



จุดสาร

# เพื่อ(แ)เยาว์

เพื่อเยาวชน โดยเยาวชน พลังเยาวชน CATHOLIC COMMISSION FOR LAITY YOUTH DESK (THAILAND)

133

blessed  
are the  
merciful  
matthew  
5:6



# เพื่อ(น)เยาว์

THAILAND CATHOLIC COMMISSION FOR YOUTH WORK (THAILAND)

## ฉบับที่ 133 เดือนเมษายน 2016



**ปก 3 หน้า (d) \*\*\***

**ไม่เลิกพูด**  
 (ปก 3 หน้า) เรื่องราวของพระคุณเจ้าไมเคิล...  
 ...  
 ...  
 ...

**แรงบันดาลใจ**  
 ...  
 ...  
 ...

**บทสัมภาษณ์**  
 ...  
 ...  
 ...

**บทสัมภาษณ์**  
 ...  
 ...  
 ...

### 3. ค.คนชวนคิด

**วันอาทิตย์เป็นวันนัดพบ**

วันอาทิตย์เป็นวันที่...  
 ...  
 ...  
 ...

### 4. วันอาทิตย์เป็นวันนัดพบ

เพื่อนในพระเจ้า

เพื่อนในพระเจ้า...  
 ...  
 ...  
 ...

### 6. เพื่อนในพระเจ้า

เพื่อนในพระเจ้า...  
 ...  
 ...  
 ...

### 14. พระวาจาทรงชีวิต

พระวาจาทรงชีวิต...  
 ...  
 ...  
 ...

**Inspire You**

faith  
 hope  
 love

“ข้าพเจ้า” “ข้าพเจ้า”  
 ...  
 ...  
 ...

### 11. Inspire You

แรงบันดาลใจ...  
 ...  
 ...  
 ...

### 12. เก็บเบียร์ริมทาง

เก็บเบียร์ริมทาง...  
 ...  
 ...  
 ...

### 16. Happy Life Happy Giving

Happy Life  
 Happy Giving

Happy Life...  
 ...  
 ...  
 ...

### 16. Happy Life Happy Giving

Happy Life  
 Happy Giving

Happy Life...  
 ...  
 ...  
 ...

### 20. ดินสอเล่าเรื่อง

ดินสอเล่าเรื่อง...  
 ...  
 ...  
 ...

### 28. Idea Can Do

Idea Can Do...  
 ...  
 ...  
 ...

### 23. หนูห้อย...ตะลุยไทย

หนูห้อย...ตะลุยไทย...  
 ...  
 ...  
 ...

### 24. ปันปัน by หนูห้อย

ปันปัน by หนูห้อย...  
 ...  
 ...  
 ...

### 24. ปันปัน by หนูห้อย

ปันปัน by หนูห้อย...  
 ...  
 ...  
 ...

### 28. Idea Can Do

Idea Can Do...  
 ...  
 ...  
 ...

### 29-52. กิจกรรมขององค์กรสมาชิก

กิจกรรมขององค์กรสมาชิก...  
 ...  
 ...  
 ...

### 46. Walk together to WYD 2016

Walk together to WYD 2016...  
 ...  
 ...  
 ...

### 46. Walk together to WYD 2016

Walk together to WYD 2016...  
 ...  
 ...  
 ...

### 46. Walk together to WYD 2016

Walk together to WYD 2016...  
 ...  
 ...  
 ...

## ในโลกปัจจุบัน

ที่สังคมเต็มไปด้วยความอยุติธรรม การเอาวัดเอาเปรียบ  
ทำให้มนุษย์เราพบความสุขแท้จริงได้ยากขึ้น  
มนุษย์จึงโยนหาความเมตตากรุณา ความใจดี  
มีน้ำใจของคนรอบข้าง แสวงหาความเข้าใจ  
หรือความยุติธรรมที่แท้จริง

ความยุติธรรมที่แท้จริง คือ การไม่คิดต่อคนอื่นอย่างอคติ เริ่มจากในหัวใจของเราก่อน  
แต่ต้องรู้จักและเข้าใจคนๆ นั้นอย่างแท้จริง ซึ่งเราต้องยอมรับว่าไม่มีทางที่เราจะสามารถ  
รู้จักและเข้าใจคนอื่นได้อย่างครบถ้วน เมื่อไม่รู้จักและเข้าใจได้อย่างแท้จริง ก็ต้องไม่ตัดสิน  
แบบเหมารวม เพียงเพราะรูปร่างหน้าตาภายนอก หรือเชื้อชาติ ภาษา ที่เห็นได้ด้วยตา  
ได้ยินด้วยหูเท่านั้น ไม่คิดอคติใครเพียงเพราะมีคนมาบอก หรือเห็นเพียงข้อมูลส่วนหนึ่ง  
โดยเฉพาะในโลกโซเชียลที่เรากำลังนิยมกัน ใจที่เป็นกลางนั้นจะไม่ตัดสินใครในแบบที่  
เราไม่ยอมให้ใครมาตัดสินเรา โดยเริ่มจากจิตใจภายใน เป็นความยุติธรรมที่แท้จริง  
เมื่อเราไม่ตัดสินใครอย่างอยุติธรรม ความเมตตาก็จะเกิด เหมือนพระเจ้าที่ไม่ตัดสิน  
หญิงคนบาปคนนั้น แต่ชี้ให้เห็นถึงความยุติธรรม ที่เราต่างก็เป็นคนบาปที่อยากได้  
พระเมตตาจากพระเจ้า เราจึงเมตตาแก่กันและกัน

## เยาวชนที่รัก

หัวใจที่ปราศจากอคติคือ หัวใจที่ขบโกษได้และให้อภัยได้  
อันเป็นจุดเริ่มต้นของการรับพระเมตตาและให้ความเมตตา  
เรขอโกษพระเจ้าในความผิดที่เรากระทำและปรารถนาให้พระเจ้าเมตตาและให้อภัยเรา  
ก็อย่าลืมที่จะเมตตาและให้อภัยกับผู้ที่ทำผิดต่อเรา  
ท่ามกลางความอยุติธรรมในสังคม

**ความเมตตา** ทั้งที่เราระับจากพระเจ้าและที่เราระให้กับเพื่อนพี่น้อง  
คงทำให้เราค้นพบความสุขแท้จริงได้มากขึ้นในชีวิตของเรา...

# วันอาทิตย์ เป็นวันนัดพบ



**วันอาทิตย์เป็นวันนัดพบ** ชื่อนี้คงเป็นชื่อประจำบทความที่พ่อจะเขียนไปเสียแล้ว วันอาทิตย์นอกจากจะเป็นวันนัดพบระหว่างเรากับพระเจ้าแล้ว ยังเป็นวันนัดพบของชุมชนแห่งความเชื่ออีกด้วย ในสภาพของสังคมปัจจุบันซึ่งเป็นสังคมต่างคนต่างอยู่ไม่มีใครสนใจใคร พ่อถือว่าเรื่องการนัดพบของคริสตชนในวันอาทิตย์เป็นเรื่องที่สำคัญ เพื่อคริสตชนจะารู้จักกันและเข้าใจกันในการดำเนินชีวิตตามความเชื่อ เพราะหนทางแห่งความรอดพ้นที่เราต้องเดินทางไปสู่สวรรค์มีหนทางเดียวคือหนทางแห่งไม้กางเขน แน่หนอนที่สุดบนหนทางสายนี้เราจะพบกับความยากลำบากอุปสรรคมากมาย อย่างที่พระเยซูคริสตเจ้าพระอาจารย์ของเราเคยเดินผ่านมาแล้ว ด้วยเหตุนี้การเข้าใจกัน การลอบใจ การเป็นกำลังใจให้แก่กันและกันรวมทั้งคำแนะนำการปรึกษาหารือจึงเป็นสิ่งจำเป็น ที่จะช่วยให้เราคริสตชนเดินทางไปจนถึงจุดหมายปลายทางแห่งชีวิต



เยาวยุคนเป็นส่วนหนึ่งที่สำคัญของชุมชนแห่งความเชื่อ พวกเขาเชื่อใหม่ว่า มีเยาวยุคนมากมายที่เขาไม่มีเพื่อน เขารู้สึกเหงาว่าเหมือนไม่มีใครในชีวิต วันอาทิตย์จึงเป็นวันสำคัญที่พวกเขาจะมานัดพบกันที่วัดพระวิหารของพระเจ้า มาขอพรจากพระเจ้ามาให้กำลังใจช่วยเหลือกันและกัน พวกเขาเชื่อใหม่ว่า เด็กๆ และเยาวยุคนสามารถทำให้วัดมีชีวิตชีวา พวกเขาเป็นสีสันของวัด ถ้าวัดไหนไม่มีเด็กช่วยมิสซา ไม่มีเยาวยุคนมาคอยช่วยทำนั่นทำนี่ อาทิ การขับร้อง การอ่านบทอ่าน เล่นดนตรี ฯลฯ วัดนั้นจะดูเงียบเหงา ไม่มีชีวิตชีวา ไปวัดนั้นแล้วจะรู้สึกถึงความน่าเบื่อหน่าย พวกเขาออกไปร่วมมิสซาที่วัดนั้น และเปรียบเทียบดูกับวัดที่มีเยาวยุคนมาช่วยทำนั่นทำนี่เด็กๆ มาช่วยมิสซา ว่าบรรยากาศมันต่างกันแค่ไหน พ่อเคยไปทำงานมาหลายวัดแล้ว วัดไหนที่พ่อไปอยู่หรือไปทำงาน พ่อมักจะเชิญชวนเยาวยุคนและเด็กๆ ให้มาช่วยงานวัดตามความสามารถของพวกเขา ให้มาเล่นกีตาร์ในวัด และสอนให้พวกเขาเล่นให้เข้ากับเพลงวัด ให้มาช่วยมิสซา เวลาที่มีคำสอนก็ให้มาช่วยดูแลน้องๆ เอาการบทธวด ฯลฯ ตอนแรกสัตบุรุษวัดนั้นๆ จะรู้สึกแปลกไปบ้าง บางวัดรู้สึกรำคาญด้วยซ้ำไป แต่พอนานวันพวกเขาผู้ใหญ่จะเริ่มรู้สึกถึงความมีชีวิตชีวา รู้สึกภูมิใจว่าลูกหลานของพวกเขาจะมาทำคุณประโยชน์ให้กับพระศาสนจักร

เมื่อวันเวลาเปลี่ยน แนนอน ที่สุดสิ่งต่างๆ เหล่านี้ก็อาจจะซบเซาลงไปบ้าง เพราะมีการเปลี่ยนยุค เปลี่ยนสมัย เปลี่ยนรุ่น สัตบุรุษจะรู้สึกทันทีว่าวัดของพวกเขาบรรยากาศเปลี่ยนไป และโยหยหาอยากให้มีบรรยากาศแบบเดิมๆ กลับคืนมา **เด็กๆ และเยาวยุคน**ที่รักพวกเขาเองเชื่อเถอะว่า พวกเขาสามารถทำให้วัดของพวกเขา**มีชีวิตชีวา และสามารถทำให้มีคนมาร่วมมิสซาสรรเสริญพระเจ้าที่วัดมากขึ้น** พวกเขาเป็นกลไกที่สำคัญของพระศาสนจักร ที่จะทำให้ชุมชนแห่งความเชื่อเจริญเติบโตและมีชีวิตชีวา ขอเพียงพวกเขาต้องมีความกล้าหาญที่จะทำในสิ่งที่ดีงาม ต้องมีความเสียสละ แล้วพวกเขาจะสัมผัสได้ถึงบรรยากาศ ที่พ่อเล่าให้พวกเขาฟังอย่างแนนอน





# เพื่อน ในพระเจ้า

>>> เล่าเรื่อง บร.นพรัตน์ เรือนกุล SJ

>>> ภาพประกอบ น้องจัส ญาณิศาน นามทอง

## โจเซฟ ปิกนาตรี ๓๐๖...การนุเคราะห์สู่ดินแดนคออสสิกั

ในคำคืนหนึ่ง ณ เมืองซาราโกซา ขณะที่หลายคนกำลังนอนหลับพักผ่อนกันอย่างสงบอยู่นั้น บราเดอร์เยสุอิตผู้ดูแลประตูเดินลูกลี้อุกลนขึ้นมาอย่างขื่นบนบ้าน เพื่อปลุกคุณพ่อเยสุอิตแต่ละคนให้ตื่นขึ้นมา บราเดอร์เคาะประตูห้องของแต่ละคน พร้อมกระซิบบอกข่าวร้ายบางอย่างด้วยสีหน้าหวาดกลัว จนกระทั่งมาถึงห้องของคุณพ่อโจเซฟ ปิกนาตรี ซึ่งกำลังเขียนบทเทศน์อยู่ คุณพ่อเปิดประตูออกมาด้วยความแปลกใจ หลังจากนั้น บราเดอร์ผู้ดูแลประตูก็บอกข่าวร้ายต่อคุณพ่อโจเซฟว่า ตอนนี้อยู่กลุ่มทหารเป็นจำนวนมากพร้อมกับอาวุธครบมือ กำลังล้อมบ้านและโรงเรียนเยสุอิตไว้ พวกเขาต้องการให้บรรดาคุณพ่อและบราเดอร์เยสุอิตทุกคนมารวมตัวกัน ณ ห้องอาหารใหญ่ข้างล่าง คุณพ่อโจเซฟจึงเดินลงไปข้างล่างด้วยความกังวลใจ เมื่อท่านมาถึงห้องอาหาร ท่านก็พบกับเพื่อนพี่น้องเยสุอิตอื่น ๆ ของท่านที่มารวมตัวกันอยู่ก่อนแล้ว

หลังจากนั้นไม่นาน มีทหารจำนวนหนึ่งเดินเข้ามาในห้องอาหาร พร้อมกับอ่านพระราชโองการของกษัตริย์ชาร์ลส์ที่ 3 ที่ได้ตัดสินพระทัย ที่จะขับไล่เยสุอิตทั้งหมดออกไปจากราชอาณาจักรของพระองค์

“ด้วยเหตุผลต่าง ๆ อันน่าวิตกกังวลอย่างใหญ่หลวง เป็นหน้าที่ของเราที่จะต้องรักษาคุ้มครองอาณาจักรประจักษ์ชัด เพื่อความสงบสุข และความยุติธรรม รวมถึงความเร่งด่วนต่าง ๆ ดังนั้น นี่จึงเป็นเหตุผลให้เราในฐานะองค์กรกษัตริย์ มีความจำเป็นต้องใช้ราชอำนาจอันสูงสุดอันมีไว้เพื่อปกป้องเกียรติภูมิแห่งราชบัลลังก์ ด้วยการตัดสินใจที่จะเนรเทศสมาชิกทุกคนแห่งคณะพระเยซูเจ้า (เยสุอิต) ออกจากแคว้นแคว้นแห่งสเปน ซึ่งรวมถึงหมู่เกาะอินเดีย ฟิลิปปีนส์ และหมู่เกาะต่าง ๆ ในอาณานิคมของเรา...”

บรรดาคุณพ่อและบราเดอร์เยสุอิตต่างมองกันด้วยความสับสน และไม่เข้าใจเหตุผล  
ที่พวกเขาต้องถูกเนรเทศออกจากราชอาณาจักร พระราชโองการดังกล่าว ไม่ได้ระบุเหตุผล  
อย่างละเอียดถึงสาเหตุอันแท้จริง **ความผิดเช่นไรที่ทำให้พวกเขาต้องถูกลงโทษอย่าง  
หนักหน่วงยิ่งกว่านักโทษฉกรรจ์เพียงนี้** นั่นคือ การต้องทิ้งบ้านเกิดเมืองนอนที่พวกเขา  
รัก และแผ่นดินที่พวกเขาอุทิศชีวิตทั้งชีวิตเพื่อรับใช้ดูแล การควบคุมของทหาร และการอ่าน  
พระราชโองการนี้ ไม่เพียงแต่เกิดขึ้นที่บ้านของคุณพ่อโจเซฟเท่านั้น แต่ยังเกิดขึ้นที่บ้านเย  
สุอิตอื่น ๆ อีกกว่า 120 แห่งทั่วราชอาณาจักรสเปนด้วยเช่นกัน

พวกเขาทั้งหมดถูกกักตัวไว้ในห้องอาหารตลอดทั้งวัน โดยมีทหารควบคุมดูแลอย่าง  
ไม่คลาดสายตาทั้งข้างนอก และภายในบ้าน เช้าวันถัดมา รถม้าที่รัฐได้จัดเตรียมไว้ก็พา  
บรรดาเยสุอิตออกไปจากเมือง ท่ามกลางสายตาของผู้คนเป็นจำนวนมากที่ออกมาดูด้วย  
ความฉงนถึงสิ่งที่เกิดขึ้น บรรดาเด็กนักเรียนหลายคนที่รู้ข่าวต่างออกเดินทางไปตามทางลัด  
เพื่อดักรอขบวนรถข้างหน้า และต้องรอที่จะกล่าวคำอำลาส่งบรรดาคุณพ่อและบราเดอร์ ผู้  
เปรียบเสมือนทั้งครูและพ่อของพวกเขา บรรดาอากาศของวันดังกล่าว เต็มไปด้วยความเศร้า  
เสียใจของบรรดาญาติพี่น้อง เพื่อนฝูง และเด็กนักเรียนที่ออกมาส่งผู้ที่เป็นที่รักของพวกเขา  
ด้วยน้ำตา พวกเขาไม่มีโอกาสแม้กระทั่งจะพูดกล่าวลาใกล้ๆ หากแต่  
รักษาระยะห่างไว้เพราะทหารกำลังควบคุมไว้ด้วยอาวุธครบมือ



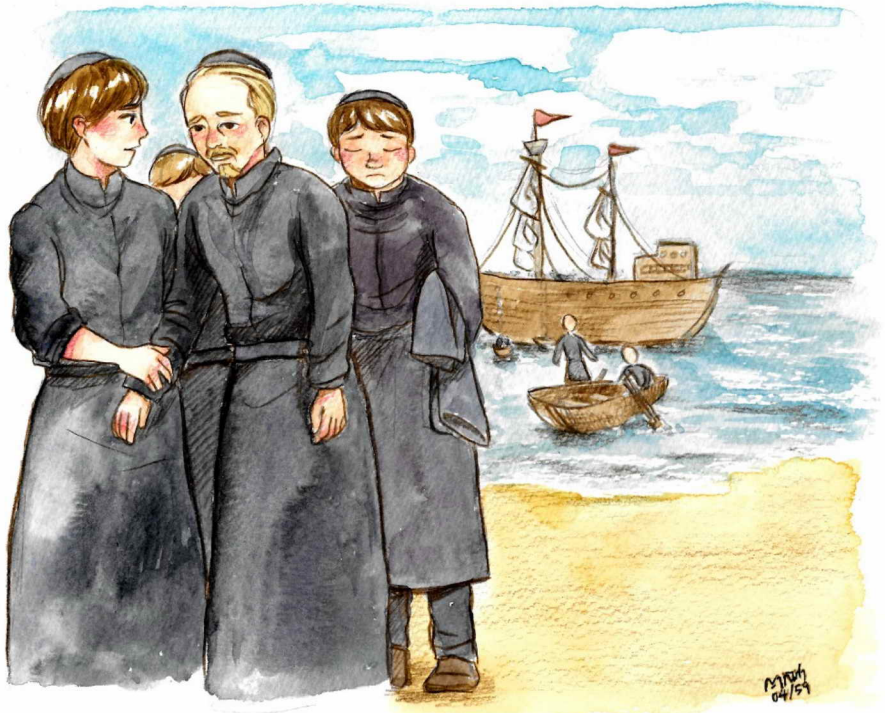
หลังจากเดินทางมาทั้งวันด้วยความเหน็ดเหนื่อย ดอน มิเกล โลรีเยรี นายพลแห่งเมือง บาร์เซโลนา ได้ปฏิบัติต่อบรรดาคุณพ่อและบรรดาเดอร์ด้วยความเข้มงวด และควบคุมตัวพวกเขา ไปยัง ณ นวกสถานในเมืองดาร์ราโกตา ที่ซึ่งคุณพ่อโจเซฟ ปิกนาตรีได้พบกับเพื่อนพี่น้องเยสุอิตคนอื่น ๆ ถึงตอนนี้ แม้ว่าบ้านหลังนี้จะมีขนาดใหญ่ แต่ก็ไม่มีเพียงพอที่จะมีพื้นที่อย่างสะดวกสำหรับเยสุอิตทุกคนในขณะนี้ ซึ่งเป็นเป็นจำนวนถึง 532 คนทีเดียว เข้าวันถัดมา พวกเขาทั้งหมดได้ถูกควบคุมตัวไปยังท่าเรือใหญ่แห่งซาลู ซึ่งมีเรือมารอรับพวกเขาอยู่ก่อนแล้วเป็นจำนวนกว่า 30 ลำ ก่อนที่เรือจะแล่นออกไปอย่างช้า ๆ ภายใต้การดูแลและสั่งการโดยกัปตัน อันโตนิโอ บาร์เซโล

แม้ว่าสุขภาพของคุณพ่อโจเซฟไม่ได้แข็งแรงมากนัก แต่เพราะความไวใจอย่างมากจากคุณพ่อเจ้าคณะแขวงแห่งอารากอน ท่านได้มอบหมายให้คุณพ่อโจเซฟให้เป็นผู้แทนเพื่อดูแลบรรดาเยสุอิตที่ถูกเนรเทศไปกว่าห้าร้อยคน ทีละเล็กทีละน้อย ดูเหมือนว่า การได้รับอากาศและลมจากทะเล ทำให้สุขภาพของท่านดีขึ้น คุณพ่อโจเซฟได้กลายเป็นบุคคลสำคัญที่ทำให้กำลังใจ และมอบความหวังให้กับเยสุอิตคนอื่น ๆ ไม่ใช่เพียงแต่บรรดาเยสุอิตที่เคารพท่านเท่านั้น แม้แต่กัปตันอันโตนิโอ บาเซโลยังมีความสนิทกับคุณพ่อเป็นอย่างมาก นี่เป็นเหตุให้ท่านได้รับอนุญาตให้เยี่ยมพี่น้องเยสุอิตของท่านในเรือลำอื่น ๆ ได้อย่างสะดวก

เป็นเวลาหลายวันที่พวกเขาต้องอยู่กลางทะเล ผ่านคลื่นมรสุมต่าง ๆ หากแต่ไม่ใช่เพียงกายที่ต้องทนทุกข์ยากเหล่านี้ หัวใจของพวกเขาก็ต้องทนทุกข์ด้วยเช่นกัน เนื่องจากความหวังที่จะได้กลับไปแผ่นดินเกิดค่อนข้างริบหรี่ลงเรื่อย ๆ และไม่รู้ว่าจะเกิดอะไรขึ้นในอนาคต หลายวันถัดมา เมื่อเรือของพวกเขาเข้าใกล้แคว้นอิตาลีและวาติกัน ก็มีข่าวร่ำว่า พวกเขาถูกปฏิเสธโดยผู้ปกครองแห่งซีวีตาเวคเคีย ซึ่งเป็นเมืองหน้าด่าน เนื่องจากมีปัญหาทางการเมืองเกิดขึ้น เมื่อไม่มีทางเลือก กัปตันเรือจึงตัดสินใจนำเรือทุกลำแล่นไปยังเกาะคอสสิกา ซึ่งเป็นเกาะใหญ่เกาะหนึ่งในทะเลเมดิเตอร์เรเนียน ดินแดนแห่งนี้เป็นส่วนหนึ่งของอาณาเขตการปกครองของเจนัว แต่ขณะเดียวกัน ก็อยู่ภายใต้การดูแลคุ้มครองของทหารฝรั่งเศส

แล้วโชคชะตาก็ทำให้พวกเขากลายเป็นผู้เร่ร่อนอย่างไม่หยุดหย่อน นับจากนั้นเป็นต้นมา เริ่มจากก่อนที่จะเข้ามายังเกาะคอสสิกาเจ้าผู้ปกครองชื่อเมอเบิฟ แห่งเมืองบัสเตีย ทางตอนเหนือของคอสสิกา ไม้อนุญาตให้บรรดาเยสุอิตลงมาจากเรือโดยทันที พวกเขาจึงต้องรอคอยอยู่ในเรือเป็นเวลากว่า 20 วัน จนในที่สุด ด้วยความสงสาร เมอเบิฟอนุญาตให้พวกเขาออกมา

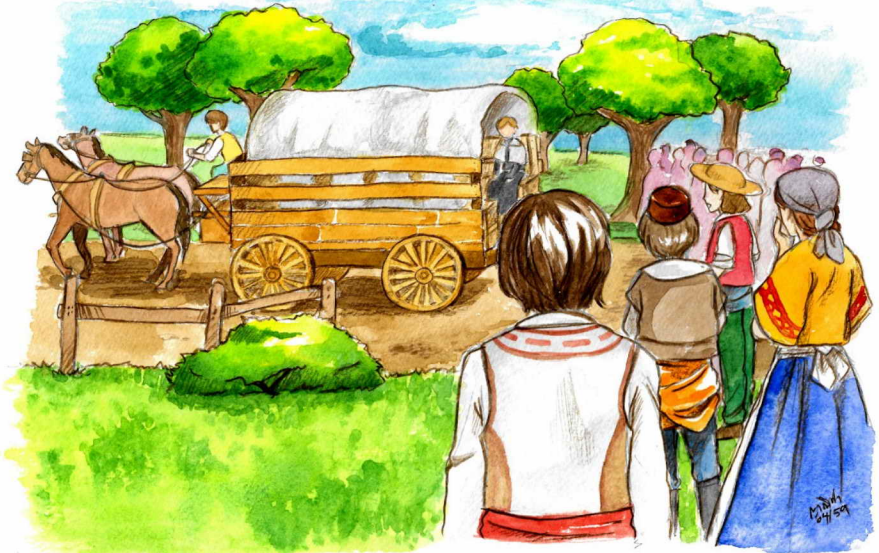
จากเรือและลงฝั่งได้ พวกเขาจึงมีโอกาสถวายมิสซาข้างนอกเรือเป็นครั้งแรก และสูดอากาศใน  
แผ่นดินคอสสิกาแห่งนี้ หลังจากที่ต้องอยู่บนเรือมานาน แต่กระนั้นก็ดี พวกเขายังคงต้อง  
ประสบกับความลำบาก เพราะเกาะแห่งนี้ขาดแคลนทั้งอาหาร และมีห้องนอนไม่เพียงพอ  
โดยเฉพาะอย่างยิ่ง หลังจากมีเยสุอิตจากสเปนแห่งแขวงอื่น ๆ ที่เพิ่งเดินทางมาสมทบด้วย  
เช่นกัน จนในขณะนี้ มีเยสุอิตที่ถูกเนรเทศออกจากสเปนเป็นจำนวนกว่าพันคนเลยทีเดียว




กว่าหนึ่งเดือนหลังจากนั้น พวกเขาก็ถูกส่งต่อไปยังเมืองอะจัสโซ ทางตะวันตกของคอส  
สิกา หากแต่สงครามการปฏิวัติระหว่างเจนัวกับฝรั่งเศสก็ทำให้พวกเขาย้ายไปอีกครั้งที่เมือง  
โบนิฟาโซ ตอนใต้ของคอสสิกา ณ ที่นี้เองที่กัปตันบาเซลได้รับคำสั่งให้นำเรือกลับไปยังสเปน  
แม้ว่ากัปตันบาเซลจะไม่อยากกลับไป แต่เพราะไม่มีทางเลือกอย่างอื่น เขาจึงต้องหึ่งเยสุอิต  
ทั้งหมดที่เขาดูแลมาเป็นเวลากว่าครึ่งปี และปล่อยพวกเขาไปตามชะตากรรมทั้งน้ำตา หลังจาก  
นั้นไม่นาน ผลจากการปฏิวัติ ฝรั่งเศสได้ยึดครองเกาะคอสสิกาจากเจนัว ทำให้พวกเขาเยสุอิต  
จำเป็นต้องอพยพอีกครั้ง โดยมีเรือของฝรั่งเศสมารับพวกเขาไปยังเมืองกัลลี ตอนเหนือของ  
เกาะคอสสิกา ก่อนที่จะส่งพวกเขาไปยังเจนัวเพื่อเดินทางต่อไปยังอิตาลี และวาดิกันในที่สุด

ในระหว่างนี้เอง ดยุคแห่งเฟนเดล ซึ่งได้รับแต่งตั้งเป็นทูตสเปน เพื่อประจำ ณ ราชาอาณาจักรฝรั่งเศส ได้เขียนจดหมายถึงคุณพ่อโจเซฟ และคุณพ่อนิโคลาส สองพี่น้องแท้ๆ ของดยุคเอง เพื่อนำข่าวให้พวกเขาออกจากคณะเยสุอิต และกลับมายังสเปน แต่คุณพ่อทั้งสองเขียนจดหมายปฏิเสธที่ชายของตัวเอง แน่ใจว่า พวกเขาไม่สามารถทอดทิ้งบรรดาพี่น้องเยสุอิตที่ตกกระกำลำบากและหาความสะดวกลบสบายสำหรับตัวพวกเขาเอง โดยเฉพาะอย่างยิ่ง คุณพ่อโจเซฟ ปิกนาเทรี ท่านตระหนักในความรับผิดชอบของท่านที่จะต้องดูแลบรรดาเยสุอิตผู้ถูกเนรเทศเหล่านี้ ไม่นานนักดยุคแห่งเฟนเดลจำเป็นต้องยอมแพ้ต่อความปรารถนาของน้องชายทั้งสองของท่าน ตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา เขาพยายามใช้อิทธิพลอำนาจทั้งหมดเพื่อช่วยเหลือพี่น้องทั้งสองและเยสุอิตคนอื่นๆ นอกจากนี้ เขายังพยายามช่วยเหลือทางด้านการเงินด้วยเช่นกัน

ด้วยชื่อเสียงของคุณพ่อโจเซฟ รวมถึงอิทธิพลจากพี่ชายของท่านซึ่งเป็นดยุคแห่ง เฟนเดล และลูกพี่ลูกน้องอีกคนหนึ่ง ซึ่งตอนนี้ได้กลายเป็นผู้แทนของพระสันตะปาปา ทำให้ท่านสามารถนำพาเยสุอิตทั้งหมด ผ่านเข้าไปยังเจนัว และเมืองอื่นๆ ได้อย่างไม่ยากเย็นนัก จนกระทั่งในที่สุดพวกเขาก็มาถึงเขตแดนภายใต้การปกครองของพระสันตะปาปาซึ่งในขณะนั้นคือ พระสันตะปาปาเคลเมนต์ที่ 13 ในปี ค.ศ. 1767 มีเยสุอิตที่อพยพมาทั้งหมดเป็นจำนวนกว่าห้าพันกว่าคน คุณพ่อ ลอเล็นโซ ริชชี มหาธิการของคณะเยสุอิตทั่วโลกได้จัดให้บรรดาเยสุอิตทั้งหมดเหล่านั้น อาศัยอยู่ในเมืองเดียวกัน นั่นคือเมืองเฟอร์เรรา พร้อมกับร้องขอให้พวกเขามั่นคงและสวดภาวนาให้ซึ่งกันและในช่วงเวลาแห่งความยากลำบากเช่นนี้



(ติดตามเรื่อง “โจเซฟ ปิกนาเทรี” ตอนที่ 4 ชื่อตอนว่า การปฏิเสธของพระนางแคทเธอรีน ได้ในจุลสารเพื่อ(น) เยาว์ ได้ในฉบับถัดไปครับ)



ในนามของ "ความเชื่อ"  
ขออย่าจางเจือเชื้อในพระ  
แม้การณียากเกินจะเกณฑ์กะ  
อย่าละ, เลิกร้างความวางใจ

ในนามของ "ความหวัง"  
ขอเธอจงยังยืนหยัดได้  
หลายหลากมากสิ่งแม้สูญไป  
อย่าให้ความหวังต้องพังกั้น

ในนามของ "ความรัก"  
ขอเธอตระหนักประจักษ์สิ้น  
อบอุ่นรุ่นไฉนในชีวิต  
เพราะพระมิผิดพระพักตร์เมิน



ดั่ง Harmony เธอ เขา เรา ฉัน...  
กลับสู่อ้อมกอดของพระเจ้าอีกครั้ง  
เมื่อวันที่ 18-20 มีนาคม ที่บ้านมา  
คมได้มีโอกาสไปเฝ้าดั่ง Harmony  
ที่บ้านคริสติน่า อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี  
เวลาอันน้อยนิด....  
กับการรื้อฟื้นความเชื่อของผม  
นลับจากห่างไกลจากโบสถ์  
มาสักช่วงเวลาหนึ่ง  
เหมือนเป็นลูกแกะหลงฝูง  
ได้กลับมาอีกครั้ง

ความรู้สึกของผม ค่ายนี้เป็นค่ายที่บริสุทธิ์มาก ๆ  
พวกเราได้รู้จักตัวเองมากขึ้น จากการพูดเปิดใจ  
การกระทำในสิ่งที่ตนเองรู้สึก ได้เรียนรู้ผู้อื่น  
ยอมรับการกระทำ ความแตกต่างและเคารพสิทธิ  
ความเป็นมนุษย์ บ่อยครั้งเรามักจะตัดสินผู้อื่น  
โดยลืมไปว่าเราขึ้นอยู่กับตำแหน่งที่แตกต่างกัน  
ได้เรียนรู้ความสุขของการเป็น “ผู้ให้”  
ว่า...มันยิ่งใหญ่มากแค่ไหน  
โดยเรามีโอกาสไปเยี่ยมเด็กออทิสติกที่บ้านเทวาน  
น้องๆ ที่นี้บางคนมีปัญหาด้านการมองเห็น  
และด้านการพูด พวกเขาร้องเพลงพูดคุยกับน้อง ๆ  
รอยยิ้ม และเสียงหัวเราะของน้อง ๆ ทำให้พวกเรา  
มีความสุขมาก เหตุการณ์หนึ่งที่ทำให้ผมคิดอะไร  
ได้หลายๆ อย่าง คือมีน้องคนหนึ่งพูดขึ้นมาว่า  
“พี่ترم พาไปโบสถ์หน่อย” ประโยคนี้ถึงแม้จะเป็น  
ประโยคสั้นๆ แต่มันก็ทำให้ผมสัมผัสได้ถึง  
“ความศรัทธาในพระเจ้า” ที่มีอยู่ในตัวของน้อง



HARMONY เธอ เขา เรา ฉัน



ผมได้เรียนรู้คุณค่าของชีวิต และเวลาเป็นสิ่งที่สำคัญ เราไม่สามารถรู้ได้เลยว่า เวลาจะพลัดพรากจากคนที่เรารักไปเมื่อใด ดังนั้นในวันนี้ เรายังมีคนที่เรารักและยังมีเวลาอยู่ ก็จึงกลับไปหาเขาและทำดีต่อเขา ใช้เวลาที่มีอยู่ให้มีคุณค่า และน่าจดจำมากที่สุด และประการสุดท้าย ได้เรียนรู้การให้ออกส่เพื่อมนุษย



อีกกิจกรรมหนึ่งที่ผมประทับใจ คือ กิจกรรมแบ่งปันประสบการณ์ โดยมีวิทยากรซึ่งมีประสบการณ์การทำงานกับอดีตผู้ต้องขัง ให้กำลังใจผู้ต้องขัง และให้ออกส่พวกเขาเหล่านั้นได้มีงานทำ เป็นที่ยอมรับ และกลับคืนเป็นคนดีของสังคม เปรียบดังการให้ชีวิตใหม่แก่พวกเขา ทำให้ผมนึกถึงพระผู้ไ้ไ่ โถ่บาปพวกเราที่ได้ทำผิด และให้ออกส่เรา ได้มีชีวิตต่อไป



ผมอยากขอเชิญชวนเพื่อนๆ ได้มีโอกาสสัมผัสผัสค่ายดีๆ ของศูนย์ประสานงานนิสิตนักศึกษาคาทอลิกแห่งประเทศไทย ในค่ายต่อไป สิ่งที่ผมเขียนลงไปข้างต้น เป็นการมองในมุมมองใหม่ๆ ของผมที่ได้จากค่ายครั้งนี้ และเชื่อว่าเป็นไปตามน้ำพระทัยของพระองค์ที่ผได้มีโอกาสมาแบ่งปันสิ่งดีๆ กับทุกคน มันทำให้ผมมีพลังเพื่อที่จะทำความดีเพื่อผู้อื่นต่อไป สุดท้ายนี้ ผมขอขอบคุณศูนย์ประสานงานนิสิตนักศึกษาคาทอลิกแห่งประเทศไทย บ้านเซเวียร์ ขอขอบคุณคุณพ่อเบต้า ขอขอบคุณกรรมการทุกคน พี่ทราย กล้วย นื่องนุก นื่องขวัญ ที่ได้เสียสละเวลาส่วนตัวจัดค่ายครั้งนี้ขึ้นมา และที่สำคัญที่สุด ผมขอขอบพระคุณพระเจ้าที่ได้มอบสิ่งดีๆ ให้กับชีวิตของผมและเพื่อนๆ และให้ออกส่ผมได้กลับเข้ามาสู่อ้อมกอดของพระองค์อีกครั้ง ขอขอบคุณครับ



แบ่งปันโดย ศุภวัฒน์ กรมขันธุ์ (โต๋)



### แล้วพบกันต่างต่อไม่...

ของศูนย์ประสานงานนิสิตนักศึกษาคาทอลิกแห่งประเทศไทยได้ที่ [www.carefor.org/student](http://www.carefor.org/student) และขอเชิญชวนนิสิตนักศึกษาเข้าร่วมค่ายอาสาพัฒนา บ้านเซเวียร์ เพื่อร่วมปรับปรุงและพัฒนาศูนย์เด็กเล็ก ในวันที่ 15-30 มิถุนายน 2559 ณ หมู่บ้านแม่อด ต.แม่ศึก อ.แม่แจ่ม จ.เชียงใหม่ ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ [www.carefor.org/workcamp](http://www.carefor.org/workcamp)

04/2016

# พระอาณาจักรชีวิต

«ท่านทำสิ่งใดต่อพี่น้องผู้ต่ำต้อยที่สุดของเราคนหนึ่ง ท่านก็ทำสิ่งนั้นต่อเรา»

มัทธิว 25:40

ไม่ยกเว้นใครเลย ถ้าคนแก่หรือคนเจ็บเหล่านั้นคือพระเยซูเจ้า เราจะไม่พยายามหาสิ่งที่จำเป็นเพื่อบรรเทาทุกข์พระองค์หรือ ถ้าการสอนภาษาให้แก่เด็กอพยพ ฉันทสอนพระเยซูเจ้า

## ...โดยการให้ เราก็ได้รับ

ถ้าการช่วยพ่อแม่ทำงานบ้านฉันช่วยพระเยซูเจ้า ถ้าการนำความหวังแก่นักโทษในคุกและพลอบประโลมคนที่กำลังเดือดร้อน หรือยกโทษผู้ที่ทำร้ายฉัน ฉันทสร้างสัมพันธ์กับพระเยซู และทุกครั้ง ผลที่ได้จะไม่ใช่แค่การให้ความชื่นชมยินดีแก่คนอื่นเท่านั้น แต่ตัวฉันเองก็มีความยินดีอันยิ่งใหญ่ โดยการให้เราได้รับประสบการณ์แห่งสันติอย่างลึกซึ้งซึ่งเรามีความสุข แม้เราไม่รู้ตัว เราได้พบกับพระเยซูเจ้า

## ...รักโดยไม่แบ่งแยก

“ถ้าพระเยซูเจ้าอยู่ในทุกคน เราไม่อาจแยกแยะความแตกต่าง เราไม่อาจเลือกที่รักมักที่ชัง เราไม่สามารถรักคนกลุ่มหนึ่งและไม่รักอีกกลุ่มหนึ่งได้

“เราไม่สามารถแบ่งชั้นผู้คน ไม่ว่าจะเพื่อนร่วมชาติ หรือคนต่างชาติ แก่หรือหนุ่ม สวยหรือไม่สวย

## ...เพื่อนพี่น้องเป็นหนทางไปหาพระเป็นเจ้า

เป็นพระเยซูเจ้าที่อยู่ในเราแต่ละคน ทุกคนที่เราพบปะเป็น “พระเยซูเจ้าอีกองค์หนึ่ง” ที่ต้องรัก “การเจริญชีวิตแบบนี้เราตระหนักว่า เพื่อนพี่น้องเป็นหนทางไปหาพระเป็นเจ้า หรือยิ่งไปกว่านั้น เพื่อนพี่น้องของเราเป็นเหมือนขุมทางเดินที่เราต้องใช้เดินเพื่อไปหาพระเป็นเจ้า”



ประสบการณ์ของเรา

นี่คือชีวิตของเรา

โคโลมเบ (ไอวอรีโคส)

## ความสุขของการให้

ฉันกำลังเดินอยู่ที่ถนนกับเพื่อนคนหนึ่ง และเราก็เดินผ่านหญิงคนหนึ่ง เธอมีตะกร้าใบใหญ่อยู่บนศีรษะ แขนทั้ง 2 ข้างยังถือถุงใหญ่ ๆ และเธอยังสะพายลูกเล็กๆ อยู่ข้างหลังด้วย

ฉันคิดว่า เด็กคงต้องหิว แต่แม่ไม่สามารถให้อาหารเขาได้ เพราะมีข้าวของมากมาย ฉันจึงถามว่า “ให้ช่วยไหม” เธอขอบคุณ และดีใจมาก

เพื่อนฉันถามว่า ทำไมฉันช่วยผู้หญิงคนนี้ เพราะเพื่อนคิดว่าฉันรู้จักหญิงคนนี้ ฉันตอบว่าไม่เคยรู้จักมาก่อน แต่ฉันทำเพื่อพระเจ้า

คุณเคยมีประสบการณ์แบบนี้ไหม?



gettyimages®  
© Ingetje Tadros

centro.rpu@focolare.org

15 เพื่อ(แ)ชีพ

# Happy Life Giving



นริศ มณีขาว

## Naris Happy Life Happy Giving

### เคล็ดลับแห่งความสุข#3

### "ให้อภัยตนเอง & คนอื่น"

การให้อภัยนำความสุขสงบภายในจิตใจมาให้กับเรา  
เมื่อเราทำผิด เราเปลี่ยนความรู้สึกผิดเป็นการให้อภัยตนเองได้  
เก็บบทเรียนที่มีคุณค่า และก้าวต่อไปข้างหน้าอย่างมีความสุข

การให้อภัยคนอื่นนั้น เราทำได้ทันที ... โดยไม่ต้องรอว่า  
เขาจะสำนึกในความผิดที่ทำกับเราหรือไม่?

เพราะการให้อภัยเป็นของขวัญที่เรามอบให้กับตนเอง  
เป็นของขวัญแห่งความสุขสงบภายในจิตใจ  
เป็นของขวัญแห่งการปลดปล่อยตนเอง  
ให้อิสระจากความโกรธแค้นใจทั้งหมด ...

เราพบความสุขสงบในหัวใจได้ทันที ...  
เมื่อเราให้อภัยตนเองและคนอื่น ...

นริศ มณีขาว (6 มกราคม 2559)

นริศ มณีขาว @บ้านใส่ใจ [www.carefor.org](http://www.carefor.org)  
Line ID: narislove FB: Happy Life Happy Giving

## Naris Happy Life Happy Giving

### เคล็ดลับแห่งความสุข#4

#### "ค้นหาสุขจากทุกข์ ค้นหาสิ่งดีในสิ่งร้าย"

แม้ว่าเราอยากมีความสุขมากกว่าทุกข์  
แต่บางครั้งเราก็มีความสุข บางครั้งก็มีความสุข ...

สิ่งสุดยอดของชีวิตคือ ...

เมื่อมีความสุข ... เราทำให้ตนเองเป็นสุขได้ ...

ด้วยการค้นหาสุขจากทุกข์ ค้นหาสิ่งดีในสิ่งร้าย

สิ่งร้ายหรือความทุกข์นั้นก็แปรเปลี่ยนเป็นพลังชีวิตได้ ...

เราหาสิ่งดี ... หาบทเรียนจากสิ่งร้าย ... จากความทุกข์ได้

ความทุกข์ หรือสิ่งร้ายทำให้เราเข้มแข็งยิ่งขึ้นเสมอ ...

เราก็เข้มแข็งมากขึ้น ๆ ๆ ๆ ๆ ทุกวัน ๆ ๆ ๆ ...

ขออวยพรให้ทุกคนค้นพบความสุขจากทุกข์นะครับ

นริศ มณีขาว (7 มกราคม 2559)

ป.ล. เคล็ดลับความสุข ทำข้อใดได้ ก็มีความสุขแล้วครับ

ไม่ต้องทำครบทุกข้อก็ได้ครับ เดียวมันจะไม่เป็นสุขครับ 555

นริศ มณีขาว @บ้านใส่ใจ [www.carefor.org](http://www.carefor.org)  
Line ID: narislove FB: Happy Life Happy Giving

## 7 ศาสตร์ใหม่ “ฝึกสบาย บ้ายบายความเครียด”

เสาร์ 11 และอาทิตย์ 12 มิถุนายน 2559 เวลา 9.00-17.00 น.  
มูลนิธิเซนต์คาเบรียล ซอยทองหล่อ 25 ถนนสุขุมวิท



- ▶ จัดความเครียด กังวล กลัว โกรธ เศร้า & แผลใจในตัวคุณ
- ▶ ด้วยการฝึก 20 เทคนิคจาก “7 ศาสตร์ใหม่” ระดับโลก
- ▶ ที่ศึกษาวิจัย พิสูจน์แล้วว่า “ฝึกง่าย ได้ผลจริง” กับคนทั่วโลก
- ▶ ช่วยให้คุณอารมณ์ดีขึ้น ใจสงบขึ้น หลับสบาย ภูมิคุ้มกันเพิ่ม
- ▶ ความสัมพันธ์กับคนรักและครอบครัวดีขึ้น ในที่ทำงานก็ดีขึ้น
- ▶ สุขภาพดีขึ้น สมาธิดีขึ้น สร้างสรรค์เพิ่มขึ้น ทำงานดีขึ้น
- ▶ โดยฝึกนำความฉลาดของร่างกาย (Body Intelligence) ที่มีอยู่แล้วในตัวคุณให้ออกมาช่วยคุณแบบอัตโนมัติ
- ▶ เรียนแล้ว ใช้ได้ตลอดชีวิต
- ▶ ไม่ใช่จิตวิทยา จึงไม่ต้องเล่าเรื่องส่วนตัวของคุณให้ใครฟัง

ดูรายละเอียดเพิ่มเติม & สมัครได้ที่ [www.carefor.org/workshop](http://www.carefor.org/workshop)  
บ้านใส่ใจ เพื่อชีวิต ผู้คน & ธรรมชาติ

# 7 ศาสตร์ใหม่ “ฝึกสบาย บ้ายบายความเครียด”

เสาร์ 11 และอาทิตย์ 12 มิถุนายน 2559 เวลา 9.00-17.00 น. ณ มูลนิธิเซนตคาเบรียล ทองหล่อ 25 สุขุมวิท

## คอร์สนี้เหมาะสำหรับ

พ่อแม่ ครู อาจารย์ นักบวช พยาบาล นักธุรกิจ แม่บ้าน ผู้ดูแลคนไข้ ผู้ทำงานด้านสังคม ผู้ให้คำปรึกษา และผู้ที่ต้องการ ...

- 1) จัดความเครียด กังวล ด้วยเทคนิคใหม่ที่ทำได้ง่าย สบายๆ ได้ผลเร็ว
- 2) ดูแลคนที่เรารัก คนรอบข้าง ฯลฯ เพิ่มความอดทนและอารมณ์ได้มากขึ้น
- 3) ปรับปรุงความสัมพันธ์ในบ้าน ที่ทำงาน ชุมชนให้ดีขึ้น - รับมืออารมณ์ทางลบได้ดีขึ้น
- 4) เพิ่มพลังในครอบครัว การงานให้มากขึ้น - ความคิดชัดเจน - สร้างสรรค์ - ตัดสินใจได้ดีขึ้น
- 5) ทำสมาธิ โดยละ กาวนา ให้สงบ ผ่อนคลายและลึกซึ้งขึ้น - อยู่กับปัจจุบันได้มากยิ่งขึ้น

## คุณจะได้ฝึก 20 เทคนิคจาก 7 ศาสตร์ใหม่ระดับโลกที่ช่วยคุณ & คนที่ดูแลรัก

- 1) เทคนิคฝึกสบายๆ ช่วยคุณขจัดความเครียด กังวล โกรธ กลัว เศร้า & แผลใจได้อย่างไร
- 2) เทคนิคขจัดเครียดให้อยู่ได้อย่างผ่อนคลาย แม้ว่าคนอื่นในครอบครัว ที่ทำงาน ชุมชนยังเหมือนเดิม
- 3) ฝึกนำความฉลาดของร่างกายมาช่วยขจัดความเครียด กังวล ฯลฯ แบบอัตโนมัติ และรวดเร็ว
- 4) เทคนิคให้หลับสบายขึ้น - เพิ่มภูมิคุ้มกันของร่างกาย - มีพลังกายเพิ่มขึ้น
- 5) เทคนิคสงบใจใน 2 นาที - ใจสบายขึ้น - ผ่อนคลายได้มากขึ้น - อารมณ์ดีขึ้น
- 6) เทคนิคขจัดความเครียดเพื่อลดความขัดแย้ง - เพิ่มความเข้าใจกันได้ง่ายขึ้น
- 7) เทคนิคขจัดความเครียด อารมณ์ทางลบเพื่อปรับปรุงความสัมพันธ์กับคนรัก ครอบครัว ที่ทำงานให้ดีขึ้น
- 8) เทคนิคเพื่อทำงานได้ดีขึ้น - สมาธิดีขึ้น - โฟกัสดีขึ้น - แก้ปัญหาได้ง่ายขึ้น - ได้ผลรวดเร็วมากขึ้น
- 9) เทคนิคเพิ่มความคิดสร้างสรรค์อย่างสนุกสนาน - สบายๆ - แต่ได้ผลมากขึ้นๆ
- 10) เทคนิคการตัดสินใจอย่างดีที่ไม่ทำให้เสียใจในภายหลัง
- 11) เทคนิคการรับมือกับสถานการณ์ได้ทันที โดยไม่ต้องเตรียมตัวมาก่อน
- 12) เทคนิคการผ่อนคลายได้ในทันที ทุกเวลา ทุกสถานที่ ทุกสถานการณ์
- 13) เทคนิคหลุดจากความกังวล - ช่วยให้อยู่กับปัจจุบันได้มากขึ้น
- 14) เทคนิคพลังสมองหัวใจเมื่อเจอสถานการณ์ตึงเครียด กดดัน นำเบื้อ
- 15) เทคนิคหลุดพ้นความกังวลอนาคต และความเสียใจในอดีต
- 16) ธีรีดดูแลตนเอง - อ่านสัญญาณความเครียด - จัดการได้ทันทีทันที
- 17) เทคนิคการฟังเสียงของร่างกายที่กำลังช่วยเราขจัดความเครียด
- 18) เทคนิคขจัดเครียดด้วยหัวใจ - เข้าถึงความกรุณา - อ่อนโยนกับตนเองและคนอื่นมากขึ้น
- 19) เทคนิคฝึกใจกายให้หายเครียดได้อย่างง่าย สบายๆ
- 20) เทคนิคหาสิ่งกระตุ้นให้รื่นใจ และการขจัดความวุ่นใจอย่างได้ผล

**Bonus :** เทคนิคเพิ่มสมาธิ กาวนาให้สงบ ลึกซึ้งยิ่งขึ้น อยู่กับปัจจุบันได้มากยิ่งขึ้น



**วิทยากร :** นริสโลวา, M.Ed. (Guidance), B.Ed. (Music)

Certified TRE® Provider สนใจคนแรกผู้สอน Tension & Trauma Release Exercises [www.traumaprevention.com/tre-provider-list/](http://www.traumaprevention.com/tre-provider-list/)  
Certificate in Clinical Applications of Drumming, Drumming for Healing.

วิทยากรอิสระด้านการพัฒนาชีวิต การงาน ความสัมพันธ์ ความรัก การสร้างสันติ และการพัฒนาจิตวิญญาณ นานกว่า 37 ปี  
ผู้ก่อตั้งบ้านใส่ใจ [carefor.org](http://carefor.org) เพื่อชีวิต ผู้คน ธรรมชาติ, ทำงานสนับสนุนคนรุ่นใหม่อาสาเพื่อสังคมและชุมชนนานกว่า 30 ปี  
ผู้เขียนและออกสัมมนาสดตามโด่งดัง เพื่อชีวิต ผู้คน ธรรมชาติ, บรรณาธิการหนังสือสื่อสารอย่างสันติ, บทความตีพิมพ์แล้วกว่า 300 เรื่อง



**วิทยากรร่วมเชิญ :** ดร.ไพรินทร์ โชติสกุลรัตน์, Ph.D. (Women Spirituality) M.A. (Environmental leadership)

Certified TRE® Provider ผู้สอน Tension & Trauma Release Exercises วิทยากรอิสระนานกว่า 20 ปี ด้านการสร้างสันติ สิ่งแวดล้อม  
การพัฒนาจิตวิญญาณ, ผู้แปลและเรียบเรียง ละโรทาโรคุณโรธ 10 ขั้นตอนการฝึกฝนความโกรธเพื่อให้ออกห่างใจ, สื่อสารอย่างสันติ : คู่มือสื่อสารเพื่อสานสัมพันธ์และแก้ไขความขัดแย้งอย่างสร้างสรรค์, สื่อสารด้วยหัวใจ ชูุดอย่างไรให้ถูกกับฟัง

จัดโดย บ้านใส่ใจ เพื่อชีวิต ผู้คน & ธรรมชาติ [www.carefor.org/workshop](http://www.carefor.org/workshop)  
ค่าลงทะเบียน & การสมัครดูได้ที่ [www.carefor.org/apply](http://www.carefor.org/apply) หน้า2/3

LINE@ @narislova YouTube risicarefor  
narislova บ้านใส่ใจ carefor.org



# ดินสอ... เล่าเรื่อง

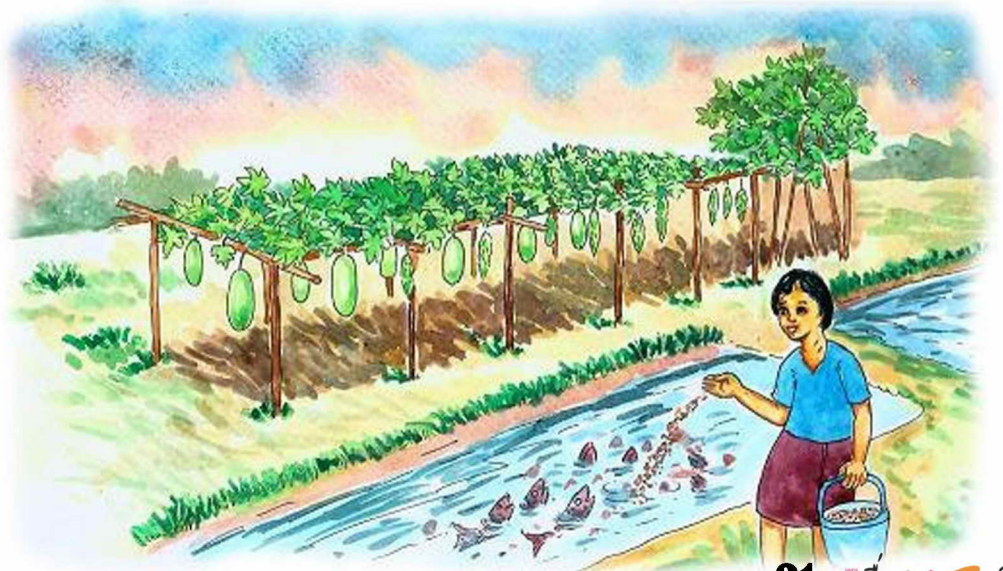
ร้อนเน๊าะ ความร้อนในเมืองไทย  
ปีนี้ พรากชีวิตคนไปหลายคน  
บ้างเป็นหัวใจวายเฉียบพลัน  
บ้างดับแตกตาย พี่นี้กว่าดับแตก  
ตายเป็นแค่คำเปรียบเทียบเสียอีก  
ที่ไหนได้ เป็นเรื่องจริง มีคนดับแตก  
ตายเพราะความร้อนไปแล้ว เศร้าจัง

ร้อนแล้วแล้ง เห็นดอกคูณขึ้นเต็มต้น ออกดอกเหลืองสะพรั่งไปทั้งต้น ไซ่สวยดี  
แต่นั้นคือเครื่องหมายว่า แล้งจัด บางคนอาจสงสัยว่า แล้งจัด แล้วไง? หีหี..  
แล้งจัดก็หมายถึง เกษตรกรจะขาดน้ำในการทำเกษตรผลผลิตจะน้อยกว่าที่  
ควรเป็น โรคระบาดในพืชพันธุ์จะมีมากขึ้น หนี้สินที่กู้ยืมมา ก็ไม่สามารถคืนได้  
ตามเป้า และอาจรวมถึงต้องกู้หนี้ยืมสินเพิ่มขึ้น (ทั้งในระบบและนอกระบบ)  
เสียชีวิตที่ปีนี้ป็นปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตารธรรม แต่ความเมตตากรุณานี้ยังไม่  
ไปถึงผู้ที่เดือดร้อนเพราะหนี้สินได้เลย เพราะปีศักดิ์สิทธิ์เป็นปีแห่งการปลดหนี้  
และแม้แต่เกษตรกร ก็ถือเป็นปีที่เกษตรกรต้องพักการทำเกษตรหนึ่งปี  
ระบบนี้ไม่ได้เข้ามาในบ้านเมืองของเราเลย เสียตายจัง!

แล้วเราทำอะไรได้บ้าง หากระบบใหญ่ยังไม่ได้ช่วยผู้เดือดร้อนมากนัก  
ในพระสมณสาสน์ Laudato Sii หรือ ในภาษาไทย คือ ขอสรรเสริญ  
องค์พระผู้เป็นเจ้า ซึ่งเป็นพระสมณสาสน์สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส  
ทรงเขียนขึ้นโดยมีสาระสำคัญเกี่ยวกับการดูแลรักษาโลกซึ่งเป็นบ้านที่เรา  
อาศัยอยู่ร่วมกัน หากเป็นไปได้ มาลองอ่านและศึกษากันดีไหมคะ เพราะ  
พระองค์เสนอแนะแนวทางปฏิบัติไว้มากมาย และน่าสนใจอย่างยิ่งค่ะ

อาจจะยังไม่ถึงเวลา และอาจจะยังไม่มีโอกาสที่เราจะมีส่วนร่วมในการเข้า  
แก้ไขวิกฤตสิ่งแวดล้อมในระดับใหญ่ๆ ได้ แต่เราสามารถดำเนินชีวิตเพื่อ  
รักษาสิ่งแวดล้อมได้ และก็ไม่ใช้เรื่องไกลตัวเลย ทำในระดับเล็กๆ นี้ละค่ะ  
เช่น ใช้ไฟฟ้าย่างรอบคอบ ประหยัด ใช้น้ำอย่างมีคุณค่าไม่สิ้นเปลือง  
ไม่ใช้ถุงพลาสติกมากเกินไป หรือวัสดุที่ย่อยสลายยาก เช่น โฟม และ  
รวมถึงไม่ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีกระบวนการผลิตที่ทำลายสิ่งแวดล้อม เป็นต้น

แนวทางการทำเกษตรทางเลือก เกษตรอินทรีย์ เกษตรพอเพียง ได้รับการ  
ยอมรับในภาครัฐแล้ว พี่เองก็ไม่ใช้เกษตรกรเนาะ ก็พูดแทนท่านไม่ได้ว่าจะ  
เลือกทำเกษตรแนวทางนี้ หรือจะยังคงทำเกษตรเศรษฐกิจ (เกษตรเชิงเดี่ยว)  
ดังที่เคยทำมาต่อไป แต่พี่ได้เคยไปเยี่ยมชมสวน เกษตรทางเลือก เกษตร  
อินทรีย์หลายครั้ง เป็นสวนเกษตรทางภาคอีสานที่มีน้ำทำเกษตรไม่มากนัก  
แต่ด้วยความเพียรทนคุณตา คุณยาย ซึ่งถือเป็นปราชญ์ชาวบ้านได้ผันผา  
อุปสรรคนานาจนเห็นเป็นเรือกสวนไร่นาที่เขียวชอุ่มให้ผลผลิตทั้งปี แนนอน  
ภาพรวมของอากาศทั้งร้อนและแล้งขนาดนี้ พวกท่านก็ได้รับผลกระทบด้วย  
เช่นกัน แต่ก็ไม่รุนแรงนักเพราะท่านได้เตรียมต้นทุนเพื่อรองรับความแห้งแล้ง  
กันดารนี้ไว้แล้ว



นานมาแล้ว จนถึงปัจจุบัน พี่เห็นภูเขา เนินเขา บ้านเรา ที่ควรเป็นป่าไม้มานานพันธุ  
ได้ถูกทำให้เป็นไร่พืชผักเศรษฐกิจ บ้างเป็นไร่องุ่น สิ่งที่เราพบเห็น และได้กลิ่น คือ กลิ่น  
ยาฆ่าแมลง ยาฆ่าหญ้าที่กระจายไปทั่ว สัมผัสถึงอุณหภูมิที่ร้อนระอุ แม้แต่ในช่วงที่  
ฝนเริ่มมาแล้ว พี่เห็นน้ำตกหลายแห่งที่เคยมีน้ำมากจนน่ากลัว วันนี้ น้ำตกเหล่านั้น  
เหลือเพียงธารน้ำเล็กที่ไหลจากหน้าผาลงสู่อ่างเบื่องล่าง พี่เคยถามเจ้าหน้าที่อุทยาน  
ท่านหนึ่งว่า

“เมื่อก่อนน้ำตกนี้มีน้ำไหลแรงขนาดเอาไปผลิตไฟฟ้าได้ ไม่ใช่หรือคะ?  
แล้วทำไมน้ำตกนี้ ในวันนี้มีน้ำแค่ไหลริน?”

เจ้าหน้าที่อุทยานท่านนั้นตอบพี่มีด้วยรอยยิ้มที่แห้งเหือดว่า

“ครับ แต่นั่นมันเป็นตำนานไปนานแล้ว ทุกวันนี้ในช่วงหน้าแล้ง ต้องมีการปั้มน้ำขึ้นไป  
เพื่อให้เกิดน้ำตก คุณคงอยากรู้อย่างไร?”

ผมตอบเลยละกัน ก็เพื่อตอบสนองนักท่องเที่ยวไงครับ”

แล้วเขาก็เดินจากไปพร้อมกับทิ้งร่องรอยคำถามเอาไว้

แน่นอน คำตอบนี้ทำให้อึ้งไปเลย นอกจากจะเห็นภาพที่ทำให้ไม่สบายใจ สะเทือนใจ  
และเกิดคำถามมากมายขึ้นในใจของพี่เช่นกัน

เราจะยังปล่อยให้สภาพเหล่านี้ เป็นอย่างนี้ต่อไปหรือ?

เราจะอยู่กันยังงั้นในวันข้างหน้า?

ชนรุ่นหลังของเราจะอยู่กันยังงั้น?

เรามาช่วยกันคิด

ช่วยกันลงมือทำอะไรบางอย่าง

เพื่อทำให้สภาพแวดล้อมของเราดีขึ้น

กันเถอะค่ะ เริ่มที่ตัวเราเอง

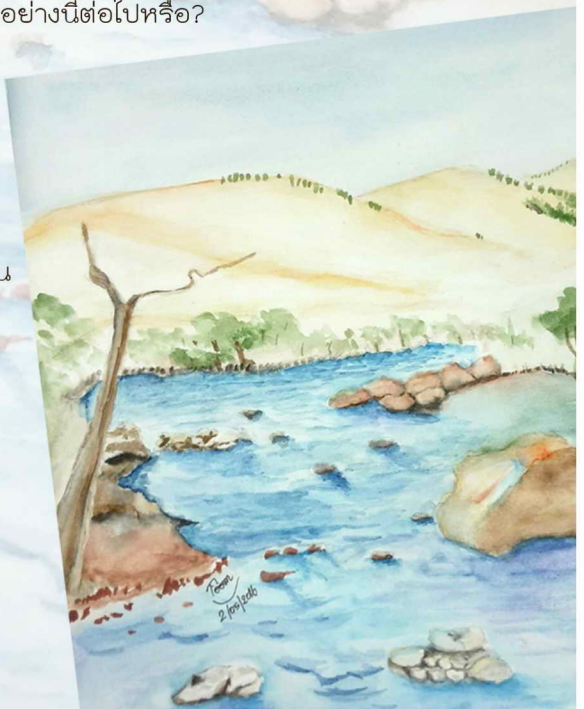
กลุ่มเพื่อนของเรา ชุมชนของเรา

และเข้าร่วมในโครงการดีๆ

ที่ช่วยรักษาโลกของเราจะนะค่ะ ...

“รักษ์โลก รักษาสิ่งแวดล้อม”

ขอพระเจ้าอวยพรค่ะ



# วิมานเทวดา

ภูตอก อ.ศรีวิไล จ.บึงกาฬ

>>นุ้ย...ตะลุยไทย<<

นุ้ย  
ภาพ นพ.วิชัย ชัยวัฒน์



เขาเล่าว่า...

เส้นทางสู่โลกแห่งการหลุดพ้นนั้นคือ การเพียรพยายาม  
ที่นี่คือแดนสวรรค์บนดินที่ทุกคนสามารถไปสัมผัสปรัชญาทางธรรม  
โดยใช้ความเพียรและครองสติ ขึ้นจากชั้นที่ 1 จนถึงชั้นที่ 7  
เชื่อกันว่าเป็นเสมือนวิมานของ เทวดาแห่งป่าหิมพานต์  
ใครที่มีโอกาสได้ขึ้นไปปฏิบัติธรรม บนยอดของภูสวรรค์ 7 ชั้น  
จะถือว่าเป็น...มหาบารมี

สวัสดีค่ะเพื่อนๆ เยาวชนทุกท่าน เมษายนสำหรับประเทศไทย ถือว่าเป็นเดือนที่ร้อนที่สุด ร้อนกายยังพอทน แต่อย่างร้อนใจนะค่ะ ต้องใจเย็นๆ ไว้ก่อน เมื่อใจเราเย็นลง ร่างกายเราก็จะค่อยๆ เย็นไปด้วยค่ะ ซึ่งพิสูจน์มาแล้วจ้า...

เมื่อวันที่ 18 - 21 เมษายนที่ผ่านมา มีการอบรมเตรียมผู้แทนเยาวชนไทยสู่การเข้าร่วมงานเยาวชนโลก ณ ศูนย์สังฆมณฑลจันทบุรี อ.ศรีราชา จ.ชลบุรีค่ะ การเตรียมตัวครั้งนี้ ต้องการให้ผู้แทนเยาวชนไทยกว่า 50 คน **เข้าใจถึงจุดประสงค์และหัวใจของงานเยาวชนโลกคือ “การเรียนคำสอนและร่วมกิจศรัทธา”** ทั้งมิสซา การเดินทางกางเขน การตื่นเฝ้าศีลมหาสนิท การรำพึงภาวนา และสวดสายประคำ ทุกกิจกรรมมีจุดมุ่งหมายเพื่อให้เยาวชนได้สนิทสัมพันธ์กับพระเจ้ามากยิ่งขึ้น

กระบวนการการอบรม นอกเหนือจากเนื้อหาสำคัญเกี่ยวกับ ความเป็นมาของงานเยาวชนโลกที่ก่อตั้งโดยนักบุญสมเด็จพระสันตะปาปาโยฮัน ปอลที่ 2 ซึ่งพระองค์ได้ทรงมอบไม้กางเขนและภาพพระแม่มาเรียให้จาริกเคียงคู่ไปกับเยาวชน ความหมายของตราสัญลักษณ์ที่ให้เห็นถึง





ความสว่างของพระคริสต์เจ้าในตัวเยาวชน ที่พร้อมจะส่องแสงไปทั่วโลก บทเพลงประจำงานที่ได้แปลเป็นภาษาไทย รวมถึงภาษาโปแลนด์ที่ควรรู้ เพื่อใช้ในการติดต่อสื่อสารระหว่างที่เรากำลังพักกับครอบครัวอุปถัมภ์ในโปแลนด์ด้วย และที่สำคัญได้เรียนรู้ว่า ในการเดินทางไปโปแลนด์ครั้งนี้ เราจะไปร่วมกิจกรรมอะไรกันบ้าง ทั้งเรื่องการไปแสวงบุญเพื่อค้นพบพระเมตตาธิ์ของพระเจ้า ในถิ่นกำเนิดของนักบุญยอห์น ปอลที่ 2 และนักบุญโฟสตีนา โควิลสกา ท่านกำลังรอคอยเราอยู่ ด้วยแขนทั้งสอง และดวงใจที่เปิดกว้าง



การเข้าร่วมกิจกรรมกับเพื่อนๆ เยาวชนใน Mission Week ที่อัครสังฆมณฑล Kotowice และสัปดาห์สุดท้าย วันที่ 26 - 31 กรกฎาคม การเข้าร่วมงานเยาวชนโลก ที่จะจัดขึ้นที่คราคูฟ ประเทศโปแลนด์ ที่เยาวชนจะได้เรียนคำสอน และร่วมกิจกรรมต่าง ๆ รวมถึงการตื่นเฝ้าศีลมหาสนิทพร้อมกับพระสันตะปาปาฟรานซิสด้วยค่ะ



นอกจากการเตรียมตัวฝ่ายกายแล้ว เรายังมีกิจกรรมเพื่อเตรียมตัวฝ่ายจิตใจ การเรียนรู้ถึงศาสนพระสันตะปาปา ฟรานซิส ที่ทรงเรียกร้องให้เยาวชนทำกิจเมตตาตลอดปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรมอย่างเป็นรูปธรรม และไอคอนเมตตาธรรม ที่เป็นสัญลักษณ์แห่งการคืนดีที่ถูกนำมาใช้ในการรำพึงไตร่ตรองใคร่ครวญถึงพระเมตตาของพระเจ้า และที่พิเศษสุดๆ ในการอบรมเตรียมครั้งนี้ ได้มีการจำลองแบบงานเยาวชนโลกในคืนตื่นเฝ้า โดยมีน้องๆ เยาวชนจากสังฆมณฑลจันทบุรีเข้าร่วมด้วยกว่า 60 คน กิจกรรมเริ่มในตอนเช้าวันที่ 20 เมษายน มีการเดินทางจาริกจาก Siam country club พัทยา เดินทางจาริกกว่า 2 กิโลเมตรไปยังวัดอัสสัมชัญ พัทยา จากนั้นในช่วงบ่ายได้ไปนำกิจกรรม สร้างความสุขให้กับเด็กกำพร้า ณ ศูนย์มหาไถ่ พัทยา จากนั้นเดินทางกลับมายังวัดอัสสัมชัญ พัทยา เพื่อจัดเตรียมสถานที่พัก กางเต็นท์นอนในแบบเยาวชน

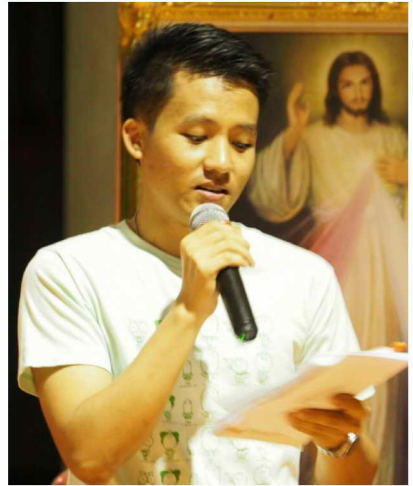


พิธีตื่นเฝ้า เริ่มด้วยการต้อนรับพระสังฆราชสิริพงษ์ จรัสศรี บิดาผู้ใจดี และการแบ่งปันประสบการณ์ชีวิตของ **“พีปลา”** ในช่วงชีวิตแห่งการอุทิศตน ร่วมกับเพื่อน ๆ เยาวชนต่างชาติ ออกเดินทางไปกับเรือตลอด 15 เดือน เพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ที่ยากไร้ และเมื่อได้เห็นความทุกข์ร้อนของเพื่อนมนุษย์แล้ว จึงเกิดคำถามเปรียบเทียบระหว่างความไม่ยุติธรรมในสังคมและความเมตตากรุณา

คนที่สองเป็นการแบ่งปันประสบการณ์จาก **“พีพลับ”** ที่พูดถึงตัวของเขาเอง ที่ใช้ชีวิตอย่างเต็มที่ในฝ่ายโลก เรียนให้มากที่สุด ใช้ชีวิตสนุกสนาน กินดื่มขึ้นชมยินดี และมีห้วงหนึ่งของความคิดที่ทำลายตนเองในด้านความเชื่อและคำสอนในพระเจ้า

คำถามที่เกิดขึ้นในใจของพีทั้งสอง ได้รับการตอบจากพระสังฆราช และบรรดาพระสงฆ์ที่ทำงานกับเด็กและเยาวชน คำตอบเหล่านี้มิได้เป็นเพียงคำตอบของพีปลาและพีพลับเท่านั้น ยังเป็นคำตอบชีวิตให้กับบรรดาเยาวชนอีกกว่า 100 คนที่นั่งฟังอยู่ด้วย ทำให้เกิดแรงบันดาลใจ เกิดพลังชีวิต และเกิดคำถามที่ทำลาย HOW TO... เป็นคำถามที่เยาวชนทุกคนต้องตอบชีวิตคริสตชนของตนเองต่อไป

และจบด้วยการเฝ้าศีลมหาสนิท **จงอย่ากลัวที่จะ** เพ่งมองดวงตาอันเปี่ยมด้วยรักนิรันดร์ของพระองค์ **เปิด** ใจรับพระเมตตาของพระองค์ที่พร้อมให้อภัยความผิดบาปทั้งมวลของเธอเสมอ เพราะการมองของพระองค์สามารถเปลี่ยนชีวิตและรักษาบาดแผลจิตวิญญาณของเธอได้ **พระเนตรของพระองค์สามารถดับความกระหาย** ที่อยู่ ณ ส่วนลึกแห่งดวงใจเธอซึ่งกระหายความรัก **สันติ** ความชื่นชมยินดีและความสุขแท้จริง **จงไปหาพระองค์** และ**จงอย่าได้กลัว**





จงไปเฝ้าพระองค์และพูดกับพระองค์จากส่วนลึกของหัวใจ  
ว่า “ข้าแต่พระเยซูเจ้า ลูกวางใจในพระองค์” ขอให้เธอได้รับ  
การสัมผัสจากพระเมตตาอันหาขอบเขตมิได้ของพระองค์ เพื่อที่  
เธอจะได้กลายเป็นอัครสาวกแห่งพระเมตตาด้วยการปฏิบัติ ด้วย  
คำพูด และด้วยการสวดภาวนาในโลกที่มีบาดแผลเพราะการเห็น  
แก่ตัว ความเกลียดชังและความสิ้นหวังต่างๆ นานา...





# DEA

## Can Do...



# Open your mind OPEN THE DOOR OF MERCY



## “ผู้มีใจเมตตาย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้รับพระเมตตา” (มธ. 5: 7)

พระสันตะปาปาฟรังซิส ทรงเชิญชวนเยาวชน ร่วมปฏิบัติกิจเมตตา เพื่อให้เราเจริญชีวิตได้อย่างมีความสุขแท้จริง พอลจึงอยากให้พวกเขาปฏิบัติงานเมตตาธรรมกัน เช่น เลี้ยงคนที่หิวโหย ให้นำน้ำดื่มกับคนที่กระหาย ให้เสื้อผ้ากับคนที่ไม่มียี่สิบห้าเซ็นต์ใส่ต้อนรับคนแปลกหน้า ช่วยเหลือคนป่วย เยี่ยมผู้ต้องขัง และช่วยฝังคนตาย เป็นต้น ขณะเดียวกัน เราก็มองข้ามงานเมตตาฝ่ายจิตด้วย เช่น ให้คำแนะนำแก่คนที่มีความสงสัย สอนคนที่ไม่รู้ ตกเดือนคนบาป ให้ความบรรเทาใจกับคนที่เป็ทุกข์ให้อภัยต่อคนที่ผิดใจเรา อดทนกับคนที่ชอบก่อแค้น และสวดภาวนาสำหรับผู้เป็นและผู้ตาย เธอคงจะเห็นแล้วว่าความเมตตาไม่ได้หมายถึงแค่เป็น “คนดี” หรือ แค่เป็นคนที่มีความรู้สึกสงสารเท่านั้น แต่เป็นมาตรการวัดการเป็นศิษย์ที่แท้จริงของพระเยซูเจ้า และการเป็นคริสตชนที่น่าเชื่อถือในโลกปัจจุบัน หากเธอต้องการให้ทุกอย่างเจازง

พอลขอเสนอว่าสำหรับ 7 เดือนแรกของปี 2016 ให้เธอเลือกปฏิบัติงานเมตตาฝ่ายกายและฝ่ายจิต เดือนละครั้งเพื่อฝึกปฏิบัติ พร้อมทั้งให้หา แรงบันดาลใจจากคำภาวนาของนักบุญโพลตินา อัครสาวกผู้ถ่อมตนแห่งพระเมตตาของพระเจ้าในยุคของเรา

“ข้าแต่พระคริสตเจ้า โปรดเสด็จมาช่วยข้าพเจ้า

... เพื่อที่สายตาของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตา เพื่อที่ข้าพเจ้าจะไม่สงสัยหรือตัดสินด้วยสิ่งทีปรากฏภายนอก แต่มองไปยังดวงวิญญาณของเพื่อนบ้านที่มีความสวยงามเสมอและคอยช่วยเหลือพวกเขา

... เพื่อที่หูของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตา ในความตั้งใจฟังความเดือดร้อนของเพื่อนบ้าน  
ไม่ฟังเฉยต่อความเจ็บปวดและการบ่นของพวกเขา

... เพื่อที่ลิ้นของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตา ในการไม่พูดร้ายถึงผู้อื่น แต่ให้ความบรรเทาใจและให้อภัยทุกคน

... เพื่อมือของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตาและทำแต่กิจการดี

... เพื่อเท้าของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตา เพื่อข้าพเจ้าจะไปช่วยเพื่อนบ้าน  
ถึงแม้ข้าพเจ้าจะเหน็ดเหนื่อยเมื่อยล้า

... เพื่อหัวใจของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตา เพื่อที่ข้าพเจ้าจะได้มีส่วนร่วมในความทุกข์ของเพื่อนบ้าน”

สารพระเมตตาของพระเจ้าเป็นแผนการชีวิต ที่ระบุนอย่างชัดเจนถึงการลงมือทำ หนึ่งในกรลงมือปฏิบัติเมตตาก็ที่ชัดเจนและยากที่สุดคือ การให้อภัยแก่ผู้อื่นที่รุกรานเรา แก่ผู้ที่กระทำผิดต่อเรา และแก่ผู้ที่เรารู้ว่าเป็นศัตรู “บางครั้งดูเหมือนเป็นสิ่งที่ยากมาก แต่การให้อภัยก็เป็นเครื่องมือที่พระเจ้าทรงมอบให้ไว้เมื่อของเราเพื่อที่ได้มาซึ่งความสงบสุขของจิตใจ การสลัดทิ้งซึ่งความโกรธ โทษะ การใช้ความรุนแรงและการแก้แค้น เป็นเงื่อนไขจำเป็นที่จะทำให้เราเจริญชีวิตได้อย่างมีความสุข” (Misericordiae Vultus, 9)

(คัดลอกจากสารสนของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ในโอกาสวันเยาวชนโลกปี 2016 บางส่วนจากข้อ 3 “ความชื่นชมยินดีนำพิศวงของการเป็นเครื่องมือแห่งพระเมตตาของพระเจ้า”) ท่านสามารถศึกษาเพิ่มเติมได้ที่ <http://youth@cbct.net>

# ภาพข่าว แผนกเยาวชน อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ

## คณะกรรมการเยาวชน เขต 5

วันที่ 2 - 3 เมษายน 2016 คณะกรรมการเยาวชนเขต 5 ร่วมกับคุณพ่อยุทธนา วิทยานุกุลชัย จิตตาทิการ จัดสัมมนาคณะกรรมการเยาวชนเขต 5 ขึ้น ณ บ้านผาสวรรค์ อ.ทองผาภูมิ จ.กาญจนบุรี สำหรับการสัมมนาครั้งนี้ มีการวางแผนโครงการและกิจกรรมที่จะทำในปีนี้ .... เพื่อสร้างความสัมพันธ์ให้คณะกรรมการเยาวชนเขตพบปะ พูดคุย ทำความรู้จักกันให้มากขึ้น .... รวมถึงเพื่อเลือกคณะกรรมการชุดใหม่ แทนชุดเก่าที่หมดวาระลง คณะกรรมการเยาวชนเขต 5 มีวัดต่างๆเข้าร่วมดังนี้ วัดนักบุญเปโตร, วัดพระเยซูเจ้าเสด็จขึ้นสวรรค์, วัดนักบุญอันนา, วัดพระตรีเอกภาพ และวัดนักบุญอันเดร พวกเราได้มีการร่วมประชุมกัน เพื่อวางแผนงานต่างๆ เป็นพิเศษสำหรับการเตรียมค่ายเยาวชนเขต 5 ...และในการสรุปการสัมมนา คณะกรรมการเยาวชนเขต 5 ครั้งนี้ ได้มีการเลือกตั้งคณะกรรมการเยาวชนเขตชุดใหม่ขึ้น เพื่อสานงานเยาวชนต่อไป

ขอแสดงความยินดีกับคณะกรรมการชุดใหม่ด้วย **คุณพ่อยุทธนา วิทยานุกุลชัย จิตตาทิการ / ประธาน : ปฏิพัทธ์ นุชแก้วฟ้า (กัส#วัดนักบุญเปโตร) / รองประธาน1 : กาญจนา นุชเจริญ (อุม#วัดนักบุญอันเดร บางภาษี) / รองประธาน2 : รชตวรรณ ชาวจิ้น (พันธ์#วัดนักบุญอันนา ท่าจีน) / เลขานุการ : ฟาริดา ปั้นทอง (กู่#วัดพระเยซูเจ้าเสด็จขึ้นสวรรค์) / เหนรัญญิก : ชนกนันท์ ประเสริฐ (มายด์#วัดพระตรีเอกภาพ หนองหิน)**



# ภาพข่าวจากแผนกเยาวชน สัปดาห์มณฑลจันทบุรี

เยาวชนวัดนันทกัญญเบเนดิกต์ เขาฉกรรจ์ ช่วยเตรียมงานสำหรับ รตนน้ำดำหัวผู้สูงอายุ

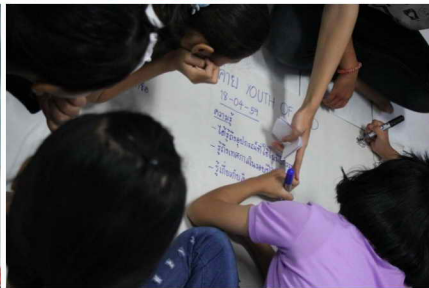


**การประชุมเตรียมค่ายคำสอน** เยาวชนได้จัดประชุมร่วมกับศิษย์พ่อวัชรพล กู้ชาติ (คุณพ่อโบ๊ท) บราเดอร์(เอ้) ม.ปรียวัฒน์ (เจมส์) ที่ปรึกษา เพื่อวางแผนแนวทางและตารางการจัดกิจกรรมค่าย ที่จะจัดในวันที่ 17-19 เมษายนนี้



# ประมวลภาพ ถ่ายเยาวชน YOUTH OF GOD 2016





**พิธีมอบรางวัลและมอบใบประกาศของค่ายเยาวชน YOUTH OF GOD 2016**  
 โดย คุณพ่อวัชพล กุ์ชาติ จิตตากริการเยาวชน เป็นประธาน โดยถือเป็นการเสร็จสิ้นกิจกรรมอย่าง  
 เป็นทางการ ขอขอบคุณพระเจ้าที่ทรงอวยพรตลอดการจัดค่ายนี้ จนสามารถบรรลุเป้าหมายได้



**ค่ายเยาวชนแขวงปราจีน** แผนกเยาวชนสังฆมณฑลจันทบุรี โดย คุณพ่อรเทพ ภาณุพันธ์ จัด  
ชุมนุมเยาวชนแขวงปราจีนบุรี จำนวน 121 คน ระหว่างที่ 25-27 เมษายน ณ วัดพระผู้ไถ่ เสวภา  
โดย พระสังฆราชซิลวีโอ สิริพงษ์ เป็นประธานในพิธีบูชามิสซาปิดค่ายเยาวชนแขวงปราจีน และ  
พระสงฆ์ในแขวง วันที่ 27 เมษายน ณ วัดพระผู้ไถ่ เสวภา นครนายก



**มุทิตาจิต ต่อคุณพ่อวัชรพล กู้ชาติ จิตตาริการเยาวยชน** กลุ่มสภาเยาวชนอาสนวิหารฯ ได้จัดกิจกรรมแสดงมุทิตาจิต ต่อคุณพ่อวัชรพล กู้ชาติ จิตตาริการเยาวยชน ในโอกาสที่คุณพ่อจะเดินทางไปศึกษาต่อ ณ ประเทศอิตาลี ด้วยเหตุผลแห่งความรัก และความผูกพันธ์ ที่คุณพ่อได้มอบให้กับเยาวชนทุกคน ทุกคำสอนสั่ง อบรม ที่ทำให้เยาวชนได้ซิดสนิทกับพระเจ้า ขอขอบพระคุณ คุณพ่อที่ทำให้พวกเราได้มาอยู่ร่วมกัน ทำงานของพระเจ้า ภายใต้พระพรของพระองค์ พวกเราจะจดจำทุกคำสอนสั่งของคุณพ่อ และจะเป็นคนดีของพระศาสนจักร ทำงานของพระเจ้าในฐานะเยาวชน และสรรสร้างสิ่งดีๆ ให้เยาวชนของพระเจ้าทุกคนในทุกวัน ขอพระคุณมากครับ/ค่ะ

ด้วยรักและเคารพ

จากใจ ลูกๆ สภาเยาวชนอาสนวิหารพระนางมารีอาปฏิสนธินิรมล จันทบุรี



**เยาวชนร่วมงานฉลองคณะรักกางเขนแห่งจันทบุรี** เยาวชนร่วมงานฉลองการปฏิญาณตัวและฉลองครบรอบชีวิตนักบวชของซิสเตอร์คณะรักกางเขนแห่งจันทบุรี ณ อาสนวิหารพระนางมารีอาปฏิสนธินิรมล จันทบุรี



*Don't be  
afraid, just  
believe.*



**ขอคำภาวนาสำหรับตลอดชีวิตของคุณ  
คุณพ่อมาริโอ่ ทรงแททท์ นุแฉ่น  
สู่แม่พระหัตถ์พระบิดา  
วันพุธที่ 27 เมษายน 2016  
สิริอายุ 39 ปี**

# ภาพท่อกจากศูนย์ประสานงานเยาวชน อัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง

Taize วัดพระคริสตประจักษ์ นาบัว คืนวันที่ 8 เมษายน 2016 ศูนย์ประสานงานเยาวชน อัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง ได้ภาวนาแบบเทเซ่ ร่วมกับเยาวชนวัดนาบัว และหลังจากการภาวนาเทเซ่เสร็จแล้วได้มีการประชุมเพื่อเตรียมงาน วันรวมพลังเยาวชนเขตตะวันตก ในวันที่ 9 เมษายน อีกด้วย



**รวมพลังเยาวชนเขตตะวันตก** เยาวชนกับ “ปศุศัต์ลีทึ่แห่งเมตตารธรรม” “จงเป็นผู้เมตตากรุณาตั้งพระบิดาของท่าน” (ลก.6:36) ในวันเสาร์ที่ 9 เมษายน 2016 ณ วัดพระคริสตประจักษ์ นาบัว กิจกรรมในวันรวมพลังเยาวชนเขตตะวันตก โดยเป็นความร่วมมือ กับวัดในเขตตะวันตก และศูนย์ประสานงานเยาวชนอัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง ร่วมกันจัดวันรวมพลังในครั้งนี้ โดยคุณพ่อ อาทิตย์ ว่องไว จิตตยาเยาวชนอัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง คุณพ่อเทพณรงค์ พุดชา จิตตยาภิบาลเยาวชนเขตตะวันตก และคุณพ่อวรเมธ มาหนู ผู้ช่วยจิตตยาภิบาลเยาวชนเขตตะวันตก **วจนพิธีกรรมเปิด** โดยคุณพ่อธีระยุทธ อนุโรจน์ หัวหน้าเขตตะวันตก สันทนาการโดย คุณพ่อวรเมธ มาหนู คุณพ่อ รณฤทธิ์ เด่นไชยรินทร์ และบ.สังฆานุกร ศิริชัย พุดชา อบรม เรื่องเยาวชนกับปีแห่งเมตตารธรรม โดยคุณพ่อ วรเมธ มาหนู และ **พิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ** โดยคุณพ่อธีระยุทธ อนุโรจน์ เป็นประธานและร่วมด้วยพระสงฆ์ในเขตตะวันตก





# ภาพข่าวจาก ศูนย์ประสานงานเยาวชน สักขมณฑลเชียงใหม่

แผนกเยาวชนร่วมจัดค่ายคำสอน แผนกเยาวชนร่วมกับแผนกคำสอนสังฆมณฑลเชียงใหม่ ร่วมเป็นบุคลากรช่วยจัดค่ายคำสอนภาคฤดูร้อนในเขตวัดพระวิสุทธีวงศ์ บ้านห้วยบง เขตวัดเวียงป่าเป้า และเขตวัดน.เอนอเวฟา บ้านเสาหิน โดยปกติ ทุกปีในช่วงปิดเรียนภาคฤดูร้อนสังฆมณฑลเชียงใหม่ จะจัดค่ายคำสอนให้กับเด็กๆและเยาวชน ตามเขตวัดต่างๆ รวมประมาณ 60-70 ค่าย มีนักเรียนที่มาเรียนคำสอนประมาณ 6,000 คน ถือได้ว่าการจัดค่ายคำสอนเป็นกิจกรรมสำคัญที่ละเลยไม่ได้ นอกนั้นการสอนคำสอนยังเป็นหัวใจสำคัญของงานอภิบาลเยาวชน และแยกจากกันไม่ได้ ด้วยเหตุนี้จึงเป็นที่มาของการร่วมมือกันในการจัดค่ายทุกปี



I see you (youth) ครั้งที่ 8 แผนกเยาวชนสังฆมณฑลเชียงใหม่จัดพบปะเยาวชน I see you (youth) ครั้งที่ 8 ที่สวนเจ็ดริน มีเยาวชนมาพบปะกัน โดยมี ช.มารีอิกเนส บัวทรัพย์ มาพบปะกับเยาวชนด้วย เมื่อวันที่ 1 เมษายน 2016



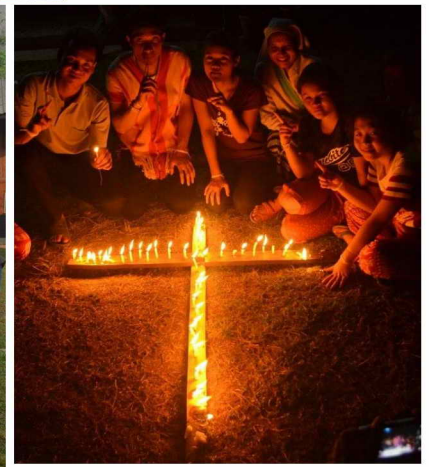
## ค่ายคำสอน “สุขแท้ที่เมตตา” ที่วัดแม่พระบังเกิด บ้านโละอาฮา

เมื่อวันที่ 21-27 มีนาคม 2559 เจ้าหน้าที่แผนกเยาวชนได้ไปช่วยจัดค่ายคำสอน “สุขแท้ที่เมตตา” ที่วัดแม่พระบังเกิดบ้านโละอาฮา โดยมีคุณพ่อไพศาล เต็มอรุณรุ่ง เป็นผู้รับผิดชอบค่าย มีน้องๆ และเยาวชนเข้าร่วมประมาณ 50 คน เพื่อให้พี่น้อง และเยาวชนได้เรียนรู้ถึงคำสอนของพระเยซูเจ้า และภาษาอาฮาสำหรับเยาวชนที่สนใจเพื่อให้อ่านออก เขียนได้ โดยมีครูและพี่เลี้ยงที่คอยฝึกฝนอย่างใกล้ชิด



## ค่ายคำสอน “สุขแท้ที่เมตตา” ณ วัดเอนเวฟา บ้านนาป่าแป๋ เส้าหิน

เมื่อวันที่ 27 มีนาคมถึง 10 เมษายน 2559 เจ้าหน้าที่แผนกเยาวชนได้ไปช่วยคุณพ่อคำมา อัมไพพิพัฒน์ จัดค่ายคำสอน “สุขแท้ที่เมตตา” ณ วัดเอนเวฟา บ้านนาป่าแป๋ เส้าหิน แม่ฮ่องสอน มีน้องๆและเยาวชนเข้าร่วมประมาณ 80 คน ใช้เวลาสองสัปดาห์ แม้ว่าสัปดาห์ศักดิ์สิทธิ์และปีศาจจะผ่านมาแล้ว แต่ด้วยเหตุผลทางการอภิบาล จึงได้จัดให้น้องๆและเยาวชนได้ร่วมปีศาจ โดยจัดให้เป็นสัปดาห์ศักดิ์สิทธิ์ มีการเดินรูป พิธีนมัสการไม้กางเขน มีการเฝ้าศีลมหาสนิทของเด็กๆ เยาวชนและชาวบ้าน มีการล้างเท้าอัครสาวก มีการโปรดศีลล้างบาปและศีลมหาสนิทและมีการฉลองปีศาจร่วมกันก่อนที่จะแยกย้ายกันกลับบ้าน



**"กีฬาปัสกาศ์พที่นาเกียน"** วัดนักบุญเปาโล บ้านนาเกียน อ.อมก๋อย จ.เชียงใหม่ จัดการแข่งขันกีฬาปัสกาศ์พ ครั้งที่ 1 เมื่อวันที่ 26 มีนาคม 2016 โดยมีคุณพ่อธงชัย วิวัฒน์เชาว์พันธ์ เจ้าอาวาส กล่าวเปิดงาน



**"ฉลองปัสกาศ์ที่บ้านปางอึกา"** จิตตภาบาลเยาวชนเชียงใหม่นำนักศึกษาของศูนย์คำสอนชั้นปี 1 ไปเยี่ยมและทำมิสซาที่บ้านปางอึกา ต.แม่แรม หลังมิสซาคุณพ่อได้แจกน้ำเสกเป็นที่ระลึกและมีการสังสรรค์ร่วมกัน เมื่อวันที่ 10 เมษายน 2016



## "เยี่ยมผู้อาวุโสวันสงกรานต์"

คุณพ่อจิตตาทิบาลเยาวชนนำนักศึกษาไปเยี่ยมผู้สูงอายุในเขตวัดนันทบุณยอแซพกรรมกรแมริม โอภาสวันสงกรานต์ 13 เมษายน 2016



## "คลายร้อน"

เจ้าหน้าที่และเยาวชนเชียงใหม่ ไปคลายร้อนและพักผ่อนร่วมกันในช่วงสงกรานต์ที่ "วิมานลิตเติ้ลวิลล่า"



"ไอดิน กลิ่นโคลน" วันหยุดสงกรานต์ ร้อนๆ แบบนี้ จิตตาทิบาลเยาวชนเชียงใหม่และนักศึกษาของศูนย์แมริมไปเปิดความรอนด้วยการเข้าสวนเข้าไร่ จับปลา จับเป็ด เก็บผัก เข้าทำนองสูงสุดคืนสู่สามัญ สัมผัสความเรียบง่าย ความพอเพียงให้กับชีวิต แค่นี้ก็มีความสุขแล้ว เมื่อวันที่ 11 เม.ย. 2016



## เยาวชนห้วยตองจัดรดน้ำดำหัวและพักผ่อนประจำปี

เมื่อวันที่ 13 เมษายน 2559 ที่ผ่านมา กลุ่มเยาวชนบ้านห้วยตอง นำโดย คุณพ่อธินากร ดำรงอุษา ศิล จิตตาทิการเยาวชนเขต 2 คุณพ่อโชคดี เจ้าอาวาสวัด น.เปาโล ห้วยตอง และ คุณพ่อ อาทิตย์ ผู้ช่วยเจ้าอาวาส วัดแม่ปอน พร้อมกับ กลุ่มเยาวชนห้วยตองได้ร่วมกันสืบสานประเพณีไทย รดน้ำดำหัวผู้ใหญ่ในช่วงเช้า และช่วงบ่ายได้ไปพักผ่อนประจำปีร่วมกันที่ปางช้าง แมวิน จำนวน 50 คน มีกิจกรรมเพื่อสร้างความสามัคคีเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันอีกมากมาย



## รดน้ำขอพรปีใหม่จากพระสังฆราช

คุณพ่อจิตตาทิบาลเยาวชนเชียงใหม่ นำเจ้าหน้าที่และเยาวชน รดน้ำขอพรปีใหม่จากพระคุณเจ้า วิระ อภรณ์รัตน์ ที่สำนักมิสซัง ทุกคนได้รับพรทั่วหน้ากัน งานนี้ทุกคนสนุกสนานเล่นน้ำสงกรานต์ที่เชียงใหม่ตามประเพณีอันดีงาม เมื่อวันที่ 14 เมษายน 2016



## ชุมนุมเยาวชนชนสังฆมณฑลเชียงใหม่เขต 2

เมื่อวันที่ 21-24 เมษายน 2016 แผนกเยาวชนร่วมกับจิตตาศึกษาเยาวชนชนสังฆมณฑลเชียงใหม่เขต 2 นำโดยคุณพ่ออินกร ดำรงอุษาศีลจัดชุมนุมเยาวชนเขต 2 (จอมทอง แม่ปอน ห้วยตอง อมก๋อย นาเกียน ดินขาว ป่าตึง แม่แจ่ม) โดยมีหัวข้อ "สุขแท้ที่เมตตา" มีจำนวนเยาวชนมาร่วม 640 คน จัดที่โรงเรียนเซนต์โยเซฟแม่แจ่ม เยาวชนได้สนุกสนานและมีกิจกรรมมากมายที่มุ่งสู่การอบรมในเรื่องความรักและเมตตา เช่น การไตร่ตรองชีวิต มีสชาบนยอดดอย การภาวนาเทเซ่และการรับศีลอภิบาล การชมภาพยนตร์ The 33 นรก 200 ชั้น ซึ่งได้รับความร่วมมือจากวัดต่างๆ ในเขต 2 นี้เป็นอย่างดี กิจกรรมต่างๆจบลงด้วยมิสซาวันอาทิตย์ที่ 24 เมษายน 2016 พร้อมกับการโปรดศีลกำลังให้กับเยาวชน



## ค่ายพัฒนาผู้นำเยาวชน

ฝ่ายกิจการงานอภิบาลของโรงเรียนอัสสัมชัญลำปางร่วมกับTRAINING DESING CO.LTD จัดอบรมโครงการ ค่ายพัฒนาผู้นำเยาวชน "หลักสูตร จิตสัมพันธ์ สร้างสรรค์ทีม" ให้กับนักเรียนคาทอลิกและสมาชิกกลุ่ม YCS ระดับมัธยมต้นและระดับมัธยมปลายของโรงเรียน จำนวน 105 คน เพื่อให้ นักเรียนได้มีคุณลักษณะเป็นผู้นำ และผู้ตามที่ดี รู้จักขอบเขตของสิทธิและหน้าที่ของตน รับผิดชอบต่อหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย และได้เรียนรู้การทำงานเป็นทีม ระหว่างวันที่ 21 - 22 เมษายน 2559 ณ โรงเรียนอัสสัมชัญลำปาง



## ค่ายผู้นำเยาวชนเขตวัดน.เปาโล แม่สะเรียง

แผนกเยาวชนเชียงใหม่ร่วมกับวัดน.เปาโล อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน จัดค่ายผู้นำเยาวชนในเขตวัด ในหัวข้อ "Laudato Si'" นำโดยคุณพ่อทูน ประภาสสันต์ เจ้าอาวาส มีเยาวชนมาร่วม 45 คน ระหว่างวันที่ 21-24 เมษายน 2016 ที่ หน่วยจัดการต้นน้ำปางอมาพาย บ้านป่าแป๋ ต.อมาพาย อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน



**ประชุมทีมงานแผนกเยาวชนเชียงใหม่** แผนกเยาวชนสังฆมณฑลเชียงใหม่จัดประชุม ประเมินผลและวางแผนงานประจำเดือนของทีมงาน "ความร่วมมือเป็นบ่อเกิดแห่งเอกภาพ และพลัง การวางแผนและการประสานงานที่ดีจะช่วยให้การบริหารจัดการทรัพยากรและบุคคล เกิดผล" เมื่อวันที่ 29 เม.ย. 2016



**ซานเปาโล ฟุตซอลลีก** วัดนักบุญเปาโล ห้วยตอง อ.แม่ว้าง จ.เชียงใหม่ จัดการแข่งขัน "ซานเปาโล ฟุตซอลลีก" ฤดูกาลครั้งที่ 1 เพื่อให้เยาวชนในเขตวัดจะได้ใช้เวลาให้เกิดประโยชน์และสร้างความสัมพันธ์อันดีให้เกิดขึ้นในหมู่เยาวชนด้วยกัน โดยมีพิธีเปิดการแข่งขันเมื่อวันที่ 30 เมษายน 2016 และจะเริ่มการแข่งขันในช่วงต้นเดือนพฤษภาคมเป็นต้นไป มีทีมเข้าแข่งขันทั้งหมด 10 ทีม



# ประมอภาพ ข่าว “งานกตัญญูระดับโลก”

คณะธิดาแม่พระองค์อุปถัมภ์ (ซิสเตอร์ซาเลเซียน)

24-26 เมษายน 2016

บรรยากาศคึกคักด้วยการต้อนรับเยาวชนในเครือคณะธิดาแม่พระองค์อุปถัมภ์ (ซิสเตอร์ซาเลเซียน) กว่า 800 คน ได้เริ่มขึ้นตั้งแต่วันที่ 24 เมษายนที่ผ่านมา ณ โรงเรียนมารีย์อุปถัมภ์ สามพราน นครปฐม งานกตัญญูระดับโลกจะจัดขึ้นทุกปี โดยมาเดอร်เจเนรัล ผู้ใหญ่สูงสุดของคณะฯ พร้อมกับคณะที่ปรึกษากลางที่กรุงโรมจะเลือก ซึ่งในปีนี้ได้เลือกมาจัดที่ประเทศไทย เป็นการแสดงความกตัญญูต่อผู้ใหญ่สูงสุดของคณะซึ่งดำรงตำแหน่งสืบทอดจากมาเดอร်มัซซาแรลโลผู้ร่วมตั้งคณะพร้อมกับคุณพอบอสโกผู้ตั้งคณะ งานครั้งนี้ผู้ใหญ่สูงสุดของคณะจึงได้เดินทางมาเยี่ยมประเทศไทย ท่านเป็นชาวฝรั่งเศส และดำรงตำแหน่งมาได้หนึ่งสมัยแล้ว (เป็นระยะเวลา 6 ปี) และได้รับเลือกอีกครั้ง ท่านคือ มาเดอร်อิวอง เรงกวาท (Madre Yvonne Reungoat) ผู้สืบตำแหน่งคนที่ 9 ด้วยบุคลิกที่สง่างาม อ่อนน้อม อภัยภัยไมตรีที่ดี และใบหน้าที่เต็มไปด้วยรอยยิ้มที่จริงใจ จึงไม่แปลกเลยที่เยาวชน คณะครู คณะซิสเตอร์ และศิษย์เก่า ผู้ร่วมงานทุกคนจะสัมผัสได้ถึงความรัก ความเอาใจใส่ของผู้เป็น “แม่” ในครอบครัวใหญ่นี้ ท่านสร้างบรรยากาศแห่งการต้อนรับทุกคน เข้าถึงได้ง่าย เป็นกันเองกับทุกคน แม้จะใช้ภาษาที่ต่างกัน แต่เพียงแค่มองหน้าท่าน ก็เหมือนกับได้รู้จักกันมานานแล้ว บรรยากาศของงานจึงมีท่านเป็นศูนย์กลางที่ชัดเจน โดดเด่น สอดคล้องกับหัวข้อของงานที่ว่า “ร้อยเรียงชีวิต หลอมรวมดวงจิต ลิขิตคำขอบคุณ” ในเย็นวันที่ 24 เมษายน ขณะกำลังรับประทานอาหารค่ำได้มีการร่วมพิมพ์ภาพด้วยรอยนิ้วมือของเยาวชนทุกคน ซึ่งแสดงถึงความหลากหลายที่เป็นหนึ่งเดียวกัน มีกิจกรรมคอนเสิร์ต และการเต้นประกอบเพลง สุขแท้ที่เมตตา Da mihi animas และบิดา อาจารย์และเพื่อนของเยาวชน แสดงถึงพลังเยาวชนที่จะร่วมกันในงานพบกับมาเดอร်อิวอง



ในช่วงเช้าของวันที่ 25 เมษายน มีการต้อนรับอย่างเป็นทางการด้วยการแห่กลองยาวแสดงถึงวัฒนธรรมไทย ความอบอุ่นของอากาศ จึงพ่ายแพ้ความอบอุ่นแห่งรอยยิ้ม และดวงใจรั้วคุณหลายร้อยดวงที่รอคอยการพบปะกับท่าน ช่วงแรกได้มีการแบ่งปันชีวิตที่เป็นพยานถึงความกตัญญูรู้คุณต่อคณะซิสเตอร์ที่ได้อบรม อภิบาลเยาวชนในภารกิจต่าง ๆ ทำให้เยาวชนมากมายได้เปลี่ยนแปลงชีวิตไปในทางที่ดีขึ้นต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม หลังจากนั้น มาเตอร์อิวองได้ให้ข้อคิดที่ส่งเสริมให้เยาวชนได้ค้นพบความรักเมตตาของพระเจ้าในชีวิต เยาวชนเป็นดังของขวัญจากพระเจ้าสำหรับทุกคน และมีโครงการชีวิตที่ต้องบรรลุถึง ท่านยังได้สร้างแรงบันดาลใจ และเชื้อเชิญเยาวชนให้ตอบรับเสียงเรียกจากพระเจ้าสู่ชีวิตผู้รับเจิมอีกด้วย



กิจกรรมเยาวชนในช่วงบ่าย เป็นการ Rally เยาวชนเดินทางไปยังโรงเรียนยอแซฟอุปถัมภ์ เพื่อร่วมกิจกรรมฐาน ดังนี้ 1 ฐานเมตตา นำโดยคุณพ่อนพดล ยอแซฟ และทีม 2 ฐานรักซ์โลก โดยซิสเตอร์ขวัญเรือน โอนากุล และทีม 3 ฐานใจรั้วคุณ โดยซิสเตอร์กาญจนา และทีม ทั้งสามฐานมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมความกตัญญูรู้คุณต่อพระเจ้า ต่อสิ่งสร้าง และเพื่อนพี่น้อง สอดคล้องกับปีแห่งเมตตาธรรม พระสมณสาส์น Laudato si' และสารของงานกตัญญูโลก เยาวชนได้ร่วมกิจกรรมที่หลากหลายอย่างสนุกสนานพร้อมได้รับสารที่ส่งเสริมดวงใจที่รั้วคุณ มีการถ่ายทอดบทสรุปกิจกรรมในช่อง TNN 24 เวลา 17.00 น.ในวันอาทิตย์ที่ 1 พ.ค.ที่ผ่านมาอีกด้วย



คำคืนแห่งการเฉลิมฉลองโดยเยาวชน เริ่มต้นด้วยการแสดงของวงโยธวาทิต โรงเรียนอติदानุเคราะห์ หาดใหญ่ และละครพร้อมสื่อประสมเรียงร้อยเรื่องราวเป็นหนึ่งเดียว โดยมีสาระในการแบ่งปันวัฒนธรรมในแต่ละภาค และความรักความกตัญญูที่มีต่อพระเจ้า และต่อคณะผู้ใหญ่ เป็นการแสดงที่อลังการ งดงามโดยเยาวชนจากสถาบันในเครือข่าย ทั่วประเทศที่พร้อมใจกันแสดงอย่างเต็มความสามารถแทนคำขอบคุณเต็มล้นใจ

เช้าวันที่ 26 เมษายน มีพิธีบูชาขอบพระคุณอย่างสง่า โดยพระคาร์ดินัลเกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช เป็นประธาน ร่วมกันนี้ยังได้รับเกียรติจากพระสมณทูตพอล ชาง อิน นัม และพระสังฆราชอีก 3 ท่าน คุณพ่อเจ้าคณะชาเลเซียน และบรรดาพระสงฆ์ได้มาร่วมเฉลิมฉลอง อีกทั้งคณะนักบวชต่าง ๆ และบรรดาซิสเตอร์จากประเทศต่าง ๆ ทั่วเอเชีย บรรยายากศของงานจึงอบอวลด้วยความยินดีแห่งการพบปะ มิตรภาพ และความรัก





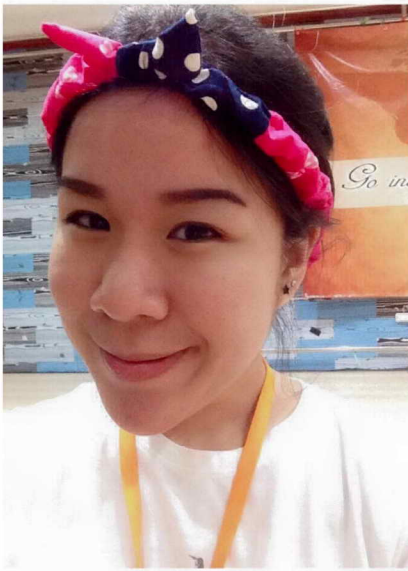
# Walk together to WYD 2016



นางสาวอรชาพัสวีย์ ภัคธเนศนธิยศ

## “พลอย”

หนึ่งในผู้แทนเยาวชนไทย  
ที่จะเดินทางจาริกเข้าร่วมงานเยาวชนโลก  
ณ เมืองคราคูฟ ประเทศโปแลนด์  
ระหว่างวันที่ 17 กรกฎาคม - 3 สิงหาคม  
ค.ศ. 2016



แรงบันดาลใจและจุดเริ่มต้นของการเข้ามามีส่วนร่วมช่วยงานวัด กิจกรรมต่างๆ และงานเยาวชน คือ ตั้งแต่เด็กจนจนถึง ม.2 ไม่เคยได้เรียนคำสอนเลย เพราะเรียนโรงเรียนพุทธแก้วบ้าน วัดวันอาทิตย์ก็ไม่ได้ไป จึงไม่มีความซึมซับในศาสนาเท่าไร จนกระทั่ง ม.3 ได้ย้ายเข้ามาเรียนโรงเรียนยอแซฟอุปถัมภ์ แผนกหญิง และอยู่ในความดูแลของมาเซอร์ คณะภคินีเซนต์ปอล เดอ ชาร์ตร จึงได้มีโอกาสเรียนคำสอนในชั้นเริ่มต้น เรียนทุกเช้า และเริ่มรับศีลตามลำดับ พร้อมกับได้มีโอกาสเข้าร่วมค่ายกระแสรีกของคณะเซอร์ จึงทำให้มีความศรัทธามากขึ้น สวดภาวนา ไปวัดทุกอาทิตย์ และเริ่มที่จะสนใจงานเยาวชนที่วัดมากขึ้น



บทบาทที่ได้ทำกิจกรรมต่างๆ ที่วัด ก็จะช่วยขับร้อง เป็นผู้อ่านพระคัมภีร์ จัดกิจกรรมต่างๆ ตามเทศกาล เช่น งานฉลองวัด และวันคริสต์มาส เป็นต้น ส่วนกิจกรรมกับคณะเซอร์ตั้งแต่ขณะที่ศึกษาอยู่หากมีค่าย เช่น ค่ายกระแสรีก ค่ายรวมมิตรศิษย์เซนต์ปอลฯ ก็จะไปเข้าร่วมทุกครั้ง ปัจจุบันจึงยังร่วมกิจกรรมและทำงานกับคณะเซอร์อย่างสม่ำเสมอ เช่น การเป็น Staff ค่ายรวมมิตรศิษย์เซนต์ปอล และการรวมกลุ่มสวดภาวนาประจำเดือน ทุกวันศุกร์ที่ 3 ของเดือน อีกทั้งยังเป็นวิทยากรอบรมซ้ำเยียบประจำปีของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนเซนต์โยเซฟคอนเวนต์



ในความใจดีของท่านมาแมรีโอรีน ชำนาญธรรม ได้มอบโอกาสให้เป็นตัวแทนเยาวชนของคณะเซนต์ปอล ให้ไปเข้าร่วมงานเยาวชนโลก ครั้งที่ 28 (WYD 2008) ณ เมืองซิดนีย์ ประเทศออสเตรเลีย



## ความคาดหวังต่อการเข้าร่วมงานเยาวชนโลกครั้งนี้

หวังว่าจะไปได้รับพลังกายและพลังใจมากขึ้นด้วยหัวใจของเยาวชน เหมือนเป็นการไปเติมพลังความรัก ไปเป็นประจักษ์พยานและปลูกความเชื่อให้ยิ่งทวีคูณมากขึ้น และหวังว่าจะได้ประสบการณ์ที่ดี ๆ จากเพื่อนทั้งคนไทยด้วยกันเอง และเพื่อนต่างชาติทั่วโลก ที่มีความเชื่อเดียวกัน จะพยายามเก็บเกี่ยวประสบการณ์กลับมาให้ได้มากที่สุด เพื่อนำสิ่งที่ได้มาปรับใช้ในชีวิตประจำวัน ทั้งที่โลกในขณะนี้ กำลังเกิดความวุ่นวายเหลือเกิน ผู้คนเห็นอกเห็นใจกันน้อยลง เห็นแก่ตัวกันมากขึ้น หรือแม้แต่การไม่เชื่อในพระเจ้า ซึ่งหวังว่าเราจะไม่เป็นคนอย่างนั้นแน่นอน



ในหัวข้อของงานเยาวชนโลกครั้งนี้คือ “ผู้มีใจเมตตา

ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้รับพระเมตตา” คำว่า “เมตตา” เป็นคำที่สั้นแต่ความหมายมหาศาล เป็นเหมือนตัวแทนแห่ง **ความดี** ทุกครั้งที่ได้ยินก็จะรู้สึกอึ้งอัมและรู้สึกอบอุ่นเสมอ มันไม่ใช่แค่คำจำกัดความที่หมายถึงการให้ที่ต้องให้จำนวนมาก ๆ ให้ของแพง ๆ เท่านั้น แค่เพียงสิ่งเล็ก ๆ น้อย ๆ ให้ความดีใจดี ความเมตตาที่ออกมาจากจิตใจจริง ๆ บางทีแค่เพียงรอยยิ้มที่มอบให้ ก็ทำให้มีความสุขทั้งผู้ให้และผู้รับแล้ว สำหรับเมตตาจากพระเจ้านั้นยิ่งใหญ่มาก เพราะพระองค์ใจดีและรักมนุษย์ทุกครั้ง ถึงทรงส่งพระเยซูมาเพื่อช่วยเหลือและไถ่บาปมนุษย์ทุกคน แต่เป็นมนุษย์เองที่หลายครั้งหลงลืมพระเจ้า ใช้ชีวิตอยู่ในความลุ่มหลง เห็นแก่ตัวเห็นใจเพื่อนมนุษย์น้อยลง สำหรับตัวดิฉันเองก็ได้สัมผัสพระเมตตาจากพระเจ้าหลายครั้ง แม้จะเป็นเหตุการณ์ที่ดีหรือไม่ดี แต่ก็ขอขอบคุณพระองค์เสมอ ขอขอบคุณพระองค์ที่รักเรา





20+JM+16  
CRACOVIE



# วันเยาวชนโลก 2016 ณ เมืองคราญฟ ประเทศโปแลนด์

“ผู้พิพากษาต้องยอมเป็นสุข เพราะเขาจะได้รับพระเมตตา” (มธ 5:7)

[www.krakow2016.com](http://www.krakow2016.com)



บทกวีเพื่องานวันเยาวชนโลก ณ เมืองคราญฟ

“ข้าแต่พระบิดา องค์ความรักเมตตา  
พระองค์ทรงเผยแสดงความรักของพระองค์ผ่านทางพระเยซูคริสต์  
พระบุตรของพระองค์ และโดยทางพระจิตเจ้า องค์แห่งความบรรเทา  
ลูกทั้งหลายเชื่อและวางใจในพระองค์  
ผู้ทรงเป็นเป้าหมายชีวิตของหญิงชายในโลกปัจจุบัน”  
ลูกเชื่อและวางใจในหนทางพิเศษ  
ที่ทรงประทานให้บรรดาเยาวชนทุกคน ทุกเชื้อชาติ ทุกภาษา  
โปรดทรงนำทางและปกป้องรักษาพวกเขาให้รอดพ้นจาก  
หนทางที่ซับซ้อนสับสนของโลกทุกวันนี้  
และโปรดประทานพระพรพระหรรษทานให้พวกเขาสามารถเก็บเกี่ยว  
ประสบการณ์มากมายของงานวันเยาวชนโลกที่คราญฟ ด้วยเทอญ  
ข้าแต่พระบิดาเจ้าสวรรค์ โปรดช่วยลูกทั้งหลายให้สามารถดำเนินชีวิต  
เป็นประจักษ์พยานแห่งความรักเมตตาของพระองค์  
โปรดสอนลูกให้นำความเชื่อไปยังผู้ที่สงสัย  
นำความหวังไปยังผู้สิ้นหวัง หมดกำลังใจ  
นำความรักไปยังผู้ที่ถูกเมินเฉย นำการให้อภัยไปยังผู้ที่กระทำผิด  
นำความสุขไปยังผู้ที่กำลังเป็นทุกข์  
โปรดจุดประกายแห่งรักเมตตาของพระองค์ในใจลูก  
เพื่อให้ลูกจะได้มีไฟรอนรนในหัวใจที่พร้อมจะรักเมตตาผู้อื่น  
และนำไปสู่การฟื้นฟูโลกในปัจจุบัน  
พระแม่มาเรีย พระมารดาแห่งรักเมตตา ช่วยวิงวอนเทอญ  
นักบุญยอห์น ปอลที่ 2 พระสันตะปาปา ช่วยวิงวอนเทอญ  
นักบุญโพลติน่า ช่วยวิงวอนเทอญ