



จุดสาร เพื่อ(ณ)เยาว์

เพื่อเยาวชน โดยเยาวชน พลังเยาวชน CATHOLIC COMMISSION FOR LAITY YOUTH DESK (THAILAND)

138



ฉันทนาการแห่งชาติ

20 กันยายน 2016

สารจาก...พระสันตะปาปา สิริพงษ์ จรัสศรี

ประธาน คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนนราวาส แผนกเยาวชน

โอกาสวันเยาวชนแห่งชาติ วันที่ 20 กันยายน 2016



เยาวชนที่รัก

พอหวังเป็นอย่างยิ่งว่า ความสุข ความชื่นชมยินดีในการเข้าร่วมงานเยาวชนโลกที่เมืองคราคูฟนั้น ยังคงอยู่ในความทรงจำของพวกเราทุกคนที่ได้เข้าร่วมงาน และมีโอกาสได้พบกับพระสันตะปาปาอย่างใกล้ชิด พร้อมกับเพื่อนเยาวชนร่วมสองล้านคนจากทั่วโลก สำหรับตัวพ่เอง พ่อมองเห็นความหวังของพระศาสนจักร เห็นพลัง ความกล้าหาญ และความพร้อมที่จะเป็นเมล็ดพันธุ์ของความเมตตาจากตัวของเยาวชนทุกคน พ่อยังจำได้ถึงคำปราศรัยของพระสันตะปาปา ฟรังซิสที่యాเตือนบรรดาเยาวชนโดยตรง ในโอกาสวันเยาวชนโลกครั้งนี้ ว่า "เยาวชนต้องแสวงหาการเติมเต็มให้ชีวิต ซึ่งก็คือพระเยซูคริสต์ พระองค์เองสามารถมอบความหมายแท้จริงในชีวิตให้กับเรา พระองค์สามารถทำให้เราก้าวไปข้างหน้า มองให้สูงและกล้าที่จะฝันถึงแต่สิ่งดี ชีวิตที่ดีพร้อมที่พวกลูกต้องการ ลูกต้องเริ่มต้นสร้างขึ้นมาด้วยการเปิดตัวเอง เพราะความสุขจะได้รับการหว่านเมล็ดพันธุ์และจะผลิดอกออกผลเป็นความเมตตา พวกลูกต้องไม่ดำเนินชีวิตแบบครึ่ง ๆ กลาง ๆ แต่ต้องกล้าที่จะดำเนินชีวิตอย่างอิสระในการรับใช้เพื่อนมนุษย์ที่ยากไร้และด้วยโอกาส ตามแบบพระคริสตเจ้าผู้ทรงมอบพระองค์เองทั้งครบเพื่อความรอดพ้นของมนุษยชาติ ลูกทุกคนจะต้องเป็นผู้หว่านเมล็ดพันธุ์ความหวังให้กับโลก พระเจ้าต้องการบางสิ่งจากตัวลูก พระเจ้าทรงหวังในตัวลูก พระองค์มาเพื่อเปิดประตูชีวิตของลูก พระเจ้าต้องการให้มือของลูกเป็นเครื่องมือของการคืนดีกัน และสร้างความเป็นหนึ่งเดียวกัน พระองค์ต้องการให้มือของลูกสร้างโลกให้ดียิ่งขึ้น จงอย่ายอมแพ้ ในการเผชิญหน้ากับความคิดที่ปิดตาย แต่จงแสวงหาจุดหมายที่ดำรงไว้ซึ่งหัวใจอันบริสุทธิ์ ลู้อย่างสันติเพื่อความซื่อสัตย์และยุติธรรม อย่าทำอะไรแค่ผิวเผิน อย่าวางใจจิตตารมณ์ทางโลกซึ่งเน้นแค่รูปร่างหน้าตา มันคือเครื่องสำอางที่ทำให้ดูดีแต่ภายนอก แต่จงดาวน์ไหลดหัวใจที่มองเห็นและถ่ายทอดคุณความดีโดยไม่ต้องปรุงแต่งใดๆ ในการเสวนาและแชทในแต่ละวัน จงให้พระวรสารเป็นเข็มทิศนำทางการพูดคุย ความทรงจำของพระเจ้าไม่มี 'ฮาร์ดดิสก์' ไร้บันทึกและเก็บข้อมูล แต่หัวใจของพระเจ้าเต็มไปด้วยความเมตตากรุณาที่แสนจะอ่อนโยน"

พอขอฝากคำเตือนใจเหล่านี้ให้กับบรรดาเยาวชนที่รักทั้งหลายอีกครั้งหนึ่ง ในโอกาสวันเยาวชนแห่งชาติ มีหลายสิ่งหลายอย่างให้ "ต้องทำ" และหลายสิ่งที่ขอร้องเรา "อย่าทำ" ขอให้เรามั่นใจในพระเมตตาของพระเจ้า และกล้าหาญที่จะตอบรับกระแสเรียกของการเป็น "อัครสาวกแห่งพระเมตตา" ด้วยการปฏิบัติ ด้วยคำพูด และด้วยการสวดภาวนาในโลกที่มีบาดแผลเพราะการเห็นแก่ตัว ความเกลียดชังและความลัทธิต่าง ๆ นานา เยาวชนต้องกล้าเป็นประจักษ์พยาน เป็นเครื่องหมาย และเครื่องมือถึงพระเมตตาของพระบิดาที่มีต่อมนุษย์ แสดงออกถึงความรักเมตตาที่เรามอบให้กับเพื่อนมนุษย์ดังที่พระบิดามอบให้เรา "จงเป็นผู้เมตตากรุณาดังพระบิดาของท่าน" (ลก.6:36)

ขออำนาจพร

(พระสังฆราชซิลวีโอ สิริพงษ์ จรัสศรี)

ประธานคณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนนราวาส แผนกเยาวชน

สำรวจ...บทบาทของบรุษวิทย์ นิดเพ็ชร

ผู้อำนวยการ คณะกรรมการคณาธิการเพื่อคริสตชนนราวาส แผนกเยาวชน

โอกาสวันเยาวชนแห่งชาติ วันที่ 20 กันยายน 2016

วันเยาวชนแห่งชาติในประเทศไทยของเรา เริ่มเมื่อสหประชาชาติกำหนดให้ปี 2528 เป็นปีเยาวชนสากล คณะรัฐมนตรีในสมัยนั้นจึงได้มีมติกำหนดให้วันที่ 20 กันยายน ของทุกปี เป็นวันเยาวชนแห่งชาติเนื่องจากเป็นวันคล้ายวันพระราชสมภพในพระบาท สมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เมื่อวันที่ 20 กันยายน พ.ศ.2396 และพระบาท สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอานันทมหิดล เมื่อวันที่ 20 กันยายน พ.ศ.2468 ซึ่งพระมหากษัตริย์ ทั้งสองพระองค์ได้ขึ้นครองราชย์ขณะยังทรงพระเยาว์เป็นตัวอย่างของวัยเยาวชนที่มีคุณภาพให้ กับเยาวชนไทยทุกคน

เยาวชน หมายถึงคนในวัยหนุ่มสาว คือผู้ที่มีอายุระหว่าง 15-25 ปี นับตั้งแต่ พ.ศ.2528 เยาวชนของชาติได้รับการส่งเสริม และพัฒนาให้สามารถมีส่วนร่วมในการพัฒนาตนเอง พัฒนาชุมชน และพัฒนาประเทศได้อย่างต่อเนื่อง

จากในพระคัมภีร์เราไม่ค่อยทราบมากนักว่าพระเยซูเจ้าทรงเจริญชีวิตช่วงเป็นเยาวชนอย่างไร แต่แม้เราไม่อาจทราบ รายละเอียดได้โดยตรงจากการบินก็ แต่ดูจากภารกิจเปิดเผยของพระองค์ในวัย 30 ปี สะท้อนให้เราเข้าใจได้ว่าพระองค์ต้อง เป็นเยาวชนที่มีคุณภาพ คำอธิบายสั้น ๆ ในพระคัมภีร์ที่บอกเราได้ว่าพระองค์ทรงเป็นเยาวชนอย่างไร อยู่ในช่วงที่พระองค์ทรง มีอายุ 12 ปี อันเป็นช่วงอายุเริ่มต้นของวัยเยาวชน “พระเยซูเจ้าเสด็จกลับไปที่เมืองนาซาเร่กับบิดามารดาและเชื้อพึงท่าน ทั้งสองคน” (ลก. 2:51) ถ้าวัยเด็ก (1-15) เป็นวัยที่ต้องได้รับการประดับประดาจากคุณพ่อคุณแม่ให้ตนเองเติบโตแข็งแรงทั้ง ร่างกายและจิตใจ ในวัยเยาวชน (15-25) คือวัยของการเรียนรู้ที่จะประดับประดาตนเองให้เติบโตซึ่งยังคงต้องอาศัยการ ประดับประดาจากพ่อแม่อยู่เสมอ และวัยผู้ใหญ่ คือวัยที่สามารถประดับประดาตนเองและประดับประดาผู้อื่น โดยเฉพาะ พ่อแม่ที่เคยประดับประดาเราตั้งแต่เด็ก คุณสมบัติที่สำคัญในวัยเยาวชนซึ่งพระเยซูเจ้าเป็นแบบอย่าง เพื่อเราจะได้เรียนรู้ ที่จะประดับประดาตนเองและผู้อื่นคือ การเชื่อฟัง ซึ่งเป็นคำที่เยาวชนปัจจุบันไม่ค่อยอยากได้ยิน เพราะเข้าใจว่าการเชื่อฟัง ทำให้เราไม่มีอิสระ ไม่เป็นตัวของตัวเอง ถูกกำหนดชีวิต ฯลฯ

แต่รู้หรือไม่ว่า คำว่า “เชื่อฟัง” เป็นคำที่มีความหมายมาก ๆ สำหรับเยาวชน ซึ่งจะก่อให้เกิดความเชื่อมั่นในคำอบรมสั่งสอน ได้ต้องเป็นผลมาจากการฟังไม่ใช่แค่ได้ยิน ฟังคือการเอาใจใส่ในคำสั่งสอนนั้นด้วยการรู้จักคิดไตร่ตรอง เยาวชนถูกเรียกร้องให้ เป็นวัยที่รู้จักคิดมากขึ้นกว่าวัยเด็ก คำอบรมสั่งสอนเป็นเสมือนแนวทางที่อาจมีหลายหลากคำสั่งสอน หลากหลายคำแนะนำที่ดี แต่การรู้จักคิดไตร่ตรอง จะทำให้เยาวชนเลือกลีสิ่งที่ดีที่สุด สำหรับเป็นแนวทางที่สวยงามของตน มิใช่การเลือกอย่างเอาแต่ใจ หรือเพียงแต่สิ่งที่ถูกใจ แต่เลือกเพราะมันเหมาะสมและถูกต้อง

ซึ่งบ่อยครั้งคำสั่งสอนคำแนะนำเหล่านั้นอาจจะไม่ถูกใจ ณ ตอนนั้นเพราะมีอีกหลายอย่างที่นำเลือกและถูกใจมากกว่า แต่การเลือกที่ถูกต้องคือเลือกเพราะเมื่อมองไปยังอนาคต ผลที่ตามมาจากการเลือกตอนนี้ก่อให้เกิดผลดีสำหรับเรา มิใช่แค่เพียง ได้อย่างใจ สองต่อความอยาก ณ ปัจจุบันโดยไม่คำนึงถึงผลที่ตามมา นั่นคือ การเลือกที่เป็นการใช้อิสระอย่างถูกต้องอันเป็นผล มาจากการเชื่อฟัง ฟังความถูกต้อง ฟังความดีที่เราได้รับการสั่งสอนมา ฉะนั้น ผู้ใหญ่แท้จริงจึงไม่ใช่ผู้ที่สามารถทำอะไรตามใจ แต่คือผู้ที่สามารถชนะความเป็นเด็กในหัวใจตัวเองที่ยังคงเอาแต่ใจ และเลือกทำสิ่งที่ดีและถูกต้องทั้งเพื่อตนเองและผู้อื่นใน บทบาทและหน้าที่ของตนเองอย่างเหมาะสม

เยาวชนจึงไม่ใช่แค่ความหวังในความเป็นผู้ใหญ่ที่ดีในอนาคต แต่เยาวชนที่รู้จักคิด ชนะและเป็นอิสระจากการเอาแต่ใจเหมือนเด็ก ๆ ก็เป็นพลังที่ดีได้แล้วในปัจจุบัน เป็นพลังที่จะเติบโต พัฒนาขึ้นในทางสร้างสรรค์ เพราะสังคมจะมีความหวังในผู้ใหญ่ที่ดีในอนาคตไม่ได้เลย ถ้าไม่มีเยาวชนที่ดีในปัจจุบัน

วันเยาวชนแห่งชาติจึงเตือนใจเราทุกคน ในบทบาทหน้าที่ตามวัย ทั้งเด็กที่กำลังเติบโตขึ้นเป็นเยาวชน เยาวชนที่กำลังแสวงหาหนทางมุ่งสู่ความเป็นผู้ใหญ่มากขึ้น ๆ และผู้ใหญ่ที่ผ่านทั้งวัยเด็กและเยาวชนมาแล้ว จะมีส่วนอย่างไรที่จะอบรมสั่งสอน และเป็นแบบอย่างให้กับเด็ก ๆ และเยาวชนในปัจจุบัน เพื่อว่าสักวันหนึ่ง เมื่อผ่านจากยุคของผู้ใหญ่ในวันนี้ไปแล้ว จะให้ความมั่นใจได้ว่าเยาวชนในวันนี้จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่และสานต่อเจตนารมณ์ที่ดีและสร้างสรรค์ พัฒนาสังคม พัฒนาประเทศไทยชาติให้ดำรงเป็นความดีงามต่อไป

พระเยซูเจ้ารักพวกเธอ



(คุณพ่อปราโมทย์ นิลเพชร)

ผู้อำนวยการ คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน



วันอาทิตย์ เป็นวันนัดพบ

>>> คุณพ่อสมชาย อัญชลีพรสันต์

เมื่อคิดถึงวันนัดพบ พ่อคิดถึงวันนัดพบวันหนึ่งที่กรุงโรม ที่พ่อไม่อาจลืมได้เลย วันนั้นเกิดขึ้นขณะที่พ่อเรียนอยู่ที่กรุงโรม ครั้งหนึ่งพระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชูไปกรุงโรมและบอกพวกเราพระสงฆ์ที่เรียนอยู่ที่กรุงโรมในตอนนั้นว่า จะพาพวกเราเข้าเฝ้าพระสันตะปาปาจอห์นปอลที่ 2 พ่อจำได้ว่าก่อนเข้าเฝ้าหนึ่งวัน พ่อพยายามหาเสื้อผ้าที่ดีที่สุด เรียบร้อยที่สุด เพื่อเตรียมไว้สำหรับวันเข้าเฝ้านักบุญจอห์นปอลที่ 2 พระสันตะปาปา นอกจากเสื้อผ้าแล้ว พ่อยังแอบซ้อมพูดภาษาอิตาลีเสียไว้เพื่อจะได้พูดอะไรกับพระองค์ท่านบ้าง อาทิ คำทักทาย ถ้าถามอย่างนี้จะตอบอย่างไร ตอนนั้นพ่อรู้สึกว้าวุ่นใจมาก และพยายามเตรียมทุกอย่างให้ดี ให้พร้อมมากที่สุด พ่อคิดถึงตอนนั้นว่าพ่อบิณฑูญ ที่ได้เข้าเฝ้าพระสันตะปาปาอย่างใกล้ชิดในที่ส่วนพระองค์ ซึ่งมีพวกเราอยู่ไม่กี่คนเท่านั้น เหตุการณ์วันนั้นจนถึงวันนี้ พ่อไม่เคยลืมจำได้แม้กระทั่งว่าพระสันตะปาปาถามพ่อว่ามาเรียนอะไรเรียนที่ไหน พ่อตอบพระองค์ไป พระองค์บอกว่า ดีมากและเอาพระหัตถ์ทาบเบา ๆ ที่ศีรษะพ่อสามที

พระสันตะปาปาเป็นบุคคลสำคัญของพระศาสนจักรและของโลกที่เราเคารพรัก แต่อย่างไรก็ตามพระองค์ก็เป็นเพียงมนุษย์ซึ่งเป็นบุคคลสำคัญท่านหนึ่งที่เรacarเคารพรักท่านนั้น แม้ตอนนี้ ท่านได้รับการประกาศแต่งตั้งให้เป็นนักบุญแล้วก็ตาม ท่านก็เป็นเพียงมนุษย์ที่ดีมากๆ ท่านหนึ่งอยู่ดี การเข้าเฝ้า การเข้าพบมนุษย์บุคคลสำคัญท่านหนึ่ง พ่อยังตื่นเต้นและต้องพยายามหาชุดที่ดีที่สุดเหมาะสมที่สุด คำพูดที่ไพเราะที่สุดที่พ่อจะคุยกับพระองค์ แล้ววันอาทิตย์ซึ่งเป็นวันนัดพบของเรา พวกเราเคยคิดบ้างไหมว่าเรามีนัดกับใคร ในวันอาทิตย์วันนัดพบเรามีนัดพระเป็นเจ้าพระเจ้าผู้สร้าง ผู้ยิ่งใหญ่ไม่มีใครหรือสิ่งใดจะยิ่งใหญ่เทียบเท่าพระองค์ เราเคยตระหนักหรือเคยคิดบ้างไหมว่าเราควรเตรียมตัวอย่างไรจากที่พ่อสังเกตการแต่งตัวและกิริยาท่าทางเวลาที่หลายๆ คนมาวัดร่วมบูชาขอบพระคุณ การร้องเพลงในวัด การตอบรับกับพระสงฆ์ พ่อคิดว่าเราต้องสำรวจตนเองตั้งแต่ศีรษะจรดเท้า และทุกๆ มิติ ที่เรามาร่วมบูชาขอบพระคุณกันใหม่

การแต่งตัวเราแต่งตัวอย่างไรมาเข้าเฝ้าพระเป็นเจ้า พอไม่ได้คิดไปถึงเสื้อผ้าที่หรูหราแต่คิดถึงคุณภาพและความเหมาะสม กิริยาท่าทางต่างๆ เมื่อเข้าไปในพระวิหารของพระเป็นเจ้า เราควรทำอะไร การทำความเคารพ การนั่ง การยืน การเดิน การพูดจา ฯลฯ บางคนนั่งไม่เรียบร้อยไม่สมกับการอยู่เฉพาะพระพักตร์ของพระเป็นเจ้าเลย บางคนคุยกันในวัด เล่นเกมส์และชื้ออะไรไม่รู้บนโทรศัพท์มือถือในวัด ตอบรับและร้องเพลงก็ไม่ออกเสียงทำปากขมขมและอะไรอื่นอีกมากมาย ที่พอเขียนเรื่องเหล่านี้ให้พวกเราอ่าน มิได้มีความประสงค์จะตำหนิใครทั้งสิ้น แต่ต้องการเตือนความเชื่อของพวกเรามากกว่าว่า **“เราเชื่อในพระเป็นเจ้าจริงหรือไม่”** ถ้าเราเชื่อในพระเป็นเจ้าจริงว่า พระองค์เป็นเจ้าชีวิต เป็นกษัตริย์แห่งโลกจักรวาล แล้วทำไมเราจึงกล้าอยู่เฉพาะพระพักตร์ของพระองค์แบบที่พอเขียนให้อ่านมาแล้วนั้น **ถ้าเราเชื่อในพระองค์จริง เราหน้าจะมีความกระตือรือร้น และเตรียมตัวมาเข้าเฝ้าพระองค์มากกว่านี้มิใช่หรือ** ขนาดเราไปงานแต่งงาน ไปพบบุคคลสำคัญเรายังให้เกียรติแต่งตัวซะเต็มที่เลย

วันอาทิตย์วันนัดพบของเรากับพระเป็นเจ้า พระองค์ทรงจัดงานเลี้ยงที่มีอาหารเลิศรสไว้รอเรา เราเป็นแขกรับเชิญที่มีเกียรติของพระองค์ ขอให้เราพยายามให้ความสำคัญไปเข้าเฝ้าพระองค์ด้วยความเชื่อ ถวายพระเกียรติแด่พระองค์อย่างเหมาะสม และขับร้องสรรเสริญพระองค์ด้วยเสียงที่ไพเราะดังก้องกังวานร่วมกับบรรดาชาวสวรรค์ทั้งหลายด้วยเถิดครับ





09/2016

พระราชาในชีวิต

“ทุกสิ่งล้วนเป็นของพวกท่าน !
แต่พวกท่านเป็นของพระคริสต์”

1 คร 3:22-23

เป็นการประกาศที่ยิ่งใหญ่ของคริสตชน
ว่าพระเป็นเจ้าทรงอยู่กับเรา
เรามีได้หลงทาง
หรือเป็นลูกกำพร้าหรือถูกทอดทิ้ง!
ในฐานะที่ทรงเป็นพระบิดาที่แท้จริง
พระเป็นเจ้าทรงเอาใจใส่เราทุกคน
ไม่ทรงปล่อยให้เราขาดแคลน
สิ่งที่จำเป็นเพื่อความสุขของเรา

ความเชื่อใจและความกตัญญู

ของประทานยิ่งใหญ่ของพระเป็นเจ้าที่พระองค์ตรัส
ว่า “ทุกสิ่งเป็นของท่าน” นั้นเรียกร้องความกตัญญู
รู้คุณด้วย บ่อยๆ เรามันถึงสิ่งที่เราไม่มี และหันไปหา
พระเป็นเจ้าเพื่อที่จะวอนขอ

ทำไมเราจึงไม่มองรอบ ๆ ตัว
เพื่อหาความงดงามและความดีที่มีอยู่
ทำไมเราไม่ขอบคุณพระเป็นเจ้าสำหรับ
สิ่งที่พระองค์ประทานแก่เราในแต่ละวัน

ความรับผิดชอบของเรา

"ทุกสิ่งเป็นของท่าน" นี้
จึงเป็นความรับผิดชอบด้วย

ซึ่งเรียกร้องความใส่ใจของเรา
ความอ่อนโยน ความเอาใจใส่
ดูแลทุกสิ่งที่ทรงมอบให้เรา
รวมทั้งโลกและมนุษย์ทุกคนด้วย
เป็นความเอาใจใส่แบบเดียวกับ
ที่พระเยซูเจ้าทรงมีต่อเรา

การกระทำที่เป็นรูปธรรม

การทำตนเป็นหนึ่งเดียว =
การเจริญชีวิตผู้อื่น

เราควรรู้จักร่วมมือกับผู้มีความคิดเห็น
และร้องให้กับผู้ร้องให้
เราควรพร้อมที่จะร่วมกับทุกเสียงร้อง
ทุกความแตกแยก ทุกความเจ็บปวด
และความรุนแรงราวกับว่าทุกสิ่งเป็นของเรา
เพื่อที่จะแบ่งปันจนถึงขั้นเปลี่ยนสิ่งเหล่านี้
ให้เป็นความรัก





ประสบการณ์ของเรา

มุมมองของความผิดพลาด แบบปัง!

อาเล อายุ 16 ปี

ชีวิตของเรา

centro.rpu@focolare.org

ผมได้เข้าร่วมการแข่งขันว่ายน้ำในปีที่ผ่านมา ซึ่งพวกเราみんなเป็นร้อยละคนที่เข้าร่วมด้วย สิ่งนี้เองทำให้กลุ่มของผมเหนียวแน่น มีความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันมาก ซึ่งปกติก็ไม่เกิดขึ้นบ่อยนัก เพราะกีฬาว่ายน้ำเป็นกีฬาเดี่ยวและนักกีฬาต่างก็มุ่งทำคะแนนของตัวเองเท่านั้น

เมื่อผมอ่านพระวาจาทรงชีวิต บ่อยครั้งผมก็ถามตัวเองว่าผมเจริญชีวิตตามพระวาจาได้อย่างไร และก็ทำให้ผมคิดถึงกลุ่มของผม แม้ว่าเราจะไม่พูดกันในเรื่องของพระเยซู และเราก็ไม่เคยอ่านพระวรสารด้วยกันเลย แต่ผมก็รู้สึกได้ถึงจิตวิญญาณแห่งความเป็นพี่น้องในระหว่างพวกเราเอง

บ่ายวันหนึ่งผมไปที่ตู้เก็บของที่สระว่ายน้ำ ผมพยายามทำให้หนึ่งต่อสิ่งที่เกิดขึ้นในวันนั้น และพยายามใช้ชีวิตในเวลานั้นอย่างดี ในการรักเพื่อน ๆ และเพื่อจะช่วยเหลือพวกเขา

ผมมีประสบการณ์หนึ่งเป็นพิเศษกับเพื่อนร่วมทีมคนหนึ่งที่เขาได้ทำพลาดอย่างใหญ่หลวง ในช่วงการแข่งขันระดับชาติ เขาได้ทำพลาดในการแข่งขันที่สำคัญมาก

ผมไม่รู้จะบอกยังงี้ดี ถึงการเสียความรู้สึกของพวกเรา

เมื่อเห็นว่า ชื่อของเพื่อนคนนี้ ปรากฏเป็นคนสุดท้ายบนบอร์ด

เขาไม่ได้เข้ารอบ! ซึ่งก็เป็นที่รู้ดีถึงผลที่ตามมา

เพื่อนคนนี้เดินมาหาผม ในใจผมรู้สึกเหมือนกับมีไฟอยู่ในหัวใจที่บอกผมว่า

“พระเยซูเจ้าอยู่ในตัวเขา เป็นพระองค์เองที่ทุกซ์ในเวลาีนี้”

ซึ่งผมสามารถรักพระองค์ได้ทันที ผมยิ้มให้เพื่อนคนนี้และยืนยันในความเป็นหนึ่งเดียวกับเขา

ผมใช้เวลาตลอดบ่ายอยู่กับเขา แต่ที่สุดเพื่อนคนนี้ก็บอกผมว่า

“ขอบคุณมาก อาเล่ เธอเยี่ยมมากนะ” ผมรู้สึกถึงความยินดีภายในใจ

ผมยินดีเป็นเพราะว่าผมสามารถที่จะรับความทุกซ์ของเพื่อนมาเป็นของผม

ก่อนเมฆและกองทราย

เมฆก้อนหนึ่ง (เป็นที่ทราบกันแล้วว่า ชีวิตของเมฆนั้นสั้นมาก ๆ และเคลื่อนที่ตลอดเวลา) เมื่อกลุ่มเมฆเคลื่อนผ่านพื้นที่ทะเลทรายสะฮาราอันกว้างใหญ่

เมฆผู้เชี่ยวชาญต่างกล่าวกันว่า “วิ่งเร็วเข้า! ถ้าเราหยุดที่นี่เราต้องพินาศแน่ๆ”

แต่เมฆน้อย ยังมีความสงสัย และอยากรู้อยากเห็นเหมือนกับเด็กๆ ทั่วๆ ไป จึงปล่อยให้เมฆก้อนอื่นๆ นั้นบินถลาผ่านไป

และค่อยๆ เคลื่อนตัวต่ำลงมาใกล้ๆ กับผืนทราย

“เธอกำลังทำอะไรนะ? ไปเดี๋ยวนี้!” สายลมได้ร้องตะโกนอยู่ด้านหลังของเขา

แต่เจ้าเมฆน้อยก็มิได้เคลื่อนย้ายไปไหน เขาได้มองเห็นกองทรายที่ดูน่าอัศจรรย์มาก เมฆน้อยจึงค่อยๆ เข้าไปใกล้กองทรายสีทองที่กำลังต้องลมอยู่นั้น

กองทรายยิ้มให้กับก้อนเมฆ และกล่าวอย่างอารมณ์ดีว่า “หวัดดี”

ความน่ารักของกองทรายฉายส่องจากประกายวิบวาวของเธอ

ซึ่งได้ถูกพัดให้เป็นรูปร่างตามลม มีทั้งส่วนที่กระจัดกระจายและที่รวมตัวกัน

“หวัดดีจ้า ฉันชื่อ โอลา” ก้อนเมฆแนะนำตัวเองแก่กองทราย

“ส่วนฉัน ชื่อ หนึ่งเดียว” กองทรายตอบ

“ชีวิตข้างล่างเป็นไงบ้าง”

“ก็...มีดวงอาทิตย์ และสายลม ร้อนนิดหน่อย แต่ก็สบายดี และเธอล่ะ”

“ดวงอาทิตย์ และสายลม....การแข่งขันที่ยิ่งใหญ่ในท้องฟ้า”

“ชีวิตฉันสั้นมากเลย เมื่อสายลมกลับมา บางทีอาจทำให้ฉันหายวับไป”

“แล้วเธอเสียใจไหม”

“ก็นิดหน่อย บางครั้งฉันรู้สึกว่าจะยังไม่ทันทำอะไรเลย”

“ฉันก็เหมือนกัน ฉันต้องถูกเปลี่ยนให้เป็นสายฝนและตกลงไป นี่คือ ชะตาของฉัน”
กองทรายหยุดคิด และกล่าวต่อว่า “เธอรู้ไหม นั่นเราเรียกว่าฝนจากสวรรค์เซียนนะ”
“จริงเหรอ! ฉันไม่รู้มาก่อนว่า ฉันเป็นอะไรที่สำคัญขนาดนั้น” เมฆตอบปนเสียงหัวเราะ
“ฉันเคยได้ยินกองทรายอาวุโสเล่าให้ฟังว่า ฝน งดงามมาก
แล้วเราจะถูกปกคลุมไปด้วยสิ่งมหัศจรรย์ที่เราเรียกว่า หล้าและดอกไม้”
“โอ! จริงด้วย ฉันก็เคยเห็นพวกเขา”
“แต่บางที ฉันอาจไม่เห็นมันเลยก็เป็นได้” กองทรายกล่าวสรุปอย่างเศร้า ๆ
เมฆนั่งอยู่ครู่หนึ่ง แล้วจึงพูดว่า “ฉัน...ฉันสามารถกลายเป็นฝนได้นะ”
“แต่มันหมายความว่า... เธอต้องตายนะ”
“แต่ว่า เธอจะเต็มไปด้วยดอกไม้”

เมฆกล่าวเสร็จก็กลายเป็นฝนตกลงมา โปรยปรายเหนือกองทรายนั้น
และแล้วไม่นานต่อมา กองทรายเล็กๆ ก็ถูกปกคลุมไปด้วยทุ่งดอกไม้ทั้งดงาม

ชีวิตที่มีความหมายไม่ได้ขึ้นอยู่กับว่าเขารักษาชีวิตของเขาเพื่อตัวเองได้นานเพียงใด
แต่...ชีวิตจะมีความหมาย และมีความสุขที่สุด เมื่อเขาอมที่จะมอบชีวิต
และส่งต่อความสุขด้วยความรักเมตตาต่อเพื่อนพี่น้อง

ดังบทภาวนาที่ดงามนี้ “พระเจ้าข้า โปรดให้ลูกได้เป็นดังตะเกียง
ลูกจะเผาผลาญตัวเอง เพื่อให้แสงสว่างแก่ผู้อื่น”



Happy Life Giving



นริศ มณีขาว

Naris Happy Life Happy Giving

เคล็ดลับแห่งความสุข#13

"พยายามเป็นสุขยิ่งเหนื่อย ทำอย่างไรดี"

อีกคำถามหนึ่งจากน้องๆถามมาว่า

"ทำงานหนัก รู้สึกเหนื่อยมากเลย ... ยิ่งพยายามทำตัวให้มีความสุข ก็ยิ่งเหนื่อยเข้าไปอีก จะมีวิธีการอะไรบ้างที่ช่วยให้มีความสุขได้"

คำตอบ ทำงานหนัก เหนื่อย ... ก็พักผ่อนสิครับ พักก่อนๆ พักกาย พักใจ นอนหลับให้สบาย ทานอาหารอร่อยๆ พอสดชื่นขึ้น แล้วออกไปเดินเล่นบ้างก็ได้ครับ ... แล้วความสุขมาอยู่กับเราเองครับ

บางครั้งความสุขเปรียบเสมือนเงา เมื่อเราวิ่งไล่ เงาก็หนีเรา พอเราวิ่งหนี เงาก็วิ่งตามเรา ... แต่พอเราหยุด อยู่เฉยๆ เงาก็กลับมาอยู่กับเรา ... สบายไปเลย ...

วันนี้พักกาย พักใจสักครู่เถอะครับ แล้วความสุขมาอยู่กับเราเองครับ



ขอให้ทุกท่านมีความสุขสดชื่นกับการพักผ่อน พักกาย พักใจนะครับ

นริศ มณีขาว 17 มกราคม 2559 @บ้านใส่ใจ www.carefor.org

Line ID: narislove FB: Naris Happy Life





Naris Happy Life Happy Giving

เคล็ดลับแห่งความสุข#14

"ความสุขจากหัวใจเรา สู่หัวใจคนรอบข้าง"



มีการวิจัยค้นพบว่ามนุษย์เราทุกคนมี
สนามแม่เหล็กไฟฟ้าหัวใจที่แผ่ขยาย
ออกไปรอบๆร่างกายของเราได้หลายฟุต
และยังเชื่อมโยงกับสนามแม่เหล็กไฟฟ้า
หัวใจของคนอื่นได้อีกด้วย

เมื่อก่อนนี่ผมเป็นคนจริงจังกับชีวิตและไม่ค่อยมีความสุข จนประมาณ
2 ปีที่ผ่านมาผมออกมาทำงานอิสระ และไม่สบายบ่อยๆ จนวันหนึ่ง ขณะที่ผมเดิน
อยู่เฉยๆ ผมเกิดความรู้สึกชอบคุณ รู้คุณ รัก เมตตา กรุณา ขานซึ่งใจ ความสุข
และอัศจรรย์ใจกับชีวิต ... ตั้งแต่นั้นมาผมหายป่วยแข็งแรงขึ้น และมีความสุข
มากขึ้นๆ ทุกวันๆ

ผมจึงพัฒนาเทคนิคเพิ่มความสุข "Happy Heart-Giving" ใน 3 ขั้นตอน
เป็นเทคนิคง่ายๆ แต่ทรงพลังให้เป็นของขวัญให้กับทุกท่านครับ

- 1) วางมือไว้ที่หัวใจ หายใจเข้าออกช้าๆ ยืมจากหัวใจ
- 2) โฟกัสที่หัวใจด้วยความรู้สึกชอบคุณ รู้คุณ รัก เมตตา กรุณา ความสุข
- 3) ขยายความรู้สึกที่เราโฟกัสให้กว้างขึ้นๆ จินตนาการว่าเราเห็นคลื่น
แม่เหล็กไฟฟ้าของความชอบคุณ รู้คุณค่า รัก เมตตา กรุณา ขยายกว้าง
อยู่ภายในตนเองสักครู่ และค่อยๆแผ่ขยายสู่คนรอบๆข้างเรามากยิ่งขึ้นๆ

เพียง 1 นาที ตอนตื่นนอน ก่อนอาหาร และก่อนนอน แล้วความสุขจะ
อยู่กับท่านและคนรอบข้างท่านมากยิ่งขึ้นๆ ทุกๆ วันอย่างแน่นอนครับ

ขอให้ทุกท่านมีความสุขกับการมอบความสุขจากใจให้คนรอบข้างนะครับ
นริศ มณีขาว 18 มกราคม 2559 www.carefor.org FB:Naris Happy Life



Shake It Off



11 ศาสตร์ใหม่บ้ายบายความเครียด#3

ใส่ใจ & รักตนเองเพื่อช่วยคนที่คุณรัก ช่วยคนอื่นให้มีความสุข ความสำเร็จที่บ้าน ที่ทำงาน & สังคม

เสาร์ 8 & อาทิตย์ 9 ตุลาคม 2559

เวลา 9.00-17.00 น. มูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล ซอยทองหล่อ 25 สุขุมวิท



- ▶ ผักเทคนิคใหม่ เป็นธรรมชาติช่วยให้คุณสงบสุขจากภายใน
- ▶ เพิ่มความรัก ความสัมพันธ์ที่ดีต่อตนเอง & คนอื่นได้ง่ายขึ้น
- ▶ ขจัดความเครียดสะสม กังวล & แผลใจออกจากตัวคุณ
- ▶ วิจัย & พิสูจน์แล้วว่า ผักง่าย ได้ผลจริงกับคนทั่วโลก
- ▶ เรียนครั้งเดียวใช้ได้ตลอดชีวิต
- ▶ โดยไม่ต้องเล่าเรื่องส่วนตัวของคุณให้ใครฟัง
- ▶ ด้วยการใช้ 22 เทคนิคจาก 11 ศาสตร์ใหม่ระดับโลก นำความฉลาดของร่างกาย สมอ & หัวใจออกมาช่วยคุณ

- 1) TRE® Tension & Trauma Release Exercises
- 2) Heart-Brain Connection 3) Rhythm & Drum Circle
- 4) InterPlay Unlock the Wisdom of Body
- 5) Compassionate Communication 6) Reflection
- 7) Grounding Exercises 8) Science of Compassion
- 9) Body & Heart Intelligence 10) Spiritual Exercises
- 11) 7 Spiritual Laws of Success

สิ่งที่คุณจะได้รับจากคอร์ส Shake It Off

- ▶ ผักวิธีรับรู้สัญญาณความเครียด & เปลี่ยนเป็นพลังทางบวกได้ทันที
- ▶ ผักเทคนิคเพิ่มอารมณ์ทางบวก ลดอารมณ์ทางลบอย่างรวดเร็ว
- ▶ ผักวิธีเพิ่มความสัมพันธ์ที่ดี เปลี่ยนความขัดแย้ง ให้เป็นความรัก ความเข้าใจกับคู่ชีวิต คนในครอบครัว คนที่ทำงานด้วย
- ▶ ผักเทคนิคใหม่ให้กายใจสงบสุข & สลัดความเครียดสะสม ความกังวล แผลใจออกจากร่างกายอย่างง่ายดายโดยอัตโนมัติ
- ▶ ผักเพิ่มความรักตนเอง ดูแลตนเอง & ช่วยคนอื่น
- ▶ ผักวิธีเพิ่มพลังทางจิตใจ & จิตวิญญาณสู่ความสำเร็จ
- ▶ ผักเพิ่มความสงบสุขทันที ช่วยให้ทำงานดี & สำเร็จเร็ว
- ▶ ผักเพิ่มความคิดสร้างสรรค์ ตัดสินใจได้อย่างดีเยี่ยม
- ▶ ผักโฟกัสกับปัจจุบัน มีสติ สมาธิลึกซึ้ง & มั่นคงในจิตใจ
- ▶ ผักสื่อสารด้วยหัวใจเพื่อความสัมพันธ์ & ความสำเร็จ ทุกฝ่ายได้สิ่งที่ต้องการทั้งที่บ้าน ที่ทำงาน & สังคม



วิทยากร : นริศ มณีชวา "ในสิ่งที่ดีที่สุดในความรัก", M.Ed. (Guidance & Counseling), B.Ed. (Music Education) Certified TRE® Provider คนไทยคนแรกของโลกผู้สอน Tension Stress & Trauma Release Exercises

ดูรายละเอียดได้ที่ TRE® Global www.traumaprevention.com/tre-provider-list/ Certificate in Clinical Applications of Drumming, Drumming for Healing Facilitation, Drum Circle Facilitation.

วิทยากรอิสระ & ผู้ให้คำปรึกษาด้านการพัฒนาชีวิต การงาน ความสัมพันธ์ ความรัก สื่อสารด้วยหัวใจ การพัฒนาจิตวิญญาณ มากกว่า 37 ปี ผู้ก่อตั้งบ้านใส่ใจ carefor.org เพื่อชีวิต ผู้คน ธรรมชาติ, ทำงานร่วมกับศูนย์ใหม่อาสาเพื่อสังคมและชุมชนมากกว่า 30 ปี นักเขียนและคอลัมนิสต์ไดคาโมโค่งดวัน เพื่อชีวิต ผู้คน ธรรมชาติ, บรรณาธิการหนังสือสารอวสานสันติ, บทความตีพิมพ์แล้วกว่า 300 เรื่อง

เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการพัฒนาตนเอง & ช่วยคนอื่น - รับจำนวนจำกัด

***พิเศษมาก โอนเงินภายในวันถึงวันที่ 20 กันยายน 2559 จ่ายเพียง 4,900 บาท

**พิเศษ โอนเงินภายในวันที่ 21-30 กันยายน 2559 จ่ายเพียง 5,400 บาท

*ปกติ โอนเงินภายในวันที่ 1-7 ตุลาคม 2559 จ่าย 5,900 บาท

(ค่าลงทะเบียนรวมค่าอาหารกลางวัน 2 มื้อ อาหารว่าง 4 มื้อ และเอกสาร 1 ชุด)

ดูรายละเอียดที่ www.carefor.org/workshop ลงทะเบียนที่ www.carefor.org/apply ติดต่อ & แจ้ง โอนเงินได้ที่ Line ID: narislove โทร 093-445-1665

โอนเงิน : ธนาคารไทยพาณิชย์
บัญชีออมทรัพย์ สาขาสุรวงศ์
ชื่อบัญชี นริศ มณีชวา
เลขที่ 002-2-10554-3

คอร์สนี้ไม่เหมาะกับผู้ที่

- 1) เคยผ่าตัดในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา
- 2) เคยกระดูกหัก
- 3) แพทย์ไม่อนุญาตให้ออกกำลังกาย
- 4) อยู่ในระหว่างการตั้งครรภ์

- 5) หัวใจไม่ปกติ เช่น เคยผ่าตัดหัวใจ, ใช้เครื่องกระตุ้นหัวใจ, หัวใจเต้นผิดปรกติ
- 6) เป็นโรคลมบ้าหมู หรือ ลมชัก
- 7) ความดันโลหิตไม่ปกติ เช่น สูงหรือต่ำมากผิดปกติ
- 8) เป็นผู้ป่วยทางจิตเวช เช่น ผู้ป่วยโรคจิต ผู้ป่วยโรคซึมเศร้า
- 9) ใช้ยาทางจิตเวช เช่น ยาแก้อาการซึมเศร้า ...

ด้วยความรัก นริศ มณีชวา
www.carefor.org
บ้ายบายความเครียด
narislove YouTube riscarefor

ประสบการณ์ของผู้เข้าร่วมคอร์ส ศาสตร์ใหม่ บ้ายบายความเครียด



ความสุขในตัวคุณมีพลัง ช่วยให้คนอื่นมีความสุข ประสบความสำเร็จ ที่บ้าน ที่ทำงาน & สังคม
ขอขอบคุณในความมีน้ำใจของผู้เข้าร่วมทุกท่านที่อนุญาตให้แชร์ในโลกออนไลน์ได้

01:15 บ้ายบายความเครียด (27)
Duangdej - Oh
ขอบคุณทุกท่านครับมีความต่าง ก่อนเข้า Course คืออย่างน้อยบอกตัวเองว่า อยู่กับปัจจุบัน พอรู้ว่าอะไรจะโกรธ ก็คลายได้ นะครับ อาทิตย์นี้ไม่มีของขึ้นเลยนะครับ

และเพื่อนไปสายโทร 15:07
ค้นหา
4 วิชาใหม่แล้ว - ถูกใจ - ตอบกลับ
Nueillias Ilyasha Toyibshukor
เป็นคอร์สที่ นำเอาสิ่งที่อยู่รอบๆตัว มาชี้ให้เห็นว่าทุกสิ่ง สำคัญต่อการดำรงชีวิตของเราหมด เป็นการสอน ให้รู้จักการขอบคุณกับสิ่งที่เรามีอยู่ เป็นศาสตร์ที่สามารถสร้าง ให้เรารู้จักพลังทางบวกของชีวิต 🥰🥰🥰

22:06 และเพื่อนไปสายโทร 09:48
บ้ายบายความเครียด (28)
Duangdej - Oh
รายงานผลวันนี้ครับ วันนี้ดีครับ มีหลายเรื่องให้อารมณ์เสียแต่เข้า แต่สามารถควบคุมได้อย่างดีจนถึงนาทีนี้ หวังวันถัดไปตลอดว่ากำลังจะโกรธ ก็ตั้งตัวเสมออยู่กับปัจจุบัน ช่างในรูสึกสดชื่น ครับ

Uraivan
ทำเสร็จ อารมณ์ดีขึ้นตั้งตรงคอ โหล่ จากการนั่งทำงานตลอดสัปดาห์ลดลงแค่เบาตัวขึ้น

08:36 บ้ายบายความเครียด (27)
Ps
นอนดีขึ้น ทานอาหารอร่อยมาก รู้สึกมีชีวิตชีวามากขึ้น ขอขอบคุณนะค่ะสำหรับสิ่งดีๆ ที่ได้รับจากการฝึกแบบนี้

07:27
Sunandha
แต่เวลาสะดวกๆ สมาชิกจะลืกันคะ

Suchada Vongsathien
มีน้องในคลาสคนหนึ่งถามที่แอนว่า พี่แอนยิ้มทั้งวัน แล้วมาเข้าคอร์สนี้ทำไม หนอ? อยากคอนเฟิร์มว่าคนเรามีความเครียดมากกระหนบ โดยที่เราไม่รู้ตัวในแต่ละวัน วันหนึ่งเป็นร้อยๆเรื่อง จึงอยากมาเข้าคอร์สนี้ อยากบอกว่าดีมาก ค่ะ เราได้ทั้งคลายเครียด มีพลังทางบวก สิ่งที่สำคัญ ปฏิบัติได้จริง

Uraivan
สำรวจตัวเองคะ วันนี่มสุมดีมากๆ ใจหนึ่งคิดอะไรได้หลายอย่าง และตัดสินใจลงมือทำได้เลย น่าจะเป็นเพราะการทำ TRE เมื่อเช้าคะ

มีประสบการณ์ทำได้ 15 ครั้งแล้วคะ ก็รู้สึกสงบดีนะ คะ มีสติดีมากขึ้น โดยเฉพาะเวลารู้สึกไม่พอใจ ไม่สบายอารมณ์

Nui suda SpEx
อ๊อ! เค้านะได้สิ้นเขย แต่กำลังเครียดดต สิ่งที่ทำคือ แอบหายใจเข้าออกทางหัวใจและนึกถึงสิ่งดีๆ ก็ช่วยสงบลงได้อย่างรวดเร็ว ไมให้ช้าลง พอรู้สึกแป๊ป แค่นึกเรื่องดีๆ สิ่งที่อยู่ตรงหน้า จะทำให้รู้สึก negative ซ้ำๆ และน้อยลง คริสิ่งๆ ไปเครียดดตก่อนหละค่าาา เดี่ยวว่าๆ ะวะมาใหม่

Tanaporn
ได้ผล ๒ ชั่วโมงนี้
Tanaporn
ลำไส้ทำงานดี
Tanaporn
หน้าตาสดชื่น55

มีคุณค่ายิ่งจากการได้รู้จัก บ้ายบายความเครียด

ใส่ใจและรักตัวเองเพื่อจะได้ช่วยผู้อื่นขอบคุณมาก นะคะ

ด้วยความรัก นริศ มณีขาว
www.carefor.org
บ้ายบายความเครียด
narislove You Tube riscarefor

สนใจเข้าร่วมคอร์ส ติดต่อ Line ID: narislove www.carefor.org/workshop โทร 0934451665



...พิศเพ่งรำพึง
สักครั้งหนึ่งลึกซึ่งสุด
บาปล้นน้ำมือมนุษย์
องค์พระบุตรรอดเราพ้น
...อภัยไว้ครอบกั้น
ร้ายโรมรันมิย่อหย่น
เมตตามีเต็มล้น
ผลสู่เรามาเนานาน
...มองดูไม้กางเขน
จึงมองเห็นมิเลยผ่าน
พบพลันพระหรรษทาน
บันดาลสุขให้ทุกข์คลาย
...คือสุขในความทุกข์
และเป็นสุขมิเสื่อมสลาย
สุขแท้ทั้งใจกาย
ได้เคียงชิดสนิทพระ
...ในความยากลำบาก
ผู้ใดมากเสียดสละ
สุดทำยัชชณะ
จะมาถึงซึ่งสุขแท้.

ฉลองเทิดทูนกางเขน

14 กันยายน

IDEA Can Do...

ใกล้จะถึงเดือนแม่พระแห่งสายประคำกันแล้วนะคะ
เลยลองนำไอเดียในการทำสร้อยข้อมือมาฝากคะ
เชื่อว่า น้อง ๆ จะดัดแปลงวิธีการ
นำไปทำสายประคำข้อมือ
เพื่อใช้ในการสวดภาวนากันนะคะ...

ที่มา http://beadgarden.blogspot.com/2015_06_01_archive.html





คืนสอน... เล่าเรื่อง

สวัสดิ์ดีคะน้องๆ

ในเดือนกันยายนมีวันสำคัญๆ หลายวันที่เดียว เช่น

04 กันยายน คุณแม่เทเรซาแห่งกัลกัตตา ได้รับสถาปนาเป็นนักบุญ

08 กันยายน วันเกิดแม่พระ

11 กันยายน Ground Zero เหตุการณ์ช็อคโลก
ตึกเวิร์เทรดตูกล่มต่อหน้าต่อตาผู้คนทั่วโลก

14 กันยายน วันฉลองเทิดทูนไม้กางเขน

15 กันยายน ฉลองวันแม่พระมหาทุกข์ 7 ประการ

20 กันยายน วันเยาวชนแห่งชาติ

20 กันยายน วันภาวนาเพื่อสันติภาพ

และที่สำคัญเรายังอยู่ในช่วงเวลาของปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม



ในบรรยากาศวันเยาวชนโลกที่โปแลนด์ ได้สร้างแรงบันดาลใจ
ให้พี่เริ่มต้นค้นหาสายสัมพันธ์ลึกซึ้งระหว่างพระเยซูเจ้ากับแม่พระ
โดยส่วนตัวแล้วพี่รักแม่พระ แต่ไม่ค่อยรู้จักพระนางเลย
งานเยาวชนโลกที่โปแลนด์กระตุ้นให้พี่อยากรู้จักพระนางมากขึ้นคะ



และในเดือนนี้
ก็มีวันที่เกี่ยวกับแม่พระหลายวันที่เดียว
โดยเฉพาะเกี่ยวกับแม่พระมหากษัตริย์
ที่ชอบรูปนี้ที่มีคนแชร์ไว้ในเฟสบุ๊กมาก

น้ำตาของแม่...

ทำให้พี่...คิดถึงภาพแม่พระ
ที่แม่ได้เดินทางเคียงข้างพระเยซูเจ้า
บนถนนในเยรูซาเล็มสู่เนินกัลวารีโอ

แม่บันทึกภาพความทรงจำไว้
เป็นเรื่องราวชีวิตที่โง่งมถึง
สายสัมพันธ์ระหว่างแม่-ลูก
ระหว่างพระเจ้ากับมนุษย์
และแม่พระได้ตอบรับ
ในการร่วมในแผนการ
แห่งความรักของพระเจ้า

น้ำตาที่รินไหลของแม่พระ

ยังทำให้คิดถึงผู้คนจำนวนมากที่น้ำตายังรินไหลไม่ขาดสาย
คิดถึงตนเอง...ในขณะที่เรากินอิ่ม นอนอุ่น
ก็มีคนที่ไม่ม่อาหารกิน ไม่มีน้ำสะอาดๆ ดื่ม
ไม่มีเสื้อผ้าดีๆ สวมใส่

ไม่มีผ้าห่มป้องกันลมหนาวของฤดูใบไม้ร่วงที่กำลังมา
ขณะที่เราอยู่ใต้ร่มชายคาบ้านที่ป้องกันให้พ้นแดด ฝน ฝน
อีกหลายคนไร้ที่หลบแดด หลบฝน ไร้ที่พิงพิง
หรือหากมีก็อาจเป็นเพียงเพิงเก่าๆ ฝุๆ พังๆ



ในเดือนกันยายนเช่นกัน
พื้คิดถึงท่านนักบุญ
คุณแม่เทเรซาแห่งกัลกัตตา
ท่านเป็นแบบอย่างชีวิตในยุคสมัยของเรา
หากใครได้อ่าน ได้ศึกษาชีวประวัติของท่าน
ก็คงจะพูดคำเดียวกับพื้ว่า
“ท่านเป็นนักบุญไปแล้ว
ก่อนที่จะสิ้นใจเลยด้วยซ้ำ”
คำสอนแบบเรียบง่าย ง่าย ๆ
กระชับ สั้น ได้ใจความ
เป็นสโลว์ไลฟ์ของท่าน ง่าย ๆ
จดจำง่าย เต็มใจเสมอ
เมื่อต้องตอบโต้กับเรื่องที่ต้องตัดสินใจ
เช่น...

The Fruit of Faith is Love, and the Fruit of Love is Service.
ผลของความเชื่อคือความรัก และผลของความรักคือการรับใช้

คุณแม่เทเรซาแห่งกัลกัตตาเป็นไอดอลที่พื้ติดตามท่านมานาน เพราะท่านเป็นผู้ช่วยพยุ่งพื้ให้ลุกขึ้นสู้ในยามที่ชีวิตตกต่ำและประสบความยากลำบาก ในช่วงเวลาที่ยากจะเชื่อมั่นในพระเจ้าได้ เพียงท่านพูดถึงพระญาณสอดส่องของพระเจ้าในช่วงที่ท่านตัดสินใจออกจากอาราม และเดินเข้าไปในสลัม ท่านไม่มีโปรเจกอะไรในใจของท่านเลย แค่เดินเข้าไปนั่งในสลัม และเชื่อมั่นในพระญาณสอดส่องของพระเจ้า วันต่อวัน ทีละวัน ทีละก้าว ท่านอุ้มผู้ป่วยด้วยสองมือช่วยชีวิตเขา และช่วยให้เขาจากโลกนี้ไปอย่างสงบ ทีละคน ทีละคน ตอนนี้อยู่ ท่านเป็นนักบุญแล้วอย่างเป็นทางการ ซึ่งได้รับการสถาปนาโดยพระศาสนจักรคาทอลิก คำสอนของท่านเต็มใจให้เรานำไปปฏิบัติในชีวิตได้ ท่านได้ดับกระหายของพระเยซูเจ้าในคนที่ยากจนที่สุด ในหมู่คนยากจน ท่านได้เข็ดน้ำตาของแม่พระที่ยังรินไหลในใบหน้าของเด็กๆ สตรี ผู้ป่วยทุกคน ไม่ว่าเขาจะเป็นใคร และโดยเฉพาะอย่างยิ่ง น้ำตาและความกลัวที่ไหลเวียนในทารกซึ่งยังอยู่ในครรภ์มารดา ทารกที่มีความเสี่ยงต่อการถูกฆ่าตาย ถูกทำแท้ง

มีคนยากจนจำนวนมากที่ถูกทอดทิ้ง มีคนจำนวนไม่น้อยต้องหิวตาย มีเด็กทารกถูกทำแท้งในโลกใบนี้ มีคนเคยสำรวจไว้ว่าเด็กทารกในครรภ์มารดาถูกฆ่าตายน่าที่ละ 2 คน มีคนโดดเดี่ยวถูกเพิกเฉย ไม่ได้รับการใส่ใจใยดีอีกเยอะ เขาเหล่านั้นอาจจะเป็นคนที่ใกล้ชิดเรามากที่สุด มีคนไร้บ้าน ต้องย้ายถิ่นฐานด้วยความจำเป็น ต้องจากบ้านจากครอบครัว ด้วยเหตุผลต่างๆ นานา มีเรื่องราวมากมายที่แวดล้อมเราอยู่ มันยากเหลือเกินที่มนุษย์ตัวเล็กๆ แรงน้อยๆ อย่างเราจะไปต่อกรกับสถานการณ์ที่หนักอึ้งเหล่านั้นได้ ... ใช่! เราไม่อาจทำหรือให้ความช่วยเหลืออะไรที่ใหญ่โตได้ แต่เราสามารถทำสิ่งเล็กๆ ด้วยความรักอันยิ่งใหญ่ได้ เหมือนคำสอนของนักบุญคุณแม่เทเรซาเคยสอนไว้

“NOT ALL OF US CAN DO GREAT THINGS.

But we can do SMALL THINGS WITH GREAT LOVE.”

ใช่ที่เราทุกคนจะทำได้ยิ่งใหญ่ได้

แต่เราสามารถทำสิ่งเล็กๆ ด้วยรักที่ใหญ่ยิ่งได้

“It is not how much we do, but how much love we put into doing it.”

ไม่ใช่ที่เราได้ทำอะไรมากแค่ไหน

แต่อยู่ที่ว่าเราใส่ความรักในสิ่งที่เรากระทำมากเพียงใด

เรามาร่วมกันซบน้ำตาของแม่พระในผู้คนที่เราสามารถยื่นมือไปถึงด้วยกันนะคะ ขอท่านนักบุญคุณแม่เทเรซาแห่งกัลกัตตา และพระมารดามารีย์ ภาวนาเพื่อพวกเรา ให้สามารถทำกิจเล็กๆ ด้วยหัวใจรักที่ยิ่งใหญ่ได้... ช่วยวิงวอนเทอญ!



อาสนวิหารแม่พระนิรมล

สังฆมณฑลอุบลราชธานี



>>บุญ...ตะลุยกไทย<<

สวัสดีค่ะเพื่อน ๆ ชาวชนทุกท่าน ในวันที่ 10 - 15 ตุลาคม จะมีค่ายผู้นำเยาวชนคาทอลิกระดับชาติ ครั้งที่ 33 โดยสังฆมณฑลอุบลราชธานี เป็นเจ้าภาพจัดที่ วัดพระวิสุทธิวงศ์ บ้านหนองคู จ.อำนาจเจริญ

บุญ... ตะลุยกไทย จึงขอพาเพื่อน ๆ มาเขียนความงดงามของอาสนวิหารแม่พระนิรมล สังฆมณฑลอุบลราชธานี ที่ปรับปรุงใหม่ มีพิธีเปิดและถวายอาสนวิหารแด่แม่พระนิรมล เมื่อวันที่ 10 ธันวาคม ค.ศ.2014 พอได้มาเขียนความงดงามทำให้เรียนรู้ประวัติศาสตร์ด้วย ในอดีตเมืองอุบลราชธานีนี้ เป็นจุดเริ่มต้นและศูนย์กลางของงานแพร่ธรรมในภาคอีสานเดิมเป็นสังฆมณฑลเดียวคือ “มิสซังลาว” ปกครองคริสตชนในภาคอีสานและประเทศลาว

ค.ศ.1881 คุณพ่อวงบับติสต์ โปรตม และคุณพ่อซาเวียร์ เกโก พระสงฆ์คณะมิสซังต่างประเทศแห่งกรุงปารีส พร้อมครูคำสอน 1 คน และคริสตังอีกกลุ่มหนึ่งเป็นมิชชันนารีกลุ่มแรกที่มาแพร่ธรรมในเขตอีสานและประเทศลาว คุณพ่อได้ขอให้เจ้าหน้าที่บ้านเมืองช่วยจัดหาที่ดินเพื่อปลูกสร้างที่อยู่อาศัย

ต่อมาคุณพ่อได้ซื้อบ้านทรงลาวเป็นบ้านมีใต้ถุนสูง บ้านหลังนี้ใช้เป็นที่ตั้งโรงเรียนและวัดน้อยหลังแรก อีกทั้งยังเป็นที่พักของคุณพ่อด้วย ส่วนคณะผู้ติดตาม ทาสที่คุณพ่อได้ช่วยให้ได้รับอิสระและคนเจ็บป่วยพิการที่ขอมายู่ภายใต้ความคุ้มครองของคุณพ่อ ได้สร้างกระท่อมอยู่ใกล้ ๆ กลับใจเรียนคำสอน และเป็นกลุ่มคริสตังกลุ่มแรกของเมืองอุบลราชธานี มีจำนวนประมาณ 30 คน พวกเขามีความศรัทธาต่อแม่พระมาก จึงได้เลือกแม่พระเป็นองค์อุปถัมภ์ของวัดน้อย โดยตั้งชื่อวัดว่า “แม่พระนฤมลทิน” จำนวนคริสตังเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ คุณพ่อเจ้าวัดและสัตบุรุษจึงก่อสร้างวัดอย่างจริงจัง และทำพิธีเสกวัดหลังแรกของภาคอีสาน เมื่อวันที่ 16 มกราคม ค.ศ. 1898 วัดนี้กว้าง 12 เมตร ยาว 28 เมตร และใช้อยู่ประมาณ 70 ปี



วัดแม่พระนฤมลทิน ...

เป็นศูนย์กลางของงานแพร่ธรรมในภาคอีสาน
ตลอดมาจนถึงปี ค.ศ. 1953 เมื่อทางกรุงโรม
ประกาศแยกมิสซังภาคอีสาน ออกเป็น 3 มิสซัง
คือ มิสซังท่าแร่ - หนองแสง มิสซังอุดรธานี
และมิสซังอุบลราชธานี



วัดหลังที่สองสร้างใหม่ ห่างจากวัดหลังเก่าทางทิศตะวันตก
ประมาณ 30 เมตร วัดใหม่นี้สร้างเป็นคอนกรีตเสริมเหล็ก
ลักษณะเกือบเป็นวงกลม เส้นผ่าศูนย์กลาง 25 เมตร ไม่มี
เสากลางวัดเลย ผนังทำเป็นเสาดังเรียงซ้อนกัน มีช่องให้ลม
ผ่านได้ หลังคาเป็นแผ่นคอนกรีตเสริมเหล็กคล้ายกลีบดอก
บัวขนาดใหญ่ 3 กลีบ มีช่องแสงปิดด้วยกระจกพลาสติก
พาดจากยอดสูงตรงกลางยาวลงไปตามรอยเชื่อมของแผ่น
หลังคาทั้ง 3 ด้าน เพื่อให้แสงสว่างภายในวัด และตรงยอด
ศูนย์กลางของหลังคานั้น ได้ตั้งไม้กางเขนสีทอง สูงจากพื้น
ดินประมาณ 30 เมตร จุดคนได้ประมาณ 1,000 คน และ
พระคุณเจ้าเกลาดิอุส บาเย ได้ทำพิธีเสก เมื่อวันที่ 24
เมษายน ค.ศ. 1967



ในโอกาสฉลองครบรอบ 100 ปี ของการแพร่ธรรมใน
ภาคอีสาน นับจากปี ค.ศ.1981 คุณพ่อโจเซฟ เดรบาออล
เจ้าวัดและสัตบุรุษได้สร้างซุ้มประตูวัดเป็นอนุสรณ์และ
ติดป้ายชื่อวัดว่า "อาสนวิหารแม่พระนิรมล" อาสนวิหาร
นี้มีอายุเกือบ 50 ปีแล้ว หลังคาคอนกรีตรั่ว ผนังที่บางแห่ง
แตกร้าว อากาศภายในอาคารร้อนอบอ้าว สัมผัสลม
อุบลฯ จึงมีมติให้ก่อสร้างอาสนวิหารขึ้นใหม่ และได้มี
พิธีเปิดและถวายอาสนวิหารแม่พระนิรมล อุบลราชธานี
หลังใหม่ในวันที่ 10 ธันวาคม ค.ศ. 2014 โดยพระสังฆราช
ฟิลิป บรรจง ไชยรา

กำหนดเวลาการถวายมิสซา

วันอาทิตย์ 06.30 น., 09.00 น., 16.00น.

วันธรรมดา 06.00 น.

วันเสาร์ 06.00 น., 19.30 น.



สวัสดีค่ะเพื่อน ๆ เยาวชนทุกท่าน ในเดือนตุลาคมของทุกปี คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน จะจัดค่ายผู้นำเยาวชนคาทอลิกระดับชาติขึ้น โดยในปีนี้จะนำภาพค่ายผู้นำเยาวชนคาทอลิกระดับชาติครั้งที่ 33

คือ **สังฆมณฑลอุบลราชธานี**

โดยใช้พระวาจาของปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตากรุณา
“จงเป็นผู้เมตตากรุณาตั้งพระบิดาของท่าน”

(อ้าง ลก.6:36)

จัดขึ้นระหว่างวันที่ 10 - 15 ตุลาคม ค.ศ.2016
ณ วัดพระวิสุทธิวงศ์ บ้านหนองคู จ.อำนาจเจริญ

เพื่อเชื่อมโยงกับพระวาจาของปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตากรุณา สังฆมณฑลอุบลราชธานี จึงจัดกระบวนการอบรมในแบบบูรณาการสอดคล้องกับคำสอนในปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตากรุณา โดยปรารถนาให้เยาวชนเป็นประจักษ์พยานด้วยชีวิต เป็นเครื่องหมาย และเครื่องมือถึงพระเมตตาของพระเจ้า ต่อเพื่อนพี่น้อง การเรียนคำสอนเรื่องเพศ เพื่อให้เยาวชนได้ตระหนักถึงการเคารพศักดิ์ศรีคุณค่าความเป็นมนุษย์ ที่มีให้เพียงสิ่งสร้างของพระเจ้าเท่านั้น แต่เขาเป็นลูกสุดที่รักของพระองค์ และพร้อมที่จะเลียนแบบอย่างของพระบิดาเจ้าผู้ทรงมีใจเมตตากรุณา การเรียนคำสอนเรื่องครอบครัว เพื่อเตรียมเยาวชนสู่ชีวิตครอบครัวที่เหมาะสม การเรียนรู้ถึงสิ่งท้าทายเยาวชนในยุคปัจจุบัน ที่ท้าทายการดำเนินชีวิตตามแบบอย่างศิษย์พระคริสต์ และคำสอนของพระสันตะปาปาฟรานซิส

“ขอสรรเสริญ องค์พระผู้เป็นเจ้า Laudato Si” การประกาศข่าวดีแห่งการกลับใจ ขับเคลื่อนรักษาสิ่งสร้างของพระเจ้า โลกต้องการเยาวชนผู้มีโลกทัศน์ใหม่ในการพัฒนาเพื่ออนาคตที่ยั่งยืน บูรณาการกับการร่วมชีวิตกับพี่น้องคริสตชนในหมู่บ้านหนองคู จ.อำนาจเจริญ

ทำย่นข้อความนี้เป็นพิเศษสำหรับค่ายผู้นำเยาวชนคาทอลิกระดับชาติ ที่จะจัดขึ้น ระหว่างวันที่ 10 - 15 ตุลาคมนี้ด้วยนะคะ



MERCIFUL LIKE
THE FATHER
UBON RATCHATHANI 33

คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อตรีศีลชั้นมรอาสั แผนกเยาวชน ร่วมกับ...สังฆมณฑลอุบลราชธานี

ขอเชิญน้อง ๆ เข้าร่วม

“ค่ายผู้นำเยาวชนคาทอลิกระดับชาติ ครั้งที่ 33”

ณ วัดพระวิสุทธีวงศ์ บ้านหนองคู

อ.เสนางคนิคม จ.อำนาจเจริญ

วันจันทร์ที่ 10 - วันเสาร์ที่ 15 ตุลาคม ค.ศ.2016

“จงเป็นผู้ไม่ตถากฐณา
ตั้งพระบิดาของท่าน”
(ลก.6:36)

สนใจเข้าร่วมค่ายฯ ติดต่อได้ที่คุณพ่อจิตตภาภิบาลเยาวชนทุกสังฆมณฑล - องค์กร
หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณสิริกัญญา 081-812-1916



ภาพข่าวจากแผนกเยาวชน อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ

วันที่ 26 - 28 สิงหาคม 2016 / 2559 คุณพ่อพรชัย แก้วแหวน จิตตารธิการ Y.C.S. จัดค่าย
ผู้นำ Y.C.S. อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ โดยมี คุณพ่อสุพัฒน์ หลิวสิริ เข้าร่วมด้วย มีเด็กๆ และคุณครู
และผู้นำเยาวชนเข้าร่วมจำนวน 48 คน ณ คัมพญาชอริสอร์ท อัมพวา

โดยวันแรก เริ่มลงทะเบียน และปฐมนิเทศ เวลา 11.00 ช่วงบ่ายเป็นกิจกรรมสันตนาการ ต่อ
ด้วย 13.30 สอนเราให้รักเมตตา โดยพ่อพรชัย แก้วแหวน และกิจกรรม รักเขาด้วยมือของเรา และมีซา
บูชาขอบพระคุณ เวลา 18.00 น. หลังรับประทานอาหารเย็นแล้วเป็นกิจกรรมสันตนาการ จากนั้น สรุป
กิจกรรม ประชุมโรงเรียน 21.30 และพักผ่อน

วันที่สองของค่าย เริ่มต้นด้วยพิธีบูชาขอบพระคุณ เวลา 7.00 หลังรับประทานอาหารเช้าเป็น
กิจกรรมสันตนาการ จากนั้นเป็นการอบรมแนวทางของ Y.C.S และกิจกรรม คิด ทำ รัก อย่าง Y.C.S
จากนั้น เตรียมกิจกรรม "ด้วยหัวใจ Y.C.S" และช่วงหลังอาหารค่ำ เป็นกิจกรรม Family night และ
ภาวนาเทเซ่โดยทีมงานแผนกเยาวชนกรุงเทพฯ

วันสุดท้ายเริ่มต้นด้วยภาวนาเช้า รับประทานอาหารเช้าและสรุปกิจกรรมค่าย ประชุมโรงเรียน
วางแผนงาน ประเมินผล ตามด้วย พิธีบูชาขอบพระคุณ เวลา 10.00 น. โดยคุณพ่อสุพัฒน์ หลิวสิริ เป็น
ประธานและมอบวุฒิบัตรให้กับ ครูและเด็กๆ ที่เข้าอบรม



นักศึกษาจากสถาบัน Fondacio Asia จากประเทศฟิลิปปินส์ เข้าพบพระคาร์ดินัล ฟรัง

ซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช และศึกษาดูงานแผนกเยาวชน วันอังคารที่ 6 กันยายน 2016 เวลา 10.00 นักศึกษาจากสถาบัน Fondacio Asia จากประเทศฟิลิปปินส์ จำนวน 17 คน พร้อมด้วยผู้ประสานงานแผนกเยาวชน คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส มาพบปะพระคาร์ดินัล ฟรังซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช ณ ห้องรับรองสำนักพระสังฆราช จากนั้นได้มาเยี่ยมชมฝ่ายงานอภิบาลและฝ่ายงานธรรมทูต อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ณ อาคารคาทอลิกแพรรีธรรม โดยมีคุณพ่อปิยะชาติ มะกรศรีกรรภ์ พร้อมด้วยคุณพ่อสมเกียรติ บุญอนันตบุตร ผู้อำนวยการฝ่ายงานทั้งสองให้การต้อนรับและพูดคุย อีกทั้งยังรับชม Presentation งานในฝ่ายงานทั้งสอง งานของแผนกเยาวชน อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ พร้อมรับประทานอาหารร่วมกัน ก่อนที่จะเดินทางต่อไปยังส่วนกลางของศาสนาคริสเตียน สภาคริสตจักรในประเทศไทย จากนั้นไปดูงานที่ถนนพัฒนาพงษ์ สีลม เพื่อมาศึกษาดูงานเกี่ยวกับการค้ามนุษย์



งาน C-GAME เยาวชนอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ วันเยาวชนแห่งชาติ

วันเสาร์ที่ 17 กันยายน 2016 แผนกเยาวชนอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ นำโดยคุณพ่อสุรศักดิ์ อัมพากรณ์ ผู้จัดการแผนก จัด งาน C-GAME เยาวชนอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ วันเยาวชนแห่งชาติ ณ วัดพระบิดาเจ้า ผู้เข้าร่วม พระสงฆ์ 7 ท่าน สังฆานุกร 3 ท่าน บราเดอร์ 4 ท่าน เยาวชนทั้ง 6 เขต 308 รวม 322 คน

เวลา 09.00 น. พิธีบูชาขอบพระคุณ โดย คุณพ่อประทีป กิริติพงษ์ หัวหน้าเขต1ร่วมกับคุณพ่อสุรศักดิ์ อัมพากรณ์ คุณพ่อกรณ์ อติเรกวุฒิกุล คุณพ่อดิษพล รุ่งโรจน์วรวิวัฒนา คุณพ่อวิฑูรย์ แก้วแหวน พร้อมด้วย พระสงฆ์ และน้องๆเยาวชน ท้ายพิธีบูชาขอบพระคุณผู้แทนเยาวชนกล่าวขอบคุณ ประธานในพิธีพร้อมมอบของที่ระลึกแก่คุณพ่อ จากนั้น เป็นพิธีเปิดงาน เวลา 10.30 โดยคุณพ่อประทีป กิริติพงษ์ ได้ตัดริบบิ้นเปิดงาน จากนั้นเป็นกิจกรรมละลายพฤติกรรม เกมส์เบ็ดเตล็ด “หมากรอก” กิจกรรมประกวดกองเชียร์ กีฬา แคร่บอล วอลเลย์บอล ฟุตบอล ดอจบอล และปิดท้ายด้วย คุณพ่อสุรศักดิ์ อัมพากรณ์ได้มอบถ้วยรางวัลให้กับผู้ชนะเลิศ การแข่งขันกีฬา ประเภทต่างๆ กองเชียร์ พร้อมมอบขนมให้กับเด็กๆได้ไปแบ่งกัน

ท้ายที่สุดขอขอบคุณ คุณพ่อพรชัย แก้วแหวน คณะมาเซอร์โรงเรียนเซนต์โยเซฟ ทิววัล และคณะ ภราดา โรงเรียนอัสสัมชัญ สมุทรปราการ เอื้อเฟื้อสถานที่ อาหาร และอำนวยความสะดวกตลอดการจัด กิจกรรม





ภาพข่าวจากแผนกเยาวชน สัปดาห์มณฑลจันทบุรี

ร่วมพิธีสถาปนาคุณแม่เทเรซา วันอาทิตย์ที่ 4 กันยายน เด็กเยาวชนวัดชลุง ร่วมกันดูถ่ายทอดสด
กัน พิธีสถาปนาคุณแม่เทเรซา ได้รับแต่งตั้งเป็นนักบุญ



อบรมเทคนิคการนำเสนอ วันศุกร์ที่ 2 ถึงวันเสาร์ที่ 3 คุณพ่อนรเทพ ภาณุพันธ์ และทีมงาน
แผนกเยาวชนสังฆมณฑลจันทบุรี ได้อบรมเทคนิคการนำเสนอ ให้กับเจ้าหน้าที่ศูนย์ธารชีวิต
คณะศรีชุมพวาบาล



Mission Project วันที่ 9 กันยายน 2016 นักศึกษาจากสถาบัน Fondacio Asia มาพบปะเยี่ยมเยียนพระคุณเจ้าสิริพงษ์ และแผนกเยาวชนสังฆมณฑลจันทบุรี พระคุณเจ้าได้แบ่งปันระบบการทำงานอภิบาลเยาวชนในสังฆมณฑลและได้ร่วมรับประทานอาหารพร้อมกัน



ฉลองวัดพัทธยา เนื่องในวันที่ 18 กันยายน 2559 ตรงกับวันอาทิตย์ เป็นวันฉลองวัดพัทธยา ทางจิตตภาคารแขวงและผู้ประสานงานของแต่ละวัด ได้จัดกิจกรรมขึ้นหลังจากฉลองวัดพัทธยาในหัวข้อ "ผู้มีใจเมตตาอ่อนโยมเป็นสุข" เราพาน้องๆ เพื่อนๆ พี่ๆ ไปร่วมบริจาคของให้กับน้องๆ บ้านเด็กกำพร้า และร่วมเล่นกีฬาสามัคคีกับน้องๆ ด้วยๆ ซึ่งในปีนี้เป็นปีแห่งเมตตา ขอขอบคุณทุกคนมากๆ นะคะ



งานเทิดมารีย์ วันที่ 17-18 กันยายน 2016 แผนกเยาวชนสังฆมณฑลจันทบุรี ร่วมกับกลุ่มนิสิตคาทอลิก มหาวิทยาลัยบูรพา (กลุ่มเทิดมารีย์) จัดงานฉลองครบรอบ 37 ปี การจัดตั้งชมรมคาทอลิก โดยมีอดีตคุณพ่อจิตตาศาภิบาล พี่ๆศิษย์เก่า และเพื่อนๆนิสิตจากบ้านเซเวียร์มาร่วมแสดงความยินดีในครั้งนี้ด้วย ในมิสซาวันอาทิตย์ มีการแต่งตั้งที่ปรึกษาชมรมและคณะกรรมการชมรมประจำปี 2016



อบรม "คุณค่าเยาวชนในยุคปัจจุบัน" วันที่ 20 กันยายน 2559 แผนกเยาวชนได้ร่วมกับโรงเรียนเซนต์โยเซฟ ระยอง อบรมนักเรียนระดับชั้นมัธยม โอกาสวันเยาวชนแห่งชาติ เวลา 9.00-12.30 น. ณ ห้องประชุมพระกุมารเยซู โรงเรียนเซนต์โยเซฟ ระยอง



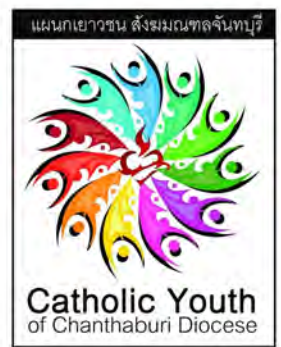
งานชุมนุมผู้ประสานงานเยาวชนสังฆมณฑลจันทบุรี ครั้งที่ 1 วันศุกร์ที่ 23 กันยายน แผนกเยาวชนได้ร่วมกับคุณพ่อจิตตาทิบาล ประธานแขวง และผู้ประสานงานเยาวชนทั้ง 5 แขวง เพื่อประชุมผู้ประสานงาน หาแนวทางในการทำงานเพื่อความก้าวหน้าของงานเยาวชนตามแขวง และวันเสาร์ที่ 24 กันยายน เยาวชนได้ร่วมฉลองชุมชนแห่งความเชื่อ วัดอัครเทวดามิคาแอล ปราจีนบุรี และได้ร่วมแข่งขันกีฬาสร้างความสัมพันธ์ระหว่าง 5 แขวง



พบปะเยาวชนวัดพระนามเยซู ชลบุรี วันอาทิตย์ที่ 25 กันยายน แผนกเยาวชนได้ร่วมกันอบรมและพบปะเยาวชนวัดพระนามเยซู ชลบุรี ในหัวข้อ "เทรนของเยาวชน"



Catholic Youth
of Chanthaburi Diocese



ภาพข่าวจาก ศูนย์ประสานงานเยาวชน ลี้ภัยมณฑลเจียงไฉใหม่

ประชุมนักศึกษาคาทอลิก ม.แม่ฟ้าหลวง เชียงราย เมื่อวันที่ 29 สิงหาคม 2016 ชมรมนักศึกษาคาทอลิก ม.แม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย จัดประชุมพบปะกับนักศึกษาคาทอลิก เพื่อรู้จักและวางแผนงานร่วมกัน โดยมีคุณพ่อเกรียงไกร สุขจิต คุณพ่อจิตตาทิการเยาวยุวชนเขต 4 ร่วมประชุมด้วย



มิสซาเปิดปีการศึกษาชมรมนักศึกษาคาทอลิก ม.ราชภัฏเชียงราย เมื่อวันที่ 2 กันยายน 2016 ชมรมนักศึกษาคาทอลิก มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย (เขต 4) จัดมิสซาขอพรพระเจ้าสำหรับการศึกษาใหม่ หลังมิสซามีการสังสรรค์ร่วมกัน



มิสซ่านักเรียนคาทอลิกที่ ร.ร.มงฟอร์ตมัธยม เมื่อวันที่ 2 กันยายน 2016 นักเรียนคาทอลิกโรงเรียน มงฟอร์ตวิทยาลัยร่วมมิสซาโอกาสวันศุกร์ต้นเดือน โดยคุณพ่อเอกสิทธิ์ ทัพทะกุลธร เป็นประธาน ใน มิสซา ได้มีการแบ่งปันความประทับใจในตัวนักบุญองค์ใหม่คือ คุณแม่เทเรซาแห่งกัลกัตตา โดย เจ้าหน้าที่แผนกเยาวชนเชียงใหม่ด้วย



กิจกรรมเยาวชนที่วัด น.บารโธโลมิว บ้านจู้จี้ เมื่อวันเสาร์ที่ 3 กันยายน 2016 เด็กๆ และเยาวชน ของวัด น.บารโธโลมิว บ้านจู้จี้ ต.วาวิ อ.แม่สรวย จ.เชียงราย (เขต 4) ร่วมกิจกรรมสันตนาการและ เรียนคำสอนที่วัด



เยาวชนวัดฝางแบ่งปันพระวาจา เมื่อวันที่ 3 กันยายน 2016 เยาวชนระดับชั้น ม.3 ของวัดพระคริสตเจ้าแสดงองค์ อ.ฝาง จ.เชียงใหม่ (เขต 4) อ่านและแบ่งปันพระวาจา เพื่อสร้างชีวิตที่สนิทสัมพันธ์กับพระเป็นเจ้ามากยิ่งขึ้น



ตัดผมสั้น ตั้งใจเรียน เป็นเด็กดี

เมื่อวันที่ 3 กันยายน 2016 นายยุทธชัย เงินหล้า เจ้าหน้าที่แผนกเยาวชนเชียงใหม่ และเยาวชนอาสาสมัครได้ไปตัดผมให้กับนักเรียนที่บ้านพรสวรรค์ ตามโครงการ “ตัดผมสั้น ตั้งใจเรียน เป็นเด็กดี”



อบรม Y.C.S เมื่อวันที่เสาร์ที่ 3 กันยายน 2016 แผนกงานอภิบาลโรงเรียนอัสสัมชัญลำปางจัดกิจกรรมอบรมสมาชิกกลุ่ม Y.C.S ในหัวข้อ "บทบาทของเยาวชนที่มีต่อตนเองและสังคม" มีสมาชิกเข้าร่วมจำนวน 105 คนและจิตตากริการจำนวน 6 คน ในภาคเช้า ภราดาชุมพล ดีสุดจิตให้การอบรมการรู้จักตัวเอง การมีสติและการอยู่ร่วมกับผู้อื่น ภาคบ่าย เยาวชนได้ฝึกการวางแผนทำงานเพื่อวิเคราะห์หาสาเหตุและแนวทางการแก้ไข อาทิเช่น 1.การรักษาความสะอาดภายในโรงเรียน 2.การรักษาสิ่งแวดล้อม 3.การอนุรักษ์วัฒนธรรม นักเรียนได้นำเสนอแผนงาน ซึ่งบางแผนงานก็ได้เริ่มจัดทำได้เลย บางแผนงานจะดำเนินการต่อไปในเทอมที่ 2 หลังจากนั้นมีการทำกิจกรรมฐาน เพื่อสร้างความเป็นหนึ่งเดียวกันมีจำนวน 6 ฐานแต่ละฐานก็ดำเนินการโดยคณะกรรมการของ ม.ต้น และ ม.ปลาย



ชุมนุมเยาวชนเขต 1 เชียงใหม่ เมื่อปลายวันอาทิตย์ที่ 4 กันยายน 2016 แผนกเยาวชนเชียงใหม่ร่วมกับคณะกรรมการเยาวชนเขต 1 เชียงใหม่ นำโดย คุณพ่อชาญชัย ศรีสุทิจจรรรยา จิตตาศิการเยาวชนเขต 1 จัดการชุมนุมเยาวชนเขต 1 เนื่องในวันเยาวชนแห่งชาติที่กำลังเวียนมาบรรจบอีกวาระหนึ่ง ซึ่งตรงกับวันที่ 20 กันยายน ของทุกปี และร่วมบันทึกประวัติศาสตร์พระศาสนจักรในการสถาปนาคุณแม่เทเรซาแห่งกลักตาดา เป็นนักบุญ โดยมีเยาวชนมาร่วมชุมนุมประมาณ 300 คน เริ่มกิจกรรมด้วยการเดินเข้าประตูศักดิ์สิทธิ์ของอาสนวิหารพระหฤทัยเชียงใหม่ และเข้าไปสวดภาวนาเพื่อขอรับพระคุณการุญ จากนั้นเยาวชนเคลื่อนขบวนไปยังสำนักมิสซัง โดยมีผู้ถือกางเขน และรูปนักบุญเทเรซาแห่งกลักตาดานำขบวน จากนั้นเยาวชนได้ชมการถ่ายทอดสดพิธีสถาปนาคุณแม่เทเรซาเป็นนักบุญ หลังอาหารเย็นมีการสวดภาวนาเทเซ่และรับศีลอภิบาล ขอบขอบคุณทุกท่านที่มีส่วนร่วมในการจัดงานครั้งนี้ (ภาพจากสังฆมณฑลเชียงใหม่)



แสวงบุญ 2 สังฆมณฑล เมื่อวันที่ 4-9 กันยายน 2016 คุณพ่อเอกสิทธิ์ ทัพทะกุลธร ได้นำนักศึกษาของศูนย์แมริจจำนวน 25 คน ไปแสวงบุญและทัศนศึกษาในสัปดาห์สังฆมณฑลท่าแร่และสังฆมณฑลอุดรธานี เริ่มต้นด้วยการไปเข้าเฝ้าบาทหลวงที่สัการสถานพระมารดาแห่งมรณสักขี สองคอน จากนั้นเยาวชนได้ไปเยี่ยมอาสนวิหารของทั้ง 2 สังฆมณฑล พร้อมกับไปคำนับพระสังฆราช เยี่ยมอารามซีลับาพูชิน จัดกิจกรรมที่บ้านผู้สูงอายุของสังฆมณฑลอุดร เยี่ยมบ้านเด็กซารเนลลี่ที่ จ.หนองคาย และทำกิจกรรมกับเยาวชนที่บ้านเด็กคุณแม่เทเรซา จ.หนองบัวลำภู



เยาวชนแจ้ห่มแสวงบุญที่วัดนักบุญไมเกิ้ล การ์ิกอยส์ เมื่อวันที่ 9-10 กันยายน 2016 คุณพ่อบรูโน ซอปเปิลซ่า คุณพ่อปลัดวัดแม่พระราชินีแห่งสันติภาพแจ้ห่ม ได้พาเยาวชน พี่เลี้ยงและครูคำสอน ศูนย์แม่พระประจตุสวรรค์และศูนย์นักบุญลูกาจำนวน 19 คน ไปแสวงบุญที่วัดนักบุญไมเกิ้ลการ์ิกอยส์ อ.เชียงดาว ในโอกาสปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม โดยมีกิจกรรมร่วมกับนักเรียนในหอพักวัดนักบุญไมเกิ้ล การ์ิกอยส์ เชียงดาว มีการแสดงเล่นสันทนาการและแบ่งปันชีวิตในศูนย์ให้แกกัน และในเช้าวันที่ 10 ได้มีพิธีรับศีลอภิบาลและรับพระคุณการุญ หลังจากนั้นได้ร่วมพิธีมิสซาอย่างสง่า หลังพิธีมิสซาเยาวชนทั้งหมดได้เดินขึ้นไปเยี่ยมห้องๆ ที่บ้านมิตรภาพ (มูลนิธิอูบลรัตน์ในพระบรมราชินูปถัมภ์) และมอบสิ่งของแก่ห้องๆ และฟังบรรยายความเป็นมาของบ้านมิตรภาพ หลังจากนั้นรับประทานอาหารเช้าร่วมกันและเยาวชนจากแจ้ห่มไปทัศนศึกษาต่อที่ถ้ำเชียงดาว



คณะกรรมการชมรมนักศึกษาคาทอลิก ม.แม่โจ้ ชุดใหม่ เมื่อวันอาทิตย์ที่ 11 กันยายน 2016 ชมรมนักศึกษาคาทอลิก ม.แม่โจ้ ได้เลือกคณะกรรมการชมรมชุดใหม่ ซึ่งได้แก่ 1.นางสาวปฎิษย์ศรี มีแก้ว (ฝ่าย) ประธาน 2.นางสาวสุมาลี เมอแล (ริน) รองประธาน 3.นางสาวสุธิดา เจริญธรรม (แจม) เลขานุการ 4.นางสาวปิยะดา อินตางค์ (ไอซ์) เทรินเนอร์ 5.นางสาวมณฑินี เมาสเม (ทราย) ประชาสัมพันธ์ + สันทนาการ



คณะกรรมการชุดใหม่ของชมรมนักศึกษาคาทอลิก มจร ล้านนา ชมรมนักศึกษาคาทอลิก มจร

ล้านนา ได้ประชุมเลือกคณะกรรมการชุดใหม่ของชมรมเมื่อวันที่ 14 กันยายน 2016 ซึ่งได้แก่

- 1.นางสาวดวงตา นิธิเปี่ยมปัญญา เป็นประธาน
- 2.นายพงษ์ภิชาติ สีมาเรณู เป็นรองประธาน
- 3.นางสาว พรพิมล รักถิ่นเรา เป็นรองประธาน
4. น.ส มีนา นัสดาศรี เป็น เลขานุการ
5. น.ส พนิดา แสงสว่าง เป็น เทรี่ญูฉึก



ประชุมเตรียมมิสซาเปิดปีการศึกษา เครือข่ายนักศึกษาคาทอลิกเชียงใหม่ประชุมร่วมกันเมื่อวันที่ 14 กันยายน 2016 เพื่อเตรียมจัดมิสซาเปิดปีการศึกษาในวันเสาร์ที่ 17 กันยายน 2016 ที่จะถึงนี้ที่สวนเจ็ดริน



ประชุมสมาชิกชมรมนักศึกษาคาทอลิก มจร ล้านนา วันศุกร์ที่ 16 กันยายน 2559 ชมรมนักศึกษาคาทอลิก มหาวิทยาลัยมหาจุฬาราชวิทยาลัย วิทยาเขตล้านนาได้เรียกประชุมพบปะกันในเวลา 15.00 น. มีสมาชิกเข้าร่วมการประชุมทั้งหมด 45 คน ในที่ประชุมทางคณะกรรมการได้ต้อนรับสมาชิกใหม่ และสมาชิกเก่าทุกท่าน และได้เล่าประวัติความเป็นมาของชมรม รวมทั้งชี้แจงวัตถุประสงค์ของการทำกิจกรรมต่างๆ (ทำกิจกรรมเพื่อสังคมส่วนรวม) และได้สอบถามความประสงค์ของนักศึกษาที่อยากจะตัดเสื้อชมรมใหม่หรือคนที่ยังไม่มีเสื้อชมรมด้วย และทำการประชุมได้เชิญนักศึกษาให้เข้าร่วมกิจกรรมรับน้องของเครือข่ายนักศึกษาคาทอลิกเชียงใหม่ ในวันเสาร์ที่ 17 กันยายน 2559 ณ สวนเจ็ดริ้นด้วย (ที่มา: ภาพและข่าวจากเฟสของชมรม)



กิจกรรมจิตอาสา วันที่ 16 กันยายน 2559 คณะครูโรงเรียนพระหฤทัยเชียงใหม่ได้นำนักเรียนมาทำกิจกรรมจิตอาสาพร้อมกับนักเรียนของโรงเรียนบ้านห้วยตอง ซึ่งอยู่ในเขตวัดนักบุญเปาโล (เขต 2) ในภาคคำมีมิสซาโมทนาคุณพระเจ้าด้วยกัน จากนั้น ทุกคนร่วมกิจกรรมสันตนาการอย่างสนุกสนานพร้อมกับชมการแสดงเชิงวัฒนธรรมของเพื่อนๆ เยาวชน (ที่มา: Facebook เยาวชนห้วยตอง)



เยาวชนและการเรียนคำสอน วันเสาร์ที่ 17 กันยายน 2016 เด็กๆ จากหมู่บ้านห้วยมะแกง ห้วยธาตุ ห้วยไคร้ ห้วยน้ำอุ่น ห้วยน้ำเย็น และปางซางเก่า-ใหม่ ซึ่งอยู่ในเขตวัดพระจิตเจ้า อ.แม่สรวย จ.เชียงราย (เขต 4) ประมาณ 60 คน มาเรียนคำสอนและทำกิจกรรมต่างๆ ที่วัด



มิสซาเปิดปีการศึกษาเครือข่ายนักศึกษาคาทอลิกเชียงใหม่ วันเสาร์ที่ 17 กันยายน 2559 เครือข่ายนักศึกษาคาทอลิกเชียงใหม่ ซึ่งประกอบด้วยชมรมนักศึกษาคาทอลิกจากหลายมหาวิทยาลัยในเขตจังหวัดเชียงใหม่ เช่น ม.ราชภัฏเชียงใหม่, มหาวิทยาลัยแม่โจ้, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, มหาวิทยาลัยมกุฏราชวิทยาลัย วิทยาเขตล้านนา ได้จัดกิจกรรมมิสซาเปิดปีการศึกษาประจำปีการศึกษา 2559 ณ สวนเจ็ดริ้ว เวลา 09.00 น. มีนักศึกษาสมาชิกปัจจุบัน และศิษย์เก่าของเครือข่ายเข้าร่วมกิจกรรมประมาณ 40 คน โดยมีคุณพ่อวินัย บุญลือ จิตตภากร เป็นประธานในพิธี หลังมิสซามีกิจกรรมต่างๆ ให้ร่วมสนุกและรับประทานอาหารร่วมกัน ในภาคบ่ายมีการปลูกต้นไม้และเล่นกีฬาด้วยกัน (ที่มา ภาพจาก facebook มมร)



คณะเซอร์ร่าเยี่ยมนักศึกษาของศูนย์แมริม เมื่อวันที่ 17 กันยายน 2016 คณะเซอร์ร่าอาสนวิหาร พระหลุยส์เชียงใหม่ โดย คุณวิชัย ศิริรัตน์ คุณสยอง กิจพิทักษ์ และคุณสมเดช อัฐธรรมรัตน์ มาเยี่ยม นักศึกษาของศูนย์แมริม โดยมีการพูดคุยถึงภารกิจและจิตตารมณ์ของคณะ อีกทั้งแบ่งปัน ประสบการณ์ความเชื่อแก่กัน เพื่อให้กำลังใจนักศึกษาเหล่านี้ซึ่งอาสาทำงานรับใช้พระศาสนจักร จากนั้นมีการร่วมมิสซาและรับประทานอาหารเที่ยงด้วยกัน



กิจกรรมที่บ้านไต้หลง คุณพ่อจิตตาทิบาลเยวชนเชียงใหม่ เจ้าหน้าที่และนักศึกษาศูนย์แมริมไป จัดกิจกรรมที่หมู่บ้านไต้หลง โดยมีการเล่นสันทนาการกับเด็กๆ และเตรียมจิตใจชาวบ้านในการ ร่วมมิสซาอย่างดี เมื่อวันที่ 17 กันยายน 2016



วันอาทิตย์สุขสันต์ ใครว่าเยาวชนปัจจุบันเป็นคนผิวเผินและไม่สนใจศาสนา! เยาวชนเขตวัดแม่ริมและนักศึกษาคาทอลิก ม.แม่โจ้ รวมตัวกันมามิสซาเป็นประจำทุกวันอาทิตย์ โดยมีรถของวัด น.ยอแซฟกรรมกร อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่ ให้บริการรับส่งผู้ที่ลำบากในการเดินทาง นอกนั้น เด็กๆ และนักศึกษายังมีส่วนร่วมในพิธีกรรมด้วย เช่น การช่วยมิสซา การอ่านบทอ่าน และอ่านภาวนาเพื่อมวลชน ฯลฯ หลังมิสซายังมีเรียนคำสอนสำหรับเด็กๆ อีกด้วย



นักศึกษาคาทอลิกเชียงรายพักผ่อนร่วมกัน หลังมิสซาวันอาทิตย์ที่ 18 กันยายน 2016 กลุ่มนักศึกษาคาทอลิก ม.แม่ฟ้าหลวงและนักศึกษาคาทอลิกราชภัฏเชียงรายประมาณ 30 คน ไปพักผ่อนร่วมกันที่ วัดถ้ำปลา-แม่สาย นำโดยคุณพ่อเกรียงไกร สุขจิต จิตตาศิการเยาวชนเขต 4 นับเป็นโอกาสสร้างความสัมพันธ์อันดีให้เกิดขึ้นในกลุ่มและเพื่อความร่วมมือต่อไป



กิจกรรมกับนักเรียนคาทอลิกโรงเรียนศึกษาสงเคราะห์เชียงใหม่

คุณพ่อจิตตาทิบาลเยาวยอน

เชียงใหม่ เจ้าหน้าที่และนักศึกษาศูนย์แมร์มิกทีมไปทำงานอภิบาลกับเด็กคาทอลิกของโรงเรียนศึกษาสงเคราะห์เชียงใหม่ เมื่อวันที่ 18 กันยายน 2016 โดยมีการจัดสนทนา การแบ่งกลุ่มเรียนคำสอน การรับศีลออกยบาป การซ้อมเพลงในพิธีกรรม ร่วมมิสซาและรับประทานอาหารว่างด้วยกัน มีนักเรียนคาทอลิกมาร่วมกิจกรรมประมาณ 80 คน



ประชุมวางแผนงานของคณะกรรมการนักศึกษาาคาทอลิก ม.แม่โจ้ เมื่อเย็นวันที่ 19 กันยายน 2016 คณะกรรมการนักศึกษาาคาทอลิก ม.แม่โจ้ ประชุมวางแผนงานร่วมกันครั้งที่ 1/2016 ที่ร้านพาเพลิน โดยเป็นการประชุมร่วมกันระหว่างคณะกรรมการชุดเก่าและชุดใหม่เพื่อส่งมอบงาน มีคุณพ่อเอกสิทธิ์ ทัพหะกุลธร จิตตภิบาลเยาวชนสังฆมณฑลและเป็นจิตตาศิการกลุ่มมาร่วมประชุม พร้อมด้วยนายไชยวัฒน์ ออเปะ ตัวแทนเจ้าหน้าที่แผนกเยาวชน และอาจารย์ ดร.นิศรา กิจเจริญ ที่มาให้กำลังใจและร่วมประชุมในครั้งนี้ด้วย หลังการประชุม คุณพ่อได้เป็นเจ้าภาพเลี้ยงอาหารเย็นกับทุกคนในบรรยากาศแบบกันเอง

อนึ่ง คณะกรรมการนักศึกษาชุดปัจจุบันประกอบไปด้วย

1. นางสาวบุญศรีศรี มีแก้ว (ฝ่าย) ประธาน
2. นางสาวสุมาลี เมอแล (ริน) รองประธาน
3. นางสาวสุธิดา เจริญธรรม (แจม) เลขาฯ
4. นางสาวปิยะดา อินตาวงค์ (ไอซ์) เทร่ญญิก
5. นางสาวมณฑินี เมามา (ทราย) ประชาสัมพันธ์ + สันทนาการ



ชุมนุมเยาวชนเขตวัดแม่ไถ 25 กันยายน 2016 คุณพ่อเจรีญ นันทการ เจ้าอาวาสวัดนักบุญยอห์น บัปติสต์ แม่ไถ ร่วมกับซิสเตอร์ ครูคำสอน และเจ้าหน้าที่ศูนย์ประสานงานเยาวชนคาทอลิก สังฆมณฑลเชียงใหม่ได้จัดค่ายเยาวชนเขตวัดแม่ไถขึ้นในหัวข้อ "จงเป็นผู้เมตตากรุณา ดังพระบิดาของท่าน" ลก 6:3 ได้มีเยาวชนเข้าร่วมประมาณ130คนเพื่อให้เยาวชนได้รู้จักกันมากขึ้นและเพื่อ สรรเสริญสิ่งสร้างของพระเจ้า เพื่อเป็นการขอบพระคุณและเพื่อการเริ่มต้นชีวิตใหม่สำหรับสิ่งที่ได้ทำ ผิดพลาดไป และโดยเฉพาะการดูแลสิ่งสร้างของพระเจ้าและได้สัมผัสพระเมตตาของพระองค์



ภาพข่าวจากแผนกเยาวชน ลี้ดนมมณฑลอุบลราชธานี

3 Sep 2016

เยี่ยมเยียนเยาวชนบ้านหนองฟานยี่น



11 Sep 2016

เยี่ยมเยียนเยาวชนบ้านโนนมาลี
และบ้านโคกกลาง



ประมวลภาพงานชุมนุมเยาวชนสันติอโศกฉลองครบรอบราชินี ตุ้ตื้นนขอตการภอนาเทเซ่ (16 September 2016)



ประมุขภาพงานชุมนุมเยาวชนโอกาสปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม

(17 September 2016)

สังฆมณฑลอุบลราชธานี





อบรมเตรียมอาสาสมัครช่วยงานค่ายผู้นำเยาวชนคาทอลิกระดับชาติ ครั้งที่ 33

(24-25 September 2016)



ประชาสัมพันธ์โครงการสวดสายประคำเดือนตุลาคม 31 วัน 31 สาย
ศูนย์ประสานงานเยาวชน อัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง



สวดสายประคำนำชีวิต

31วัน31สาย

เดือนตุลาคม 2016

พวกเราเยาวชนฆราวาสสายประคำ

ศูนย์ประสานงานเยาวชนอัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง

ขอเชิญน้องๆเยาวชนทุกคนร่วมกัน

สวดสายประคำในเดือนแม่พระ เพื่อส่งเสริม ความเชื่อ

ความศรัทธา โอกาส “ปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตากรุณา”

และสำหรับเพื่อนเยาวชนที่ต้องการคำภาวนาเป็นพิเศษ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

Tel.085-7441316

Facebook: ศูนย์ประสานงานเยาวชนอัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง

ภาพข่าวจากศูนย์ประสานงานเยาวชน สังกมณฑลนครราชสีมา

ชุมนุมเยาวชนโอกาสปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม และวันเยาวชนแห่งชาติ (17 กันยายน 2016)

แผนกเยาวชน สังกมณฑลนครราชสีมา จัดกิจกรรมชุมนุมเยาวชนโอกาสปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม และวันเยาวชนแห่งชาติ โอกาสนี้เยาวชนได้รับสิทธิยับยั้งเป็นพิเศษโอกาสปีศักดิ์สิทธิ์นี้ โดยคุณพ่อสมบัติ ประทุมปี พิธีบูชาขอบพระคุณ ขอพรพระสำหรับเยาวชนในสังมณฑล โดยพระคุณเจ้ายอแซฟ ชูศักดิ์ สิริสุทธิ์ ช่วงบ่าย เยาวชนร่วมแข่งขันกีฬาเชื่อมสัมพันธ์ไมตรีระหว่างเยาวชนในสังมณฑล เยาวชนเข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้ จำนวน 200 คน ณ บ้านเณรเล็กเปาโล นครราชสีมา





ภาพข่าวกิจกรรมเยาวชน “อดีตนักเรียนของاهدัด”

SSYV...MU กับ ความสุขที่ให้ได้...

เมื่อวันที่ 3 กันยายน 2559
ซิสเตอร์หมกามาต มาสอน ได้นำ
ตัวแทนเยาวชนอาสาสมัคร SSYV
และ Vides Thai ของโรงเรียนมา
รียูอุปถัมภ์ สามพราน ไปเยี่ยมกลุ่ม
ผู้อพยพชาวปากีสถาน



คณะริดาแม่พระองค์อุปถัมภ์ (ซิสเตอร์ซาโลเซียน)



เยาวชนหญิงคาทอลิก ตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ขึ้นไป
ที่มีความสนใจในชีวิตนักบวชคณะริดาแม่พระองค์อุปถัมภ์
เข้าร่วมค่ายกระแสรัก "มิตรมารีย์ ประจำปี 2016"
ณ บ้านสเตลลา มารีย์ ชะอำ

ขอเชิญ...



วันที่ 3-5 ธันวาคม 2016

แต่ขอพบกัน... นะคะ... ก้าวไปด้วยกัน...



สนใจติดต่อสอบถามได้ที่...
ซิสเตอร์กาญจนา เดชาเลิศ โทร. 098 108 8357
ซิสเตอร์ลัป สมจันทร์ โทร. 082 296 7860

ภาพข่าวกิจกรรมเยาวชน “SYM”

จัดกิจกรรมหากระแสเรียก คณะชาเลเซียนและผู้รับใช้ดวงหทัยนิรมลของพระแม่มาเรีย เมื่อวันที่ 11-14 กันยายน เขตแม่ฮ่องสอน-เชียงใหม่



ค่ายกระแสน้ำเรียกสัญจร



ทีมงานอภิบาลเยาวชนคณะซาเลเซียน
ขอเชิญน้องๆ ที่อยู่ชั้น ป.4 - ม. 3 ที่อยู่ใน
เขตสังฆมณฑลเชียงใหม่ ร่วมสัมผัสประสบการณ์
แบบซาเลเซียน สนุก มัน ฮา ไปพร้อมๆ กัน
ตั้งแต่วันที่ 11 - 14 ตุลาคม 2559
ณ บ้านดอนบอสโก คอยสะแกเค็ด เชียงใหม่



สนใจติดต่อสอบถามได้ที่ :

คุณพ่อ นพดล ยอแจพ: 090-1425005

คุณพ่อ เอกสิทธิ์ ทัฬหะกุลธร : 085-2656426

คุณพ่อ อันโตนิโอ เรสเทิลลี: 081-898-3944



สื่อ...สิ่งพิมพ์...เพื่อการอธิษฐานภาวนา

Taize 3 “รัก วางใจ” บทเพลงเพื่อการอธิษฐานภาวนา
ยังมีความเชื่อ ความหวังและความรักอยู่
แต่ที่ยิ่งใหญ่กว่าสิ่งใดทั้งหมดคือ ความรัก (เทียบ 1 คร:4-8,13)

สนใจสามารถติดต่อสั่งซื้อได้ที่
คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน
อาคารสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย
122/11 (แผนกเยาวชน ชั้น 5) ซ.นนทรี 14
ถ.นนทรี แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120



Taize 3 “รัก วางใจ”

บทเพลงเพื่อการอธิษฐานภาวนานี้ ประกอบด้วย



CD “รัก...วางใจ” (ขับร้องประสานเสียง) ราคา 100 บาท
สัมผัสบทเพลงจาก “เทเซ่” นำมาขับร้องประสานเสียง
เป็นภาษาไทย 17 เพลง พร้อมบทสวดดี บทพระวรสาร
และคำอธิษฐานวิงวอน (ภาวนาเพื่อมวลชน)

CD “รัก...วางใจ” (บรรเลง) ราคา 100 บาท
ตีพิมพ์ไปกับทำนองของอันແ່ວพลีวของเครื่องดนตรี
อาทิเช่น กีตาร์ ฟลูท โอโบ คลาริเน็ต ฯลฯ รวม 15 เพลง
เหมาะสำหรับใช้ประกอบการขับร้องอธิษฐานภาวนา
และฟังเพื่อผ่อนคลาย (คิดบำบัด)

หนังสือ “บทเพลงเทเซ่เพื่อการอธิษฐานภาวนา” ราคา 50 บาท
โดยรวบรวมบทเพลงจากเทเซ่ชุดที่ 1 – 3 รวม 42 เพลง
พร้อมโน้ตประสานเสียง สำหรับนักขับร้อง
คอร์ดีสำหรับนักดนตรี และแนะนำวิธีการภาวนาแบบเทเซ่

สื่อ...สิ่งพิมพ์...เพื่อการอภิบาลเยาวชน



ถ้าผู้ใดสนใจสั่งซื้อ
สามารถติดต่อได้ที่แผนกเยาวชน
คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส
โทร 02-681-3900 ต่อ 1504-5 หรือ
E-mail : youth@cbct.net

หนังสือ “บนทางกางเขน” (มรรคาคักดีลธิธิสำหรับเยาวชน) ราคา 50 บาท
พระสันตะปาปาจอห์น ปอลที่ 2 ได้ตรัสแก่เยาวชนในปี ค.ศ.1984 ว่า “จงรับกางเขน
แบกไปทั่วโลก เป็นดั่งเครื่องหมายแห่งความรักของพระคริสตเจ้าต่อมวลมนุษย และ
ประกาศให้ทุกคนรับรู้ว่า เราจะพบกับความรอดและการไถ่กู้ ก็มีแต่ในการสิ้นพระชนม์ชีพ
ของพระคริสตเจ้าเท่านั้น” ตั้งแต่นั้นมา การเดินทางของกางเขนกับเยาวชนก็ได้เริ่มต้นขึ้น
หนังสือเล่มนี้ เป็นการรวบรวมการเดินทางของเยาวชนในโอกาสต่าง ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง
ในช่วงวันเยาวชนโลกบางช่วงที่ผ่านมา เพื่อว่าทุกครั้งที่เรามองดูกางเขนของพระเยซู
จะทำให้เรานิ่งและสัมผัสถึงความรักอันยิ่งใหญ่ที่พระองค์ทรงมีต่อเรา....

หนังสือคำสอนคาทอลิกสำหรับเยาวชน

เล่ม 1 "เราเชื่ออะไร"

ราคาเล่มละ 70 บาท

เล่ม 2 “เราเฉลิมฉลองธรรมล้ำลึกของคริสตชนอย่างไร”

ราคาเล่มละ 100 บาท

เล่ม 3 “เรามีชีวิตในพระคริสตเจ้าอย่างไร”

ราคาเล่มละ 80 บาท

เล่ม 4 “เราควรภาวนาอย่างไร”

ราคาเล่มละ 80 บาท



สนใจสั่งซื้อติดต่อ...

คณะกรรมการฯเพื่อคริสตศาสนธรรม

แผนกคริสตศาสนธรรม

โทร 0-2681-3900 ต่อ 1303

เครื่องหมายของวันเยาวชนแห่งชาติ



เครื่องหมายเยาวชนนี้ได้รับพระราชทาน และพระบรมราชานุญาตให้ใช้ พระมหาพิชัยมงกุฏ บนส่วนยอดของเครื่องหมาย เพื่อเป็นมิ่งขวัญกำลังใจ และสิริมงคลแก่ชีวิตของเยาวชน

รูปลักษณะของเครื่องหมายนี้เป็นรูปโล่สีธงชาติ มีอักษรคำว่า "เยาวชน" สีขาวอยู่ในวงกลมพื้นสีเขียว เบื้องบนเป็นรูปพระมหาพิชัยมงกุฏ มีรัศมีอุณาโลม เบื้องล่างมีอักษรสีแดงว่า พลังพัฒนาชาติ รองรับด้วยรวงข้าว 9 รวง แยกอยู่ทางด้านขวา 5 รวง ด้านซ้าย 4 รวง ซึ่งสัญลักษณ์ต่าง ๆ เหล่านี้อธิบาย ได้ดังนี้ คือ

1. พระมหาพิชัยมงกุฏ เป็นเครื่องหมายแทนองค์พระมหากษัตริย์ องค์ประมุขสูงสุดของประเทศ ซึ่งเป็นที่เคารพ สักการะ และเป็นจุดรวมหัวใจของคนทั้งประเทศ
2. รัศมีที่พระมหาพิชัยมงกุฏ หมายถึง พระบรมราชูปถัมภ์ ซึ่งหมายความว่า เยาวชนไทยนั้น อยู่ในพระบรมราชูปถัมภ์ของ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว หรือได้รับพระบารมีปกเกล้าฯ
3. อุณาโลม หมายถึง หว่างพระขนงของพระพุทธเจ้า ใช้เป็นเครื่องหมายแทนศาสนา
4. อักษรเยาวชนสีขาวในพื้นวงกลมสีเขียวรูปโล่สีธงชาติ หมายถึง พลังอันบริสุทธิ์แห่งความสามัคคีเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันของเยาวชนไทย อันจะนำไปสู่ความสำเร็จ การเปลี่ยนแปลง และการพัฒนาการกิจกรรม อันเป็นพื้นฐานทางเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ
5. รวงข้าวทั้ง 9 รวง มีความหมายถึง เป้าหมายในการพัฒนาเยาวชนทั้ง 9 ประการ ตามนโยบายเยาวชนแห่งชาติ โดยที่รวงข้าวหมายถึง ความเติบโตงอกงาม ฉะนั้น คุณลักษณะ 9 ประการที่จะปลูกฝังให้เกิดขึ้นในตัวเยาวชน จึงเปรียบเสมือนคุณสมบัติที่จะงอกงามขึ้นตามตัวเยาวชน
6. อักษรว่า พลัง พัฒนาชาติ เป็นคำขวัญ เพื่อเตือนใจเยาวชนให้ตระหนักว่า พวกเขาเหล่านั้นมีพลังบริสุทธิ์อันหนักแน่น จริงจัง ที่สามารถใช้ประโยชน์ได้มากในการช่วยพัฒนาประเทศชาติ

