



จุดสาร

เพื่อ(แ)เยาว์

เพื่อเยาวชน โดยเยาวชน พลังเยาวชน CATHOLIC COMMISSION FOR LAITY YOUTH DESK (THAILAND)

134

blessed
are the
merciful
matthew
5:6



การหยุดคือจุด start ที่ดี

ชีวิตของคนดำเนินไปตามเวลา

ที่ทำหน้าที่ของมันอย่างไม่ขาดตกบกพร่อง

แต่ชีวิตของเรามีช่วงเวลาที่ไม่เคยหยุด

ชีวิตต้องการการหยุดเพื่อทบทวนสิ่งที่ผ่านไปตามเวลา

เพื่อจะก่อให้เกิดจุดเริ่มต้นใหม่ในสิ่งที่ดีกว่า

การทบทวนที่สำคัญคือ การทบทวนตนเอง

ทบทวนสิ่งที่เรากระทำต่อคนอื่นมากกว่าจะทบทวนสิ่งที่คนอื่นทำกับเรา

ทบทวนว่าเราได้ทำให้คนอื่นดีใจหรือเสียใจมากกว่า

ที่จะย้อนคิดว่าใครบ้างที่ทำให้เราเสียใจ

เพราะเมื่อเราหยุดทบทวนมันคือ จุด start ในสิ่งที่ดีกว่าของตัวเอง

ไม่ง่ายหรือแทบจะเป็นไปไม่ได้ที่เราจะเปลี่ยนคนอื่นให้เป็นอย่างที่เราอยากเป็น

แต่ง่ายและดีกว่าที่เราจะเปลี่ยนตัวเองให้ดีขึ้น

เปลี่ยนเพื่อทำให้เรายิ้มกับคนอื่นได้ง่ายขึ้น

เปลี่ยนเพื่อทำให้เราค้นพบความสุขอย่างแท้จริงกับบุคคลและสิ่งรอบข้าง

ซึ่งก็จะเปลี่ยนไปเสมอตามกาลเวลา

เยาวชนที่รัก

การหยุดทบทวนชีวิตบ้าง คือการกล้ามองตนเองตามความเป็นจริง

กล้าหาญที่จะยอมรับตัวตนที่แท้จริงของเรา ซึ่งแน่นอนว่ามีดีและไม่ดี

กล้าที่จะขอโทษในสิ่งที่ตัวเองผิด เพื่อเราจะได้ออกก้าวง่ายขึ้นกับคนที่ทำผิดต่อเรา

กล้าที่จะชื่นชมยินดีในความดีที่เรามีอยู่และพัฒนาต่อไปด้วยความอดทน

เพื่อเราจะได้ชื่นชมในความดีของคนอื่นด้วยความจริงใจ

ลดริษยาหลงแต่ปากเพียรมากขึ้น

การหยุดเพื่อทบทวนจึงเป็นจุด start ที่ดี เป็นจุดเริ่มต้นของการพัฒนา

เป็นจุดเริ่มต้นของความสุข อันเป็นผลมาจากการเปลี่ยนแปลงในทางที่ดี

และแผ่ขยายไปถึงคนรอบข้าง ที่จะยิ้มไปกับเราในความดีที่มีมากขึ้น

วันอาทิตย์ เป็นวันนัดพบ



พระบัญญัติของพระเจ้าประการที่ 3 อย่าลืมฉลองวันพระเจ้า
เป็นวันศักดิ์สิทธิ์ และพระบัญญัติพื้นฐานของพระศาสนจักร

ประการที่ 1 จงร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ และหยุดทำงาน
ในวันอาทิตย์และวันฉลองบังคับ ที่พออ้างถึงพระบัญญัติ

สองประการนี้ ไม่มีความประสงค์ที่จะให้เราพวกเรากลับบาป
เพื่อพวกเราจะได้ไปวัด ไปร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ แต่ที่ต้องอ้าง

ถึงเพราะพระบัญญัติสองประการนี้แสดงนัยที่สำคัญ และ
เป็นประโยชน์ต่อชีวิตของเรา หลายคนคิดว่าวันอาทิตย์

และวันฉลองบังคับซึ่งในประเทศไทยของเรา ก็เลื่อนไปวันอาทิตย์เกือบ

หมดแล้ว น่าจะเหลือวันที่ 25 ธันวาคมวันคริสต์มาสเพียงวันเดียว เป็นวันที่

เราต้องไปร่วมบูชาขอบพระคุณเท่านั้น เมื่อไปวัดร่วมบูชาขอบพระคุณก็แสดง
ว่าทำหน้าที่จบแล้ว ต่อจากนั้นจะทำอะไรก็ได้ แต่ความจริงมิได้เป็นเช่นนั้น

เพราะพระบัญญัติของพระเจ้าเป็นเจ้าบอกว่า **“ให้ฉลองเป็นวันศักดิ์สิทธิ์”**

การไปร่วมบูชาขอบพระคุณเป็นเพียงส่วนเดียว ที่เราจะทำให้วันอาทิตย์และ
วันฉลองบังคับเป็นวันศักดิ์สิทธิ์ เพราะ**เรายังมีหน้าที่ต้องทำให้วันดังกล่าวทั้ง
วันเป็นวันศักดิ์สิทธิ์** ด้วยการทำความงามความดีต่างๆ อาทิ การสวดภาวนา

การทำกิจเมตตา ไปเยี่ยมคุณพ่อคุณแม่ ทานอาหารร่วมกันในครอบครัว พุด
วาจาให้กำลังใจ บรรเทาใจเพื่อนๆ คบเพื่อนดิชวนกันไปทำกิจกรรม
สร้างสรรค์เพื่อประโยชน์ส่วนรวม ฯลฯ และในวันอาทิตย์และวันฉลองบังคับ

มิใช่จะทำอะไรก็ได้ ถ้าเราจะทำให้เป็นวันพิเศษศักดิ์สิทธิ์จริงๆ ต้องทำเรื่องดีๆ

ละเว้นอบายมุขทุกชนิดด้วย ต้องระวังทั้งในเรื่อง ความคิด วาจา และกิจการ

พระบัญญัติพื้นฐานของพระศาสนจักรกำหนดให้เป็นวันหยุดงาน ซึ่งปัจจุบันคริสตชนหลายคนละเลยเรื่องนี้ไปมากแล้ว นั่นก็คือเราไม่ถือเคร่งครัดเหมือนแต่ก่อน แต่อย่างไรก็ตามพระศาสนจักรก็ยังถืออยู่เพื่อให้เรามีเวลาพักผ่อนจากการทำงาน การพักผ่อนเป็นเรื่องที่สำคัญสำหรับชีวิตมนุษย์ทุกคน เพราะร่างกายของมนุษย์มีความตึงเครียดตามธรรมชาติ เราอย่าคิดว่าร่างกายเป็นของเรา เราจะทำให้ทำอะไรก็ได้ เพราะร่างกายเป็นของประทานจากพระเจ้า ซึ่งเราต้องดูแลรักษาอย่างดี และให้ความเคารพต่อร่างกายซึ่งเป็นพระวิหารของพระจิตเจ้าเป็นที่ประทับของพระเจ้า เพราะฉะนั้น ใครก็ตามที่ทำให้ร่างกายเสื่อมสภาพก่อนเวลาอันควร จะด้วยกิจการใดๆ ก็ตาม จึงถือว่าเป็นสิ่งที่ไม่ถูกต้อง การรักษาสุขภาพ การพักผ่อน จึงเป็นเรื่องที่จำเป็นและสำคัญ

พระเจ้าทรงสร้างมนุษย์มาด้วยความรัก และมอบหมายให้มนุษย์มีส่วนร่วมในแผนการสร้างโลกพัฒนาโลกในด้านต่าง ๆ ของพระองค์ การพักผ่อนจึงเป็นสิ่งที่จำเป็นที่จะช่วยเราให้เริ่มต้นทำงานในสัปดาห์ต่อไปอย่างมีประสิทธิภาพ และประสิทธิผล ถ้าเราสังเกตกฎหมายแรงงานเขายังต้องกำหนดให้พนักงานทำงานไม่เกินกี่ชั่วโมง เพราะการทำงานในสภาพร่างกายที่อ่อนล้าจะเป็นอันตรายต่อตัวพนักงานและผู้อื่น และผลงานที่เกิดขึ้นจะต่อให้คุณภาพ ยิ่งคนที่ทำงานเกี่ยวข้องหรือเสี่ยงต่อชีวิตผู้อื่นเขาจะเคร่งครัดเรื่องนี้มากเป็นพิเศษ การทำงานในสภาพร่างกายที่พร้อมเราจะได้ผลงานที่มีคุณภาพซึ่งเป็นการมีส่วนร่วมในแผนการสร้างโลกและพัฒนาโลกของพระเจ้า ด้วยเหตุผลต่างๆ ที่กล่าวมาแต่ต้น **พอจึงมีความปรารถนาอย่างยิ่งยวด ให้เยาวชนลูกๆ ที่รักทุกคนได้เห็นความสำคัญของวันอาทิตย์ทำให้สมกับเป็นวันศักดิ์สิทธิ์ และเป็นวันนัดพบกับสิ่งดีและงดงามทั้งหลายในชีวิตของเรา**





เพื่อน ในพระเจ้า

โจเซฟ ปิกนาตรี ตอนที่ ... การปฏิเสธของพระนางแคทารีน

>>> เล่าเรื่อง บร.นพรัตน์ เรือนกุล SJ

>>> ภาพประกอบ นื่องจัส ญาณิศาน นามทอง

ณ ห้องทรงงานของพระสันตะปาปาในวาติกัน พระคาร์ดินัลในเสื้อคลุมสีแดงองค์หนึ่งได้นำเอกสารมาถวายพระสันตะปาปาเคลเมนต์ที่ 14 ผู้ซึ่งได้รับการเลือกก่อนหน้านี้ไปไม่นาน พระองค์ทรงเปิดอ่านดูเอกสารฉบับดังกล่าวพร้อมกับเสียงถอนหายใจอย่างหมดหวัง เพราะนี่เป็นพระราชสาส์นจากกษัตริย์พระองค์หนึ่งที่ต้องการให้มีการยุบคณะเยสุอิตทั้งหมด ก่อนหน้านี้ พระองค์ก็ได้รับการเรียกร้องจากบรรดากษัตริย์สายบอร์บอนเช่นกัน ไม่ว่าจะเป็นจากสเปน ฝรั่งเศส โปรตุเกส และราชอาณาจักรอื่น ๆ พระสันตะปาปาเคลเมนต์ที่ 14 ทรงหวาดกลัวต่ออำนาจรอบด้านที่ร้ายลือมวาติกัน และไม่อาจทนต่อการบีบบังคับได้อีกต่อไป

เป็นเวลาหลายวันที่พระองค์ทรงครุ่นคิดว่าเหตุการณ์

อาจจะซ้ารอยกษัตริย์เฮนรีที่ 8 ของอังกฤษ

ที่ได้แยกตัวออกจากพระศาสนจักรไป

ในที่สุด พระองค์ทรงยอมแพ้ และฝืนร้ายของ

คณะเยสุอิตก็เกิดขึ้น เมื่อพระองค์

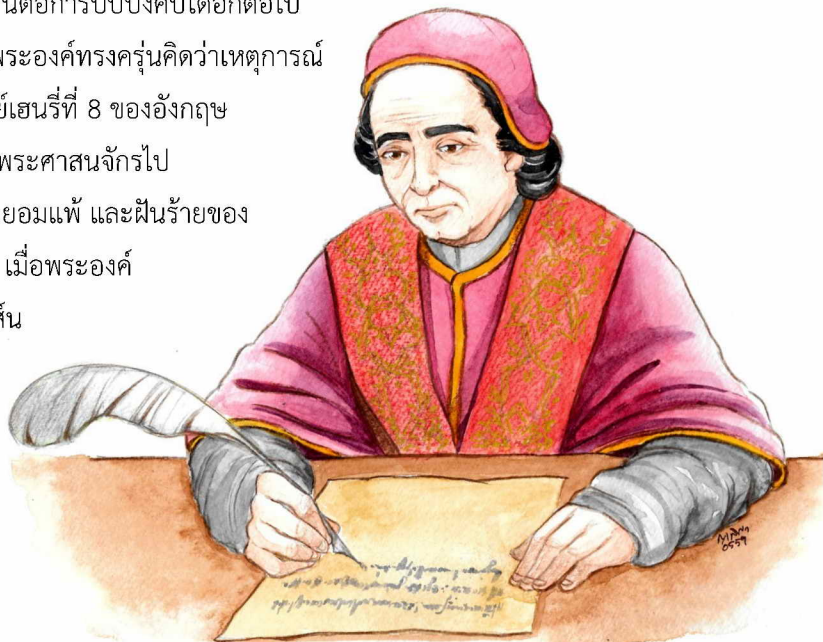
ทรงออกพระราชสาส์น

ที่จะยุบคณะเยสุอิต

ทั้งหมดไปใน

วันที่ 21 กรกฎาคม

ค.ศ. 1773



เมื่อพระราชสาส์นได้รับการรับรอง ในช่วงปลายของเดือนถัดมา พระคุณเจ้ามาเซโดนีโอ พร้อมกับทหารจำนวนหนึ่ง ได้เข้าไปพบคุณพ่อริชชี ณ บ้านชื่อว่าเจซู ซึ่งเป็นบ้านศูนย์กลางของคณะเยสุอิต พระคุณเจ้าได้อ่านพระสมณโองการ *Dominus ac Redemptor* เพื่อยุคคณะเยสุอิต คุณพ่อริชชี ยอมรับพระสมณโองการดังกล่าวด้วยความนอบน้อมแม้ว่าลึก ๆ ภายในใจของท่านจะเจ็บปวดไปด้วยข้อกล่าวหาต่าง ๆ อันเป็นเท็จต่อคณะเยสุอิตของท่าน หลังจากนั้น เหล่าทหารได้กักคุณพ่อริชชี เลขาฯ และบรรดาคุณพ่อที่ปรึกษาของท่านอีกห้าคนไว้ในบ้านเจซู ก่อนที่จะย้ายไปยังวิทยาลัยอังกฤษแห่งโรม ในช่วงเวลาต่อมา คณะพระคาร์ดินัลของวาติกันมีมติให้จับกุมคุณพ่อริชชีและกลุ่มของท่านทุกคนไว้ในเรือนจำแห่งซานตังเจโล ที่แห่งนี้อยู่ไม่ห่างจากมหาวิหารนักบุญเปโตรนัก คุณพ่อริชชีถูกขังเป็นเวลากว่าสองปี ก่อนที่ท่านจะเสียชีวิตลงในเรือนจำแห่งนี้เอง



คุณพ่อโจเซฟ ปิกนาเตรี และเพื่อน ๆ เยสุอิตของท่านกว่าสองหมื่นคน ซึ่งส่วนใหญ่อยู่อพยพมาอยู่ในแคว้นแคว้นต่าง ๆ ของพระสันตะปาปามาเป็นเวลาช่วงระยะเวลาหนึ่ง หลังจากที่พระสมณโองการการยุบคณะเยสุอิต พวกเขาไม่ได้เป็นสมาชิกคณะนักบวชของเยสุอิตอีกต่อไป หลายคนยังคงเป็นพระสงฆ์ ส่วนบรรดาบราเดอร์ก็กลายเป็นฆราวาสพลุชนทั่วไป ส่วนคุณพ่อโจเซฟยังคงเป็นพระสงฆ์อยู่ และต่อมาท่านได้ย้ายมาพำนักอยู่ตามลำพัง ณ เมืองโบโลญา ซึ่งอยู่ทางตอนเหนือของอิตาลี

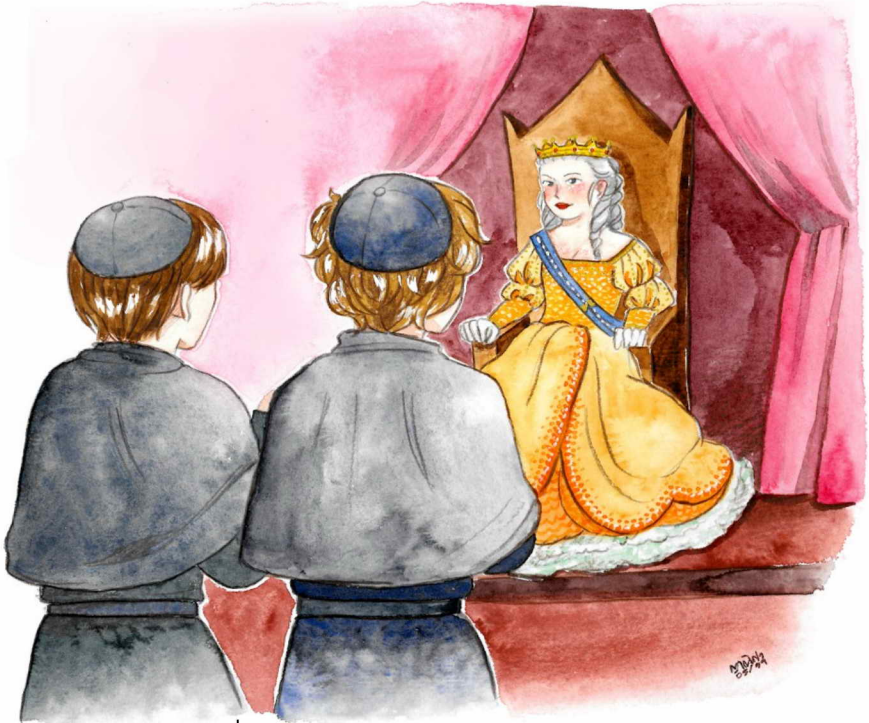
ณ เมืองโบโลญาแห่งนี้ คุณพ่อโจเซฟใช้เวลาส่วนใหญ่ในการสวดภาวนา อ่านหนังสือ และเขียนตำรา ในบางครั้ง เมื่อท่านมีเวลาว่าง ท่านก็จะวาดรูป ซึ่งเป็นงานอดิเรกที่ท่านรักมาก รูปภาพต่าง ๆ เหล่านี้ ค่อย ๆ ได้รับการยอมรับและเป็นที่รู้จักอย่างกว้างขวาง ส่วนใหญ่แล้ว ท่านจะไม่เก็บรูปเหล่านี้ไว้กับตัวเอง หากแต่ส่งมอบ ดังเช่นของขวัญสำหรับผู้ที่เคยและยังคงสนับสนุนบรรดา



คุณพ่อเยสุอิตต่างชาติที่ได้ถูกเนรเทศมายังอิตาลีนี้ นอกจากนี้ คุณพ่อโจเซฟไม่เคยลืมพี่น้องของท่านที่กระจัดกระจายไป ท่านยังพยายามคอยติดต่อพวกเขาหลายคน หลายครั้ง เมื่อเพื่อน ๆ ของท่านมีความเดือดร้อนทางการเงิน ท่านก็จะขอความช่วยเหลือจากญาติพี่น้องของท่าน เพื่อช่วยเหลือเพื่อน ๆ เหล่านั้น นี่เอง คือ มิตรภาพที่คุณพ่อโจเซฟยังคงรักษาไว้ในใจของท่านเสมอ เพราะไม่ว่าจะอยู่ในสถานการณ์ใดก็ตาม แม้กระทั่งในช่วงเวลาที่ยากลำบากที่สุด คำว่าเพื่อน สำหรับท่านแล้ว มีคุณค่า และความหมายที่ยิ่งใหญ่ มิตรภาพนี่เองที่กลายเป็นกำลังใจให้ท่านเดินไปข้างหน้าอย่างมั่นคง พร้อมกับความหวังอันเต็มเปี่ยม

แต่ท่ามกลางความมืดมิดเช่นนี้ ก็ยังมีแสงสว่างหลงเหลืออยู่ เพราะความจริงแล้ว พระสมณโองการการยุบคณะเยสุอิต จะมีผลบังคับใช้ ก็ต่อเมื่อพระสมณโองการนั้นได้รับการประกาศอย่างเป็นทางการในราชอาณาจักรนั้น ๆ ในช่วงเวลาที่บรรดากษัตริย์หลายพระองค์แห่งบอร์บอนดูเหมือนว่าพวกเขาได้ประสบความสำเร็จในการกำจัดคณะเยสุอิตไป จะมีก็แค่เพียงแต่พระเจ้าจอร์จที่ห้าแห่งสหราชอาณาจักรในรัสเซีย ผู้ซึ่งไม่ได้อยู่ในเครือกษัตริย์บอร์บอน ทรงปฏิเสธที่จะให้มีการประกาศพระราชนิโองการของพระสันตะปาปาในแคว้นแคว้นของพระนางเป็นอันขาด พระเจ้าจอร์จที่ห้าพระองค์นี้ มีชื่อเสียงในการปกครองอาณาจักรอย่างดีเยี่ยม ในสมัยของพระนาง รัสเซียรับเปิดตัวต่ออารายธรรมตะวันตกและความทันสมัย นอกจากนี้ พระนางแคทเธอรีนได้ทำให้รัสเซียขยายราชอาณาจักรมาเพิ่มขึ้นอย่างที่ไม่เคยเป็นมาก่อน โดยได้เข้าทำการยึดครองไม่ว่าจะเป็นอาณาจักรชานแห่งไครเมีย เครือจักรภพโปแลนด์-ลิทัวเนีย แม้กระทั่งยึดครองอะแลสกาในรูปแบบอาณานิคม

ถึงแม้ว่าพระนางและพลเมืองส่วนใหญ่จะนับถือศาสนาคริสต์ นิกายออร์ทอดอกซ์ แต่เหตุผลที่พระนางทรงต้องการปกป้องบรรดาคุณพ่อเยสุอิต เนื่องจากทรงเห็นว่า บรรดาคุณพ่อเยสุอิตได้ทำงานอย่างดี โดยเฉพาะด้านการศึกษา พระองค์ไม่ทรงรู้สึกหวั่นเกรงต่อบรรดาภคัษัตริย์แห่งบอร์บอนเลยแม้แต่น้อย ส่วนพระสันตะปาปาและผู้แทนของพระองค์ก็ไม่กล้าที่จะให้มีการประกาศพระสมณโองการดังกล่าวในรัสเซีย ไม่เพียงแต่เพราะถูกห้ามโดยพระนางแคทเธอรีนเท่านั้น หากแต่กลัวว่า นี่เป็นส่งผลต่อพระศาสนจักรซึ่งกำลังเติบโตขึ้นอย่างต่อเนื่องในรัสเซีย นั่น เนื่องจากพระนางแคทเธอรีนเป็นผู้อุปถัมภ์และทรงให้อิสระต่อการแพร่ธรรมของพระศาสนจักร



อย่างไรก็ตาม เยสุอิตซึ่งหลงเหลืออยู่ในรัสเซียประมาณสองร้อยกว่าคน ก็ยังคงมีคำถามอยู่ พวกเขาไม่แน่ใจว่า ถึงแม้พระนางแคทเธอรีนจะทรงมีพระบรมราชานุญาตและสนับสนุนให้พวกเขาทำงานต่อไป แต่พระสันตะปาปาจะทรงคิดเห็นอย่างไร มีเยสุอิตบางคนเดินทางมากรุงโรม และเข้าเฝ้าพระสันตะปาปาเคลเมนต์ที่ 14 ใน ปี ค.ศ. 1775 เมื่อพระสันตะปาปาทรงพบบรรดาคุณพ่อเยสุอิตเหล่านี้ พระองค์ไม่ได้ทรงตอบรับหรือปฏิเสธคำถามของพวกคุณพ่อเยสุอิตที่มาเข้าเฝ้าว่า พวกเขายังคงทำงานในรัสเซียได้หรือไม่ พระองค์เพียงแต่ทรงอวยพรพวกเขาด้วย ด้วยเหตุนี้ นี่จึงเป็นสัญญาณที่ดีว่าพระองค์ยังคงสนับสนุนพวกเขาและปล่อยให้มิชชันนารีเยสุอิตในรัสเซียต่อไป

แน่นอนว่า คุณพ่อโจเซฟ ปิกนาเตรีคงได้ยินเรื่องราวของการปฏิเสศของพระนางแคทารีนต่อพระราชโองการของพระสันตะปาปา และการที่ยังมีเยสุอิตหลงเหลืออยู่ในรัสเซีย คุณพ่อโจเซฟเริ่มที่จะมีความหวังว่า ตัวท่านเองคงจะได้เข้าร่วมคณะอีกครั้งในรัสเซีย ในที่สุด คุณพ่อโจเซฟเข้าเฝ้าพระสันตะปาปาปีโอที่ 6 ในปี ค.ศ. 1779 พร้อมกับแสดงความปรารถนาของท่านที่จะเข้าคณะเยสุอิตอีกครั้งหนึ่งในรัสเซีย หากแต่พระสันตะปาปาปีโอยังไม่ทรงเห็นด้วย เนื่องจากคุณพ่อโจเซฟมีเชื้อชาติสเปน พระองค์เกรงว่าจะมีปัญหาต่อมาในภายหลัง เนื่องจากกษัตริย์ชาร์ลส์ที่ 3 แห่งสเปนยังคงต่อต้านคณะเยสุอิตอยู่ ดังนั้น คุณพ่อโจเซฟยังคงต้องรอต่อไป แต่แม้กระนั้นก็ตาม ท่านยังไม่คงหยุดความฝันของท่าน

หกปีถัดมา กษัตริย์ชาร์ลส์แห่งสเปนทรงสิ้นพระชนม์ นี่จึงเปิดทางให้ดยุคแห่งปาร์มา ซึ่งเป็นหลานแท้ ๆ ของกษัตริย์ชาร์ลส์ กล่าวที่จะขอให้มีเยสุอิตมาทำงานในปาร์มาอีกครั้งหนึ่ง ในปี ค.ศ. 1797 คุณพ่อปิกนาเตรีได้รับเลือกและถูกส่งไปทำงาน ยังเมืองปาร์มาพร้อมกับเยสุอิตอีกหลายคน ณ เมืองนี้ นี่เอง ที่ท่านได้รื้อฟื้นคำปฏิญาณของท่าน และสามารถกลับไปทำงานอภิบาลได้อย่างเต็มภาคภูมิพร้อมกับเพื่อน ๆ ในคณะเยสุอิตที่ท่านรักอีกครั้งหนึ่ง

ดังนั้น สำหรับคุณพ่อโจเซฟแล้ว ช่วงเวลากว่า 24 ปี ที่ผ่านมา ที่ท่านต้องอยู่เพียงลำพัง พร้อมกับ การรอคอยที่คลุกเคล้าไปด้วยความยากลำบาก และความลึกลับหวัง สิ่งเหล่านี้ไม่ใช่ช่วงเวลา ที่สูญเปล่าเลย เพราะในท่ามกลาง ความมืดเหล่านี้ คุณพ่อก็ยังค้นพบว่า พระเจ้ายังคงไม่ทอดทิ้งท่าน และ เพื่อน ๆ ของท่าน และพระองค์ ยังคงทรงนำทางพวกเขาให้เดินไป ข้างหน้าด้วย “ความเชื่อ” อันเต็มเปี่ยมอยู่เสมอ



(ติดตามเรื่อง “โจเซฟ ปิกนาเตรี” ตอนที่ 5 ซึ่งเป็นตอนสุดท้าย

ชื่อตอนว่า การเดินทางครั้งสุดท้าย ได้ในจุลสารเพื่อ(น)เยาว์ ได้ในฉบับถัดไปครับ)

...ทุกสิ่ง คงอยู่ แล้วก็เปลี่ยนแปลง
ใบไม้ แห้งแห้ง ก็จะมีแสงลับ
มีไป มีมา แล้วก็ลากลับ
เกิดดับ สรรพสิ่ง จริงแท้จะนี้

...แต่ใน ความเปลี่ยนแปลง ให้เรียนให้รู้
คงอยู่ บางอย่าง จะยังคงที่
ล่องเลย เวลา ชั่วนาตาปี
ยังมี เหมือนเคย เคียงคู่กับเรา

...คือความ รักแท้ แน่นอนที่สุด
ประดุจ มิ่งมิตร ติดตามยามเศร้า
คือรัก นิรันดร์ ปลอดภัยบรรเทา
“รักของพระเจ้า” เหนนานคงเดิม



เก็บเบียร์ริมทาง

ชั้นไหน!!! เพื่อนๆ คงสงสัยล่ะสิ
ว่า “MAGIS” คืออะไรกันแน่
ยังไม่ต้องแปลกใจไปค่ะ
เพราะเก็บเบียร์ริมทางฉบับนี้
จะแนะนำให้เพื่อนๆ ได้รู้จักกับ
คำนี้ รวมถึงสิ่งดีๆ ที่เยาวชน
กลุ่มหนึ่งซึ่งเรียกตัวเองว่า

“เยาวชน MAGIS”

ได้รับเวลาที่เขานัดมาเจอกันค่ะ
พวกเขาคือใครกันนะ
หน้าตาหรือนิสัยเป็นอย่างไร
วันๆ เขาทำอะไรกันบ้าง
เขากำลังแสวงหาอะไร
และเขาได้ช่วยให้เพื่อนๆ ของเขา
พัฒนาขึ้นได้อย่างไร
ลองมาติดตามกันค่ะ

ก่อนอื่นเลย มารู้อีกคำว่า “MAGIS” กัน
คำนี้เป็นภาษาละตินค่ะ อ่านว่า “มากิส” หรือ “มาจิส”

Google Translate แปลคำนี้ว่า “เพิ่มเติม” ขณะที่
ในบทความชื่อ “What Magis Really Means?”
โดยคุณพ่อ Barton T. Geger, S.J. อธิบาย MAGIS
ไว้ว่าเป็น “the more universal good” ซึ่งหมายถึง
“สิ่งที่เป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมมากยิ่งขึ้น” สิ่งนี้เอง
ที่ช่วยให้คนดำเนินชีวิต เหมือนกับจิตตารมณ์ของคณะ
เยสุอิต ที่ว่า “For the Greater Glory of God” นั่นคือ
การทำสิ่งต่างๆ ให้ดียิ่งขึ้น “เพื่อเทิดพระเกียรติมงคล
ของพระเจ้าให้มากยิ่งขึ้น” นั่นเอง บรรดาเพื่อน
เยาวชนมากิส จึงเรียกคำว่า MAGIS ง่ายๆ ว่า MORE
หรือ “มากยิ่งขึ้น” นั่นเองค่ะ

รู้จัก MAGIS ผ่านมิตรร่วมทาง

ปัจจุบัน เริ่มมีกลุ่มเยาวชนที่ตั้งใจรวมตัวกันด้วยชื่อ MAGIS เพราะอยากมาเรียนรู้ จิตตารมณ์ของนักบุญ อิกญาซีโอแห่งโลโยลา เพื่อดำเนินชีวิตประจำวันด้วย หลักการนี้ และเพราะ MAGIS ช่วยให้คนที่เรียนรู้ได้ เชื่อมสัมพันธ์กับตัวเอง พระเจ้า ผู้อื่น และธรรมชาติ โดย ปรารถนาจะให้จิตตารมณ์นี้ กลายเป็นเป้าหมายหรือ วัตถุประสงค์ในชีวิตเขา ที่จะมองหา และได้พบเจอกับ ความชื่นชมยินดีหรือความสุขที่แท้จริง ที่เป็นไปตามน้ำ พระทัยของพระเจ้า จิตตารมณ์นี้ นอกจากเป็น จิตตารมณ์สำหรับนักบวช ยังสามารถนำมาใช้กับฆราวาส ได้อีกด้วย เพราะตอนที่นักบุญอิกญาซีโอเข้าใจเรื่องนี้ ก็ เป็นช่วงเวลาที่ท่านเป็นฆราวาสอย่างเรา ๆ นั่นเอง

มาถึงตรงนี้ มีคำใหม่ที่เพื่อน ๆ บางคนยังไม่รู้จักหลุด ขึ้นมา คือ “คณะเยสุอิต” (Jesuits) และ “นักบุญ อิกญาซีโอแห่งโลโยลา” ...ขออธิบายไปพร้อม ๆ กันทั้ง สองคำนะคะ... เยสุอิตเป็นใครนะ เขาอาจเป็นฤาษี เป็น สงฆ์ หรือเป็นฆราวาส ที่มีแบบฉบับและผู้นำคือ พระเยซู เจ้า นั่นเอง ไม่มีอะไรนอกเหนือไปจากนี้อีกแล้ว คณะ เยสุอิตสถาปนาขึ้น โดยนักบุญอิกญาซีโอแห่งโลโยลา ทหารรับใช้กษัตริย์สเปนที่ได้รับบาดเจ็บ จากการสู้รบจน ต้องพักรักษาตัว และในช่วงเวลานั้นเอง ท่านได้อ่าน หนังสือ “ชีวิตของพระคริสตเจ้า” และ “ประวัตินักบุญ ต่างๆ” จากการอ่านนั้น พระเป็นเจ้าค่อยๆ เปลี่ยนจิตใจ ของท่านอิกญาซีโอทีละน้อย จนในที่สุดท่านก็ได้กลับใจ พร้อมที่จะรับใช้พระเยซูคริสตเจ้าแต่ผู้เดียว

(อ้างอิง www.catholic.or.th)



แล้วคนที่มาร่วมเรียนรู้จิตตารมณ์นี้ หรือที่เราเรียกว่า มิตรร่วมทางนั้น เขาได้รับอะไรกันบ้าง เวลาพูดถึง MAGIS เขาคิดถึงอะไร เราลองไปดูกันค่ะ

“MAGIS ทำให้เราสนิท
กับพระมากขึ้น”
<<<แพททริก>>>

“MAGIS ช่วยให้เป้าหมายในชีวิตของแจนชัดเจนขึ้น
แถมเลือกทางให้ไปถึงเป้าหมายได้อีกด้วย”
<<<แจน>>>

“MAGIS กล้าขานถึง
นักบุญอิกญาซีโอ
ที่มีความมุ่งมั่นชัดเจน
และเด็ดเดี่ยวในการกระทำ”
<<<กล้วย>>>

“MAGIS ทำให้เราได้ใกล้ชิดพระมากขึ้น
ในช่วงชีวิตวัยทำงาน
MAGIS ทำให้เราเข้าใจตัวเองมากขึ้น
ในยามที่เราสับสนกับหนทาง ทางเลือก
และเป้าหมายของชีวิต”
<<<ป๋ม>>>

“MAGIS พี่นึกถึงคำว่า
มากขึ้น (more & more)
เนี่ยแหละ
หมายถึง ทำหน้าที่
ในชีวิตประจำวันให้ดีขึ้น
มากขึ้นกว่าที่เป็นอยู่
(ในทุกๆวัน)”
<<<ป๋น>>>

“กำลังจะจบปี 4 กับช่วงเวลาที่เคว้งคว้างนี้
ยาใช้ Discernment คิด/ชั่งน้ำหนัก
ว่าต่อจากนี้จะทำอะไร ทำงาน หรือ เรียนต่อ
ถ้าทำงาน ทำงานให้ได้เงินมาก่อน
หรือรอค้นหาแล้วให้เจอสิ่งที่ชอบแล้วค่อยสมัคร
ถ้าเรียนต่อ แม้ว่าจะได้ทุน
แต่สิ่งนี้ก็ไม่ได้เป็นสิ่งที่ชอบที่สุด

“MAGIS ทำให้พี่มองเห็น
พระเจ้าในชีวิตของคนอื่น
และในตัวเอง
ชัดเจนมากยิ่งขึ้น^^”
<<<หมูแดง>>>

เราควรจะเลือกใหม่
...ยาได้วิธีการเลือกว่าจะเลือกยังไงดี
โดยเอา Discernment มาใช้
ในช่วงเคว้งคว้างของชีวิตในปี 4 นี้”
<<<ยา>>>

“MAGIS สนับสนุนให้
พวกเราได้เรียนรู้ที่จะ 'รัก'
จากภายในจิตวิญญาณ
เพื่อที่จะดำเนินชีวิตคริสตชน
ท่ามกลางสังคมจริง”
<<พีเบนซ์>>

“MAGIS คือ การดำเนินชีวิตโดยอาศัยพระเยซูเจ้าเป็นแบบอย่าง
กล้าที่จะเป็นพยานถึงพระด้วยการประกาศข่าวดี
การเสียสละ ความเมตตา และตระหนักถึง
ความอ่อนแอของตัวเอง เพื่อที่จะเข้าใจผู้อื่นได้ง่ายขึ้น
และที่สำคัญ ทำทุกอย่างด้วยความรัก เพื่อพระเจ้า”
<<นนท์>>

“ช่วยขยายมิติของชีวิต
ทั้งมิติด้านความเชื่อ
จิตวิญญาณ
รู้สึกใกล้พระมากขึ้น
เป็นอะไรที่จับต้องได้มากขึ้น
ไม่ได้อยู่บนฟ้าที่ไกลเกินเอื้อม
มิติด้านความรัก ในแนวราบ
ความสัมพันธ์กับคนรอบข้าง
ในด้านหน้า
ให้แสวงหาเป้าหมาย
และรู้จักมองอดีต
ให้ผลักดันเราจากด้านหลัง
ไม่ใช่จุดรั้งเราเอาไว้
ในเชิงลึกที่ให้เห็น
รู้จักตัวเราเอง
โดยทางกายภาพ
มวลไขมันก็เลยขยายตาม
ตั้งเป้า 55”
<<กันตา>>

ไปเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ เพื่อทำประโยชน์ให้กับคนอื่นมากขึ้น
แต่ผลทางอ้อมกลับกลายเป็นว่า
ทรายเองก็ได้พัฒนาตัวเองมากยิ่งขึ้นด้วย
MAGIS ทำให้ทรายรู้ว่า พระรักทรายมาก
เกินกว่าที่ทรายจะเก็บความรักของพระไว้กับทรายเพียงคนเดียว
ยิ่งได้รับความรักมากเท่าไร
ยิ่งรู้สึกอยากแบ่งปันมากขึ้นเท่านั้น” <<ทราย>>

นี่เอง คือเสียงตอบรับ

จากเพื่อนร่วมทาง MAGIS

จากหลากหลายมุมมองเลยทีเดียว

เพื่อนๆ คนไหนที่สนใจอยากจะเรียนรู้

และทำความรู้จักชีวิตของ MAGIS

สามารถตามมากดไลค์

เพื่อติดตามเรื่องราวต่างๆ ได้

ใน Facebook Page: Magis Thailand

เพื่อต่อไป เพื่อนๆ จะมีคำตอบสำหรับตัวเองว่า

นี่ถึง MAGIS นี่ถึงอะไร...สวัสดิ์คะ

ป.ล. โครงการอบรมมาภิสังจะเริ่มครั้งแรกในวันที่ 9 กรกฎาคม 2559 ที่บ้านเซเวียร์
อนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิคะ เพื่อนคนไหนสนใจ สามารถติดต่อทีมผู้จัดได้ที่ PAGE ข้างต้น
ภายในวันที่ 4 กรกฎาคม 2559 เลยนะคะ

04/2016

พระอาณาจักรชีวิต



“พระเจ้าจะทรงพำนักอยู่ในหมู่เรา พวกเขาจะเป็นประชากรของพระองค์
ทรงเป็น ‘พระเจ้าสถิตกับเรา’”

หนังสือวิวรณ์ 21:3

พระเจ้าทรงมีพระประสงค์ที่จะทรงพำนักอยู่กับเรา ประชากรของพระองค์คืออยู่เสมอ
หน้าแรกๆ ของพระคัมภีร์ได้แสดงให้เห็นว่าพระประสงค์ของพระเจ้าจะสำเร็จสมบูรณ์

...พระเจ้าสถิตอยู่กับเรา

เมื่อพระองค์ทรงเสด็จกลับคืนพระชนมชีพ การพำนักอยู่ของพระองค์มิได้ถูกจำกัดอยู่เฉพาะที่ใดที่หนึ่งหรือ
ณ เวลาใดเวลาหนึ่งเท่านั้น พระองค์ประทับอยู่ทั่วโลก พระเยซูเจ้าทรงสร้างต้นแบบของสังคมใหม่
ประชากรที่ประกอบด้วยชนหลายๆ ชาติ พระเจ้ามิได้ทรงมีพระประสงค์ที่จะพำนักอยู่เฉพาะในจิตวิญญาณ
ของฉัน ในครอบครัวของฉันหรือในประชากรของฉันเท่านั้น แต่ทรงมีพระประสงค์ที่จะพำนักอยู่กับทุกคน
ฉะนั้น ประชาชาติต่างๆ ถูกเรียกให้สร้างประชากรหนึ่งเดียว

...ครอบครัวเดียวกัน

ในหลายๆ ประเทศ ประชากรของประเทศประกอบด้วยหลายกลุ่มหลายชาติพันธุ์ แตกต่างกันไปมาก ทั้งใน
เรื่องของสีผิว วัฒนธรรม และศาสนา อาจมองกันด้วยความไม่ไว้วางใจ ความหวาดระแวง หรือ
ความหวาดกลัว อาจทำสงครามกัน แต่กระนั้น พระเจ้ายังทรงเป็นบิดาของทุกคน และทรงรักเราแต่ละคน
และทุกคนล้วนเป็นบุตรธิดาของพระองค์ด้วยกันทั้งนั้น พระองค์ปรารถนาให้เราเป็นครอบครัวเดียวกัน

...รักประเทศของผู้อื่นเหมือนรักประเทศของตน

ให้เราพยายาม ให้เราชื่นชอบความแตกต่าง เคารพให้เกียรติคนอื่นและมองดูว่าเขาก็คือตัวฉัน ฉันก็คือ
ตัวเขา เขาอยู่ในตัวฉัน และฉันอยู่ในตัวเขา และให้เราเริ่มกับผู้ที่เราร่วมเจริญชีวิตด้วยกันทุกๆ วัน
«ถ้าวันหนึ่งชนทุกชาติ (...) เรียนรู้ที่จะตัดสละตนเอง และถ้าเขาปฏิบัติเช่นนี้เพื่อเป็นการแสดงออกของ
ความรักระหว่างประเทศต่อประเทศ (...) พระเยซูเจ้าจะมีชีวิตและประทับท่ามกลางเรา (...)» เคียรัฐ ลูบิก



ประสบการณ์ของเรา

ชีวิตของเรา

กรุงบรัสเซลส์ (ประเทศเบลเยียม)

centro.rpu@focolare.org

การฉลองแห่งความเป็นหนึ่งเดียวกันท่ามกลางผู้คนที่มีนับถือศาสนาต่างกัน

พวกเราเป็นยูวชนจากประเทศเบลเยียม

3 ปีแล้วที่เราจัดโครงการให้ความช่วยเหลือผู้คนจากต่างชาติ ต่างศาสนา ต่างวัฒนธรรม เราให้ชื่อโครงการนี้ว่า “**ร่วมกันเพื่อสันติภาพ**”

ในเมืองใหญ่ของเรามีชาวมุสลิมมากมายที่อพยพมาจากประเทศโมร็อกโก ประเทศตุรกี ประเทศบอลข่าน จากยุโรปตะวันออก ในงานปีนี้เราจัดที่กรุงบรัสเซลส์ “**คอนเสิร์ตเพื่อความเป็นพี่น้องสากล**” พี่น้องมุสลิมและคริสตชนร่วมเตรียมโปรแกรมด้วยกัน

จุดประสงค์ของคอนเสิร์ตคือ สื่อถึงการผูกมัดของเราในการดำเนินชีวิตเพื่อโลกที่เป็นหนึ่งเดียวกัน ทุกคน ไม่ว่าเด็ก ยูวชนของทั้ง 2 ศาสนา แม้เราพูดภาษาที่แตกต่างกัน แต่เราทำงานอย่างหนักด้วยกัน เราเตรียมอาหารกล่องสำหรับผู้ร่วมงานทุกคนด้วยความเคารพกฎและธรรมเนียมปฏิบัติของแต่ละกลุ่ม เราเตรียมเกมที่ทุกคนสามารถเล่นได้ เป็นการช่วยให้ออกจากความไม่ไว้วางใจ ความหวาดระแวง และความกลัว เป็นวิธีการที่ดีมากที่ช่วยเราให้ออกจากตัวเองไปรู้จักและเคารพผู้อื่น กลุ่มอื่น ๆ ก็มีส่วนร่วมในคอนเสิร์ตด้วย มีกลุ่มนักขับประสานเสียงและนักร้องมืออาชีพ พวกเขาเป็นพี่น้องมุสลิมที่พูดภาษาฝรั่งเศส ภาษาเยอรมัน สิ่งนี้เป็นการเชิญชวนเราให้เข้าสู่วัฒนธรรมของผู้อื่น

มีผู้เข้าร่วมงาน 450 คน มีบุคคลสำคัญ เช่น เลขาธิการของรัฐ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษา ประธานคณะกรรมการบริหารของชาวมุสลิม ประธานขององค์กรศาสนาเพื่อสันติภาพในยุโรป นักศาสนศาสตร์อิสลามเยาวชนคริสตชนชาวอียิปต์ที่กำลังศึกษาระดับปริญญาเอกในเบลเยียม ผู้เข้าร่วมงานล้วนประทับใจในความ เป็นพี่น้องของทุกคนที่เพิ่มมากยิ่งขึ้นซึ่งบางคนไม่เคยมีประสบการณ์มาก่อน “เราพูดภาษาที่แตกต่างกัน ศาสนาต่างกัน ความเชื่อต่างกัน เยาวชนหลายคนพูดว่า ความแตกต่างไม่สามารถหยุดยั้งการเจริญชีวิต เพื่อสันติภาพของเราได้” เป็นประสบการณ์ที่เข้มข้น เราหวังว่าจะมีการสนับสนุนเช่นนี้ เพื่อว่าความเป็นหนึ่งเดียวจะแพร่ไปในทุกประเทศ

ดนตรีเป็นเครื่องมือผูกสัมพันธ์ผู้คน

Happy Life Giving



นริศ มณีขาว

Naris Happy Life Happy Giving

เคล็ดลับแห่งความสุข # 5

"ทำตัวเองให้มีความสุขภายใน 1 นาที"

เคล็ดลับอย่างหนึ่งที่ผมประทับใจมากคือ "Be happy ... Now!"
อยากมีความสุข ก็เป็นคนมีความสุขตอนนี้เลยครับ
ใช่ครับ...ทำตัวเองให้เป็นสุขที่นี่ เดียวนี้เลย โดยไม่ต้องพึ่งภายนอก

เมื่อผมอยากมีความสุข
ผมนั่งลง หลับตา หายใจเข้าออกให้ลึกกว่าปรกติเล็กน้อย
คิดถึงเหตุการณ์ที่มีความสุข 1-3 เหตุการณ์ เช่น

คิดถึงเหตุการณ์ในอดีตที่มีความสุขก็ได้
คิดถึงบุคคลที่เรารักก็ได้
คิดถึงธรรมชาติหรือสัตว์เลี้ยงที่ชอบก็ได้
คิดถึงสิ่งที่ทำให้เราชื่นใจ ชอบคุณ ชาม ชิงใจก็ได้
คิดถึงสิ่งที่เรารัก สิ่งที่มีคุณค่าสำหรับเราก็ได้

ทำเช่นนี้ เรามีความสุขได้ภายใน 1-2 นาที
ความสุขเกิดขึ้นภายในตัวเราทันที ไม่ต้องรอสิ่งภายนอก

ลองทำดูนะครับ เข้า สาย ป้าย คำ และก่อนนอน
หรือบ่อยที่สุดเท่าที่จะทำได้
เพื่อให้ความรู้สึกของคุณเต็มไปด้วยความสุข
และความสุขของคุณแผ่ขยายสู่คนรอบข้างได้อย่างแน่นอนครับ

นริศ มณีขาว (9 มกราคม 2559)

บ้านใส่ใจ www.carefor.org Line: narislove FB: Naris Happy Life

Naris Happy Life Happy Giving

เคล็ดลับแห่งความสุข#6

"พัฒนาความสัมพันธ์กับคนสำคัญทุกวัน"

พัฒนาความสัมพันธ์กับคนสำคัญในชีวิตของเราให้ดีขึ้นทุกๆวัน เช่น พ่อ แม่ พี่ น้อง คู่ชีวิต ลูก หลาน เพื่อน หัวหน้า เพื่อนร่วมงาน ดูแลความสัมพันธ์นี้ให้ดี เพราะความสัมพันธ์นี้ส่งผลต่อความสุขในชีวิตของตัวเอง และคนสำคัญของเรา

มีงานวิจัยพบว่า คนที่มีความสุขมีความสัมพันธ์ที่มีคุณภาพ และดีกว่าคนทั่วไป เพราะพวกเขาชื่นชมคนอื่นง่ายแทนการบ่น ตำหนิ วิจารณ์ หรือพูดทางลบ

สิ่งสำคัญคือ เริ่มต้นที่ตัวเองก่อน เป็นตัวอย่างให้คนรอบข้าง ฝึกสายตาเราให้มองเห็นสิ่งดี ชื่นชม ให้กำลังใจ และขอบคุณคนสำคัญของเรา แทนการโต้เถียง บ่น ตำหนิ วิจารณ์ หรือพูดทางลบ

ผลที่ตามมาก็คือ ...
ตัวเราและคนสำคัญของเรามีความสุขเพิ่มทวีมากยิ่งขึ้น ทุกวันๆ

ขอให้มีความสุขกับตนเองและคนสำคัญคุณนะครับ

พรุ่งนี้ติดตาม "วิธีการพัฒนาความสัมพันธ์กับคนสำคัญ"

นริศ มณีขาว (10 มกราคม 2559)

บ้านใสใจ www.carefor.org

Line: narislove FB: Naris Happy Life

Naris Happy Life Happy Giving

ถามตอบ : เคล็ดลับแห่งความสุข

"สูตรแห่งการให้อภัย"

มีคำถามจาก พี่ๆ น้องๆ เพื่อนๆ หลายคนถามผมว่า
"อยากให้อภัยตนเองและคนอื่นได้ง่ายขึ้น ทำอย่างไรได้บ้าง?"

ผมให้อภัยคนอื่นได้ง่ายขึ้น เมื่อผมย้อนมองตนพบว่า
ตัวผมเองก็ทำผิดต่อคนอื่นเหมือนกัน
ผมเคยได้รับการให้อภัย ... และผมรู้สึกสงบในจิตใจ
นั่นเป็นพลังช่วยผมให้อภัยตนเอง และคนอื่นได้ง่ายขึ้นครับ

มีอีกวิธีหนึ่งที่ได้ผลดีสำหรับผม คือ ผมบอกกับตัวเอง
และบอกกับคนอื่นในใจของผมเข้าไปเข้ามาจนรู้สึกซาบซึ้งในหัวใจว่า

"ฉันรักคุณ" *

"ฉันเสียใจ"

"โปรดยกโทษให้ฉัน"

"ขอบคุณ"

สิ่งที่ผมได้รับคือ ผมมีความสุขสงบในจิตใจมากขึ้น
ความรู้สึกต่อตนเองดีขึ้น ความสัมพันธ์กับคนอื่นดีขึ้นอย่างมากครับ
นริศ มณีขาว (8 มกราคม 2559)

บ้านใสใจ www.carefor.org Line: narislove FB: Naris Happy Life

*วิธีนี้เรียกว่า "Ho'oponopono" มาจากภูมิปัญญาของชาวฮาวาย Dr. Hew Len
นำมาช่วยคนไข้ของเขาได้ผลดีมาก (จาก Zero Limits โดย Dr. Joe Vitale)

7 ศาสตร์ใหม่

ฝึกสบาย บ้ายบายความเครียด

เสาร์ 11 & อาทิตย์ 12 มิถุนายน 2559 เวลา 9.00-17.00 น. มูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล ซอยทองหล่อ 25 สุขุมวิท

คอร์สนี้สร้างสรรคมาให้คุณด้วยความรัก จากบ้านใส่ใจ เพื่อชีวิต ผู้คน & ธรรมชาติ www.carefor.org

ประโยชน์ที่คุณจะได้รับ

- ▶ ได้ฝึก 20 เทคนิค 7 ศาสตร์ใหม่มาใช้ได้ตลอดชีวิต
- ▶ นำไปใช้ดูแลตนเอง ดูแลและช่วยเหลือคนอื่น
- ▶ จัดความเครียด กังวล หงุดหงิด จิตตก กลัว โกรธ เบื่อ ห่อใจ ทุกข์ & ผลใจอย่างรวดเร็วโดยไม่ต้องเล่าเรื่อง
- ▶ ลดความขัดแย้ง ในชีวิตคู่ ครอบครัว ที่ทำงาน ฯลฯ
- ▶ เพิ่มอารมณ์ทางบวก ลดอารมณ์ทางลบอย่างรวดเร็ว
- ▶ เพิ่มความสงบสุข & ความมั่นคงในจิตใจ
- ▶ เพิ่มความสัมพันธ์ที่ดีกับคนรัก ครอบครัว ที่ทำงาน ฯลฯ
- ▶ เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานสู่ความสำเร็จ
- ▶ เพิ่มความคิดสร้างสรรค์
- ▶ เพิ่มสมาธิ การโฟกัสกับเป้าหมายชีวิต
- ▶ เพิ่มความมั่นใจ ในการตัดสินใจ
- ▶ เพิ่มความรักความเข้าใจต่อตนเอง & ผู้อื่น
- ▶ เพิ่มใบหน้าที่ยิ้มใสจากภายใน

คอร์สนี้เหมาะกับ

- 1) ผู้ที่ต้องการดูแลตนเอง พัฒนาจิตใจ
- 2) ผู้ที่ต้องการดูแลคนรัก ครอบครัว คนอื่น
- 3) ผู้ที่ต้องการพัฒนาการทำงาน ความสัมพันธ์
- 4) ผู้ที่ต้องการช่วยผู้อื่นหรือทำงานช่วยผู้อื่น

7 ศาสตร์ใหม่ มีวิธีปฏิบัติชัดเจน

ฝึกง่าย - ได้ผลจริงกับคนทั่วโลก

งานวิจัย & รายงานจากผู้คนใน 35 ประเทศทั่วโลก

- 1) TRE® : Tension & Trauma Release Exercises
- 2) Heart-Brain Connection
- 3) Rhythm & Drum for Stress Releasing
- 4) Interplay : Unlock Wisdom of Body
- 5) Science of Compassion
- 6) Compassionate Communication
- 7) Grounding Exercises



วิทยากร : นริศ มณีชาว, M.Ed. (Guidance), B.Ed. (Music) Certificate in Clinical Applications of Drumming, Drumming for Healing, Certified TRE® Provider คนไทยคนแรกผู้สอน Tension & Trauma Release Exercises <http://traumaprevention.com/tre-provider-list/> วิทยากรอิสระ & ผู้ให้คำปรึกษาด้านการพัฒนาชีวิต การงาน ความสัมพันธ์ ความรัก การสร้างสันติ การพัฒนาจิตวิญญาณ มานานกว่า 37 ปี ผู้ก่อตั้งบ้านใส่ใจ carefor.org เพื่อชีวิต ผู้คน ธรรมชาติ, ทำงานสนับสนุนคนรุ่นใหม่อสาเพื่อสังคมและชุมชนมากกว่า 30 ปี มีเขียนและออกสัมมนาได้ตามโรงแรม รีสอร์ท เพื่อชีวิต ผู้คน ธรรมชาติ, บรรณาธิการหนังสือสื่อสารอย่างสันติ, บทความตีพิมพ์แล้วกว่า 300 เรื่อง



วิทยากรรับเชิญ : ดร.ไพรินทร์ โชติสกุลรัตน์, Ph.D. (Women Spirituality) M.A. (Environmental leadership) Certified TRE® Provider ผู้สอน Tension & Trauma Release Exercises วิทยากรอิสระนานกว่า 20 ปี ด้านการสร้างสันติ สิ่งแวดล้อม การพัฒนาจิตวิญญาณ, ผู้แปลและเรียบเรียง อะไรทำให้คนโกรธ 10 ขั้นตอนการปลดปล่อยความโกรธเพื่อให้อภัยตัวเอง, สื่อสารอย่างสันติ : คู่มือสื่อสารเพื่อสานสัมพันธ์และแก้ไขความขัดแย้งอย่างสร้างสรรค์, สื่อสารด้วยหัวใจ พูดอย่างไรให้ถูกรับฟัง

รับจำนวนจำกัดมากๆ เพื่อดูแลการฝึกอย่างใกล้ชิด ถ้าเต็มแล้วปิดรับสมัครทันที

ความคุ้มค่าของคอร์สนี้ เรียนครั้งเดียว คุณนำไปใช้ได้ตลอดชีวิต (เลือกใช้เพียง 1-2 เทคนิคก็ได้ผล) ระยะเวลา และประหยัดค่าใช้จ่ายของคุณในการเรียนรู้ถึง 7 เท่า

พิเศษมาก ลงทะเบียนภายในวันนี้ ถึงวันที่ 20 พฤษภาคมนี้ จ่ายเพียง 4,900 บาท

พิเศษ ลงทะเบียนภายในวันที่ 21-31 พฤษภาคมนี้ จ่าย 5,400 บาท

ลงทะเบียนภายในวันที่ 1-10 มิถุนายนนี้ จ่าย 5,900 บาท

(ค่าลงทะเบียนรวมค่าอาหาร 2 มื้อ อาหารว่าง 4 มื้อ)

ลงทะเบียนได้ที่ www.carefor.org/apply

รายละเอียดเพิ่มเติม www.carefor.org/workshop ติดต่อโทร 093-445-1665

โอนเงิน : ธนาคารไทยพาณิชย์
บัญชีออมทรัพย์ สาขาสรวงศรี
ชื่อบัญชี นริศ มณีชาว
เลขที่ 002-2-10554-3

LINE@ @narislove YouTube riscarefor

LINE narislove f บ้านใส่ใจ carefor.org

“เรื่องเล่าของนักเดินทาง”

<<< เรื่อง: เกศณี ไทยสนธิ



ตำนาน “มาโตรชกา” ตุ๊กตาแม่ลูกตกละแวกรัสเซีย

หลายๆ คนคงจะเคยเห็นตุ๊กตาลายรูปไข่ ที่มีหลายๆ ชั้นทำจากไม้เปิดฝาออกตรงกลาง ตกแต่งด้วยสีอันสวยงาม ส่วนใหญ่จะเป็นรูปผู้หญิงมีผ้าคลุมหน้า ใส่ผ้ากันเปื้อน ข้างในกลวงและซ้อนกันอยู่หลาย ๆ ตัว คนไทยนิยมเรียกตุ๊กตาชนิดนี้ว่าเป็น **ตุ๊กตาแม่ลูกตกละ** เพราะลักษณะเหมือนเป็นแม่ที่มีลูกเยอะแยะหลายคน ใครที่ผ่านไปแถบรัสเซียก็จะนิยมซื้อตุ๊กตาชนิดนี้เป็นของขวัญของฝากติดไม้ติดมือกลับบ้านเสมอ

เชื่อหรือไม่ว่า ตุ๊กตาแม่ลูกตกละหรือที่ชาวรัสเซียเรียกกันว่า **“มาโตรชกา”** นี้มีประวัติความเป็นมายาวนานเป็นร้อยปีแล้วทีเดียว สาเหตุที่เรียกว่า “มาโตรชกา” (Matryoshka) ก็เป็นเพราะว่าในสมัยก่อนชื่อของผู้หญิงรัสเซียส่วนใหญ่จะมีชื่อว่า มาโตรโยนา (Matryoya) หรือไม่กี่ มาโตรชา (Matryosha) เพราะมาจากรากศัพท์ภาษาละตินว่า มาเตร (Mater) ที่แปลว่า “แม่” นั่นเอง ก็คล้าย ๆ กับชื่อยอดฮิตของฝรั่งที่มักจะซ้ำ ๆ กันเช่น แมรี่ ลูซี่ อะไรอย่างนี้เป็นต้น ลักษณะคือเป็นชื่อที่เราจะสามารถทราบได้ทันทีว่าเป็นผู้หญิงแน่ ๆ แท้ ๆ ร้อยเปอร์เซ็นต์

ตำนานของตุ๊กตาแม่ลูกตกละ ก็มีบันทึกว่าน่าจะเริ่มหลังจากปี 1890 ซึ่งเป็นปีที่รัสเซียกำลังอยู่ในช่วงพัฒนาเศรษฐกิจและส่งเสริมวัฒนธรรม โดยนายซัฟวา มามอนทอฟ ก็ได้ก่อตั้งสตูดิโอและเก็บสะสมของเล่นที่เป็นของรัสเซียแท้ ๆ ขึ้นมา ตุ๊กตาแม่ลูกตกละชิ้นแรกถูกวาดเป็นภาพเสกต์ซ์โดยฝีมือของนายมัลยูทิน ซึ่งเป็นศิลปินและเป็นสมาชิกคลับของนายมามอนทอฟ ภาพที่เขาร่างขึ้นมานั้นเป็นมาโตรชกา หน้ากลม มีผ้าคลุมผม เสื้อฉลุลาย ใส่ผ้ากันเปื้อน อุ้มไม้ไว้ตัวหนึ่งในมือ หลังจากนั้น คนที่นำภาพเสกต์ซ์นี้มาทำให้เป็นของจริงก็คืออนาย ซเวซตอคกิน (Zvezdockin) ซึ่งทำออกมาเป็นแม่ลูกตกละซ้อนกันมากถึง 8 ตัว หลายคนคงจะมีคำถามว่าแล้วนายมัลยูทิน เอาแบบร่างมาจากไหน ก็เอามาจากของเล่นที่ภรรยาของนายมามอนทอฟซื้อมาจากเกาะฮอนชู ประเทศญี่ปุ่นนั่นเอง แต่ของเล่นชิ้นนั้นวาดเป็นหน้าคนญี่ปุ่นผู้ชาย ซ้อนกันอยู่หลายชั้น อ้าว! ถ้าอย่างนั้น ตุ๊กตาแม่ลูกตกละก็มาจากญี่ปุ่นนะสิ ปรากฏว่า ถ้ามองกันไปถ้ามองมา คนญี่ปุ่นบอกว่าคนที่สอนพวกเขาทำของเล่นที่ซ้อนกันอย่างนี้ เป็นพระที่มาจากรัสเซียต่างหาก

เป็นอันว่า ตุ๊กตาแม่ลูกดก หรือ มาโตรชกา นั้น จึงได้กลายเป็นของพื้นบ้านที่แสดงให้เห็น วัฒนธรรมการแต่งตัวของชาวรัสเซียนั่นเอง เพราะว่ามันว่าดัดแปลงมาจากไข่อีสเตอร์ของฟาร์เบอร์ เซ่ แต่นำมาซ้อน ๆ กันนั่นเอง ช่างทำตุ๊กตาที่ชำนาญจะเป็นผู้ไปเลือกต้นไม้ ที่จะนำมาใช้ทำตุ๊กตา จากนั้นเอาเปลือกไม้ออก และต้องตากแดดไว้นานพอสมควร และต้องอาศัยความชำนาญในการดูเท่านั้น ที่จะบอกได้ว่าไม้นั้นแห้งพอหรือยัง จากนั้นจะนำมาแกะให้กลวง โดยการไขเครื่องมือ เครื่องมือที่ทันสมัย ช่างที่ชำนาญมาก ๆ ไม่ต้องวัดอะไรเลย สามารถมองแล้วก็กะประมาณเอาจากความรู้สึก ว่าจะต้องเล็กลดหลั่นกันไปเท่านั้นเท่านี้

นับว่าเป็นความน่ารักอีกอย่างหนึ่งของชาวรัสเซีย แต่ทุกวันนี้ ตุ๊กตาแม่ลูกดกได้พัฒนามาก ขึ้นมาอีกหลายชั้น อาจเพราะคนทำเริ่มเบื่อกับตุ๊กตาที่เป็นหน้าตาของผู้หญิงแล้ว จึงได้มีการวาด ภาพอื่น ๆ ให้หลากหลายมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็น ภาพของคนสำคัญในประวัติศาสตร์รัสเซีย เริ่ม จากเลนิน สตาลิน กอร์บาชอฟ เยลซิน และปูติน (ทำเป็นตัวเล็กอยู่ข้างในสุด) หรืออาจจะเป็นทีม ฟุตบอลอังกฤษรวมไปถึงทีมฟุตบอลทั่วโลก ซึ่งมีผู้เล่นครบทุกคนอยู่ในตุ๊กตานี้ หรืออาจจะเป็น นักเขียนผู้ยิ่งใหญ่ของรัสเซีย เริ่มจากพุซकिन ลีโอดอลสตอย อันตนเชคคอฟ ดอสโตเยฟสกี หรือนักดนตรีของรัสเซียที่มีชื่อเสียงมากมาย

นอกจากจะเป็นที่ระลึกที่น่ารักแล้ว มาโตรชกาหรือตุ๊กตาแม่ลูกดกนี้ ยังเป็นสัญลักษณ์ แสดงถึงคำอวยพร ขอให้โชคดี มีความเจริญก้าวหน้า อุดมสมบูรณ์และร่ำรวยอีกด้วย สุดท้าย ขอปิดด้วยเรื่องราวน่ารัก ๆ จากรัสเซีย เรื่องก็มีอยู่ว่า ครั้งหนึ่งมีเด็กคนหนึ่งกำลังจะมาเกิดในโลก มนุษย์ ก่อนมาก็ได้มีโอกาสคุยกับพระเจ้า เด็กคนนั้นถามพระเจ้าว่า “พอหนูไปเกิดเป็นมนุษย์แล้ว พระเจ้าจะช่วยเขาทุกครั้งในยามที่เขามีปัญหาไหม” พระเจ้าตอบว่า “แน่นอนเลย เราจะต้องช่วย ลูกแน่นอน” เด็กคนนั้นถามว่า “ในยามทุกข์ที่สุด พระเจ้าก็จะช่วยหนูแน่ ๆ ใช่ไหม” พระเจ้าตอบ ว่า “ แน่ชะยิ่งกว่าแน่” เด็กคนนั้นยังหน้าเนื่อหัวคิ้วขมวดด้วยความไม่มั่นใจ “ แล้วหนูจะจำพระเจ้าได้ ยังไงละ พระองค์จะหน้าตาเป็นยังไงในโลกมนุษย์”

พระเจ้ายิ้มแล้วตอบว่า “จำได้ซิ เพราะหนูจะเรียกคน ๆ นั้นว่า “แม่” ใจละ”





วันนี้เจ้านกน้อยขอมาร้องบอกข่าวณะคะ
รู้ยังคะ บทเพลง MISERICORDIAS DOMINI
บทเพลงภาวนาของเทเซ่ ที่เราขับร้องเป็นภาษาลาติน
มานาน ขณะนี้ได้รับการแปลเป็นภาษาไทยแล้วนะคะ
โดยคุณพ่อประชาชาติ ปรีชาวุฒิ ค่ะ

Misericordias Domini In aeternum cantabo.

ความรักเมตตาของพระเจ้า องค์พระเจ้า ข้าฯ จะป่าวร้องตลอดชีวิต

ความรักเมตตาของพระเจ้า

(Misericordias Domini)

Mi se ri cor di as Do mi ni in ae ter num can ta bo.
ความรัก เมต ตา ของ พระ องค์ พระ เจ้า ข้าฯ จะ ป่าว ร้อง ต - ลอด ชี วิ

Musique / Music : Taizé
© Ateliers et Presscs de Taizé, 71250 TAIZÉ, FRANCE

สั้นๆ กระชับ ได้ใจความ ยิ่งขับร้องยิ่งรำลึกถึงความรักเมตตาที่พระประทาน
ให้ตนเอง ให้คนรอบตนเอง ให้สังคม ให้ประเทศชาติ และให้กับโลกใบนี้

ยิ่งขับร้อง ยิ่งรำลึกถึงพระคุณมากมายที่พระองค์ทรงประทานให้
ยิ่งทำให้ร้อนรน เต็มใจ ใ้การบังคับบัญชาใดๆ

ในการป่าวร้องให้ก้องโลกถึงความรักและเมตตาของพระเจ้า

ในศาสนาสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ที่เขียนถึงเยาวชนคนโลก ปี ค.ศ. 2016 พระองค์ยังให้เห็นความสำคัญของไม้กางเขน ที่ท่านนักบุญยอห์น ปอลที่ 2 พระสันตะปาปา ได้มอบเป็นของขวัญให้เยาวชนคนโลกเมื่อปี ค.ศ. 1984 ว่าเป็นเครื่องหมายของความรักเมตตาของพระเจ้า เพราะพระองค์ทรงรัก ให้อภัยทุกคน ทุกเชื้อชาติ ทุกภาษา ทรงรักถึงที่สุดและรักตลอดไป ทรงรักอย่างไม่มีเงื่อนไข และไม่เคยเหนื่อยที่จะรักเลย

แม้ขณะที่พระเจ้า

ถูกตอกตรึงบนไม้กางเขน พระองค์

ยังประทานความรักเมตตาต่อใจ

ที่กำลังถูกแขวนข้างพระองค์

‘พระเจ้าทรงหันพระพักตร์มองเขา

ด้วยพระเมตตาสิ้นพันพร้อมทั้งตรัสว่า

“วันนี้ท่านจะอยู่กับเราในสวรรค์”

(อ้าง ลก. 23: 32, 39-43)’

พระสันตะปาปา ฟรังซิส ถามเยาวชนว่า เราจะเลือกเป็นคนไหน ระหว่าง

คนที่ยโสจองหอง กับ คนที่สำนึกในความผิดของตนและวิงวอนขอพระองค์ช่วย?

(อ้างถึงศาสนาพระสันตะปาปาฟรังซิสถึงเยาวชนคนโลก ปี ค.ศ. 2016 ข้อ 2)

คำตอบมีแล้วในใจทุกคน พี่มันใจคะ

ความรักเมตตาของพระองค์พระเจ้า ข้าฯ จะปวาร้องตลอดชีวิต

ยังได้รับพระเมตตาของพระมากเท่าใด

ยิ่งรับรู้และสัมผัสได้ถึงความรัก

ที่พระองค์ทรงมีต่อเรา

เราจะซาบซึ้งจนกลั้นน้ำตาไม่อยู่

เพียงเปิดประตูใจ

พระจิตเจ้าจะช่วยให้เราเข้าใจทุกสิ่ง

และมีประสบการณ์ความรักเมตตาด้วยตัวของเราเอง

วัดอัครเทวดามิคาเอล

บ้านซ่งแย้ อ.ไทยเจริญ จ.ยโสธร



>> บุญๆ... ตะลุยไทย <<



มีประวัติเล่าสืบกันมาว่าในปี ค.ศ.1908 มีผู้หนีตายอพยพจากที่ต่างๆ เข้ามา อาศัยอยู่ในพื้นที่นี้ 5 ครอบครัว ซึ่งมีมาด้วยสาเหตุเดียวกัน คือถูกกล่าวหาว่าเป็นผีปอบ ชาวบ้านในหมู่บ้านจึงรวมทำร้ายและขับไล่ จากนั้น ได้เดินทางไปหาบาทหลวงเดซาแนล และบาทหลวงออมโบร-ซิโอ ที่บ้านเซซง ต.เซียงเพ็ง อ.ป่าดิว จ.ยโสธร ขอให้ไปช่วยขับไล่ ผีปอบที่สิงสู่อยู่กับตนและครอบครัว ซึ่งมีบาทหลวงทั้ง 2 ท่าน ก็ยอมเข้าป่าลึกไปตามคำขอ เมื่อรู้สึกดีขึ้นทั้ง 5 ครอบครัว จึงเข้านับถือศาสนาคริสต์นิกายโรมันคาทอลิก

ต่อมาบ้านหนองซ่งแย้ มีผู้คนอพยพไปอยู่มากขึ้น ในปี ค.ศ. 1909 ชาวบ้านปลูกกระทืบ ผาขัดแต่ละเล็กๆ ใช้ประกอบพิธีทางศาสนา นับว่าเป็นจุดกำเนิดของวัดอัครเทวดามิคาเอล ซ่งแย้แห่งนี้ โดยมีบาทหลวงเดซาแนล เป็นเจ้าอาวาสองค์แรก และคนในบ้านหนองซ่งแย้ซึ่งล้วนแต่เป็นชาวไทยอีสาน ได้มานับถือศาสนาคริสต์นิกายโรมันคาทอลิก เกือบทั้งหมด



หลังจากนั้น ได้มีการสร้างอาคารโบสถ์ใหม่หลายครั้ง โบสถ์ไม้เนื้อแข็ง หลังปัจจุบันนี้ เป็นโบสถ์หลังที่ 4 ก่อสร้างปี ค.ศ. 1936 ชาวบ้านช่วยกันรวบรวมไม้ ลงมือสร้างปี ค.ศ. 1947 ตัวโบสถ์รูปทรงแบบศิลปะไทยกว้าง 16 เมตร ยาว 57 เมตร จัดเป็นโบสถ์ไม้ที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ใช้แผ่นไม้เป็นแป้นมุงหลังคา 80,000 แผ่น ใช้เสาขนาดต่างๆ กันถึง 360 ต้น ส่วนใหญ่เป็นเสาไม้เต็ง เสาในแถวกลางมีขนาดใหญ่ยาวที่สุด มี 260 ต้น สูงจากพื้นดินกว่า 10 เมตร พื้นแผ่นกระดานเป็นไม้แดง และไม้ตะเคียนขนาดใหญ่ ม้านั่งไม้จุนได้กว่าพันคน ระฆังโบสถ์มีเส้นผ่าศูนย์กลางเกือบ 2 ฟุต อยู่ในหอระฆังสูง ที่สร้างแบบหอระฆังตามวัดไทยทั่วไป แต่แปลกตรงที่แยกต่างหากจากโบสถ์ และเนื่องจากไม้ที่ได้รวบรวมมามีจำนวนมาก จึงได้นำไม้ที่เหลือ มาสร้างโรงเรียน ช่างเย็บพิทยา และเมื่อ ปี ค.ศ.2008 โบสถ์แห่งนี้ได้เป็นสถานที่จัดค่ายผู้นำเยาวชนระดับชาติด้วย

หากเพื่อน ๆ ต้องการเดินทางไปแสวงบุญ จากยโสธรใช้ทางหลวงหมายเลข 2169 ผ่านอำเภอกุดชุมไปประมาณ 7-8 กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายเข้าไปอีกราว 600 เมตร ถึงบริเวณโรงเรียนช่างเย็บพิทยาและโบสถ์ซึ่งอยู่บริเวณเดียวกัน



สัมมนาจิตตภาบาลและทีมประสานงานเยาวชน



สวัสดีค่ะท่านผู้อ่านทุกท่าน
เมื่อวันที่ 23 - 27 พฤษภาคม ที่ผ่านมา
คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส
แผนกเยาวชน ได้จัดให้มีสัมมนาจิตตภาบาล
และทีมประสานงานเยาวชนขึ้น
ที่ศูนย์คำสอนสังฆมณฑลอุบลราชธานี

การสัมมนาครั้งนี้ มีผู้เข้าร่วมกว่า 70 ท่าน
ประกอบด้วย จิตตภาบาลและทีมประสานงาน
เยาวชน 33 ท่าน ครูคำสอนในโรงเรียนของ
สังฆมณฑลอุบลราชธานี 29 ท่าน ซิสเตอร์
บราเดอร์และครูคำสอนจากสังฆมณฑลปากเซ
ประเทศลาว 8 ท่าน



การสัมมนาแบ่งออกเป็น 2 ช่วงคือ

วันที่ 24 - 25 พฤษภาคม เป็นการให้เนื้อหา “การนำพระคัมภีร์มาประยุกต์ใช้ในการสอนคำสอนและการอภิบาลเด็กและเยาวชน” โดยได้รับเกียรติจากคุณพ่อปราโมทย์ นิลเพชร และทีมงานศูนย์คำสอนสังฆมณฑลราชบุรี มาเป็นวิทยากร เมื่อกล่าวถึงพระคัมภีร์ หลายท่านอาจจะมีมุมมองที่แตกต่างกันในการนำพระคัมภีร์ไปประยุกต์ใช้ แต่การสัมมนาในครั้งนี้ ทำให้ผู้เข้าร่วมมีมุมมองใหม่ในการนำพระคัมภีร์มาใช้ในการสอนคำสอน และการอภิบาลเด็กและเยาวชน ที่สนุกสนาน น่าสนใจ แม้กระทั่งบรรดาพระสงฆ์ นักบวช ผู้นำเยาวชนและแม้แต่ครูคำสอนเอง ขณะที่อบรมเนื้อหา นี้ ยังแสดงออกถึงความสนุกสนาน ความท้าทาย และความรู้ด้านพระคัมภีร์ โดยวิทยากรเริ่มต้นด้วยการแบ่งกลุ่ม โดยใช้จิ๊กซอพระวาจา ใครที่ได้รับพระวาจาตอนเดียวกันให้รวมกลุ่มกัน และค้นหาว่าพระวาจาตอนนี้อยู่ในพระคัมภีร์ตอนไหน และนำชื่อของผู้บันทึกพระวาจานั้นมาเป็นชื่อกลุ่ม เช่น เยเรมีย์ โยนาห์ ซามูเอล เป็นต้น



จากนั้นวิทยากรได้ให้แต่ละกลุ่มต่อจิ๊กซอภาพในพระคัมภีร์ คือภาพชาวสะมาเรียผู้ใจดี และให้เปิดพระคัมภีร์ว่าเรื่องชาวสะมาเรียผู้ใจดีนี้ อยู่ในพระคัมภีร์ตอนไหนและให้อ่าน จากนั้นแจกใบคำถามเพื่อการไตร่ตรองส่วนตัว เช่น ฉันได้เรียนรู้เรื่องอะไร? จากพระวาจาตอนนี้ฉันรู้สึกอย่างไร? เกิดประโยชน์ต่อตัวฉันและสังคมอย่างไร? และคำถามสุดท้ายคือ พระวาจาตอนนี้ทำให้ความสัมพันธ์ระหว่าง “พระเจ้ากับฉัน” เป็นอย่างไร? และให้จับคู่แบ่งปัน และขอตัวแทนบางท่านแบ่งปันต่อกลุ่มใหญ่ จากนั้นเป็นกิจกรรม ให้ใบงานการเชื่อมโยงอารมณ์ความรู้สึกของเรากับพระวาจาของพระเจ้า โดยให้ไตร่ตรองส่วนตัวและแบ่งปันกับเพื่อนข้าง ๆ

ช่วงบ่าย เป็นเกมส์ที่สร้างความสนุกสนานทำให้พระคัมภีร์น่าค้นคว้ามากขึ้น เกมส์คำถามในพระคัมภีร์ การทายภาพพระคัมภีร์ การนำตัวอักษรมาใช้ให้เชื่อมโยงกับชื่อบุคคล หรือสถานที่ในพระคัมภีร์ การนำตัวเลขมาเชื่อมโยงกับพระคัมภีร์

วันที่ 25 พฤษภาคม เราเริ่มต้นการเรียนรู้ด้วยการภาวนา โดยการจับคู่และภาวนาตามความปรารถนาของเพื่อน จากนั้นคุณครูท่านหนึ่งแบ่งปันถึงความประทับใจในการภาวนาแบบนี้เนื่องจากหลายปัญหาในชีวิต เราต้องการใครสักคนที่ฟังเรา และวันนี้ได้มีคนหนึ่งที่ฟังและภาวนาเป็นกำลังใจให้กับเราด้วย การนำบทเพลงพระ เพลงข้างนอกมาใช้ในการสอนคำสอนและนำการไตร่ตรอง นอกจากไตร่ตรองส่วนตัวแล้ว ยังให้ในกลุ่มช่วยกันค้นคว้าว่า มีพระวาจาของพระเจ้าทั้งพระธรรมเก่า และพระธรรมใหม่ตอนไหนบ้าง ที่เชื่อมโยงกับบทเพลงนี้

หลังพักอาหารว่าง วิทยากรให้เราแต่ละคนค้นหาพระวาจาที่ชอบ และแสดงออกมาทางด้านศิลปะ ทั้งด้วยการวาด การปั้น งานเขียน ซึ่งแต่ละคนได้แสดงออกมาอย่างสวยงามเป็นอย่างมาก

ในช่วงบ่ายเป็นกิจกรรมเกี่ยวกับพระคัมภีร์ที่สนุกสนานเช่นเคย เช่น การไขคำ การทำท่าทางประกอบข้อความในพระคัมภีร์ และการนำภาพวีดิทัศน์ หนังสือโฆษณาสั้น ๆ มาใช้ในการสอนคำสอน ก่อนจบวิทยากรได้แจกหนังสือบทเพลงในพระคัมภีร์ หนังสือสอนคำสอนเด็กและเยาวชน รูปพระ สายประคำ และปิดท้ายด้วยการตั้งศีลมหาสนิทเพื่อสมโภชพระวรกายและพระโลหิตของพระคริสตเจ้า และภาวนาเทเซตามเอกลักษณ์ของเยาวชน



วันที่ 26 พฤษภาคม เริ่มต้นเช้าวันใหม่ด้วยมิสซาบูชาขอบพระคุณ โดยพระสังฆราช
บรรจง ไชยรา ให้เกียรติเป็นประธานในพิธี และในบทเทศน์พระคุณเจ้าขอเทศน์นานหน่อย
นับเป็นโอกาสดีที่จะมีโอกาสได้พูดคุยกับบรรดาผู้ทำงานอภิบาลเด็กและเยาวชนจากทั่วประเทศ ถึง
ความรักความเมตตาของพระคริสตเจ้าต่อเรามนุษย์และเป็นพิเศษต่อเยาวชน จากนั้นพวกเรา
เดินทางต่อไปยังวัดพระวิสุทธิวงส์ บ้านหนองคู จ.อำนาจเจริญ เพื่อไปสำรวจสถานที่จัดค่ายผู้นำ
เยาวชนคาทอลิกระดับชาติ ที่จะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 10 - 15 ตุลาคม ค.ศ.2016 นอกจากการ
ปรึกษาหารือในเรื่องกระบวนการอบรมของค่ายแล้ว ยังมีการประชุมคณะกรรมการอำนวยการ
วิสามัญพิเศษ ในวาระการเลือกผู้อำนวยการคนใหม่ ร่วมกันเสนอ 3 ชื่อ เพื่อให้พระสังฆราช
สิริพงษ์ จรัสศรี ประธานคณะกรรมการฯ ไปทาบถามเพื่อสานงานต่อในสมัยหน้า วาระละ 3 ปี
เริ่มพฤศจิกายน ค.ศ.2016 - พฤศจิกายน ค.ศ.2019

จากนั้นเดินทางแสวงบุญที่วัดอัครเทวดามีคาแอล บ้านซ่งแย้ โบสถ์ไม้ใหญ่ที่สุด Unseen in
Thailand และมาพักผ่อนร่วมกันที่ Sheep Vil's โดยได้รับการต้อนรับอย่างอบอุ่นจากครอบครัว
ของคุณสมคิด เจ้าของฟาร์มแกะอีกด้วย ปิดท้ายด้วยการเลี้ยงอาหารค่ำและคาราโอเกะ ที่สำนัก
มิสซังอุบลราชธานี ขอขอบพระคุณในความใจดีมีเมตตาของพระคุณเจ้าบรรจง ไชยรา และคุณพ่อ
บุญพลักษณ์ ทองอินทร์ เกร์ณุกิจของมิสซัง ที่เลี้ยงอาหารพวกเราอย่างอื้อมหนาสำราญ มีความสุขกัน
ถ้วนหน้าค่ะ

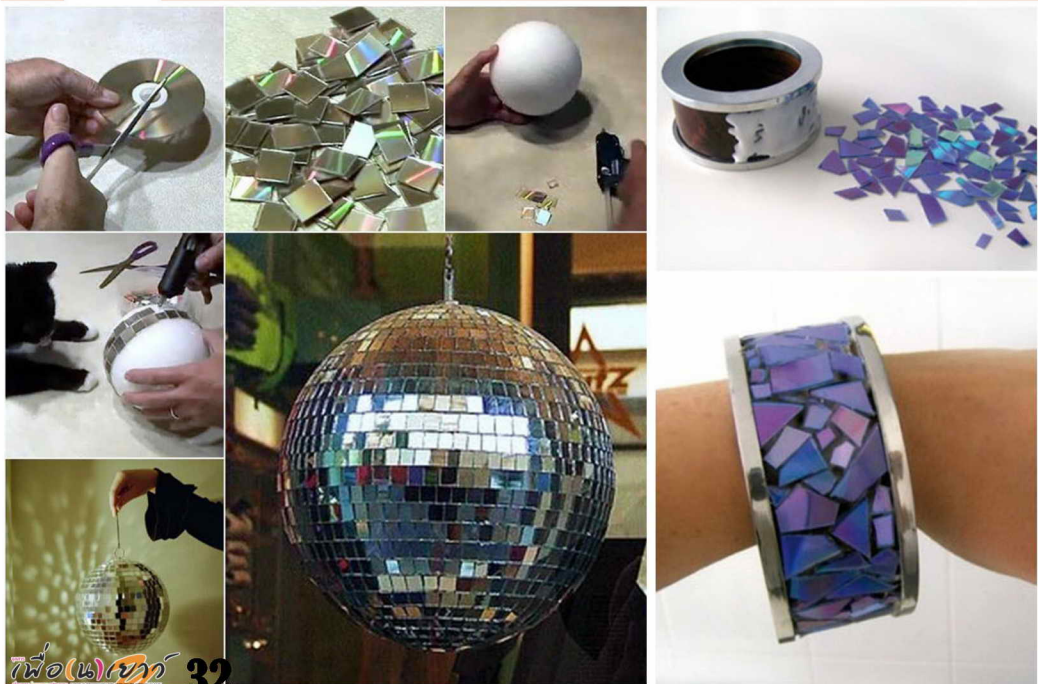
การสัมมนาครั้งนี้ นับว่าเกิดผลดีเป็นอย่างมาก ทั้งด้านเนื้อหาความรู้เกี่ยวกับพระคัมภีร์ ที่
สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการสอนคำสอนและทำงานอภิบาลเด็กและเยาวชน การสำรวจสถานที่
จัดเตรียมค่ายผู้นำเยาวชนคาทอลิกระดับชาติ ที่สังฆมณฑลอุบลราชธานีเป็นเจ้าภาพ และการ
เสริมสร้างมิตรภาพผ่านทางกิจกรรมต่าง ๆ...

ขอขอบพระคุณผู้มีน้ำใจดี สนับสนุนงานอภิบาลเด็กและเยาวชน ทั้งที่อยู่เบื้องหน้าและ
เบื้องหลัง ได้แก่พระสังฆราช บรรดาพระสงฆ์ คณะนักบวช บ้านเณร อาราม ศูนย์คำสอน
สังฆมณฑลอุบลราชธานี คุณพ่อเจ้าวัด ชิสเตอร์ คุณครู และชาวบ้านหนองคูผู้มีน้ำใจดีทุกท่านค่ะ





IDEA Can Do...



Open your mind OPEN THE DOOR OF MERCY



“ผู้มีใจเมตตาย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้รับพระเมตตา” (มธ. 5: 7)

พระสันตะปาปาฟรังซิส ทรงเชิญชวนเยาวชน ร่วมปฏิบัติกิจเมตตา เพื่อให้เราเจริญชีวิตได้อย่างมีความสุขแท้จริง พอลจึงอยากให้พวกเขาปฏิบัติงานเมตตาธรรมกัน เช่น เลี้ยงคนที่หิวโหย ให้นำน้ำดื่มกับคนที่กระหาย ให้เสื้อผ้ากับคนที่ไม่มียี่สิบห้าเซ็นต์ใส่ ตอนรับคนแปลกหน้า ช่วยเหลือคนป่วย เยี่ยมผู้ต้องขัง และช่วยฝังคนตาย เป็นต้น ขณะเดียวกัน เราก็มองข้ามงานเมตตาฝ่ายจิตด้วย เช่น ให้อาหารแก่นกแก่คนที่มีความสงสัย สอนคนที่ไม่รู้ ตกเดือนคนบาป ให้ความบรรมหาใจกับคนที่เป็ทุกขให้อภัยต่อคนที่ผิดใจเรา อดทนกับคนที่ชอบก่อแวน และสวดภาวนาสำหรับผู้เป็นและผู้ตาย เธอคงจะเห็นแล้วว่าความเมตตาไม่ได้หมายถึงแค่เป็น “คนดี” หรือ แค่เป็นคนที่มีความรู้สึกสงสารเท่านั้น แต่เป็นมาตรการวัดการเป็นศิษย์ที่แท้จริงของพระเยซูเจ้า และการเป็นคริสตชนที่น่าเชื่อถือในโลกปัจจุบัน หากเธอต้องการให้ทุกอย่างเจาจง

พอลขอเสนอว่าสำหรับ 7 เดือนแรกของปี 2016 ให้เธอเลือกปฏิบัติงานเมตตาฝ่ายกายและฝ่ายจิต เดือนละครั้งเพื่อฝึกปฏิบัติ พร้อมทั้งให้หา แรงบันดาลใจจากคำภาวนาของนักบุญโพลตินา อัครสาวกผู้ถ่อมตนแห่งพระเมตตาของพระเจ้าในยุคของเรา

“ข้าแต่พระคริสตเจ้า โปรดเสด็จมาช่วยข้าพเจ้า

... เพื่อที่สายตาของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตา เพื่อที่ข้าพเจ้าจะไม่สงสัยหรือตัดสินด้วยสิ่งทีปรากฏภายนอก แต่มองไปยังดวงวิญญาณของเพื่อนบ้านที่มีความสวยงามเสมอและคอยช่วยเหลือพวกเขา

... เพื่อที่หูของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตา ในความตั้งใจฟังความเดือดร้อนของเพื่อนบ้าน
ไม่มีนึ่งเฉยต่อความเจ็บปวดและการบ่นของพวกเขา

... เพื่อที่ลิ้นของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตา ในการไม่พูดร้ายถึงผู้อื่น แต่ให้ความบรรมหาใจและให้อภัยทุกคน

... เพื่อมือของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตาและทำแต่กิจการดี

... เพื่อเท้าของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตา เพื่อข้าพเจ้าจะไปช่วยเพื่อนบ้าน
ถึงแม้ข้าพเจ้าจะเหน็ดเหนื่อยเมื่อยล้า

... เพื่อหัวใจของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตา เพื่อที่ข้าพเจ้าจะได้มีส่วนร่วมในความทุกข์ของเพื่อนบ้าน”

สารพระเมตตาของพระเจ้าเป็นแผนการชีวิต ที่ระบุนอย่างชัดเจนถึงการลงมือทำ หนึ่งในกรลงมือปฏิบัติเมตตาที่ชัดเจนและยากที่สุดคือ การให้อภัยแก่ผู้อื่นที่รุกรานเรา แก่ผู้ที่กระทำผิดต่อเรา และแก่ผู้ที่เรารู้ว่าเป็นศัตรู “บางครั้งดูเหมือนเป็นสิ่งที่ยากมาก แต่การให้อภัยก็เป็นเครื่องมือที่พระเจ้าทรงมอบให้ไว้ในมือของเราเพื่อที่ได้มาซึ่งความสงบสุขของจิตใจ การสลัดทิ้งซึ่งความโกรธ โทษะ การใช้ความรุนแรงและการแก้แค้น เป็นเงื่อนไขจำเป็นที่จะทำให้เราเจริญชีวิตได้อย่างมีความสุข” (Misericordiae Vultus, 9)

(คัดลอกจากสารนของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ในโอกาสวันเยาวชนโลกปี 2016 บางส่วนจากข้อ 3 “ความชื่นชมยินดีนำพิศวงของการเป็นเครื่องมือแห่งพระเมตตาของพระเจ้า”) ท่านสามารถศึกษาเพิ่มเติมได้ที่ <http://youth@cbct.net>

ประมวลภาพเล่าข่าว เปิดศูนย์อบรมทักษะชีวิตสำหรับเยาวชน เวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว

สวัสดีค่ะทุก ๆ ท่าน เมื่อวันที่ 13 - 14 พฤษภาคมที่ผ่านมา หนูน้อยได้มีโอกาสเดินทางไปร่วมเปิดศูนย์อบรมทักษะชีวิตสำหรับเยาวชน มีชื่อเป็นภาษาอังกฤษว่า Fondacio Youth Leadership and Development Centre (YLDC) ณ เวียงจันทน์ ประเทศลาว ศูนย์นี้เปิดในโอกาสฉลองครบรอบ 10 ปี ของสถาบัน Fondacio Asia

สถาบัน Fondacio Asia ในประเทศฟิลิปปินส์ เป็นสถาบันอบรมผู้นำเยาวชนด้านงานอภิบาลระยะสั้น 1 ปี และปัจจุบันขยายในระดับวุฒิปริญญาโทด้วยค่ะ ตลอด 10 ปีที่ผ่านมา พระศาสนจักรลาวได้ส่งผู้นำเยาวชน พระสงฆ์และสามเณรเข้ารับการอบรมจำนวน 18 คน เข้ารับการอบรมจากสถาบันนี้ เพื่อกลับมาช่วยงานอภิบาลในพระศาสนจักรท้องถิ่น และสำหรับประเทศไทยก็ได้ส่งผู้นำเยาวชนเข้ารับการอบรมด้วยเช่นกัน แต่จำนวนไม่มากเพียง 5 คนเท่านั้น และยังมีส่วนโดม ผู้นำเยาวชนจากสังฆมณฑลนครสวรรค์ กำลังศึกษาอยู่ที่สถาบันนี้ค่ะ



เราย้อนกลับมาคุยกันถึงศูนย์ YLDC ที่ประเทศลาวกันดีกว่านะคะ ศูนย์นี้เปิดในวันที่ 13 พฤษภาคม ซึ่งเป็นวันฉลองแม่พระฟาติมา ได้มีการรวมศิษย์เก่าของสถาบัน Fondacio Asia ในลาว และปรึกษาหารือกันถึงก้าวต่อไป ในการมีส่วนร่วมของบรรดาศิษย์เก่า โดยทางตรงคือการเป็นอาสาสมัครเต็มเวลาในการเข้าร่วมเป็นหนึ่งในทีมงาน และบางเวลาที่จะมาช่วยเหลือให้แนวทาง วางแผนงาน แผนการอบรม ช่วยกันในระยะก่อร่างสร้างตัว ช่วยแบ่งปันประสบการณ์ และช่วยอบรมบรรดาผู้นำเยาวชน หรืออาจจะช่วยเหลือด้านปัจจัยพื้นฐาน

ในระยะต้น ๆ สังคมชนบทต่าง ๆ ของลาวจะส่งผู้นำเยาวชนสังฆมณฑลละ 5 คน เข้ารับการอบรมในหลักสูตรแรกคือ ด้านคำสอนพระศาสนจักรและคำสอนด้านสังคม ทางทีมงานยังให้ความสนใจแนวทางการอบรมของคุณฟอนิฟจน์ เทียนวิหาร ซึ่งนำพาเยาวชนให้มีชีวิตสนิทสัมพันธ์กับพระเจ้าผ่านทางธรรมชาติ เพราะพระเจ้าทรงเป็นผู้สร้างธรรมชาติและมนุษย์ หากเราเคารพพระเจ้าเราก็ต้องเคารพสิ่งสร้างของพระองค์ด้วย

นี่เป็นช่วงแรกเกิดของศูนย์อบรมทักษะชีวิตสำหรับเยาวชน ในประเทศลาว และหากต้องการให้มีการเจริญเติบโตต้องอาศัยการดูแลเอาใจใส่จากบิดา มารดา และพี่น้องอย่างใกล้ชิด ดังนั้นเราทุกคน โดยเฉพาะอย่างยิ่งบรรดาศิษย์เก่าในสถาบัน Fondacio Asia มีส่วนสำคัญอย่างยิ่งในการหล่อเลี้ยงทั้งฝ่ายกายและจิตใจ



ภาพข่าว แผนกเยาวชน อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ

โครงการสร้างผู้นำเยาวชน เมื่อวันที่ 20-22 พฤษภาคม 2016 แผนกเยาวชนกรุงเทพฯ นำโดย คุณพ่อสุรศักดิ์ อัมพากรณ์ ผู้จัดการแผนก จัดโครงการสร้างผู้นำเยาวชน ณ คัมภีร์ซอร์ส อัมพวา สมุทรสงคราม มีเยาวชนเข้าร่วมครั้งนี้จำนวน 93 คน เริ่มต้นด้วยแสงบุญประตูกศักดิ์สิทธิ์ อาสนวิหารอัสสัมชัญ โดยคุณพ่อสุรศักดิ์ อัมพากรณ์ ผู้จัดการแผนก จากนั้นเป็นพิธีมิสซาเปิดเวลา 08.30 น. โดยพระคาร์ดินัล เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช ประธานร่วมกับคุณพ่อสุรศักดิ์ อัมพากรณ์ คุณพ่อวินัย ฤทธิบุญไชย คุณพ่อพรชัย แก้วแหวน คุณพ่อยุทธนา วิทยานุกฤษณ์ ซึ่งวันนี้เป็นพิเศษพระคาร์ดินัล พบปะอย่างเป็นกันเองและจัดพิธีบูชาขอบพระคุณแบบใกล้ชิด ซึ่งให้บรรดาเยาวชนขึ้นไปร่วมพิธีบนพระแท่นทั้งหมด หลังจากพิธีแล้วถ่ายภาพร่วมกัน จากนั้นเริ่มออกเดินทางไปยังคัมภีร์ซอร์ส อัมพวา พร้อมรับประทานอาหารกลางวัน จากนั้นเริ่มต้นกิจกรรมสันตนาการ ต่อด้วยอบรม 1 “จงเป็นผู้เมตตากรุณาตั้งพระบิดาของท่าน”(ลก 6:36) โดยคุณพ่อประจักษ์ บุญเผ่า วิทยากร ช่วงค่ำ ภาวนาและนอน





วันที่สอง เริ่มต้นด้วย มิสซาเช้า 7.00น. จากนั้นหลังอาหารเช้าเป็นกิจกรรมอบรมการเป็นผู้นำแบบพระเยซู ช่วงบ่ายพบปะผู้จัดการแผนกเยาวชน คุณพ่อสุรศักดิ์ อัมพากรณ์ จากนั้นเวลา 14.00 น.เดินทางไปตลาดน้ำอัมพวา เริ่มกิจกรรมเมตตาฝ่ายกายและฝ่ายจิต หลังจากเสร็จสิ้นภารกิจแล้วกลับมาถึงที่พัก และช่วงค่ำและรับประทานไอศกรีมเป็นกิจกรรมแสงแห่งเมตตา โดยจะให้เยาวชนออกแบบโลโก้เองโดยใช้แสงเทียนประกอบ และรับประทานไอศกรีมจากพระคาร์ดินัลเกรียงศักดิ์ ก่อนพักผ่อน

เช้าวันสุดท้าย เป็นการประชุมคณะกรรมการเยาวชน จากนั้น เวลา 11.00 น. เป็นพิธีบูชาขอบพระคุณโดยคุณพ่อประจักษ์ บุญเผ่า พร้อมมอบวุฒิบัตรให้กับเยาวชนที่มาอบรมครั้งนี้ ถ่ายภาพร่วมกัน



ภาพข่าวจากแผนกเยาวชน สัปดาห์ชมมณฑลจันทบุรี

เยาวชนจันทน์ ร่วมงานจาริกแสวงบุญ และจำลองพิธีตื่นเฝ้างานเยาวชนโลก 2016 เยาวชนสังฆมณฑลจันทบุรี จำนวน 60 คน ร่วมกันทำกิจเมตตาที่บ้านพ่อเริ่ย์ และร่วมงานจาริก จำลองพิธีตื่นเฝ้า พร้อมกับพี่ที่จะไปร่วมงานเยาวชนโลกที่ประเทศโปแลนด์ โดยงานจัดขึ้นที่วัดอัมพวัน พัทธยา ระหว่าง วันที่ 20-21 เมษายน 2016



สัมมนาผู้ประสานงานเยาวชนแขวงปราจีนบุรี (Team Building) ครั้งที่ 2 คุณพ่อปริชา สวัสดิ์ คุณพ่อจิตตาทิบาลเยาวชนแขวงปราจีนบุรี ร่วมกับคุณพ่อรเทพ ภาณุพันธ์ และทีมงานเยาวชน ร่วมกันจัดค่ายสัมมนาผู้ประสานงานเยาวชนแขวงปราจีนบุรี (Team Building) ครั้งที่ 2 โดยมีเยาวชน ร่วมค่าย จำนวน 30 คน จัดขึ้นที่วัดพระคริสตประจักษ์ บ้านเล่า ระหว่างวันที่ 29 เมษายน ถึง วันที่ 1 พฤษภาคม 2016



วันที่ 7 พฤษภาคม 2016 ...เยาวชนแขวงหัวไผ่ร่วมกันขับร้องเพลงโอกาส **ฉลองชุมชนแห่งความเชื่อ วัดนักบุญฟิลิปและยากอบ หัวไผ่** และมีน้องๆ จากต่างวัดมาร่วมด้วย ต่อจากนั้นเป็น **กีฬาเยาวชนสัมพันธ์** หลังฉลองวัดนักบุญฟิลิปและยากอบ หัวไผ่ เป็นการแข่งขันแซบอล ระหว่างเยาวชนแขวงหัวไผ่ พบกับ เยาวชนแขวงศรีราชาและแขวงปราจีนบุรี ...ขอบคุณน้องเยาวชนที่มาสร้างบรรยากาศความเป็นเดียวกัน



วันอาทิตย์ วันพระเจ้า เด็กๆ และเยาวชนมาามิสซาวันอาทิตย์ และ คุณพ่อธีรพงษ์ ก้านพิกุล (คุณพ่อไช่ดาว) นัดประชุมน้องๆ เพื่อร่วมทำกิจกรรมกัน ขอพระเจ้าอวยพรทุกคน



วันอาทิตย์ วันพระเจ้า คุณพ่อเอกภพ ผลมุล ใช้เวลาหลังมิสซาวันอาทิตย์ ในการอบรมเรื่องคำสอนแก่เด็กและเยาวชน วัดนักบุญเบเนดิกต์ เขาฉกรรจ์



วันอาทิตย์ วันพระเจ้า

วันที่ 8 พฤษภาคม 2016 ประชุมสภาเยาวชน อาสนวิหารพระนางมารีอาปฏิสนธินิรมล



วันอาทิตย์ วันพระเจ้า วันอาทิตย์ที่ 8 พฤษภาคม 2016 ไม่ได้หายไปไหนนะครับ พบปะเตรียมกิจกรรมสำหรับแขวง โดยการนำของคุณพ่อพูนพงษ์ จิตตาทิบาลเยาวชนแขวงสระแก้ว และน้องไนซ์ ประธานแขวง ร่วมกับน้องเยาวชน



Thank you Party น้องเยาวชนร่วมกิจกรรมในงาน Thank you Party จัดโดย สภานิบาล
อาสนวิหารฯ จันทบุรี เพื่อเป็นการขอบคุณกลุ่มต่างๆ ที่มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมของวัดมาตลอด
ทั้งปี โดยเยาวชนของเราได้จัดชุดการแสดงไว้เพื่อมอบความสุขและสนุกสนานพร้อมรอยยิ้มให้กับ
ทุกท่าน



วันจันทร์ที่ 9 พฤษภาคม 2016 ...เยาวชนวัดแม่พระนิจจานุเคราะห์ ระยอง จัดกิจกรรมชีวิต
กลุ่มสัมพันธ์ โดยการเดินทางไปพักผ่อน และเล่นน้ำด้วยกันที่ประแส โดยการนำของคุณพ่อพินันต์
เจ้าอาวาส และสภากาภิบาล



วันเสาร์ที่ 14 พฤษภาคม 2016 ... เยาวชนแขวงปราจีนบุรีมาร่วมฉลองวัดแม่พระที่ฝั่งแห่งปวงชน
ดงแหลมโขด และมีการขายขนมและเสื้อผ้าเยาวชน เพื่อหารายได้สนับสนุนกิจกรรมของแขวงด้วย



เมื่อวันที่ 15 พฤษภาคม ที่ผ่านมา กลุ่มเยาวชนวัดอารักษ์เทวดาโคกวัด นำทีมโดย คพ.ปรีชา สวัสดิ์ จิตตาศิบาลกลุ่มเยาวชน ร่วมด้วยเยาวชนจากทั้งวัดอารักษ์เทวดาโคกวัด วัดแม่พระที่พึ่งของปวงชน ดงแหลมโชติ และวัดอัครเทวดามีคาแอลปราจีน**ร่วมกันทำกิจกรรมตา ออกเยี่ยมผู้ป่วย ผู้สูงอายุ โดยเฉพาะเพื่อนเยาวชน น้องก๊อต วัดดงแหลมโชติ ในกิจกรรมมีทั้งการพูดคุย และสวดภาวนาเป็นพิเศษร่วมกัน**



วันอาทิตย์ที่ 22 พฤษภาคม 2016 ...คุณพ่อ ปรีชา สวัสดิ์ จิตตาศิบาลเยาวชนแขวงปราจีนบุรี และพี่ณัฐวุฒิ ทับทอง (ฮิวโก้) ประธานเยาวชน แขวงปราจีนบุรี ได้**ประชุมผู้ประสานงาน เยาวชนแขวงปราจีนบุรี** เพื่อประเมินผล กิจกรรมต่างๆ ที่ผ่านมา 6 เดือนและวางแผน กิจกรรมต่อไปข้างหน้าอีก 6 เดือน ณ วัด ปราจีนบุรี ...เป็นกำลังใจให้ทีมผู้ประสานงานทุก

คุณพ่อไชดาว และพี่ๆ เยาวชน นำน้องๆ มา**ฝึก ร้องเพลง** หลังมีสซาเย็นเล็ก ขอพระเจ้าอวยพร น้องๆ พี่ๆ เยาวชนวัดฉลองทุกคนด้วยเทอญ



ภาพข่าวจากแผนกเยาวชน สัจจมนมณฑลสุราษฎร์ธานี

“พลเมืองดีในวิถีคริสต์ 4 (Pro-Life)”

เมื่อวันที่ 10-13 พฤษภาคม 2016 ฝ่ายอภิบาลคริสตชนสังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี แผนกเยาวชน ได้จัดโครงการอบรมเยาวชนคาทอลิก ณ วัดนักบุญอัครแมส กระบี่ เพื่อให้เยาวชนได้ตระหนักถึงบทบาทหน้าที่ของตนเองที่มีต่อพระศาสนจักร เรียนรู้วิถีชีวิตการเป็นคริสตชนตามแบบอย่างของพระคริสตเจ้า อีกทั้งจะได้รู้เท่าทันสถานการณ์ของสังคมปัจจุบันที่กำลังไหลไปตามกระแสของ วัตถุนิยม (Materialism) บัณฑิตนิยม (Individualism) และสัมพัทธ์นิยม (Relativism) ซึ่งส่งผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน และตัวของเยาวชนเองด้วย ทั้งนี้เพื่อให้เยาวชนได้ตระหนัก และสามารถกลับไปเจริญชีวิตด้วยการเคารพศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์ ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน เพื่อสร้างสังคมแห่งความรักตามแบบอย่างของพระคริสตเจ้า

ซึ่งได้จัดให้มีการอบรมต่อเนื่องเป็นเวลา 3 ปี โดยมีหัวข้อการอบรม คือ Pro-God, Pro-Love และ Pro-Life ซึ่งปี 2016 นี้ได้จัดให้มีค่ายเยาวชนคาทอลิกของสังฆมณฑลฯ ในหัวข้อ “พลเมืองดีในวิถีคริสต์ 4 (Pro-Life)” โดยจะมุ่งเน้นความสำคัญไปที่การให้คุณค่า และส่งเสริมชีวิต เพื่อให้เยาวชนตระหนักถึงความสำคัญของชีวิต โดยเฉพาะชีวิตที่อยู่ในครรภ์ของมารดา ที่เริ่มขึ้นตั้งแต่การปฏิสนธิ และตระหนักว่าชีวิตเหล่านี้ เป็นผลงานสร้างของพระเจ้าที่เราทุกคนจะต้องให้ความเคารพ และปกป้องชีวิตในทุกวิถีทาง





“Before I formed you
in the womb I knew you,
before you were born
I set you apart”
(Jeremiah 1:5)

PRO **GOD**
LIFE
LOVE

10-13 พฤษภาคม 2016 วัดนักบุญอัครทูตฯ กรุงเทพฯ



ภาพข่าวจาก ศูนย์ประสานงานเยาวชน ลีโงมมณฑลเจียงใหม่

ชีวิตที่ดีของเยาวชนแอมริม ก็กับการพักผ่อนประจำปีร่วมกัน เด็กๆ และเยาวชนของวัดนักบุญยอแซฟพรกรรมกร อ.แอมริม จ.เชียงใหม่ ซึ่งอยู่ในกลุ่มผู้ช่วยมิสซา มาเรียน คำสอน และมาวัดสม่ำเสมอตลอดปี รวม 27 คน ไปพักผ่อนประจำปีร่วมกัน เมื่อวันอาทิตย์ที่ 1 พฤษภาคม 2016 ซึ่งตรงกับวันระลึกถึงนักบุญยอแซฟกรรมกร องค์อุปถัมภ์ของวัด โดยหลังมิสซาลงที่วัดจบ คุณพ่อเจ้าวัดและสัตบุรุษส่วนหนึ่งได้พาเด็กๆ และเยาวชนไปเล่นน้ำตกและรับประทานอาหารเที่ยงที่ท่าบิรมิหาร ต.แม่แรม อ.แอมริม จ.เชียงใหม่ ในภาคบ่ายทุกคนเดินทางไปชมการแสดงช้างและการอาบน้ำช้างที่ปางช้างแม่สา จากนั้นได้ไปชมสวนพฤกษศาสตร์สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ซึ่งภายในสวนนี้ยังมีจุดท่องเที่ยวที่น่าสนใจอีก เช่น "Canopy Walkway" และพิพิธภัณฑ์ธรรมชาติ ทุกคนสนุกสนาน ได้สัมผัสกับธรรมชาติที่งดงาม อีกทั้งได้มีโอกาสสร้างมิตรภาพระหว่างเพื่อนๆ ให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้นด้วย



เยี่ยมหมู่บ้านป่าเกี๊ยะนอก คุณพ่อจิตตาทิบาลและเจ้าหน้าที่แผนกเยาวชนไปเยี่ยมหมู่บ้านป่าเกี๊ยะนอก อ.สะเมิง จ.เชียงใหม่ ชาวบ้านได้ขอให้ไปสวดภาวนาและอวยพรที่บ้านของตน โดยมีบรรดาเยาวชนในหมู่บ้านที่ร่วมเดินไปสวดตามบ้านด้วยกัน เป็นโอกาสแพร่ธรรม และไปเยี่ยมผู้สูงอายุในหมู่บ้าน เมื่อวันที่ 5 พฤษภาคม 2016



ภาวนาเพื่อผู้เจ็บป่วย คุณพ่อจิตตาทิบาลเยาวชนเชียงใหม่นำบรรดาเยาวชนไปเยี่ยมผู้ป่วยและสวดภาวนาด้วยกัน เป็นกิจกรรมตาอันหนึ่งที่พระศาสนจักรสนับสนุนให้กระทำในโอกาสปีศักดิ์สิทธิ์นี้ เมื่อวันที่ 5 พฤษภาคม 2016



มิสซาปิดปีการศึกษาของชมรมนักศึกษาคาทอลิก ม.แม่โจ้ ชมรมนักศึกษาคาทอลิก มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จ.เชียงใหม่ จัดมิสซาปิดปีการศึกษา 2558 เพื่อขอบคุณพระเป็นเจ้าสำหรับพระพรต่างๆ ที่ได้รับ ที่ห้องชมรมคริสเตียนของมหาวิทยาลัย โดยคุณพ่อเอกสิทธิ์ ทัพทะกุลธร จิตตภาบาลเยวachsenสังฆมณฑลเชียงใหม่ เป็นประธาน ในตอนค่ำของวันที่ 6 พฤษภาคม 2016 มีนักศึกษามาร่วมประมาณ 30 คน หลังมิสซามีการสังสรรค์และพบปะกันในบรรยากาศแห่งมิตรภาพ



มิสซาปิดปีการศึกษาของเครือข่ายนักศึกษาคาทอลิกเชียงใหม่ เครือข่ายนักศึกษาคาทอลิกเชียงใหม่จัดมิสซาโอกาสปิดปีการศึกษาที่ห้องประชุมสวนเจ็ดดิน เมื่อวันที่ 8 พฤษภาคม 2016 โดยคุณพ่อวินัย บุญลือ เป็นประธาน (ขอบคุณภาพจากเครือข่ายชมรมนักศึกษาคาทอลิกเชียงใหม่)



มิสซาสวมโภชพระเยซูเจ้าเสด็จขึ้นสวรรค์ที่บ้านไต้หลวง คุณพ่อจิตตาทิบาลเยวชนเชียงใหม่ นำนักศึกษาและเยวชนไปร่วมมิสซาสวมโภชพระเยซูเจ้าเสด็จขึ้นสวรรค์ที่วัดนักบุญนิโคลาส บ้านไต้หลวง ต.แม่แรม อ.แมริม จ.เชียงใหม่ เมื่อเย็นวันอาทิตย์ที่ 8 พฤษภาคม 2016 อนึ่ง หมู่บ้านไต้หลวงเป็นหมู่บ้านที่มีกลุ่มชาติพันธุ์หลากหลายกลุ่มซึ่งอยู่ด้วยกันถึง 6 ชนเผ่า สัตบุรุษร่วมมิสซาตามโอกาสที่เหมาะสม บรรดานักศึกษาและเยวชนได้ช่วยเตรียมเรื่องพิธีกรรมและการขับร้อง ซึ่งช่วยสร้างชีวิตชีวาให้กับกลุ่มคริสตชนที่นั่นเป็นอย่างมา



ตัวแทนผู้ประสานงานเยาวชนร่วมประชุมกับคณะทำงานสตรี เมื่อวันที่ 10 พฤษภาคม 2559 ที่ผ่านมา ตัวแทนผู้ประสานงานเยาวชนร่วมประชุมกับคณะทำงานสตรี สังฆมณฑลเชียงใหม่ ณ วัดนักบุญฟรังซิส แห่งอัสซีซี ลำพูน ได้รับการต้อนรับจากซิสเตอร์เสาวนีย์ น้านวน และซิสเตอร์อรุณ ไพโรจจี (คณะธรรมทูต พระหฤทัยพระเยซูเจ้าและพระนางมารี) เพื่อรายงานการทำงานและประเมินการของคณะทำงานสตรี ทั้งนี้ ได้มีกำหนดการสัมมนาสามัญชาสตรีระดับชาติขึ้นในวันที่ 17-19 มิถุนายน 2559 ที่กำลังจะถึงนี้ด้วย



ประชุมคณะกรรมการเยาวชนเชียงใหม่ เมื่อวันที่ 11 พฤษภาคม 2016 คณะกรรมการเยาวชน สังฆมณฑลเชียงใหม่ประชุมวางแผนงานร่วมกัน ที่ห้องประชุมของศูนย์สังฆมณฑลเชียงใหม่ โดยมี คุณพ่อเอกสิทธิ์ ทัพหะกุลธร จิตตภาบาลเยาวชน เป็นผู้นำการประชุม ร่วมกับคุณพ่อจิตตภาธิการ เยาวชนเขตต่างๆ และเจ้าหน้าที่แผนกเยาวชน



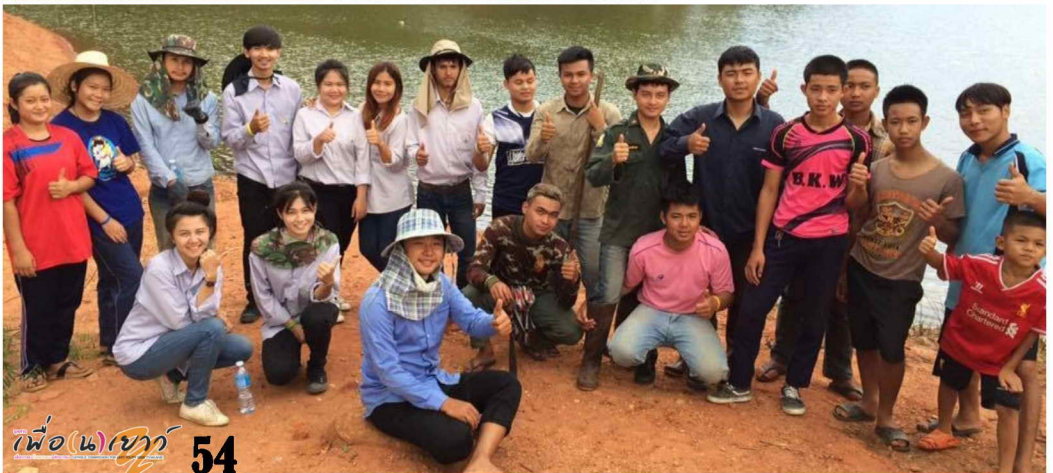
ค่าย "กิน-นอน" ของชมรมนักศึกษาคาทอลิก ม.แม่โจ้ ชมรมนักศึกษาคาทอลิก ม.แม่โจ้ นำโดย นางสาวอัจฉรา มั่นสมโนธรรม ประธานชมรม และคณะกรรมการได้จัดกิจกรรมค่าย "กิน-นอน" เมื่อวันที่ 15 พฤษภาคม 2016 ที่ ม.แม่โจ้ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อไตร่ตรองประสบการณ์การจัดกิจกรรมต่างๆ ของชมรม ตลอดปีที่ผ่านมา อีกทั้งเป็นการสร้างความสัมพันธ์ในระหว่างสมาชิกและวางแผนสำหรับปีการศึกษาต่อไป ด้วย กิจกรรมต่างๆ จบลงด้วยการร่วมมิสซาขอบคุณพระเป็นเจ้า โดยคุณพ่อเอกสิทธิ์ ทัฬหะกุลธร จิตตาศาสนิกบาลเยาวชนสังฆมณฑลเชียงใหม่ และเป็นจิตตาริการของชมรม เป็นประธานในพิธี จากนั้นมีการสังสรรค์ร่วมกันในตอนค่ำ



เยี่ยมบ้านโม่งหลวง คุณพ่อจิตตาทิบาลเยาวชนเชียงใหม่นำนักศึกษาและเยาวชนไปเยี่ยม และสวดภาวนาให้ผู้ป่วยซึ่งเป็นสัตบุรุษวัดพระวิสุทธิวงศา บ้านโม่งหลวง อ.แม่แจ่ม จ.เชียงใหม่ เมื่อวันที่ 16 พฤษภาคม 2016



เยาวชนคาทอลิกบ้านห้วยตองทำกิจกรรมจิตอาสา วันที่ 28 พฤษภาคม 2559 กลุ่มเยาวชนคาทอลิกวัดนักบุญเปาโล ห้วยตอง อ.แม่วาง จ.เชียงใหม่ (เขต 2) นำโดยนายณัฐพงศ์ ศศิธรรัตนชัย (นัท) ประธานเยาวชน ร่วมกับนักศึกษาโครงการหลวง และพ่อบ้านร่วมมือร่วมใจกันทำกิจกรรมจิตอาสาโดยพัฒนาและทำความสะอาดรอบหมู่บ้าน ขอขอบคุณเยาวชนทุกท่านและนักศึกษาที่เสียสละเวลาและร่วมมือร่วมใจในการปฏิบัติภารกิจครั้งนี้ (ขอบคุณภาพและข่าวจากเยาวชนคาทอลิกห้วยตอง)



บวชป่าต้นน้ำอนุรักษ์ พันธุ์สัตว์ป่า ณ บ้านป่าแป๋ ลำพูน เมื่อวันที่ 27-28 พฤษภาคม 2559
ตัวแทนจากแผนกเยาวชนคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงใหม่ได้ร่วมงานบวชป่าต้นน้ำอนุรักษ์ พันธุ์สัตว์ป่า
ณ บ้านป่าแป๋ ลำพูน นำโดยคุณบัญชา และคุณอัครเดช ผู้นำเยาวชนทำการบวชป่าและรักษาต้นน้ำ
โดยผู้ใหญ่ของหมู่บ้านได้ให้การสนับสนุน



เยาวชนผางจัดกีฬาสัมพันธ์ เมื่อปลายวันที่ 29 พฤษภาคม 2016 วัดพระคริสต์แสดงองค์ อ.ผาง จ.เชียงใหม่ (เขต 4) จัดการแข่งขันกีฬา "Epiphany Games Fang 2016" ให้กับเด็กๆ และเยาวชน เพื่อสร้างความสามัคคี ในโอกาสเริ่มเปิดเรียนปีการศึกษา 2016



Blessed are the
merciful,
for they will receive
mercy

Mt 5:7

Walk together to WYD 2016

นายธัญนันท์ พลศรี

“บิว”

หนึ่งในผู้แทนเยาวชนไทย

ที่จะเดินทางจาริกเข้าร่วมงานเยาวชนโลก

ณ เมืองคราคูฟ ประเทศโปแลนด์

ระหว่างวันที่ 17 กรกฎาคม - 3 สิงหาคม

ค.ศ. 2016

สวัสดีครับ ผมชื่อนายธัญนันท์ พลศรี ชื่อเล่น บิว เป็นตัวแทนขององค์กรนิสิตนักศึกษา คาทอลิกฯ เข้าร่วมงานวันเยาวชนโลก ณ เมืองคราคูฟ ประเทศโปแลนด์ บิวกำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ ๕ วิชาเอกภาษาไทยชั้นสูง คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ขณะนี้ฝึกประสบการณ์ วิชาชีพรูทที่โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยฝ่ายมัธยม

แรงบันดาลใจและจุดเริ่มต้นของการเข้ามามีส่วนร่วมช่วยงานวัดและงานเยาวชน คือ รุ่นพี่ที่ชมรมคาทอลิกของมหาวิทยาลัย ชักชวนให้ผมมาเข้าค่ายของศูนย์ประสานงานนักศึกษาคาทอลิก แห่งประเทศไทยหรือที่เรารู้จักกันในชื่อบ้านเซเวียร์ ในขณะนั้นผมเรียนอยู่ชั้นปีที่ 3 ค่ายแรกที่ผมไป มีชื่อที่น่าสนใจมาก คือ “Sexcret Love เรื่องลึกลับของความรัก” ค่ายนี้เป็นค่ายที่เปิดมุมมองให้ผม ได้ทราบว่ากิจกรรมของนักศึกษาคาทอลิกไม่ได้มีแค่มิสซาหรือการสวดภาวนาเพียงอย่างเดียว ยังมี มุมมองอีกหลายๆ มุมมองที่น่าสนใจ ทั้งการตระหนักถึงปัญหาของสังคม การพัฒนาตนเอง และการ เข้าใจผู้อื่น และการได้กลับไปยังค่ายบ้านเซเวียร์อีกครั้งในค่าย “กาลครั้งหนึ่ง ณ สองคอน” ทำให้ผม ได้คิดว่า หากเราลองได้เปิดโอกาสให้กับตัวเองในการทำงานสักอย่างเพื่อพระเจ้า ก็คงต้องเป็นงาน นักศึกษาคาทอลิก เพราะเป็นงานที่เหมาะสมกับความสามารถและช่วงวัยของเรา อีกทั้งยังเป็นงานที่ ทำให้เราเข้าใจตนเอง เข้าใจผู้อื่น และได้รับใช้พระอีกทางหนึ่ง



ปัจจุบัน ผมเป็นประธาน ศูนย์นิสิตนักศึกษาคาทอลิกแห่งประเทศไทย หลักๆ คือได้ร่วมกับเพื่อนๆ กรรมการในการจัดค่ายเพื่อพัฒนานิสิตนักศึกษา ทั้งในด้านการพัฒนาตนเอง การใช้ชีวิตในสังคม รวมถึงความเชื่อที่มีต่อพระ การจัดค่ายเป็นงานที่ทำทำเพราะมีใจหทัย คือการเรียนรู้ของเพื่อนๆ ที่ทำอย่างไรเพื่อนๆ ที่มาค่ายจะได้รับการเรียนรู้ที่เราตั้งใจกลับไป การมาค่ายจึงไม่ใช่แค่การทำค่ายให้สนุกเพียงอย่างเดียว แต่ยังต้องทำให้เวลาที่อยู่ค่าย ไม่ว่าจะสองวัน สามวัน หรือหนึ่งสัปดาห์มีคุณค่าต่อชีวิต ทั้งตนเองและผู้อื่นมากที่สุด การจัดค่ายนั้นทำหลายตั้งแต่การเลือกสถานที่ที่เหมาะสมกับการทำกิจกรรม การหาวิทยากรที่สอดคล้องกับหัวข้อของค่าย การคิดกิจกรรมการไตร่ตรองประสบการณ์ รวมถึงการพัฒนาความสัมพันธ์ที่ระหว่างเพื่อนๆ ด้วย ความประทับใจที่สุดในงานนี้ก็คือการสร้างทัศนคติเชิงบวกกับเพื่อนๆ ที่นับถือศาสนาอื่น ให้เพื่อนๆ ได้รับประสบการณ์มุมมองชีวิตแบบคาทอลิก ทำให้เพื่อนๆ ที่ไม่ได้เป็นคริสตชนสามารถนำคำสอนของพระไปปรับใช้ใน ชีวิตได้ด้วย งานนี้จึงมิได้แค่การเสริมสร้างให้เพื่อนคริสตชนเข้มแข็งในความเชื่อของพระ แต่ทำให้ผู้ที่มีความเชื่อต่างได้ดำเนินชีวิตตามพระวาจาด้วย

สิ่งที่ผมคาดหวังสำหรับการไปเข้าร่วมงานวันเยาวชนโลก คือ ผมอยากไปเปิดประสบการณ์กับคนที่อยู่คนละซีกโลกของเราจะมีวิธีคิดเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตอย่างไร อีกทั้งประสบการณ์เหล่านั้นจะทำให้ผมได้เรียนรู้มากขึ้น สามารถนำสิ่งที่ได้เรียนรู้กลับมาช่วยเหลืองานนักศึกษา เช่น การไตร่ตรองชีวิต การแบ่งปันการสัมผัสวัฒนธรรมที่แตกต่าง การพบเจอประสบการณ์ชีวิตที่คาดไม่ถึงระหว่างทางเหล่านั้นล้วนเป็นบทเรียนที่ดีที่ทำให้ผมสามารถนำบทเรียนเหล่านั้นมากระจายให้บุคคลอื่นได้เรียนรู้ผ่านคำบอกเล่าและการคิดพัฒนากิจกรรมการไตร่ตรองอื่นๆ

ข้อตั้งใจเบื้องต้น หลังจากการเข้าร่วมงานวันเยาวชนโลก ผมอยากมีโอกาสในการแบ่งปันประสบการณ์ให้กับพี่น้องเยาวชน ไม่ว่าจะเพื่อนนักศึกษา หรือน้องๆ แม้กระทั่งพี่ๆ คริสตชนทั้งหลายให้ได้รับประสบการณ์เฉกเช่นเดียวกับที่ผมได้รับ การไปในครั้งนี้เป็นการเลือกเปิดใจตนเองรับการเรียนรู้ครั้งใหม่ และนำความรู้ที่ได้รับมาปรับใช้เพื่อผู้อื่น และผมอยากมีโอกาสได้ออกไปแสวงหาการเรียนรู้และได้รับโอกาสในการเผยแพร่ความรู้จากการเดินทางไปร่วมงานเยาวชนในครั้งนี้





20+JM+16
CRACOVIE



วันเยาวชนโลก 2016 ณ เมืองคราญฟ ประเทศโปแลนด์

“ผู้พิพากษาต้องยอมเป็นสุข เพราะเขาจะได้รับพระเมตตา” (มธ 5:7)

www.krakow2016.com



บทกวีเพื่องานวันเยาวชนโลก ณ เมืองคราญฟ

“ข้าแต่พระบิดา องค์ความรักเมตตา
พระองค์ทรงเผยแสดงความรักของพระองค์ผ่านทางพระเยซูคริสต์
พระบุตรของพระองค์ และโดยทางพระจิตเจ้า องค์แห่งความบรรเทา
ลูกทั้งหลายเชื่อและวางใจในพระองค์
ผู้ทรงเป็นเป้าหมายชีวิตของหญิงชายในโลกปัจจุบัน”
ลูกเชื่อและวางใจในหนทางพิเศษ
ที่ทรงประทานให้บรรดาเยาวชนทุกคน ทุกเชื้อชาติ ทุกภาษา
โปรดทรงนำทางและปกป้องรักษาพวกเขาให้รอดพ้นจาก
หนทางที่ซับซ้อนสับสนของโลกทุกวันนี้
และโปรดประทานพระพรพระหรรษทานให้พวกเขาสามารถเก็บเกี่ยว
ประสบการณ์มากมายของงานวันเยาวชนโลกที่คราญฟ ด้วยเทอญ
ข้าแต่พระบิดาเจ้าสวรรค์ โปรดช่วยลูกทั้งหลายให้สามารถดำเนินชีวิต
เป็นประจักษ์พยานแห่งความรักเมตตาของพระองค์
โปรดสอนลูกให้นำความเชื่อไปยังผู้ที่สงสัย
นำความหวังไปยังผู้สิ้นหวัง หมดกำลังใจ
นำความรักไปยังผู้ที่ถูกเมินเฉย นำการให้อภัยไปยังผู้ที่กระทำผิด
นำความสุขไปยังผู้ที่กำลังเป็นทุกข์
โปรดจุดประกายแห่งรักเมตตาของพระองค์ในใจลูก
เพื่อให้ลูกจะได้มีไฟรอนรนในหัวใจที่พร้อมจะรักเมตตาผู้อื่น
และนำไปสู่การฟื้นฟูโลกในปัจจุบัน
พระแม่มาเรีย พระมารดาแห่งรักเมตตา ช่วยวิงวอนเทอญ
นักบุญยอห์น ปอลที่ 2 พระสันตะปาปา ช่วยวิงวอนเทอญ
นักบุญโพลติน่า ช่วยวิงวอนเทอญ