



จุลสาร

# เพื่อ(แ)เขาว์

เพื่อเยาวชน โดยเยาวชน พลังเยาวชน CATHOLIC COMMISSION FOR LAITY YOUTH DESK (THAILAND)

108

## ติดตามพระเยซู...บนเส้นทางกางเขน สู่งานบูรณมรดกชายฝั่งน้ำทะเลอันคึกคักระดับโลก



# สารบัญ



๘	ค.คน ชวนคิด	3
๘	คำนิยม 36 ปี งานเยาวชนคาทอลิกไทย	4
๘	ย้อนวันวาน กับอดีตเจ้าหน้าที่สำนักงานฯ พิระนันท์ วันชา	5
๘	ถามตอบปัญหาชีวิตกับลุงริศ “รวมคำถามเกี่ยวกับความรัก”	6
๘	เสียงจากชุมชนเขา : เมื่อความรักของพระเยซู...สัมผัสใจผม	8
๘	พระวาจาทรงชีวิต : ความรัก...ซึ่งมองดูผู้อื่นด้วยสายตาใหม่เสมอ	11
๘	IT Friend and Geek: Ep.26 “Read for the Blind สร้างหนังสือเสียงด้วยตัวคุณเอง”	12
๘	เปิดปม : เสียงสะท้อนจากผู้หญิงที่เคยท้องไม่พร้อม	16
๘	ข่าวจากองค์กรสมาชิก แผนกเยาวชน สังฆมณฑลเชียงใหม่	19
๘	ข่าวจากองค์กรสมาชิก องค์กรโฟโกลาเร	22
๘	ปิ่น ปิ่น By นู๋นุ้ย : ค่ายเยาวชน	24
๘	สิ่งที่เรา “เยาวชน” จะทำเพื่อสังคมน้อยๆ	26



## CONTACT US :

คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน 122/11 ซ.นนทรี 14 ถ.นนทรี 14  
แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 โทร 02-681-3900 ต่อ 1504-1505  
E-mail: cyctforever@gmail.com / youth@cbct.net

# ศ.ศน...ชวนคิด



คนเราบางครั้งก็เพียงแค่หลับตาลง ความรู้สึก ความคิด ก็เปลี่ยนแปลงไป เพราะสภาพของการสัมผัสกับหลับตา ต่างกันอย่างสิ้นเชิง เพียงแค่การเปลี่ยนแปลงเล็กน้อยทาง ร่างกายระยะห่างไม่ถึง 3 เซนติเมตร จากเปลือกตาบนถึงเปลือก ตาล่าง จากการมองเห็น เป็นมองไม่เห็น ทำให้วิถีชีวิตเราเปลี่ยนแปลงไปมากมาย เรา คงไม่ต้องลองตาบอด แต่เราที่ตาดี ๆ แต่กลัวคิด และเข้าใจ ในมุมมองของคนตาบอด หรือ มุมมองของคนอื่น ๆ ที่แตกต่างจากเรา อาจจะไม่เพียงแต่เข้าใจคนเหล่านั้นมากขึ้น แต่ คงช่วยให้เราเข้าใจตัวเอง ในสิ่งที่เราเคยเป็น เคยทำ แต่โดยเฉพาะมุมมอง และความ เข้าใจของเราแต่อย่างเดียวกันก็เป็นได้

อาจจะงง ๆ แต่ลองคิดตามและถามตัวเองนะ เขาว่าคนที่รัก ว่าที่ผ่านมาเรายื่น เข้าใจอยู่แต่ในมุมมองของตัวเองอย่างเดียวหรือเปล่า ลองกล้าก้าวออกมายื่นในมุมมองของคน อื่น และกล้ามองกลับไปในมุมมองที่เคยยื่นอยู่ เราอาจจะได้เห็น ได้เข้าใจมุมมองของเรา มากขึ้นก็ได้



## กล้าก้าว

ออกมายื่นในมุมมองของคนอื่น  
และกล้ามองกลับไปในมุมมองที่เคยยื่นอยู่

# คำนิยม



ขอบคุณพระ  
สำหรับทุกสิ่ง  
และขอขอบคุณที่น่าพา  
พวกเราเขาวงกต  
ได้มาเป็นหนึ่งเดียว

ขอเป็นกำลังใจ  
ให้ทีมงานทุกท่าน  
เมล็ดพันธุ้กำลังเติบโตทั่วโลก  
ให้เขาวงกตเป็นเมล็ดพันธุ้  
แห่งความดีในโลกต่อไป

สำหรับปี ๆ เขาวงกตที่น่ารัก  
น้องดีใจมากที่สุดที่มีวันนี้ และได้รู้จักเพื่อนใหม่  
ขอบคุณพระองค์ที่ได้ให้หนูมาอยู่ที่นี่  
และหนูสัญญาว่า หนูจะเป็นเขาวงกตที่ดี  
และเป็นตัวอย่างที่ดี  
ให้กับน้องเขาวงกตคนรุ่นใหม่

ขอบคุณคุณพ่อ ซิสเตอร์ และพี่ๆ  
ที่ทำงานด้านเขาวงกต ที่ทำ  
กิจกรรมให้เขาวงกต และให้พวก  
เราได้มีโอกาสดี ๆ ได้พบเจอกัน

เติบโตเป็นหนุ่มเต็มตัวแล้วนะครับ  
“เขาวงกตทอโลกไทย” 36 ปี  
ผ่านมาได้อย่างมั่นคง รุ่งเรือง  
ขอให้ทีมงานมีความสุข



# ...ยี่สิบสาม...

อดีตเจ้าหน้าที่ สำนักเลขาธิการ  
สภาเยาวชนคาทอลิกแห่งประเทศไทย

## “พินันท์ วัชชา”

ขอแนะนำตัวเองนะคะ  
พินันท์ “พินันท์ วัชชา” ค่ะ  
อดีตเจ้าหน้าที่ สำนักเลขาธิการ  
สภาเยาวชนคาทอลิกแห่งประเทศไทย  
ปี 2536-2546 ตลอดการทำงาน 10 ปี  
ในสภาเยาวชนคาทอลิกแห่งประเทศไทย  
มีความสุขทุกเวลา พร้อมทั้งจะทุ่มเท  
อุทิศตนเอง เพื่อเยาวชน



ปัจจุบันทำงานเป็นครูผู้สอนวิชาคริสต์  
ศาสตร์ ระดับ ม.1-3  
ที่โรงเรียนเทพมิตรศึกษา จ.สุราษฎร์ธานี  
และถือเป็นการทำงานกับเยาวชน ไม่เคย  
ทอดทิ้งเลย

“เยาวชนกับความเชื่อในยุคปัจจุบัน”

36<sup>th</sup>  
ปี ที่นี้สภา  
เยาวชนคาทอลิกไทย  
สภาเยาวชนคาทอลิกไทย

# ถาม - ตอบ ปัญหาชีวิตกับ...คุณริช

โดย...คุณริช ฆณีษ๑๑

## รวมคำถามเกี่ยวกับ

ตอบ :

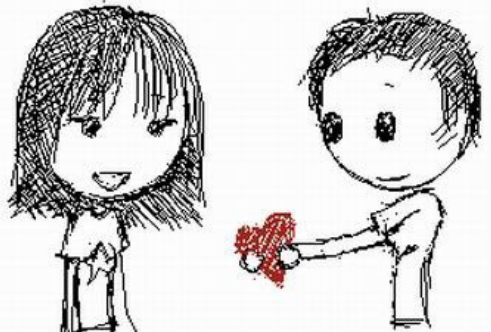


ถาม 1 : "อยากรู้มุมมองความรักของพี่น้อง (รักแบบคนรัก)"

ตอบ : ผมชอบคำถามนี้มากครับ แต่ก็คิดอยู่หลายวันกว่าจะตอบ และก็ตอบด้วยหัวใจเลยครับ  
ความรักเป็นการเรียนรู้ร่วมกัน เพื่อให้เกิด 3 สิ่งนี้

- 1) รักและดูแลคนรักด้วยหัวใจ เหมือนที่เราอยากให้คนรักและดูแลเราด้วยหัวใจ
- 2) เคียงข้างกัน เกื้อกูลชีวิต จริงใจต่อกันอย่างถึงที่สุด และก็แคร์ต่อกันอย่างถึงที่สุด
- 3) ออกจากตนเองนำความรักของเราทั้งคู่ไปดูแลคนอื่นด้วยกัน

แล้วมุมมองความรักของพี่ ๆ  
เพื่อน ๆ น้อง ๆ ละครับ เป็นอย่างไรบ้าง  
แบ่งปันให้อ่านกันบ้างนะครับ  
อยากอ่านมาก ๆ



## ถาม 2 : “เมื่อไม่มีใครรักทำอย่างไรดี”

ตอบ : ผมจะตอบจากประสบการณ์ของผมนะครับ...

"เรารักเค้า เค้าไม่รักเรา และเค้ารักเรา เราไม่รักเค้า เป็นธรรมดาของชีวิต เพื่อนที่รักเราก็ก็น่ามี พ่อแม่ญาติพี่น้องที่รักเราก็ก็น่ามี... แล้วถ้าเพื่อนก็ทิ้ง พ่อแม่ญาติพี่น้องก็ตัดหางปล่อยวัดล่ะ จะทำอย่างไร... ก็ให้ความรักตัวเองเสียเลย หรือจะทำสมาธิภาวนา หรือคนคริสต์ก็ภาวนาขอพระเจ้าช่วยเติมเต็มความรักให้เรา... หรือไม่ก็ชิงมอบความรักให้คนอื่นเสียเลยจะเป็นไรไปครับ" ผมเขียนให้กำลังใจน้องคนหนึ่งไว้ว่า "เพราะบางครั้งหัวใจต้องการรัก จนยอมแลกความเจ็บและบอบช้ำ เพียงเพื่อได้รักที่ใจหวัง... ถ้าวันหนึ่งเติมเต็มรักให้ตนได้ คงอิสระที่จะรัก... อิสระจากความเจ็บและบอบช้ำ... ขอให้กำลังใจครับ"

## ถาม 3 : "จะรู้ได้อย่างไรว่าเขารักเราจริง?"

ตอบ : ผมชอบคำตอบของ Saint Ignatius of Loyola ที่ตอบว่า "ความรักแสดงออกในการกระทำ มากกว่าคำพูด และความรักเป็นการแบ่งปันร่วมกันระหว่างสองฝ่าย คือ คนรักจะให้สิ่งที่มีอยู่แก่ผู้เป็นที่รัก ฝ่ายผู้เป็นที่รักก็จะปฏิบัติต่อคนรักอย่างเดียวกัน ความรักจึงมีการให้แก่กันและกันเสมอ"

## ถาม 4 : "รักเขาแล้วเขาไม่รักเรา ทำยังไงดี"

ตอบ : ผมขอตอบด้วยเพลงเขาไม่รักเราก็แล้วกันนะครับ คำตอบโดนใจมากๆ ถึงมากที่สุดครับ "เพราะว่าเขานั้นเกิดมา ให้เรารัก แต่ว่าเขาไม่ได้เกิดมา เพื่อจะรักเรา" เขาไม่รักเรา ต้นๆ โหมกับปัญหาเก่า เสียใจ ร้องไห้ เขาคงไม่สนหรอก เพราะเขาไม่รักเรา หลายคนก็เพิ่งเข้าใจ ฉันทเองเพิ่งได้คิด ก็เกือบสาย เพราะว่าเขา นั้นเกิดมา ให้เรารัก แต่ว่าเขาไม่ได้เกิดมา เพื่อจะรักเรา



เชิญชมเว็บไซต์บ้านใสใจ [www.carefor.org](http://www.carefor.org) เพื่อชีวิต ความรัก มิตรภาพ กำลังใจ สื่อสารอย่างสันติ บันน้ำใจ ถามตอบปัญหาชีวิต บ้านใสใจบนเฟซบุ๊ก [www.facebook.com/carefor.org](https://www.facebook.com/carefor.org) คุยกับพี่น้องได้ ใน Facebook : นริศ มณีขาว บ้านใสใจ

# เมื่อความรักของ “พระเยซู” สัมผัสใจผม



**ผม** เป็นวัยรุ่นชนบทคนหนึ่งที่มีความฝัน เมื่อจบม.3ที่บ้านแล้วต้องการศึกษาต่อ ผมเลือกศึกษาต่อในเมืองเชียงใหม่ โดยการเป็นเด็กวัด (ศาสนาพุทธ) ตอนผมศึกษาอยู่ชั้น ม.4 ผมสัมผัสกับแสง สี เสียง ความหลากหลายของวัฒนธรรมมากมาย ผมได้เปิดโลกกว้างให้กับชีวิต เรียนรู้ ในสิ่งใหม่ๆ จนกระทั่งวันหนึ่ง เพื่อนผมชวนไปเข้าโบสถ์ ตอนแรกก็กลัวๆกลัวๆอยู่ เพราะว่าตัวผมเองอยู่ในวัด หรืออาจจะบอกว่าเป็นชาวพุทธแล้ว แต่วินาทีนั้นผมก็เลือกที่จะไปเข้าโบสถ์คริสต์ เมื่อผมมีโอกาสร่วมในพิธีกรรมทางศาสนาคริสต์ ผมมีความรู้สึกอบอุ่นใจ

ลึกๆถึงบรรยากาศที่ชวนศรัทธาของคนที่มาร่วม  
พิธีกรรมนั้น และ **สิ่งแรกที่ผมรู้สึกประทับใจเป็น  
พิเศษในวันนั้นคือ ตอนที่มีการมอบสันติสุขแก่  
กันและกัน หัวใจผมสั่นเต้นแรงอย่างไม่เป็น  
จังหวะ ผมเกิดคำถามในใจตนเอง มันเกิดอะไร  
ขึ้นกับผม** คำถามนั้นยังไม่ได้รับคำตอบในเวลานั้น  
จนกระทั่งเวลาล่วงเลยไป 3 ปี นั้นเป็นครั้งแรกและ  
ครั้งเดียวที่ผมมีโอกาสร่วมพิธีกรรมนั้น ตลอดที่ผม  
ใช้ชีวิตอยู่ในเมือง เมื่อผมจบชั้นม.6แล้ว ผมสับสน  
วุ่นวายใจ คิดอะไรไม่ออก ว่าผมจะไปเรียนต่อที่ไหน  
เพราะการเรียนในชั้นต่อไปต้องใช้เงินเยอะมาก ซึ่ง  
ทางครอบครัวของผมไม่มีเงินที่จะส่งผมเรียน  
จนกระทั่งวันหนึ่ง พี่สาวของผมก็โทรมาหาผม บอก  
ว่า จะมาอยู่กับพี่ใหม่ อยู่กับซิสเตอร์ แล้วซิสเตอร์จะ  
ส่งผมเรียนหนังสือ ผมก็ตอบพี่สาว ตกลง ผมจะไป  
อยู่กับพี่ เมื่อผมไปถึงผมก้าวเข้าสู่บ้าน ผมเห็น  
บรรยากาศร่มรื่น เด็กๆ วิ่งเล่น ซิสเตอร์มารับผม  
พร้อมกับหยิบยื่นรอยยิ้มให้ ความรู้สึกประทับใจเมื่อ  
3 ปีที่แล้ว เหมือนกับว่ามันหวนกลับมาอีกครั้ง ผม

เริ่มเรียนรู้ว่า ความรู้สึกพิเศษนี้มาจากไหน นับจาก  
วันนั้น ผมก็เริ่มเรียนรู้การสวดภาวนา ผม  
กลายเป็นคนใหม่ รู้สึกมีสันติในจิตใจ มีความ  
สงบ ความสุข โดยเฉพาะเวลาที่สวดภาวนา ทำให้  
จุดยืนของผมในการดำเนินชีวิตมั่นคงขึ้น แล้ว  
คำถามที่ผมแสวงหามานั้นก็ได้รับคำตอบ จากชีวิต  
จิตภาวนาที่ใช้เวลากว่า 5 ปี ก็คือพระเยซูองค์ความ  
รักทรงสัมผัสจิตใจผมให้อ่อนโยนและมั่นคงในชีวิต  
หลังจากนั้นมาผมก็ตัดสินใจรับศีลล้างบาปและศีล  
อื่นๆ ตามมา

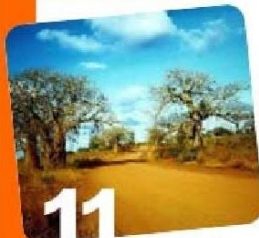
เมื่อตอนผมอายุ 21 ปี และกลายเป็นคริสตชน  
จนถึงปัจจุบัน ครอบครัวของผมมีพี่น้อง 3 คน พ่อ  
ของผมนับถือพุทธและบวชเป็นพระสงฆ์ทางพุทธ



ความรัก ซึ่ง... มองดูผู้อื่นด้วยสายตาใหม่เสมอ

Care diventa un segnalibro che ti accompagna durante il mese a vivere la Parola di Vita

จาก ประชศคองโก



11 รักซึ่งให้อภัย และลืมความผิด

สวรรค์คะ ดิฉันเป็นแม่ของโรสแอนเจล ซึ่งได้สูญเสียดวงตาไปข้างหนึ่ง เนื่องจากเด็กเกรเซใช้ท่อนไม้ตีเธอ และเธอยังพูดจาเยาะเย้ยอยู่เสมอ

ไม่มีค่าของภัยหลุดจากปากของพ่อหรือแม่ของเด็กคนนั้น เว้นบสนิน ความสัมพันธ์กับครอบครัว นั้นก็ต้องขาดสะบั้นลง

โรสแอนเจลบอกดิฉันว่า "แม่สมาใจเกาะหนู ยังโชคดี มีตาอีกข้างหนึ่งให้มองเห็นได้ชัด"

"เช้าวันหนึ่ง แม่ของเด็กชายคนนั้นส่งคนมาตามดิฉัน บอกว่าเธอ"ไม่สมาใจ" ความรู้สึกแรกของดิฉันคือ "แนะ ดูซิ ตอนนั้นเขาพาให้ดิฉันช่วย ทั้งๆที่มีเพื่อนบ้านคนอื่นอีกมากมาย ทำไมต้องมาขอให้ดิฉันช่วยอีก ลูกชายของเธอเคยทำอะไร"

แต่ทันทีที่ ดิฉันก็คิดว่า ความรักไม่มีกำแพงขวางกั้น ดิฉันรีบวิ่งไปที่บ้านของเธอ เธอเองเปิดประตูให้ แล้วก็ไปเป็นลมในอ้อมแขนดิฉัน ดิฉันพาส่งโรงพยาบาลและอยู่เฝ้าเธอจนหมอให้กลับบ้านได้ หลังจากที่เธอออกจากโรงพยาบาล เธอมาหาดิฉันที่บ้าน บอกขอบใจดิฉัน ดิฉันต้อนรับเธอด้วยน้ำใจ ให้อภัยเธอ ความสัมพันธ์ของเรากลับดีขึ้นแบบอีกครั้ง พูดได้ว่าดีเหมือนตอนเริ่มต้นใหม่ๆ



เธอเคยมีประสบการณ์การเจริญชีวิต พระราชาในนครอมครีใหม่

พระราชาเจริญชีวิต 11

"จงมีใจโอบอ้อมอารี มีเมตตาต่อกัน ให้อภัยกัน ดังที่พระเจ้าทรงให้อภัยแก่ท่านในองค์พระคริสตเจ้า" (เอเฟซัส 4.32)

เป็นการเพื่องานพระเยซูที่พระเจ้าเป็นการเสริมสร้างสังคมที่แตกต่าง เป็นสังคมที่เต็มไปด้วยความเป็นพี่น้อง เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน

ความปรารถนาดีคือ หัวดีต่อผู้อื่น ทำได้เป็นหนึ่งเดียวกับทุกคนที่เราอยู่ด้วย ด้วยการทำดีให้วางเปล่าโดยสิ้นเชิง วางเปล่าจากความสนใจส่วนตัว จากความคิดของเรเอง อิสระจากอคติที่มีมายังตาของเรา เพื่อที่จะชมเชยพระกรของพระเจ้า ความต้องการ ความทุกข์ หรือ แบ่งปันความสุขร่วมกับเขา



หัวใจ ที่สามารถ ต่อรับ ทุกคน

เห็นอกเห็นใจคือ รับคนอื่นอย่างที่เขาคือ มิใช่บังคับที่เราอยากให้เป็น เขาอาจมีอุปนิสัยต่างจากเรา มีความคิดเห็นทางการเมืองต่างจากเรา ก็ศาสนาไม่เหมือนเรา ด้วยกรรมช้ำข้ามภพหรือวิธีปฏิบัติของเขาที่เราไม่ชอบ ใช่แล้วเราต้องเปิดใจให้กว้างเพื่อที่จะรับทุกคนได้ ในความแตกต่าง ชิดจ่ากัด และปัญหาความทุกข์ยากของเขา



แต่ละวัน มองผู้อื่น เหมือนกับว่า เป็นคนใหม่

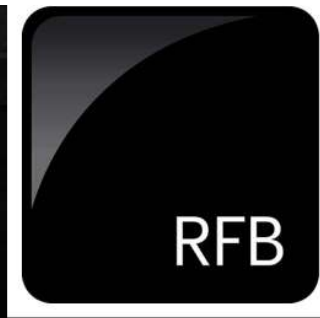
ให้อภัยคือ การมองคนอื่นเป็นคนใหม่เสมอ รวมทั้งในสถานที่ที่เราอยู่ด้วย เช่น ในครอบครัว โรงเรียน ในที่ทำงาน อาจมีบางเวลาที่ขัดแย้งกัน ไม่เข้าใจกัน กระทั่งทะเลาะกัน ในแต่ละวัน เราต้องพยายามมองพี่น้องเป็นดังคนใหม่เสมอ "ไม่ต้องไปคิดถึงความผิดที่เขาทำต่อเรา แต่ปกคลุมทุกสิ่งทุกอย่างด้วยความรัก ให้อภัยจากใจ เป็นการเปลี่ยนแบบพระเจ้าที่ทรงให้อภัย และทรงลืมอดีตอย่างสิ้นเชิง



ความรัก ที่ กลมกลาย เป็น ความรักซึ่งกัน และกัน

สันติที่แท้จริงและความเป็นหนึ่งเดียวกันจะเกิดขึ้น เมื่อความปรารถนาดีต่อกัน ความเมตตา และการให้อภัยต่อกันแบบนี้ มิใช่เป็นการต่างต่างทำ แต่ต้องเจริญชีวิตแบบนี้ด้วยกันเป็นกลุ่ม เป็นการปฏิบัติต่อกันที่ก่ออาศัยกัน

ถ้าแต่ละวันของเราเต็มไปด้วยการรับใช้ที่เป็นรูปธรรมด้วยความสุภาพ และความฉลาด ซึ่งเป็นการแสดงออกของความรัก เราจะสัมผัสได้ถึงความเป็นพี่น้องและสันติสุข




# Episode 26 **สร้างหนังสือเสียงโดยคุณเอ๋** **Read for the blind**

สวัสดีเพื่อนๆผู้อ่านที่รัก...สืบเนื่องมาจากวันที่เขียนอยู่คือวันที่ 15 ตุลาคม เป็นวันไม้เท้าขาวสากล (White Cane Safety Day) โดยไม้เท้าขาวถือเป็นสัญลักษณ์สากลของคนตาบอดทั่วโลกนั่นเอง ในประเทศไทยของเราก็มีความเคลื่อนไหวขององค์กรต่างๆ นำโดยสมาคมคนตาบอดแห่งประเทศไทย ร่วมด้วยองค์กรเอกชน ได้จัดทำแอปพลิเคชันที่มีชื่อว่า Read for the blind สำหรับคนตาบอดอย่างเราๆ ได้สร้างหนังสือเสียง สำหรับคนตาบอดนั่นเอง ซึ่ง "สตีฟ โจ" ขอพาเพื่อนๆ ผู้อ่านให้รู้จักมากยิ่งขึ้น

**Read for the Blind** เป็นแอปพลิเคชันบนสมาร์ตโฟนและแท็บเล็ต ที่เพิ่มความสะดวกให้กับจิตอาสาสร้างหนังสือเสียงด้วยตัวเองได้ทุกที่ ทุกเวลา เพียงแค่มีสมาร์ตโฟนหรือแท็บเล็ต และแอปพลิเคชัน Read for the Blind ทั้งระบบ iOS และ Android วัตถุประสงค์ก็เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตคนตาบอดในเมืองไทย ซึ่งกำลังประสบกับภาวะหนังสือเสียงขาดแคลนในขณะนี้ โดยมีเป้าหมายที่จะสร้างหนังสือเสียง 3,000 เล่ม บทความ 30,000 บทความ จากผู้ดำเนินโพลด์แอป 2 แสนคนภายในระยะเวลา 1 ปี

เทคโนโลยีที่ใช้สำหรับพัฒนาแอปพลิเคชันนี้ขึ้นคือ เทคโนโลยีบันทึกเสียง หรือ Voice Recorder เพื่อบันทึกเสียงอ่านหนังสือ จากนั้นไฟล์เสียงดังกล่าวจะถูกอัปโหลดไปที่ระบบของมูลนิธิคนตาบอดไทยเพื่อนำไฟล์เสียงดังกล่าวไปแปลงเป็นระบบเดซี 3 (Daisy3) เพื่อให้ได้คุณภาพเสียงที่มีคุณภาพและเป็นมาตรฐานสำหรับคนตาบอด นอกจากนี้คนตาบอดยังสามารถค้นหา ควบคุมการอ่านได้ และใช้ประโยชน์ในด้านอื่นๆ ได้อีกด้วย เช่น ทำสำเนาได้ง่ายขึ้น สามารถค้นหาที่อ่านได้ สำหรับการนำมาเปิดฟังในภายหลัง เทคโนโลยีอีกสิ่งคือถ่ายภาพเพื่อบันทึกภาพปกหนังสือ ที่

ทำการอ่านได้อีก เพื่อให้ผู้ที่ต้องการอ่านหนังสือเล่มเดียวกันมาอ่านต่อได้ ดังนั้นจึงหมดกังวลเรื่องการสร้างหนังสือเสียงที่ซ้ำกัน และยังสามารถมาร่วมกันอ่านบทต่อๆ ไปได้ เพื่อให้หนังสือที่เลือกอ่านเสร็จสมบูรณ์เร็วขึ้น นอกจากนี้ยังสามารถแชร์การสร้างหนังสือเสียงให้เพื่อนในสังคมออนไลน์อย่างเฟซบุ๊กได้อีกด้วย

 /ReadfortheBlind

## 6 วิธีอ่านหนังสือให้คนตาบอด

ผ่านแอปพลิเคชัน "Read for the Blind"

1



ไม่ว่าจะอยู่บ้านหรือที่ทำงาน

2



หยิบสมาร์ทโฟน (Android / iOS)

3



ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน "Read for the Blind"

4



เลือกหนังสือที่มีอยู่ในมือ เพื่ออ่านให้คนตาบอดฟัง

5



เลือกใช้ Small Talk เพื่อคุณภาพเสียงที่คมชัด

6



ตั้งใจอ่านหนังสือผ่านแอปพลิเคชัน

Read for the Blind เป็นการแบ่งปันสิ่งดีดีให้แก่กันที่ไม่ยากสำหรับคนทุกเพศทุกวัย ที่อยากจะช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาสในสังคม โดยสามารถดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน Read for the Blind โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ผ่าน Google Play Store (<http://goo.gl/Mktig9>) และ App Store (<http://goo.gl/001C9g>) ครับ ส่วนหากจะติดตามข้อมูลเพิ่มเติม คู่มือการใช้งาน หรืออยากแจ้งปัญหาการใช้งานต่างๆ ก็ไปที่ [www.facebook.com/readfortheblind](http://www.facebook.com/readfortheblind) ได้เลยครับ ลาไปก่อนครับ "สตีฟ ใจ"



## หนังสือเสียงสำคัญอย่างไร?

ทุกวันนี้ในทุกๆ เดือน จะมีผู้ฟังคนตาบอดและผู้พิการทางสื่อสิ่งพิมพ์  
โทรศัพท์ฯเข้ามาฟังหนังสือเสียงผ่านระบบโทรศัพท์อัตโนมัติ 1414 มากกว่า  
100,000 ราย แต่เนื่องจากระบบไม่สามารถรองรับสายที่โทรเข้ามาได้ทั้งหมด  
จึงมีผู้เข้าฟังที่โทรต่อวันไม่ติดเป็นจำนวนมาก ซึ่งสะท้อนให้เห็นว่า  
ยังมีความต้องการใช้งานหนังสือเสียงอีกมาก



# Read for the Blind



...การแบ่งปันความสุขไม่ยากอย่างที่คิด

เพราะวันนี้เสียงของคุณ จะกลายเป็นแสงส่องสว่างในโลกมืดให้กับคนตาบอด  
มาร่วมถ่ายทอดสิ่งดีๆ ให้แก่ผู้พิการทางสายตา เปิดโลกแห่งการอ่านด้วยวิธี  
ง่ายๆ ผ่านการอ่านหนังสือเสียงด้วยแอปพลิเคชัน Read for the Blind...



# เสียงสะท้อน...จากผู้หญิง ที่เคย...ท้องไม่พร้อม...

เสียงสะท้อนจากผู้หญิงที่เคยท้องไม่พร้อม... ผู้หญิงที่ประสบปัญหาท้องไม่พร้อมที่อยู่ในบ้านพักฉุกเฉินส่วนหนึ่งได้สะท้อนถึงความคิดเห็น มุมมอง และความต้องการของตนเองในประเด็นต่างๆ ดังนี้



## ประเด็นการทำแท้ง


“ในความรู้สึกรู้สึกของหนูเด็กไม่รู้เรื่องด้วย ถ้าจะโทษ... โทษแม่ดีกว่า การทำแท้งมันบาป ทำอะไรก็ไม่เจริญ”

“ตอนที่คิดทำแท้งมันเป็นอารมณ์ ที่ไม่รู้จะทำยังไง แฟนเขาก็ไม่รับ ท้องก็โต...แต่มาถึงวันนี้คลอดลูกแล้ว ก็ดีใจที่ตอนนั้นไม่มีเงินทำ”

“ตอนแรกที่รู้ว่าท้อง บอกกับแฟนเขาก็เฉยๆ แกรมเขายังกินเหล้าและไปติดผู้หญิงอื่น ซ้ำยังทำร้ายร่างกายเราด้วย ตัวเองก็กลัวว่า ถ้าแฟนทิ้งจะเลี้ยงลูกคนเดียวไม่ไหว เพราะต้องเลี้ยงลูกคนโตอีก ไม่มีเงินไปทำแท้งก็เลยไม่สนใจดูแลตนเอง ไม่บำรุง ไม่ไปหาหมอไม่ฝากท้อง ทำงานหนัก คิดว่าอาจจะแท้งไปเอง ตอนนี่สิ่งที่อยากบอกกับผู้หญิงหรือน้อง ๆ ที่ท้องไม่พร้อมว่า มาอยู่บ้านพักฉุกเฉินดีกว่าการไปทำแท้ง และตนเองไม่เสียใจเลยที่มีลูกคนนี้”

“ตอนที่หนูคิดทำแท้งนอนไม่หลับเลยและเด็กดิ้นแรงมาก อาจเกิดจากความเครียด ไม่มีหนทาง แต่พอรู้ว่ามีสถานที่จะช่วยเหลือคือบ้านพักฉุกเฉิน ก็ดีขึ้น เริ่มมีทางออก

จึงไปทำบุญให้ลูกเพื่อให้ลูกอโหสิให้”



“แฟนเลี้ยงไม่รับผิดชอบ หนูเลยคิดจะไปทำแท้ง จะบอกให้พ่อแม่รู้ก็กลัว แต่พอคิดไปก็สงสารลูกเลยไม่ทำ แต่หนูก็เห็นใจผู้หญิง ที่ไปทำนะ เพราะปัญหาของคนเราไม่เหมือนกัน”

“ตัดสินใจทำไปแล้วก็เสียใจ กลัวลูกพิการ กลัวลูกออกมาไม่ สมบูรณ์ ถ้าย้อนกลับไปได้ในวันนี้จะไม่เลือกทำแท้งคิดว่าการมี ลูก 1 คน มีความสุขเหมือนเป็นของขวัญให้กับชีวิตและได้เรียนรู้ อะไรอีกมากมาย ถ้าหนูไม่ท้องลูกคนนี้ก็ไม่ว่าหนูจะเป็นยังไงอาจจะ ทำตัวแย่ๆเหมือนเดิม”

“มันมีเหตุผลหลายอย่างทั้งเรื่องงาน เงิน พ่อแม่ ครอบครัว ตอนที่คิดไปทำเพราะยังไม่รู้จักบ้านพักฉุกเฉิน ถ้ารู้จักคงไม่ทำ”

“ตอนที่คิดทำ ท้องได้ 3 เดือนแฟนเขาไม่ยอมรับ ว่าเป็นลูกเขาๆว่าเราทำงานร้านอาหาร...พอหนู ทำไปแล้วก็รู้สึกที่ตัวเองผิด เพราะว่าเด็กเขา ไม่รู้เรื่อง แต่ที่เราไม่มีทางเลือก ตอนนั้นคลอด ลูก แล้วก็อยากบอกกับแฟนว่าเนี่ยลูก เขา อยากให้เขารับรู้ว่าเขาเป็นพ่อ”

“ตอนรู้ที่แรกว่าท้อง 3 เดือนทุกคน ในบ้านก็ต่างดีใจแต่พอหนูท้องได้ 5 เดือนสามีก็เปลี่ยนไป ไม่ทำงานเอาแต่เสพยาบ้า บอกให้เลิกก็ไม่เลิก พอไม่มีเงินก็มาบังคับเอา กับเรา พอเราไม่ให้ก็ทำร้าย ก็เลยอยากทำแท้ง จะได้เลิกกับเขา ไม่อยากทนอยู่แล้ว ขนาดตอนท้อง เขายังทำร้ายบางทีก็คิดอยากตาย ไม่อยากอยู่แล้ว

ช่วงนั้นเรื่องบาปกรรมไม่คิดแล้ว เพราะมันเครียดมาก พอทำแล้วเขาไม่ออก อีก็ใจก็เลยมาคิดว่าเขาคงอยากมาอยู่กับเรา”

และสุดท้ายฝากบอกผู้ชายว่า “ตอนที่เราท้องก็ไม่เอาปฏิเสธร... จนเราจะไปทำแท้งพอเราคลอดลูกแล้วมาบอกว่าจะเอาลูกไม่เอาเรา...แล้วเราก็อุ้มท้องของเรามาตั้ง 9 เดือน รับประทานทุกอย่างมาคนเดียวสุดท้ายจะมาเอาลูกเราไป...ใครจะยอม...เห็นแก่ตัว”

“ผู้หญิงนะเขาไม่ได้ต้องการอะไรจากผู้ชายมากมาย ไม่ได้ต้องการเงินทอง หรือต้องมาเลี้ยงดู ไม่ต้องมาดูแลอะไร ขอแค่มาแสดงตัวว่าเป็นพ่อ ร่วมกันรับผิดชอบ ว่าเป็นพ่อแม่เด็ก แล้วหลังจากนั้นจะแยกกันไปก็ไม่เป็นไร...คำว่าท้องไม่มีพ่อนี่มันเจ็บปวดนะสำหรับผู้หญิงคนหนึ่ง...”

เรื่องโดย จิตรรา นวลละของ  
ที่ปรึกษา ดร.เมทีนี พงษ์เวช

**๑๖๑ ย่าลิมล่า**  
**“ลูกนั้นเป็นของบุญจากพระเจ้า”**  
**แม้การตั้งครรภ์จะเกิดขึ้น**  
**เพราะสาเหตุใดก็ตาม**

/27/10/13/ ดาษแห่งนักบุญฟาโ้

หากท่านใด ประสบปัญหาในชีวิต เช่น ความรุนแรงในครอบครัว ท้องไม่พร้อม ถูกข่มขืน หรือติดเชื้อเอช ไอ วี สามารถติดต่อ ขอรับความช่วยเหลือได้ที่

สมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรีฯ

บ้านพักฉุกเฉิน 501/1

ช.เดชตุ่งคะ 1 ถ.เดชตุ่งคะ

แขวงสีกัน เขตดอนเมือง

กรุงเทพฯ 10210

โทรฯ 02-929-2222 ตลอด 24 ชม

E-mail:knitnaree@hotmail.com

และ ในกรณีที่ท่านต้องการช่วยเหลือผู้หญิงและเด็กในบ้านพักฉุกเฉินสามารถติดต่อได้ที่

ฝ่ายประชาสัมพันธ์

และหาทุน สมาคมฯ

โทร.0-2929-2301-5 ต่อ 109,113

E-mail:pr\_apsw@hotmail.com

หรือสามารถดูข้อมูลรายละเอียด

ผ่านทางเว็บไซต์สมาคม

www.apsw-thailand.org



# ข่าวจากองค์กรตมาชิก

## แพนกวายอน สงบมณฑลเชียงใหม



### กีฬาักศึกษาคาทอลิกสัมพันธครั้งที่ 5

ชมรมักศึกษาคาทอลิกนำโดยคุณพอวินัย บุญสืบ จิตตาดิการ ได้จัดกีฬา

ักศึกษาคาทอลิกสัมพันธครั้งที่ 5 ขึ้น ใน วันที่14 กันยายน 2556 ณ บ้านดอนบอสโก

อ.ดอยสะเก็ด มีักศึกษาจากเชียงราย ลำปาง และเชียงใหม มาร่วมแข่งขันกีฬาและสร้าง ความสัมพันธในกลุ่มักศึกษา มีักศึกษาเข้าร่วมประมาณ 200 คน ส่วนในปีการศึกษาหน้า ักศึกษาลำปางจะเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขัน



### ค่ายเยาวชนเขต 5 เชียงใหม

เมื่อวันที่ 20-21 กันยายน 2013 ที่ผ่านมา คุณพ่อทูน ประภาสสันต์ จิตตาดิการเขต 5 แม่ฮ่องสอน และคุณพ่อประภาส สายธารวนาวาส ผู้ช่วยเจ้าอาวาส ได้จัดกิจกรรมให้กับเยาวชน เนื่องในวันเยาวชนแห่งชาติ ร่วมกับคุณพ่อในเขต และคุณพ่อที่ส่งเยาวชนมาร่วมกิจกรรมด้วย เช่นกัน มีคุณพ่อสมพงษ์ กัมพลกุล คุณสถิต สะธิ, คุณพ่อจตุพงษ์ โชคบรรสกุล โดยใช้หัวข้ออบรมเดียวกับวันเยาวชนโลก เรื่อง“จงไปสั่งสอนนานาชาติให้มาเป็นศิษย์ของเรา (มธ.28:29) เริ่มด้วยคูวิทัศน์เรื่อง ชีวิตของน้องวิว หลังจากนั้นปิดด้วยการภาวนาแบบเทเซ่ เข้าวันที่ 21 กันยายน 2013 เริ่มแห่ขบวนจากทุ่งนมายังห้องประชุมซอติอ เพื่อร่วมมิสซาเปิดโดยมีคุณพ่อ สถิต สะธิ มาเป็นประธานในพิธี หลังมิสซาเป็นกิจกรรมนันทนาการให้เยาวชนรู้จักกันมากขึ้น ต่อ ด้วยวิทัศน์บรรยายกาศวันเยาวชนโลก และแบ่งปันประสบการณ์ดี ๆ จากครูเปรมชัย โยพา ครูได้

ไปร่วมวันเยาวชนโลกครั้งนี้ด้วย อและบทสอนดี ๆ น่าประทับใจ จากพระสันตปาปาฟรังซิส ตอน  
 ป้ายคุณบัญชา มุสแซ ได้อบรมน้องๆให้เรียนรู้การถ่ายภาพหนึ่งเบื้องต้น และออกไปถ่ายเองของแต่ละ  
 ละกลุ่ม เห็นเยาวชนให้ความสนใจและได้สัมผัสกล้องถ่ายรูปเกือบทุกคน และกลับมาวิจารณ์ภาพ  
 ที่แต่ละกลุ่มได้ไปถ่ายมา บรรยากาศเต็มไปด้วยมิตรภาพและความเป็นกันเองจริง มีเยาวชนเข้า  
 ร่วม 100 กว่าคน



ค่ายคุณธรรมจริยธรรม นักเรียนที่นับถือศาสนาคริสต์ โรงเรียนแม่แจ่ม

เมื่อวันที่ 23 กันยายน 2013 ที่ผ่านมา คุณพ่อเอกพล ไชยรา พ่อเจ้าอาวาสวัดแม่พระนิจจาก  
 เคราะห์ ป่าฝาง ชิสเตอร์สุรางค์ เซอร์ ร่วมกับศูนย์แพร่ธรรมและแผนกเยาวชนได้ให้การอบรม  
 นักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 นักเรียนที่นับถือศาสนาคริสต์ ณ ห้องละคอนหลวง โรงเรียน  
 แม่แจ่ม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 34 พวกเราได้เริ่มกิจกรรมป้ายโมงครึ่ง ได้  
 มีคุณครูจตุติ วงศ์จอมพร และดร.สุนทร วงศ์จอมพร มาเป็นวิทยากร และพวกเราแผนกเยาวชน  
 ได้นำกิจกรรม บทเพลง เพลงเต้นประกอบเพลงฟรังซิสโก และแบ่งปันข้อคิดจากการดูวิดีโอที่  
 ชีวิตของนิคและโทนี่ พร้อมกับให้กำลังใจแก่น้องๆนักเรียนในการเอาชนะอุปสรรคในชีวิตจาก  
 ตัวอย่างชีวิตของนิคและโทนี่ ช่วงเย็นมีมิสซาบูชาขอบพระคุณ โดยมีคุณพ่อศตวรรษ ไฝหา  
 คุณธรรม เป็นประธานในพิธี จบด้วยการภาวนาแบบเทเซ่ และมีนักเรียนคาทอลิกมาแก้บาทกว่า  
 50 คนเลยทีเดียว มีนักเรียนที่นับถือศาสนาคริสต์มาร่วมกิจกรรมกว่า 400 กว่าคน



## ค่ายเยาวชน

วันที่ 21-24 ตุลาคม 2013 คุณพ่อราฟาเอล ปาเวสซี เจ้าอาวาสวัดพระจิตเจ้า อ.แม่สรวย จ. เชียงราย จัดค่ายให้กับเยาวชนในเขตวัดแม่สรวย ในหัวข้อ "To know love and serve you" โดยคุณพ่อบุญส่ง หงส์ทอง, อาจารย์ลดาวัลย์ กิจนิจชีวี และทีมงานส่งเสริมชีวิตครอบครัวจากโคราช เป็นวิทยากร มีเยาวชนเข้าร่วม 64 คน



## กิจกรรมเยาวชนสัมพันธ์

เขตวัดนักบุญยอห์นบัพติสต์ แม่เฒ่า นำโดยคุณพ่อเจริญ นันทการ ครูเปรมชัย โยพา และบราเดอร์ ชูพงษ์ เสงฆชาติตระกูล ได้จัดกิจกรรม "เยาวชนสัมพันธ์เขตแม่เฒ่า" เมื่อวันที่ 27 ตุลาคม 2013 ที่วัดนักบุญยอห์นบัพติสต์ บ้านแม่เฒ่า ทั้งนี้เพื่อให้เยาวชนของเขตวัด ซึ่งอยู่กระจายตามหมู่บ้านต่างๆ ของเขตวัด ได้รู้จัก รักใคร่สามัคคี แบ่งปันช่วยเหลือเพื่อนเยาวชนด้วยกัน สำหรับการจัดกิจกรรมครั้งนี้ มีเยาวชนจากหมู่บ้านต่างๆ เข้าร่วม 97 คน และโอกาสนี้มีบรรดาผู้อาวุโสของหมู่บ้านได้แบ่งปันให้ข้อคิดในการดำเนินชีวิตแก่ลูกหลานที่เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ด้วย





# องค์กรโฟโคโนเด...

## “สุขเพราะใจ”

ทุกวันอาทิตย์ที่ 4 ของเดือน พวกเราจัดกิจกรรม “สุขเพราะใจ” แก่พี่น้องเด็กและเยาวชนที่เรียนคำสอนที่วัดนักบุญโทมัส มีนบุรี หัวข้อที่จัดมีความหมายสอดคล้องกับสิ่งที่น้องๆได้เรียนรู้มาแล้วจากบราเดอร์และซิสเตอร์ตลอด 3 อาทิตย์ก่อนหน้านี้ ทุกอาทิตย์มีน้องๆเข้าร่วม 30-40 คน

ครั้งนี้ “สุขเพราะใจ” ของเราตรงกับอาทิตย์ที่เราฉลองวันเยาวชนแห่งชาติ 20 กันยายน เราจัดกิจกรรมออกเป็น 5 ฐาน ข้อคิดในกิจกรรมแต่ละฐานช่วยเราให้มีชีวิตเหมือนพระเยซูเจ้า และนำเราไปสู่การเป็นผู้ศักดิ์สิทธิ์ครบครันด้วย เช่น

1. ออกแรงรักต่อไปแม้เมื่อยากที่จะรัก
2. รักเสมอ ทันทิและรักด้วยความยินดี
3. หมั่นฝึกปฏิบัติเสมอ
4. เป็นคนแรกที่เริ่มต้นรักก่อน
5. สร้างความสัมพันธ์กับพระเยซูเจ้าเสมอด้วยการภาวนา

เรานัดกันสวดภาวนาเพื่อสันติภาพให้แก่ประเทศซีเรียและทุกที่ที่มีความขัดแย้งทุกวัน ดังที่พระสันตะปาปาได้ทรงขอจากพวกเราทุกคน





ในตอนท้ายด้วยความช่วยเหลือของบรรดาคุณแม่และพี่ๆ เรา 20 กว่าคนก็สามารถไปถึง ศูนย์คามิลเลียน ลาดกระบัง เพื่อมอบทุนทรัพย์ที่เรารวบรวมได้ระหว่างอาทิตย์แรกของเดือน พฤษภาคมซึ่งเรากำหนดให้เป็น “สัปดาห์เพื่อความโลภที่เป็นหนึ่งเดียว” ให้แก่เด็กพิการ เราได้เตรียม เพลง นิทานเรื่องปลาสายรุ้งและละครให้แก่น้อง เราตื่นเต้น และมีความสุขมากที่ได้มีโอกาสแบ่งปัน ความสามารถและสิ่งที่เรามีให้แก่น้องๆทุกคน

# ... Giving ...



# “ค่ายเยาวชน”



สวัสดิศัคคะท่านผู้อ่าน  
ทุกท่าน ในเดือนตุลาคม  
หลังสอบเสร็จ ช่วงปิดเทอม  
เพื่อน ๆ เยาวชนก็จะรีบเก็บ  
กระเป๋า อยกไปค่ายเยาวชน  
ที่จัดขึ้นในวัดของตนเอง  
บ้าง ค่ายเขตบ้าง เพื่อให้  
ลูกหลานคาทอลิกได้ใกล้ชิดสนิท  
สัมพันธ์กับพระมากยิ่งขึ้น และรู้จักเสียสละ รักและรับใช้  
เพื่อนพี่น้อง

มีคุณแม่ท่านหนึ่งเคยเล่าให้ฟังว่า “พอถึงเวลาปิด  
เทอม เขาจะไม่ให้ลูกไปเรียนพิเศษ แต่จะให้ลูก ๆ ไปค่าย  
เยาวชนที่วัดจัดขึ้น เพราะค่ายต่าง ๆ เหล่านี้จะช่วย  
เสริมสร้างลูกของเขา โดยที่เด็กไม่รู้ตัว แต่ส่งผลอย่างมาก  
ในภายหลัง ค่ายเยาวชนที่วัดหรือสังฆมณฑลจัดขึ้นนั้น ทำ  
ให้ลูกของเขามีเพื่อนดี ๆ เพิ่มขึ้น มีน้ำใจ รู้จักแบ่งปัน กล้า  
แสดงออก รู้จักคิด และมีความเป็นผู้นำมากกว่าเด็กในวัย  
เดียวกัน และกิจกรรมต่าง ๆ ที่ทางวัดจัดให้ในค่ายนั้น ทำให้  
ลูกของเขาได้คิด ไตร่ตรอง และมีข้อตั้งใจดี ๆ

ยกตัวอย่างเช่น มีค่ายหนึ่งเป็นค่ายออกไปเยี่ยมบ้าน  
คนชราที่บ้านคามิลเลียน ลูกของเขาก็มีโอกาสได้ไปดูแลคุณ  
ตาคุณยาย ที่ลูกหลานนำมาฝากเลี้ยงที่นั่น คุณยายคนหนึ่ง  
กับอกกับลูกของเขาว่า “อยากกลับบ้าน คิดถึงลูก” ทำให้  
เมื่อเด็กเยาวชนเหล่านี้รู้สึกสงสาร เกิดความเห็นใจ และ

ด้วยจิตใจที่อ่อนโยนของเด็ก ๆ เมื่อเขากลับมาจากการสัมผัสชีวิต เด็กเหล่านี้มีข้อตั้งใจดี ๆ ที่จะดูแลพ่อแม่ ปู่ย่าตายายของตนอย่างดี และไม่คิดจะนำท่านเหล่านี้ไปฝากเลี้ยงที่บ้านพักคนชราเป็นอันขาด...

นี่เป็นเพียงประสบการณ์ชีวิตเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่ค่ายเยาวชนคาทอลิก เกิดผลทางด้านชีวิตและจิตใจต่อเด็ก ๆ เยาวชนที่ร่วมค่ายเอง และเกิดผลต่อพ่อแม่ครอบครัวของเขาด้วย ยังคงมีอีกหลายประสบการณ์ชีวิตที่เพื่อน ๆ ได้รับจากการเข้าร่วมค่ายเยาวชนและอยากแบ่งปัน ดังนั้นเมื่อมีโอกาสไปร่วมค่ายแล้ว ขอให้เก็บเกี่ยวทุกจังหวะชีวิตที่กำลังดำเนินอยู่ และนำมาเสริมสร้างชีวิตให้ชีวิตของเราดีงามขึ้นทุกวัน ๆ ในพระพรของพระนะคะ...

นอกจากค่ายต่าง ๆ เหล่านี้แล้ว ในช่วงตุลาคมของทุกปี ก็จะมีค่ายผู้นำเยาวชนระดับชาติ ซึ่งเวียนไปจัดตามสังฆมณฑลต่าง ๆ และในปีนี้ ค่ายผู้นำเยาวชนคาทอลิกระดับชาติครั้งที่ 30 จัดขึ้น ณ สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี ระหว่างวันที่ 16 - 22 ตุลาคม ค.ศ.2013 ที่ศูนย์เยาวชนดอนบอสโก บางสัก จ.พังงา ในหัวข้อ “Year of Faith ธรรมทูตแถวหน้า” ภายใต้พระวาจา “จงไปสั่งสอนนานาชาติให้มาเป็นศิษย์ของเรา” (อ้าง มธ.28:19)

โดยมีคุณพ่อจิตดาภิบาลหนุ่มไฟแรง คุณพ่อดลฐิติศักดิ์ ฉัตรบรรยงศ์ (พ่อเอ็ก) เป็นผู้รับผิดชอบโครงการร่วมกับทีมงาน คณะพระสงฆ์และนักบวช ที่ทำงานในสังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี รวมถึงพร้อมต้อนรับเพื่อน ๆ เยาวชนจากทั่วประเทศที่มาเยือน

โดยใช้กระบวนการอบรมในรูปแบบของการเสวนาระหว่างชีวิตกับพี่น้องต่างความเชื่อ เพื่อท้าทายเยาวชนให้กล้าเป็น “ธรรมทูตแถวหน้า” เป็นประจักษ์พยานแห่งความเชื่อด้วยชีวิตของเขาเอง และสามารถไตร่ตรองประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้ ทำให้เกิดความเข้าใจ ความเป็นจริงของสังคม รวมทั้งค้นหาแรงบันดาลใจใหม่ ๆ จากประสบการณ์นั้น ๆ และสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตของตน และแบ่งปันแก่เพื่อน ๆ เยาวชนต่อไป

ก่อนจากกัน ขอขอบคุณที่ไม่ลืมที่ได้ส่งกำลังใจไปให้พวกเราเยาวชนทุกคน ในค่ายต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นทั่วประเทศ และที่สำคัญ “โปรดเดินเคียงข้างพวกเราผ่านทางคำภาวนา” ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่สุดที่พวกเราเยาวชนต้องการจากท่านผู้อ่าน วอนขอพระเจ้าโปรดคุ้มครองพวกเราเยาวชนให้ปลอดภัยจากการเดินทาง และอยู่ในศีลในพระพรของพระองค์เสมอไป...





# สิ่งที่เรา “เยาวชน” จะทำเพื่อ...สังคม “น่าอยู่”

- ๙ จะรื้อร่น กระตือรือร้น มีชีวิตชีวาเสมอ ในการประกาศข่าวดีของพระองค์
- ๙ ทำความดี และสิ่งดีดีต่างๆ เพื่อเยาวชน เพื่อชาติ และที่สำคัญ เพื่อคนที่เรารัก เพราะฉะนั้น เราจึงต้องสามัคคีกัน เพื่อคำว่า “อนาคต” ของเยาวชนทุกคน
- ๙ จะมีความกลมเกลียวกัน เราควรร่วมมือ ร่วมใจกัน สามัคคีกัน ไม่ทะเลาะกัน ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ลดความเห็นแก่ตัวของตนให้ลดน้อยลง
- ๙ จะตั้งใจทำหน้าที่ของตนเองอย่างดี เพื่อจะได้เป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่ผู้อื่น จะพยายามทำตามแบบอย่างของพระเยซู



- ๔ ทำให้บรรดาเด็ก ๆ และเยาวชนมารู้จักและรักพระเยซูเจ้า โดยเป็นแบบอย่างความรักของพระองค์
- ๔ อยากจะรวบรวมเยาวชนในเขตวัดให้มารวมตัวกัน เพื่อทำประโยชน์ให้แก่วัดและชุมชนเพื่อให้เยาวชนได้มีบทบาทในวัด ในชุมชนบ้าง และที่สำคัญ เพื่อให้วัดและชุมชนได้มีการพัฒนาเพิ่มมากขึ้น
- ๔ สร้างสันติ...
- ๔ จะนำความรู้ ความสามารถตามที่ได้เรียนมาไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อสังคม จะประพฤติตนเป็นคริสตชนที่ดี ท่ามกลางพี่น้องต่างศาสนา เพื่อนำความรักของพระองค์แพร่ไป
- ๔ ทำความดี โดยการมีส่วนร่วมในกิจกรรมอาสา



36 ปี  
ที่  
งานเยาวชนคาทอลิกไทย  
ประเทศไทย

# ตราสัญลักษณ์

ฝ่ายผู้บัญชาการเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า อนุรักษ์ที่ 30



แปลว่าอยู่ที่อยู่น้ำใจไม่วางแผน หมายถึง องค์พระจิตเจ้า ผู้ประทานผลสำเร็จให้กับชีวิตคริสตชน และเลขสามสิบ คือ ช่วงของกาลเวลาที่จัดงานชุมนุมเขารุ่นระดับชาติมาถึงปีที่สามสิบ ซึ่งอรุ่รวมเป็นหนึ่งเดียวกับกับเปลวไฟมีความหมายถึง การจัดงานชุมนุมเขารุ่นแต่ละครั้ง และยังเป็นเครื่องหมายแสดงถึงความร้อนรน ในการเป็นประจักษ์พยานด้วยชีวิตในการประกาศข่าวดี ท่ามกลางเพื่อนพี่น้อง ดังพระวาจาที่กล่าวว่า "ท่านทั้งหลายจงไปส่งสอนนานาชาติให้มาเป็นศิษย์ของเรา"

## สัญลักษณ์ และ สัญลักษณ์

ประกอบร่วมกันเป็นรูปหัวใจ หมายถึง สี่ฟ้า คือ แม่พระ ผู้มีหัวใจ ที่ได้มีปรีชาญาณทางใจ ความหวังในพระเจ้า สีม่วง คือ สีแห่งความหวังและการรอคอย ซึ่งเป็นสีของเขารุ่นผู้เป็นความหวัง ของพระศาสนจักร ของสังคมเสมอมา เมื่อรวมเข้าด้วยกันกลายเป็นรูปหัวใจแห่งความหวัง ความหวังในองค์พระเจ้านั้นการประกาศข่าวดี ความรอด มาสู่เพื่อนพี่น้องในสังคม

## รูปเรือ และคลื่นในทะเล

เป็นเครื่องหมายถึงพระศาสนจักรท้องถิ่นแห่งสังคมมณฑลสุราษฎร์ธานี ซึ่งมีสภาพภูมิทัศน์ขนานคล้ายทะเลทั้งสองฝั่ง คือ อ่าวไทยและอันดามัน ในความหมายทางพระคัมภีร์และเทววิทยา จึงหมายถึง พระศาสนจักรที่เปรียบเสมือนเรือที่นำพาประชากรของพระเจ้าไปสู่ความรอด ท่ามกลางกระแสคลื่นลมที่มิทั้งสงบราบเรียบ และปั่นป่วนกวนวาย คือ กระแสสังคมมันยุคปัจจุบัน

## รูปคนในเรือ หมายถึง

เขารุ่นจาก 10 สังคมมณฑลและ 9 องค์การ มาร่วมกัน ซึ่งแสดงออกถึงความป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน ในฐานะเป็นสานุศิษย์ที่ใกล้ชิดของพระเยซูเจ้า



## ไม่วางแผน อยู่ที่กลางเขตรักษาพันธุ์ หมายถึง

องค์พระเยซูเจ้าผู้ทรงสิ้นพระชนม์และทรงกลับคืนชีพ จากความตาย เป็นข่าวดีที่เราจะต้องประกาศให้กับเพื่อนพี่น้องด้วยใจจริงนี่ เป็นศูนย์กลางของชีวิตเราเขารุ่น ที่กลางซึ่งมีความหมายถึง การประทับอยู่ท่ามกลางพวกเราเสมอ ไม่ว่าเราจะพบกับความยากลำบาก ปัญหา ความสุข ความชื่นชมยินดี พระองค์ไม่ทรงทอดทิ้งเรา

แผนที่โลก หมายถึง พื้นที่ สันนิบาตงาน ที่เราแต่ละคนจะต้องออกไปทำหน้าที่ในการเป็นผู้ประกาศข่าวดี นำความรอดขององค์พระเยซูเจ้าไปสู่ทุกคน ด้วยการใช้ชีวิตของเรานั่นเอง