



จุลสาร

เพื่อ(น)เขาว

เพื่อเยาวชน ไทยเยาวชน พลังเยาวชน CATHOLIC COMMISSION FOR LAITY YOUTH DESK (THAILAND)

131

repentance
 fast
 Thursday
 absolution
 sacrifice
 death
 savior
 Lent
 Christ
 confess
 pray
 forgiveness
 prepare
 GoodFriday
 repent
 CROSS
 pray
 ashes
 holy
 tempted
 confession
 AshWednesday
 Wednesday
 crucified
 abstinence
 Lord's
 given
 devotion
 buried
 living
 contemplate
 black
 violet
 Saturday
 meditation
 life
 time
 faith
 God
 Man
 ground
 palms
 grave
 dust



ศ.ศพ... ชวนคิด



หนึ่ง, นึกดู สิ่งต่างที่เกิดขึ้นบนโลกนี้ ที่เป็นฝีมือของมนุษย์
ไม่ว่าสร้างสรรค์ หรือตรงข้าม ล้วนมีจุดเริ่มต้นมาจากการกระทำของมนุษย์คนหนึ่ง และแต่ละคนอาจจะมาร่วมกัน
แบบมีส่วนร่วม จนก่อให้เกิดเป็นผลงานอย่างสร้างสรรค์หรือทำลาย ที่ฝากไว้บนโลกนี้...
ผ่านมาแล้วก็ผ่านไป... และมีคนใหม่เข้ามาแทน สร้างผลงานชีวิตประดับไว้ในครอบครัว
สังคม ประเทศ และโลกใบนี้ ก่อนจะจากไปในเวลาอันจำกัดที่แต่ละคนมี

เยาวชนที่รัก เราแต่ละคนที่เกิดมาเป็นส่วนหนึ่งของสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นบนโลกนี้ และ
แน่นอนว่าวันหนึ่งก็จะผ่านไป แต่สิ่งที่สำคัญก็คือ เราแต่ละคนจะลงมือกระทำสิ่งที่
สร้างสรรค์หรือตรงข้ามประดับไว้ในชีวิต ในสังคม ในครอบครัว ณ ปัจจุบัน แต่ละวัน
อย่างไร สิ่งที่เราตัดสินใจแต่ละครั้ง สร้างคุณค่าดีงามหรือทำลายคุณค่าของชีวิตที่เรา
มีโอกาสได้เกิดมาในช่วงเวลาที่จำกัดบนโลกนี้ น่าคิดเหมือนกัน

คิดแบบยาว-ยาว เพื่อจะทำปัจจุบันที่สั้นๆ ในแต่ละขณะของการตัดสินใจที่จะลงมือ
กระทำสิ่งใดให้รอบคอบและดีที่สุด และ ...อย่าลืมเด็ดขาดว่า... เราเป็นผู้มีความเชื่อ
ความเชื่อที่ว่าชีวิตของเรา แม้จะจำกัดบนโลกนี้ แต่ไม่ได้สิ้นสุดแต่บนโลกนี้ เท่านั้นนะ

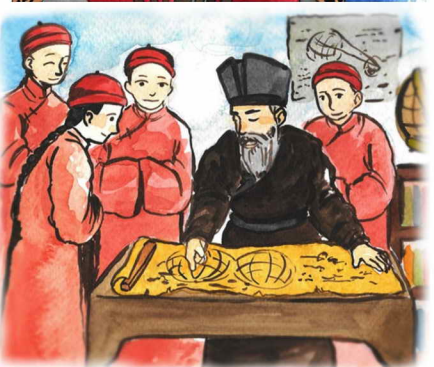


เพื่อน ในพระเจ้า

โจเซฟ ปิกนาตรี ตอซ...ความมืดและแสงดาว

>>> เล่าเรื่อง บร.นพรัตน์ เรือนกุล SJ
>>> ภาพประกอบ น้องจัส ญาณิศาน นามทอง

หลังจากที่มัทธิว ริชชี ประสบความสำเร็จในการเปิดประตูให้ชาวตะวันตก ได้เข้ามาสู่แผ่นดินจีนอีกครั้งก็ได้มีจำนวนมิชชันนารีที่อาสาเข้ามาแพร่ธรรมที่เอเชียเพิ่มมากขึ้น หากแต่ไม่ใช่เพียงดินแดนตะวันออกไกลเท่านั้น ทางฝั่งทวีปอเมริกา เยสุอิตจำนวนมากเริ่มเข้าไปทำงานกับชนเผ่าพื้นเมืองเช่นกัน พวกเขาพยายามใช้แนวทางเช่นเดียวกับที่ริชชีใช้ในเมืองจีน นั่นคือ การปรับตัวเอง และเรียนรู้ภาษาพร้อมกับวัฒนธรรมท้องถิ่น หากแต่ว่า ความท้าทายของบรรดามิชชันนารีเยสุอิตในอเมริกานั้น แตกต่างออกไป เพราะพวกเขาต้องต่อสู้กับกลุ่มนายทุนของยุโรป ที่หวังจะต้องการนำคนพื้นเมืองไปเป็นทาส แม้ว่าจะมีความยากลำบาก แต่ด้วยความเสียสละและความทุ่มเทเอง ที่เอาชนะใจคนพื้นเมืองได้ ตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา การเผยแพร่ธรรมทั้งในทวีปเอเชีย และทวีปอเมริกาก็ค่อย ๆ เติบโตขึ้นช้า ๆ จนมีคนกลับใจเชื่อในพระเจ้ามากขึ้น



หากแต่เป็นสังขธรรมที่ว่า แม้จะมีแสงสว่างเจิดจ้าในเวลากลางวัน แต่ไม่นานหลังจากนั้น ความมืดมิดก็จะเข้ามาปกคลุมในเวลากลางคืนเช่นกัน นี่เปรียบได้กับช่วงแห่งความสำเร็จในชีวิตของเราทุกคน ที่อาจจะต้องเตรียมพร้อมสำหรับความล้มเหลว หรือความทุกข์ที่อาจเกิดขึ้นตามมาด้วยเช่นกัน เฉกเช่นในศตวรรษที่ 18 เกือบสองร้อยปีหลังจากการเสียชีวิตของริชชี ได้ค้อย ๆ มีอุปสรรคปัญหาเกิดขึ้นกับคณะเยสุอิตในจีน บรรดามิชชันนารีถูกห้าม โดยพระศาสนจักรคาทอลิก ไม่ให้ปรับการแพร่ธรรมเข้ากับวัฒนธรรมท้องถิ่นบางอย่าง โดยเฉพาะอย่างยิ่งการเคารพบรรพบุรุษ ส่วนในทวีปอเมริกา กลุ่มนายทุนยุโรปเริ่มไม่พอใจที่เยสุอิตได้ให้ความช่วยเหลือชนพื้นเมือง ซึ่งขัดผลประโยชน์ของพวกเขา เนื่องจากไม่สามารถจับคนพื้นเมืองเหล่านั้นมาเป็นทาสได้ นี่เป็นสาเหตุให้กลุ่มเยสุอิตถูกใส่ร้ายต่าง ๆ นานา ส่วนในยุโรปเอง เหล่ากษัตริย์แห่งราชอาณาจักรต่าง ๆ ก็เริ่มที่จะตีตัวออกห่างจากอำนาจของพระสันตะปาปา ด้วยเหตุนี้เอง เราจึงเห็นความหายนะที่คืบคลานเข้ามาช้า ๆ ต่อคณะเยสุอิต แต่ท่ามกลางความมืดเหล่านี้เอง พระเจ้าทรงเตรียมบุคคลคนหนึ่ง ผู้ซึ่งจะเป็นดั่งเช่นแสงดาวที่จะกลายเป็นความหวังให้ผ่านอุปสรรคปัญหาในความมืดมิดนี้ไปได้

ย้อนกลับไปในปี ค.ศ. 1737 ณ เมืองอันเก่าแก่แห่งอารากอน ชื่อว่า เมืองซาราโกซา เจ้าชายอันเดนีโอ แห่งมอนเตเลโยเน พร้อมกับท่านหญิงฟรันเชสกา มอนกาโย ได้ทรงให้กำเนิดบุตรชายชื่อว่า โจเซฟ ปิกนาเตรี ซึ่งเป็นบุตรชายคนสุดท้องในจำนวนพี่น้องทั้งหมดแปดคน ถือได้ว่าโจเซฟช่างเป็นเด็กที่โชคดี เพราะครอบครัวของท่านไม่เป็นเพียงแต่มาจากตระกูลสูงศักดิ์แห่งราชอาณาจักรแห่งสเปนเท่านั้น แต่ยังเป็นตระกูลที่ร่ำรวยที่สุดตระกูลหนึ่งในยุโรปอีกด้วย แม้กระนั้น ครอบครัวของท่านก็เป็นครอบครัวที่ศรัทธา และเคร่งศาสนาครอบครัวหนึ่ง ด้วยเหตุนี้เอง โจเซฟจึงได้รับการอบรมสั่งสอนให้รู้จักการสวดภาวนา และเจริญชีวิตตามแบบคริสตชนที่ดี

แต่โชคร้าย ที่โจเซฟต้องสูญเสียแม่ ผู้ซึ่งให้ความรักและสั่งสอนท่านอย่างดีมาโดยตลอดในขณะนั้น ท่านมีอายุเพียงห้าขวบเท่านั้น ในเวลาต่อมา บิดาของท่านพาท่านและครอบครัวย้ายกลับไปยังบ้านเกิดเมืองนอนของท่าน ณ เมืองนาโปลี แต่ในเวลาไม่นานนัก บิดาของโจเซฟก็ได้เสียชีวิตลงอีกเช่นกัน ท่านป้าของท่านซึ่งได้แต่งงานกับท่านเคาท์แห่งเซอรา รับท่านเป็นบุตรบุญธรรม และเลี้ยงท่านร่วมกับลูก ๆ อีกสองคน พวกเขากลายเป็นพี่น้องที่สนิทและใกล้ชิดกันมาก

เมื่อโจเซฟมีอายุครบ 12 ปี คุณพ่อฟรันซิสเรส มหาธิการของคณะเยสุอิต รับท่านและน้องชายคนเล็กของท่านชื่อว่า นิโคลัส เข้ามาพักอาศัยเป็นกรณีพิเศษ ณ บ้านของบรรดาคุณพ่อเยสุอิตที่มหาวิหารโกชา โดยท่านอยู่ภายใต้การดูแลของคุณพ่อโจเซฟโมเรโน เมื่อเวลาผ่านไป คุณพ่อโมเรโนได้สังเกตเห็นถึงคุณธรรมบางอย่างในตัวของเด็กชายคนนี้ ไม่ว่าจะเป็นทั้งในเรื่องของความศรัทธา หรือการเรียน ตั้งแต่เข้าท่านจะเห็นโจเซฟคุกเข่าสวดภาวนาอยู่ต่อหน้ารูปภาพแม่พระเป็นเวลานาน ส่วนก่อนนอน ท่านจะไม่ลืมที่จะไปขอพรจากคุณพ่อโมเรโนก่อนเสมอ นอกจากนี้ สิ่งที่ท่านชอบทำมากที่สุดคือการเฝ้าศีลมหาสนิทเยี่ยมผู้ป่วย ฟังพระวาจาของพระเจ้า และอ่านหนังสือศรัทธา

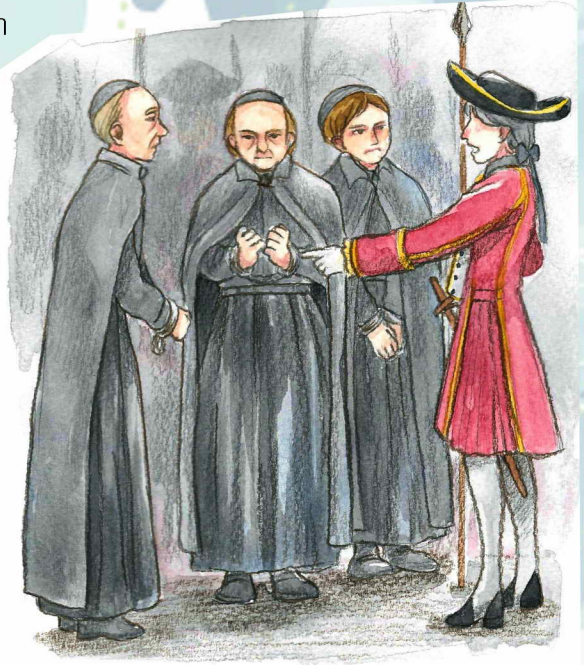


แม้ว่าโจเซฟอาจจะยังมีอายุน้อยในขณะนั้น แต่เมื่อเทียบกับเพื่อนคนอื่น ๆ ท่านมีความเป็นผู้ใหญ่กว่ามาก ในช่วงเวลาว่างหรือวันหยุด หลังจากการเรียน เพื่อน ๆ ของท่านมักจะไปเล่นข้างนอก แต่โจเซฟจะใช้เวลาส่วนใหญ่ในการทบทวนบทเรียนหรือสวดภาวนา แต่กระนั้นก็ดี ท่านเป็นแบบอย่างที่ดี และเป็นที่รักของเพื่อน ๆ ของท่านเสมอ ในช่วงนี้เองภายใต้การดูแลของบรรดาเยสุอิต โจเซฟรู้สึกถึงกระแสเรียกของท่านในการเป็นพระสงฆ์ จนกระทั่งวันหนึ่งเพื่อนรักของท่านชื่อว่า ดอซ ได้ตัดสินใจเข้าคณะเยสุอิตไปก่อน สิ่งนี้ยิ่งทำให้ท่านมีความปรารถนามากขึ้นในการเข้าคณะฯ และมีความหวังว่า สักวันหนึ่งจะสามารถเข้าคณะเยสุอิตด้วยเช่นกัน ในเวลาต่อมา ท่านได้เล่าความปรารถนานี้ต่อพี่ชายคนโตของท่านชื่อว่า ดอน โจอ์คิโน และหลังจากที่ต้องรอเป็นเวลานาน ในที่สุดพี่ชายของท่านซึ่งเป็นตัวแทนครอบครัวก็ได้อนุญาตให้ท่านทำในสิ่งที่ท่านต้องการ

โจเซฟเข้านวนกสถานของคณะเยสุอิต ณ เมืองตารราโกนาอยู่ทางตอนใต้ของบาร์เซโลนา เมื่อวันที่ 8 พฤษภาคม ค.ศ. 1753 ซึ่งขณะนั้น ท่านมีอายุ 15 ปี แม้ว่าจะมาจากตระกูลขุนนาง แต่โจเซฟได้สร้างแบบอย่างแห่งความสุภาพถ่อมตัว และการฝึกฝนตัวเองให้เติบโตในคุณธรรม โดยนอกเหนือจากการเรียนจิตตารมณ์ของคณะฯแล้ว ท่านยังมีโอกาสรับใช้บรรดาแขกที่มาเยือน เยี่ยมเยียนผู้ต้องขัง และสอนคำสอนให้บรรดาเด็กและเยาวชนด้วยเช่นกัน หลังจากนั้นสองปี ท่านได้ปฏิญาณตนครั้งแรก เมื่อวันที่ 9 พฤษภาคม ค.ศ. 1755 และเรียนต่อด้านปรัชญา ณ เมืองคาลาตายุด ช่วงนี้เองที่ท่านต้องพบกับคุณพ่ออธิการที่มีความเข้มงวด และค่อนข้างแข็งต่อท่าน แม้กระนั้น โจเซฟก็ยังคงเก็บความทุกข์ทุกอย่างไว้ในใจของท่าน และสามารถมองดูประสบการณ์เหล่านี้ในด้านบวก เพราะนี่อาจจะเป็นโอกาสที่ท่านได้ฝึกความอดทนและสุภาพถ่อมตัวด้วยเช่นกัน

หลังจากนั้น โจเซฟได้เรียนต่อเทวศาสตร์ ณ เมืองซาราโกซา ณ ที่แห่งนี้ ท่านได้เรียนวิชาต่าง ๆ ที่จำเป็นในการเป็นพระสงฆ์ รวมถึงภาษากรีกและฮีบรูด้วย และแม้ว่าท่านจะต้องเรียนอย่างหนัก แต่เพราะความรักในการเรียน จึงทำให้ผ่านไปได้อย่างดี นอกจากนี้ท่านก็ไม่เคยลืมที่จะใช้ชีวิตอย่างศรัทธาและช่วยเหลือคนยากจน ท่านได้รับการบวชเป็นพระสงฆ์ ในเดือนธันวาคม ค.ศ. 1762 และได้ถวายมิสซาครั้งแรกในวันที่ 27 ซึ่งเป็นวันฉลองของนักบุญยอห์น อัครสาวก และเป็นวันเกิดของตัวท่านเอง

ณ ช่วงเวลาที่โจเซฟเรียนทเวศาสตร์ ท่านเริ่มได้รับข่าวไม่ดีเกี่ยวกับการเบียดเบียนของรัฐต่อคณะเยสุอิตที่โปรตุเกส และการเบียดเบียนนั้นได้ขยายตัวไปยังอาณาจักรอื่น ๆ อย่างที่ไม่เคยเป็นมาก่อน ในประเทศโปรตุเกส เยสุอิตถูกใส่ร้ายต่าง ๆ นานาจากกลุ่มบุคคลที่ไม่ชอบ พวกเขาหลายคนถูกกล่าวหาว่า ลอบปลงพระชนม์กษัตริย์โยเซฟที่ 1 และถูกจับขังไว้ ในกลุ่มนี้ คุณพ่อคาเบรียล มาลากรีตาได้ถูกเผาทั้งเป็น หลังจากคณะไต้สวนของรัฐ ในที่สุด มาร์ควิชแห่งปอมบัล ก็ได้ขับไล่เยสุอิตทั้งหมดเป็นจำนวนกว่าพันคนออกจากราชอาณาจักร พวกเขาต้องลี้ภัยไปยังประเทศอิตาลี



ในขณะนั้นเอง หลังจากที่ค่อยๆ เห็นภัยอันตรายค่อย ๆ คืบคลานมาใกล้ คุณพ่อลอเรนโซ ริชชี ซึ่งเป็นมหาธิการของคณะเยสุอิตในขณะนั้น ได้เขียนจดหมายไปยังเยสุอิตทั่วโลก ซึ่งมีจำนวนประมาณ 23,000 คน ให้ช่วยกันสวดภาวนาโดยเฉพาะสำหรับผู้ที่ยเบียดเบียนและสำหรับพี่น้องเยสุอิตที่กำลังประสบกับความทุกข์ยากนี้ แน่แน่นอนว่า **คุณพ่อโจเซฟ ปิกนาเตรี คงจะเล็งเห็นถึงภัยและอันตรายที่จะเกิดขึ้น ดังเช่นความมืดที่ค่อย ๆ ขยายตัวและเข้ามาปกคลุม ความมืดนี้เอง ทำให้เรายากที่จะหาทางออก หรือไม่รู้ว่าจะมีอะไรเกิดขึ้นบ้าง ท่ามกลางความยากลำบากเหล่านี้ โจเซฟ ปิกนาเตรีคงไม่คาดคิดว่าท่านเองจะเป็นดั่งแสงดาวในความมืดที่พระเจ้าทรงกำลังเตรียมแผนการไว้ สำหรับอนาคตอันใกล้**

(ติดตามเรื่อง “โจเซฟ ปิกนาเตรี” ตอนที่ 2 ชื่อตอนว่า การปะทะ ณ เมืองซาราโกซา ได้ในจุลสารเพื่อ (น) เยาว์ ได้ในฉบับถัดไปครับ)

ถอดรหัส ความรัก



เรื่องสั้นระหว่างทาง >>> เม็ดทราย

“**เค้ารักตัวเองนะ**” คงเป็นประโยคที่ทำให้จิตใจของคุณสนทนาเคลิบเคลิ้มไปสักพัก อาจมีอาการเหมือนตกอยู่ในภวังค์ มีภาวะแทรกซ้อนเป็นภาษากายตามมา เช่น บิดไปมา ยิ้มไม่หุบ เกิดอาการเขิน หรือบางคนอาจจะอึ้งไปเลย คุณผู้อ่านที่เคยมีประสบการณ์นี้คงพอจะนึกออกนะคะว่าประโยคนี้มีอิทธิพลมากต่อความรู้สึกของเรา ไม่ว่าจะมาจากเพื่อนของคุณ คนพิเศษ แฟน หรือใครก็ตาม สำหรับใครบางคนที่ยังไม่เคยได้ยินเลย ก็ไม่ต้องเสียใจไปค่ะ ให้ลองจินตนาการว่าถ้ามีใครมาบอกประโยคนี้กับเรา เราจะรู้สึกยังไง บางคนอาจจะถามกลับมาว่า ต้องดูก่อนว่าเป็นใครที่พูด เป็นคนที่ฉันทชอบรีเปลา่ หรือมีความจริงใจแค่ไหน เกิดคำถามต่อไปอีกมากมาย เพราะเรื่องนี้ถือเป็นเรื่องสำคัญมากถึงมากที่สุด สุดคลาสสิก และไม่เคยตกยุค อยากจะขอให้คุณผู้อ่านลองตอบคำถามนี้ดูสักนิดนะคะว่า ทำไมเรื่องของความรักจึงดูเหมือนเป็นเรื่องใหญ่ และสำคัญมากมายสำหรับชีวิตของคนทุกคน? (อาจจะรวมไปถึงสิ่งมีชีวิตทุกชนิด) ...อะฮะ! อย่าเพิ่งอ่านต่อนะคะ ต้องลองนึกคำตอบสั้น ๆ ตามความเห็นของคุณก่อน... เมื่อคุณตอบแล้ว เราจะได้มาแชร์ความคิดกันค่ะ

สำหรับผู้เขียนเอง ถ้าเริ่มต้นจากภูธรธรรมชาติแล้วละก็ จะตอบว่า เพราะมนุษย์เป็นสิ่งมีชีวิตที่ใช้อารมณ์ ความรู้สึกเป็นหลักในการปฏิสัมพันธ์กับโลกภายนอกรอบตัวเขา แต่บางครั้งเราอาจจะอยากแท้ๆ แล้วบอกว่าไม่ได้เป็นแบบนั้นเสมอไป คนเราต้องใช้เหตุผลเป็นหลัก ซึ่งนั่นก็คือ “ควรจะ” เมื่อมนุษย์ได้เรียนรู้จากประสบการณ์ชีวิตทำให้เขารู้ว่าเหตุผลจำเป็น และสำคัญพอๆกัน หรือเป็นพี่เลี้ยงดูแลอารมณ์อีกที ...ก็ว่ากันไป...

กลับมาคิดถึงความรักกันดีกว่า **ความรักจึงเป็นความสัมพันธ์ในรูปแบบหนึ่ง ที่มีทั้งสองด้าน คือ ให้ความรู้สึกสุขใจ และทุกซอกใจไปพร้อม ๆ กัน** แม้ว่าเกือบทุกครั้งที่เอ่ยถึงความรัก ความรักก็ดูเหมือนจะสวมบทบาทพระเอก นางเอก แลดูดีไปหมดเหมือนจะไร้อุปสรรคหวากหนาม จนถึงกับตาบอดไปเลยก็มี ซึ่งในความเป็นจริงของชีวิต เราได้เรียนรู้ว่า ในความรักก็มีหลากหลายรูปแบบไปอีก อย่างรักพ่อรักแม่ รักครูบาอาจารย์ รักเพื่อน รักแฟน รักสุนัข หรือสิ่งของต่าง ๆ ความรักเหล่านี้เพิ่มสีสันสดใสให้กับชีวิต จนบางครั้งดูเหมือนบุคคลนั้น หรือสิ่งของเหล่านั้นจะกลายเป็นสิ่งเสพติดที่ขาดไม่ได้ จนอาจจะทำให้ความรักแปลงร่างกลายเป็นความหลง หรือลดคุณค่าลงเป็นเพียงการเติมเต็มความพึงพอใจให้ตนเองเท่านั้นเอง ถ้าเราไม่อยากเป็นบุคคลที่ทำให้ความรักของเราแปลงร่าง เราคงต้องมาให้คำตอบที่ชัดเจนกันอีกที่ถึงความหมายที่แท้จริงของความรักซึ่งถามกันมาตลอด

ประวัติศาสตร์อันยาวนานตราบเท่าที่มีมนุษย์ มีคำนิยามมากมายที่พยายามบอกเล่าถึงความรัก ในฐานะที่ความรัก จำเป็น สำคัญ และมีความหมายอย่างยิ่งในชีวิตมนุษย์ อยากรู้ไหมคะว่าคำนิยามที่ได้รับการยอมรับมากที่สุด คืออะไร มาเฉลยกันเลยดีกว่า...ลองดูว่าจะมีใครเดาถูกไหมน้า?

don't give up on love

BECAUSE THERE IS ALWAYS SOMEONE
WHO LOVES YOU.
EVEN IF IT'S NOT THE PERSON
YOU WERE HOPING FOR.

ความรักมากกระซิบบอกว่า เขา คือ
การได้เห็นคนที่รักมีความสุข (เอาละสิ จะซบซ้อน
ซอมนั่นไปไหน) แต่หากว่าคุณต้องการครอบครอง
คน หรือสิ่งใดสิ่งหนึ่ง นั่นไม่ใช่ฉันนะ แต่เป็นความหลง
ต่างหาก เอ๊ะๆ จริงป่าว?

แล้วใครกัน ควรค่าแก่ความรักของฉัน?
ส่วนใหญ่แล้ว ผู้คนจะมีความรู้สึกดีกับคนที่มึลัษณะ
ที่เขาชอบ หรือมีลัษณะที่เขาอยากจะเป็น ซึ่งเป็น
จุดเริ่มต้นแห่งความสนใจ ที่จะสานสัมพันธ์จนกลายเป็น
เป็นความรักในรูปแบบต่าง ๆ ได้ บ่อยครั้งที่คนเราชอบ
ให้ความสำคัญกับคนอื่น ซึ่นชม ประทับใจ หลงใหล
แสวงหาว่าจะมอบความรักอันมีค่านี้ให้กับใครดี?

ใครที่คู่ควรที่สุด? แต่ในความเป็นจริง **มีบุคคลหนึ่ง
ที่ควรค่ากับความรักนี้ ที่กำลังรอคอยความรักของเธอ**

**อย่างใจจดใจจ่อ เขารักเธอมาก เขาอยู่เคียงข้างเธอเสมอทั้งในเวลาสุข และทุกข์
เขาซื่อสัตย์ต่อเธอ ไม่เคยไปไหน เขาเป็นเพื่อนแท้ บุคคลคนนั้น ก็คือ ตัวเธอเอง...**

บ่อยครั้งที่ผู้คนชอบใส่ร้ายตัวเอง รู้สึกด้อยค่า ไม่ซึ่นชม ไม่ประทับใจในตัวเอง แม้จะ
ทำดีแต่ก็คิดเพียงว่าเสมอตัว พอทำผิดพลาดเข้าหน่อย ก็กระตือรือร้นด้วยความคิดที่ทำร้าย
ตัวเองอยู่ตลอดเวลา ทำให้ตัวเองขาดความมั่นใจ มองไม่เห็นคุณค่าในตัวเอง หากใครรู้สึก
แบบนี้ มาเปลี่ยนแปลงความรู้สึกที่เป็นพลังลบเหล่านั้น ให้ไหลหลุดออกไปจากชีวิตของเรา
กันเถอะ และมาเติมพลังสร้างสรรค์ให้ความรู้สึกที่แจ่มซึ่นใจ โดยให้ที่กับความรักได้เริ่มต้น
อย่างดีที่สุดในตัวเราเอง ในใจของเราเอง ออย่ารอช้าคะ

โปรดมองคนที่อยู่ในกระจก ด้วยความซึ่นชมในพระพรมากมายที่พระเจ้าประทานให้
มองเขาด้วยความรักเมตตา พร้อมกับพูดว่า “**เค้ารักตัวเองนะ**” ทุกๆ วัน เริ่มต้นจากจุดนี้
เท่านั้น ความรักที่งดงามจึงจะเริ่มออกเดินทาง...



Happy Life Giving



นริศ มณีขาว

Naris Happy Life Happy Giving เคล็ดลับความรัก ความสัมพันธ์#1 "คนขอบคุณกับเราเพราะอะไร?"



© นริศ มณีขาว : ถ่ายภาพ คำขอาสา จ.บ้าน

เมื่อก่อนนี้ผมเป็นคนขี้อายและไม่ค่อยมั่นใจในตนเอง แต่เพื่อนผมบอกว่ารู้ไหมทำไมไม่มีใครขอบคุณกับนายเยอะ ผมตอบว่า ไม่รู้เหมือนกัน ... เพื่อนผมพูดต่อไปว่า เพราะนาย "ยิ้ม" และ "ฟัง" คนอื่นพูดยังไงละ ... ผมไม่ตอบเพื่อน ได้แต่ ... "ฟัง" และ "ยิ้ม" ... แล้วท่านล่ะครับ ผู้คนขอบคุณกับท่านเพราะอะไร?...

นริศ มณีขาว ช่วยคนให้มีความสุข ค้นพบสิ่งดี เข้าใจกัน ช่วยเหลือกัน
FB: Naris Happy Life Line ID: narislove บ้านใส่ใจ carefor.org



Naris Happy Life Happy Giving

เคล็ดลับความรัก ความสัมพันธ์#2

“ทำอะไรให้ความรัก ความสัมพันธ์ดีขึ้น?”



มีน้องๆถามผมว่า “พี่ทำอะไรให้ความสัมพันธ์ดีขึ้น?”
ผมตอบว่า “ผมเปลี่ยนตัวเองก่อนครับ”
ผมพบว่า “เมื่อผมเปลี่ยน ความสัมพันธ์ก็เปลี่ยน”
ความสัมพันธ์ดีขึ้นอย่างคาดไม่ถึงเลยที่เดียวครับ
ลองดูได้ครับ แล้วจะพบคำตอบด้วยตัวคุณเอง

นริศ มณีขาว ช่วยคนให้มีความสุข ค้นพบสิ่งดี เข้าใจกัน ช่วยเหลือกัน
FB: Naris Happy Life Line ID: narislove บ้านใส่ใจ carefor.org

มีช่วงเวลาที่ตีตมาแบ่งปีน...

น้องๆ เยาวชน หรือท่านใดสนใจ ติดต่อสอบถามได้หะครับ

ตารางเวลาฝึกปฏิบัติจิตครั้งที่ 2

ฝึกปฏิบัติจิตตามแนวทางนักบุญอิกญาซิโ
เตรียมสมโภชปีสภาพระเยซูเจ้าทรงกลับคืนพระชนมชีพ

ศุกร์ 11 - 13 มีนาคม 2559

จัดโดย ศูนย์นักบวชหญิง สามพราน จ.นครปฐม

11 มีนาคม 2559

19.00 น. หัวใจการฝึกปฏิบัติจิตแบบนักบุญอิกญาซิโและแนวทางฝึกปฏิบัติจิต1

19.30 น. ฝึกปฏิบัติจิต-อยู่กับพระเจ้า/พระเยซูเจ้า/แม่พระในความเงียบเป็นส่วนตัว1

22.00 น. พักผ่อน

12 มีนาคม 2559

06.30 น. มิสซา

07.30 น. อาหาร

08.30 น. ฟังแนวทางฝึกปฏิบัติจิต2

08.45 น. อยู่กับพระเจ้า-เงียบเป็นส่วนตัว2

12.00 น. อาหาร

13.30 น. ฟังแนวทางฝึกปฏิบัติจิต3

13.45 น. อยู่กับพระเจ้า-เงียบเป็นส่วนตัว3

18.00 น. อาหาร

19.00 น. ฟังแนวทางฝึกปฏิบัติจิต4

19.15 น. อยู่กับพระเจ้า-เงียบเป็นส่วนตัว4

22.00 น. พักผ่อน

13 มีนาคม 2559

06.30 น. มิสซา

07.30 น. อาหาร

08.30 น. ฟังแนวทางฝึกปฏิบัติ5

08.45 น. อยู่กับพระเจ้า-เงียบเป็นส่วนตัว5

12.00 น. อาหาร - ตามอัธยาศัย

หมายเหตุ : เพื่อแสวงหาน้ำพระทัยของพระเจ้าอย่างลึกซึ้ง

นักบุญอิกญาซิโแนะนำให้ผู้ฝึกปฏิบัติจิตถือความเงียบตลอดเวลา

งดการพูดคุย-ติดต่อสื่อสารทุกชนิด

สมัครได้ที่ศูนย์นักบวชหญิง สามพราน โทร 02-429-0367

แนะนำการฝึกปฏิบัติจิตโดย : นริศ มณีขาว Trainer, Facilitator ผู้ให้การฝึกอบรมผู้คนมาแล้วกว่า 47,865 คน

ในด้านการพัฒนาชีวิต การสร้างความเข้าใจกัน สร้างคุณค่าให้สังคม การฝึกปฏิบัติจิต การภาวนา มานาน 40 ปี

www.carefor.org Line: narislove FB: Naris Happy Life

ฝึกปฏิบัติจิตครั้งที่ 2

ฝึกปฏิบัติจิตตามแนวทางนักบุญอิกญาซิโอ
เตรียมสมโภชปีสภาพระเยซูเจ้าทรงกลับคืนพระชนมชีพ

ศักราช 11 (19.00 น.) ถึงอาทิตย์ที่ 13 (12.00 น.) มีนาคม 2559
จัดโดย ศูนย์นักบวชหญิง สามพราน จ.นครปฐม

ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับจากการฝึกปฏิบัติจิตครั้งนี้

1. เวลาพิเศษ พักกาย พักใจ และอยู่เฝ้ากับพระเจ้าเป็นส่วนตัว
2. พบความรักและขอบพระคุณพระเจ้าในทุกกรณี
3. ติดตามพระเยซูเจ้าและแม่พระทั้งในยามสุขและทุกข์
4. ฝึกปฏิบัติ 20 เคล็ดลับเพื่อพิจารณาน้ำพระทัยของพระเจ้า
5. หันหัวใจสู่ความเชื่อ ความหวัง และความรักใน 1 นาที
6. สูตรการให้อภัยตนเองและคนอื่นใน 3 นาที
7. การรับมือกับชีวิตด้วยความเชื่อ “เมื่อคนที่เรารักจากไป”
8. พัฒนาชีวิตด้วยรักเมตตาเพื่อพระเจ้าและเพื่อนมนุษย์
9. ร่วมงานกับพระเยซูเจ้าและแม่พระในทุกพื้นที่ของชีวิต

หมายเหตุ : เพื่อแสวงหาน้ำพระทัยของพระเจ้าอย่างลึกซึ้ง
นักบุญอิกญาซิโอแนะนำให้ฝึกปฏิบัติจิตถึงความเงียบ
ตลอดเวลา งดการพูดคุย-ติดต่อสื่อสารทุกชนิด

สมัครได้ที่ศูนย์นักบวชหญิง สามพราน โทร 02-429-0367

แนะนำการฝึกปฏิบัติจิตโดย : นริศ มณีขาว Trainer, Facilitator ผู้ให้การฝึกอบรมผู้คนมาแล้วกว่า 47,865 คน
ในด้านการพัฒนาชีวิต การสร้างความเข้าใจกัน สร้างคุณค่าให้สังคม การฝึกปฏิบัติจิต การภาวนา มานาน 40 ปี
www.carefor.org Line: narislove FB: Naris Happy Life

02/2016

พระอาณาจักรชีวิต

น้ำนี้ช่างดีจริง!!!

“เมื่อเรากระหาย ท่านได้ให้เราดื่ม”

กิเลสตกทำให้ใจของเราทำงานเพื่อผู้อื่น



“น้ำที่เราจะให้เขาจะกลายเป็นธารน้ำในตัวเขา ไหลรินเพื่อชีวิตนิรันดร” (ยอห์น 4:13-14)



“น้ำ” ที่พระเยซูเจ้าทรงกล่าวถึง คือความรักที่พระองค์ทรงนำมาให้เราในโลก เราจะนำน้ำของพระองค์ออกมาได้อย่างไร?

ความรับผิดชอบของเรา

“การมีน้ำที่ดื่มได้และปลอดภัย เป็นสิทธิพื้นฐานของมนุษย์และเป็นสิทธิสากล เพราะเป็นความอยู่รอดของบุคคล และเป็นเงื่อนไขการเคารพสิทธิของผู้อื่น (...)”

จากสมณสาส์นของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส เกี่ยวกับการดูแลรักษาโลกบ้านที่เราอาศัยอยู่ร่วมกัน (ข้อ.30)



ในโรมะมางสีภาพนล่านี้



พระเยซูเจ้าทรงให้พระองค์เอง
เป็นแหล่งน้ำทรงชีวิต



“น้ำ” ในธรรมเนียมของชาวยิว
ยังได้กลายมาเป็น
สัญลักษณ์ของธรรมบัญญัติ

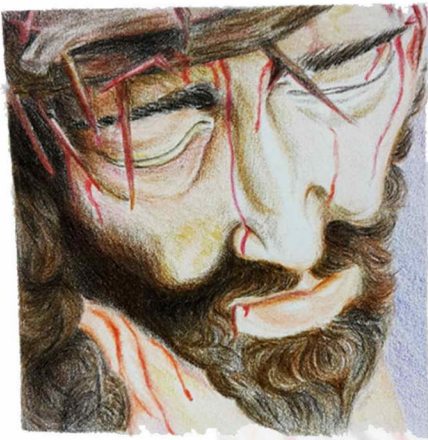
หญิงชาวสะมาเรียรู้จักเพียงแค่น้ำของยาโคบ*

* ยาโคบเป็นต้นตระกูลของชนชาติยิว เป็นบุตรของอัสอัคที่ถูกเรียกว่า “อิสราเอล”

ทุกครั้งที่เราพยายามเจริญชีวิตพระวรสาร เราได้ดื่มน้ำทรงชีวิต

ทุกการกระทำของเราต่อเพื่อนพี่น้อง เป็นหยดน้ำหนึ่งหยดของน้ำทรงชีวิต





ดินสอ... เล่าเรื่อง

Team
23 MAR 2016

สวัสดิ์คะน้องๆ

เทศกาลมหาพรตปี 2016 เริ่มต้นเร็วกว่าปีที่แล้วนะคะ คิดๆ ไป ปีๆ หนึ่งผ่านไปไวเหมือนโกหกเลย แต่ช่วงที่หนึ่งปีที่ผ่านมามีเรื่องราวมากมายเกิดขึ้น ทั้งในขณะที่พี่อยู่ในเทศะ ประเทศฝรั่งเศสก็มีข่าวร้าย เกิดการบอมขึ้นกลางกรุงเทพมหานคร บรรดาบราเดอร์ในเทศะ และพี่น้องคริสตชนทั้งเยาวชนและผู้ใหญ่ ต่างร่วมใจกันอธิษฐานภาวนา ร่วมเป็นหนึ่งในเดียวกับประเทศไทย ชื่อของพี่และพี่น้องถูกเอ่ยขึ้นในช่วงภาวนาเพื่อมวลชนในการภาวนาคำคืนวันพฤหัสบดี เป็นวินาทีชีวิตที่พี่ไม่มีวันลืม และจะจดจำไปจนวันตายคะ

หลังจากพี่กลับจากเทศะไม่นานนัก เกิดการยิงกราดกลางกรุงปารีส ผู้คนล้มตายจำนวนมาก เหตุการณ์สะเทือนขวัญนี้ เกิดปฏิกิริยามากมายจากทุกมุมโลก “เกิดอะไรขึ้น บนโลกใบนี้” จะเกิดสงครามโลกไหม? เขาที่กระทำความรุนแรงเยี่ยงนี้ จิตใจทำด้วยอะไร? อะไรเป็นเหตุให้เขาฆ่าคนเยี่ยงผักปลา สำหรับพี่สิ่งที่เกิดขึ้นในใจคือ “โลกเรายังมีหวังที่จะมีความสุข มีสันติอีกไหม?”

มหาพรตปีนี้ ... พี่ยังไม่ได้วาดรูปอะไรที่เกี่ยวกับเรื่องนี้ แต่พี่นึกถึงรูปพระพักตร์พระเยซูคริสต์บนไม้กางเขน พี่วาดไปคิดถึงความรักของพระองค์ไป ทุกหยาดเลือดทุกหนามของมงกุฎที่ตอกตรึงที่มันทาง ช่างเจ็บปวดและทรมานยิ่ง จึงนำภาพวาดนี้มาฝากน้องๆ อีกครั้งหนึ่งคะ พร้อมกับบทให้สัมภาษณ์ของภราดา อลูยส์ อธิการเจ้าคณะ หมู่คณะเทศะ ฝรั่งเศสคะ พี่ได้ฟังจากวีดีโออัลบั้มเพลงชุดใหม่ของเทศะ ชุด MUSIC OF UNITY AND PEACE

...People are thirsting for peace today. So many situations in the world need peace, but this peace has to come first in our heart. And for that, we have to listen to the Peace of God. **GOD IS LOVE**. The ONE is key sentence in the Bible “**GOD IS LOVE**” ; and we should take serious this sentence. If we take it serious, it’s changing our lives. And that is the peace that we can communicate to others even in situations wherever lots of tension. Peace does not mean: we always have an easy life. Peace means that **WE BELIEVE IN THE PEACE**. We believe in **PEACE**; is not that we have it always but we believe that **PEACE IS POSSIBLE**.

Br. Alois

ถอดความจาก TAIZE 3 MUSIC OF UNITY AND PEACE (Album trailer long)

...ทุกวันนี้ผู้คนกระหายหาความสุข หลายแห่งจนจำเป็นและต้องการความสุข แต่ความสุขต้องเริ่มจากภายในจิตใจเราก่อน และเพื่อให้เกิดความสุขภายใน เราต้องฟังเสียงแห่งความสงบสันติของพระเจ้า “พระเจ้าเป็นความรัก” นี่คือนิยามสำคัญที่อยู่ในพระคัมภีร์ ขอให้เราจงจริงจังกับนิยามสำคัญนี้ เพราะหากเราจริงจัง ชีวิตของเราก็จะเกิดการเปลี่ยนแปลง เพราะสันติสุขของพระเจ้าช่วยให้เราสามารถสื่อสารกับผู้อื่นได้แม้ในสถานการณ์ที่เคร่งเครียด การมีความสงบสันติไม่ได้หมายความว่า ชีวิตเราจะราบรื่นตลอดเวลา แต่การมีความสงบสันติหมายถึงการที่เชื่อมั่นในความสงบสันตินั้น และเรามั่นใจว่าความสงบสันตินั้น สามารถเกิดขึ้นได้จริงๆ

ภราดา อลุยส์

ถอดความจาก “เทเซ่ - บทเพลงแห่งสันติสุขและความเป็นหนึ่งเดียว”

ความทุกข์ของประชากรของพระองค์ คือความทุกข์ของพระเจ้า เสียงเพรียกหาความสงบสันติตั้งขึ้นทุกหย่อมหญ้า พี่จึงอยากขอเชิญชวนน้องๆ และท่านผู้อ่านทุกท่านมาร่วมกันสร้างความสงบสันติด้วยกัน เริ่มจากภายในจิตใจของเราก่อน และขยายผลความสงบสันตินี้ให้แผ่กว้างออกไป เพื่อร่วมกันคืนพื้นที่แห่งความสุข สันติกลับมาอีกครั้งค่ะ

มหาพรตนี้ ขอให้เกิดอีกโอกาสหนึ่งที่นำความหวังมายังน้องๆ และทุกคนค่ะ

...พบพระมหาพรต

รู้ละลดกิเลสหนา
ยินยอมพระเยีวยยา
รักษาจิตให้คิดดี

...พบพระมหาพรต

รู้จัดอดงดโน้มนี่
อดออมสิ่งที่มี
ให้ผู้ที่ไม่มีบ้าง

...พบพระมหาพรต

ใจใสสดสูแสงสว่าง
มั่นคงก้าวตรงทาง
ตามทำนองแห่งคลองธรรม

...มหาพรตไม่พบพระ

ถ้ายังจะปล่อยจิตถล่ำ
หลงตามความมืดดำ
ไม่ทำดีไม่มีธรรม



“เกาะสี่ขัง จ.ชลบุรี” สะพานอักษฎาองค์ ข้ออิศริยาภรณ์ (ห้องเบ้าบาศ)



ในเดือนหวานๆ เดือนแห่งความรักนี้
บุญบุญ...ตะลุยกไทย ขออาสาพาไปที่เกาะแห่งรัก

เขาเล่าว่า...ที่ใดมีรักที่ยิ่งใหญ่
ที่นั่นย่อมมอบรางวัลไปด้วยพลังแห่งรัก
ณ เกาะแห่งรักนี้
เต็มไปด้วยเรื่องราวของความรัก

ว่ากันว่า...

ใครที่อยากเติมความหวานให้ชีวิตยามเช้า
ให้ชวันหวานใจมาเติมพลังแห่งรักกับแสงแรกของวัน
ณ ปลายสะพานแห่งรัก “สะพานอักษฎาองค์”
และยามพระอาทิตย์ตก ให้ไป
อธิษฐานขอพรกลางช่องเขา “ช่องอิศริยาภรณ์”
เกาะแห่งรักนี้ สามารถไปได้ตลอดทั้งปีค่ะ...

“มนาพฐ มนาพฐะ”

อดกายเพื่ออ้อมใจ
อดบาปเพื่ออ้อมบุญ
อดตัวตนเพื่ออ้อมพระ
อด เสียสละ เพื่อผู้อื่น

ปัจจุบันสื่อ เทคโนโลยีที่ทันสมัย
เข้าถึงพี่น้องคริสตชนอย่างรวดเร็วและง่ายดาย
บรรดาพระสงฆ์ นักบวช และองค์กรศาสนา
พยายามใช้สื่ออย่างสร้างสรรค์และ
เกิดประโยชน์ ทำให้เกิดการตื่นตัว
กับกระแส “เทศกาลมหาพฐ” กันเป็นพิเศษ
มีข้อความสั้น ๆ กะทัดรัด พร้อมรูปภาพ
ส่งไปตามสื่อ ตาม Line ตาม Facebook
เพื่อให้คริสตชนเข้าใจข้อกำหนดที่เชิญชวน
ให้ปฏิบัติในเทศกาลมหาพฐได้ง่ายขึ้น

เรามาดูกันนะคะว่า
สื่อเหล่านี้มีอะไรกันบ้าง...

ข้อกำหนด ข้อปฏิบัติต่าง ๆ
ไม่ได้เป็นกฎเกณฑ์ที่ให้โทษ แต่เป็นแสงสว่าง
เป็นอาหารฝ่ายจิตหล่อเลี้ยงและ
นำทางชีวิตคริสตชนให้เดินในหนทางที่ถูกต้อง
เดินตรงสู่สวรรค์...



วันสำคัญในเทศกาลมหาพรต และสัปดาห์ศักดิ์สิทธิ์ ประจำปี ค.ศ. 2016

พุธที่ 10 กุมภาพันธ์	วันพุธรับเถ้า	- เริ่มต้นเทศกาลมหาพรต 40 วัน - กิจที่ถืออดอาหารและอดเนื้อ
อาทิตย์ที่ 20 มีนาคม	อาทิตย์มหากรรม	- การเสด็จจักรงูชธาขึ้นอย่างสง่าของพระเยซูเจ้า - อาทิตย์ในลาน / เสกและเสกในลาน
พฤหัสบดีที่ 24 มีนาคม	วันพฤหัสบดีศักดิ์สิทธิ์	- เช้า : พิธีเสกน้ำมันศักดิ์สิทธิ์ - รื้อฟื้นคำสั่งสัญญาแห่งกายโปนัส (ฟิลอซ)
ศุกร์ที่ 25 มีนาคม	วันศุกร์ศักดิ์สิทธิ์	- คำ : ระลึกถึงพระเยซูเจ้าทรงสิ้นชีพิตักษัย - พระเยซูเจ้าทรงรับกรรมและสิ้นชีพพระชนม์บนไม้กางเขน - กิจที่ถืออดอาหารและอดเนื้อ
เสาร์ที่ 26 มีนาคม	วันเสาร์ศักดิ์สิทธิ์	- คินคินเฝ้าปีศาจ - เสกไฟ แห่งทิวบัสกา เสน่ห์ / รื้อฟื้นคำสั่งสัญญาที่เสกนางป
อาทิตย์ที่ 27 มีนาคม	สมโภชปีศาจ	- สมโภชการกลับคืนพระชนมชีพของพระเยซูเจ้า - เริ่มต้นเทศกาลปัสกา

นิตยสารคาทอลิกไทย ฉบับพิเศษ ค.ศ. 2016



ทำไมเทศกาลมหาพรตต้อง 40 วัน

40 วัน 40 คืน ที่ฝนตก
ติดต่อกันในสมัยโนอาห์

40 วัน 40 คืน ที่ประกาศเอลิยาห์
เดินทางไปยังภูเขาวาโอรับภูเขาวาโอของพระเจ้า

40 วัน ที่โมเสสจำศีลอดอาหาร
บนภูเขาซีนาย

40 วัน ของการที่ประกาศโยนาห์
ประกาศการกลับใจแก่ชาวนินิเวห์

40 ปี ของการเดินทางในทะเลทราย
ก่อนเข้าสู่แผ่นดินแห่งพันธสัญญา
ของประชากรอิสราเอล

40 วัน ของการอดอาหารของพระเยซูเจ้า
ในคืนก่อนการปฏิบัติภารกิจ
ของพระองค์

ดังนั้น ในพัฒนาการเกี่ยวกับการถือศีลในเทศกาลมหาพรต พระศาสนจักรจึงให้ความสำคัญ
กับเลข **40** เพื่อให้คริสตชนได้ดำเนินชีวิตร่วมเป็นหนึ่งในเดียวกับพระเยซูเจ้า
ในพระมหากรรมและการกลับคืนพระชนมชีพพร้อมกับพระองค์

นิตยสารคาทอลิกไทย ฉบับพิเศษ ค.ศ. 2016



Lent

Pray Fast Give

เก้า และ ความหมาย

ASH WEDNESDAY

1. เก้า คือเครื่องหมายของ “ความทุกข์ทรมาน”
เป็นธรรมเนียมที่ได้มาจากพระคัมภีร์ เราพบความหมายนี้อย่างชัดเจน
ในคำกล่าวโรยเก้าของพระสมัน ที่ว่า
“จงกลับใจใช้โทษบาป และเชื่อพระวรสารเถิด”
2. เก้า หมายถึง สภาของมนุษย์คนบาป
ซึ่งพยายามแสดงความสำนึกผิดของตนต่อพระเจ้าออกมา เป็นพิธีภายนอก
ให้เห็นว่าเขาต้องการกลับใจ และหวังว่าพระเจ้าจะทรงพระกรุณาให้อภัย
ความต่ำต้อยของมนุษย์อันเป็นผลมาจากบาป ซึ่งเราจะพบความหมายนี้อย่างชัดเจน
ในคำกล่าวโรยเก้าของพระสมัน ที่ว่า
“มนุษย์อ่อย จงระลึกเถิดว่า เจ้าเป็นแค่ฝุ่นดิน และจะกลับไปเป็นฝุ่นดินอีก”
3. เก้า หมายถึง ความสกปรก และบาป
ซึ่งใช้น้ำชำระให้สะอาดได้ (คิลล้างบาป) ฉะนั้น เราเริ่มเทศกาลมหาพรตด้วยพิธีโรยเก้า
และคืนวันเสาร์ศักดิ์สิทธิ์ จะมีพิธีเสกน้ำล้างบาป พิธีล้างบาปคริสตชนใหม่
การรื้อฟื้นคำมั่นสัญญาแห่งศีลล้างบาป และการผสมน้ำเสกในความหมายของ
การชำระที่สมบูรณ์ จากการสิ้นพระชนม์และการกลับคืนพระชนม์ชีพของพระองค์

มนุษย์อ่อย
จงระลึกเถิดว่า
เจ้าเป็นแค่ฝุ่นดิน
และจะกลับไป
เป็นฝุ่นดินอีก
เจ้าจงกลับใจ
และเชื่อฟัง
พระวรสารเถิด

www.beallfoall.com

ตัดตอนและเรียบเรียงจากบทความ : โดยคุณพ่ออากุสติน หอนประทุม
สารอักษรสัมพันธ์คาทอลิกกรุงเทพฯ ปีที่ 12 ฉบับที่ 2 ประจำเดือนกรกฎาคม 2014

“ไม่มีสิ่งใดเลย
จากภายนอกของมนุษย์
ทำให้เขามีมลทินได้
แต่สิ่งที่ออกมาจากภายใน
ของมนุษย์นั้นแหละ
ทำให้เขามีมลทิน”
(มท 7 : 15)

10 เมนูง่าย ๆ กับการอดเนื้อ อดอาหาร สำหรับวันพุธรับเก้า

*ทานอัมป์เพียงมือเดียว

1. ข้าวไข่เจียวกึ่งสุบ
2. ข้าวราดกระเพราทะเล
3. ข้าวผัดทะเล
4. ข้าวผัดปลากระป๋อง
5. ข้าวน้ำพริกปลาทุ
6. ยำวุ้นเส้นทะเล
7. ส้มตำ + ลาบปลาหมึก
8. แถงเขียวปลากระชาย
9. พัดไทยกุ้งสด
10. แถงจัดเต้าหู้ เห็ดหอม

มหาพรต

BIG CLEANING HEART

5 ล

ล

จากบาป...พิจารณา
จากบาปต้นหรือพยศชั่ว
7 ประการ :
1.ภเวศน 2.โลก 3.ริษยา
4. โมโห 5. ตัณหา
6.ตมถล: 7.ภิชยจกรธา

เลิก

กิจการต่าง ๆ ที่นำมา
ซึ่งบาป และการทำร้าย
ตนเอง และผู้อื่น :
เหล้า บุหรี่
การพนัน ...

ลด

ความฟุ้งเฟ้อ ความฟุ้งเฟ้อ
ความอยาก ความโกรธ
ความทรุทร่า
ความสนุกสนาน ...

ล้าง

จิตใจให้สะอาดด้วยการน้กับาบ
(ชำระจิตใจ)
รับศีลมหาสนิท
(ให้พระองค์สมรสกับข้า)

ลงมือ

ปฏิบัติกิจศรัทธา : การดีรูป
สวดสายประคำ พัสัณธม ...
กิจมตตปราณี :
บริจาคทรัพย์หรือสิ่งของ
เพื่อนคนยากจน
และผู้ด้อยโอกาส ...

... หมายถึง
พิจารณา จากมโนธรม
หัวใจ และความรัก
ที่คุณมีต่อพระเจ้า

www.bealltoall.com

"การถืออดอาหารอย่างที่เรากำลังเป็นดังนี้ แท้จริงที่ลำบากที่เจ้าคิดขี้เสียด
และเลิกทำสิ่งที่ไม่ยุติธรรม ปล่อกษที่เจ้าคิดขี้บ่มองไปเสีย
แบ่งปันอาหารให้ผู้ที่หิวโหย เปิดประตูรับคนยากจนไว้ที่อยู่อาศัย
ให้สื่อผ่านแก่ผู้ที่ไม่มีใส่ อย่างละเลยต่อการช่วยเหลือญาติพี่น้องของเรา"
(ดษย. 58 : 6 - 7)

ข้อกำหนดของพระศาสนจักรว่าด้วยเรื่อง "การจำศีลในเทศกาลมหาพรต"

- ตามบัญญัติของพระเป็นเจ้า คริสตชนทุกคนต้องอดเขยใช้โทษบาปของตน ตามวิธีการของแต่ละคน และเพื่อการปฏิบัติร่วมกัน จึงได้กำหนดวันชดเขยใช้โทษบาป ซึ่งคริสตชนจะได้สวดภาวนา ปฏิบัติกิจเมตตปราณี และ ความรักเป็นพิเศษ เสียสละตนเอง และ ทำหน้าที่ของตนอย่างซื่อสัตย์ (ม.1249)
- ทุกวันศุกร์ตลอดปี และทุกวันในเทศกาลมหาพรต เป็นวันพลีกรรมในพระศาสนจักรทั่วไป (ม.1250)
- ทุกวันศุกร์ตลอดปี ยกเว้นวันฉลองใหญ่ เป็นวันอดเนื้อหรืออาหารอื่นตามข้อกำหนดของสภาพระสังฆราชฯ วันพุธรับเถ้า และ วันศุกร์ศักดิ์สิทธิ์ เป็นวัน **อดเนื้อ** และ **อดอาหาร** (ม.1251)
- คริสตชนทุกคนที่มีอายุตั้งแต่ 14 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป ต้อง **อดเนื้อ** คริสตชนทุกคนที่มีอายุตั้งแต่ 18 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป จนถึง 59 ปีบริบูรณ์ ต้อง **อดอาหาร** เป็นหน้าที่ ของผู้อภิบาล และบิดามารดาที่จะต้องอบรมผู้น้อยที่ยังไม่ต้องถือกฎการอดเนื้อ และอดอาหารให้เข้าใจจิตตารมณ์ของการพลีกรรม (ม.1252)

DIY Can Do...

ที่รองแก้วทำเอง ทำง่าย ๆ แบบมีสไตล์ จากวัสดุเหลือใช้ภายในบ้าน



เตรียมอุปกรณ์การทำที่รองแก้ว

ซีดีเก่า / กาวลาเท็กซ์ / กาวเคดูพาจ / สีสเปรย์สีขาว
ผ้าเหลือใช้สีต่าง ๆ / ผ้าสักหลาด / กระดาษทราย

เมื่อได้อุปกรณ์ครบแล้วก็มาลงมือทำกันเลยละ

ขั้นแรก ตัดผ้าที่เตรียมไว้เป็นรูปสี่เหลี่ยม
ขนาดพอดีกับแผ่นซีดี



ขั้นที่สอง นำกระดาษทรายมาขัดที่ด้านข้อความ
ของแผ่นซีดี เพื่อป้องกันการหลุดลอกของสีสเปรย์
จากนั้นนำสเปรย์สีขาวมาพ่นให้ทั่วแผ่นด้านบน
แล้วทิ้งให้แห้ง ต่อมาให้ตัดผ้าเป็นวงกลมให้ได้
ขนาดเล็กกว่าแผ่นซีดีเล็กน้อย เพื่อไขว้ขอบสีขาว
ของแผ่นซีดี ทากาวลาเท็กซ์ให้ทั่วแผ่นซีดีด้านสีขาว
แล้วนำผ้าวงกลมมาติดให้สวยงาม จากนั้นตัด
ผ้าสักหลาดเป็นวงกลม ขนาดประมาณ 3 นิ้ว
เพื่อติดไว้ที่บริเวณด้านหลัง

ขั้นสุดท้าย เคลือบผ้าด้านหน้า ด้วยกาวเคดูพาจ
สำหรับเคลือบชิ้นงาน รอให้แห้ง ก็จะได้ที่รองแก้ว
สวย ๆ จากวัสดุเหลือใช้ภายในบ้านแล้วละค่ะ



Open your mind OPEN THE DOOR OF MERCY



“ผู้มีใจเมตตาย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้รับพระเมตตา” (มธ. 5: 7)

พระสันตะปาปาฟรังซิส ทรงเชิญชวนเยาวชน ร่วมปฏิบัติกิจเมตตา เพื่อให้เราเจริญชีวิตได้อย่างมีความสุขแท้จริง พอลจึงอยากให้พวกเขาปฏิบัติงานเมตตาธรรมกัน เช่น เลี้ยงคนที่หิวโหย ให้นำน้ำดื่มกับคนที่กระหาย ให้เสื้อผากับคนที่ไม่มีเสื้อผ้าสวมใส่ ต้อนรับคนแปลกหน้า ช่วยเหลือคนป่วย เยี่ยมผู้ต้องขัง และช่วยฝังคนตาย เป็นต้น ขณะเดียวกัน เราก็มไม่ควรมองข้ามงานเมตตาฝ่ายจิตด้วย เช่น ให้คำแนะนำแก่คนที่มีความสงสัย สอนคนที่ไม่รู้ ตกเตือนคนบาป ให้ความบรรมหาใจกับคนที่เป็นทุกข์ ให้อภัยต่อคนที่ผิดใจเรา อดทนกับคนที่ชอบก่อแวน และสวดภาวนาสำหรับผู้เป็นและผู้ตาย เธอคงจะเห็นแล้วว่าความเมตตาไม่ได้หมายถึงแค่เป็น “คนดี” หรือ แค่เป็นคนที่มีความรู้สึกสงสารเท่านั้น แต่เป็นมาตรการวัดการเป็นศิษย์ที่แท้จริงของพระเยซูเจ้า และการเป็นคริสตชนที่น่าเชื่อถือในโลกปัจจุบัน หากเธอต้องการให้ทุกอย่างเจาจง

พอลขอเสนอว่าสำหรับ 7 เดือนแรกของปี 2016 ให้เธอเลือกปฏิบัติงานเมตตาฝ่ายกายและฝ่ายจิต เดือนละครั้งเพื่อฝึกปฏิบัติ พร้อมทั้งให้หา แรงบันดาลใจจากคำภาวนาของนักบุญโพลตินา อัครสาวกผู้ถ่อมตนแห่งพระเมตตาของพระเจ้าในยุคของเรา

“ข้าแต่พระคริสตเจ้า โปรดเสด็จมาช่วยข้าพเจ้า

... เพื่อที่สายตาของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตา เพื่อที่ข้าพเจ้าจะไม่สงสัยหรือตัดสินด้วยสิ่งทีปรากฏภายนอก แต่มองไปยังดวงวิญญาณของเพื่อนบ้านที่มีความสวยงามเสมอและคอยช่วยเหลือพวกเขา

... เพื่อที่หูของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตา ในความตั้งใจฟังความเดือดร้อนของเพื่อนบ้าน

ไม่มีนงเฉยต่อความเจ็บปวดและการบ่นของพวกเขา

... เพื่อที่ลิ้นของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตา ในการไม่พูดร้ายถึงผู้อื่น แต่ให้ความบรรมหาใจและให้อภัยทุกคน

... เพื่อมือของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตาและทำแต่กิจการดี

... เพื่อเท้าของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตา เพื่อข้าพเจ้าจะไปช่วยเพื่อนบ้าน

ถึงแม้ข้าพเจ้าจะเหน็ดเหนื่อยเมื่อยล้า

... เพื่อหัวใจของข้าพเจ้าจะได้มีเมตตา เพื่อที่ข้าพเจ้าจะได้มีส่วนร่วมในความทุกข์ของเพื่อนบ้าน”

สารพระเมตตาของพระเจ้าเป็นแผนการชีวิต ที่ระบุนอย่างชัดเจนถึงการลงมือทำ หนึ่งในกรลงมือปฏิบัติเมตตาที่ชัดเจนและยากที่สุดคือ การให้อภัยแก่ผู้อื่นที่รุกรานเรา แก่ผู้ที่กระทำผิดต่อเรา และแก่ผู้ที่เรารู้ว่าเป็นศัตรู “บางครั้งดูเหมือนเป็นสิ่งที่ยากมาก แต่การให้อภัยก็เป็นเครื่องมือที่พระเจ้าทรงมอบให้ไว้ในมือของเราเพื่อที่ได้มาซึ่งความสงบสุขของจิตใจ การสลัดทิ้งซึ่งความโกรธ โทษะ การใช้ความรุนแรงและการแก้แค้น เป็นเงื่อนไขจำเป็นที่จะทำให้เราเจริญชีวิตได้อย่างมีความสุข” (Misericordiae Vultus, 9)

(คัดลอกจากสารสนของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ในโอกาสวันเยาวชนโลกปี 2016 บางส่วนจากข้อ 3 “ความชื่นชมยินดีนำพิศวงของการเป็นเครื่องมือแห่งพระเมตตาของพระเจ้า”) ท่านสามารถศึกษาเพิ่มเติมได้ที่ <http://youth@cbct.net>

ข่าวประชาสัมพันธ์ แผนกเยาวชน อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ

10-13 มีนาคม 2016 ค่ายปีสกาสัมพันธ์ชีวิต ณ วัดนักบุญยอแซฟ อยุธยา

แผนกเยาวชน อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ เตรียมจัดโครงการ “ค่ายปีสกาสัมพันธ์ชีวิต” ประจำปี 2016 โดยใช้หัวข้อว่า “ผู้มีใจเมตตา ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้รับพระเมตตา” (มธ 5:7) ระหว่างวันพฤหัสบดีที่ 10 – วันอาทิตย์ที่ 13 มีนาคม 2016 ณ วัดนักบุญยอแซฟ อยุธยา โดยในปีนี้มีจุดประสงค์ เพื่อให้เยาวชนได้สัมผัสชีวิตคริสตชนในการใช้ชีวิตร่วมกัน แบ่งปัน จิตตารมณ์ ในเทศกาลมหาพรต และเตรียมจิตใจเพื่อต้อนรับการเสด็จกลับคืนพระชนมชีพขององค์พระเยซูคริสตเจ้าในเทศกาลปัสกา



ค่ายผู้นำเยาวชนคาทอลิก 4 สังฆมณฑลอิสาน



เยาวชนคาทอลิก 4 สังฆมณฑลอิสาน

“ผู้มีใจเมตตาเย่อมเป็นสุข
เพราะเขาจะได้รับพระเมตตา”
เทียบ มธ. 5:1-12



น้องๆเยาวชนที่สนใจร่วม

“ค่ายผู้นำเยาวชนคาทอลิก 4 สังฆมณฑลอิสาน ครั้งที่ ๑ ”

ระหว่างวันที่ 14 -18 มีนาคม 2016

ณ วัดแม่พระผู้ปฏิสนธินิรมล บ้านหนองนผู้ปล้อง

ต.หนองสังข์ อ.แก้งคร้อ จ.ชัยภูมิ

สังฆมณฑลนครราชสีมา

สามารถติดต่อร่วมค่ายได้ที่

คุณพ่อเจ้าวัดที่น้องๆสังกัดอยู่ และ

คุณเจ้าประสานงานเยาวชนอัครสังฆมณฑลทำเนียบ-หนองแสง



“ผู้นำเยาวชนสัมผัสชีวิต
พี่น้องท้องถิ่นอีสานบ้านเขา”

ฝากเสียงเพลงบรรเลงท้อที่ออกมา

อ้อมกอดมาจากแดนดินอีสาน

ดีอยู่มีออโหนดมาเนิ่นนาน

ร่วมพร้อมหน้าชุมนุมใจเยาวชน

ข่าวประชาสัมพันธ์ ฝ่าย Harmony เรอ เขา เรอ จัน



ขอเชิญ

เตรียม *หัวใจ* ให้พร้อม

แล้วมาร่วมเปิดมุมมองใหม่

ด้วย *รัก* จาก *ใจ* สดใสตลอดกาล...

Heart will go on.

คำยดีๆที่คุณไม่ควรพลาด

เรอ เขา เรอ จัน

18-20 มีนาคม 2559

ย่านคริสตนิภา อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี



Accept. Respect. Understand.

Open Your Heart. Don't Judge Others.

เชิญชวนนิสิตนักศึกษาระดับปริญญาตรี

มาร่วมตระหนักถึง *คุณค่าของชีวิต*

ร่วม *เข้าใจ เปิดใจ ยอมรับ* และ *ให้โอกาส* กับสิ่งๆที่ดูเหมือน

ไร้ค่าหรือมีตำหนิ *เปิดมุมมองใหม่* ที่เราไม่เคยนึกถึง

เพื่อ *ลดความขัดแย้ง* ในสังคม และ *สร้างความดีงาม*

ร่วมกัน...

ดูรายละเอียดเพิ่มเติมและสมัครได้ที่

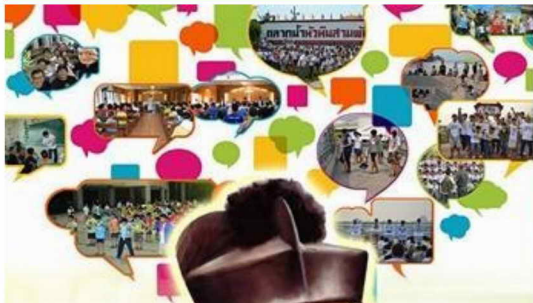
Website: www.carefor.org/student

สมัครได้ตั้งแต่วันที่-29 กุมภาพันธ์ 2559

ติดต่อสอบถาม โทร 081-142-4799

ทล้วย 083-496-9000

ข่าวประชาสัมพันธ์ ต่อมิตรภาพ SYM



ต่างมิตรภาพ

ซัมเมอร์นี้...
ใช้เวลาอย่างคุ้มค่า
มาสนุก
มาอย่างสร้างสรรค์
มาแสดงพลังวัยรุ่น
รู้จัก เพื่อนใหม่
นักบุญยอห์น บอสโก
มาพบกับ... ทีมงานของเรา
เขาอชนชาติเอเชียน

ซัมเมอร์นี้...
...มิถุนายน...
...มิถุนายน...

สนใจติดต่อที่

คุณพ่อเจ้าวัด
หรือโดยตรงที่
คุณพ่อณฑล ยอแซฟ
โทร. 0901425005



มาเติมสีสันให้ชีวิตไปพร้อมกับที่ชาติทะเลหัวหิน

19-24
มีนาคม
2016

ขอเชิญ

เยาวชนชาย
คาทอลิก
ชั้น ป.5-ม.3



ภาพข่าวจากแผนกเยาวชน สังกัณณมณฑลจันทบุรี

งานอภิบาลเยาวชนที่วัดเซนต์ปอล แปรตรีว วันอาทิตย์ที่ 31 มกราคม คุณพ่อชาติชาย เวฬุรัตน์กุล เจ้าอาวาส ร่วมกับน้องๆเยาวชนวัดเซนต์ปอล แปรตรีว จัดอบรมเด็กช่วยมิสซาทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติในพิธีกรรมให้กับน้องๆ ภายในวัด โดยมีเด็กๆในชุมชนเข้าร่วม



เยาวชนเตรียมฉลองวัด

น้องๆ เยาวชนวัดนักบุญเบเนดิกต์เขาฉกรรจ์ ซ้อมเพลงเตรียมฉลองวัดเขาขาด



จัดกิจกรรมปัจฉิมนิเทศ ม.3 รุ่น 35 โรงเรียนปรีханุศาสตร์ วันที่ 11-12 กุมภาพันธ์ 2016

ณ อาคารสุวรรณศรีย ศูนย์สังฆมณฑลจันทบุรี อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี



ประมวลภาพกีฬาแขวงสัมพันธ์ (แขวงปราจีนบุรี + แขวงศรีราชา + แขวงสระแก้ว)



ประมวลภาพปัจฉิมนิเทศ โรงเรียนดาราสุมทร ศรีราชา #DS33 (19-2-2016)



ฝ่ายอภิบาลคริสตชน สังฆมณฑลจันทบุรี จัด โครงการ "สานแสงทอง" โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้แก่นำกลุ่มสมาชิกแต่ละองค์กรในฝ่ายอภิบาลฯ ได้มีโอกาสพบปะ เรียนรู้ และแบ่งปันพระพรพิเศษในการทำงานของแต่ละองค์กร จะได้ร่วมมือในงานอภิบาล ทั้งในระดับวัด และระดับสังฆมณฑลฯ ซึ่งจัดขึ้นในวันเสาร์ที่ 20 กุมภาพันธ์ 2016 ตั้งแต่เวลา 8.30 น. - 15.30 น. ณ อาคารสุวรรณศรี โดยมีตัวแทนเยาวชนเข้าร่วมการประชุมและพบปะในครั้งนี้ด้วย



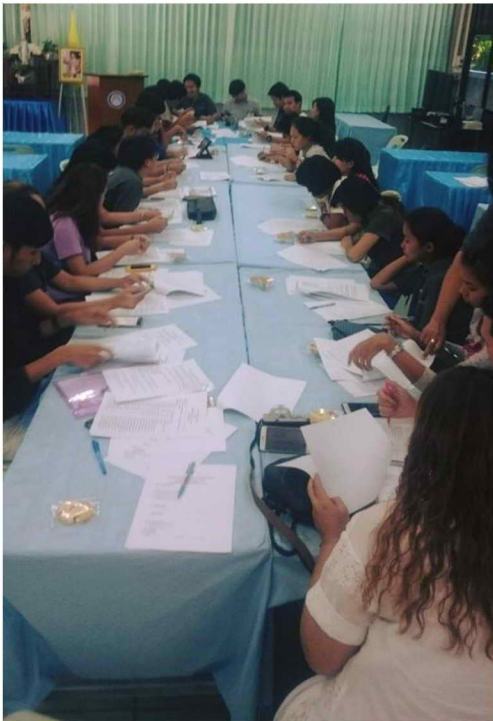
เมื่อวันอาทิตย์ที่ 21 กุมภาพันธ์ 2016 ...เยาวชนแขวงปราจีนบุรี นำโดยคุณพ่อปรีชา สวัสดิ์จิตตภิบาลเยาวชนแขวง ได้มีการจัด ประชุมผู้ประสานงานเยาวชนของแต่ละวัด เพื่อเตรียมค่ายเยาวชนแขวง โอกาสปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตากรุณา



วันที่ 27 กุมภาพันธ์ หลังฉลองวัดท่าแฉลบ คุณพ่อสมพร (พ่อหลง) จิตตากริบาลเยาวชนของวจนัท
ได้นำ**พบปะผู้ประสานงานเยาวชนแขวงจันทมวัตต่างๆ และประชุมติดตามผล** ก่อนจะจัด
ค่ายผู้นำเยาวชน (Team Building) เพื่อปลูกฝังจิตตารมณให้กับเยาวชน ในวันที่ 11-13 มีนาคม
2016



วันอาทิตย์ที่ 28 กุมภาพันธ์ 2016 ...**ประชุมผู้ประสานงานเยาวชนแขวงหัวไผ่** มีการประชุมเพื่อ
หากิจกรรมที่จะทำร่วมกัน โอกาสปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตากรม และติดตามกิจกรรมต่างๆ



ประมวลภาพปัจจัยนิเทศ นักเรียนชั้น ม.3 โรงเรียนคริสตสงเคราะห์

ระหว่างวันที่ 23-25 กุมภาพันธ์ 2016 #CHS18



ภาพข่าวจาก ศูนย์ประสานงานเยาวชน สังฆมณฑลเชียงใหม่

ฉลองฟอบอสโกที่แมริม (Feast of St. John Bosco@Maerim) สัตบุรุษแมริม นักศึกษา และเยาวชนร่วมฉลองฟอบอสโก เมื่อวันที่ 31 มกราคม 2016 โดยหลังมิสซา ได้มีการแห่รูปฟอบอสโกไปรอบๆ วัด และมีการเสกรด ในบรรยากาศขบวนศรัทธา จากนั้นมีการสังสรรค์



มิสซากับนักเรียนคาทอลิกมงฟอร์ต คุณพ่อเอกสิทธิ์ ทัพทะกุลธร จิตตภาบาลเยาวชน สังฆมณฑลเชียงใหม่เป็นประธานมิสซา กับนักเรียนคาทอลิกโรงเรียนมงฟอร์ตวิทยาลัย นอกนั้นเป็นโอกาสพบปะกับเยาวชนคาทอลิกซึ่งเรียนที่นี้ด้วย เมื่อวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2016



กองบุญข้าวเขตวัดเสาศิรินทร์ กองบุญข้าว AEC เขตวัดเียนอเวฟา เสาศิรินทร์ จัดที่บ้านใหม่ ต.เสาศิรินทร์ อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน จัดงานร่วมกันจากประเทศไทยและประเทศเมียนมาร์ ระหว่างวันที่ 5-6 ก.พ. 2016



ประชุมกรรมการชมรมนักศึกษาคาทอลิก ม.แม่โจ้ คุณพ่อเอกสิทธิ์ ทัพพะกุลธร อาจารย์ ดร.นิสรรา กิจเจริญ เจ้าหน้าที่แผนกเยาวชน และกรรมการชมรมนักศึกษาคาทอลิก ม.แม่โจ้ ประชุมร่วมกันเพื่อวางแผนงานต่างๆ เมื่อวันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2016 ที่วัด น.ยอแซฟกรรมกร อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่



ประชุมนักศึกษาคาทอลิกแม่โจ้ เมื่อวันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2016 นักศึกษาคาทอลิก ม.แม่โจ้ ประชุมพบปะกันที่วัดนักบุญยอแซฟกรรมกร แม่ริม หลังจากร่วมมิสซาวັນพุรรับเจ้าเพื่อวางแผนโครงการออกค่ายจิตอาสา ช่วงต้นเดือนมีนาคมที่จะถึงนี้ ซึ่งจะเป็นกิจกรรมที่นักศึกษาตั้งใจปฏิบัติในปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรมและโอกาสเข้าสู่เทศกาลมหาพรต



จัดปัจฉิม ป.6 มงฟอร์ต คุณพ่อเอกสิทธิ์ ทัฬหะกุลธร จิตตาทิบาลเยาวชนสังฆมณฑล เชียงใหม่และทีมงาน ไปจัดกิจกรรมปัจฉิมนิเทศให้กับนักเรียนชั้น ป.6 ของโรงเรียนมงฟอร์ตวิทยาลัย แผนกประถม รุ่น "Amity 58 มิตรภาพสัมพันธ์ไมตรี" จำนวน 400 กว่าคน เมื่อวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2016



งานอภิบาลที่โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์ คุณพ่อจิตตาทิบาลเยาวชนเชียงใหม่ และทีมงาน ไปจัดกิจกรรมให้กับนักเรียนคาทอลิก ที่โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์เชียงใหม่ โดยมีการจัด สันทนาการ การสอนคำสอน มิสซาและการรับเถ้าเพื่อเข้าสู่เทศกาลมหาพรต เมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2016





I See You (Youth) ครั้งที่ 7 แผนกเยาวชนสังฆมณฑลเชียงใหม่ จัดพบปะเยาวชน I see you (youth) ครั้งที่ 7 ที่สวนเจ็ดริน มีเยาวชนมาพบปะกันจำนวน 20 คน โดยมี ช.มารีอักเนส บัวทรัพย์ และคุณพ่อเอกสิทธิ์ ทัพทะกุลธร มาพบปะกับเยาวชนด้วย เมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2016 (สำหรับการพบปะกันครั้งต่อไปคือวันที่ 1 เมษายน 2016 เวลา 19.00 น. ที่สวนเจ็ดริน)



ปีศาจครั้งที่ 10 แผนกเยาวชนสังฆมณฑลเชียงใหม่ร่วมกับคณะกรรมการเยาวชนเขต 1 จัด กีฬา "ปีศาจครั้งที่ 10" ที่ศูนย์สังฆมณฑลเชียงใหม่ ภายใต้สโลแกนว่า "เราพอใจความเมตตา เมตตาการุณา มีใจพอใจเครื่องบูชา" (มธ 9 :13) มีเยาวชนมาร่วมกิจกรรมประมาณ 200 คน เมื่อวัน อาทิตย์ที่ 28 กุมภาพันธ์ 2016 กิจกรรมต่างๆเริ่มด้วยพิธีบูชาขอบพระคุณ โดยคุณพ่อศราวุธ แสทุ เป็นประธาน จากนั้น เยาวชนเข้ากลุ่มฐานเรียนรู้จำนวน 4 ฐานคือ ฐานความรักต่อศีลมหาสนิท ฐานพระเมตตา ฐานเส้นชัยสู่ปีศาจและฐาน Laudato Si หลังจากนั้นเยาวชนสนุกสานกับเกมส์ และกีฬาพื้นบ้าน และจบกิจกรรมในวันนี้ด้วยพิธีปิด โดยคุณพ่อเอกสิทธิ์ ทัพทะกุลธร จิตตภาบาล เยาวชนๆ คุณพ่อได้ให้ข้อคิดว่า "ขอให้ความรักและเมตตาปรากฏในชีวิตประจำวันของเรา และ ขอบคุณซึ่งกันและกันที่บรรยากาศของกิจกรรมในวันนี้เต็มด้วยความรักเมตตา" แผนกเยาวชน ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือและสนับสนุนกิจกรรมในวันนี้ให้สำเร็จไปด้วยดี





“น้องเบลล์”

Walk together
to WYD 2016

นางสาวนพรัตน์ บุญชาติ

เยาวชนจากอัครสังฆมณฑลท่าแร่ - ทนงแต่ง

หนึ่งในผู้แทนเยาวชนไทย

ที่จะเดินทางจาริกเข้าร่วมงานเยาวชนโลก

ณ เมืองคราคูฟ ประเทศโปแลนด์

วันที่ 17 กรกฎาคม - 3 สิงหาคม ค.ศ.2016

“เมตตา” คือ การอ่อนน้อมถ่อมตน
มีความนอบน้อม เห็นอกเห็นใจผู้อื่น ช่วยเหลือ
แบ่งปัน โดยไม่ทำให้เราและผู้อื่นเดือดร้อน



แรงบันดาลใจและจุดเริ่มต้นที่มาช่วยงานของวัด คือ ตอนที่จบประถมศึกษาช่วงปิดเทอม มีบิดาและคุณพ่อผู้ช่วยเจ้าอาวาสเข้ามาประจำการที่วัด แล้วทุกเย็นคุณพ่อจะชวนบรรดาเด็กๆและเยาวชนมาเล่นกีฬาที่วัด และทุกวันหยุดเสาร์-อาทิตย์ ก็จะมากิจกรรมชวนทุกคนลงมาช่วยทำความสะอาด ดูแลความเรียบร้อย จัดวัด จัดดอกไม้ ก่อสวด ร้องเพลง และมันก็เป็นกิจกรรมที่ทำต่อกันมาเรื่อยๆจนถึงปัจจุบัน

บทบาทในการเป็นเยาวชนวัด คือ เป็นประธานเยาวชน เป็นสภาภิบาลวัด(โดยตำแหน่ง ตัวแทนกลุ่มเยาวชน) ทุกๆเดือนเยาวชนวัดจะมีการประชุมประจำเดือน ว่าแต่ละเดือนเราจะทำกิจกรรมอะไรบ้าง มีงานช่วยเหลืออะไรหรือเปล่า หลักๆทุกเดือนเราเยาวชนก็จะมีงานช่วยงานยุวธรรมทูตของวัดทุกเดือน ช่วยกิจกรรมฐาน แจกอาหาร เตรียมสถานที่ ดูแลน้องเด็กคำสอน และการช่วยพิธีกรรมที่เยาวชนต้องรับผิดชอบพิธีกรรม

สิ่งที่คาดหวังต่อการเข้าร่วมงานเยาวชนโลก คือ ประสบการณ์ในต่างแดน การเปิดโลกใหม่ให้กับตัวเอง การเรียนรู้ที่จะอยู่กับโลกที่กว้างขึ้น

ข้อตั้งใจหลังจากเข้าร่วมวันเยาวชนโลก คือ จะไปแบ่งปันประสบการณ์ที่ได้รับมาจากการเข้าร่วมวันเยาวชนโลกให้กับเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ เยาวชนฟัง และนำมาปรับใช้กับงานเยาวชนของศูนย์ประสานงานเยาวชน

ในโอกาสพิเศษ ปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม คำว่า “เมตตา” คือ การอ่อนน้อม ถ่อมตน มีความนอบน้อม เห็นอกเห็นใจผู้อื่น ช่วยเหลือแบ่งปัน โดยไม่ทำให้เราและผู้อื่นเดือดร้อน





20+JM+16
CRACOVIE



วันเยาวชนโลก 2016 ณ เมืองคราญฟ ประเทศโปแลนด์

“ผู้พิพากษาต้องยอมเป็นสุข เพราะเขาจะได้รับพระเมตตา” (มธ 5:7)

www.krakow2016.com



บทกวีเพื่องานวันเยาวชนโลก ณ เมืองคราญฟ

“ข้าแต่พระบิดา องค์ความรักเมตตา
พระองค์ทรงเผยแสดงความรักของพระองค์ผ่านทางพระเยซูคริสต์
พระบุตรของพระองค์ และโดยทางพระจิตเจ้า องค์แห่งความบรรเทา
ลูกทั้งหลายเชื่อและวางใจในพระองค์
ผู้ทรงเป็นเป้าหมายชีวิตของหญิงชายในโลกปัจจุบัน”
ลูกเชื่อและวางใจในหนทางพิเศษ
ที่ทรงประทานให้บรรดาเยาวชนทุกคน ทุกเชื้อชาติ ทุกภาษา
โปรดทรงนำทางและปกป้องรักษาพวกเขาให้รอดพ้นจาก
หนทางที่ซับซ้อนสับสนของโลกทุกวันนี้
และโปรดประทานพระพรพระหรรษทานให้พวกเขาสามารถเก็บเกี่ยว
ประสบการณ์มากมายของงานวันเยาวชนโลก ที่คราญฟ ด้วยเทอญ
ข้าแต่พระบิดาเจ้าสวรรค์ โปรดช่วยลูกทั้งหลายให้สามารถดำเนินชีวิต
เป็นประจักษ์พยานแห่งความรักเมตตาของพระองค์
โปรดสอนลูกให้นำความเชื่อไปยังผู้ที่สงสัย
นำความหวังไปยังผู้สิ้นหวัง หมดกำลังใจ
นำความรักไปยังผู้ที่ถูกเมินเฉย นำการให้อภัยไปยังผู้ที่กระทำผิด
นำความสุขไปยังผู้ที่กำลังเป็นทุกข์
โปรดจุดประกายแห่งรักเมตตาของพระองค์ในใจลูก
เพื่อให้ลูกจะได้มีไฟรอนรนในหัวใจที่พร้อมจะรักเมตตาผู้อื่น
และนำไปสู่การฟื้นฟูโลกในปัจจุบัน
พระแม่มาเรีย พระมารดาแห่งรักเมตตา ช่วยวิงวอนเทอญ
นักบุญยอห์น ปอลที่ 2 พระสันตะปาปา ช่วยวิงวอนเทอญ
นักบุญฟอสตินา ช่วยวิงวอนเทอญ