



จุดสาร

# เพื่อ(แ)เขาว

เพื่อเยาวชน โดยเยาวชน พลัสเยาวชน CATHOLIC COMMISSION FOR LAITY YOUTH DESK (THAILAND)

136



**"We can say that WYD begins today and continues tomorrow in your homes, that is where Jesus wants to meet you."**

**POPE FRANCIS  
FINAL MASS AT CAMPAS MISERICORDIAE**



คสอญ  
WYD  
2016



*Blessed  
ARE THE  
merciful*



# Open your mind OPEN THE DOOR OF MERCY



## “ผู้มีใจเมตตาย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้รับพระเมตตา” (มธ. 5: 7)

พระสันตะปาปาฟรังซิส ทรงเชิญชวนเยาวชน ร่วมปฏิบัติกิจเมตตา เพื่อให้เราเจริญชีวิตได้อย่างมีความสุขแท้จริง พอลจึงอยากให้พวกเขาปฏิบัติงานเมตตาธรรมกัน เช่น เลี้ยงคนที่หิวโหย ให้นำน้ำดื่มกับคนที่กระหาย ให้เสื้อผากับคนที่ไม่มียี่สิบสามสี่ตัวต้อนรับคนแปลกหน้า ช่วยเหลือคนป่วย เยี่ยมผู้ต้องขัง และช่วยฝังคนตาย เป็นต้น ขณะเดียวกัน เราก็มองข้ามงานเมตตาฝ่ายจิตด้วย เช่น ให้อาหารแก่นกแก่คนที่มีความสงสัย สอนคนที่ไม่รู้ ตกเดือนคนบาป ให้ความบรรมหาใจกับคนที่เป็ทุกขให้อภัยต่อคนที่ผิดใจเรา อดทนกับคนที่ชอบก่อแวน และสวดภาวนาสำหรับผู้เป็นและผู้ตาย เธอคงจะเห็นแล้วว่าความเมตตาไม่ได้หมายถึงแค่เป็น “คนดี” หรือ แค่เป็นคนที่มีความรู้สึกสงสารเท่านั้น แต่เป็นมาตรการวัดการเป็นศิษย์เที่ยงแท้ของพระเยซูเจ้า และการเป็นคริสตชนที่น่าเชื่อถือในโลกปัจจุบัน หากเธอต้องการให้ทุกอย่างเจาจง

พอลขอเสนอว่าสำหรับ 7 เดือนแรกของปี 2016 ให้เธอเลือกปฏิบัติงานเมตตาฝ่ายกายและฝ่ายจิต เดือนละครั้งเพื่อฝึกปฏิบัติ พร้อมทั้งให้หา แรงบันดาลใจจากคำภาวนาของนักบุญโพลินา อัครสาวกผู้ถ่อมตนแห่งพระเมตตาของพระเจ้าในยุคของเรา

“ข้าแต่พระคริสตเจ้า โปรดเสด็จมาช่วยข้าพเจ้า

... เพื่อที่สายตาของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตา เพื่อที่ข้าพเจ้าจะไม่สงสัยหรือตัดสินด้วยสิ่งทีปรากฏภายนอก แต่มองไปยังดวงวิญญาณของเพื่อนบ้านที่มีความสวยงามเสมอและคอยช่วยเหลือพวกเขา

... เพื่อที่หูของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตา ในความตั้งใจฟังความเดือดร้อนของเพื่อนบ้าน

ไม่มีนงเฉยต่อความเจ็บปวดและการบ่นของพวกเขา

... เพื่อที่ลิ้นของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตา ในการไม่พูดร้ายถึงผู้อื่น แต่ให้ความบรรมหาใจและให้อภัยทุกคน

... เพื่อมือของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตาและทำแต่กิจการดี

... เพื่อเท้าของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตา เพื่อข้าพเจ้าจะไปช่วยเพื่อนบ้าน

ถึงแม้ข้าพเจ้าจะเหน็ดเหนื่อยเมื่อยล้า

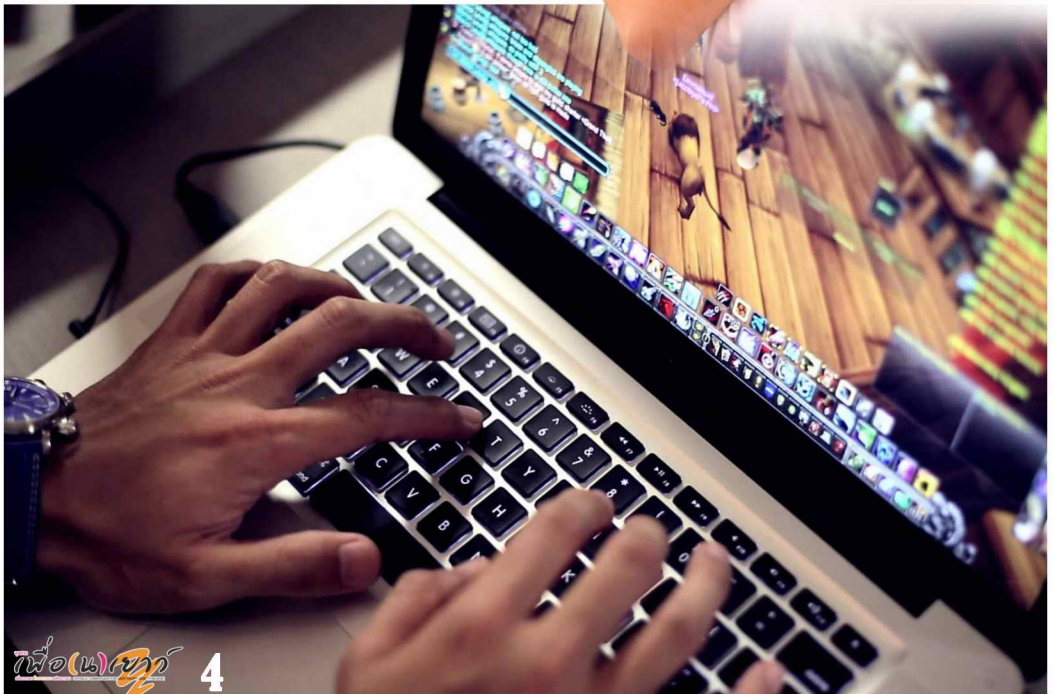
... เพื่อหัวใจของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตา เพื่อที่ข้าพเจ้าจะได้มีส่วนร่วมในความทุกข์ของเพื่อนบ้าน”

สารพระเมตตาของพระเจ้าเป็นแผนการชีวิต ที่ระบุนอย่างชัดเจนถึงการลงมือทำ หนึ่งในกรลงมือปฏิบัติเมตตาที่ชัดเจนและยากที่สุดคือ การให้อภัยแก่ผู้อื่นที่รุกรานเรา แก่ผู้ที่กระทำผิดต่อเรา และแก่ผู้ที่เรารู้ว่าเป็นศัตรู “บางครั้งดูเหมือนเป็นสิ่งที่ยากมาก แต่การให้อภัยก็เป็นเครื่องมือที่พระเจ้าทรงมอบให้ไว้ในมือของเราเพื่อที่เราจะได้มาซึ่งความสงบสุขของจิตใจ การสลัดทิ้งซึ่งความโกรธ โทษะ การใช้ความรุนแรงและการแค้น เป็นเงื่อนไขจำเป็นที่จะทำให้เราเจริญชีวิตได้อย่างมีความสุข” (Misericordiae Vultus, 9)

(คัดลอกจากสารสนของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ในโอกาสวันเยาวชนโลกปี 2016 บางส่วนจากข้อ 3 “ความชื่นชมยินดีนำพิศวงของการเป็นเครื่องมือแห่งพระเมตตาของพระเจ้า”) ท่านสามารถศึกษาเพิ่มเติมได้ที่ <http://youth@cbct.net>

เล่นเกมแพ้มือเท้า เก็บไอเทมไม่ทันก็หงุดหงิด  
เกมก็แพ้ใจก็แพ้ แต่ถ้าเล่นเกมแพ้แล้วยังยิ้มได้  
เพราะเข้าใจว่าเกมก็คือเกม อันนี้แพ้เกมแต่ชนะใจ  
เมื่อรู้ว่าเกมก็คือเกม มีไว้เพื่อผ่อนคลาย ผีกความท้าทาย  
การแก้ปัญหา จึงเล่นเป็นเวลา เลือกเกมที่เหมาะสม  
ไม่เล่นแบบเอาเป็นเอาตายแบบจะต้องชนะอย่างเดียว  
จนกระทบเวลาของหน้าที่หลักที่ต้องให้กับพ่อแม่พี่น้อง  
การเรียน การพักผ่อนร่างกาย อย่างนี้คงพูดได้ว่า

**“เราเล่นเกมไม่ใช่เกมเล่นเรา”**



# เยาวชนที่รัก...

สิ่งที่เราอยากคงมีเยอะแยะมากมาย

ถ้าเรามุ่งไปสู่สิ่งที่อยาก เพื่อให้ได้อย่างใจเท่านั้น

จนลืมหรือละเลยสิ่งที่จำเป็นในชีวิต ลืมหน้าที่ที่สำคัญที่ต้องทำ

ก็คงไม่ถูกต้อง เพราะตราบไคที่เรายังมีดวงตามใจตัวเอง ควบคุมมันไม่ได้

เรารักแค่ใจตัวเอง เป็นทาสของความอยาก เป็นทาสของอารมณ์

ไม่ได้อย่างใจก็โมโห หงุดหงิด อันเป็นเครื่องหมายของทาสผู้ถูกกดขี่

ลองดูไหม จากสิ่งเล็ก ๆ น้อย ๆ

ที่จะฝึกลงใจตัวเองจากสิ่งที่เราอยากทำ อยากรู้

เมื่อไม่ได้อย่างใจก็ยิ้มรับมันเพื่อเราจะสามารถยิ้มได้มากขึ้น

กับสิ่งที่เราอาจไม่อยากทำ แต่จำเป็นสำหรับชีวิต

เพราะคือหน้าที่ของเราตามความเป็นของเรา

หน้าที่ของความเป็นลูกที่ต้องเชื่อฟังพ่อแม่

หน้าที่ของความเป็นพี่น้องที่ต้องรักและดูแลกัน

หน้าที่ของความเป็นนักเรียนที่ต้องขยันหมั่นเพียร ฯลฯ

ต่อให้เล่นเกมแพ้ตลอด แต่ใจไม่เคยแพ้ยังยิ้มได้และพยายามใหม่เสมอ

คงพูดได้เต็มปากว่า “เล่นเกมได้อะไรมากกว่าที่คิด”

เพราะถ้าเราเจออุปสรรคหรือปัญหาที่สำคัญในชีวิต

เรารักคงยังยิ้มได้และพยายามใหม่เสมอ... เช่นกัน



# วันอาทิตย์ เป็นวันนัดพบ



มนุษย์ประกอบไปด้วยร่างกายและวิญญาณ เพราะฉะนั้นการที่มนุษย์จะเจริญเติบโตขึ้นเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ หรือเป็นคนสมคน จึงมิใช่หล่อเลี้ยงชีวิตของตนด้วย อาหาร น้ำ และอากาศเท่านั้น แต่มนุษย์ยังต้องหล่อเลี้ยงชีวิตทั้งภายนอกและภายใน การที่มนุษย์จะเจริญเติบโตเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ หรือเป็นคนสมคน จะต้องหล่อเลี้ยงดูแลชีวิตให้พัฒนาเติบโตขึ้นครบทั้ง 5 ด้าน ร่างกาย อารมณ์ สังคม จิตใจและจิตวิญญาณให้มากที่สุด ถ้าด้านใดบกพร่องไปมาก ๆ จนต่ำกว่าเกณฑ์ที่ควรจะเป็น คนๆนั้นก็จะเป็นคนที่ไม่สมบูรณ์ มีพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ของสังคม หรือถ้าเป็นทางกายภาพ ก็จะเป็นพิการในบางสิ่งบางอย่าง ในหนังสือปฐมกาลบทที่ 1 พระเจ้าทรงสร้างมนุษย์ตามภาพลักษณ์ของพระองค์ และบอกว่ามนุษย์นั้นดี แสดงว่าพระเจ้าทรงสร้างมนุษย์มาอย่างสมบูรณ์แบบ และประทานความดีทุกอย่างแก่มนุษย์ แต่หลังจากมนุษย์ทำบาปแล้ว ความดีต่างๆที่พระเจ้าประทานให้นั้นสูญสลายไป อาทิ ชีวิตเหนือธรรมชาติหรือชีวิตพระเจ้า พระคุณต่างๆ ที่ได้รับจากพระเจ้า ดังนั้นฝ่ายกายจึงมีความยากลำบาก ความชราภาพ ความเจ็บป่วย และต้องตายในที่สุด ฝ่ายวิญญาณ สติมีตมัว เจตนาและน้ำใจอ่อนเปลี้ย และมีความโน้มเอียงไปในทางความชั่ว

เนื่องจากสภาพมนุษย์หลังจากตกในบาปเป็นเช่นนี้ มนุษย์จึงต้องหล่อเลี้ยงชีวิตของตนด้วยคุณค่าต่างๆ เพื่อมนุษย์จะได้สามารถเจริญเติบโตขึ้นเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์มากที่สุด หรือเป็นคนสมคนมากที่สุด ที่ต้องใช้คำว่า “มากที่สุด” เพราะไม่มีใครเป็นคนสมบูรณ์แบบ 100% ยกเว้น แม้พระเจ้าซึ่งเป็นผู้ที่พระเจ้าเลือกสรรให้เป็นมารดาของพระองค์ กับพระเยซูคริสตเจ้าซึ่งเป็นพระเจ้าแท้และมนุษย์แท้ ส่วนคนอื่นๆ แม้แต่นักบุญก็ไม่ได้เป็นคนสมบูรณ์แบบ 100% ทุกคนล้วนมีข้อบกพร่องเป็นคนอ่อนแอด้วยกันทั้งสิ้น เมื่อเป็นเช่นนี้ เราจึงพออนุমানในการสร้างสรรค์โลกและสรรพสิ่งของพระเจ้า ได้ว่าทำไมพระองค์จึงทรงสร้างสรรค์สรรพสิ่ง 6 วาระ และวาระที่ 7 พระองค์จึงทรงหยุดสร้างและอวยพรวาระหรือวันที่ 7 ให้เป็นวันศักดิ์สิทธิ์ จะเป็นไปได้ไหม ที่พระองค์มีพระประสงค์ให้วาระที่ 7 เป็นวันศักดิ์สิทธิ์ เพื่อให้มนุษย์มีเวลาที่จะเติมชีวิตของตนด้วยคุณค่าต่างๆ ที่จะทำให้สามารถมนุษย์เจริญเติบโตขึ้นเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์แบบมากที่สุด หรือเป็นคนสมคนมากที่สุด คุณค่าต่างๆ ที่ว่านี้ก็คือคุณค่าทางศาสนา วัฒนธรรม สุนทรียศาสตร์ และรวมไปถึงผลงานดี ๆ ที่น่าชื่นชมที่คนๆ นั้นประกอบขึ้นด้วย

**คุณค่าทางศาสนา** พ่อกล่าวก้าวได้อย่างเต็มปากเต็มคำว่า ศาสนาของเรานั้นกล่าวถึงคุณค่าทางศาสนาชัดเจน และให้ความสำคัญมากๆ อีกทั้งยังบอกด้วยว่าคุณค่าทางศาสนาเป็นอาหารฝ่ายจิตวิญญาณ เราต้องรับประทาน ถ้าไม่รับประทานจิตวิญญาณของเราจะต้องตาย ถ้าเรารับประทานอาหารฝ่ายจิตวิญญาณ เราจะมีชีวิตนิรันดร

“มนุษย์มิได้ดำรงชีวิตด้วยอาหารเท่านั้น แต่ดำรงชีวิตด้วยพระวาจาทุกคำที่ออกจากพระโอษฐ์ของพระเจ้า” (มธ.4:4)

“อย่าชวนขวยหาอาหารที่กินแล้วเสื่อมสลายไป แต่จงหาอาหารที่คงอยู่และนำชีวิตนิรันดรมาให้ อาหารนี้บุตรแห่งมนุษย์จะประทานให้ท่าน...เราเป็นปังแห่งชีวิต ผู้ที่มากหาเราจะไม่หิว และผู้ที่เชื่อในเราจะไม่กระหายอีกเลย ปังที่ลงมาจากสวรรค์เป็นอย่างนี้คือ ผู้ที่กินปังนี้แล้วจะไม่ตาย เราเป็นปังทรงชีวิต ที่ลงมาจากสวรรค์ ใครกินปังนี้จะมีชีวิตอยู่ตลอดไป และปังที่เราจะให้นี้คือเนื้อของเราเพื่อให้โลกมีชีวิต” (ยน.6:27-51) พระเยซูคริสตเจ้า

กล่าวถึงอาหารฝ่ายจิตวิญญาณหรือคุณค่าทางศาสนาชัดเจนขนาดนี้ ซึ่งเป็นทั้งการให้ความสำคัญและคำมั่นสัญญา แต่น่าเสียดายที่คริสตชนจำนวนมากไม่เห็นความสำคัญของอาหารฝ่ายจิตวิญญาณนี้เลย หลากๆ คนไม่มาวัดร่วมบูชาขอบพระคุณ เพราะกลัวอดตาย อาทิต้องทำมาหากินไม่มีเวลา ต้องไปเรียนพิเศษก็เข้าเรื่องเดิมอีกนั่นแหละ เพื่อต่อไปจะได้มีอาชีพดีๆ ไม่ลำบากกินคืออยู่ดี

เรากลัวความตายจากชีวิตทางโลก ซึ่งพระศาสนจักรสอนว่าเป็นความตายชั่วคราวหรือการหลับไป เพราะวันหนึ่ง เราจะกลับคืนชีพ แต่เราไม่กลัวความตายที่แท้จริง คือความตายตลอดนิรันดร ซึ่งถ้าเราไม่รับประทานอาหารฝ่ายจิตวิญญาณ เราจะตายนิรันดร

“บรรพบุรุษของท่านได้กินมานนาในถิ่นทุรกันดารแล้วยังตาย”(ยน.6:49) ด้วยเหตุนี้เอง พระศาสนจักรจึงปรารภณาที่จะให้เราคริสตชนเห็นความสำคัญของวันอาทิตย์วันนัดพบของเรากับพระเจ้า เพราะพระองค์ทรงเตรียมอาหารที่ให้ชีวิตนิรันดรไว้ให้กับเรา 2 อย่าง คือพระวาจาของพระเจ้าและศีลมหาสนิท นอกจากนี้แล้ว วันอาทิตย์ยังเป็นวันที่เรานัดพบที่จะมารับคุณค่าอื่นๆ ซึ่งจะทำให้เราเจริญเติบโตเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์หรือเป็นคนสมคน ซึ่งพ่อจะเขียนเล่าให้อ่านต่อในคราวหน้า



# คุณแม่... เลี้ยงแม่



Painted & Present by @lingjaklee

"แม่" เป็นภาระให้แก่ลูกทุกคนมาตั้งแต่เกิด  
 นั้นเป็นความจริงที่เราไม่อาจจะปฏิเสธได้  
 ก็ลองคิดดูสิ ตั้งแต่เราเกิดมา ยังไม่เคยเห็นหน้าค่าตากันเลย  
 อยู่ดีๆ ผู้หญิงคนนี้ ก็มาโอบอุ้มลูกเนื้อต้องตัวเรา  
 มีอายุที่เราจะแหกปากร้องไห้ ชับไล่ไล่ส่งยายผู้หญิงคนนี้ขนาดไหน  
 เธอก็ยังพยายามปลอบโยน เทกล่อมเราอยู่นั้นแหละ  
 เป็นภาระให้เราต้องจำใจเจี๊ยะ ยอมนอนดูตนมเธออยู่จู้ๆ ...

พอเราเริ่มเตาะแตะ ตั้งไข่จะเดินไปไหนต่อไหนมั่ง  
 คุณเธอก็ยังคงคอยเรียกหาเราอยู่นั้นแหละ "มานี่มาลูก มานี่มา  
 อีกนิดเดียวลูก อีกนิดเดียว อีกก้าวเดียว" ไม่รู้จะเรียกทำไมนักหนา  
 ไอ้เราก็เดินล้มลุกคลุกคลานอยู่ เห็นม๊ยะ เป็นภาระที่เราต้องเดินไปให้เธอทอดอีก  
 โตขึ้นมาอีกนิด เราเริ่มกินอาหารได้ หล่อนก็เอาอะไรนักหนาไม่รู้  
 และๆ เทะๆ มาบดให้เรากิน ไอ้เราจะไม่กินก็ไม่ได้ เตี้ยวแม่จะน้อยใจ  
 ก็เอาวะ เอาชะหน้อย เคี้ยวไปแจบๆ อย่างนั้นแหละ แม่คุณก็ยิ้มปลื้ม  
 คงนึกว่าเราอร่อยตายละมั้งนั่นนะ กลัวยบดนะจ๊ะ เธอจำ ในปากฉันทอนนี้ะ  
 ถ้าคิดว่ามันอร่อยขนาดนั้น ทำไมไม่ลองทานเองดูมั้งละ ...

ทีนี้พอเราเริ่มพูดจารู้เรื่องขึ้นมาหน่อย คราวนี้ยังง่ละ  
 ผู้หญิงคนนี้ก็กลับขับไล่ไล่ส่งให้เราไปโรงเรียนซะอีก ไม่ไปก็ไม่ได้ด้วยนะ  
 บางทีมีตีเราเข้าให้อีก ภาษาอะไรนักก็ไม่รู้ เอามาให้เราหัดอ่านหัดเรียนไซ้มัย

ลองคิดดูนะ สัปดาห์หนึ่งต้องไปโรงเรียนตั้งห้าวันนะ

มันภาระหนักหนาแก่เราแค่ไหน

แต่พอถึงเวลาเราจะดูทีวี ดูหนังการ์ตูน นอนตักขึ้นมาสักหน่อย

ลองนึกย้อนไปสิ ใครกันเคยช่วยเหลือให้เราไปนอนด้วย

ตัวเอง่วงจะนอนคนเดียวก็ไม่ได้นะ

ต้องบังคับให้เราไปนอนเป็นเพื่อนด้วย ไข่ม้อย

ที่พูดนี้ไม่ใช่ลำเลิกหรือกนะ เพียงแค่อยากให้เห็นใจกันบ้างเท่านั้น ...

วันเวลาผ่านไป เราโตขึ้น แต่แม่ก็ยังไม่ยอมโตตามเรามากที

ลูกอยากจะทำผมทำผม แต่งเนื้อแต่งตัวให้มันดูอินเทรนด์ ดูทันสมัย

ใคร..ใครกันเป็นตัวสกัดดาวรุ่ง พูดแล้วขลุ่ย

ผู้หญิงคนนี้มีพัฒนาการไม่คืบหน้าไปไหนเลย ว่ามัย ...

พอเราสำเร็จจบการศึกษาแล้วเป็นยังไง...

เธอร้องให้ครับ เชื่อเถอะว่าเธอต้องร้องให้

ถ้าเราไม่เห็นก็แปลว่าเธอต้องแอบร้องให้

มืออย่างที่ไหน เราคร่ำครั่งร่ำเรียนมาแทบตาย

แล้วตัวเองแท้ๆ ที่เป็นคนเริ่มเรื่อง

พอเราเรียบจบแทนที่จะดีใจดันมาร้องให้

มืออย่างที่ไหน ดินะ ว่าเราเข้าใจ คู่มือการเลี้ยงแม่

ก็เลยทำใจได้ ผากเอาไว้ก่อนเถอะ

ตอนนี้ขอไปทดลองการสำเร็จการศึกษากับพวกเพื่อนๆ ที่นอกบ้านก่อน

ก็แหม เรียนจบทั้งที จะมาให้นั่งดูผู้หญิงแก่ๆ นั่งร้องให้ทำไมล่ะ ไข่ม้อย..

เป็นหนุ่มเป็นสาวกันแล้วนี่ คราวนี้ใครๆ ก็ต้องอยากมีแฟน

คนโน้นก็ไม่ได้ คนนี้ก็เรื่องมาก

ผมยาวไปมั่งล่ะ ดูไม่มีความรับผิดชอบมั่งล่ะ...

แม่ แม่จะไปรู้อะไร แม่เคยคบกับเขาเธอ



Painted & Present by @linsajadee

ไม่ใช่แค่เรื่องคู่ครองเท่านั้นนะ  
แม่เขายังอยากรู้ไปจนถึงเรื่องอาชีพการงานด้วย  
ว่าเราจะไปทำอะไรอยากเป็นอะไร  
“แม่ครับ แม่ไม่รู้สักเรื่องจะได้มั้ย  
พวกเราจะเป็นอะไรมันก็เรื่องของพวกเรา  
อนาคตของเรา ขอให้เราได้ตัดสินใจมันเอง  
แต่เรารับรองกับแม่ได้อย่างหนึ่งว่า  
เราจะไม่เป็นเหมือนแม่หรอก... เซย” ...



นับจากบรรทัดแรก จนมาถึงบรรทัดนี้ เวลาที่ผ่านไปหลายปีแล้ว  
สมควรที่พวกเราจะต้องงานมีครอบครัวเป็นของตนเองสักที  
ว่าแล้วเราก็ก้าวออกจากบ้านแม่  
มายืนด้วยลำแข้งของตัวเอง อย่างที่แม่เคยพูดไป  
แล้วทำไมต้องมาทำตาละห้อยด้วยล่ะ วันที่เราย้ายออกมานะ  
มันก็ได้ใกล้ มันก็ได้ไกลหรอกนะ ใจที่ย้ายออกมานะ  
แต่เวลามันรัดตัวจริงๆ ใช้โทร.คุยกันก็ได้นะแม่นะ ...

ถึงวันที่เรามีลูก..

แม้อยู่พยายามอยากมาทำตัวเป็นภาระกับลูกเราด้วย  
เราบอกแม่ว่าไม่ต้องมายุ่งหรอก เราดูแลลูกของเราได้  
เด็กสมัยนี้นั้นไม่เหมือนกับสมัยแม่แล้วละ  
แม่อายุเกือบหกสิบปีแล้ว โทร.มาไอแค่งๆ  
บอกไม่ค่อยสบาย เราบอกแม่ว่าอย่าคิดมาก  
ในใจเรารู้อยู่แล้วว่าแม่พยายามเรียกร้องความสนใจ  
นั่นเป็นพัฒนาการตามธรรมชาติของคุณแม่วัยนี้ ....

จวบจนกระทั่งวันหนึ่ง คุณโทร.กลับไปที่บ้านแม่  
แต่...ไม่มีคนรับสายแล้ว อย่าเพิ่งตกใจ  
แม่อาจจะออกไปทำบุญที่วัดตามประสาคนแก่ก็ได้  
ลองโทร.เข้ามือถือแม่ดูซิ....

"ไม่มีสัญญาณตอบรับจากเลขหมายที่ท่านเรียก..."

อย่าเพิ่งด่วนสรุป มือถือแม่อาจจะแบตหมดก็ได้  
ผู้หญิงคนนี้กระตือรือร้นจะตายไป เธอต้องไม่เป็นอะไรแน่ๆ  
คิดฟุ้งซ่านไปได้ ยิ่งไงแม่ก็ต้องรอเราอยู่เหมือนเดิมนะแหละ  
ไปหาเมื่อไหร่ก็ต้องเจอ อย่างมากแก่ก็อาจจะงอนนิดๆ หน่อยๆ  
พอเห็นหลานตัวเล็กๆ วิ่งเข้าไปกอด ก็ซึ้งร้านจะอ่อนยวบเป็นซีฝั่ง ...

หลายวันผ่านไป ทำไมแม่ยังไม่โทร.กลับมาอีกนะ  
ทำบุญต่กบาตรก็ไม่น่าจะรอควนานขนาดนี้  
ซาร์จแบตมือถือไม่เต็มก็เป็นไปไม่ได้  
ต่อให้เป็นแบตเตอรีรถลึบล้อป่านี่ไฟทะลักแล้ว  
วันนี้แวะไปหาแม่สักหน่อยดีกว่า  
ระหว่างทางที่คุณขับรถไป ลูกคุณชนเป็นลึงอยู่ข้างๆ  
ประโยคมากมายที่หลุดจากปากคุณ  
ล้วนแต่เป็นคำที่แม่คุณเคยพูดมาแล้วทั้งสิ้น  
คุณเพิ่งสัมผัสได้ ภาพเก่าๆ มากมาย  
ที่ผู้หญิงคนนั้นทำวิงวนอยู่ในหัวคุณ ช่างเถอะ..  
เดี่ยวเจอเธอแล้ว คุณจะสารภาพผิด แล้วทำทุกอย่างให้มันดีขึ้น  
แล้วคุณก็ได้เจอ คนที่คุณรู้สึกว่าเป็นภาระให้กับคุณมาตั้งแต่เกิด .....

ผู้หญิงคนนั้น นอนตายในท่าที่คอยคุณมาตลอดชีวิต ....

จากคอลัมน์ แกว่งเท้าหาเสี้ยน โดย พิง ลำพระเพลิง

มติชน 10 มิถุนายน 2544

ข้อมูลจาก [www.kunkroo.com](http://www.kunkroo.com)





## ไม่มีใครเป็นคนแปลกหน้า

รักผู้อื่น หมายความว่า รับฟังเขา มีส่วนร่วมในความยินดีและการทดลองของเขา ดูแลเอาใจใส่เขา เดินเคียงข้างเขา ไม่มีใครเป็นคนแปลกหน้า แต่ทุกคนเป็นพี่น้องของเรา ผู้ที่เราปรารถนาจะให้ความช่วยเหลือ ซึ่งตรงกันข้ามอย่างสิ้นเชิง เมื่อเรามองผู้อื่นว่าเป็นศัตรู เป็นคู่แข่ง เป็นคู่แข่งจนถึงขั้นต้องการให้เกิดเหตุร้ายขึ้น ต้องการกำจัดหรือทำลายล้างให้สิ้นไป ดังที่เราได้เห็นข่าวทั่วไปในแต่ละวัน แม้ว่าเราจะไม่ถึงขั้นนั้น แต่เราไม่ได้เก็บความเสียใจ ความขัดข้องหมองใจ ความกินแหนงแคลงใจ ความไม่ชอบหน้าไว้ในใจหรือไม่ก็แสดงท่าทีเมินเฉย ไม่ใส่ใจต่อคนที่ทำร้ายเรา คนที่เราไม่พอใจ ชัดหูชัดตาเรา หรือคนที่ไม่อยู่กลุ่มเดียวกับเรา ในแวดวงเดียวกันกับเรา

«จงมีใจโอบอ้อมอารี  
มีเมตตาต่อกัน ให้เอื้อกัน  
ดังที่พระเจ้าทรงให้เอื้อแก่ท่าน  
ในองค์พระคริสตเจ้าเถิด»

เอเฟซัส 4:32

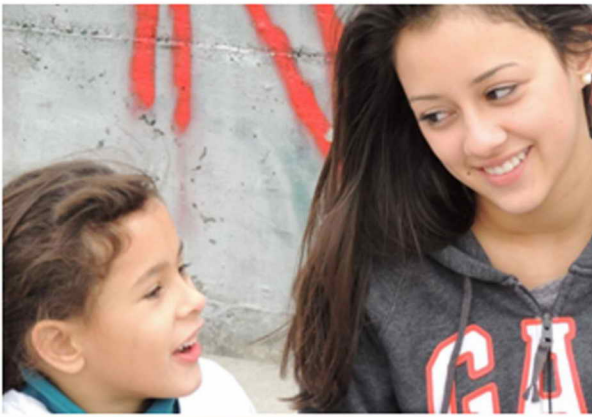
คงไม่มีอะไรสวยงามมากไปกว่าการได้ยินคนบอกเราว่า “ฉันรักคุณนะ” เมื่อมีคนรักเรา เราไม่รู้สึกลึดเตี้ยอ้างว้าง เราก้าวเดินไปอย่างมั่นใจ เราสามารถเผชิญหน้ากับความยากลำบากและภาวะคับขันได้ และถ้าความรักที่เราได้รับ กลับกลายเป็นความรักซึ่งกันและกันแล้ว จะเสริมสร้างความหวังและความไว้วางใจ เราารู้สึกว่าได้รับการปกป้องและปลอดภัย

## คำมั่นสัญญาแห่งความรักเมตตา

การรักซึ่งกันและกันหมายความว่า มีเมตตาต่อกัน ให้เอื้อกันทุกครั้งที่มีความล้มเหลวในการรัก เคียร์รา ลูบิค ทำคำมั่นสัญญาแห่งความรักกับเพื่อนรุ่นแรก เพื่อหลีกเลี่ยงในการทดลองการมองข้ามพร่องของคนอื่นและตัดสินเขา ซึ่งทำให้กระแสความรักเย็นลง เคียร์ราเล่าว่าวันหนึ่ง เราตกลงใจว่า เราจะทำคำมั่นสัญญาในหมู่พวกเรา ซึ่งเราเรียกว่า “คำมั่นสัญญาของความรักเมตตา” เราตกลงกันว่าทุกเช้า เราจะมองเพื่อนที่เราได้พบ เราจะมองเขาว่าเป็นคนใหม่ ใหม่จริงๆ โดยไม่จดจำข้อบกพร่องใดๆ ทั้งสิ้น แต่จะปิดคลุมทุกอย่างไว้ด้วยความรักเป็นการพบปะทุกคนด้วยการยกโทษให้อย่างสิ้นเชิงในหัวใจของเรา มันเป็นการผูกมัดที่มีพลังมากที่เรากระทำร่วมกัน ซึ่งช่วยพวกเราในการเป็นคนแรกที่รักเสมอ ในการเลียนแบบพระเป็นเจ้า ผู้ทรงเป็นความรักเมตตา ผู้ทรงให้เอื้อและทรงลื

## ปรารถนาความดีของผู้อื่น

แบบอย่างของพระเยซูเจ้านั้นเอง ที่ได้เตือนเราว่า ความรักซึ่งกันและกัน มิใช่เป็นแค่ความรู้สึก แต่ต้องเป็นการกระทำที่จริงจัง เรียกร้อง และปรารถนาความดีของผู้อื่นในองค์พระเยซูเจ้า พระเป็นเจ้าทรงเสด็จมาใกล้ชิดกับคนเจ็บป่วย คนยากจน ทรงรู้สึกสงสารฝูงชน ทรงเมตตาสงสารคนบาป และทรงยกโทษผู้ที่ตรึงพระองค์



# เป็นต้นแรก เล่มอที่จะรัก!

centro.rpu@focolare.org

## เริ่มต้นใหม่เพื่อที่จะรัก

คุณพ่อกำลังจะไปเยี่ยมญาติอีกเมืองหนึ่งถัดจากเมืองของผม ผมเสนอตัวไปกับคุณพ่อ เพื่อที่จะอยู่กับพ่อและเป็นเพื่อนคุยบ้าง แต่เหตุการณ์ไม่เป็นเช่นนั้น แม้ว่าผมพยายามจะรักคุณพ่อ ผมรู้สึกว่าคุณพ่อไม่พอใจที่ผมไปด้วย ระหว่างทางกลับบ้าน เราประสบอุบัติเหตุรุนแรง ซึ่งเป็นความผิดของคุณพ่อและเราอาจจะเสียชีวิตได้ แต่อัจฉริยะใจเราไม่เป็นอะไรมาก คินนั้น เราออกจากโรงพยาบาลไปที่สถานีตำรวจและสามารถกลับถึงบ้านได้ แต่ความยุ่งยากที่สุดยังไม่ได้เกิดขึ้น

คุณแม่และน้องๆ ไปเยี่ยมคุณยายที่กำลังป่วย คุณพ่อทำงานหนักทั้งวันเพื่อซ่อมรถ ผมปิดตัวเองอยู่ในห้อง ไม่อยากจะทำอะไรทั้งนั้น แม้กระทั่งทานข้าว ผมส่งข้อความถึงเพื่อนแต่ก็ไม่มีใครตอบ ผมอยากจะทำความรู้สึกให้ใครสักคนฟัง ผมรู้สึกโดดเดี่ยว ที่สุดผมได้คุยโทรศัพท์กับเพื่อนคนหนึ่ง เพื่อนบอกผมว่า “ด้วยความเจ็บปวดด้านจิตใจนี้ นายสามารถแสดงความรักอันยิ่งใหญ่ต่อพระเป็นเจ้าว่า นายรักพระองค์ เราภูมิใจในตัวนายมาก เพราะนายทำทุกอย่างเท่าที่จะสามารถทำได้ เพื่อรักคุณพ่อ” คำพูดเหล่านี้ให้กำลังใจผมให้รักเป็นคนแรกต่อไป คุณพ่อได้รับบาดเจ็บมากกว่าผม ผมเริ่มดูแลคุณพ่อ ช่วยทำงานเท่าที่จะทำได้

ผมพยายามทำตัวเองให้มีความสุข และบอกกับคุณพ่อว่า “เราโชคดีนะที่ยังมีชีวิตอยู่”

หลังจากนั้นไม่นานเพื่อนคนหนึ่งมาหาผม และผมตระหนักดีว่าพระเป็นเจ้ารักผมผ่านทางคนอื่นๆ ผมเริ่มสวดภาวนาทุกวัน เพื่อที่จะสามารถให้อภัยคุณพ่อได้ ยกถวายความเจ็บปวดให้กับคุณยาย คุณแม่ และน้องๆ รวมทั้งทุกคนที่ประสบอุบัติเหตุด้วยที่ยังคงอยู่ที่โรงพยาบาล และตอนนี้พวกเขาก็หายดีกันแล้ว คุณพ่อไปหาพวกเขาเพื่อขอโทษ และพวกเขาก็รับคำขอโทษ ผมมั่นใจว่า พระเป็นเจ้าอนุญาตให้ผมมีชีวิตต่ออีก เพราะพระองค์มีแผนการที่สวยงามสำหรับชีวิตของผม

# Happy Life Giving



นริศ มณีขาว

## Naris Happy Life Happy Giving

### เคล็ดลับแห่งความสุข#9

#### "อวยพรคนอื่น... เรามีความสุขทันที"

ตอนเย็นวันนี้ ช่วงขณะที่ผมจ่ายเงินค่าอาหารให้กับพนักงานคนหนึ่ง ผมมองเขา รู้สึกขอบคุณ และอวยพรเขาในใจให้เขามีความสุข ... แล้วทันใดนั้นเอง ... ผมรู้สึกว่ามีกระแสคลื่นแห่งความสุขวิ่งเข้ามา ในหัวใจผมทันทีครับ ผมมีความสุขและปลื้มใจเป็นอย่างมาก

ในวินาทีนั้นเอง ใจผมก็มองกลับไปสัมผัสกับความสุขที่เกิดขึ้น ในวันนี้ทั้งหมด ... ตั้งแต่เช้าวันนี้ ผมพบผู้คนมากมายหลายคน ก่อนกลางจากัน ... ผมอวยพรเขาให้มีความสุข ... และผมรู้สึกมีความสุขมากๆ เช่นเดียวกันครับ ...

เพราะอะไร เราจึงมีความสุขเมื่อเราอวยพรคนอื่น?

คำตอบของผมก็คือ ... เมื่อเราอวยพรคนอื่น คลื่นพลังแห่งความปรารถนาดีที่เราติดต่อคนอื่น เคลื่อนผ่านหัวใจ ผ่านร่างกาย ผ่านจิตใจของเราก่อนเป็นคนแรก

ใช่ครับ ...เรามีความสุขในทันทีเมื่อเราอวยพรคนอื่นให้มีความสุข ไม่ว่าเราอวยพรเขาด้วยคำพูด หรือ อวยพรเขาในใจของเราก็ตาม

ขอให้ทุกท่านมีความสุขกับการอวยพรคนอื่นนะครับ  
นริศ มณีขาว (13 มกราคม 2559 บ้านใส่ใจ [www.carefor.org](http://www.carefor.org)  
Line: narislove FB: Naris Happy Life



## Naris Happy Life Happy Giving

### เคล็ดลับแห่งความสุข#10

### "มีความสุขนั้นง่าย สุขที่นี่ & เดียวนี้"

ผมได้ยินพี่น้องๆ เพื่อนๆ หลายคนบอกว่า  
ถ้าทำตามเคล็ดลับความสุขได้ก็ดีนะ จะได้มีความสุขกับเขาเสียที  
อยากมีความสุขเหมือนกัน แต่มันไม่ง่ายเลย มันยากจัง

ผมขอเรียนให้ท่านทราบที่ ...

ถ้าท่านบอกว่ายาก จิตใต้สำนึกของท่านช่วยให้ยากตามที่ท่านบอก  
ถ้าท่านบอกว่าง่าย จิตใต้สำนึกของท่านก็ช่วยให้ง่ายตามที่ท่านบอก  
เพียงท่านเปิดใจของท่าน...ท่านก็มีความสุขได้อย่างง่ายๆ ทันทีครับ  
เพียงท่านตัดสินใจและบอกตัวเองบอๆ ว่า  
"ฉันมีความสุข ที่นี่ เดียวนี้"  
แล้วสัมผัสใจกับความสุขตอนนี้เลยครับ เช่น

สุขที่ได้นั่ง สบายๆ ตอนนี้ ... สุขที่ท่านข้าวอิ่ม สบายๆ ตอนนี้  
สุขที่ได้หายใจ สบายๆ ตอนนี้ ... สุขที่ได้ฟังเพลงที่ชอบ ตอนนี้  
สุขที่ได้อาบน้ำ สบายๆ ตอนนี้ ... สุขที่มีเพื่อนคุยด้วย ตอนนี้  
สุขที่ได้เดินเล่น สบายๆ ตอนนี้ ... สุขที่ได้ทำงาน ตอนนี้  
สุขที่ได้อยู่กับคนที่เรารัก ตอนนี้ ... สุขที่ได้อยู่กับคนที่รักเรา ตอนนี้  
สุขที่ได้ช่วยคนอื่น ตอนนี้... สุขที่ได้อ่านเคล็ดลับความสุข ตอนนี้

หมายเหตุ : เคล็ดลับความสุขที่ผมเขียนแบ่งปันมาทั้งหมดนั้น  
ท่านทำข้อเดียว เคล็ดลับเดียว ก็มีความสุขได้ครับ ทำข้อใดก่อนก็ได้ครับ  
ขอให้ทุกท่านมีความสุขได้อย่างง่ายๆ ที่นี่ & เดียวนี้ นะครับ  
นริศ มณีขาว 14 มกราคม 2559 [www.carefor.org](http://www.carefor.org) FB: Naris Happy Life



# 3 เคล็ดลับขีวิตดีจากข่าวร้าย

ได้ยินข่าวร้ายหลายข่าวในช่วงนี้ ก็เลยเขียนเรื่องนี้  
เป็นกำลังใจเพื่อสร้างสิ่งดีจากข่าวร้ายด้วยกันครับ...

## หลักคิด

1. ข่าวร้ายเป็นสัญญาณเตือนเรา ช่วยให้เราหยุดคิด ไตร่ตรอง และลงมือทำสิ่งสำคัญบางอย่าง เปรียบเสมือนกับสัญญาณไฟเตือนว่าความร้อนในรถของเราสูงขึ้นอย่างผิดปกติ สิ่งที่เราทำได้คือหยุดรถ หรือว่าปัญหาอยู่ที่ใด และลงมือแก้ไข
2. ข่าวร้ายช่วยให้เราเห็นสิ่งดีที่อยู่ตรงข้ามและลงมือทำสิ่งดีนั้นให้เกิดขึ้นกับตัวเราเอง และคนรอบข้าง เช่น เราเห็นข่าวการทำร้ายกันถึงแก่ชีวิต ทำให้เราคิดถึงสิ่งที่อยู่ตรงข้ามกันซึ่งก็คือ ความปลอดภัย ความเข้าใจกันและอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุข เราก็ลงมือทำสิ่งนั้นให้กับคนรอบข้าง ทั้งใช้สื่อที่เรามี อย่างเช่น Line Facebook เพื่อสร้างความปลอดภัย ความเข้าใจกันและอยู่ร่วมกันอย่างสันติ
3. หาสิ่งดีจากข่าวร้าย และลงมือทำสิ่งดีช่วยให้เราโปกส์กับความหวัง มีกำลังใจ มีความรัก ซึ่งจะดึงดูดความดีงาม เป็นพลังให้กับตัวเราเองและผู้คน ช่วยสร้างโลกนี้ให้หน้าอยู่มากขึ้น แทนการโปกส์หรือร่วมเผยแพร่ข่าวร้ายนั้น ซึ่งมีผลทางลบต่อตัวเราเองและคนอื่นในการขยายและดึงดูดความรู้สึกทางลบ เช่น ความกลัว กังวล จิตตก เกิดความคิดทางลบว่าโลกนี้อยู่ยาก

ด้วยความรัก  
มาแบ่งปันความรักให้กับผู้คนและโลกนี้กันนะครับ

นริศ มณีขาว

First Thai Certified TRE® Provider

TRE® Tension Stress & Trauma Release Exercises

วิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาชีวิต ความสัมพันธ์ การงาน ความรัก และ 10 ศาสตร์ใหม่ บำบัดความเครียด

# "The WIZARD of OZ"

ตำนานของพ่อมดออส...

“เรื่องเล่าของนักเดินทาง”  
<<< เรื่อง: Gassanee Thaisonthi

คุณรู้จักพ่อมดมหัศจรรย์แห่งออสไหม? ใช่แล้ว เรากำลังพูดถึงภาพยนตร์ที่มาจากหนังสือเรื่อง **The wonderful wizard of Oz** เรื่องราวแห่งความประทับใจที่เข้าไปแทรกอยู่ในใจใครหลายคน ถ้าคนญี่ปุ่นรักโดราเอมอน คนฝรั่งเศสรักเจ้าชายน้อย คนอเมริกันก็รักเรื่องราวของพ่อมดออสไม่แพ้กัน

แม้ว่าเรื่องพ่อมดออส จะไม่ได้ดังดังอลังการที่สุด แต่เรื่องความเก่าและความเก่าต้องยกให้ เพราะในวันที่หนังสือพ่อมดออสออกวางจำหน่ายครั้งแรกในปี ค.ศ. 1900 นั้น คนที่แต่งเรื่องเจ้าชายน้อย ( อังตวน แซงเต็กซูเปรี) เพิ่งจะเกิดได้เดือนกว่า ๆ เท่านั้น แต่สิ่งที่น่าแปลกคือ กลุ่มผู้อ่านในแต่ละวัยที่ได้อ่าน จะได้ข้อคิดและปรัชญาที่แฝงไว้ในเนื้อเรื่องแตกต่างกันออกไป ตามวัย อารมณ์และวุฒิภาวะ อ่านสองรอบก็คิดได้สองแบบ อ่านห้ารอบความคิดก็จะแตกแขนงไปอีกห้าแบบ จึงไม่น่าแปลกใจที่จะขายดิบขายดีมาจนถึงทุกวันนี้



มาดูคนที่แต่งเรื่องพอมดมหัสจรรย์แห่งออกกันบ้าง เขามีชื่อย่อ ๆ ว่า แอล แฟรงก์ โบมท์ ( Lyman Frank Baum) เกิดวันที่ 15 พฤษภาคม ค.ศ. 1856 ที่นิวยอร์ก จากครอบครัวอเมริกันชนฐานะดี มีสตางค์สำหรับแรงบันดาลใจจริง ๆ ที่แต่งเรื่องนี้ ก็เป็นเพราะช่วงชีวิตในวัยเด็กที่ไม่ได้เล่นสนุกตามประสาเด็กมากนัก เพราะเป็นช่วงที่อเมริกาเกิดสงครามกลางเมืองพอดี ทำให้โรงเรียนต่าง ๆ ต้องปิดลง เขาจึงเติบโตมาแบบเป็นผู้ใหญ่ใจดีที่รักเด็กมาก ชอบเล่านิทานให้เด็ก ๆ ฟัง พออายุได้ 22 ปีก็แต่งงาน โบมท์เองอยากได้ลูกผู้หญิงมาก แต่ปรากฏว่ามีลูก 4 คนเป็นเด็กผู้ชายหมดเลย เขารักลูกมาก และพยายามเล่านิทานก่อนนอนให้ฟังทุกคืน ด้วยความที่เป็นผู้ชาย เลยแต่งเรื่องให้มีตัวละครชื่อ โดโรธี ซึ่งเป็นเด็กผู้หญิง

โดโรธีเป็นเด็กที่ถูกลมหอบไปยังอีกที่หนึ่ง จากบ้านเมืองที่เคยอยู่เมืองแคนซัส ซึ่งเป็นที่รู้กันว่าโบมท์ให้เหตุการณ์จริงที่เกิดขึ้นในเมืองแคนซัส เพราะในปี 1893 เมืองแคนซัสถูกทอร์นาโดกระหน่ำ เกิดความเสียหายอย่างหนัก แต่ในเรื่องพอมดมหัสจรรย์ โบมท์ก็เอาเหตุการณ์นี้มาใส่ไว้อย่างแนบเนียนว่า ลมได้หอบโดโรธี หอบบ้าน และหมาของเธอที่ชื่อโตโต้ไปตกที่เมืองประหลาดแห่งหนึ่ง บ้านของเธอดันไปตกทับแม่มดชั่วร้ายแห่งทิศตะวันออกเสียชีวิต ทำให้แม่มดของความดีแห่งทิศเหนือก็เลยขอบคุณ ด้วยการมอบรางวัลพิเศษของแม่มดที่จะช่วยไม่ให้เธอตกอยู่ในอันตราย แล้วการเดินทางเพื่อไปผจญภัยก็เริ่มขึ้น เธอต้องการไปหาพอมดมหัสจรรย์ผู้วิเศษเพราะเชื่อว่าเขาจะพาเธอกลับบ้านได้ ระหว่างทางก็ไปเจอเพื่อน ๆ อีกมากมาย เช่นสิงโตขี้ฉลาด หุ่นไล่กา ระหว่างทางก็มักจะมีเรื่องราวที่สนุกสนานเกิดขึ้นเสมอ



ในเรื่องจะมีวีลดีด ที่ฮิตมาจนถึงทุกวันนี้ ตอนที่โดโรธีพูดกับเจ้าหมาน้อยโตโต้ หลังจากที่ ลมหอบไปในดินแดนอื่น เธอมองไปรอบ ๆ กอดเจ้าหมาน้อยไว้ แล้วก็พูดว่า “ Toto , we are not in Kansas anymore! ” ( โตโต้ นี่เราไม่ได้อยู่ที่แคนซัสแล้วนะ) ฝรั่งเศสใช้พูดเล่นกันเวลา ต้องการจะสื่อว่า อะไร ๆ มันได้เปลี่ยนแปลงไปหมดแล้ว เช่นเคยมีพ่อลูกคู่หนึ่งมาเที่ยวเมืองไทย คุณพ่อพาลูกชายไปทานสเต็ก ซึ่งแน่นอนว่ารสชาติของสเต็กที่เมืองไทยอาจจะไม่เหมือนกับรสชาติ ที่พวกเขาเคยกินที่อเมริกา ลูกก็บ่นว่า “ ทำไมรสชาติถึงไม่เหมือนกับที่เราเคยกินเลยล่ะ” คุณพ่อ ก็หันมาทำตาปริบ ๆ แล้วพูดกับลูกน้อยว่า “ Toto , We’re not in Kansas anymore ” ประมาณว่า ลูกเอ๊ย...เราไม่ได้อยู่แคนซัสแล้วนะ ทำใจซะเถอะ อะไรทำนองนั้น

ภาพยนตร์เรื่องนี้ออกฉายครั้งแรกในปี ค.ศ. 1939 ได้รับความนิยมมาก และมีเพลง ประกอบภาพยนตร์ที่ได้รางวัลและได้รับความนิยมมาก นั่นคือเพลง Over the rainbow โดย จูดี การ์แลนด์ที่แสดงนำและเธอก็ร้องได้ไพเราะมาก ไข่แล้วเพลงนี้แหละที่ร้องว่า

Somewhere , over the rainbow , way up high  
There’s a land that I heard of once in a lullaby  
Somewhere , over the rainbow , skies are blue  
And the dreams that you dare to dream  
Really do come true...

โบมที่ได้เล่าเรื่องหนูน้อยโดโรธีให้ลูกของเขาและเด็ก ๆ แถวบ้านฟัง ตอนนั้นเป็นช่วง ปีค.ศ. 1899 เขาก็ยังไม่ได้มีชื่อเรื่องอะไร เพียงแค่เอ่ยว่า กาลครั้งหนึ่งมีเมือง ๆ หนึ่ง เป็น อย่างนั้นอย่างนี้ ก็มีเด็กคนหนึ่งเกิดสงสัยเลยถามเขาตามประสาเด็กที่จะต้องรู้ทุกอย่างว่า “เมืองที่ว่านี้ชื่อเมืองอะไรหรือครับ” โบมท์ก็ไม่รู้ว่า จะตั้งชื่อเมืองสมมติของเขาว่าอะไรดี พลังเหลือไปเห็นชั้นเอกสารของเขา ซึ่งมีป้ายตัวใหญ่เรียงตามตัวอักษร ชั้นที่หนึ่ง A-N ส่วนชั้นที่สอง O-Z ทันใดนั่นเอง เขาก็ตอบแบบไม่คิดนาน “ เมืองนั้นชื่อ...ชื่อเมืองออซ (OZ)” และตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา ตำนานแห่ง The wizard of Oz พ่อมดมหัศจรรย์แห่งออซ ก็มหัศจรรย์และโด่งดังมาจนถึงทุกวันนี้



...“ใจเปื้อน” ความเชื่อร้าย  
เหมือนริมทางดินว่างเปล่า  
หว่านไปไม่รับเอา  
เมล็ดตกนกจิกกิน

...“ใจเซาะ” เพราะอ่อนไหว  
ลึกลงไปเป็นพื้นหิน  
แค่เชื่อเมื่อได้ยิน  
ลำบากหน่อยเชื่อลอยหาย

...“ใจหลง” ติดพวงหาม  
ตั้งพีชงามเหี่ยวเฉาง่าย  
ชั่ววูบก็วุ่นวาย  
กับทรัพย์สินสิ้นศรัทธา

...“ใจแน่ว” พร้อมแล้วนี่  
ดูจดินดีทวิค่า  
ตอบรับพระวาจา  
พาชีวิตจิตใจงาม

Blessed are the  
merciful,  
for they will receive  
mercy

Mt 5:7

Walk together  
to WYD 2016

เดินสอง...  
เล่าเรื่อง

BLEST ARE THE MERCIFUL

สุขแก่แต่ผู้มีใจเมตตา (มธ 5:7)

WYD  
2016  
KRAKÓW

Poland  
21 เพื่อคนทุก



# วัดพระกุมาร เยซู กม.๘

THE HOLY  
INFANT  
JESUS  
CHURCH  
(Km. 8)



วันที่ 16 ก.ค.16 เวลา 14:00 น. ที่นี้คือจุดนัดพบของ  
พวกเรากลุ่มเยาวชนไทย ไปเยาวชนโลก 2016 คราคฟ  
ไปแลนด์ นัด-แนะะ นัด-หมาย ให้พร้อมพรักอีกทนน  
ก่อนออกเดินทางเรามีมิสซาร่วมกัน พระคุณเจ้า สิริพงษ์  
เป็นประธาน 47 ชีวิตที่ฝากไว้ในพระเมตตาตาพระเจ้า  
พวกเราบินลัดฟ้าด้วยสายการบินไทย รักคุณเท่าฟ้า  
Smooth as Silk เที่ยวบิน TG 944  
Bangkok - Rome ๓๓ เวลา 00:20 น.



16 July
2016
Bangkok

พระพรพิเศษที่กลุ่มเราได้รับในปีศักดิ์สิทธิ์  
แห่งเมตตาธรรม คือ การได้ไปแสวงบุญ  
ที่ 4 มหาวิหารศักดิ์สิทธิ์ที่โรม ได้แก่

17-18 Jul.

2016

ROME

San Paolo fuori le Mura, San Pietro in Vaticano,  
Santa Maria Maggiore และ Laterano Basilica of John  
Lateran เท่ากันว่า ใครโยนเหรียญที่น้ำพุเทรวิ  
แล้วอธิษฐานจะเป็นจริง ... ฉันเป็นหนึ่งในคนพวก  
นั้น อธิษฐานว่าขอให้ได้กลับมาโรม อีกครั้ง ... แล้วก็เกิด  
ขึ้นจริง ขอขอบคุณพระเจ้า ขอขอบคุณในพระเมตตาของ  
พระองค์ THANKS BE TO GOD, YOU ARE PROVIDER





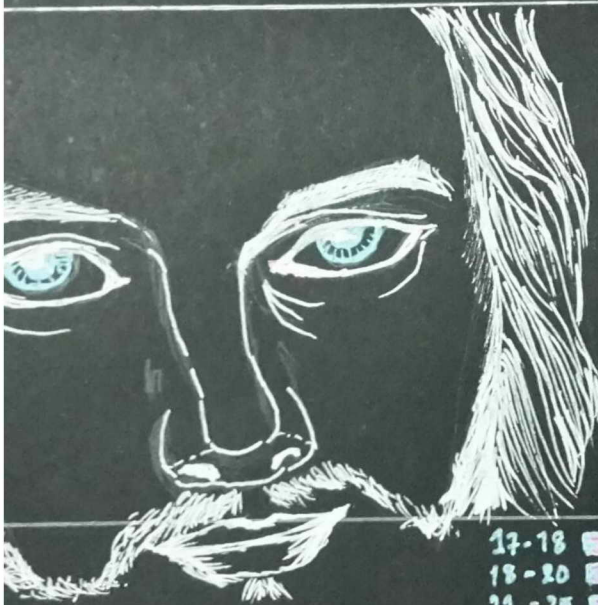
คุณยาย ซาวียิปซี่

17 - 7 - 16

หน้า พู เตรี วี

ดีใจจังที่ได้กลับมาที่หน้าพู เตรีวี อีกครั้ง  
แม้จะเป็นที่เดิม ต่างกรรม ต่างเวลา ก็  
พบกับความต่าง ประสพการณ์ และ ความ  
ประทับใจ “ ความรักเมตตา ” ยังเป็นคำ  
ที่กึกก้องในใจ เทรียญที่โยนลงในน้ำพุ  
รอบนี้ ไม่ใช่เพื่อให้ได้กลับมาอีก แต่เป็นการ  
โยนเพื่อให้ CARITAS ที่นำไปช่วยเหลือคน  
ยากจนทั่วโลก เป็นวาทักันจะ มาเก็บเทรียญ  
ดัดปทท์ละครั้ง ☺

ระหว่างรอรถมาชักจ้าง หน้าพู เทรินคุณยาย  
ซาวียิปซี่ ท่านหนึ่ง ทัดบคอตบ - นิ่ง อยู่ที่  
บรวไรด์ก่อนที่พวกเขาจะเข้าไปนั่ง พอตื่น  
ก็ร้องขอเศษเงิน - เทรียญจากผู้คน มัน  
ให้ คุณยายหนึ่งเทรียญ และท่านยิ้มให้  
ช่างอดทนและรู้สึกได้ว่าเป็นอ้อมของ JESUS



WYD  
2016  
KRAKOW  
POLAND

- 17-18 AUG. : ROME, ITALY
- 18-20 AUG. : WARSAW
- 21-25 AUG. : KATOWICE, POLAND
- 25-31 AUG. : WYD, KRAKOW, POLAND
- 1-2 AUG. : STOCKHOLM, SWEDEN

20-24 JULY

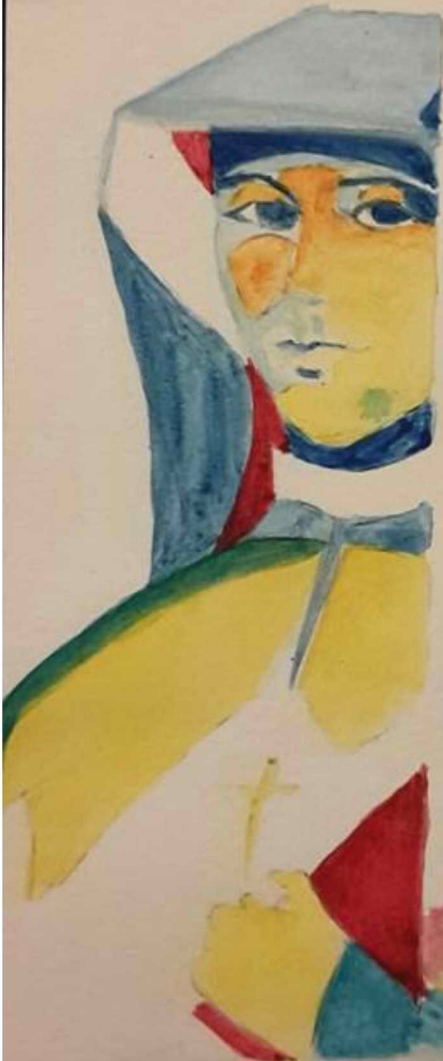
2 0 1 6

KNURÓW

OUR LADY OF  
CZĘSTOCHOWA  
CHURCH

# Days in Diocese : KNURÓW

ช่วงเช้าวันที่ 20 กรกฎาคม พวกเราเดินทาง  
ไปยัง KNURÓW (คินรอฟ) เพื่อสัมผัสชีวิต  
เราพักที่พื้นที่อนุสรณ์คริสต์ศาสนของวัด



แม่พระหวีด้า หรืออีกชื่อหนึ่งคือ  
แม่พระแห่งเชสโตโฮวา การต้อนรับ  
ที่อบอุ่น การดูแลเอาใจใส่อย่างดี  
เรารู้สึกเหมือนอยู่บ้านเลย ☺  
คุณพ่อเจ้าวัดชื่อคุณพ่อคริสต็อฟ  
ไทบซ ประทับใจทำงานมาก ดูแล  
จัดการ ประสานงาน สยกับพวก  
เรา ถึงไหนถึงกัน ต่ลลกเฮฮา  
เป็นคนนำทาง อธิษฐานประวัติ  
ของทุกๆที่ที่พวกเราไปแล้วมอบ  
สิ่งที่ได้รับตรงจากพระเยซูคริสต์  
ช่วงเช้า 20/7/16 ผ่านนักบุญปีเตอร์  
โพตีนาคือ DO NOT FEAR  
ANYTHING, I AM WITH YOU.  
(Jesus - Diary, 573)

14 Krystof Taboth  
24/7/16

# ประมวลภาพข่าว... งานวันเยาวชนโลก ครั้งที่ 31 เมืองอตราตุฟ ไปแลนด์

กลุ่มเยาวชนไทย จำนวน 47 คน เข้าร่วมงานวันเยาวชนโลกครั้งที่ 31 ณ เมืองคราคูฟ ประเทศโปแลนด์ ในปีนี้ เรามีทีมพระวาจา “ผู้มีใจเมตตาเยอเป็นสุข เพราะเขาจะได้รับ ความเมตตา” (มธ 5:7) เป็นแรงบันดาลใจให้กับเรา วันที่ 16 กรกฎาคม เรานัดพบเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเดินทาง ในมสชาติเราาร่วมด้วยกัน พระสังฆราชสิริพงษ์ จรัสศรี ได้ให้ข้อคิดเตือนใจพวกเราว่า “ในปีพระเมตตา พระเจ้าประทานความเมตตาให้กับเรา เราอยู่ในสังคมรีบเร่งที่คอยกำหนด ให้เราทำตามคำสั่งซื้อกำหนดมากมาย จนหาความสงบ / ความสุขไม่ได้ ทั้งที่ความสุขที่แท้จริงอยู่ตรงหน้าเรา แต่เรากลับละเลยมันเสียเอง ดังเช่นที่มารีธา มัวแต่นั่งเล่นอยู่กับเครื่องเตรียมต้อนรับพระเยซูเจ้า แต่มารีเยออยู่แทบพระบาท เพื่อรับฟังพระวาจาของพระองค์ พระเป็นเจ้าประทับอยู่ใกล้เรา เพียงแค่เรามองไม่เห็น เพียงเราเปิดประตูเราก็จะพบกับพระองค์ที่อยู่ตรงนั้น เพื่ออวยพรเรา”



**วันที่ 17-18 กรกฎาคม** สถานีแรกของการเดินทางของเราก็คือ กรุงโรม อิตาลี พวกเราเดินทางมาถึงอิตาลีในตอนเช้า ร่วมแสวงบุญ 4 อาสนวิหาร Basilica di San Paolo Fuori le Mura มหาวิหารนักบุญเปาโล Basilica di San Pietro มหาวิหารเซนต์ปีเตอร์ Basilica di Santa Maria Maggiore มหาวิหารซานตามาเรีย มัจโจเร และ Basilica di San Giovanni in น้ำพุเทรวี และบันไดสเปน สนามกีฬาโคลอสเซียม และเดินชมรอบ ๆ วาติกัน จากนั้นเดินทางต่อใน **วันที่ 19-20 กรกฎาคม** ร่วมแสวงบุญที่โปแลนด์ และวอร์ซอร์ เยี่ยมค่ายเอาวิช เบียร์เคนา และแวงชมเหมืองเกลือ Wieliczka จากนั้นเราเดินทางต่อไปที่ Basilica of Divine Mercy ของนักบุญโฟสตีนา และไปเยี่ยมชมบ้านเกิดของนักบุญพระสันตะปาปา ยอห์น ปอล ที่ 2 Museum Family Home of John Paul II ที่เมือง Wadowice



## 21-25 กรกฎาคม Day in Diocese at Archdiocese of Katowice, Rybnik, Knurów

“Days in the Diocese” เยาวชนจะไปสัมผัสชีวิตในสังฆมณฑลต่างๆ ของประเทศโปแลนด์ (ยกเว้นที่คราคูฟ เพราะเป็นเจ้าภาพจัดงาน) ระหว่างวันที่ 20-25 กรกฎาคม 2016 ทั้งนี้เพื่อให้เยาวชนสัมผัสกับ “เรื่องราวแห่งพระเมตตา” เรื่องราวความรักของพระเจ้าที่มีต่อเราพิเศษเฉพาะบุคคล



## 26-31 กรกฎาคม ร่วมงาน World Youth Day ที่ Blonia Park, Krakow

วันที่ 25 เริ่มต้นงานเยาวชนโลก ด้วยการที่เยาวชนไทยจำนวน 47 ท่าน ร่วมลงทะเบียนเข้างาน และวันต่อมา วันที่ 26 ได้ร่วมในมิสซาเปิด และพิธีเปิดงานเยาวชนโลก ณ Blonia Park โดย Cardinal Stanistaw Dziwisz ซึ่งในทุกๆ เช้า เยาวชนจะมีการเรียนคำสอนตามหัวข้อในแต่ละวัน จากนั้นช่วงบ่ายก็ร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ตามโปรแกรมของงานเยาวชนโลก อาทิเช่น การเข้าร่วมงาน Youth Festival ในวันที่ 27 ซึ่งเยาวชนสามารถเลือกเข้าร่วมได้ตามความชอบและความเหมาะสม



# Youth Festival... งานชุมนุมเยาวชนซาเลเซียน ในงานวันเยาวชนโลก 2016

เยาวชนซาเลเซียนกว่า 6,000 คน จาก 5 ทวีป ทั่วโลก มาร่วมชุมนุมกันในวันที่ 27 กรกฎาคม 2016 โดยใช้ลาน Expo Fair เมืองคราคูฟ ประเทศโปแลนด์ เป็นที่ชุมนุม ในภาคเช้าเป็นการประชุม Forum ส่วนภาคบ่ายเป็นกิจกรรมรื่นเริง และการเผ่าศีลมหาสนิท คุณพ่ออัคราธิการซาเลเซียนได้มาอยู่กับเยาวชนและตอบคำถามต่าง ๆ ท่านได้กล่าวว่า เราเยาวชนไม่สามารถมีชีวิตด้วยความมั่นใจท่ามกลางปัญหาใหญ่ในยุคสมัยของเรา โดยที่เราไม่รู้ใดๆ เวลาเดียวกันซิสเตอร์มหาธิการินีแม่พระองค์อุปถัมภ์ได้กล่าวว่า ทุกวันนี้ เยาวชนต้องการสร้างครอบครัวโดยไม่อยากมีอุปสรรค อย่างลัวที่จะเดินสวนกระแส เราสามารถสร้างหนทางใหม่ได้...เยาวชนทุกคนสนุกสนานและได้พบปะกับเพื่อนๆ เยาวชนซาเลเซียนจากทั่วโลก ในตอนท้าย มีการแสดงประกอบแสงสีเสียง การนมัสการศีลมหาสนิท และฟังโอวาทก่อนนอนจากคุณพ่ออัคราธิการ ซาเลเซียนและคุณแม่อัคราธิการินีคณะธิดาแม่พระองค์อุปถัมภ์



และวันที่ 28 กลุ่มคนไทยเข้าร่วมในพิธีต้อนรับพระสันตะปาปาฟรังซิส ณ Blonia Park ส่วน  
หนึ่งของคำเตือนใจที่พระสันตะปาปาทรงให้กับพวกเราเยาวชนในวันนี้คือ พวกเราต้องการชีวิตที่ดีพร้อม  
ไหม ลูกเริ่มต้นสร้างมันได้ด้วยการเปิดตัวเอง เพราะความสุขจะได้รับการหว่านเมล็ดพันธุ์และจะผลิดอก  
ออกผลเป็นความเมตตา นี่คือการตอบที่พออยากบอกกับลูกทุกคน



ช่วงเย็นของวันที่ 29 สมเด็จพระสันตะปาปา ฟรังซิส ทรงร่วมพิธีเดินรูป 14 ภาคกับเยาวชนประมาณ 1 ล้านคนในงานเยาวชนโลก พระองค์ทรงแบ่งปันข้อคิดเตือนใจว่า หลายคนสงสัยว่า **มีคนอดอยาก คนที่ลี้ภัยจากสงคราม และคนที่ป่วยอย่างทรมาณ แล้วพระเจ้าอยู่ที่ไหนกัน คำตอบคือ พระเจ้าอยู่ในคนเหล่านี้ พระองค์ทรงร่วมทุกข์ไปกับเขา**" แต่สิ่งสำคัญคือเราดูแลและปฏิบัติต่อคนเหล่านี้เป็นอย่างดีหรือเปล่า เพราะวันสุดท้าย เราจะถูกตัดสินตั้งที่พระเจ้าสอนว่า "ทุกสิ่งที่ท่านทำต่อพี่น้องผู้ด้อยค่า ท่านก็ทำต่อตัวเราเอง" ทรงย้ำ เยาวชนต้องอย่าดำเนินชีวิตแบบครึ่งๆ กลางๆ ต้องกล้ารับใช้เพื่อนมนุษย์ที่ตกทุกข์ได้ยาก



ช่วงค่ำวันเสาร์ที่ 30 กรกฎาคมที่ผ่านมา สมเด็จพระสันตะปาปา ฟรังซิส ทรงเป็นประธานการท้าวกลางเยาวชนที่มาร่วมกว่า 2 ล้านคน พิธีนี้เริ่มต้นด้วยพระสันตะปาปาทรงเดินจาริกผ่านประตูศักดิ์สิทธิ์ พร้อมกับเยาวชนผู้แทนจาก 5 ทวีป จากนั้น เป็นการเริ่มพิธีด้วยการรับฟังการแบ่งปันประสบการณ์ความเชื่อจากผู้แทนเยาวชน 3 คน หนึ่งในนั้นมีเยาวชนวัย 26 ปีจากซีเรียด้วย เมื่อฟังทั้ง 3 คนจบแล้ว พระสันตะปาปาจึงเริ่มตรัสสอนเยาวชน ตอนหนึ่งมีใจความว่า “พระเจ้าต้องการบางสิ่งจากตัวลูก พระเจ้าทรงหวังในตัวลูก พระเจ้าทรงทำลายกำแพงขวางระหว่างเรา พระองค์มาเพื่อเปิดประตูชีวิตของเรา พระเจ้าต้องการให้มือของเราเป็นเครื่องมือของการคืนดีกัน และสร้างความเป็นหนึ่งเดียวกัน พระองค์ต้องการให้มือของเราสร้างโลกให้ดียิ่งขึ้น”



ช่วงสายวันอาทิตย์ที่ 31 กรกฎาคมที่ผ่านมา สมเด็จพระสันตะปาปา ฟรังซิส ทรงถวายมิสซาปิดงานเยาวชนโลก ครั้งที่ 31 ซึ่งจัดที่แคมป์ส มิเชลคอร์ดีเอ เมืองคราครูฟ ประเทศโปแลนด์ ท่ามกลางเยาวชนที่มาร่วมพิธีกว่า 2 ล้านคน โดยเยาวชนทั้งหมดได้นอนพักค้างแรมอยู่ที่นี้ตั้งแต่เมื่อคืนที่มาร่วมพิธีคืนต้นเฝ้ากับพระสันตะปาปาด้วย

พระวรสารประจำมิสซาปิดงานเยาวชนโลก เป็นเหตุการณ์ที่พระเยซูเสด็จไปพักที่บ้านของซัคเคียส หัวหน้าคนเก็บภาษี ทำให้หลายคนนิพนทนาว่าพระองค์กำลังไปพักบ้านคนบาป ซัคเคียสทูลพระเยซูว่า ตนยินดียกทรัพย์สินสมบัติครึ่งหนึ่งให้คนจน และถ้าไปไกลไครมา จะชดใช้ให้ 4 เท่า พระเยซูจึงตรัสกับซัคเคียสว่า "วันนี้ ความรอดพ้นมาสู่อันนี้แล้ว" (ลูกา 19:1-10)

พระสันตะปาปาทรงเทศน์สอนเยาวชน ใจความตอนหนึ่งว่า “จงอย่ายอมแพ้ในการเผชิญหน้ากับความคิดที่ปิดตาย แต่จงแสวงหาจุดหมายที่ดำรงไว้ซึ่งหัวใจอันบริสุทธิ์ ล้ออย่างสันติเพื่อความซื่อสัตย์และยุติธรรม จงอย่าทำอะไรแค่ผิวเผิน อย่าวางใจจิตตารมณ์ทางโลกซึ่งเน้นแค่รูปทรงหน้าตา มันคือเครื่องสำอางที่ทำให้เราดูดีแก่ภายนอก แต่จงดาวนโหลดลิ่งค์ที่ดีที่สุด ซึ่งก็คือ หัวใจที่มองเห็นและถ่ายทอดคุณความดีโดยไม่ต้องปรุงแต่งใดๆ ในการเสวนาและแชทในแต่ละวัน จงให้พระวรสารเป็นเข็มทิศนำทางการพูดคุย

ความทรงจำของพระเจ้าไม่มี 'ฮาร์ดดิสก์' ไว้บันทึกและเก็บข้อมูลของเรา แต่หัวใจของพระเจ้าเต็มไปด้วยความเมตตากรุณาที่แสนจะอ่อนโยน ดังนั้น ขอให้เราพยายามดำเนินชีวิตเลียนแบบความทรงจำที่ศรัทธาของพระเจ้าและรักซาสิ่งดีๆ ที่เราได้รับตลอดหลายวันที่ผ่านมาในงานเยาวชนโลกไว้ด้วย”

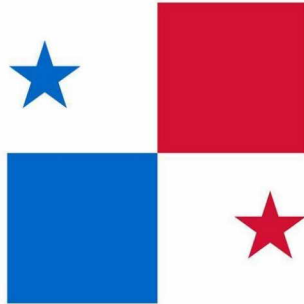
Cr. FB Pope Report



The next World Youth Day will take place in Panama in 2019 สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสทรงประกาศหลังมิสซาปิดงานวันเยาวชนโลกที่โปแลนด์ว่า **เจ้าภาพวันเยาวชนโลกครั้งต่อไปคือ "ประเทศปานามา" ในปี 2019**

ในปัจจุบัน ประเทศปานามามีคาทอลิกประมาณ 2.7 ล้านคน ประกอบไปด้วย 6 สังฆมณฑล (ในจำนวนนี้มี 1 อัครสังฆมณฑล) สังฆมณฑลของประเทศปานามาเป็นสังฆมณฑลที่เก่าแก่มากที่สุดในทวีปอเมริกา ได้รับการแต่งตั้งในปี ค.ศ.1514 โดยมีซันนารีฟรังซิสกัน การจัดงานนี้ เป็นโอกาสครั้งแรก ที่พระสันตะปาปาจะเสด็จเยือนประเทศในแถบอเมริกากลาง นับตั้งแต่สมเด็จพระสันตะปาปายอห์นปอลที่ 2 ได้เคยเดินทางมาที่นี่เมื่อปี 1983

Cr.FB ศูนย์ประสานงานเยาวชน สังฆมณฑลเชียงใหม่



I J D  
35 **เพื่อเยาวชน**

## ภาพข่าวจากแผนกเยาวชน สัปดาห์มณฑลจันทบุรี

วันที่ 10 กรกฎาคม 2016 หลังมิสชาสาย เด็ก-เยาวชน **รวมตัวกันขายน้ำ** เพื่อนำเงินมาจัดกิจกรรมและสมทบทุนให้เด็กๆเยาวชน นำทีมโดยคุณพ่อไช่ดาวและประธานป๊อป ว่างๆ มาพบกับพวกเราได้หลังมิสชาสายวันอาทิตย์นะคะ พระเจ้าอวยพรค่ะ



วันที่ 10 กรกฎาคม 2016 คุณพ่อปริชา สวัสดิ์ จิตตภาบาลเยาวชนแขวง ม.ณัฐภูมิ ทับทอง (ฮิวโก้) ประธานเยาวชนแขวงปราจีนบุรี ได้ร่วมกับคุณพ่อรเทพ **ประชุมเยาวชนวัยนิสิต** เพื่อพบปะและทำกิจกรรมร่วมกันในโอกาสต่างๆ โดยมีพระคุณเจ้าสิริพงษ์ มาร่วมแบ่งปันข้อคิดในครั้งนี้นี้ด้วย



วันนี้ 18 กรกฎาคม คุณพ่อไข่ดาว ได้ออกเยี่ยมผู้สูงอายุ และน้องๆเด็กๆเยาวชน ตามบริเวณวัด และชุมชน ขอพระเจ้าอวยพรนะคะ



### แนะนำทีมนกรรมการชุดใหม่ แขวงหัวไผ่

แนะนำจากเรียงลำดับจากความสูงกันไปเลย

นายกาคินัย ชัยเจริญวุฒิ หรือ พี่กัน วัดพนม

ตำแหน่งประธานกรรมการแขวงหัวไผ่

นายยศกร คล้ายเพชร หรือ พี่ฟิว วัดแปดริ้ว

ตำแหน่งรองประธานกรรมการแขวงหัวไผ่

นางสาวกัญญารัตน์ จูหี หรือ น้องหญิง วัดหัวไผ่

ตำแหน่งเลขานุการกรรมการแขวงหัวไผ่

นางสาวพาขวัญ นภากุลทอง หรือ พี่เบล วัดหัวไผ่

ตำแหน่งเหรัญญิกกรรมการแขวงหัวไผ่

ขอคำภวานาและกำลังใจจากทุกคน เพื่อเป็นแรง

ผลักดันให้แขวงหัวไผ่ของเราขับเคลื่อนไปอย่างราบรื่น

และเติบโตด้วยความแข็งแกร่งด้วยนะคะ รักทุกคน



**แสงบุญแขวงหัวไผ่** 20 กรกฎาคม 2016 ค่ายแสงบุญกรรมการแขวงหัวไผ่ ถิ่นเอื้อสร้างพึ่งกันตามๆ ไป แต่ก็สนุกสุดๆรักกันมากขึ้นไปอีก สนิทกันเข้าไปอีก ถือว่าเป็นโครงการที่ดีสำหรับพวกเราโครงการหนึ่งเลย ได้ทั้งไปสัมผัสชีวิตชาวบ้านที่วัดเขาขาดวัด ที่พ่ออันเดรดูแอลอยู่วัดเล็กๆ วัดหนึ่ง ในสังฆมณฑลอุบลูนามาก ตอนรับตีมากๆ เสร็จแล้วแวะเข้าถ้าทะเลวัดพลังชั้นยอดเขาทำเอาขาลากตามๆ กัน ต่อด้วยเดินทางไปศูนย์สังคมพัฒนาเขาฉกรรณ มีการแบ่งกลุ่มกัน แล้วภารกิจแรกคือการทำกับข้าว คือกับข้าวธรรมดาบ้านเรานี่แหละ แต่ก็แปลกนะ ตั้งวงกินกันอร่อยแบบบอกไม่ถูก ต่อด้วยกิจกรรมนันทนาการเสริมสร้างความสามัคคีและเข้าอันน เข้าวันนี้ก็มีการเลือกตั้งกรรมการชุดใหม่และแบ่งฝ่ายเพื่อจัดค่ายแขวงให้กับน้องๆ ในอีกไม่นานนี้ ค่ายนี้พวกเราจะรำพึงเสมอว่า ขอขอบคุณช่วงเวลาดีๆที่พระมอบให้พวกเรา คณะกรรมการแขวงหัวไผ่ด้วย ขอขอบคุณพระองค์จริง



วันที่ 21-23 กรกฎาคม 2016 แผนกเยาวชนได้จัดกิจกรรมเพื่อเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างน้องมัธยมศึกษาปีที่ 4-6 โรงเรียนเซนต์โยเซฟ ระยอง ที่โรงแรมทรอปิคาน่า พัทยา



ค่ายเด็กช่วยมิสซา 59 วัดแม่พระลูกประคำ สัตหีบ วันที่ 23-24 กรกฎาคม 2016 จบลงไปด้วยดี  
กับค่ายเด็กช่วยมิสซา 59 ขอขอบคุณน้องๆ ที่มาร่วมกิจกรรมกันอย่างสนุกสนาน และน้องๆ จาก  
คามิลเลียน โซเชียล ระยองก็ได้มาร่วมค่ายกับเราด้วย แล้วพบกันใหม่ในครั้งหน้านะจ๊ะ



# ภาพข่าวจาก ศูนย์ประสานงานเยาวชน ลี้จิมมณฑลเชียงใหม่

มิสชานักเรียนคาทอลิกมณฑลฟอร์ตมัธยม นักเรียนคาทอลิกโรงเรียนมงฟอร์ตวิทยาลัย (มัธยม) ร่วมมิสชานวันศุกร์ต้นเดือน เมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม 2016 โดยคุณพ่อจิตตาทิบาลเยาเวชนเชียงใหม่ ไปเป็นประธานในมิสซา นอกจากนี้ยังเป็นโอกาสพบปะกับนักเรียนคาทอลิก โดยมีเจ้าหน้าที่แผนกเยาเวชนไปร่วมด้วย



เยี่ยมผู้เจ็บป่วย คุณพ่อจิตตาทิบาลเยาเวชนเชียงใหม่ นำเจ้าหน้าที่และเยาเวชนจำนวน 20 คน ไปสวดภาวนาและเยี่ยมผู้สูงอายุและผู้ป่วยในเขตแมริม เมื่อวันที่ 3 กรกฎาคม 2016



เยาเวชนบ้านแสนสุขทำจิตอาสา เมื่อวันที่ 3 กรกฎาคม 2016 เยาเวชนวัดพระแม่มารี (เขตวัดพระคริสตเจ้าแสดงองค์ อ.ฝาง) หมู่บ้านแสนสุข อ.แม่เมาะ จ.เชียงใหม่ (เขต 4) ทำกิจกรรมจิตอาสาโดยร่วมกับชาวบ้านช่วยกันพัฒนาและทำความสะอาดโบสถ์และบริเวณโดยรอบ



**เยาวชนกับการเรียนคำสอน** เมื่อวันที่ 4 กรกฎาคม 2016 เยาวชนของวัดอัครเทวดาคาเบรียล บ้านป่าไม้แดง อ.แม่เมาะ จ.เชียงใหม่ กว่า 50 คน มาร่วมกิจกรรมเยาวชน โดยมีกิจกรรมสันตนาการ การเต้นประกอบเพลง การเรียนคำสอนและพบปะกับเพื่อนๆ เป็นประจำทุกวันจันทร์ ช่วงเวลาหลังเลิกเรียนจนถึงเวลา 20.00 น. เนื่องจากเด็กๆและเยาวชนเหล่านี้ ไม่ได้เรียนในโรงเรียนคาทอลิก จึงใช้เวลาหลังเลิกเรียนในการทำกิจกรรมดังกล่าว



**ร่วมประชุมกรรมการรณรงค์จิตตารมณ์มหาพรต** เมื่อวันที่ 5 กรกฎาคม 2559 ที่ผ่านมา เจ้าหน้าที่แผนกเยาวชนเชียงใหม่ร่วมประชุมกับคณะกรรมการดำเนินงานรณรงค์จิตตารมณ์มหาพรต ณ ศูนย์สังฆมณฑลเชียงใหม่ โดยมีภารกิจเร่งการดำเนินงานที่ผ่านมา รายงานการเงินและวางแผนสำหรับงานที่จะทำร่วมกันต่อไป



**โรงเรียนคาทอลิกเป็นสนามและฐานในการแพร่ธรรม** นักเรียนคาทอลิกโรงเรียนอนุชนาถอนุสรณ์ อ.เวียงป่าเป้า จ.เชียงราย รับการอบรม และเรียนคำสอน เพื่อเตรียมรับศีลศักดิ์สิทธิ์ เมื่อวันที่ 8 กรกฎาคม 2016



**งานอภิบาลที่โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์เชียงใหม่** คุณพ่อจิตตาทิบาลเยาวชนเชียงใหม่ เจ้าหน้าที่และนักศึกษาของศูนย์แม่ริม จำนวน 13 คน ไปทำงานอภิบาลเยาวชนที่โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์เชียงใหม่ เมื่อวันที่ 10 กรกฎาคม 2016 โดยจัดกิจกรรมสนทนา การสอนคำสอน การซ้อมเพลง การฝึกตอบรับในมิสซา การร่วมมิสซา และรับประทานอาหารว่างด้วยกัน โอกาสนี้มีการแต่งตั้งหัวหน้านักเรียนคาทอลิก ซึ่งทำหน้าที่ประสานงานกิจกรรมคาทอลิกในโรงเรียนได้แก่ นางสาวจันทรา ตีลุ ชั้น ม.6



**เยาวชนบ้านนาเกียนดำเนินาทำจิตอาสา** วันเสาร์ที่ 9 กรกฎาคม 2016 เยาวชนเขตวัดนักบุญเปาโล บ้านนาเกียน อ.อมก๋อย จ.เชียงใหม่ ร่วมกับชาวบ้านช่วยกันปลูกข้าวของหมู่บ้านเพื่อใช้ในกิจกรรม ค่ายคำสอนและงานต่าง ๆ ของวัดตลอดปี



**โครงการบ้านหน้าอยู่ หมู่บ้านสะอาด** วันที่ 13 กรกฎาคม 2016 เด็กๆและเยาวชนในหมู่บ้านห้วยตองและบ้านหนองเต่าร่วมกิจกรรมจิตอาสาในโครงการ “บ้านหน้าอยู่ หมู่บ้านสะอาด” โดยมีชาวบ้านและเด็กๆมาช่วยกันทำความสะอาด ทั้งในบริเวณวัดน.เปาโล และรอบๆหมู่บ้าน



**เยาวชน วัด น.เปาโล ห้วยตองประชุมร่วมกัน** คำวันเสาร์ที่ 16 เวลา 21.00 น. กลุ่มเยาวชนคาทอลิกวัดนักบุญเปาโล ห้วยตอง (เขต 2) ประชุมร่วมกัน ณ วัดคาทอลิกนักบุญเปาโล ห้วยตอง เพื่อสรุปติดตามโครงการที่ผ่านมา และได้เลือกคณะกรรมการเพิ่มเติม จากนั้นมีตัวแทนแบ่งปันสิ่งที่ได้รับจากการไปอบรมมา โอกาสนี้คุณพ่อโชคดี เจ้าอาวาสวัดน.เปาโลห้วยตองได้ ให้ข้อคิดและให้กำลังใจแก่บรรดาเยาวชนด้วย นอกจากนี้ ได้ปรึกษาหารือรูปแบบและมอบหมายหน้าที่รับผิดชอบต่างๆ โครงการปลูกป่าต้นน้ำและทดแทน ท้ายสุด นิต ประธานเยาวชนได้ฝากข้อคิดและให้กำลังใจเพื่อนๆ เยาวชนต่อไป ขอขอบคุณ คุณพ่อเจ้าอาวาสที่มาให้กำลังใจและน้องพี่เยาวชนทุกท่าน



**จัดกิจกรรมที่บ้านดั่งหลวง** เมื่อวันที่ 17 กรกฎาคม 2016 คุณพ่อจิตตาทิบาลเยาวชนเชียงใหม่ นำนักศึกษา 11 คน ไปจัดกิจกรรมให้กับเด็กที่วัดนักบุญนิโคลัส บ้านดั่งหลวง อ.แม่ริม และร่วมมิสซากับชาวบ้านซึ่งมีหลายกลุ่มชาติพันธุ์ บรรดานักศึกษาได้ช่วยจัดกิจกรรมสนทนาการและช่วยขับร้องเพลงในพิธีกรรม



**เยาวชนวัดนักบุญเปาโล ห้วยตอง ปลุกป่า** เมื่อวันที่ 18 กรกฎาคม 2016 เยาวชนวัดน.เปาโล บ้านห้วยตอง อ.แม่วาง จ.เชียงใหม่ (เขต 2) ร่วมกับพ่อบ้านแม่บ้าน โครงการหลวง อาสาสมัคร ฯลฯ จำนวน 140 คน ร่วมกันปลุกต้นไม้ เพื่อคืนความสุขให้กับป่า และช่วยสร้างจิตสำนึกรักสิ่งแวดล้อม เริ่มด้วยวจนพิธีกรรมโดยคุณพ่อโชคดี ดำรงอนุรักษ์ เจ้าอาวาสวัดนักบุญเปาโล ห้วยตอง เป็นประธานได้ให้ข้อคิดเกี่ยวกับ ชีวิตมนุษย์กับสิ่งสร้าง โดยร่ำฟังกบอานจากหนังสือปฐมกาลเรื่องการเนรมิตสร้างโลกและ ได้กล่าวแบ่งปันถึงพระสมณสารณ์ (Laudato Si) ของพระสันตะปาปาฟรังซิส "หากมนุษย์ทำผิดต่อพระเจ้า และสำนึกผิด พระเจ้าจะให้อภัย แต่หากมนุษย์ทำผิดต่อธรรมชาติ ธรรมชาติจะลงโทษเพราะธรรมชาติเสียความสมดุล" ในภาคบ่ายมีการแข่งขันกีฬาสัมพันธ์ร่วมกัน ขอขอบคุณทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมืออย่างดี เป็นพิเศษคุณพ่อธินากร ดำรงอุษาศีล จิตตาริกการ เยาวชนเขต 2 และนายณัฐพงศ์ ศศิธรรัตนชัย (นัท) ประธานเยาวชนคาทอลิก วัดน.เปาโลห้วยตอง



**เยาวชนผางดูงานเศรษฐกิจพอเพียง** วันที่ 19 กรกฎาคม 2016 เยาวชนเขตวัดพระคริสตเจ้าแสดง  
องค์ อ.ผาง จ.เชียงใหม่ (เขต 4) ไปดูงาน เศรษฐกิจพอเพียงที่บ้านแม่ใจใต้ ทำให้เยาวชนได้เรียนรู้  
และซึมซับวิถีชีวิตแบบพอเพียง



**เยาวชนบ้านป่อแร่เรียนคำสอน** เยาวชนชนเผ่าอาข่าจำนวน 50 คน ของวัดอัสสัมชัญ บ้านป่อแร่  
อ.ผาง (เขต 4) ร่วมตัวทำกิจกรรมร่วมกันตามปกติแม้จะเป็นช่วงวันหยุดก็ตาม โดยมีการเรียนคำสอน  
เป็นกิจกรรมหลัก ทุกคนมีความสุขที่ได้มาร่วมกิจกรรม เมื่อวันที่ 19 กรกฎาคม 2016



**เยาวชนบ้านสวนฯ ลำปางดำนานา** เมื่อวันที่ 19 กรกฎาคม 2016 เยาวชนหญิงบ้านสวนพระหฤทัย จ.ลำปาง กว่า 80 ชีวิต ร่วมกันถอนกล้า และดำนา ทุกคนร่วมมือร่วมใจกันอย่างขยันขันแข็ง เพื่อจะได้มีข้าวไว้ใช้บริโภคตลอดปี แม้จะเหน็ดเหนื่อย แต่ทุกคนก็สนุกและมีความสุขร่วมกัน



**จิตอาสา "ซ่อมบำรุงถนน"** เมื่อวันที่ 23 กรกฎาคม 2016 นักศึกษาของศูนย์แม่ริมร่วมด้วยช่วยกัน ซ่อมแซมถนนคอนกรีตทางเข้าวัดนักบุญยอแซฟกรรมกร อ.แม่ริม ซึ่งมีบางส่วนที่เสียหาย เพื่อจะได้ใช้ประโยชน์และมีความคงทนในการใช้งานต่อไป



**HuaiBong FC** เยาวชนคาทอลิกวัดพระวิสุทธีวงศ์ บ้านห้วยบง อ.ไชยปราการ จ.เชียงใหม่ ได้ร่วมแข่งขันฟุตบอลลีค ที่สนามเทศบาลไชยปราการ เมื่อวันที่ 24 กรกฎาคม ผลการแข่งขัน คือ ชนะ 3-2 ขอบคุณ เยาวชนทุกคนที่ร่วมมือร่วมใจกัน



**Y.C.S ลำปาง เยี่ยมผู้สูงอายุ** วันที่ 23 กรกฎาคม 2016 โอกาสปีศักราชดีสิริแห่งเมตตาธรรม กลุ่ม Y.C.S ของโรงเรียนอัสสัมชัญลำปาง นำโดยคุณครูสุจินดา เหมือนแท้ แผนกจิตตภาสิบาลของโรงเรียน ได้นำผู้บริหาร คณะครู และสมาชิกกลุ่ม YCS ทำกิจกรรมเมตตา โดยไปจัดกิจกรรมที่นาคมนาคม ไรศตตต่อ อ.แม่ทะ จ.ลำปาง สมาชิกได้เยี่ยมผู้สูงอายุ จัด กิจกรรมนันทนาการ ฯลฯ ทุกคนมีความสุขและได้มอบความรักและเมตตาให้กับทุกคนที่พบเจอ



**เยาวชนแม่ริมพบปะกันวันอาทิตย์** เด็ก ๆ และเยาวชนวัด นักบุญยอแซฟธรรมกร อ.แม่ริม พบปะ ทำกิจกรรมหลังมิสซาวันอาทิตย์ที่ 24 กรกฎาคม 2016 เด็กแต่ละคนจะมีหน้าที่แตกต่างกันไป เช่น สังกัดกลุ่มผู้ช่วยมิสซา อ่านบทอ่าน ช่วยถือถุงทาน ซัปร้อง กลุ่มเรียนคำสอน ฯลฯ ช่วยสร้างบรรยากาศที่สดชื่นให้กับวัดและชุมชน



**เยี่ยมคริสตชนที่บ้านปางอีกา** คุณพ่อจิตตาทิบาลเยวชนนำนักศึกษาไปเยี่ยมสัตบุรุษที่บ้านปางอีกา ต.แม่แรม อ.แมริม จ.เชียงใหม่ โดยนักศึกษาได้ทำกิจกรรมตาเยี่ยมผู้สูงอายุ ช่วยนำสวดสายประคำ ช่วยเล่าข่าวของพระศาสนจักรให้กับสัตบุรุษผู้สูงอายุได้รับฟัง จากนั้นมีการร่วมมิสซา และทานอาหารว่างด้วยกัน เมื่อวันที่ 24 กรกฎาคม 2016



**“การช่วยเหลือคนพิการอย่างเป็นรูปธรรม”** เมื่อวันที่ 25-28 กรกฎาคม 2516 ที่ผ่านมา ตัวแทนจากเจ้าหน้าที่แผนกเยวชนคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงใหม่ ได้ร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การช่วยเหลือคนพิการอย่างเป็นรูปธรรม” ณ ศูนย์คณะพระมหาไถ่ เมืองพญา ชลบุรี นำโดยคุณพ่อธรรมบุญ จินดาตุงสายชล คุณพ่อหัวหน้าแผนกสังฆมณฑลสังฆมณฑลเชียงใหม่และคณะจำนวน 11 คน เพื่อเรียนรู้เกี่ยวกับการช่วยเหลือคนพิการอย่างเป็นรูปธรรม คุณพ่อดร.พิชญ์ ใจเสรี ประธานมูลนิธิพระมหาไถ่เพื่อการพัฒนาคนพิการและคณะเป็นผู้ให้การอบรมซึ่งมี 6 สังฆมณฑลที่เข้าร่วมการประชุมและจากคาร์ดิสแห่งประเทศไทย มีผู้ร่วมเข้าประชุมประมาณ 60 คน



**เยาวชนเขตแม่แจ่มร่วมเป็นหนึ่งใน WYD 2016** เมื่อวันที่ 30 กรกฎาคม 2016 เยาวชนคาทอลิกโรงเรียนแม่แจ่ม จ.เชียงใหม่ ร่วมตัวกันจัดกิจกรรมส่งใจสู่ WYD 2016 เพื่อร่วมเป็นหนึ่งในเดียวกับวันเยาวชนโลกที่ประเทศโปแลนด์ โดยมีการรับศีลอภิบาล และร่วมมิสซา วันดังกล่าวตรงกับวันขึ้นฟ้าภาวนาในงานเยาวชนโลก กิจกรรมต่างๆ ได้รับความร่วมมืออย่างดี จัดเตรียม โดยคุณครูปู๊ ซิสเตอร์คณะนักบุญออสเฟแห่งการประจักษ์ และซิสเตอร์คณะแม่ปอน



**ตำนาน** เมื่อวันที่ 30 กรกฎาคม 2016 เจ้าหน้าที่แผนกเยาวชนเชียงใหม่ทำจิตอาสาช่วยดำนาในที่นาของสังฆมณฑล เพื่อจะมีข้าวเก็บไว้ใช้ในงานต่างๆ ตลอดปี ก่อนที่จะเริ่มดำนา ทุกคนได้สวดภาวนาขอพระจากพระเป็นเจ้าให้ทรงอวยพรผืนนาแห่งนี้ด้วย



**เยาวชนแมริมเป็นหนึ่งในเดียวกับวันเยาวชนโลก 2016** เยาวชนและสัตบุรุษวัดแมริมร่วมมิสซาแบบเยาวชนเพื่อร่วมเป็นหนึ่งในกันวันเยาวชนโลกที่ประเทศโปแลนด์ ในบรรยากาศแห่งความชื่นชมยินดี ในมิสซาได้มีการอ่านข้อคิดเตือนใจของพระสันตะปาปาฟรังซิส ที่ตรัสกับเยาวชน และมีการทำท่าทางประกอบเพลงเยาวชน เมื่อวันที่ 31 กรกฎาคม 2016



**นักเรียนศึกษาสงเคราะห์ร่วมใจในงานวันเยาวชนโลก** เมื่อวันที่ 31 กรกฎาคม 2016 คุณพ่อจิตตาทิบาลเยาวชนนำนักศึกษาไปจัดกิจกรรมที่โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์เชียงใหม่ มีกิจกรรมต่างๆ เช่น สอนคำสอนเป็นระดับชั้น จัดสันตนาการ ซ้อมเพลง ร่วมมิสซา กินอาหารว่าง มีเด็กคาทอลิกประมาณ 80 คน โอกาสนี้เด็กๆ ได้ร่วมใจกับเยาวชนทั่วโลกโอกาสปีจัดงานวันเยาวชนโลก ด้วยการภาวนา ถวายรูปกับพระสันตะปาปา และเต้นเพลงเยาวชนอย่างสนุกสนาน



เยาวชนคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงใหม่เขต 4 เชียงราย เป็น 1 ใน WYD 2016 เมื่อวันที่ 31 กรกฎาคม 2016 โอกาสปัดวันเยาวชนโลกที่ประเทศโปแลนด์ เยาวชนสังฆมณฑลเชียงใหม่ เขต 4 เชียงราย ประกอบไปด้วยนักศึกษาคาทอลิก ม.ราชภัฏเชียงใหม่ กลุ่มนักศึกษาคาทอลิก ม.แม่ฟ้าหลวง และเยาวชนในเขตวัดรวมตัวกันทำกิจกรรมส่งใจร่วมในงานวันเยาวชนโลก ที่วัดนักบุญคามิลโล โดยมีคุณพ่อเกรียงไกร สุขจิต จิตตากริการเยาวชนเขต 4 เป็นหัวหน้านำทีมจัดกิจกรรม ในภาคเช้าเยาวชนทุกคนร่วมมิสซาด้วยกัน จากนั้นมีการจัดกิจกรรมให้กับเด็กๆ กว่า 200 คน และมีการสังสรรค์กันในตอนเที่ยงในบรรยากาศแห่งมิตรภาพ



ตัวแทนนักศึกษาคาทอลิก ม.แม่โจ้ ร่วม “ค่าย Once in your life” น.ส.อัจฉรา มั่นสมโนธรรม (หวาน) และ น.ส.นฤติ เสรีดวงใจ (ดาว) เป็นตัวแทนจากชมรมนักศึกษาคาทอลิก มหาวิทยาลัยแม่โจ้ ร่วม “ค่าย Once in your life ครั้งหนึ่งในชีวิต” ซึ่งจัดโดยชมรมนิสิตนักศึกษาคาทอลิกประเทศไทย (บ้านเซเวียร์) ระหว่างวันที่ 1 - 6 สิงหาคม 2559 ณ แบ็บติสต์ พัทยา จ.ชลบุรี ในระหว่างค่ายยังมีการประชุมสามัญประจำปี เพื่อแบ่งปันกิจกรรมต่างๆ ที่แต่ละชมรมได้จัดในปีที่ผ่านมาด้วย



Once in your life...ครั้งหนึ่งในชีวิต

ธรรมชาติ | ความคิด | ชีวิต | มิตรภาพ

ค่ายสุดท้าย ของปี ที่จะทำให้ทุกคนได้สัมผัสกับธรรมชาติ เข้าใจความคิด  
เห็นคุณค่าของทุกชีวิต และได้รับมิตรภาพกลับไปเต็มๆอย่างแน่นอน

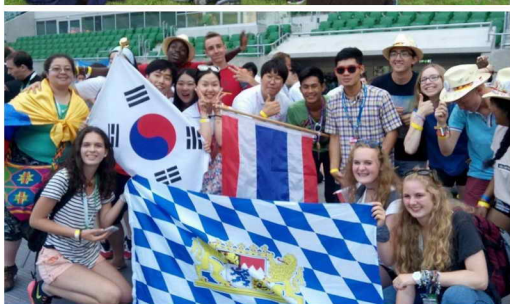
1-6 สิงหาคม 2559  
ณ สภานอบรมคริสเตียนแบ็บติสต์ พัทยา

53 เพื่อ (เ) เซาร์ท

# ประมวลภาพ... กลุ่มนักศึกษาคาทอลิกเชียงใหม่ จำนวน 28 คน

## ไปร่วมงานเยาวชนโลกครั้งที่ 31 เมืองครากูพ ประเทศโปแลนด์

กลุ่มนักศึกษาคาทอลิกเชียงใหม่ 28 คน โดยการนำของคุณพ่อวินัย บุญลือ เดินทางสู่ประเทศ  
ลักเซมเบิร์ก โดยได้รับการต้อนรับอย่างอบอุ่นจาก Mons.Jean-Claude Hollerich พระสังฆราชแห่ง  
ประเทศลักเซมเบิร์ก เพื่อสัมผัสชีวิตและแลกเปลี่ยนวัฒนธรรม ก่อนเดินทางเข้าร่วมงานวันเยาวชนโลก



# ประมวลภาพ... เยาวชนเชียงใหม่ 7 คน ร่วมกับกลุ่มเยาวชนจากเวโรน่า อิตาลี ไปร่วมงานเยาวชนโลกครั้งที่ 31 เมืองคราคูฟ ประเทศโปแลนด์

เยาวชนคาทอลิกเชียงใหม่ชุด 2 จำนวน 7 คน เดินทางไปร่วมงานวันเยาวชนโลก ระหว่างวันที่ 14 กรกฎาคม - 9 สิงหาคม 2016 โดยช่วงแรกจะไปสัมผัสชีวิตร่วมกับเพื่อนๆ เยาวชนอิตาเลียนในเขตวัดของสังฆมณฑลเวโรน่า ประเทศอิตาลี จากนั้นจะเดินทางต่อไปยังเมืองคราคูฟ ประเทศโปแลนด์ Buon Viaggio!!! ขอให้ทุกคนได้รับประสบการณ์ดีๆ กลับมาแบ่งปันกับเพื่อนๆ เยาวชนเชียงใหม่ต่อไป



# ภาพข่าวจากแผนกเยาวชน ลี้ภัยมณฑลอุบลราชธานี

**8  
July 2016**

...เยี่ยมเยียนเยาวชนวัดพระหฤทัย บ้านทัพไทย



**9  
July 2016**

...เยี่ยมเยียนเยาวชนวัดแม่พระเสด็จเยี่ยม บ้านคูสว่าง



**10  
July 2016**

...เยี่ยมเยียนเยาวชนวัดอัครเทวดาราฟาแอล บ้านบึงใหม่



**15  
July 2016**

...เยี่ยมเยียนเยาวชนวัดนักบุญอันนา บ้านบัวท่า





**16**  
**July 2016**

เยี่ยมเยียนอาสาสนวิหารฯ

**17**  
**July 2016**

เยี่ยมเยียนวัดนักบุญยอแซฟ  
บ้านหนองทามน้อย



**22**  
**July 2016**

เยี่ยมเยียนวัดแม่พระฟาติมา  
บ้านนาคำ



**24**  
**July 2016**

เยี่ยมเยียนวัดพระฤทธิชัย  
บ้านสีถาน



# สื่อ...สิ่งพิมพ์...เพื่อการอธิษฐานภาวนา

Taize 3 “รัก วางใจ” บทเพลงเพื่อการอธิษฐานภาวนา  
ยังมีความเชื่อ ความหวังและความรักอยู่  
แต่ที่ยิ่งใหญ่กว่าสิ่งใดทั้งหมดคือ ความรัก (เทียบ 1 คร:4-8,13)

สนใจสามารถติดต่อสั่งซื้อได้ที่  
คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน  
อาคารสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย  
122/11 (แผนกเยาวชน ชั้น 5 ) ซ.นนทรี 14  
ถ.นนทรี แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

Taize 3 “รัก วางใจ”

บทเพลงเพื่อการอธิษฐานภาวนานี้ ประกอบด้วย

CD “รัก...วางใจ” (ขับร้องประสานเสียง) ราคา 100 บาท  
สัมผัสบทเพลงจาก “เทเซ” นำมาขับร้องประสานเสียง  
เป็นภาษาไทย 17 เพลง พร้อมบทสวดดี บทพระวรสาร  
และคำอธิษฐานวิงวอน (ภาวนาเพื่อมวลชน)

CD “รัก...วางใจ” (บรรเลง) ราคา 100 บาท  
ดื่มด่ำไปกับท่วงทำนองอันแผ่วพลีวของเครื่องดนตรี  
อาทิเช่น กีตาร์ ฟลูท โอโบ คลาริเน็ต ฯลฯ รวม 15 เพลง  
เหมาะสำหรับใช้ประกอบการขับร้องอธิษฐานภาวนา  
และฟังเพื่อผ่อนคลาย (ดีตบ่าบัด)

หนังสือ “บทเพลงเทเซเพื่อการอธิษฐานภาวนา” ราคา 50 บาท  
โดยรวบรวมบทเพลงจากเทเซชุดที่ 1 – 3 รวม 42 เพลง  
พร้อมโน้ตประสานเสียง สำหรับนักขับร้อง  
คอร์ดีสำหรับนักดนตรี และแนะนำวิธีการภาวนาแบบเทเซ



# สื่อ...สิ่งพิมพ์...เพื่อการอุปถัมภ์เยาวชน



ถ้าผู้ใดสนใจสั่งซื้อ

สามารถติดต่อได้ที่แผนกเยาวชน  
คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส  
โทร 02-681-3900 ต่อ 1504-5 หรือ  
E-mail : youth@cbct.net

หนังสือ “บนทางกางเขน” (มรรคาคักดีลัทธิสำหรับเยาวชน) ราคา 50 บาท  
พระสันตะปาปาจอห์น ปอลที่ 2 ได้ตรัสแก่เยาวชนในปี ค.ศ.1984 ว่า “จงรับกางเขน  
แบกไปทั่วโลก เป็นดั่งเครื่องหมายแห่งความรักของพระคริสตเจ้าต่อมวลมนุษย และ  
ประกาศให้ทุกคนรับรู้ว่า เราจะพบกับความรอดและการไถ่กู้ ก็มีแต่ในการสิ้นพระชนม์ชีพ  
ของพระคริสตเจ้าเท่านั้น” ตั้งแต่นั้นมา การเดินทางของกางเขนกับเยาวชนก็ได้เริ่มต้นขึ้น  
หนังสือเล่มนี้ เป็นการรวบรวมการเดินทางของเยาวชนในโอกาสต่าง ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง  
ในช่วงวันเยาวชนโลกบางช่วงที่ผ่านมา เพื่อว่าทุกครั้งที่เรามองดูกางเขนของพระเยซู  
จะทำให้เราคำนึงและสัมผัสถึงความรักอันยิ่งใหญ่ที่พระองค์ทรงมีต่อเรา....

## หนังสือคำสอนคาทอลิกสำหรับเยาวชน

เล่ม 1 "เราเชื่ออะไร"

ราคาเล่มละ 70 บาท

เล่ม 2 “เราเฉลิมฉลองธรรมล้ำลึกของคริสตชนอย่างไร”

ราคาเล่มละ 100 บาท

เล่ม 3 “เรามีชีวิตในพระคริสตเจ้าอย่างไร”

ราคาเล่มละ 80 บาท

เล่ม 4 “เราควรภาวนาอย่างไร”

ราคาเล่มละ 80 บาท



สนใจสั่งซื้อติดต่อ...

คณะกรรมการฯเพื่อคริสตศาสนธรรม

แผนกคริสตศาสนธรรม

โทร 0-2681-3900 ต่อ 1303

Photo: Wikimedia.org

We can say that WYD begins today and continues tomorrow, in your homes, since that is **WHERE JESUS WANTS TO MEET YOU.**

POPE FRANCIS  
FINAL MASS AT  
CAMPUS MISERICORDIAE

WORLD YOUTH DAY  
WWW.KRAKOW2016.COM

Krakow WYD!

#WYD #KRAKOW2016

Pope Francis  @Pontifex

**A huge "thank you", dear young people!** St John Paul II rejoiced in Heaven, and will help you bring the joy of the Gospel wherever you go.



We can say that WYD begins today and continues tomorrow in your homes that is where Jesus wants to meet you.

Let's never forget what Pope Francis told us, that World Youth Day starts today!

Let's bring the spirit and joy back home, so that when people meet us, they will know what World Youth Day was all about

Every hour, every minute is a chance to live. A chance to love. A chance to show mercy

Photo: Wikimedia.org

"The joy that you have freely received from **GOD**, freely give away:  
**SO MANY PEOPLE ARE WAITING FOR IT!"**

POPE FRANCIS  
FINAL MASS WYD KRAKOW 2016


WORLD YOUTH DAY  
WWW.KRAKOW2016.COM

Krakow WYD!

#WYD #KRAKOW2016

BASICALLY, IT'S ALL ABOUT LIVING EVERY HOUR IN THE DAY, EVEN THE LATE ONES, TO THE FULLEST, SO IT CAN BE WRITTEN IN GOLDEN LETTERS IN THE BOOK OF LIFE.

Fr. Leon Knabit OSB



WORLD YOUTH DAY  
KRAKOW2016.COM

KRAKOW REGION  
MAŁOPOLSKA