกรรม และทีมประสานงานเยาชวน ได้
ออกเยี่ยมเยียนชาวบ้านวัดพระหฤทัย บ้านทัพไทย อ.เมืองฯ จ.อุบลราชธานี มีเยาชวนเข้าร่วม 27 คน



เยี่ยมเยาวชนวัดแม่พระฟาติมา บ้านนาคำ วันที่ 5 สิงหาคม 2018 เวลา 14.00 น. คุณพ่อसानิตย์ พลมาก จิตตภาบาลเยาวชน และทีมประสานงานเยาวชน ได้ออกเยี่ยมเยาวชนวัดแม่พระฟาติมา บ้านนาคำ อ.เมืองฯ จ.อุบลราชธานี มีเยาวชนเข้าร่วมจำนวน 6 คน



เยี่ยมเยาวชนอาสาสนวิหารแม่พระนิรมล อุดบลฯ วันที่ 5 สิงหาคม 2018 เวลา 19.30 น. คุณพ่อ
सानิตย์ พลมาก จิตตาทิบาลเยาวชน และทีมประสานงานเยาวชน ได้ออกเยี่ยมเยาวชนอาสาสนวิหาร
แม่พระนิรมล อ.เมืองฯ จ.อุดรราชธานี มีเยาวชนเข้าร่วมจำนวน 12 คน



ค่าย "อดีตคือปัจจุบัน ปัจจุบันคืออนาคต" แผนกกลุ่มนิสิตนักศึกษาคาทอลิก สังฆมณฑล
อุบลราชธานี ได้ส่งนักศึกษาคาทอลิก 2 คน คือ น้องแนน นางสาวบุษกร ศรีโพธิ์ สังกัดวัดนักบุญยอ
แซฟ บ้านหนองทามน้อย และ น้องเนส นางสาวอัจฉริยพร แซ่ห่าน สังกัดอาสนวิหารแม่พระ
นิรมลอุบลฯ ไปร่วมเข้าค่าย "อดีตคือปัจจุบัน ปัจจุบันคืออนาคต" ณ สวนป่าเฉลิมพระเกียรติ
มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ จ.กาญจนบุรี วันที่ 27-30 กรกฎาคม ที่ผ่านมา



แบ่งปันประสบการณ์ดี ๆ จาก น้องแนน บุขจร ศรีโพธิ์



ขอขอบคุณ สังฆมณฑลอุบลราชธานี ที่ได้ให้โอกาสไปเข้าร่วมกิจกรรม ศูนย์ประสานงานนิสิตนักศึกษาคาทอลิก แห่งประเทศไทย ได้จัดค่ายสัมมนาและสมัชชาใหญ่ ประจำปีการศึกษา 2560 ขึ้น ณ สวนป่าเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัย อัสสัมชัญ กาญจนบุรี การไปร่วมประสบการณ์ครั้งนี้ได้ประสบการณ์ชีวิต การพบเจอเพื่อนใหม่ ๆ ในช่วงวัยเดียวกันต่างสถาบัน ต่างอาชีพ การมีเครือข่ายกับเพื่อนต่างสถาบัน มีการเปิดมุมมอง ได้เห็นแนวทางใหม่ ๆ ในการดำเนินชีวิตอย่างคุ้มค่า โดยมีคุณ นริศ มณีขาว เป็นผู้แนะนำทาง ค้นหาตัวตนของตนเอง การเห็นคุณค่าและพรสวรรค์ในตัวเอง โดยกิจกรรมค่าย จัดในวันที่ 27-30 กรกฎาคม 2561 ที่ผ่านมา มีมิซาเปิดค่ายมิตรสัมพันธ์ กิจกรรมกระชับมิตร การจับบัดดี้ - บัดเตอร์ การค้นหาตัวตน และการพบจุดหมาย โดยพี่นริศ รายงานสถานการณ์กลุ่มชมรมคาทอลิกโดยตัวแทนจากกลุ่มชมรมฯ ทั่วประเทศ เฉลยบัดดี้-บัดเตอร์ กิจกรรมอำลา ปาร์ตี้เลี้ยงฉลอง กิจกรรมคัดเลือกกรรมการ และสถานิสิตนักศึกษาคาทอลิกแห่งประเทศไทยและมิสซาปิด



เยี่ยมเยียนชวนวัดนักบุญเปโตร บ้านโนนเพ็ก วันที่ 12 สิงหาคม 2018 เวลา 14.00 น. คุณพ่อसानิตย์ พลมาก จิตตภาบาลเยาวยชน และทีมประสานงานเยาวยชน ได้ออกเยี่ยมเยียนชวนวัดนักบุญเปโตรบ้านโนนเพ็ก อ.ตระการพืชผล จ.อุบลราชธานี มีเยาวยชนเข้าร่วมจำนวน 16 คน



เยี่ยมเยียนวัดแม่พระถือศีลชำระ บ้านเอ็ดน้อย วันที่ 12 สิงหาคม 2018 เวลา 19.30 น. คุณพ่อสันติย์ พลมาก จิตตาทิบาลเยาวชน และทีมประสานงานเยาวชน ได้ออกเยี่ยมเยียนวัดแม่พระถือศีลชำระ บ้านเอ็ดน้อย อ.ศรีเมืองใหม่ จ.อุบลราชธานี มีเยาวชนเข้าร่วมจำนวน 22 คน



เยี่ยมเยียนวัดนักบุญเทเรซาแห่งพระกุมารเยซู ก้นทรลักษ์ วันที่ 13 สิงหาคม 2018 เวลา 10.00 น. คุณพ่อसानิตย์ พลมาก จิตตภาบาลและทีมประสานงานเยาวชน ได้ออกเยี่ยมเยียนวัดนักบุญเทเรซาแห่งพระกุมารเยซู อ.ก้นทรลักษ์ จ.ศรีสะเกษ มีเยาวชนเข้าร่วมจำนวน 9 คน



เยี่ยมเยียนชาวบ้านวัดฟาตима ชานุมาน วันเสาร์ที่ 18 สิงหาคม 2018 เวลา 10.00 น. คุณพ่อสันติย์ พลมาก จิตตาริบาลเยาวยชน สังฆานุกรทองแดง แก้วประกอบ และทีมประสานงานเยาวยชน ได้ออกเยี่ยมเยียนชาวบ้านวัดแม่พระฟาตима อ.ชานุมาน จ.อำนาจเจริญ มีเยาวยชนเข้าร่วมจำนวน 17 คน



เยี่ยมเยียนวัดอัครเทวดาราฟาแอล บุ่งใหม่ วันอาทิตย์ที่ 19 สิงหาคม 2018 เวลา 14.00 น.
คุณพ่อसानิตย์ พลมาก จิตตาทิบาลเยาเวชน สังฆานุกรทองแดง แก้วประกอบ และทีมประสานงาน
เยาเวชน ได้ออกเยี่ยมเยียนวัดอัครเทวดาราฟาแอล อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี มีเยาเวชนเข้า
ร่วมจำนวน 22 คน



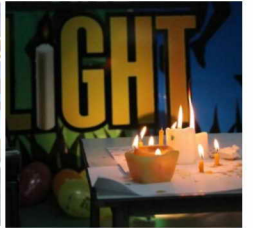
เยี่ยมเยาวชนวัดพระฤทัย บ้านสีถ่าน วันอาทิตย์ที่ 26 สิงหาคม 2018 เวลา 14.00 น.
คุณพ่อसानิตย์ พลมาก จิตตภิบาลเยาวชน และทีมประสานงานเยาวชน ได้ออกเยี่ยมเยาวชน
วัดพระฤทัย บ้านสีถ่าน อ.กันทรารมย์ จ.ศรีสะเกษ มีเยาวชนเข้าร่วมจำนวน 20 คน



ภาพข่าวจากแผนกเยาวชน ลีjungมณฑลสุราษฎร์ธานี

ค่ายชุมนุมเยาวชน ระดับเขต (Suratthani Youth Leader) โดยมีบาทหลวงสิทธินิโชค แสงกาญจน์ เป็นวิทยากรในการอบรม "Salt and Light" วัดฤๅษะสงศ์ 1. เพื่อส่งเสริมให้บรรดาเยาวชน ได้ตระหนักถึงบทบาทหน้าที่ของตนต่อชุมชนวัด 2. เพื่อส่งเสริมให้บรรดาเยาวชน ได้ก้าวเข้าสู่การเป็นผู้นำ ในฐานะผู้มีความหวัง และร่วมกันเสริมสร้างคุณค่าแห่งพระวรสารท่ามกลางเพื่อนๆเยาวชน 3. เพื่อเตรียมบรรดาเยาวชน ให้ก้าวเข้าสู่การเฉลิมฉลอง 50 ปี สังฆมณฑลอย่างมีความหมาย เข้าใจ 4. เพื่อเป็นช่วงเวลาของเริ่มงานอภิบาลเยาวชนในโรงเรียน โดยการจัดตั้งกลุ่มผู้นำในระดับโรงเรียน เพื่อเชื้อเป่าแห่งคุณค่าพระวรสารท่ามกลางเพื่อนๆ เยาวชน จัดขึ้นวันที่ 20-22 กรกฎาคม 2561 ณ ห้องสมุดโรงเรียนอุปถัมภ์วิทยาคม





ภาพข่าวจากองค์กร วาย.ซี.เอส.

ASC 2018 เริ่มต้นขึ้นแล้ว We are YCS We are One



ประมวลภาพถ่าย YCS'SG ครั้งที่ 5 YCS'SG #5 Be All To All
วันที่ 11-13 สิงหาคม 2561 ณ บ้านสวนบัว รีสอร์ท ต.สาริกา จ.นครนายก และ ตลาดเต่าง








Coffee Break



เครดิตภาพและคำ : <https://www.facebook.com/kiwtum/>

เมื่อวานล้ม
วันนี้ต้องลุก! 



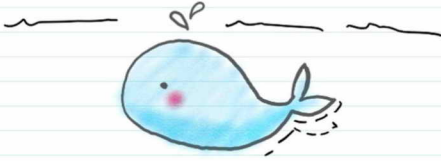
*** สิ่งดีดี มาแบ่งปัน ***

“ปลาเล็ก” เรื่องราวดี ๆ จากหนังสือ นำมาสนุกๆ (The song of the bird)

โดย Antony De Mello, S.J.

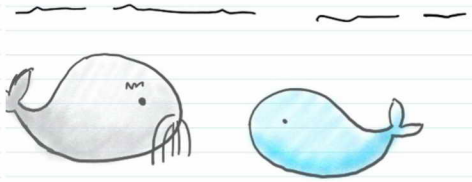
“ขอโทษเถอะ”

ปลาเล็กในมหาสมุทรพบกับปลาอีกตัว

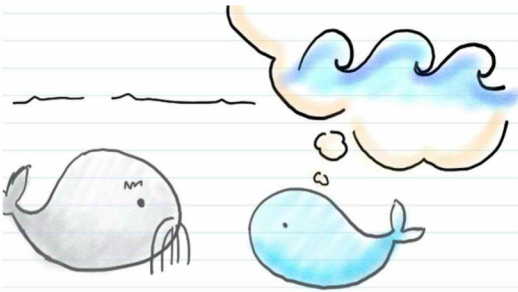


ปลาเล็ก

f Magis Thailand

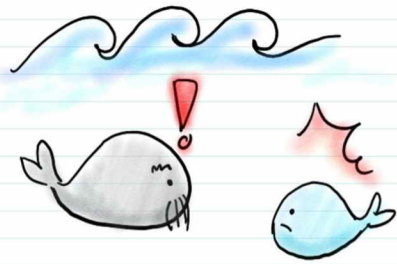


f Magis Thailand



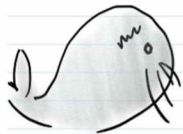
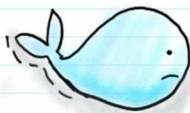
“ท่านมีอายุและมีประสบการณ์มากกว่าฉัน ท่านคงจะช่วยฉันได้
ช่วยบอกฉันหน่อยสิว่า ฉันจะพบสิ่งทีเรียกว่า “มหาสมุทร” ได้ที่ไหน?
ฉันค้นหาฉันมาทุกหนทุกแห่งแล้ว แต่ก็ไร้ผล”

f Magis Thailand



“มหาสมุทร” ปลาแก่พูด “ก็คือที่ที่เจ้าว่ายน้ำอยู่ได้หรือนี่ไงล่ะ”
“นี่นะหรือ นี่เป็นเพียงแค่น้ำแค่นั้นเอง
สิ่งที่ฉันกำลังค้นหาอยู่เป็นมหาสมุทรนะ” ปลาเล็กพูด

f Magis Thailand



มันรู้สึกผิดหวัง
และว่ายน้ำไปมหาสมุทรที่อื่นต่อไป

f Magis Thailand

ปลาเล็ก เจ้าจงยุติการค้นหาของเจ้า

ไม่มีอะไรที่จะต้องค้นอีกแล้ว

เพียงแต่อยู่เฉยๆ

แล้วลืมตาองดู

เจ้าจะได้พบแน่ ๆ เลย

การค้นหาพระเจ้าก็เช่นกัน

RECIPE FOR A GOOD MOTHER

INGREDIENTS

- 1/4 CUP MILDNESS
- 2 1/2 CUPS ORIGINALITY
- 3 TABLESPOONS TENDERNESS
- DASH OF HONESTY
- 1 CUP EVER-PRESENT

METHOD

Mix well, and have faith;
add a little red wine,
when necessary.